



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIII Nr 2 (311)

31 stycznia 2014 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Ambasador Gruzji z wizytą w Ząbkach

17 stycznia, ambasador Gruzji w Polsce Nikołoz Nikołozishvili wraz z asystentką Gvantsą Ratiani-Rogowy złożyli wizytę burmistrzowi miasta Ząbki Robertowi Perkowskiemu. W spotkaniu uczestniczył także organizator spotkania Andrzej Lek.

Kurtuazyjne spotkanie poświęcone było głównie omówieniu spraw dotyczących

współpracy polsko-gruzińskiej, a także możliwości pozyskania miast partnerskich. Ko-

rzystając z okazji burmistrz zaprosił gości do zwiedzania miasta oraz obejrzenia inwestycji już zrealizowanych, w tym współfinansowanych z funduszy unijnych.

dokończenie na str. 8



Goście odwiedzili także nasze nowoczesne przedszkole



Przedszkole Niepubliczne Pinokio
serdecznie zaprasza dzieci w wieku 2,5-6 lat. Prowadzimy także zapisy do zerówki na rok szkolny 2014/2015.
Budkiewicza 20 Ząbki
22 781-72-33
przedszkole-pinokio.pl

Zapraszamy :)

PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
22 781-70-51
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

R.S. SERWIS
WYWÓZ
NIECZYSTOŚCI

Robert Szczepaniak
Ząbki

Wywóz
kontenerami
gruzu, śmieci
Transport piachu
i ziemi

22 781 59 20
603 707 755

Badania wykonuje:  PRZYCHODNIA PROFILAKTYKI
I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ
15-183 Białystok, ul. Siewna 2

MAMMOGRAFIA

Zapraszamy na
BEZPŁATNE

badania mammograficzne
dla kobiet w wieku 50-69 lat
**Mammobus będzie ustawiony
w godz. 9.00–17.00**

**w dniu 6 lutego 2014 r.
przy Trybunie
od strony ul. Gdyńskiej
w Ząbkach**

Panie nie mieszczące się w tym przedziale wiekowym
mogą wykonać badanie odpłatnie w cenie 80 zł
**rejestracja i informacje:
w godz. 8:00–20:00**

nr tel. 85 676 03 32, 85 676 13 22

**Prosimy zabrać ze sobą dowód osobisty
oraz poprzednie badanie mammograficzne**



Dofinansowanie do usunięcia azbestu

Mając na uwadze ochronę środowiska naturalnego oraz zdrowie Mieszkańców, Burmistrz Miasta Ząbki informuje, iż w 2014 r. Miasto Ząbki będzie się ubiegać o uzyskanie dotacji z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na dofinansowanie działań z zakresu usuwania i unieszkodliwiania azbestu.

Zatem informujemy, że osoby fizyczne nieprowadzące działalności gospodarczej, zamierzające usunąć wyroby zawierające azbest w 2014 r., mogą składać w Urzędzie Miasta Ząbki wnioski wraz z załącznikami **o udzielenie dotacji na dofinansowanie demontażu, odbioru i utylizacji odpadów niebezpiecznych zawierających azbest do dnia 31 stycznia 2014 roku.** Wnioski są dostępne w Urzędzie Miasta Ząbki i na stronie internetowej www.zabki.pl w zakładce ochrona środowiska.

Ponadto informujemy, że koszty ewentualnych prac remontowych przygotowujących do położenia nowego pokrycia dachowego oraz zakup i położenie nowego pokrycia dachowego nie będą dofinansowywane.

ZIMA W MIEŚCIE 2014 z Miejskim Ośrodkiem Kultury w Ząbkach

24.02.2014	25.02.2014	26.02.2014	27.02.2014	28.02.2014
Godz. 9⁰⁰–16⁰⁰ – Warsztaty twórcze z wykorzystaniem tańca, ruchu, muzyki i różnych form plastycznych – cz. I – Obiad – Projekcja filmu	Godz. 9⁰⁰–16⁰⁰ – Warsztaty twórcze z wykorzystaniem tańca, ruchu, muzyki i różnych form plastycznych – cz. II – Obiad – Projekcja filmu	Godz. 9⁰⁰–16⁰⁰ – Warsztaty twórcze z wykorzystaniem tańca, ruchu, muzyki i różnych form plastycznych – cz. III – Obiad – Projekcja filmu	Godz. 9⁰⁰–16⁰⁰ – Wyjazd do sali zabaw „ELDORADO” – Ciepły posiłek – Konkurs plastyczny	Godz. 9⁰⁰–15⁰⁰ – Wyjazd do Cinema Park na film pt.: „Wszystko o człowieku” – Ciepły posiłek

Koszt uczestnictwa – 90 zł/osoba

Wyjazdy i powroty – parking przy filii Ośrodka Kultury, ul. Słowackiego 21

Informacje, opłaty i zapisy: Sekretariat MOK, ul. Słowackiego 10 w godz. 10⁰⁰–17⁰⁰

UWAGA!!!

**Zapisy na „Zimę w mieście” tylko po pisemnym wyrażeniu zgody
przez rodzica/prawnego opiekuna w sekretariacie MOK**

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Centrum Usług Wspólnych, ul. Powstańców 69/71, 02-903 Warszawa
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

Płać podatki, tu gdzie mieszkasz

Pieniądze z podatku dochodowego od osób fizycznych w ok. 37% trafiają do budżetu gminy, w której jesteśmy zameldowani lub w której zamieszkujemy. Roczne PIT-y powinny być składane w Urzędzie Skarbowym według miejsca zamieszkania podatników.



Meldunek nie ma w tym wypadku żadnego znaczenia. To oznacza, że osoba zameldowana np. w Koźlenicach, a obecnie mieszkająca w Żąbkach, podatek powinna odprowadzić właśnie na gminę, w której mieszka – czyli na gminę Żąbki. Wiele osób z różnych powodów rozlicza się z fiskusem w miejscu zameldowania, a nie tam, gdzie mieszka. Nie-

słusznie. Jeśli płacimy podatek tam, gdzie faktycznie mieszkamy, to wróci on do nas w postaci nowych dróg, chodników, ścieżek rowerowych, lepszych placówek edukacyjnych, szerokiej oferty usług sportowo-rekreacyjno-kulturalnych. Jednym słowem zwiększa on komfort i podnosi standard życia wszystkim mieszkańcom. Liczba nowych inwestycji jest uzależniona przede wszystkim od udziału w podatku dochodowym, który stanowi główne źródło dochodów gminy.

Zachęcamy – płacić podatki, tu gdzie mieszkasz. To proste, poniżej przedstawiamy instrukcję, krok po kroku:

- Składając zeznanie roczne jako miejsce zamieszkania wskaż Gminę Żąbki, a jako właściwy urząd skarbowy – Urząd Skarbowy w Wołominie,
- Wypełnij formularz aktualizacyjny ZAP 3 dla osób nie prowadzących działalności gospodarczej w części dotyczącej miejsca zamieszkania i dołącz do zeznania (wypełnienie formularza jest proste i nie podlega opłacie)
- Formularz aktualizacyjny ZAP-3 wraz z rocznym zeznaniem podatkowym PIT dostarcz osobiście lub prześlij do Urzędu Skarbowego w Wołominie, ul. Przejazd 2, 05-200 Wołomin nie później niż do 30 kwietnia 2013 roku. Formularz dostępny jest w każdym urzędzie skarbowym lub na stronie internetowej Ministerstwa Finansów. Osoba fizyczna prowadząca działalność gospodarczą zgłasza aktualizację na formularzu NIP-7.

Bądź współgospodarzem swojego Miasta! Twoja złotówka wpłynie na poprawę jakości życia wszystkich mieszkańców Żąbek

KRAWCOWA

SZYBKO I SOLIDNIE

- bluzki, garsonki
- szycie na miarę
- poprawki odzieży
- firany, zasłony

Żąbki, ul. Wolności 34

pon-pt w godz. 9-17; po godz. 17
i w sob. na tel.: 725-193-225

Zniżki na korzystanie z basenu

Posiadając kartę mieszkańca „Jestem z Żąbek” możemy nie tylko korzystać m.in. z bezpłatnych przejazdów autobusami linii Żąbki-1 oraz Żąbki-2. Lada moment uruchomiony zostanie basen, z którego można skorzystać o 25% taniej, gdy okażemy kartę „Jestem z Żąbek”. Przypomnijmy, kartę bezpłatnie można sobie wyrobić w Urzędzie Miasta. Wystarczy tylko być zameldowanym w Żąbkach lub okazać zaświadczenie, że odprowadzaliśmy podatki do miejscowego urzędu skarbowego. **red.**



AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki

*kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty*

Żąbki ul. 3 Maja 10 lok. 10 II p.

tel./fax. 22 781 44 56

tel. 601 898 715

www.metropolis.waw.pl

www.agencjametropolis.gratka.pl

e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

**Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu**

Co zrobić, aby się zameldować?

Już od 1 stycznia 2013 r. kwestie związane z obowiązkiem meldunkowym są załatwiane podczas jednej wizyty w urzędzie. Od nowego roku nie musimy najpierw wymeldować się w jednym urzędzie, aby w drugim móc się zameldować. Wszystkie te czynności wykonamy w tym samym urzędzie, w którym dokonujemy meldunku. **Przy zameldowaniu nie podajemy informacji o wykształceniu, czy obowiązku wojskowym. Nie ma również obowiązku przedkładania książeczki wojskowej.**

Dłuższy jest także termin na zgłoszenie meldunku. Z aktualnych 4 dni, termin został wydłużony do 30 dni.

Zgodnie z oczekiwaniami obywateli będzie można dopełnić formalności meldunkowych w urzędzie przez ustanowionego pełnomocnika. Oznacza to, że ustanowiony przez nas pełnomocnik będzie mógł nas m.in. zarówno zameldować, jak i wymeldować z miejsca stałego pobytu oraz z miejsca pobytu czasowego, trwającego ponad 3 miesiące. Pełnomocnictwo musi być udzielone w formie, o której mowa w art. 33 § 2 Ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks Postępowania Administracyjnego.

Ponadto od 1 stycznia 2013 roku nie ma obowiązku zameldowania obywateli polskich oraz obywateli UE na pobyt czasowy, nie przekraczający trzech miesięcy. Cudzoziemcy niebędący obywatelami UE, ani członkami ich rodzin nadal mają obowiązek zameldowania się w miejscu pobytu najpóźniej w 4 dniu licząc od dnia przybycia do miejscowości.

UWAGA!

