



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXV

Nr 14 (371)

29 lipca 2016 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Tour de Pologne pierwszy raz w historii przejechał przez Zabki

Sporo ludzi postanowiło zobaczyć na własne oczy uczestników międzynarodowego wyścigu Tour de Pologne. Cały peloton wjechał do Ząbek tuż po godzinie 14:00, przejechał ulicami: ks. Skorupki, Orlą, Wojska Polskiego, Leszyckiego, Batorego w kierunku Warszawy. Na trasie przejazdu kolarze witani i oklaskiwani byli przez tłumy mieszkańców.

Etap I – 73. Tour de Pologne pn. „Szlakiem historii” ruszył z Radzimina do Warszawy z siedmioma rundami po stolicy Polski. Inauguracyjny etap mierzył 135 kilometrów, a wystartowało w nim 200 kolarzy. Na wyznaczonej trasie najszybciej finiszował Włoch Davide Martinelli i to on został pierwszym liderem Tour de Pologne. Polak Michał Kwiatkowski w I etapie zajął 8 miejsce.

Fot. Bogdan Śladowski

Fotoreportaż str. 8



R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Zabki
Wywóz odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami
1,5; 2,5; 4,5; 7 m³
ceny za kontener od 180 zł
22 781 69 20
603 707 755

WYWÓZ ODPADÓW STAŁYCH gruzu, śmieci, itp.

BULI Usługi porządkowe
tel. 509-136-967
Kontenery: KP-4, KP-5, KP-9, KP-15
www.buli.com.pl

AutoCentrumZabki
Paweł Szachnowski

Obsługa klimatyzacji
z odgrzybianiem
100 zł
dla mieszkańców
Ząbek
rabat **10%**
511 026 093
Zabki ul. Piłsudskiego 4

PROJEKT MONTAŻ SERWIS

**KLIMATYZACJA
WENTYLACJA**

DO DOMU, BIURA,
GARSTONOMII, SKLEPU I IN.

Zabki
606 481 536
calidad@poczta.pl

**Autoserwis
ROMIKA**

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
605-580-590
www.romika.com.pl

**NAJBARDZIEJ
PROFESJONALNA
KLIMA W MIEŚCIE**

ZĄBKI,
UL. JANA PAWŁA II 28A
TEL. 503-745-434

DIETETYK

SKUTECZNA METODA ODCHUDZANIA

- ✓ OPIEKA DIETETYKA
- ✓ PLAN ŻYWIENIOWY
- ✓ NATURALNA SUPLEMENTACJA

NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

Centrum Dietetyczne NATURHOUSE
ul. Orla 8 lok. 69, 05-091 Zabki
tel. 604 110 153

zabki.orka@naturhouse-polska.com
www.naturhouse.com.pl

DOCIEPLENIA – PEŁEN ZAKRES: MATERIAŁY, WYKONAWSTWO MIESZALNIA TYNKÓW CERESIT

Hurtownia Materiałów Budowlanych **REAL Janusz Krajewski**

ul. Jana Pawła II 32, 05-091 Zabki
godz. otwarcia: pon. – pt. 8⁰⁰–17⁰⁰
tel./fax: 22 781-43-29
602-46-08-45



Stypendia Pomostowe na rok akademicki 2016/2017

Szanowni Państwo, miło nam poinformować, że została ogłoszona XV edycja Programu Stypendiów Pomostowych na rok akademicki 2016/2017, w tym stypendiów pomostowych na I rok studiów. **Realizatorem programu jest Fundacja Edukacyjna Przedsiębiorczości.**

Wszelkie informacje o ww. programie są dostępne na stronie internetowej: www.stypendia-pomostowe.pl – zakładka stypendia na I rok. **Nabór stypendystów odbywać się będzie ściśle według zasad określonych w Regulaminie przyznawania ww. stypendiów.**

Rekrutacja do XV edycji Programu stypendia pomostowe na I rok studiów będzie przebiegać on-line, na stronie internetowej: www.stypendia-pomostowe.pl – zakładka stypendia na I rok.

