



ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

CO POWSTANIE NA TERENIE PO GAZOMONTAŻU - II ETAP KONSULTACJI SPOŁECZNYCH

1 maja, rozpocznie się II etap konsultacji dotyczących zagospodarowania działki po Gazomontażu położonej przy ul. Piłsudskiego 101. Celem tego etapu konsultacji jest wspólne wytyczenie nowych kierunków, zgodnie z którymi Miasto Zabki zagospodaruje przestrzeń przy skrzyżowaniu ulic Piłsudskiego i Powstańców, w taki sposób aby jak najlepiej służyła nam wszystkim.

Pierwszy etap konsultacji społecznych zakończył się 14 lutego br. Wpłynęło 55 bardzo merytorycznie uzasadnionych propozycji, które w znakomitej większości były zgodne w jednej kwestii. Na działce po Gazomontażu powinno powstać przyjazne miejsce, dostępne dla wszystkich, łączące funkcje kulturalną, rekreacyjną i handlowo-usługową.

Propozycje mieszkańców posłużyły do opracowania przez nasz ratusz oraz zespół powołany do przeprowadzenia konsultacji społecznych ankiety, grupującej sugestie Ząbkowian w osiem kluczowych punktów:

- Wielofunkcyjny obiekt z funkcjami w zakresie kultury, sztuki, oświaty, sportu, rekreacji, czytelnictwa, małych uzupełniających obiektów komercyjnych,
- Centrum społeczno – zdrowotne,
- Centrum sportu,
- Centrum parkowo – rekreacyjne,
- Budownictwo wielorodzinne,
- Centrum kulturalne,
- Centrum handlowe,
- Oświata.

Każdy z nich został uszczegółowiony w formie możliwych do wyboru podpunktów, pozwalających wskazać najbardziej

zbliżony do preferencji osoby głosującej, wariant w ramach wybranej propozycji głównej.

- Rozpoczęliśmy konsultacje społeczne jeszcze w 2021 roku, aby każdy zainteresowany miał czas przygotować swoje uwagi i zgłosić propozycje. Teraz przechodzimy do II etapu, którego celem jest wybranie projektu zaspakajającego potrzeby i oczekiwania jak najliczniejszej grupy mieszkańców. Opinie dotyczące zagospodarowania terenu po Gazomontażu są dla mnie niezwykle istotne, pozwalają lepiej poznać preferencje i oczekiwania Ząbkowian, a tym samym dążyć do podniesienia komfortu życia w naszym mieście –mówi burmistrz Małgorzata Zyśk.

Jak wziąć udział w ankiecie?

II etap konsultacji społecznych dotyczących zagospodarowania działki po Gazomontażu położonej przy ul. Piłsudskiego 101 rozpocznie się 1 maja 2022 roku i potrwa dwa miesiące - do 30 czerwca 2022 roku.

Udział w konsultacjach nie jest trudny. Wystarczy zapoznać się z zamieszczonymi w ankiecie propozycjami oraz poniższymi zasadami głosowania i poprzez wypełnienie ankiety współdecydować o przeznaczeniu i zagospodarowaniu terenu przy u. Piłsudskiego 101. To od wyników głosowania zależy czy powstanie tam np. centrum sportu, osiedle mieszkaniowe czy też biblioteka lub centrum rozrywki.

Zasady głosowania.

W ankiecie mogą brać udział pełnoletni mieszkańcy Miasta Zabki, po podaniu imienia, nazwiska oraz ząbkowskiego adresu zamieszkania.

Dokończenie na str.2

Wulkanizacja
AUTO SERWIS
Łodygowa 88
tel. 784-589-587
wymiana opon i serwis

- WYMIANY OLEJU I PŁYNÓW
- OZONOWANIE KLIMATYZACJI
- HAMULCE I ZAWIESZENIE

**KONSULTACJE
SPOŁECZNE
- TEREN PO
GAZOMONTAŻU**

Miasto Zabki
tu rodzi się przyzwołość

Ankieta zawiera osiem propozycji głównych, z których można wskazać tylko jedną (jednokrotny wybór). Następnie w zależności od dokonania wyboru jednego z punktów (od 1 do 8), pod punktem są pytania, na które należy wskazać odpowiedzi tak/nie.

Uwaga: Można wskazywać odpowiedzi tak/nie tylko pod jednym, wybranym punktem.

W przypadku głosowania internetowego głosować można tylko raz z jednego urządzenia (zabezpieczenie po adresie IP).

Jak wziąć udział w głosowaniu?

Ankieta jest dostępna on-line na stronie Urzędu Miasta Ząbki oraz w formie papierowej w gazecie „Co słyszać”.

Głosowanie internetowe.

Wejdź na stronę internetową:
ankieta.zabki.pl. i zagłosuj.

Głosowanie tradycyjne, w formie papierowej.

- Wypełnij ankietę z gazety „Co słyszać?”;
- Wytnij i wrzuć do urny do głosowania w godzinach pracy niżej wymienionych placówek:
 - Szkoły Podstawowej nr 1 ul. Piłsudskiego 35,
 - Szkoły Podstawowej nr 2 ul. Batorego 37,
 - Szkoły Podstawowej nr 3 ul. Kościelna 3,
 - Pływalni Miejskiego Centrum Sportu ul. Słowackiego 23,
 - Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10.

KSA

ANKIETA KONSULTACJI SPOŁECZNYCH DOTYCZĄCYCH PRZEZNACZENIA I ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI PO GAZOMONTAŻU W ZĄBKACH.

Szanowni Państwo, zakończył się pierwszy etap konsultacji społecznych dotyczących przeznaczenia i zagospodarowania działki po Gazomontażu w Ząbkach. Na tym etapie przedstawiliśmy Państwu obszar po zlikwidowanym przedsiębiorstwie Gazomontaż na skrzyżowaniu ulic Piłsudskiego i Powstańców, z prośbą o przedkładanie do Urzędu Miasta Ząbki Państwa propozycji, pomysłów, marzeń co do nowej funkcji terenu publicznego. Przedmiotowy teren obecnie należy do spółki Miasta Ząbki, czyli Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Ząbkach. Teren obejmuje obszar 13850 m². W udostępnionych materiałach mogli Państwo zapoznać się ze stanem technicznym hal, wiat przemyślowych i magazynowych, a także obiektów biurowych, udostępnione zostały Państwu badania mykologiczne jak również raport geochemicznych badań środowiskowych w zakresie rozpoznania zawartości metali ciężkich terenu przemysłowego. W wyniku Państwa zainteresowania i rzetelnego podejścia do przyszłości przestrzeni publicznej u zbiegu ulic Piłsudskiego i Powstańców do Urzędu Miasta Ząbki wpłynęło 55 propozycji, za które bardzo dziękujemy. Wszystkie są bardzo merytoryczne, ale musimy wspólnie wytyczyć nowy kierunek zgodnie z którym Miasto Ząbki zagospodaruje przestrzeń po Gazomontażu. Poniżej przedstawiamy ankietę, z prośbą o głosowanie na Państwa zdaniem, najbardziej oczekiwane funkcje publiczne (społeczne, kulturalne, sportowe, rekreacyjne lub handlowe), tak aby najlepiej wykorzystała możliwości omawianego terenu. Proszę o zaznaczenie jednej wiodącej funkcji terenu po Gazomontażu wraz z szczegółowym jej doprecyzowaniem w podpunktach.