Czynności zameldowania w dalszym ciągu dokonuje właściciel lokalu lub inny podmiot dysponujący tytułem prawnym do lokalu (w oryginale, do wglądu) potwierdzając fakt pobytu osoby. **Sprawy załatwia Referat Spraw Obywatelskich pokój nr 8 (parter) w godzinach pracy urzędu. Dodatkowe informacje dostępne są także pod numerami tel. 22 5109 721-725.**

WIZYTY DOMOWE

dr n. med.

JACEK RUTKA

specjalista
chorób dzieci
NEFROLOG

TEL. 604-467-047

www.drjacekrutka.pl

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK

Żąbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie
w godz. 8-20
tel. 603 927 323



Gabinet Laryngologiczno- Internistyczny

dr. n. med. Stanisław Nitek – specjalista otolaryngolog (dorośli i dzieci)
tel.: 502-315-952

lek. med. Katarzyna Tyłzanowska-Nitek – internista specjalista chorób płuc
tel: 509-975-219

Oferta: spirometria, tympanogram, udrażnianie trąbek słuchowych oraz leczenie zapalenia zatok przy użyciu aparatu AMSA, płukanie nosa i zatok metodą Proetza, KRIOCHIRURGIA: usuwanie zmian skóry (brodawki, kurzajki) i błony śluzowej (np. brodawczaki), leczenie i diagnostyka (BEZPŁATNIE!!!) CHRAPANIA i BEZDECHÓW NOCNYCH, udrażnianie nosa Żąbki, ul. Narutowicza 4.

Wizyty po umówieniu telefonicznym: - internista 509-975-219 - laryngolog 502-315-952

Druki PIT-ów do pobrania w Urzędzie



Informujemy, że w Urzędzie Miasta Ząbki są już do pobrania druki PIT-ów do rozliczeń rocznych. Można je znaleźć na pierwszym piętrze na korytarzu. Zainteresowanych zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu.

UM Ząbki

Kolonie letnie 2014

Główny organizator:
Jerzy Gancarz

Stowarzyszenie MOSTEK
ul. Kościelna 2, 05-091 Ząbki

tel. 720820440; e-mail: biuro.smostek@ganc.eu; www.smostek.pl

Lokalizacja Warsztatów muzyczno-artystycznych w formie kolonii:

Urle

Turnusy: 6 i 10-dniowe

Terminy:

1) 29.06–05.07.2014 – **Nowość!** Umuzycznienie (kolonie na próbę I–II kl. SP)

2) 06.07–16.07.2014 – Dzieci wokół, gitara

3) 17.07–27.08.2014 – Instrumentalne pianino, gitara,

4) 27.07–03.08.2014 – **Nowość!** Umuzycznienie (kolonie na próbę I–II kl. SP)

5) 03.08–13.08.2014 – rekreacyjno-wokally-instrumentalne

Chcemy zapewnić:

- Zakwaterowanie – pokoje 6-8 osobowe, sanitariaty, prysznice, ciepła i zimna woda
- Wyżywienie – trzy posiłki dziennie
- Dojazd PKP pod okiem wychowawców i rodziców
- Ubezpieczenie – OC, NW
- Wykwalifikowaną kadrę
- Msze Święte w niedzielę i spotkania formacyjno-wychowawcze, opiekę duchową
- **Warsztaty muzyczne, wokół, gitara, pianino, keyboard, niektóre instrumenty dęte**
- Atrakcje wodne
- Wycieczki rowerowe
- Obiekty sportowe odkryte do piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, badmintonu
- Sprzęt sportowy i turystyczny
- Dyskoteki, gry i zabawy
- Ogniska i pieczenie kiełbasek

Koszt: 700 zł (10 dni) 500 zł (6 dni) dla osób z zameldowaniem w Ząbkach. Dla pozostałych odpowiednio 850 zł i 650 zł.

W przypadku pozyskania przez Stowarzyszenie środków finansowych z Kuratorium możliwe zniżki zwłaszcza dla współpracujących w ciągu roku.

Więcej informacji oraz zdjęcia:

WWW.SMOSTEK.PL

ZAPRASZAMY!!!

Stowarzyszenie PRO – Pracownia Rozwoju Osobowości w ramach projektu „Porozmawiajmy o tym” zaprasza do skorzystania z psychoterapii indywidualnej, pomocy psychologicznej, konsultacji wychowawczych.

Pierwsza konsultacja jest bezpłatna.

Kolejne spotkania mogą być nieodpłatne

lub niekomercyjną cegiełkę na cele statutowe stowarzyszenia ustala się osobiście z terapeutą.

Na pierwszą konsultację prosimy umawiać się, pisząc na adres: pro-pracownia@wp.pl lub dzwoniąc pod nr 660 907 563.

Miejsce: M.O.S.I.R. ul. Słowackiego 21, Ząbki.

Zaproszenie na inaugurację Uniwersytetu Otwartego w Ząbkach w GP1

Stowarzyszenie – Powiatowy Uniwersytet Otwarty z siedzibą w Wołominie rozpoczyna zajęcia na UNIWERSYTECIE OTWARTYM w Publicznym Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Ząbkach, ul. Harcerska 9.

Zajęcia w ramach uniwersytetu odbywać się będą dla mieszkańców miasta i okolic.

UROCZYSTOŚĆ INAUGURACJI odbędzie się dnia **11 lutego 2014 r. (wtorek) o godzinie 17.00 w Gimnazjum Nr 1.**

Stowarzyszenie P.U.O. w Wołominie prowadzi działalność już V semestr. Głównym, statutowym celem stowarzyszenia jest ustawiczne kształcenie w formie wykładów, w różnych dziedzinach nauki, a w szczególności w zakresie profilaktyki zdrowia, kultury i sztuki, prawa na co dzień itp. – dla osób w każdym wieku. Ponadto UNIWERSYTET OTWARTY działa aktywnie w ramach integracji międzypokoleniowej i lokalnej – dla nawiązywania i zacieśniania więzi i kontaktów osobistych, pomiędzy osobami starszymi i młodym pokoleniem. W tym celu, oprócz wykładów, prowadzone są zajęcia dodatkowe, takie jak nauka języka angielskiego, zajęcia sportowe – pilates, kursy obsługi komputera, wyjazdy na wycieczki, wczasy krajowe i zagraniczne, do teatru, na wystawy itp.

ZARZĄD UNIWERSYTETU oraz DYREKTOR GIMNAZJUM NR 1 serdecznie zapraszają wszystkich mieszkańców miasta Ząbki i okolic na UROCZYSTOŚĆ INAUGURACJI, gdzie po powitaniu i wystąpieniach okazjonalnych zostanie wystawiony teatrzyk uczniowski.

Przewidziany jest także skromny poczęstunek. (wstęp wolny)

Więcej informacji udzieli P. Jadwiga Suk – prezes S-PUO tel. 510-236-436, lub 22 776-36-36; e-mail: j.suk@wp.pl

Ząbkowski bazarek przykładem dla Targówka

23 stycznia Burmistrz Miasta Ząbki Robert Perkowski gościł u siebie z wizytą Zastępcę Burmistrza Targówka Andrzeja Bittela wraz z delegacją Stowarzyszenia Kupców z bazarku na Trockiej na Targówku.

Okazało się, że powodem wizyty jest, chęć obejrzenia ząbkowskiego bazarku. A powód był bardzo prozaiczny. Klienci bazarku na Trockiej, którzy odwiedzili ząbkowski bazarek i którym on się bardzo spodobał, chcieli by mieć podobny u siebie.

Burmistrz Ząbek oprowadził przybyłych po naszym bazarku i opowiedział o jego działaniu. Rozmawiał także z kupcami z bazarku, by dowiedzieć się jak oni postrzegają obecnie panujące warunki. Ponieważ zarówno klienci, jak i kupcy są zadowoleni, że mogą robić zakupy i sprzedawać w dobrych warunkach – w ogrzewanych pawilonach pod zadaszeniem, najprawdopodobniej podobną formułę przyjmie niebawem bazarek na Trockiej.

Iwona Potęga



Nowy Komendant w Komisariacie w Ząbkach

Podinspektor Dariusz Korzeń, dotychczasowy Zastępca Komendanta Komisariatu Policji w Kobyłce od dziś pełni już obowiązki Komendanta Komisariatu w Ząbkach. Został wprowadzony w obowiązki przez młodszego inspektora Dariusza Krząstka – Komendanta Powiatowego Policji w Wołominie. Na odprawie obecni byli również Pan Robert Perkowski – Burmistrz Ząbek i komendant miejscowej Straży Miejskiej.

Od dziś podinspektor Dariusz Korzeń objął stanowisko Komendanta Komisariatu Policji w Ząbkach. W nowe obowiązki został wprowadzony



przez młodszego inspektora Dariusza Krząstka Komendanta Powiatowego Policji w Wołominie. Na odprawie obecni byli: Burmistrz Miasta Ząbki Pan Robert Perkowski i Komendant miejscowej Straży Miejskiej.

Podinspektor Dariusz Korzeń ma 43 lata, służbę w Policji pełni od 23 lat. Dotychczas przez okres blisko 2 lat był Zastępcą Komendanta Komisariatu Policji w Kobyłce. Życzymy dalszych sukcesów zawodowych nowemu Komendantowi.

ts



WARSZTAT DEKARSKI

- ciecie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

tel. 502 073 760

INFORMACJA DLA PACJENTA

APTEKA CAŁODOBOWA



Apteka „Południe”

ul. Powstańców 2 05-091 Ząbki

tel. 22 762 56 34

A k a d e m i a Pamięci, Czytania, Koncentracji

dla dzieci, młodzieży i dorosłych



zaprasza na zajęcia korekcyjno-kompensacyjne (terapię pedagogiczną), terapię logopedyczną, treningi (np. czytania, ortograficzne), spotkania dla rodziców itp.

Ząbki, ul. M. Konopnickiej 1 lok. 7

www.hippocampus.edu.pl
tel. 507 301 975

MARKSBUD Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

Ciekawe inicjatywy świetlicy w SP 1 w Ząbkach

Świetlica szkolna mimo dużej liczby dzieci, jakie w niej przebywają działa bardzo prężnie. Dzieci prócz zajęć programowych i wielu konkursów mają dużo ciekawych akcji zorganizowanych właśnie specjalnie dla nich.

Już od września podjęte były dwie akcje, „Gość miesiąca” oraz „Złap bakcyła.”