Aplikacja do pobierania wniosków będzie aktywna od 1 lipca 2016 r. do 17 sierpnia 2016 r. do godz. 16.00. Szczegółowy terminarz dotyczący XV edycji programu jest zamieszczony na wymienionej powyżej stronie internetowej

Stypendium pomostowe na I rok studiów jest wypłacane w 10 miesięcznych ratach po 500 zł (od października do lipca). Stypendyści, którzy osiągają bardzo dobre wyniki w nauce, mają szansę uzyskać wsparcie w kolejnych latach edukacji.

Stypendia pomostowe na I rok studiów skierowane są do osób: osiągających dobre wyniki w nauce, mieszkających w małych miejscowościach, pochodzących z niezamożnych rodzin, które w roku akademickim 2016/2017 dostaną się na I rok studiów dziennych.

Do ubiegania się o stypendium uprawnieni są maturzyści, którzy ukończyli szkołę ponadgimnazjalną w 2016 roku i którzy spełniają łącznie następujące kryteria:

- są obywatelami polskimi lub posiadają Kartę Polaka,
- są dziećmi byłych pracowników państwowych przedsiębiorstw gospodarki rolnej, którzy byli zatrudnieni w tych gospodarstwach na podstawie umowy o pracę w okresie co najmniej 2 lat,
- mieszkają na terenach wiejskich lub w miastach do 20 tys. mieszkańców, potwierdzone zameldowaniem. Okres zameldowania nie może być krótszy niż 2 lata od daty ogłoszenia Programu na stronie www.stypendia-pomostowe.pl,
- pochodzą z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej, tzn. o dochodzie rodziny w przeliczeniu na osobę lub dochodzie

osoby uczące się nie wyższym niż 1295 zł lub 1480 zł, gdy członkiem rodziny jest dziecko legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności (dochód netto wyliczony z czerwca 2016),

- osiągnęli na egzaminie maturalnym liczbę punktów nie niższą niż 90. Algorytm obliczenia liczby punktów zamieszczony jest w załączniku do Regulaminu.

W roku akademickim 2016/2017 około 1200 studentów i doktorantów otrzyma stypendia oraz możliwość udziału w warsztatach i stażach, w tym **około 800 studentów otrzyma stypendia na I rok studiów.**

„Stypendia Pomostowe” są jednym z niewielu pozarządowych programów stypendialnych o tak dużym zasięgu w Polsce. Jest to możliwe dzięki zaangażowaniu szerokiego grona Partnerów: Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, Narodowego Banku Polskiego, Fundacji PZU, Fundacji Wspomagania Wsi, Fundacji BGK, Fundacji Orange, Fundacji BGŻ, a także koalicji ok. 100 lokalnych organizacji pozarządowych. Program jest realizowany przy wsparciu organizacyjnym Agencji Nieruchomości Rolnych. Należy nadmienić, że w ramach programu przyznano dotąd 19 500 różnego rodzaju stypendiów, w tym ponad 15 100 na pierwszy rok studiów. Na realizację czternastu edycji programu partnerzy przeznaczyli 92 miliony zł.

Kancelaria prawna Ząbki, ul. Słowiańska 10

- pełen zakres usług: porady prawne (również online), pisma procesowe, odwołania, wezwania do zapłaty, umowy i opinie prawne, reprezentacja klientów w sądach i urzędach, windykacja
- sprawy cywilne, gospodarcze, odszkodowawcze, administracyjne, pracownicze
- kompleksowa obsługa prawna klientów indywidualnych oraz przedsiębiorców

tel. 733 859 396
e-mail: biuro@kancelaria-kbo.pl • www.kancelaria-kbo.pl



GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK

Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰–20⁰⁰
tel. 603 927 323 www.lekarz.zabki.pl

MARKSBUD Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu
tel. 698-214-790

LATO
w mieście na sportowo
08 - 26.08.2016r.