Imię Nazwisko

Adres zamieszkania

1.	WIELOFUNKCYJNY OBIEKT Z FUNKCJAMI W ZAKRESIE KULTURY, SZTUKI, OŚWIATY, SPORTU, REKREACJI, CZYTELNICTWA, MAŁYCH UZUPEŁNIAJĄCYCH OBIEKTÓW KOMERCYJNYCH		
1.1.	STREFA BIBLIOTECZNA WRAZ Z CZYTELNIĄ, KAWIARENKA EDUKACYJNA (KLUBOKAWIARNIA) Z GRAMI TOWARZYSKIMI, MIEJSCE SPOTKAŃ I SZKOLEŃ DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH	TAK	NIE
1.2.	STREFA SPOŁECZNA: MIEJSCE SPOTKAŃ I SZKOLEŃ DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH, CENTRUM AKTYWNOŚCI OSÓB STARSZYCH	TAK	NIE
1.3.	STREFA MIEJSKIEGO CENTRUM KULTURY: PRACOWNIE DLA DZIECI I DOROSŁYCH (MODELARSKA, PLASTYCZNA, FOTOGRAFICZNA, MUZYCZNA, INFORMATYCZNA, I INNE W ZALEŻNOŚCI OD ZGŁASZANYCH PRZEZ MIESZKAŃCÓW POTRZEB W TRAKCIE FUNKCJONOWANIA OBIEKTU), SALA TEATRALNA (GOŚCINNE SPEKTAKLE A TAKŻE KONCERTY I WYSTAWY), SALA PRÓB MUZYCZNYCH, MUZEUM MIASTA ZĄBKI	TAK	NIE
1.4.	TEREN OBIEKTU POWYŻEJ PARKINGU WYŁĄCZONY Z RUCHU POJAZDÓW TYLKO DLA PIESZYCH, MIEJSCA PARKINGOWE DO OBSŁUGI OBIEKTU ZLOKALIZOWANE W CZĘŚCI PODZIEMNEJ	TAK	NIE
1.5.	STREFA SPORTOWO - REKREACYJNA NA KTÓRĄ BĘDZIE SIĘ SKŁADAŁA WIELKOPOWIERZCHNIOWA SIŁOWNIA, SALE DO NAUKI SZTUK WALKI, SALE DO FITNESSU, JOGI, AKROBATYKI SPORTOWEJ, KRĘGIELNIA, SALA DO NAUKI TAŃCA, SALA ZABAW DLA DZIECI	TAK	NIE



	ZEWNĘTRZNA PRZESTRZEŃ PUBLICZNA, DZIEDZIŃCOWA (ZIELEŃ, REKREACJA, FONTANNA, PLAC ZABAW DLA DZIECI, PLAC DO IMPREZ PLENEROWYCH, KURTYNY WODNE CHŁODZĄCE W 1.6. UPALNE DNI, ZEWNĘTRZNA STREFA SPOTKAŃ I RELAKSU)	TAK	NIE
	UZUPEŁNIAJĄCE OBIEKTY KOMERCYJNE (NA PRZYKŁAD: KINO, KAWIARNIA, RESTAURACJA, 1.7. PRZESTRZEŃ CO-WORKING, PRZESTRZEŃ DO ORGANIZACJI TARGÓW I FESTIWALI)	TAK	NIE
	UZUPEŁNIAJĄCE OBIEKTY KOMERCYJNE (NA PRZYKŁAD: BUTIKI Z ODZIEŻĄ, BUTAMI; MAŁE 1.8. SKLEPY NP. Z ARTYKUŁAMI SPOTROWYMI, KOSMETYKAMI itp.; SKLEP SERWIS SPRZĘTU SPORTOWEGO)	TAK	NIE
2.	CENTRUM SPOŁECZNO - ZDROWOTNE		
	2.1. GMINNY DOM POMOCY SPOŁECZNEJ	TAK	NIE
	2.2. OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ	TAK	NIE
	2.3. PRZYCHODNIA/OŚRODEK ZDROWIA Z DOSTĘPEM DO LEKARZY SPECJALISTÓW NA NFZ	TAK	NIE
	2.4. NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA	TAK	NIE
	2.5. CENTRUM REHABILITACJI	TAK	NIE
	2.6. PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA	TAK	NIE
3.	CENTRUM SPORTU		
	3.1. PEŁNOWYMIAROWE BOISKO DO PIŁKI NOŻNEJ Z BIEŻNIĄ LEKKOATLETYCZNĄ (BRAK TERENU, MOŻNA POMIEŚCIĆ BOISKO MŁODZIEŻOWE I BIEŻNIE 200M)	TAK	NIE
	3.2. BOISKO DO SIATKÓWKI	TAK	NIE
	3.3. BOISKO DO KOSZYKÓWKI	TAK	NIE
	3.4. STREET WORKOUT	TAK	NIE
	3.5. SIŁOWNIA PLENEROWA	TAK	NIE
	3.6. SKATE PARK LUB PUMP PARK	TAK	NIE
	3.7. HALA WIELOFUNKCYJNA SPORTOWA – GRY ZESPOŁOWE	TAK	NIE
	3.8. ŚCIANKA WSPINACZKOWA	TAK	NIE
	3.9. WIELKOPOWIERZCHNIOWA SIŁOWNIA	TAK	NIE
	3.10. SALE DO NAUKI SZTUK WALKI	TAK	NIE
	3.11. SALE DO FITNESSU, JOGI, AKROBATYKI SPORTOWEJ	TAK	NIE
4.	CENTRUM PARKOWO - REKREACYJNE		
	4.1. PARK MIEJSKI	TAK	NIE
	4.2. ALEJKI Z DUŻĄ LICZBĄ ŁAWEK ZACIENIONYCH	TAK	NIE
	4.3. KURTYNY WODNE	TAK	NIE
	4.4. TEŻNIA SOLANKOWA	TAK	NIE
	4.5. SKATEPARK	TAK	NIE
	4.6. GÓRKA SANECZKOWA	TAK	NIE
5.	BUDOWNICTWO WIELORODZINNE		
	5.1. OSIEDLE MIESZKANIOWE	TAK	NIE
6.	CENTRUM KULTURALNE		
	6.1. MIEJSKI OŚRODEK KULTURY	TAK	NIE
	6.2. MUSZLA KONCERTOWA NA OTWARTYM POWIETRZU	TAK	NIE
	6.3. CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ JAKO MIEJSCE SPOTKAŃ MIESZKAŃCÓW (WYMIAN PASJI, ZAINTERESOWAŃ, MIEJSCE ZABAW DLA DZIECI)	TAK	NIE
	6.4. MUZEUM MIASTA ZĄBKI	TAK	NIE
	6.5. SALA NA PRZEDSTAWIENIA	TAK	NIE
7.	CENTRUM HANDLOWE		
	7.1. GALERIA HANDLOWA Z CIEKAWYM DZIEDZIŃCEM, FONTANNĄ ŁAWKAMI	TAK	NIE
	7.2. KINO	TAK	NIE
	7.3. PLAC ZABAW DLA DZIECI	TAK	NIE
	7.4. PARKING DLA SAMOCHODÓW	TAK	NIE
	7.5. STACJA BENZYNOWA	TAK	NIE
	7.6. SKLEP WIELKOPOWIERZCHNIOWY – SPOŻYWCZY	TAK	NIE
8.	OŚWIATA		
	8.1. LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE	TAK	NIE
	8.2. SZKOŁA ŚREDNIA TECHNICZNA	TAK	NIE

Klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych w związku z udziałem w konsultacjach społecznych	
TOŻSAMOŚĆ ADMINISTRATORA	Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Burmistrz Miasta Ząbki z siedzibą w Ząbkach (05-091), ul. Wojska Polskiego 10.
DANE KONTAKTOWE ADMINISTRATORA	Z administratorem można kontaktować się w następujący sposób – listownie na adres siedziby: Urząd Miasta Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki; e-mailowo um@zabki.pl; telefonicznie tel. 22 5109-700 do 702.
DANE KONTAKTOWE INSPEKTORA OCHRONY DANYCH	Jeśli ma Pani/Pan pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych, a także przysługujących Pani/Panu uprawnień, może się Pani/Pan skontaktować z P. Radosławem Wasilewskim – inspektorem ochrony danych – za pomocą adresu daneosobowe@zabki.pl lub telefonicznie: 783-220-250.
CELE PRZETWARZANIA I PODSTAWA PRAWNA	Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są wyłącznie w celu przeprowadzenia konsultacji społecznych dotyczących zagospodarowania terenu przy ul. Piłsudskiego/Powstańców w Ząbkach. Podstawą przetwarzania danych jest Państwa zgoda.
ODBIORCY DANYCH	W związku z przetwarzaniem danych, odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być: a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa; b) podmioty, które na podstawie stosownych umów przetwarzają dane osobowe, dla których administratorem jest Burmistrz Miasta Ząbki/Miasto Ząbki; c) podmioty kontrolujące działalność administratora danych.
OKRES PRZECHOWYWANIA DANYCH	Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres konsultacji, a następnie zostaną zniszczone po 30 dniach.
PRAWA PODMIOTÓW DANYCH	W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługują Pani/Panu następujące uprawnienia: a) prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych; b) prawo do sprostowania (poprawiania) danych osobowych; c) prawo do usunięcia danych osobowych w przypadkach określonych przez przepisy prawa; d) prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych w przypadkach określonych przez przepisy prawa; e) prawo do przenoszenia danych w przypadkach określonych przez przepisy prawa; f) prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych w przypadkach określonych przez przepisy prawa.
PRAWO WNIESIENIA SKARGI DO ORGANU NADZORCZEGO	W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
ŹRÓDŁO POCHODZENIA DANYCH OSOBOWYCH	Dane pozyskujemy wyłącznie od Państwa.
INFORMACJA O DOWOLNOŚCI LUB OBOWIĄZKU PODANIA DANYCH	W sytuacji, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą, podanie przez Panią/Pana danych osobowych administratorowi ma charakter dobrowolny. W przypadku, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody, przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.
PRZETWARZANIE W SPOSÓB ZAUTOMATYZOWANY, PROFILOWANIE	Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany (w Pani/Pana sprawie nie będą podejmowane decyzje bez udziału człowieka), w tym nie będą podlegały profilowaniu. Jeżeli Pani/Pana dane będą podlegały profilowaniu, zostaniecie Państwo poinformowani o tym.