Pierwsza z nich ma za zadanie przybliżyć dzieciom ciekawe zawody, nietuzinkowe osoby o bogatych zainteresowaniach, zaś druga ma na celu „zarażenie” dzieci innowacyjnymi pasjami/zainteresowaniami.

Goście jacy dotąd zawitali do naszej świetlicy to m.in.: Pani – Pielęgniarka, Policja wraz z maskotką Borsuka, Pani Maja Majewska – Sadowska – florystka i projektantka wnętrz, Pani Ania Mroczek – fotograf, oraz Pan Rafał Sadowski – aktor teatru Sabat.

A oto krótki reportaż z wizyty grudniowej:

Świetlicowym „Gościem Miesiąca” był Pan Rafał Sadowski- aktor i piosenkarz, absolwent Łódzkiej „filmówki”, nazywany polskim Frankiem Sinatrą; aktor rewiowego Teatru SABAT Małgorzaty Potockiej; aktor filmowy i serialowy, jak również – masażysta.



Pan Rafał opowiedział dzieciom o ciekawej pracy aktora, o rolach, które zagrał. Przyniósł ze sobą i zaprezentował kostiumy, w których występuje na scenie, jak również zaśpiewał kilka fragmentów piosenek śpiewanych w spektaklach.

Dzieci zadawały mnóstwo pytań oraz przeprowadziły z gościem quiz – wywiad. Pytały gościa np. o ulubioną potrawę z dzieciństwa jak i sprawdzały jego wiedzę o różnych bajkach.

Pan Rafał Sadowski zaprezentował się też dzieciom jako masażysta. Zebrane w świetlicy dzieci zobaczyły jak wygląda profesjonalne łóżko do masażu oraz jak wykonuje się masaż odpężający. Następnie dzieci uczyły się samodzielnie wykonywać proste masaże przy muzyce.

Już niebawem w naszej świetlicy pojawią się kolejne ciekawe osoby.

Agnieszka Krupsińska-Pietrzak
(koordynator pracy świetlicy szkolnej)



TPZ zaprasza!

Chciałbyś nawiązać nowe znajomości? Zostać wolontariuszem? Jesteś starszy lub młodszy? Masz ciekawe pomysły na działania na rzecz mieszkańców miasta i chciałbyś je zrealizować a nie wiesz od czego zacząć? Chciałbyś nauczyć się pisać wnioski dotacyjne?

Przyjdź, zobacz, porozmawiaj! Razem możemy więcej!

Czekamy na Ciebie **3 lutego (poniedziałek)**, o godzinie **18.30** w **Szkole Podstawowej nr 2 (ul. Batorego 11)**.

Towarzystwo Przyjaciół Ząbek Organizacja Pożytku Publicznego (OPP)

19 września 2013 r. Towarzystwo Przyjaciół Ząbek, jako pierwsze stowarzyszenie w Naszym Mieście uzyskało status Organizacji Pożytku Publicznego (OPP). Aby uzyskać wspomniany status OPP należy spełnić kilka ustawowych wymogów. Oprócz zobowiązań, które pojawiają się po stronie organizacji, pojawiają się też korzyści. Wśród najbardziej znanych przywilejów wymienić warto możliwość odpisania 1% podatku na rzecz organizacji pozarządowej, podczas wypełniania rocznego PIT-u. Na łamach „Co Słyszać?” będziemy starali się przybliżyć tematykę codziennej działalności organizacji pozarządowych, chcąc jednocześnie przekonać mieszkańców, aby zostawili swój 1% podatku w Ząbkach!



Dziękujemy za wsparcie

Wychowawcy i wychowankowie „Schowka” – Świetlicy Środowiskowej nr 2 w Ząbkach pragną złożyć serdeczne podziękowania wszystkim tym, którzy w okresie minionych świąt Bożego Narodzenia obdarzyli nas pomocą.

Ogromnie dziękujemy Publicznemu Gimnazjum nr 2 im. ks. Jerzego Popiełuszki w Ząbkach, które już siódmy raz, w ramach Akcji „POMÓŻ DZIECIOM PRZETRWAĆ ZIMĘ” zorganizowało dla nas zbiórkę żywności długoterminowej i słodczy, dzięki czemu mogliśmy przygotować kilkadziesiąt paczek dla naszych wychowanków. Szczególnie podziękowania składamy na ręce Szefowej Szkolnego Sztabu Akcji – pani Agnieszki Barbachowskiej, która od początku pomaga naszej placówce. Podziękowania za serdeczność i umożliwienie zbiórki składamy również Pani Dyrektor – Małgorzacie Żysk. Dziękujemy także wszystkim uczniom i ich rodzicom.

Nieprzerwalnie od 5 lat zbiórkę słodkości na paczki dla „Schowka” prowadzi także Publiczne Przedszkole nr 2 „Leśny Zakątek”. Serdecznie dziękujemy za cudowną inicjatywę pod hasłem: „I TY MOŻESZ ZOSTAĆ ŚW. MIKOŁAJEM” oraz wieloletnie wsparcie i energię Pani Dyrektor Beacie Krajewskiej oraz za hojność wszystkim zaangażowanym w akcję pracownikom, pedagogom, rodzicom i przedszkolakom „Leśnego Zakątka”.



W minionym roku, po raz pierwszy, również Przedszkole „Zielony Dinek” przekazało naszej Świetlicy słodycze do paczek. Szczere podziękowania składamy Pani Dyrektor Grażynie Świeżak oraz wszystkich zaangażowanych w pomoc pracowników przedszkola, rodzicom i dzieciom.

Nasi wychowankowie byli również obdarowani prezentami dzięki akcji „Serduszko” prowadzonej przez Siostrę Ignację w parafii Miłosierdzia Bożego. Serdecznie dziękujemy wszystkim zaangażowanym mieszkańcom i parafianom.

Nasz wieloletni Przyjaciel – prezes Fundacji „Dzieci Ulicy” Pani Lila Morawska zorganizowała pomoc dla kilkunastu rodzin naszych wychowanków w postaci paczek żywnościowych, za co jesteśmy bardzo wdzięczni!

Pragniemy szczególnie mocno podziękować naszym wspaniałym Przyjaciołom z Fundacji „Pramerica”, dzięki którym już po raz czwarty nasi wychowankowie mogli odczuć, że marzenia się spełniają! Fundacja oprócz tego, że po raz kolejny obdarowała naszych podopiecznych zimowym obuwiem, obsypała również naszych wychowanków cudownymi prezentami od Św. Mikołaja, które sprawiły, że z twarzy dzieci nie schodziły uśmiechy! Serdecznie dziękujemy pani Prezes Helenie Gosk, Panu Stefanowi, wszystkim pracownikom firmy Pramerica za zaangażowanie, które przekroczyło nasze najśmielsze oczekiwania oraz przede wszystkim Pani Ewie Wypijacz, naszemu „Dobremu Duchowi”, dzięki któremu nasza współpraca się tak wspaniale układa.

**Wychowawcy „Schowka”
Świetlicy Środowiskowej nr 2 w Ząbkach**

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 17 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 10 maja 1990 r. Przepisy wprowadzające ustawę o samorządzie terytorialnym i ustawę o pracownikach samorządowych (Dz. U. Nr 32 poz. 191 z późniejszymi zmianami) informuję się, że w dniach od 28.01.2014 r. do 26.02.2014 r. wyłożony jest do publicznego wglądu spis inwentaryzacyjny mienia podlegającego komunalizacji obejmującego nieruchomości położoną w Ząbkach, oznaczoną w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 85/2 o pow. 0,0112 ha, z obrębem 0022, 01-22, zajęta pod drogę publiczną gminną – część ulicy Klamrowej, objętą aktem notarialnym Rep. Nr 5124 z dnia 20.12.1972 r.

Osoby, których interes prawny dotyczy ustaleń zawartych w spisie inwentaryzacyjnym mogą w wyżej wymienionym terminie zgłaszać zastrzeżenia do Komisji Inwentaryzacyjnej powołanej Uchwałą Nr XLIII/398/2013 Rady Miasta Ząbki z dnia 2.08.2013 r. – pok. 22 Urzędu Miasta.

Wywieszono dnia: 28.01.2014 r.

*Komisja Inwentaryzacyjna
Rady Miasta Ząbki*

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 17 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 10 maja 1990 r. Przepisy wprowadzające ustawę o samorządzie terytorialnym i ustawę o pracownikach samorządowych (Dz. U. Nr 32 poz. 191 z późniejszymi zmianami) informuję się, że w dniach od 28.01.2014 r. do 26.02.2014 r. wyłożony jest do publicznego wglądu spis inwentaryzacyjny mienia podlegającego komunalizacji obejmującego nieruchomości położoną w Ząbkach, przy ul. Wyzwolenia, oznaczoną w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 5 o pow. 0,3351 ha, z obrębem 0032, 03-08, objęta księgą wieczystą „Dobra Ząbki A” oraz aktem notarialnym Rep. A/a -I-10461/64 z dnia 12.11.1964 r.

Osoby, których interes prawny dotyczy ustaleń zawartych w spisie inwentaryzacyjnym mogą w wyżej wymienionym terminie zgłaszać zastrzeżenia do Komisji Inwentaryzacyjnej powołanej Uchwałą Nr XLIII/398/2013 Rady Miasta Ząbki z dnia 2.08.2013 r. – pok. 22 Urzędu Miasta.

Wywieszono dnia: 28.01.2014 r.

*Komisja Inwentaryzacyjna
Rady Miasta Ząbki*



Burmistrz Miasta Ząbki

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działki: nr 2/45 i nr 2/47 z obrębem 0038, 03-14 o łącznej pow. 1037 m², położonej w Ząbkach przy ul. Kwiatowej róg ul. Władysława Sikorskiego, objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00032062/7

Przetarg odbędzie się dnia **20.02.2014 r.** (czwartek) o godz. 11.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **672 997 zł**

– zawiera obowiązujący podatek VAT.

Wadium: **60 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **17.02.2014 r.** na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Ząbki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszkaniowej jednorodzinnej** (symbol w planie MN).

Nieruchomość gruntowa zagospodarowana, niezabudowana, nieogrodzona, wykorzystywana jako teren zieleni. Ponadto przez nieruchomość przebiega sieć energetyczna średniego napięcia (SN) oraz przy południowej granicy znajduje się podpora przewodów trakcyjnych (SN). Kształt regularny, zbliżony kształtem do prostokąta. Konfiguracja terenu płaska. Układ granic i sposób zagospodarowania nieruchomości sąsiadnych nieograniczający możliwości zabudowy. Działki nie posiadają żadnych utrudnień deniwelacyjnych. W bezpośrednim sąsiedztwie przedmiotowej nieruchomości zlokalizowane są działki o podobnym przeznaczeniu i stopniu zagospodarowania jak przedmiot sprzedaży – zabudowa mieszkaniowa niskiej intensywności. Działki gruntu uzbrojone. Na działkach lub w ich bezpośrednim sąsiedztwie przyłącza infrastruktury technicznej: wodociągowej, kanalizacyjnej, energetycznej, gazowej, telekomunikacyjnej.