Zajęcia w godz. 8.00 - 16.00
W PROGRAMIE:

- pływalnia -
- tenis stołowy -
- gry i zabawy -
- zajęcia sportowe -
- projekcje filmów -
- wycieczki -
- oraz wiele innych atrakcji

Zapisy: e-mail: mosir@zabki.pl,
tel: 22/6741164
w.101, 104
lub osobiście w recepcji

MOSIR Ząbki
Koszt udziału 1 dziecka: 20 zł dziennie (dla każdego uczestnika ciepły posiłek)

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach

Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak

e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987

Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793

Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:

red. Mirosław Oleksiak

Urząd Miasta pok. nr 28

poniedziałki godz. 16.00–18.00

piątki godz. 8.00–10.00

Miasto Ząbki wspiera przedsiębiorców

Przedsiębiocy działający w Ząbkach mogą korzystać z innowacyjnego mechanizmu finansowania działalności, dzięki utworzeniu przez władze miasta, własnej instytucji finansowej – Lokalnego Funduszu Pożyczkowego „Samorządowa Polska” Ząbki sp. z o.o.

Oferta pożyczkowa Funduszu dostosowana jest do możliwości lokalnych przedsiębiorców, którzy w zależności od skali działania i etapu rozwoju, mają różne potrzeby. Przedsiębiorcy, którzy działają na rynku dłużej niż 12 miesięcy, mogą ubiegać się o pożyczkę w kwocie do 250 tys. zł, a działający krócej niż 12 miesięcy – do 120 tys. zł. Oprocentowanie wynosi obecnie od 3,16 proc. do 6,16 proc. w skali roku, z okresem spłaty do 60 miesięcy i możliwością zastosowania karencji w spłacie rat kapitałowych do 6 miesięcy.

Do dyspozycji absolwentów szkół średnich i uczelni wyższych oraz studentów ostatniego roku studiów I i II stopnia, chcących rozpocząć własną działalność gospodarczą kierowana jest pożyczka „Wsparcie w starcie” o oprocentowaniu w wysokości 0,44 proc. w skali roku, z okresem spłaty to nawet 7 lat. W jej ramach można otrzymać kwotę do 20-krotności przeciętnego wynagrodzenia, czyli blisko 80 tys. zł.

Środki pozyskane z Lokalnego Funduszu Pożyczkowego w Ząbkach przeznaczyć można na budowę, rozbudowę lub modernizację obiektów produkcyjno-usługowo-handlowych, wyposażenie w maszyny, urządzenia oraz narzędzia pracy, zakup materiałów i surowców do produkcji i usług, tworzenie nowych miejsc pracy czy wdrażanie nowych rozwiązań technicznych lub technologicznych.

Wyróżnikiem oferty LFP „Samorządowa Polska” Ząbki sp. z o.o. są uproszczone procedury dla przedsiębiorców starających się o finansowanie rozwoju działalności, nie jest wymagana bogata historia kredytowa i liczne zabezpieczenia.

Środki na finansowanie działalności Lokalnego Funduszu Pożyczkowego „Samorządowa Polska” Ząbki Sp. z o.o., pochodzą będą z Mazowieckiego Regionalnego Funduszu Pożyczkowego, który dysponuje kapitałem 200 mln złotych. Natomiast ich zabezpieczeniem może być m.in. poręczenie Mazowieckiego Funduszu Poręczeń Kredytowych sp. z o.o. lub Krajowego Funduszu Poręczeńiowego „Samorządowa Polska” sp. z o.o.