Punkt specjalistycznego poradnictwa rodzinnego zasięg działania punktu: **gminy Marki, Ząbki i Zielonka**

prowadzący Punkt: Stowarzyszenie PRO - Pracownia Rozwoju Osobowości z Ząbek
siedziba Punktu: Ząbki, ul. Słowackiego 21 (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji)
telefon: 660-907-563

e-mail: kontakt@propracownia.pl
strona www: www.stowarzyszeniepro.pl

Kontakt telefoniczny i mailowy z dyspozytorem:

poniedziałek 10.00 – 13.00
środa 12.00 – 15.00
piątek 10.00 – 13.00

Terminy mogą ulec zmianie!

Zasady przyjęcia: Terminy spotkań ze specjalistami będą umawiane telefonicznie lub za pośrednictwem e-maila w czasie dyżuru dyspozytora. W czasie dyżuru dyspozytora można też uzyskać wsparcie psychologiczne lub poradę w sytuacji braku miejsca do specjalisty.

Zakres oferowanych usług:

- konsultacje wychowawcze pedagoga
 - pomoc psychologiczna
- psychoterapia indywidualna i par
 - poradnictwo socjalne
- terapia grupowa dla młodzieży

Specjaliści, po wcześniejszym umówieniu, przyjmują od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 21.00.

Rusza nabór do bezpłatnej grupy wsparcia dla młodzieży (16-19 lat)

Grupa przeznaczona jest dla osób stojących u progu dojrzewania, które doświadczają trudności w budowaniu satysfakcjonujących relacji, chcących lepiej zrozumieć siebie. Naszym celem pracy w grupie jest zwiększenie świadomości siebie, swoich uczuć, mechanizmów działania. Udział w grupie ma dać możliwość bezpiecznego doświadczenia emocjonalnego kontaktu z innymi osobami.

Przed dołączeniem do grupy niezbędna jest konsultacja z prowadzącym ją psychoterapeutą.

Osobami prowadzącymi grupę są psychoterapeuci z doświadczeniem zawodowym.

Czas trwania: 3 miesiące.

Terminy spotkań: **środy 18.00 - 19.30. Planowany termin rozpoczęcia grupy: marzec 2022r.**

DZIAŁALNOŚĆ W OKRESIE EPIDEMII KORONAWIRUSAW czasie zagrożenia epidemicznego porady udzielane są w formie on-line poprzez szyfrowany komunikator Zoom z możliwością zamknięcia spotkania lub na żywo przy zachowaniu zasad reżimu sanitarnego. Osoba zgłaszająca się już w trakcie zgłoszenia zostanie poinformowana o obowiązujących w Stowarzyszeniu PRO zasadach z zakresu bezpieczeństwa sanitarnego, na miejscu wypełni ankietę epidemiologiczną, zobowiązana jest też być w maseczce, a spotkanie odbywa się z zachowaniem 2-metrowej odległości i dezynfekcją wszystkich powierzchni po każdym spotkaniu.



(22) 781 73 55
05-091 Ząbki, ul. Lisa Kuli 1

- ✓ WIZYTÓWKI ✓ ULOTKI ✓ NOTESY ✓ AKCYDENSY
- ✓ DYPLOMY ✓ PLAKATY ✓ TECZKI OFERTOWE ✓ FOLDERY
- ✓ ZAPROSZENIA ✓ DRUKI FIRMOWE I SAMOKOPIUJĄCE
- ✓ ETYKIETY SAMOPRZYLEPNE ✓ DRUK NA KOPERTACH
- ✓ BANERY ✓ PIECZĄTKI ✓ ROLLUPY

www.drukarnia-benedysiuk.pl

**JESTEŚ ZAINTERESOWANY
ZAMIESZCZENIEM
REKLAMY W GAZECIE?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!**

TEL. 887-284-300
agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

„DWÓJKA” POMAGA!!!



Czas w jakim przyszło nam żyć nie jest łatwy, ale jeszcze trudniejszy i traumatyczny okazuje się dla ludzi, którzy muszą opuszczać swoje domy i uciekać ze swojej ojczyzny w celu ratowania życia.

Decyzja o wyjeździe do obcego kraju, gdzie nie znamy swoich dalszych losów, to wielkie ryzyko i zarazem wyzwanie. Dlatego tak ważna jest otwartość i chęć niesienia pomocy ludziom, którzy znajdują się w takich sytuacjach.

Nasza „dwójkowa” szkolna społeczność w tym trudnym czasie egzamin z empatii zdała na szóstkę. Okazaliśmy wsparcie naszym wschodnim sąsiadom w postaci przygotowywania suchych posiłków dla osób przebywających na warszawskich dworcach.

Dzięki zebranim środkom udało się zorganizować kilka akcji. Na przestrzeni czterech tygodni spotykaliśmy się raz w tygodniu na szkolnej stołówce w gronie uczniów, rodziców i pracowników szkoły wspólnymi siłami przygotowywaliśmy posiłki, które natychmiast trafiały do potrzebujących.

Byliśmy w stałym kontakcie z koordynatorami dworców Centralnego i Zachodniego, dlatego odpowiadaliśmy na aktualne potrzeby.

W sumie przygotowaliśmy 1000 kanapek z serem, wędliną i warzywami, 900 naleśników z dżemem i nutellą, zakupiliśmy i zapakowaliśmy 500 drożdżówek, około 30 kilogramów owoców oraz słodycze dla dzieci. Na prośbę wolontariuszy zakupiliśmy również koce, termosy, środki higieny osobistej i około 300 butelek wody.

Jesteśmy pod ogromnym wrażeniem zaangażowania jakim wykazało się liczne grono uczniów, rodziców, wychowawców, nauczycieli i pracowników szkoły, a także wiernych przyjaciół „dwójki”.

Dziękujemy bardzo serdecznie za każdy gest życzliwości, za pomoc oraz dobre słowo. Udowodniliśmy, że razem możemy zrobić wiele, ponieważ mamy wielkie serca otwarte na krzywdę drugiego człowieka.

SP2 Pomaga





Fot. archiwum SP2

W ZĄBKACH WIELU LUDZIOM CHODZI O ZDROWIE

W naszym mieście już od półtora roku działa grupa, która spotyka się co tydzień i trenuje nordic walking w okolicznych lasach. To znakomita forma spędzania wolnego czasu i zadbania o zdrowie. Teraz treningi odbywają się w ramach projektu przegłosowanego w Budżecie Obywatelskim.

Zaczęli jeszcze w pandemii. To był czas, w którym ludzie dużo czasu spędzali w domach, a dodatkowo nie mogli skorzystać z dobrze im znanych metod treningowych. Z powodu ograniczeń pandemicznych zamknięte były siłownie i kluby fitness. Z dnia na dzień wielu Polaków musiało znaleźć dla siebie inne metody dbania o zdrowie. Tylko na co postawić, skoro baseny też były nieczynne, o halach sportowych nie wspominając?

Najprościej zacząć chodzić. Mieszkańcy naszego miasta, pod wodzą rodowitej ząbkowianki, pani Agnieszki Rosińskiej zaczęli uprawiać nordic walking i tak chodzą do dziś. A co najlepsze – nie zamierzają przestać, tylko zapraszają kolejnych chętnych – od teraz pod patronatem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji (zajęcia są bezpłatne, organizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego).

Do tej pory uczestnicy treningów spotykali się niedaleko wejścia do Szkoły Podstawowej nr 3 i ruszali lasami w ogólnym kierunku na Rembertów i Zielonkę. Wśród 20 kwietnia testowaliśmy nową trasę. Startowaliśmy spod wejścia do MOSiR-u i ruszaliśmy w stronę Drewnicy. Czy taki szlak się przyjmie, zależy od decyzji członków grupy, bo ja okoliczne lasy znam bardzo dobrze, ale staram się być elastyczna i wsłuchiwać w głos towarzyszy treningów – mówi „Co słycać?” Agnieszka Rosińska.