Lokalizacja nieruchomości: południowa część Miasta Ząbki, ok 10 km od centrum Warszawy. **Komunikacja:** Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa), komunikacja autobusowa Ząbki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl/(w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, tel. 22 5109 744 do 748 w godzinach pracy urzędu.

Ambasador Gruzji z wizytą w Ząbkach

dokończenie ze str. 1



Fot. Andrzej Lek

SKLEP ODZIEŻOWY
OUTLET

L'ATTORÈ®
Takie okazje
tylko u nas
Jakie?
Przyjdź i zobacz
ZAPRASZAMY
Ząbki, ul. Wiosenna 14 (przy bazarku)

„BULI”
USŁUGI
PORZĄDKOWE
Sławomir Pasek
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych
kontenerami
KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715

AGD SERWIS
Adam Sobiesiak
lodówki, pralki,
zmywarki,
kuchnie gazowe
i elektryczne,
płyty grzewcze, okapy
504 070 258
www.agd-naprawy.pl

Spotkania noworoczne ząbkowskich seniorów



Sezon karnawałowy czas zacząć, najlepiej od podsumowania zeszłego roku i złożenia sobie wzajemnie najlepszych życzeń na rok bieżący. Z takiego założenia wyszli ząbkowscy seniorzy, organizując spotkania noworoczne w dniach 8–9 stycznia br.

Pierwsze odbyło się spotkanie klubu Seniora Relaks w sali parafialnej kościoła Świętej Trójcy w Ząbkach, które poprowadziła prezes Irena Rutka. Po krótkim powitaniu, podziękowała za finansowe wsparcie burmistrzowi Robertowi Perkowskiemu i dyrektorowi Miejskiego Ośrodka Kultury Sławomirowi Skotnickiemu. Podziękowania otrzymał także ksiądz proboszcz parafii Św. Trójcy Edward Kowara za możliwość korzystania z sali parafialnej przez członków klubu.

W podsumowaniu ubiegłorocznej działalności klubu Seniora „Relaks” pani Irena wspomniała o styczniowej zabawie w rejestracji „Magnolia”, lutowym wyjeździe do Teatru Rampa na sztukę „Perły Kabaretu”, marcowym wyjeździe do Ołtarzowa na Misterium Męki Pańskiej, kwietniowym wyjeździe do Teatru „Rampa” aby posłuchać przebojów Franka Sinatry, majowej wycieczce po Mazowszu – „Dwory i Pałace Mazowsza”, czerwcowym wyjeździe do Konstancina, sierpniowym słodkim wyjeździe do Myszynca, podczas którego degustowano miody, październikowym wyjeździe do Sokółki, podczas którego odbyło się wielokulturowe zwiedzanie Podlasia, zlotcie seniorów w restauracji „Galop” w Zielonce i pielgrzymce do Częstochowy, podczas której zwiedzano Park Miniatur Sakralnych.

Po części sprawozdawczej odbyła się część artystyczna w wykonaniu uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach, którzy w artystycznej aranżacji przedstawili Jasełka. Na koniec było wspólne kolędowanie i składanie życzeń noworocznych.

Kolejnego dnia roczne sprawozdanie, w nie mniej atrakcyjny sposób złożyła prezes klubu „Retro” Zofia Załęska. Przypomniała zebranim, że w 2013 roku odbyło się 10 oficjalnych spotkań klubu. Na spotkaniach występował ze swym programem Chór „Złota Jesień”, a także dzieci z przedszkola „Zielony Dinek” z programem o ekologii i Kabaret Eko z Urli. Seniorzy z klubu bawili się na balach w restauracji „Magnolia” oraz

po spotkaniach w styczniu i lutym przy pięknej muzyce duetu pani Basi i pana Janka. Seniorzy wyjeżdżali na wycieczki krajoznawcze. W maju zwiedzili Podlasie, w sierpniu byli w Częstochowie, we wrześniu – na Zamku Królewskim w Warszawie i w warszawskich Łazienkach, odwiedzili tętnie w Konstancinie i Świątynię Opatrzności Bożej w Wilanowie. Była także wycieczka do Lichenia i wczasy w Jastrzębiej Górze w drugiej połowie czerwca. Seniorzy byli także w teatrze Rampa i na Misterium Męki Pańskiej w Ołtarzewie. Seniorzy zebrali i przekazali także pieniądze potrzebującym dzieciom niewidomym z Lasek i dzieciom niepełnosprawnym z Ząbek, w sumie prawie 1000 zł.

Po sprawozdaniu głos zabrali zastępca burmistrza Artur Murawski, starosta wołomiński Piotr Uściński i ks. proboszcz parafii Miłosierdzia Bożego Andrzej Kopczyński. Składali seniorom noworoczne życzenia. Starosta podtrzymał swoją już wcześniejszą deklarację, że kiedyś do klubu przystąpi, a proboszcz przypomniał o zaletach bycia seniorem – uśmiechu na twarzy i zdrowym dystansie do rzeczywistości. Podkreślił również, że seniorzy, którzy sami mają niewiele, zawsze podzielą się z potrzebującymi. Potem były życzenia i dzielenie się opłatkiem, a na koniec piękny występ chóru „Złota Jesień”.

Warto wspomnieć, że seniorzy mają równie ambitne plany wycieczkowo-rozrywkowe na 2014 rok. Cóż, w tej sytuacji można jedynie powtórzyć za kabaretem „Kabaret Starszych Panów”: „wesole jest życie starszuszka...”

Iwona Potęga



Dzień z Instytutem Pamięci Narodowej w SP Nr 1

15 stycznia br. w Szkole Podstawowej nr 1 odbyło się spotkanie z edukatorami z Instytutu Pamięci Narodowej i rekonstruktorami z Grupy Historycznej Lotnictwa Polskiego.

Uczniowie klas szóstych spędzili ten dzień przenosząc się „wehikułem czasu” do września 1939 roku, kiedy to Polska znalazła się w bardzo trudnej sytuacji. 1 września została bowiem zaatakowana przez III Rzeszę, a 17 przez ZSRR. Młodzi słuchacze poznali realia tamtych chwil poprzez prelekcje, warsztaty, pokazy, grę planszową „303”, oglądanie filmu „Bitwa o Angiel”.

Spotkanie z uczniami rozpoczęła prelekcja dr D. Gałaszewskiego, dotycząca udziału polskich pilotów w bitwie o Angiel, a w szczególności Dywizjonu 303. Następnie uczniowie zostali zapoznani z zasadami gry „303”. W trakcie turnieju zwycięzcy grup stolikowych rozegrali ze sobą pojedynki na dużej planszy rekonstrukcyjnej.

W dalszej części spotkania rekonstruktorzy z Grupy Historycznej Lotnictwa Polskiego poprzez prelekcję „Poszukiwacze lotniczego września 1939” i „Udział Polaków w bitwie o Angiel” przybliżyli uczniom postaci: por. Januszewicza, E. Wyrwickiego, W. Łokuciewskiego, 111 Eskadry Myśliwskiej, należącej do Brygady Pościgowej, broniącej warszawskiego nieba we wrześniu 1939 r. oraz Dywizjonu 303 biorącego udział w bitwie o Angiel. Ponadto młodzi słuchacze mogli obejrzeć umundurowanie i wyposażenie pilotów z okresu II wojny.

Podsumowaniem spotkania były warsztaty „Wehikuł czasu”, na których pani A. Obrębska zaprezentowała postać por. W. Januszewicza, który samotnie walczył nad Żąbkami i Zielonką 3 września 1939 r. z czterema niemieckimi messerschmittami Bf 110. Uczniowie zapoznawszy się bliżej z tym bohaterskim wyczynem naszkicowali przebieg walki, która to zakończyła się zestrzeleniem jednego z myśliwców. Rozwiązali także krzyżówkę, która była sprawdzianem wiedzy, a najlepsze wyniki zostały nagrodzone.

To była wspaniała lekcja historii, a jednocześnie dzień pełen emocji i pozytywnych wrażeń.

R. Boryka Kwapisz



Kolędowaliśmy dla Konga w Afryce

Koniec roku kalendarzowego jest pracowity dla kolędników misyjnych. Drugiego dnia świąt Bożego Narodzenia ksiądz Albert rozesłał i pobłogosławił naszych młodych kolędników. Przez 3 dni uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 2 pod opieką pań: Marii Chudzik i Katarzyny Węgrzynek zbierali pieniądze na terenie parafii Miłosierdzia Bożego.



Odwiedziliśmy wiele rodzin, wiele samotnych i wzruszonych osób. Oficjalnie zakończyliśmy kolędowanie 6 stycznia orszakiem Trzech Króli i złożeniem zebranych ofiar na ołtarzu w czasie Mszy Świętej. Dziękujemy za wszelką życzliwość i ofiarność. Usłyszeliśmy wiele dobrych słów na temat powrotu polskiej tradycji kolędowania. Wiele rodzin już teraz zapraszało nas do siebie za rok. Dziękujemy za słodkie poczęstunki, ale przede wszystkim za ofiary. Kolędowanie okazało się owocne, bo zebraliśmy ponad 2 tysiące zł, które oczywiście powędrowały już dla potrzebujących afrykańskich dzieci. W nagrodę zostaliśmy zaproszeni do katedry polowej w Warszawie na misyjne świętowanie dzieci. Dziękujemy też za wsparcie i ciągłe zaangażowanie moim wiernym absolwentkom: Oli, Karolinie, Małgosi i Kasi. Do zobaczenia za rok.

K. Węgrzynek



Urodziny Kubusia Puchatka

27 listopada, w Szkole Podstawowej nr 1 odbyła się uroczystość z okazji urodzin Kubusia Puchatka dla klas 0–1. Ten uroczy niedźwiadek ma już 87 lat, ale grono jego wielbicieli wciąż się powiększa. W ramach ogólnopolskiej akcji „Cała Polska Czyta Dzieciom”, dzieci z klas młodszych wysłuchały fragmentów książki autorstwa A. A. Milne’a przeczytanych przez panią dyrektorkę Małgorzatę Marzec.