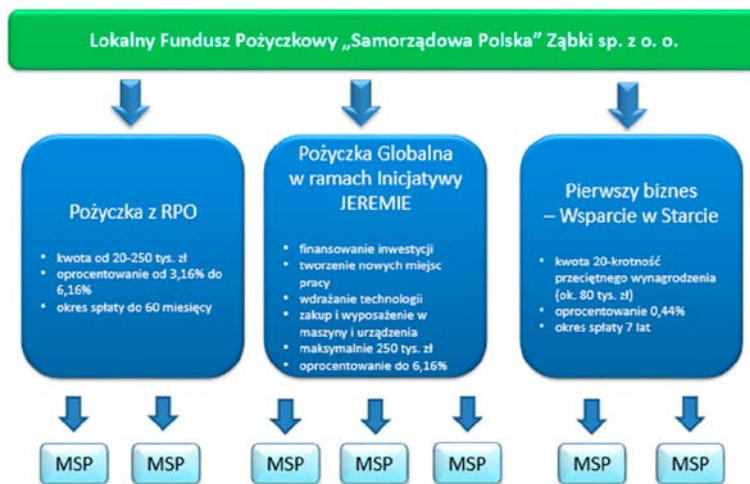
Lokalny Fundusz Pożyczkowy „Samorządowa Polska” Ząbki sp. z o.o., powstał z inicjatywy Burmistrza Roberta Perkowskiego, i prowadzi działalność not for profit, co oznacza, że wszystkie wypracowane środki pozostają w Funduszu i są przeznaczane na kolejne pożyczki dla MŚP, zwiększając kapitał LFP. Jest to zarazem pierwsza w województwie mazowieckim, utworzona przez gminę, instytucja finansowa działająca w ramach Programu „Samorządowa Polska”.

Przedsiębiorcy szczegółowe informacje mogą uzyskać w Punkcie Informacyjnym zlokalizowanym na I piętrze Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego 10. Punkt czynny jest od poniedziałku do piątku, w godzinach pracy urzędu. Kontakt: zabki@samorzadowa-polska.eu

ROZWIŃ BIZNES RAZEM Z NAMI!!!



Lokalny Fundusz Pożyczkowy
„Samorządowa Polska”
Ząbki sp. z o.o.



Burmistrz Miasta Ząbki

ul. Wojska Polskiego 10
05-091 Ząbki



tel.: 22 51 09 702

fax: 22 51 09 888

e-mail: um@zabki.pl

Szanowni Państwo, Drodzy Przedsiębiorcy,

stworzyliśmy dla Was nowy mechanizm finansowania i od kilku miesięcy w ramach Lokalnego Funduszu Pożyczkowego „Samorządowa Polska” Ząbki sp. z o.o. udostępniamy środki, które mogą pomóc w rozwijaniu Waszych firm. Choć rynkowa oferta jest szeroka, nie zawsze nadąża za potrzebami sektora mikro, małych i średnich przedsiębiorców, zwłaszcza firm będących na starcie działalności. Ich właściciele potrzebują kapitału, ale w poszukiwaniu źródeł finansowania dość często brakuje im zdolności kredytowej albo odpowiednich zabezpieczeń. Dlatego nie przesadzając co jest najlepsze, dajemy Wam dodatkową opęję skorzystania z naszej oferty.

Aktualnie środkami unijnymi dysponują instytucje powołane przez Marszałka Województwa Mazowieckiego. Nawiązaliśmy współpracę z Mazowieckim Regionalnym Funduszem Pożyczkowym i dzięki temu możemy zaprezentować właścicielom firm - którzy potrzebują środków finansowych na otwarcie lub rozwój biznesu - pożyczki z oprocentowaniem od 3,16 do maksymalnie 6,16 proc. w skali roku i możliwością spłaty nawet do 60 miesięcy.

Z myślą o absolwentach, którzy chcieliby rozpocząć działalność gospodarczą, możemy zaproponować środki finansowe z programu „Wsparcie w starcie”. Ich oprocentowanie to jedynie 0,44 proc. w skali roku. Jako uzupełnienie oferty proponujemy również pożyczki krótkoterminowe – oprocentowane od 5,8 proc. w skali roku na pilne wydatki związane z bieżącą działalnością firmy.

Mamy jednak dużo szersze plany. W przyszłości będziemy pozyskiwać bezpośrednio najtańsze środki unijne i przeznaczając je na stworzenie najlepszej dla Was oferty.

Kilkudziesięciu przedsiębiorców skorzystało już z finansowania Lokalnego Funduszu Pożyczkowego „Samorządowa Polska” Ząbki. Wśród nich są zarówno ci, którzy dopiero startują z własnym biznesem, jak i przedsiębiorcy z 25-letnią, ugruntowaną pozycją na rynku.