Potrzeby mogą być różne. Uczestnicy mają swoje zobowiązania zawodowe, mieszkają w różnych miejscach. Niektórzy pracują w trybie zmianowym, więc miejsce startu może mieć znaczenie. Wiele osób pojawia się na zajęciach co tydzień, niektórzy wpadają raz, a potem robią sobie kilka

tygodni przerwy, ale stałych bywalców jest około dziesięciu. Są w różnym wieku – najmłodszy niedawno skończył 20 lat, ale najstarsi to seniorzy "60 plus". Tempo i obciążenia trzeba dostosować do możliwości wszystkich zainteresowanych.

Trenować warto i to regularnie, bo nordic walking to bardzo zdrowa forma spędzania wolnego czasu i kontaktu z naturą. Z założenia chodzi się przy tej okazji po lasach – preferowane jest miękkie podłoże, a nie asfalt lub beton, więc oddychamy zdrowym powietrzem. Dodatkowo nie obciążamy stawów – tylko pływanie jest pod tym względem lepsze, więc nic dziwnego, że fizjoterapeuci i rehabilitanci zalecają tę formę ćwiczeń.

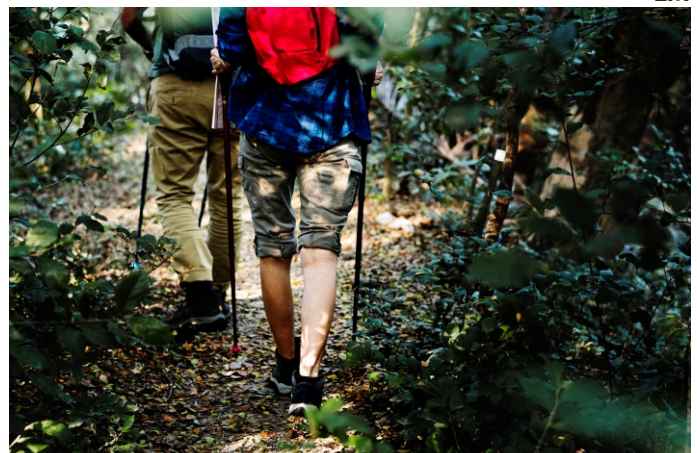
Nie tylko podłoże, po którym się chodzi powoduje, że nordic walking jest zdrowy. Jeśli ktoś prawidłowo używa kijków, to przenosi na nie około 50 proc. swojej masy ciała (stawy są mu za to wdzięczne). Dlatego Pani Agnieszka uczy też prawidłowej techniki chodzenia – ważne jest to, żeby z treningu wyciągać jak najwięcej korzyści, chociaż dla osób starszych zwykle podpieranie się też już wiele znaczy i umożliwia pokonywanie o wiele większych dystansów.

Uczestnicy treningów nie oszczędzają się i za każdym razem starają się przejść dystans ponad pięciu kilometrów. – Często słyszę od zadowolonych uczestników, że ich kondycja wyraźnie się poprawia. Podczas pierwszych zajęć ledwie dawali sobie radę, a już kilka tygodni później nie mieli większych problemów – mówi „Co słycać?” Agnieszka Rosińska.

Poprawia się nie tylko kondycja, ale także sylwetka (przy regularnych treningach). Jedna z uczestniczek, która do grupy dołączyła w styczniu i chodzi dwa razy w tygodniu, chwali się, że bez stosowania diety straciła już sześć kilogramów – efekt mówi sam za siebie.

Warto dołączyć jeszcze z innego powodu. Nordic walking, to bardzo tania forma sportu. Same treningi w Ząbkach są bezpłatne, a ze sobą należy zabrać tylko strój sportowy i wygodne obuwie. Jeśli ktoś nie ma kijków, to może je wypożyczyć z MOSiR-u. Należy pamiętać, że liczba kompletów do wypożyczenia jest ograniczona, ale jeśli chodzi o miejsce do treningów, to nie ma żadnych ograniczeń – ząbkowskie lasy przyjmą każdego.

ŁM



W Ząbkach wielu ludziom chodzi o zdrowie

XIII JUNIOR KYOKUSHIN CUP W ZĄBKACH

9 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 1 w Ząbkach odbyła się trzynasta edycja turnieju karate dla dzieci i młodzieży - Junior KYOKUSHIN CUP. Patronat honorowy nad turniejem objęła Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zysk.

Punktualnie o godzinie 10:00 nastąpiło uroczyste otwarcie turnieju, w którym do sportowych pojedynków stanęło 130 karateków. W XIII Junior KYOKUSHIN CUP w Ząbkach gościnnie udział wzięli także bardzo zdolni zawodnicy z Ukrainy.

Podczas sportowych zmagania młodym karatekom kibicowali zarówno rodzice, jak i grono miłośników sportów walki oraz burmistrz Małgorzata Zysk, która podjęła się nie łatwej sztuki uhonorowania wszystkich medalistów na podium w 40 kategoriach wiekowych. Podczas wręczenia nagród obecny był także dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkach Jacek Romańczuk, który od 15 lat aktywnie wspiera wszystkie inicjatywy sportowe na terenie Miasta Ząbki.

- Gratuluję serdecznie wszystkim zawodnikom udziału w tak prestiżowym wydarzeniu. Jestem pełna podziwu dla umiejętności i ducha walki młodych karateków, w tym naszych gości z Ukrainy. Cieszę się, że zawody sportowe Junior KYOKUSHIN CUP weszły już na stałe do kalendarium sportowych wydarzeń w naszym mieście i są cyklicznie rozgrywane w Ząbkach – mówi burmistrz Małgorzata Zysk.

- To było dla nas wszystkich niezapomniane wydarzenie. Dużo walk na wysokim poziomie, ogromne emocje i wspaniałe nagrody dla wszystkich zawodników, ale przede wszystkim duch sportowej rywalizacji widoczny podczas zmagania we wszystkich kategoriach wiekowych. Zawsze powtarzałem i pozwolę sobie to zrobić na łamach naszej ząbkowskiej gazety raz jeszcze - miejsca na podium są mniej ważne, istotne jest kształtowanie charakteru przez wytrwałość i systematykę – mówi Marcin Sieradzki, założyciel Klub Sportów Walki KYOKUSHIN i trener karate kyokushin.

Organizatorami zawodów byli Klub Sportów Walki KYOKUSHIN oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ale w przygotowania do turnieju włączyli się także rodzice młodych adeptów sztuk walki. Rywalizacja sportowa odbyła się pod patronatem PFKK - Polskiej Federacji Karate Kontaktowego. Turniej był współfinansowany ze środków Urzędu Miasta Ząbki. Wsparcie organizacyjne dla KYOKUSHIN CUP zapewnili: Communication Art, Chicken Garage, Biesiadowo Ząbki, Vobro, Photo Olga oraz Kalinka.

-W imieniu organizatorów serdecznie dziękuję wszystkim zawodnikom, ich rodzicom i opiekunom za uczestnictwo w XIII Junior KYOKUSHIN CUP w Ząbkach i wspaniałą atmosferę. Dziękuję również Urzędowi Miasta Ząbki oraz osobom i firmom, które zaangażowały się w przygotowanie zawodów – bez waszej pomocy trudno byłoby tak sprawnie poprowadzić tak dużą imprezę sportową – dodaje Marcin Sieradzki.

Więcej informacji i zdjęcia z turnieju są dostępne na stronie www.kswkyokushin.pl

KSA



XIII Junior KYOKUSHIN CUP w Ząbkach



Najmłodsze dziewczynki z Ząbek

PODPISANIE UMOWY NA BUDOWĘ TĘŻNI

Umowa na tężnię solankową w Parku Miejskim im Szuberta podpisana. Czas realizacji do 130. dni (pierwsza połowa września 2022 roku).



Podpisanie umowy na budowę tężni

kapitan Edmund Marynowski Cichociemny ps. "SEJM"

Cichociemny, czyli właściwie kto? Ilu było Cichociemnych? Czy naprawdę w Ząbkach mieszkał oficer, który został Cichociemnym? Kim był i czy jego pseudonim SEJM odnosi się do parlamentu? Czy był jednym z tych, którzy po zrzuceniu walczyli w Powstaniu Warszawskim? Na te pytania postaramy się odpowiedzieć w związku z zaplanowaną Uroczystą Sesją Rady Miasta Ząbki oraz premierą minikomiksu "KADRY - "SEJM" w Powstaniu".



Na szczęście większość Polaków, słysząc określenie "cichociemny" kojarzy, że chodzi o wyjątkowo wyszkolonego komandosa z czasów II Wojny Światowej. Wyszukując to hasło w Internecie, pierwsza zwracana odpowiedź brzmi "prekursorzy polskich sił specjalnych". Nazwa CICHOCIEMNI odnosi się do Żołnierzy Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie - Specjalnego Oddziału VI Sztabu Naczelnego Wodza, którzy zgłosili się na ochotnika do służby w kraju, zaliczyli mordercze szkolenie, zostali zaprzysiężeni na rotę ZWZ-AK i zostali zrzucony do Polski do służby w Armii Krajowej.