W trakcie imprezy urodzinowej, dzieci uczestniczyły w różnych konkursach, które przygotowali dla nich bohaterowie bajki. Wśród konkurencji były min. tygryskowe skoki, zagadki Sowy Przemądrzałej, przypinanie z zamkniętymi oczami ogonka Kłapouchemu, wyliczanie miodu oraz zabawa Królika, w której trzeba było odgadnąć wyłącznie przy użyciu zmysłu smaku, co to za warzywo lub owoc.

Ważnym momentem uroczystości było ogłoszenie wyników konkursu „Mój przyjaciel miś”. Nagrody otrzymali:

klasy „0”

I miejsce: Weronika Wiśniewska kl 0b

II miejsce: Oliwia Lasecka kl 0c, Wiktoria Adamiec kl 0c

III miejsce: Robert Duszyński kl 0b, Patrycja Kazimierczyk kl 0d, Ola Stefańczuk 0d, Oliwier Kupski kl 0c

Wyróżnienia: Milena Tuszyńska kl 0d, Maja Zienkiewicz kl 0d, Agnieszka Kocerba kl 0b, Sebastian Filip kl 0b



klasy I–III

I miejsce: Paulina Prusińska kl 3e

II miejsce: Patrycja Szczek 2c, Oliwia Dorobek kl 3f

III miejsce: Martyna Rogalska kl 1c, Szymon Wiśniewski kl 1e, Marysia Kocerba kl 2c

Wyróżnienie: Karol Chocha kl 2c

Z okazji urodzin Kubusia dzieci przygotowały piękne stroje, a Kubuś Puchatek urodzinowy poczęstunek. Zabawa była doskonała, a my wierzymy, że takie obcowanie z książką przybliży małym czytelnikom piękny świat lektur i zachęci do samodzielnego czytania.

Organizatorzy



„Dzień Francuski” w SMYKU

Dzieci z Niepublicznego Przedszkola SMYK w Ząbkach systematycznie poznają kraje Unii Europejskiej. Pod okiem wychowawczyń przygotowują prezentację o danym kraju. Poznaliśmy już: Grecję i Hiszpanię, przed nami: Holandia, Włochy, Niemcy.

W ostatni wtorek, 14 stycznia 2014 r. grupa starszaków zaprezentowała Francję. Od rana było niesamowicie, pięciolatki przybywały do przedszkola z eleganckim bagażem, wokół rozbrzmiewały dźwięki francuskiej muzyki. Prezentacja rozpoczęła się pokazem mody, może to nie był prawdziwy "houte couture" ale było blisko. Następnie dzieci przedstawiły podstawowe informacje o największym kraju UE – położenie na mapie, flaga, godło, stolica... Potem kilka słów o kulturze, przy okazji przedszkolaki popisały się umiejętnością posługiwania się językiem francuskim. Czarodziejskie słowa w tym języku brzmią bardzo ciekawie, umiejętnością liczenia po francusku zadziwiły wszystkich.

Dalej dzieci udowodniły, że Francuzi są całkiem podobni do Polaków – lubią śpiewać i tańczyć, więc wysłuchaliśmy francuskiej i polskiej wersji piosenki Frere Jacke, podziwialiśmy francuski taniec Le Basringlo. Przyszedł czas na najsmakowitszą część prezentacji, kuchnia francuska jest bardzo ciekawa, na próbowanie żabich udek, i ślimaków nie było chętnych, ale francuskie sery i ciasteczka były przepyszne. Na zakończenie wszyscy – prezenterzy i słuchacze – zatańczyli nieśmiertelne „kaczuszki”.

Moment prezentacji to zwieńczenie czasu pracy nad tematem. Przez wiele dni dzieci oglądały atlasy, albumy, książki na temat



Francji, wkuwały francuskie słówka, projektowały kreacje, tworzyły prace plastyczne. Myślę, że dzięki takim zajęciom są świadome swej przynależności do Europy i Polski.

Ale najsympatyczniejsze chyba było to, że mamy już plany na wakacje.

Spotykamy się po Wieżę Eiffla.

*Wychowawczynie Starszaków
Miroslawa Kozłowska*

Poznajemy zawody

8 stycznia 2014 r. klasa 0c z SP1 odwiedziła restaurację „na skrajnej”. Czekają na nich nie lada atrakcje.



Zostaliśmy bardzo miło powitani przez pana kucharza i panią Ewę, która jest kierownikiem restauracji. Zaraz po rozebraniu p. kucharz zademonstrował nam jak wygląda jego praca i w jaki sposób przyrządzane są dania w restauracji. Jak się potem okazało danie, które przyrządził p. kucharz było dla nas. Potem zostaliśmy zaproszeni na I piętro. Usiedliśmy wygodnie przy stole przygotowanym specjalnie dla nas. Pani Ewa opowiedziała nam o restauracji, a następnie zada-

waliśmy pytania. Było ich mnóstwo – pytanie, które ciągle się powtarzało dotyczyło pracy pani Ewy. Kiedy już zapytaliśmy o wszystko czekała nas niespodzianka – pyszny obiad: frytki, kurczaczek oraz surówka z marchewki. Po obiedzie p. Ewa rozdała nam słodki deser. Było naprawdę przepysznie. Na koniec przywitaliśmy się z mieszkańcami kurnika, który również znajduje się w ogrodzie przy restauracji oraz zobaczyliśmy wędzarnię i salę myśliwską.

Na pewno długo będziemy pamiętać tę wspaniałą wycieczkę.

Dziękujemy wszystkim pracownikom restauracji za bardzo miłe przyjęcie, pani Sylwii i Łukaszowi Laseckim za zorganizowanie wycieczki oraz p. Małgorzacie Nerkowskiej za pomoc w opiece nad dziećmi.

*Dzieci z 0c
z p. Katarzyną Dzięcioł*



„Smyki” w Miejskim Ośrodku Kultury

15 stycznia w MOK-u w Ząbkach odbył się Przegląd Jasełek „Przed-szkolaki z wesołą nowiną”. Niepubliczne Przedszkole SMYK reprezentowała grupa sześciolatków w przedstawieniu pt. „Nie-cnoty i anielskie dzieci”.

A było to tak. Weszliśmy na prawdziwą scenę, oślepiły nas reflektory i opanowała delikatna trema..., padły pierwsze słowa i publiczność zamilkła. Wszyscy chcieli wiedzieć, kto z nas powie następne słowo, kto zaśpiewa,

kto zatańczy i czy niecnoty i anielskie dzieci uratują przedszkole i jakim cudem?

Potem... potem były brawa i radość aż pod sufit, stres mieszał się z radością ale my wiedzieliśmy, że obok są nasze panie (Aneta Skowron, Elżbieta Grzymkowska, Agata Postek), a publiczność i jurorzy z zapartym tchem śledzili przedstawienie.

Zajęliśmy II miejsce, ale wiemy, że w przyszłości czeka na nas większy puchar.

Występ w innym miejscu niż przedszkole jest ważnym doświadczeniem dla dziecka.

Poznaję nowe przestrzenie, przełamuję stres, własne słabości a poczucie dobrze spełnionego zadania zachęca i daje energię do nowych działań.

Dziękujemy organizatorom za możliwość uczestniczenia w przeglądzie i mamy nadzieję, że w przyszłości nasze dzieci będą błyszczeć nie tylko na scenie, podejmując odważne decyzje.

*Wychowawczynie sześciolatków,
Aneta Skowron*

Grudzień to miesiąc magiczny...

Boże Narodzenie, Jasełka, kolędy i pastorałki, prezenty, Mikołaj, życzenia – tak ten miesiąc musi być magiczny, tak by wspomnienie o nim dodawało nam otuchy przez cały rok.

W Przedszkolu Niepublicznym SMYK grudzień w tym roku był szczególny, a to wszystko za sprawą Konkursu Rodzinnego na wykonanie Szopki Krakowskiej. Konkurs taki ogłosiła dyrekcja a rodzice i dzieci tłumnie wzięli w nim udział (42 rodziny).

Powstało 46 oryginalnych prac. Szopki mogły być wykonane jako prace przestrzenne i płaskie. Powstały więc piękne naklejanki, wydzieranki, rysunki. Szopki przestrzenne przeróżnej konstrukcji, bogato zdobione z wieloma postaciami, z pozytywkami, światełkami, z wykorzystaniem materiałów ekologicznych i smakowite z piernika.

Powstały prawdziwe dzieła sztuki.

Wystawa trwała 3 tygodnie. Przez ten czas mogliśmy podziwiać bajecznie kolorowe szopki. Wielu rodziców z dziećmi odwiedzało naszą wystawę. Oczywiście były nagrody i wyróżnienia.

I miejsce Alicja Krasowska z Rodzicami,
II miejsce Tymoteusz i Tobiasz Sadownik vel Sadowscy z Rodzicami
III miejsce Kacper Adamczyk z Rodzicami.
GRATULUJEMY!

Wszystkie dzieci otrzymały dyplomy i nagrody.

Najważniejszą, jednak nagrodą był czas... Czas, który rodzice spędzili z dziećmi wykonując szopkę, czas poświęcony dzieciom i wspólnym działaniom, choć tyle mamy spraw i ciągle gonimy to w końcu złapaliśmy „tę chwilę”.

Przeżyliśmy wiele wzruszających chwil słuchając „na gorąco” sprawozdań z postępu prac: „tata nareszcie przyniósł pudło”,

„odpadła korona królowi”,

„brokat rozsypał się na całą podłogę”

– wiemy były chwile grozy.

Ale naprawdę było warto!!!

Serdecznie dziękujemy wszystkim rodzicom i dzieciom za udział w konkursie.