Na tajne szkolenie specjalne w latach 1940-44 zakwalifikowano 2413 kandydatów. Wszyscy byli ochotnikami. Szkolenie prowadzili głównie polscy instruktorzy korzystając z tajnych obiektów SOE (Special Operations Executive - Kierownictwo Operacji Specjalnych) w Wielkiej Brytanii oraz w polskich bazach we Włoszech. Szkolenie było podzielone na kursy zasadnicze i specjalnościowe. Kandydaci przechodzili szkolenia m.in. zaprawowe, spadochronowe, walki konspiracyjnej, radiotelegrafistów, wywiadu, lotnicze i pancerne. Spośród zakwalifikowanych kandydatów tylko 605 ukończyło kurs, a 579 zakwalifikowano do skoku. Finalnie 316 zostało przetrzuconych drogą lotniczą do Polski. Wśród nich zaledwie 22 było specjalistami w zakresie lotnictwa - jednym z nich był właśnie kapitan CC Edmund Marynowski.

Edmund Marynowski urodził się w Warszawie 14 stycznia 1913 roku. Ukończył Państwową Średnią Szkołę Techniczną z Wydziałem Lotniczym i Samochodowym na ulicy Hożej 88 w Warszawie. W latach 1933-34 przeszedł szkolenie w Szkołach Podchorążych Rezerwy we Włodzimierzu Wołyńskim (artyleria) i w Dęblinie (lotnictwo). W stopniu kaprała podchorążego został skierowany do 3 Pułku Lotnictwa w Poznaniu, jako oficer techniczny lotnictwa. Na początku 1934 roku pracował jako Konstruktor w Doświadczalnych Warsztatach Lotniczych przy budowie skrzydeł drewnianych Pułaskiego, a następnie przeniósł się do Instytutu Technicznego Lotnictwa, pracując przy próbach silników. Prawdopodobnie już w 1934 roku, a na pewno **początkiem 1935 roku, zamieszkał u swoich rodziców w Ząbkach na ulicy Górnośląskiej 6 (dom stoi do dziś)**. 1 stycznia 1936 roku został awansowany do stopnia podporucznika. Ożenił się ze Stanisławą Latkowską, z którą **do 1938 roku mieszkał w Ząbkach**, kiedy to przenieśli się do Zalesia Górnego, gdzie na świat przyszedł ich jedyny syn - Andrzej. Do wybuchu wojny Edmund pracował w Instytucie Technicznym Lotnictwa, do którego dostał przydział mobilizacyjny. 17 września 1939 roku rozpoczął wraz z Instytutem ewakuację przez Rumunię, Jugosławię i Grecję do Francji, gdzie rozpoczął służbę w Polskich Siłach Powietrznych. W 1940 r. ewakuowany do Wielkiej Brytanii, gdzie otrzymał awans na porucznika i przydział funkcji adiutanta komendanta bazy Polskich Sił Powietrznych.

Oryginalny kombinezon skoczka Cichociemnego, ze zbiorów Muzeum Wojska Polskiego

W roku 1942 został przydzielony do Polskiej Szkoły Pilotażu w Hucknall, gdzie był odpowiedzialny m.in. za opracowywanie w języku angielskim instrukcji obsługi zdobycznych niemieckich myśliwców. W 1943 roku został przydzielony do 24 Maintenance Unit Royal Air Force w Tern Hill. W tej jednostce technicznej był odpowiedzialny za przeprowadzanie prób naprawionych amerykańskich silników Rolls-Royce Merlin m.in. do samolotów Spitfire, czyli za przeprowadzanie prób na hamowni.

Przez cały ten czas jego żona i syn przebywali w Polsce. Wg dokumentów pozyskanych z brytyjskich archiwów, Edmund wskazywał trzy możliwe miejsca ich pobytu (podajemy zgodnie z kolejnością z dokumentu): Ząbki k/Warszawy ul. Górnośląska 6, Zalesie Górne Aleja Wiekowej Sosny 2 m 2 lub Ostrów Lubelski ul. Długa 36 (skąd pochodziła żona).

Samolot LIBERATOR EV978 "R", którym Edmund Marynowski został zrzucony do Polski.



Rys. Robert "Gretza" Gretzyngier



Edmund Marynowski na ochotnika zgłosił się do służby w kraju w 1943 roku. **Zwykłą odznakę spadochronową o numerze 0191 uzyskał 21 lipca 1943 r., a przysięgę na rotę ZWZ-AK podczas kursu odprawowego złożył przed pułkownikiem Protasiewiczem w dniu 15 grudnia 1943 roku.** Otrzymał legitymację AK o numerze 80737. Jako technik lotnictwa został przeszkolony na kursie specjalistycznym w zakresie lotnictwa, a także na kursie dywersji.

Po ukończeniu szkolenia drogą morską został przewieziony do Włoch, gdzie oczekiwał na przerzut do kraju. W dniu 27 kwietnia 1944 roku z lotniska w Campo Casale / Brindisi wystartowały dwa samoloty: Halifax JR-177 "P" przewożący zasobniki ze sprzętem, oraz Liberator EV-978 "R" z czterema Cichociemnymi: płk. Janem Białym ps. "Kadłub", mjr. Jerzym Izkowskim ps. "Orczyk", mjr. Bronisławem Lewkowiczem ps. "Kurs", oraz Edmundem Marynowskim ps. "SEJM", który z chwilą wejścia na pokład samolotu został awansowany do stopnia kapitana. W wykazie zrzutków widoczna jest różnica w pisowni pseudonimów - pseudonim Edmunda pisany jest wielkimi literami. Wynika to z tego, że jego pseudonim nie jest zwykłym słowem, błędnie odczytywanym jako nawiązanie do parlamentu, a jest zbiorem inicjałów jego rodziny: S od imienia żony Stanisławy, E od jego imienia, J od zrodzenia imienia syna czyli Jędrusia oraz M od ich nazwiska. Z tego powodu SEJM piszemy zawsze wielkimi literami.



Zrzut nastąpił niedaleko Lublina na placówkę "Kozą" około godziny pierwszej w nocy 28 kwietnia 1944 roku. 5 maja Edmund pod konspiracyjnym nazwiskiem Bronisław Witkowski dotarł do Warszawy, gdzie został przydzielony do służby w Wydziale Lotniczym Armii Krajowej. Przygotowania do Powstania wskazywały, że jego oddział miał zabezpieczyć technicznie lotnisko Okęcie, po zdobyciu przez Batalion Garłuch. Atak został odwołany, a kompania Marynowskiego została w Centrum Warszawy praktycznie bez broni. Tu została przydzielona do Batalionu "Zaremba-Piorun", a Marynowski został zastępcą dowódcy kompanii "Jur". Przez 63 dni walk sektor "San Marino" pomiędzy ulicami Marszałkowską a Emilii Plater i Hożą a Wspólną, nie został zdobyty przez Niemców. Dodatkowo kompania powiększyła go o kolejne dwa kwartały. Po zakończeniu Powstania, Marynowski trafił do stalagów Lamsdorf i Murnau. Po wyzwoleniu przez Amerykanów powrócił do Wielkiej Brytanii, dokąd cudem udało mu się wyciągnąć z Polski żonę i syna. Przeszedł kolejne szkolenia wojskowe i w 1948 wyemigrował do Kanady, a następnie do USA, gdzie w 1960 roku otrzymał amerykańskie obywatelstwo. Nigdy za życia nie wrócił do kraju, jednak jego życzeniem było, aby jego prochy spoczęły w Polsce w grobie rodzinnym na cmentarzu Bródzińskim, co wydarzyło się 29 września 2015 roku w asyście honorowej m.in. żołnierzy z Jednostki Wojskowej GROM imienia Cichociemnych (zmarł w czerwcu 2014 roku).

Edmund Marynowski był wielokrotnie odznaczany: Srebrny Krzyż Zasługi z Mieczami, Srebrny Krzyż Zasługi, Medal Wojska, Krzyż Walecznych (czterokrotnie), Medal Lotniczy (trzykrotnie) oraz brytyjski Air Crew Europe Star.

W 2021 roku powołany został w Ząbkach Społeczny Komitet Upamiętnienia Cichociemnego Kapitana Edmunda Marynowskiego. Celem komitetu jest zgromadzenie wszystkich możliwych materiałów o przedwojennym mieszkańcu Ząbek, a na początek nadanie rondy w Ząbkach imienia Pana kapitana. W 78 rocznicę zrzutu Marynowskiego do Polski, zaplanowana jest Uroczysta Sesja Rady Miasta Ząbki, podczas której nastąpi praca nad odpowiednią uchwałą i poświęcenie tablicy pamiątkowej.



Żołnierze Batalionu „Golski” oddają broń na ul. Chałbińskiego. Fot. autor nieznan, ze zbiorów Muzeum

Powstania Warszawskiego

Odnalezione w zbiorach MPW zdjęcie ze zdawania broni przez kompanię "JUR" 4 X 1944 r. Zdjęcie było błędnie opisane. Prace Społecznego Komitetu doprowadziły do prawidłowego opisanie zasobu w zbiorach Muzeum, zarówno w zakresie batalionu i kompanii oraz miejsca wykonania. Pierwszy z prawej - zastępca dowódcy kompanii, kapitan Cichociemny Edmund Marynowski.

*Mirostław Sobiecki
www.HistoriaZabek.pl*



*Znak spadochronowy
Armii Krajowej*

WSTĄP W SZEREGI WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ



Wojska Obrony Terytorialnej

Trwająca w Ukrainie wojna uwypukliła znaczenie Wojsk Obrony Terytorialnej. Małe, dobrze zorganizowane oddziały składające się ze znającej teren ludności, żołnierzy WOT to efektywne wsparcie dla Wojsk Operacyjnych. 5. Mazowiecka Brygada zaprasza do wstąpienia w jej szeregi.

Wojska Obrony Terytorialnej (WOT) to obok Wojsk Lądowych, Sił Powietrznych, Wojsk Specjalnych i Marynarki Wojennej piąty rodzaj Sił Zbrojnych RP. Stanowią one komplementarną część potencjału obronnego Polski.

- Jeśli chcesz być żołnierzem, zadbać o bezpieczeństwo swoich najbliższych, a także wspierać lokalne społeczności, ale jednocześnie nie chcesz rezygnować ze swojej pracy zawodowej – jesteś w dobrym miejscu! Ta formacja jest dla Ciebie! W Wojskach Obrony Terytorialnej cenimy różnorodność. Dzięki temu pozostajemy wierni zasadzie: gdziekolwiek jesteśmy, jesteśmy sobą. Kimkolwiek jesteśmy, jesteśmy najlepszą wersją siebie. Dołącz do nas. Bądź sobą! – zachęcają Terytorials.

Początek tworzenia systemu obrony terytorialnej w Polsce w obecnej formie rozpoczął się 30 grudnia 2015 roku. Rok później, 1 stycznia 2017 roku utworzono Wojska Obrony Terytorialnej. Wojska Obrony Terytorialnej przeznaczone są do prowadzenia działań obronnych we współdziałaniu z wojskami operacyjnymi oraz wsparcia elementów układu pozamilitarnego; prowadzenia samodzielnych działań niekonwencjonalnych, przeciwdywersyjnych i przeciwdesantowych; udziału w zabezpieczeniu przyjęcia i rozwinięcia sojuszniczych sił wzmocnienia w nakazanych rejonach; realizacji przedsięwzięć z zakresu: zarządzania kryzysowego, zwalczania klęsk żywiołowych oraz likwidacji ich skutków, ochrony mienia, akcji poszukiwawczo-ratowniczych, a także prowadzenie działań informacyjnych.

Służba w WOT, umożliwiała zachowanie balansu pomiędzy

życiem prywatnym, zawodowym a służbą Ojczyźnie. Ponadto, kształtuje ona takie wartości jak: odpowiedzialność i bezinteresowność. Uczy również szacunku dla państwa i symboli narodowych.

5. Mazowiecka Brygada zaprasza do wstąpienia w jej szeregi. Szczegółowe informacje oraz wniosek są dostępne na stronie 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej <https://terytorials.wp.mil.pl/zloz-wniosek>

BEZPŁATNE ZAJĘCIA NORDIC WALKING

Chcesz poprawić swoją kondycję? Nauczyć się prawidłowej techniki chodu czy zgubić parę kilogramów? MOSiR Ząbki zaprasza do udziału w bezpłatnych zajęciach, by miło spędzić czas na świeżym powietrzu, w dobrym towarzystwie.

Terminy spotkań:

Środy, godz. 8.30 i 18.00 (1,5 godz.).

Dołączyć można w każdej chwili.

Start: środa 20.04., godz. 18.00; Stadion Miejski w Ząbkach (MOSiR).

Zajęcia prowadzi p. Agnieszka Rosińska.

Informacje na temat zajęć są także dostępne na Facebooku: Zakijowani (Grupa Nordic Walking Ząbki).

Zajęcia organizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Ząbki są bezpłatne.

Chcesz poprawić swoją kondycję, nauczyć się prawidłowej techniki chodu, zgubić parę kilogramów, miło spędzić czas na świeżym powietrzu, w miłym towarzystwie? Dołącz do nas, czekamy!

MOSiR Ząbki

TERMINY SPOTKAŃ:
ŚRODY, godz. 8.30 i 18.00 (1,5 godz.)
* dołączyć można w każdej chwili

START: środa 20.04., godz. 18.00
Stadion Miejski w Ząbkach (MOSiR)

Zajęcia prowadzi p. Agnieszka Rosińska
fb: Zakijowani
(Grupa Nordic Walking Ząbki)

Zajęcia bezpłatne, organizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Ząbki



fol. Aga Rosińska

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 887 284 300; e-mail redaktor@zabki.pl,
Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki
Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 6000 egz.

ZACZYTANI W ZĄBKACH

Ząbkowska biblioteka to ulubione miejsce tych wszystkich, którym do szczęścia niezbędny jest szelest papieru. Przewracając kolejne strony przenosimy się w inny świat, odkrywamy nieznaną, ale też poznajemy samych siebie. Co może swoim Czytelnikom zaoferować biblioteka opowiada Dorota Kaźmierska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ząbkach.

– Jaką rolę pełni obecnie Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach?

– Myślę, że obok działającego w naszym mieście MOK, biblioteka zapewnia mieszkańcom dostęp do szeroko rozumianej kultury. Nie chodzi tu jedynie o rozwój czytelnictwa i wsparcie systemu edukacji, ale też o zaspakajanie potrzeby socjalizacji. Biblioteka to miejsce, w którym nie tylko wypożycza się książki, ale także można uczestniczyć w dyskusjach o literaturze, spotkaniach autorskich, bezpłatnie korzystać z Internetu. Jest to miejsce, w którym krzewi się szeroko rozumianą kulturę, ale także magazyn informacji, a bibliotekarz pełni odpowiedzialną rolę przewodnika po tym magazynie. Od 2010 działa u nas Dyskusyjny Klub



Książki, którego spotkania odbywają się dwa razy w miesiącu. Podczas tych spotkań poruszane są bardzo zróżnicowane tematy poczynając od literatury, poprzez problematykę zdrowia i przepisy kulinarne, po politykę i wydarzenia kulturalne z najwyższej półki. Zorganizowaliśmy kilka edycji kursu komputerowego dla seniorów. Jak widać, biblioteka w dzisiejszych czasach to nie tylko stojące na półkach książki, to również ważne miejsce na kulturalnej mapie naszego miasta.

– Od jak dawna pracuje Pani w bibliotece?

– Pracę w naszej bibliotece rozpoczęłam w 1994 r., wtedy mieściła się jeszcze w lokalu przy OSP Ząbki na ul. Piłsudskiego 7, a tytuł mojej pracy dyplomowej brzmiał „Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach (1952-2000)”. Jak nietrudno policzyć pracuję w tym zawodzie już 28 lat i uważam, że nie ma w nim ciemnych stron, są tylko czasami trudni ludzie. Na szczęście tych pozytywnych i zawsze uśmiechniętych Ząbkowian jest o wiele więcej.

– Jakim człowiekiem powinien być bibliotekarz?

– Otwartym, uśmiechniętym i przede wszystkim kompetentnym. Musi legitymować się wiedzą z niemal każdej dziedziny. Czytelnicy często proszą o pomoc, zwłaszcza kiedy muszą przygotować opracowanie na konkretny temat, a zadaniem bibliotekarza jest podpowiedzieć, gdzie, w których książkach znaleźć potrzebne informacje. Bibliotekarz powinien też być cierpliwy i życzliwy dla ludzi oraz uważnie słuchać czytelników. Niejednokrotnie na podstawie fragmentu tytułu musimy domyśleć się jakiej książki szuka czytelnik, chociaż w tym wypadku pomocny bywa system komputerowy, którym dysponujemy.