*Rada Pedagogiczna
Przedszkola Niepublicznego
SMYK*



Lista firm biorących udział w akcji „Zniżka za dowód”

Lp.	NAZWA FIRMY	ZAKRES DZIAŁALNOŚCI	ZNIŻKA
1	„Sukces”	szkolenia językowe, ul. Malczewskiego 6, www.sukces-szkola.pl, tel. 22 498 49 50	7%
2	Restauracja „77”	potrawy z grilla i kuchnia międzynarodowa ul. Sikorskiego 33d (wejście od ulicy Stefczyka – osiedle Bajkowe), www.siodemki77.pl, tel. 22 252 77 77	7%
3	DRIMS	profesjonalne drzwi, ul. Ks. Skorupki 91, www.drims.com.pl, tel. 22 781 41 72	15%
4	WWMEDIA	produkcja filmów i nagrań wideo, ul. J.Ch. Andersena 18 E lok. 7, www.wwmmedia.pl, tel. 22 762 80 68	10%
5	MDG DATA Mirosław Sobiecki	ul. Ks. Skorupki 19 lok. 29, www.mdgdata.pl, e-mail: mdgdata@mdgdata.pl, kom. 515 986 179, tel. 22 349 21 99 fax. 22 247 29 74	Firmy zarejestrowane w Ząbkach otrzymają: – 10% na zakup Systemu do zarządzania przedsiębiorstwem Comarch OPTIMA, – 20% rabatu na usługi informatyczne. Mieszkańcy Ząbek: – 20% rabatu na usługi informatyczne.
6	Agencja „Metropolis” Nieruchomości	ul. 3 Maja 10 lok. 10 (nad Poczta), www.metropolis.waw.pl, tel. 22 781 44 56	10%
7	English Way School	szkoła języków obcych, ul. Piłsudskiego 154, www.englishway-szkola.pl, tel. 606 626 747	5%
8	Machowicz Budownictwo	ul. Gdyńska 39a, www.machowicz.pl, tel. 504 723 593	7% na zakup agregatów prądotwórczych i zagęszczarek gruntu i pozostałych urządzeń budowlanych oraz na usługi budowlane – roboty wykończeniowe
9	W48 Expert	kosztorysy napraw powypadkowych, ul. Sikorskiego 39, tel. 22 781 71 36	10%
10	GLASIMPRESSION Krzysztof Kujawski	sprzedaż luster, ul. Kopernika 3, tel. 603 324 614	10%
11	TASKID Tomasz Szeszko	zabawki edukacyjne dla dzieci w wieku przedszkolnym, www.machowicz.pl	7%
12	DRIMS/2	sprzedaż okien, ul. Księdza Skorupki 91, www.drims2.pl, tel. 22 781 41 72	25%
13	Property Management Lech Kowalewski	nieruchomości, ul. Powstańców 15B, tel. 792 277 710	20%
14	P.U.H. Henryk Lubaszka	blacharstwo i mechanika pojazdowa, przeglądy i sprzedaż części, ul. Wigury 3A, tel. 22 781 77 82	5%
15	Biuro Beaty	biuro rachunkowe, ul. Łodygowa 94, www.biurobeaty.com.pl, tel. 22 243 79 68	5%
16	PERFECT COMP KAMIL WENDA	kompleksowe usługi informatyczne, sprzedaż komputerów, ul. I Brygady 27, www.naprawakomputera.com/serwis_komputerowy_zabki, tel. 502 372 348	20% na usługi informatyczne dla firm i osób prywatnych
17	AUTOGLOB	firma motoryzacyjna, Powstańców 14, www.autoglob.pl, tel. 22 762 90 65	5% na nasze usługi oraz 5% na części użyte do naprawy.
18	Meble i Styl	produkcja i sprzedaż mebli, ul. Piłsudskiego 27B, www.mebleistyl.pl, tel. 605 225 337	10%
19	Vatax	kancelaria Doradcy Podatkowego Wojciecha Gut, ul. Sikorskiego 33d/ 63.64, www.vatax.com.pl, tel. 22 353 97 56	10%
20	Salon Auto Praga	ul. Radzywińska 334, www.autozoliborz.pl, tel. 22 355 20 00	aktualne rabaty promocyjne + 1000 zł
21	Błękit Jerzy Przychoźder	oprogramowanie komputerowe dla firm, sprzedaż, wdrożenia, szkolenia, serwis, ul. T. Borowskiego 2 pok. 220, Warszawa, www.blekit.com, tel. 22 49 23 320, kom. 501 255 842	20%
22	Architekt wnętrz Marlena Guzik	projektowanie wnętrz, ul. Andersena 18D lok. 11, tel. 22 762 30 73, kom. 608 896 136	10%
23	Gabinet kosmetyczny Mariage	pełen zakres usług, ul. Batorego 1 (1 piętro), www.mariage.waw.pl, tel. 22 781 40 00	5%
24	School of English	wszystkie języki obce, przedmioty szkolne i akademickie, logopedia, ul. Chopina 9, www.soe.com.pl, tel. 22 781 46 11	15% za na naukę angielskiego 5% na pozostałe przedmioty
25	Fotografia ślubna i okolicznościowa Zbigniew Swiderski	www.zbigniewswiderski.pl, fotoswiderski@gmail.com, tel. 501 138 685	10%
26	Dobra Wróżka Krystyna	www.wrozka.waw.pl, ul. B. Prusa 8, tel. 22 781 62 34, kom. 512 075 238	10%
27	Geo – Inwent Jarosław Szczepocki	usługi geodezyjne i kartograficzne, www.geo-inwent.pl, ul. Szwoleżerów 130/28, kom. 607 332 645	5%
28	P.H.U. „MG” Mariusz Grabowski	firma motoryzacyjna, www.serwis-zabki.pl, ul. Mazowiecka 5, kom. 504 003 350	10%
29	Orchidea	organizacja wesel, catering, www.weselaorchidea.pl; ul. Batorego 18, tel. 22 781 40 06, 609 113 033	5%
30	Septoma	preparaty do dezynfekcji dla zakładów kosmetycznych i fryzjerskich, www.septoma.pl, ul. Reymonta 28, kom. 668 923 842	6%
31	Usługi księgowe S.C.	usługi rachunkowo-księgowe, doradztwo podatkowe, www.uslugi księgowe-zabki.pl, ul. Reymonta 28, kom. 608 094 801	5%
32	Zoekspert	artykuły akwarystyczno-zoologiczne, ul. Sikorskiego 33D lok. 57, kom. 602 780 721, 608 325 989	5%
33	Bumblownia Katarzyna Panek	restauracja, ul. Piłsudskiego 13, kom. 510 977 979	10%
34	MSK – INSTALACJE	instalacje alarmowe, domofonowe, elektryczne, tel. wizyjne, ul. Krucza 21 lok. 29, kom. 602 869 873	15%
35	Restauracja „Na Skrajnej”	ul. Skrajna 1a, www.naskrajnej.pl, tel. 22 781 70 29, kom. 519 064 128	20% od poniedziałku do czwartku w godzinach 15.00–22.00
36	CITRO-CAR Sp. j. Anna Pachulska, Dariusz Smutkiewicz	ul. Piłsudskiego 154, tel. 22 762 83 82, fax. 22 781 59 29, www.citrocar.com.pl	7% na naprawy samochodów i części użyte do napraw
37	„Hollywood WWW Studio – Andrzej Potęga”	tworzenie i obsługa stron www i serwisów internetowych, programowanie, grafika komputerowa, animacja i wykonanie banerów reklamowych, DTP, druk cyfrowy, produkcja muzyczna, tel. 501 049 999, www.hollywoodwwwstudio.com	10%
38	„TechIT” Piotr Wielgolewski	obsługa informatyczna oraz serwis sprzętu komputerowego. Kompleksowe usługi informatyczne dla klientów prywatnych i firm, ul. Norwida 19, www.techit.com.pl, tel. 48 0 505 876 768	10%
39	„Bud-Mark” Usługi Remontowo-Budowlane Marek Balukin	remonty lokali mieszkalnych, usługowych, pomieszczeń biurowych oraz kompleksowe wykończenia wnętrz; porady w doborze materiałów i sposobu adaptacji pomieszczeń, ul. Reymonta 29/4, www.bud-mark.com, tel. 509 557 243	10%
40	„Frise” Jerzy Taczalski	produkcja i sprzedaż mebli na zamówienie: kuchnie, szafy, sypialnie, stoły, drzwi wewnętrzne, wykonywanie projektów, doradztwo, montaż, ul. Piłsudskiego 93a, www.frise.pl, tel. 22 353 95 12, kom. 505 138 188 – Rafał Kowalczyk, kom. 509 802 182 – Maciej Gawryjolek	10%
41	„Progres” s.c. Monika Szurgot	sala zabaw dla dzieci – wynajem oraz organizacja imprez ul. Harcerska 2, www.tajemniczawyspa.com, biuro@tajemniczawyspa.com, tel. 504 977 040	10%
42	Klub Malucha „Malinka” Sylwia Kulesza	miejsce do zabawy, nauki i odpoczynku. Zapewnia podopiecznym wszechstronny rozwój i fachową opiekę, ul. Zakopiańska 15, czynne od pn. do pt. w godz. 6.30–18.00, tel. 784 330 343, 693 691 345	6%
43	Uczniowski Klub Sportowy „Omega Sports” Robert Kwiatkowski	zajęcia z FMA (Filipińskich Sztuk Walki), Chińskich Sztuk Walki, Kursy Samoobrony dla Kobiet, tel. 22 300 18 83, kom. 501 749 507, biuro@omega-sports.pl, www.omegasports.pl	10%
44	„Renom” Zdzisław Kwiatkowski	konserwacja, naprawy, remonty, montaż wind osobowych, towarowo-osobowych, towarowych i platform dla osób niepełnosprawnych tel. 300 19 60, kom. 504 926 563	10%
45	„Krasnalek” Monika Poławska	sprzedaż artykułów dziecięcych – ubranka, obuwie, akcesoria, ubranka do chrztu, ul. Wyspiańskiego 2B, sklep@krasnalek.com, tel. 503 010 234	5%
46	„Dental Smile”	gabinet stomatologiczny, oferuje: bezbolesne leczenie, ortodoncja, chirurgia szczękowa, implanty, protetyka, wybielanie zębów, rtg, ul. Miła 23, tel. 728 520 760	10%
47	„Auto Perfekt” Mechanika i Kosmetyka Pojazdowa	pranie tapicerek samochodowych, ozonowanie wnętrza, czyszczenie i pielęgnacja skóry, pielęgnacja lakieru, tel. 692-631-822, www.autoperfekt.waw.pl	7%
48	„Aga fitness – Akademia Ruchu”	firma oferuje usługi fitness, sportowo-rekreacyjne, bogata oferta zajęć fitness. Kontakt: Ząbki, ul. Batorego 34, e-mail: aga-fitness@wp.pl, tel. 504-004-450	3%
49	„METALMAX” – Henryk Lemański	posiada 30-letnie doświadczenie w zakresie napraw blacharsko-lakierniczych i mechaniki samochodowej. Zakres prac: blacharstwo-lakiernictwo, tłumiki-sprawianie, hamulce, naprawa zawieszania, lakiery samochodowe, wymiana oleju, geometria pojazdu, mechanika, szyby samochodowe. Kontakt: Ząbki, ul. Graniczna 28D, tel. 22 781-55-87, 607-554-068, e-mail: metal71@gazeta.pl, www.metalmax.waw.pl	2%
50	„Tanioszka”	sprzedaż odzieży używanej dla dzieci i dorosłych. Kontakt: Ząbki, ul. Szwoleżerów 79A, paw. 1, tel. 507-128-964	10%
51	ActivFit	Studio zajmuje się kształtowaniem sylwetki oraz poprawą kondycji fizycznej poprzez najnowocześniejsze kapsuły Vacu Fit: bieżnia na podczerwień (efekt sauny), rolmasaż, wibra. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 111 lok. 4, tel. 22 299-55-56, 722-340-489, www.activfit.pl, e-mail: activfit@gmail.com	10%
52	„Masaze.co”	Profesjonalne masaże z dojazdem do klienta na terenie Warszawy i okolic (na terenie całej Warszawy oraz Ząbek, Marek i Iomianek dojazd w cenie zabiegu). W ofercie masaż klasyczny, relaksacyjny, antycellulitowy, sportowy, izotermiczny, bańka chińska oraz gorąca czekolada. Kontakt: www.masaze.co, e-mail: kontakt@masaze.co, tel. 508-518-587	10%
53	„O-Z car”	mechanika samochodowa, wulkanizacja, blacharstwo i lakiernictwo. Kontakt: Ząbki, ul. Brzozowa 2 A, tel. 22 781-66-06, 506-186-936, 509-973-877, www.autozabki.pl, e-mail: warsztat@autozabki.pl	Sezonowa wymiana opon: – felgi stalowe – 8% – felgi aluminiowe – 6% – felgi aluminiowe niskoprofilowe powyżej 16” i auta dostawcze – 5% Rabat na części przy naprawie (mechanika) – 5%
54	Sklep „Wszystko dla Twojego dziecka” Bożeny Majewskiej	oferuje: bielizna dla wcześniaków, wszystko dla noworodka (spiochy, body, kaftany, pajace, czapki), akcesoria poporodowe, kosmetyki „Skarb Matki”, bielizna, piżamy, rajstopy, odzież w rozmiarach 56–164 cm wykonane z najlepszej bawełny, możliwość zwrotów. Kontakt: Ząbki, ul. Targowa 1 (targowisko miejskie). Sklep czynny w godz. 9–17, w soboty w godz. 9–14	5%

55	Firma usługowo-handlowa „AMARTUS”	specjalizująca się w kształtowaniu sylwetki, oferuje: aerobik, siłownię, masaże, solarium, porady dietetyczne i treningowe, odżywki dla sportowców. Kontakt: ul. Szwoleżerów 128 lok. 64/65, Zabki, tel. 22 425-95-24, 604-414-123, www.bodyfan.info, e-mail: amartus@o2.pl	10%
56	Firma „Kreatorzy Smaku”	oferuje szeroki zakres usług cateringowych, organizację imprez i artystyczną stylizację. Dostarcza ciepłe obiady dla firm i instytucji na terenie Warszawy i okolic. Kontakt: Szwoleżerów 130, lok. 65 Zabki, tel. 22 253 68 70 www.kreatorzysmaku.pl, biuro@kreatorzysmaku.pl	10% na wybrane produkty
57	Serwis samochodowy „Auto Doctor”	oferuje pełen zakres mechaniki: zawieszenia, układy hamulcowe, sprzęgła, rozrządy, a także różnego rodzaju modyfikacje: spawy, przeróbki itp. Kontakt: ul. Kwiatowa 34, 05-091 Zabki, tel. 22 499-34-37, 600-601-252 e-mail: autodoctor.zabki@gmail.com	7%
58	Sklep „Mammalis” Mariusz Moniewski	stacjonarny i internetowy. Zajmuje się sprzedażą rybek, ptaków, owadów i gryzoni oraz akcesoriów do ich hodowli i pielęgnacji. Kontakt: ul. Szwoleżerów 79a lok. 14, tel. 509 078 194, e-mail: mariusz.moniewski@gmail.com, strona www: www.mammalis.com	5%
59	„POMOC DROGOWA ADAM MŁYNKIEWICZ”	pomoże każdej osobie lub firmie, która znalazła się w trudnej sytuacji jaka może zdarzyć się na drodze – wypadek, awaria, stłuczka. Kontakt: ul. Piłsudskiego 103/26, 065-091 Zabki, tel. 781 555 488	10%
60	Herbaciarnia „Sowa” s.c.	wiele gatunków herbat do zakupu do domu oraz do wypicia na miejscu, ciasta, desery lodowe, kawa, czekolada. Lokal czynny 7 dni w tygodniu w godz. 10.00–21.00. Kontakt: Zabki ul. Orla 22, tel. 506 925 085	10%
61	„Więcej niż SPA” Iwona Pasternak	masaże, kosmetyka. Kontakt: Marki, ul. Żąbkowska 21 D, tel. 606 475 208	15%
62	„MONO” s.c.	sklep z materiałami wykończeniowymi, budowlanymi, narzędziami, mieszalnia farb i tynków, sprzedaje kompletnego wyposażenia łazienek. Kontakt: Zabki, ul. Kuleszy 1A, tel. 22 781 64 94	5%
63	Agent ubezpieczeniowy Firmy AVIVA Artur Orłowski	Ubezpieczenia majątkowe: domy, mieszkania, firmy. Kontakt: orlowski.artur@aviva.com.pl, 608 531 401	10% na ubezpieczenia prywatnych mieszkań i domów 5% na ubezpieczenia majątku firmy
64	Wash Master& Service Master	naprawy mechaniczne samochodów; zakup, wymiana i przechowywanie opon; mycie auta w myjni tunelowej i ręcznej przy zastosowaniu delikatnych kosmetyków zabezpieczających karoserię; odkurzenie i sprzątanie, polerowanie i woskowanie lakieru, pranie, suszenie i konserwacja tapicerki, usuwanie przykrych zapachów metodą ozonowania; kompleksowa obsługa klimatyzacji. Kontakt: Zabki; ul. Wolności 50, 503-154-213, 22 762 08 55; 22 762 08 56; www.washmaster.pl	10%
65	Firma „Bodzio” Bogdana Reńskiego	specjalizuje się w remontach, kompleksowym wykończeniu wnętrz oraz wykonywaniu i montażem wszelkich mebli na wymiar. Oferuje szeroką gamę usług oraz stosowanych materiałów. Obsługuje stany deweloperskie, mieszkania, lokale użytkowe, biura, pomieszczenia instytucji publicznej. Kontakt: Zabki; tel. 793-744-793; www.odremontupomeble.pl; e-mail: bodzio81@o2.pl	10%
66	Firma „Konstruktor” Agaty Kowalik	prowadzi zajęcia konstrukcyjne z elementami mechaniki i robotyki dla dzieci 6–10 lat. Uczestnicy budują robotki z klocków Lego WeDo. Uczą się logicznego myślenia, podstaw mechaniki i programowania. Zajęcia odbywają się na ul. Piotra Skargi 34 A w godzinach 16.00–17.30 w poniedziałki i środy. Kontakt: Zabki; tel. 603 810 732	10%
67	MYJNIA RĘCZNA PAROWA, WULKANIZACJA EKOWASCH MASTER	w ofercie ma: auto detailing (proces kompleksowego czyszczenia, renowacji i konserwacji auta/motocykla lub jego elementów), mycie zewnętrzne i wewnętrzne parą, pranie tapicerki, mycie podwozia, pranie dywanów, wulkanizację, przechowywanie opon. Siedziba ul. Szwoleżerów 79A w Żąbkach. Kontakt: tel. 507 115 599 lub 664 629 537 (obok marketu API)	10% na mycie parowe, auto detailing 5% na wulkanizację
68	Firma „FACHOWIEC RÓWNY I SYN S.C.”	Ta rodzinna firma zajmuje się sprzedażą części i akcesoriów do sprzętów AGD, naprawą sprzętu AGD (pralki, zmywarki, piekarniki elektryczne, okapy, odkurzacze, żelazka, roboty kuchenne, suszarki, maszyny gastronomiczne i inne). Kontakt: Zabki, ul. Targowa 6 paw. 44, tel. 602-638-077 lub 602-454-001, www.fachowiec.sklep.pl	5%
69	Firma „EMBRAM” Przemysław Kamińskiego.	Główną działalnością firmy jest sprzedaż, montaż, automatyka i serwis bram garażowych, wjazdowych, przemysłowych, segmentowych, bocznych, jak również różnego rodzaju usługi ślusarskie. Partnerami firmy są: NORMSTAHL, WIŚNIEWSKI, RYTERNA, NICE, CAME, FAAC, BFT. „EMBRAM” wykonuje wszelkiego rodzaju przeróbki, poprawki bram, furtek oraz ogrodzeń itp. Gwarantuje solidne wykonanie i szybką realizację. Kontakt: tel. 507-105-354, strona www.embram.ngb.pl, e-mail: embram@wp.pl	5%
70	BHP DLA BIZNESU	Niepubliczna Placówka Oświatowa Kształcenia Ustawicznego – firma specjalizuje się w świadczeniu usług z zakresu BHP oraz PPOŻ. W ofercie znajdują się: szkolenia: wstępne, okresowe dla pracowników i pracodawców, outsourcing, usługi z zakresu ppoż, sprzedaż podręcznego sprzętu gaśniczego i znaków ochrony przeciwpożarowej. Kontakt: Zabki, ul. Powstańców 24 i lok. 2, tel. 695-185-853, e-mail: m.krawczyk@bhpdlabiznesu.pl, www.bhpdlabiznesu.pl	15% (z wyłączeniem sprzedaży)
71	FLORMA Malwina Micherdzińska	firma zajmie się dekoracją okolicznościową jak i dekoracją wnętrz. Realizuje zlecenia dotyczące wystroju i aranżowania sal weselnych, kościołów dekorowania aut ślubnych oraz florystyki ślubnej. Kontakt: Zabki, ul. Piłsudskiego 113F/3, e-mail: dekoracje@florma.pl	5%
72	FOTOGRAFIA Radosław Drochliński	usługi fotograficzne dla osób prywatnych i przedsiębiorstw – fotografia ślubna i okolicznościowa, dziecięca, rodzinna i ciążowa, portretowa, fotoreportaż z imprez i koncertów, zdjęcia produktowe, modowe i reklamowe. Kontakt: Zabki, ul. Skorpuki 19/24, e-mail: radek@drochliński.pl, www.drochliński.pl	5%
73	Salon Vacu Activ&Spa	to miejsce stworzone dla ludzi potrzebujących wytchnienia od pośpiechu i codziennych obowiązków, chcących poprawić kondycję, zadbać o swoje zdrowie bądź wygląd. Zajmuje się kształtowaniem sylwetki, kosmologią – zabiegami na twarz i ciało, wizażem oraz masażami leczniczymi i relaksacyjnymi. Kontakt: Zabki, ul. Harcerska 2, e-mail: vacuactiv@onet.pl, www.vacuactiv-spa.pl	10%
74	Auto Serwis Kozłowski Mariusz	diagnostyka komputerowa, serwis klimatyzacji, wulkanizacja, mechanika ogólna, naprawy bieżące, geometria koł. Kontakt: Zabki, ul. Słowiańska 1D, e-mail: auto.servis.zabki@wp.pl, www.autoservis-kozlowski.pl, tel. 503-045-445, 22 799-71-47	15%
75	Centrum Medyczne LECZYMED	Przychodnia Lekarska (lekarze rodzinni, pediatrzy i lekarze specjaliści). Dane kontaktowe: Zabki, ul. Krasickiego 14 lok. 2, tel. 504-040-561, 22 428-06-50, 22 428-06-51, e-mail: leczymed@leczymed.pl	10% rabatu na oferowane usługi za okazaniem dowodu osobistego
76	Firma „Zuczek” Paweł Dobrowolski	profesjonalne pranie dywanów, wykładzin oraz tapicerki (kanapy, narożniki, fotele, krzesła itp.) KARCHER, dojazd do klienta gratis. Kontakt: tel. 22 224-43-44, tel. kom. 519-626-202	10%
77	P.H.U. „ADAMO”	dekoracje i zabezpieczenia okien, m.in. rolety, żaluzje, moskitiery, plisy, markizy oraz drobne naprawy domowe. Kontakt: Zabki ul. Kochanowskiego 1A, Zabki, tel. 22 619-22-78, tel. kom. 602-402-425, e-mail: a.rolety@wp.pl, adres www: www.adamo.waw.pl	10%
78	Alab Laboratoria Sp. z o.o.	Ogólnopolska Sieć Laboratoriów Analiz Medycznych, oferuje m.in. szeroki zakres badań od podstawowych po wysokospecjalistyczne bez skierowań lekarskich. Kontakt: Zabki, ul. Wiosenna 14 lokal U1-3, tel. 22 407 68 71, www.alabalaboratoria.pl	10%
79	SKARABEUSZ Paweł Kuciak	instalacje 230V w mieszkaniach i obiektach przemysłowych, instalacja i obsługa centrali tel. fonicznych, instalacja domofonów i sieci komputerowych. Kontakt: Zabki, ul. Powstańców 62/424, tel. 602-350-260, 22 201-06-91, www.skarabeusz.waw.pl, skarabeusz@list.pl	20%
80	Studio Apla	usługi graficzne (katalogi, ulotki, foldery, wizytówki, skład komputerowy), usługi fotograficzne – fotografia ślubna, okolicznościowa, eventowa. Kontakt: 608-023-996, o.kalinowska@gmail.com, www.studioapla.com.pl, www.olakalinowska.pl	5%
81	Bogdan Śladowski „BOFOTO”	usługi fotograficzne, nauka fotografii. Kontakt: bofoto@onet.pl, www.bofoto.pl, www.bofolio.pl, tel. 501-352-753	10%
82	LIGHTS & SHADOWS s.c. L. Przyborowski, R. Lipiec	doradztwo, projektowanie i sprzedaż opraw i sprzętu oświetleniowego do domów, mieszkań, biur itp. Obliczenia natężeń i wizualizacje 3D. Kontakt: Zabki, ul. Powstańców 15E, tel. 607 683 936, tel. 785 644 439, www.lights@shadows.pl, e-mail: biuro@lights-shadows.pl	15%
83	Instalacje Gazowo-Sanitarnie Hubert Kokoszko	Zabki ul. Zieleniecka 7, tel. 603-196-291	10%
84	Salon ZiŻi Marta Galecka	zakład fryzjersko-kosmetyczny, Zabki, ul. Szwoleżerów 66B/1, tel. 511 066 778, e-mail: marta@salon-zizi.pl, www@salon-zizi.pl	10%
85	Strefa Zdrowia i Urody	refleksologia, masaże i zabiegi wspomagające odchudzanie, terapie manualne, naturalna kosmetyka profesjonalna, tel. 502 670 562, 22 258-70-32, kinga-owc@wp.pl, www.sziu.pl	20%
86	Biuro Usług Księgowych Iwona Sitkowska	Firma zajmuje się kompleksową obsługą rachunkowo-księgową podmiotów gospodarczych. Kontakt: Zabki, ul. Szwoleżerów 91 A/1, www.bukzabki.pl, e-mail: biuro@bukzabki.pl	10%
87	Strefa Zdrowia i Urody	refleksologia, masaże i zabiegi wspomagające odchudzanie, terapie manualne, naturalna kosmetyka profesjonalna, tel. 502 670 562, 22 258-70-32, kinga-owc@wp.pl, www.sziu.pl	20%
88	Manual-Med	gabinet rehabilitacji narządów ruchu: porady, rehabilitacja, masaże. Kontakt: 05-091 Zabki, ul. Wronia 11B, lok. 2, tel. 600-071-901, www.manual-med.pl	10%
89	P.H.U. Domilux Aleksandra Kask	profesjonalne czyszczenie aut. Kontakt: Zabki, ul. Bukowa 23, tel. 664 778 508, e-mail: biuro@myjniabzabki.pl	10%
90	Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Tajemnicza Wyspa”	zaprasza dzieci od 2,5 do 4 lat. Zapewnia wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, atrakcyjne zajęcia dodatkowe, naukę kreatywnego myślenia oraz super warunki do rozwoju i zabawy. Kontakt: ul. Harcerska 2, Zabki, tel. 504-977-040, www.tajemnicza-wyspa.pl, e-mail: tajemnicza-wyspa.pl	100 zł na wpisowe
91	Akademia Urody Agnieszki Sasin „AS”	zaprasza na kompleksową profesjonalną kosmetykę twarzy i ciała. Kontakt: Zabki, ul. Orla 6 lok. 68, tel. 22 224-3141, 501-380-183, www.facebook.com/AkademiaUrodyAS	10%
92	Firma „Seipont” Sebastian Pogorzelski	montuje rolety materiałowe, zewnętrzne, dzień-noc, żaluzje drewniane, aluminiowe, verticale, moskitiery, markizy, plisy, okna, parapety. Pomiar i wycena jest bezpłatna. Kontakt: Zabki, ul. Tetmajera 22a, tel. 22 374-74-76, 508-399-101	5%
93	Warszawska Grupa Graficzna	kreowanie logotypów, projektowanie wizytówek, poapierów firmowych, gadżetów reklamowych, systemów wisienniczych, reklamy pojazdów, oraz wiele innych. Kontakt: Zabki, ul. Drewnicka 2 lok. 210 tel. 668 577 85, e-mail: grupagraficzna@wp.pl, www.grupagraficzna.pl	5%
94	Firma „WOJADŻO”	oferuje szkolenia, naukę języków (niemiecki, angielski, arabski), kursy przygotowujące do egzaminów (podstawówka, gimnazjum, liceum). Kontakt: „WOJADŻO” Magdalena El Ghamari, ul. Wolności 22, Zabki, tel. 733-557-107	5%