– Ciemna strona zawodu....? Czy w tej pracy zdarzają się nieprzyjemne sytuacje?

- Czasami trafiają do nas czytelnicy



roszczeniowi, albo tacy, którym nie podoba się zawartość zbiorów bibliotecznych. Dość często czytelnicy przetrzymują wypożyczoną literaturę. Książki też niestety giną, najczęściej ludzie się przeprowadzają i nie zwracają pożyczonych pozycji, zdarza się, że oddają nawet po 10 latach. Sytuacja uległa poprawie odkąd wprowadziliśmy nowy system biblioteczny Mateusz, który pilnuje czasu zwracania pozycji książkowych i skutecznie blokuje możliwość wypożyczenia kolejnych książek przy niezwróconej poprzedniej. Nalicza on także niewielkie opłaty, to nieco zdyscyplinowało czytelników.

– Jak duży jest aktualnie księgozbiór, czy w ofercie biblioteki są także książki obcojęzyczne?

– Aktualnie mamy ponad 40 tysięcy wolumenów, w tym książki obcojęzyczne. W języku angielskim dostępne są zarówno książki dla dzieci, jak i beletrystyka. Mamy też 38 gier planszowych. Nowości w naszej bibliotece pojawiają się na bieżąco i w miarę możliwości budżetowych. Mogą to potwierdzić sami czytelnicy. Mieszkańcy Ząbek przyzwyczaili się już, że jeśli tylko na rynku wydawniczym pojawia interesujący tytuł, to w bibliotece musi już być. Również dzięki temu biblioteka może pochwalić się tak wysoką frekwencją. Zakupów książek dokonuję on-line, opierając się merytorycznie na przeglądach nowości wydawniczych w Bibliotece Wojewódzkiej w Warszawie, a także kierując się potrzebami naszej lokalnej

społeczności. Panowie najchętniej czytają fantastykę i kryminały, panie kryminały i romanse. Bardzo dużą popularnością cieszy się literatura faktu i literatura podróżnicza. Chętnie wypożyczane są też lektury szkolne i literatura dziecięca. Oprócz zakupów dość dużą liczbę tytułów przekazują do biblioteki mieszkańcy Ząbek, za co jesteśmy im ogromnie wdzięczni. Często są to pozycje zupełnie nowe. Od kilku lat liczba czytelników sukcesywnie rośnie, wynika to ze wzrostu liczby mieszkańców, ale też ze sposobu funkcjonowania biblioteki i dostępu do nowości. Byliśmy jedną z pierwszych placówek w powiecie, która zaczęła pracować w soboty. Program Rozwoju Czytelnictwa znacząco przyczynił się do powiększenia księgozbioru, wzrosły też kwoty przeznaczane są na zakup nowości czytelnicy.

– W Państwa zasobach jest także zbiór książki mówionej. Kto najczęściej z niego korzysta?

– Z audiobooków najczęściej korzystają dzieci oraz osoby spędzające dużo czasu w samochodzie m.in. zawodowi kierowcy. Nasz zbiór liczy 463 książki mówione i stale się powiększa.

– Nasza ząbkowska biblioteka prowadzi również szereg akcji dla dzieci.

– W wakacje i ferie zimowe organizujemy zajęcia dla dzieci w wieku od 5 do 9 lat. Odbývają się także spotkania z autorami. Gościliśmy m.in. Wandę Chotomską, Pawła Beręsewicza i Grzegorza Kasdepke, który przez wiele lat był redaktorem naczelnym magazynu dla dzieci „Świerszczyk”. Biblioteka prowadzi też lekcje biblioteczne dla przedszkolaków i uczniów młodszych klas szkolnych. W czasie tych zajęć dzieci uczą się zasad korzystania z biblioteki i wypożyczalni, poznają historię książki od czasów najdawniejszych do współczesności. Obecnie od października 2021 r. realizujemy projekt Instytutu Książki – Mała Książka Wielki Człowiek, skierowaną dla dzieci w wieku do 6 lat.

Dla naszych najmłodszych czytelników - dzieci do trzeciego roku życia mamy ofertę specjalnych książeczek kartonowych, które są przygotowane tematycznie i wydawniczo dla potrzeb najmłodszych.

- Czy chciałaby Pani zachęcić mieszkańców naszego miasta do korzystania z zasobów biblioteki?

– Oczywiście, drzwi ząbkowskiej biblioteki są zawsze szeroko otwarte. To miejsce przyjazne, przepelnione ciepłą, niemal rodzinną atmosferą. Miejsce, gdzie można swobodnie porozmawiać z drugim człowiekiem, podyskutować o przeczytanych książkach, o tym co ważne dla miasta, ale też o zwykłych, życiowych, ludzkich problemach.

O Ząbkach powstały dwie książki autorstwa nieżyjącego już Ryszarda Żbikowskiego. Obie są dostępne



Zacytani w Ząbkach - dyrektorka Dorota-Kazimierska

w Miejskiej Bibliotece Publicznej w naszym mieście.



Fot. Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach

Better Fun

Obóz w Zakopanem

REKREACYJNO - SPORTOWY

cena: 1950zł

10 dniowy obóz dla dzieci w wieku 7-14 lat

Termin: 22-31.07.2022

w programie:

wycieczki górskie z przewodnikiem tatrzańskim, atrakcje Zakopanego, aqua park i wiele innych

Naszym patronem jest:

Znajdź nas na

Informacje i zapisy:

696 011 090
793 085 522

BĘDZIE BEZPIECZNIEJ NA UL. SKORUPKI

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie, w dniu 29 marca br., ogłosił przetarg na „Rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 634 (ulicy Księdza Skorupki w Ząbkach, powiat wołomiński).” Termin składania ofert upływa 5 maja 2022 roku. Wykonawca, od momentu podpisania umowy będzie mieć 18 miesięcy na ukończenie prac.

W zakresie prac budowlanych w ul. Księdza Skorupki na odcinku od skrzyżowania z ulicą Morcinka do wlotu drogi wojewódzkiej nr 634 na skrzyżowanie z drogą wojewódzką nr 631 (bez tego skrzyżowania) znalazły się:

- budowa jezdni z kanalizacją deszczową,
- budowa chodników lub ciągów pieszo-rowerowych po obu stronach jezdni, z asfaltową nawierzchnią ciągów pieszo-rowerowych,
- budowa dwóch rond (Skorupki/Sosnowa/Langiewicza i Skorupki/Wyzwolenia),
- budowa zatok autobusowych,
- budowa dróg serwisowych wraz z miejscami postojowymi.

Inwestycja obejmuje także przebudowę w niezbędnym zakresie dróg gminnych na skrzyżowaniach z drogą wojewódzką nr 634. Przewidziano ponadto urządzenie jezdni serwisowych ze zjazdami do zabudowy i zatokami postojowymi wszędzie tam, gdzie jest zapotrzebowanie na zjazdy i postój, a ilość miejsca jest wystarczająca. Pozwoli to odciążać jezdnię główną od manewrów tego typu, a w rezultacie poprawi bezpieczeństwo ruchu drogowego i sprawność funkcjonowania ul. Skorupki. Na całej długości powstaną chodniki o szerokości od 2,0 do 3,0 m lub ścieżki pieszo-rowerowe o szerokości 3,0 metrów.

Szerokość jezdni wyniesie 9,5 m na niemal całej długości z podziałem na trzy pasy ruchu (z wyjątkiem wschodniego końca drogi, gdzie jezdnia jest dwupasowa o szerokości 7,0 m). Pas jezdni zostanie ograniczony krawężnikami. Skrajne pasy drogi wojewódzkiej nr 634 przeznaczone będą dla ruchu przelotowego, natomiast pas środkowy – do skrętów w lewo do zabudowy, na jezdnie serwisowe i na ulice boczne. Cała szerokość jezdni będzie posiadała nawierzchnię z mas bitumicznych.

Po podpisaniu umowy z Wykonawcą MZDW w Warszawie w porozumieniu z Urzędem Miasta Ząbki oraz autorami dokumentacji przeanalizują możliwość pozostawienia większej ilości wartościowych drzew, oprócz zachowanych w dokumentacji i projektowanych do nasadzenia. Zmiana zostanie zrealizowana jako nieistotne odstępstwo od projektu budowlanego poprzez korektę przebiegu ścieżek rowerowych, chodników i miejsc postojowych.

Będzie bezpieczniej i wygodniej.

Dodatkowo poprawi się bezpieczeństwo na tej ważnej

z punktu widzenia mieszkańców arterii, bowiem środkowy pas ruchu zostanie podzielony wysepkami na krótsze odcinki, w celu zapobieżenia wykorzystywaniu go do wyprzedzania i jazdy ze zbyt dużą prędkością. Zwiększy się również liczba wyznaczonych miejsc przekraczania jezdni, z urządzeniem azyli dla pieszych w obrębie wysepek dzielących środkowy pas ruchu i wyposażeniem wszystkich przejść w ułatwienia dla osób niepełnosprawnych (obniżone krawężniki, żółte płytki ostrzegawcze z wypustkami). Budowa zatok autobusowych wyposażonych w wiaty przystankowe poprawi komfort oczekującym na pojazdy komunikacji miejskiej.

Z myślą o wygodzie mieszkańców zaprojektowano jezdnie serwisowe wyposażone (wszędzie tam, gdzie pozwalała na to ilość miejsca) w zatoki postojowe. Zadaniem jezdni serwisowych jest umożliwienie bezproblemowego dojazdu do poszczególnych nieruchomości. Z kolei ograniczenie prędkości do 40 km/h oraz przewidywany płynny ruch na drodze przyczynią się do obniżenia poziomu hałasu. W ramach inwestycji powstanie również rondo na skrzyżowaniu z ulicami Sosnową i Langiewicza, które ułatwi wykonywanie skrętów i włączanie się do ruchu z bocznych kierunków oraz zawracanie. Z kolei budowa ronda na wschodnim skraju zabudowy miejskiej usprawni dostęp do jezdni serwisowych i połączenie z ulicą Wyzwolenia.

Nowe oświetlenie na DW 634.

Latarnie rozmieszczono w taki sposób, aby doświetlić skrzyżowania oraz przejścia dla pieszych i przejazdy dla rowerzystów jako miejsca o zwiększonym zagrożeniu wypadkowym. Nowy układ oświetlenia będzie składać się z 15 słupów z oprawami pojedynczymi, 32 słupów z oprawami dwustronnymi, dwóch masztów z oprawami trójstronnymi, ustawionych na wyspach środkowych rond oraz 17 latarni parkowych z oprawami pojedynczymi do oświetlenia ciągu pieszo-rowerowego odsuniętego od jezdni. Oprawy oświetleniowe będą wyposażone w LEDowe źródła światła.

Po zakończeniu prac, na które wykonawca będzie miał 18 miesięcy od momentu podpisania umowy, otrzymamy bezpieczną i estetyczną drogę, przystosowaną do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Droga wojewódzka nr 634 (DW634) łączy Warszawę z miastami naszego powiatu. Na terenie Warszawy prowadzi z Lotniska Chopina ulicami: Żwirki i Wigury, Krzyckiego (tylko w kierunku północnym), Raszyńską. Następnie przez centrum ulicami: Towarową, Okopową, Słomińskiego, mostem Gdańskim (wspólnie z drogą wojewódzką nr 637), Starzyńskiego, Szwedzką do Radzymińskiej. Dalej Radzymińską (wspólnie z drogą wojewódzką nr 629), Łodygową, przez Ząbki, Zielonkę, Kobylkę, Wołomin, Tłuszcz i Wólkę Kozłowską. Na odcinku: Raszyńska (Krzyckiego) – Towarowa – Okopowa – Słomińskiego – Most Gdański – Starzyńskiego droga wojewódzka nr 634 stanowi obwodnicę śródmiejską Warszawy.



W ZĄBKACH

POWSTANĄ KOLEJNE WERTYKALNE OGRODY

Do prowadzonego przez Urząd Miasta programu dołączyły kolejne wspólnoty mieszkaniowe. Już niebawem wertykalna zielona przestrzeń powstanie na ogrodzeniach wspólnot mieszkaniowych przy ulicach Powstańców 60, Powstańców 62 oraz Szwoleżerów 85. Ratusz czeka na kolejne zgłoszenia.

Pracownicy Urzędu Miasta Ząbki zapraszają do udziału w programie tworzenia zielonych ścian wspólnoty mieszkaniowej. Z Referatem Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska można skontaktować się telefonicznie w godzinach pracy ratusza pod nr tel. (22) 510 97 52 oraz mailowo: um@zabki.pl. W przypadku pytań i wątpliwości urzędnicy pomogą sprawdzić czy wybrana przez wspólnotę lokalizacja jest odpowiednia do takiej inwestycji. Koszt zakupu roślin oraz wykonania nasadzeń w całości poniesie Miasto Ząbki. Również pielęgnacja roślin od strony ulicy będzie wykonywana na koszt miasta. Wspólnota mieszkaniowa będzie zobowiązana jedynie do dbania o pnącza od strony swojego terenu.

Wymagania jakie muszą spełniać wspólnoty mieszkaniowe zainteresowane udziałem w projekcie to:

- pas zieleni na terenie miejskim wzdłuż ogrodzenia o szerokości minimum 50 cm,
- dobrej jakości ogrodzenie, które utrzyma ciężar roślin,
- zgoda właściciela ogrodzenia na posadzenie pnączy.

Koszt zakupu przez UM Ząbki roślin dla wspólnot mieszkaniowych Powstańców 60, Powstańców 62 oraz Szwoleżerów 85 opiewa na kwotę ok. 8000 złotych. Na ogrodzeniach zostaną posadzone zimozielone bluszcz polski (hedera helix), powojniki (Clematis Bill MacKenzie) oraz rdestówka bucharska (Fallopia baldscuanica). W sumie powstanie ok. 500 m² powierzchni zielonej. Dla przykładu skwer na rogu ulic Kopernika i Powstańców ma 246 m² powierzchni. Takie rozwiązanie ząbkowski ratusz zastosował już rok temu wzdłuż ulicy Żbikowskiego. Jesienią 2021r. wzdłuż ogrodzenia Wspólnoty Mieszkaniowej Powstańców 47-47D nasadzono 100 sztuk powojników i już niebawem mieszkańcy i przechodnie będą mogli cieszyć się efektami pierwszej zielonej ściany w naszym mieście.

Zielone ściany, określane też jako ogrody wertykalne, są idealnym sposobem na wprowadzenie dużej ilości roślin w tych miejscach, gdzie do dyspozycji pozostaje niewielka przestrzeń, na której nie da się posadzić drzew czy krzewów. Jednocześnie podnoszą komfort życia mieszkańców, przyczyniając się do redukcji zanieczyszczeń zawartych w miejskim powietrzu, redukując poziom hałasu oraz zatrzymując wodę deszczową w podłożu i spowalniając odprowadzenie jej do kanalizacji. Ogrody wertykalne są idealnym schronieniem dla ptaków, pszczół i motyli, co jest szczególnie istotne w takim mocno zurbanizowanym mieście, jak nasze.

- Naturalny i atrakcyjny wygląd zielonych ścian tworzonych

z kwitnących kolorowo pnączy jest bardzo korzystnym rozwiązaniem nie tylko ze względów estetycznych, ale i środowiskowych. Wykorzystanie niewielkich przestrzeni wzdłuż ogrodzeń pod tworzenie wertykalnych ogrodów stosowane jest z powodzeniem w wielu miastach w Europie, w tym również w Polsce. Nie bez znaczenia dla komfortu życia w naszym mieście jest to, że ogrody wertykalne mogą ograniczać efekt zjawiska tzw. „miejskich wysp ciepła”. Mam nadzieję, że kolejne wspólnoty mieszkaniowe podejmą współpracę z miastem i zechcą na swoich ogrodzeniach mieć również nasadzenia pnączy, zważywszy na fakt, iż na terenach wspólnotowych jest coraz mniej drzew, krzewów i zieleni - mówi burmistrz Małgorzata Zyśk.

Niewielka powierzchnia oraz zwarta zabudowa Ząbek utrudnia tworzenie dużych przestrzeni zagospodarowanej zieleni miejskiej. Pomimo to, władze miasta starają się tworzyć kolejne zielone enklawy i w ten sposób podnieść komfort życia mieszkańców. Nadal realizowany jest projekt "Zielona Przestrzeń - rozwój i modernizacja terenów zieleni w Mieście Ząbki" w ramach którego, jeszcze w tym roku, zagospodarowane zostaną działki zarezerwowane w Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego pod drogę Nowo-Ziemowita oraz działki wzdłuż ulicy Różanej. Dzięki temu w południowej części Ząbek powstanie nowy park o powierzchni 18125 m². W ramach tej inwestycji przewidziano labirynt z roślin, ostoję dla ptaków i małych ssaków, ogrody smaków i zapachów oraz nowy plac zabaw wraz z siłownią zewnętrzną. Wzdłuż parku zostanie wybudowany ciąg pieszo - rowerowy z aleją drzew.

KSA