Luty 2014

18.02 (wtorek)

godz. 13:00–14:30 – „Zimowy pejzaż” – warsztaty plastyczne, praca z wycinankami

20.02 (czwartek)

godz. 11:00–12:30 – „Plastusiowy słoik” – warsztaty techniczne, obklejanie słoików plasteliną

21.02 (piątek)

godz. 11:00–12:30 – „Zmocz i zgnieć, scena z ulubionej bajki” – warsztaty plastyczne, malowanie akwarelami na mokrym kartonie

25.02 (wtorek)

godz. 13:00–14:30 – „Makaronowy miszmasz” – warsztaty techniczne, praca z różnymi wzorami makaronu

27.02 (czwartek)

godz. 11:00–12:30 – „Kropelkowy zawrót głowy” – warsztaty plastyczne, technika nakrapiania, praca z farbami

28.02 (piątek)

godz. 11:00–12:30 – „Świat zwierząt z origami” – warsztaty techniczne, praca z kółkami origami

Ferie z Miejską Biblioteką Publiczną w Ząbkach

Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach serdecznie zaprasza wszystkie dzieci do wspólnych zabaw. Zajęcia plastyczne w ramach „Ferie w Bibliotece” odbywać się będą:

**we wtorki w godzinach 13:00–14:30 oraz
w czwartki i piątki w godzinach 11:00–12:30.**

Z powodu ograniczonej liczby miejsc (10) prowadzone są zapisy na poszczególne zajęcia. Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy.

Start już 18.02.2014 r.



VICTOR
the innovative indoor company

MOSiR Ząbki

GRAND PRIX ZĄBEK W BADMINTONIE

1 LUTEGO 2014

GIMNAZJUM NR 1 - ZĄBKI, UL. HARCERSKA 9

9:00	KLASY 1-3, 4-6 SZKÓŁ PODSTAWOWYCH (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY)
10:30	KLASY GIMNAZJUM, GRY PODWÓJNE DZIECI I MŁODZIEŻY (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY)
13:00	GRY POJEDYNCZE OPEN
17:00	GRY PODWÓJNE OPEN

TURNIEJ ROZGRYWAMY
NA CZTERECH KORTACH.
WYMAGANE OBUWIE HAŁOWE
ORAZ WŁASNE RAKIETKI!

ZAPISY MAILEM NA ADRES
MMKRAWCZYK@WP.PL
LUB TELEFONICZNIE
603-939-952



MOSiR Ząbki

zaprasza dzieci w wieku 7-16 lat na akcję

ZIMA W MIĘŚCIE

2014 z M.O.S.iR.

w dniach 17 - 21.02.14 r.

Zajęcia od godziny 8.00 do 16.00

W programie:

- zajęcia na pływalni
- jazda na łyżwach
- kręgielnia
- gry zespołowe na hali sportowej
- elementy samoobrony
- tenis stołowy
- gry i zabawy oraz wiele innych atrakcji

Koszt udziału 1 dziecka: 10 zł dziennie
dla każdego uczestnika ciepły posiłek

Zapisy:
email: mosir@zabki.pl lub telefonicznie (22) 674 11 64 wew.104