Jako gminna instytucja finansowa będziemy rozwijać się razem z Wami. Zamierzamy wspierać Wasze działania i wsluchiwać się w Wasze potrzeby oraz w miarę możliwości je wspierać. Chcąc im jak najlepiej sprostać planujemy długofalowo rozwijać naszą ofertę. Dolożymy wszelkich starań, by Lokalny Fundusz Pożyczkowy „Samorządowa Polska” Ząbki był dla Was partnerem na lata.

W Urzędzie Miasta Ząbki (Punkcie Informacyjnym na I piętrze) czeka na Was ekspert gotowy udzielić kompleksowego wsparcia potrzebnego do pozyskania finansowania – od stworzenia biznes planu po przygotowanie i złożenie odpowiedniej dokumentacji pożyczkowej.

BURMISTRZ
Miasta Ząbki
Robert Perkowski
Robert Perkowski



www.zabki.pl



Inwestycje drogowe w Ząbkach

Nowoprojektowana (do SUW-u)

Budowa ząbkowskiej Stacji Uzdatniania Wody zmierza ku końcowi. Niezwykle istotne znaczenie ma dojazd do tych nowych obiektów. Stąd też konieczność wybudowania drogi.

Przetarg na wykonawcę tej inwestycji został rozstrzygnięty w pierwszej połowie lipca. Koszt budowy tej drogi to ok. 750 tys. zł. Wykonawca został już wprowadzony na teren budowy. Dokonano już wstępnej wycinki drzew.

Zakres robót budowlanych przewiduje budowę drogi gminnej ul. Nowoprojektowanej w Ząbkach wraz z infrastrukturą towarzyszącą, na odcinku od ul. Szpitalnej do Stacji Uzdatniania Wody (SUW), a w szczególności:

- budowę drogi o długości 379 m i szerokości 6,0 m o nawierzchni asfaltobetonowej, wraz z budową zjazdów i chodnika o szerokości 2,0 m o nawierzchni z kostki brukowej betonowej;
- budowę kanalizacji deszczowej o łącznej długości 173,5 mb wraz ze studniami rewizyjnymi betonowymi i studzienkami ściekowymi betonowymi wraz z osadnikiem;
- budowę linii kablowej oświetlenia ulicznego LED;
- opracowanie czasowej organizacji ruchu na czas wykonywania robót wraz z jej wprowadzeniem oraz wprowadzenie projektu stałej organizacji ruchu.

Równolegle, na zlecenie PGK, będą prowadzone prace związane z budową magistrali wodociągowej, przewodu kanalizacji tłocznej oraz przyłącza elektrycznego.

Ulica Andersena

Rozstrzygnięto również postępowanie przetargowe na budowę fragmentu ul. Andersena (na odc. od ul. Maczka w kierunku drogi wojewódzkiej 631). Koszt inwestycji wyniesie ok. 1 mln zł. Na mocy porozumienia Miasta z deweloperem LC Corp., inwestycja w głównej mierze finansowana jest ze środków przekazanych przez firmę.

Przebudowany zostanie fragment o długości ok. 300 mb. Kolejny fragment zostanie zrealizowany przez innego dewelopera, którego nieruchomości przylegają do ul. Andersena.

Szczegółowy zakres prac związanych z budową drogi w ul. Andersena obejmuje m.in.:

- budowę drogi o nawierzchni asfaltobetonowej wraz z miejscami postojowymi, zjazdami i chodnikami w technologii kostki;
- budowę kanalizacji deszczowej, jako system ścieków przykrawężnikowych, wpustów ulicznych z osadnikiem, studni rewizyjnych, kanału;
- budowę linii kablowej oświetlenia ulicznego wraz z lampami wyposażonymi w źródło światła LED;
- przebudowę sieci gazowej;
- wprowadzenie stałej organizacji ruchu;
- wykonanie dokumentacji powykonawczej.



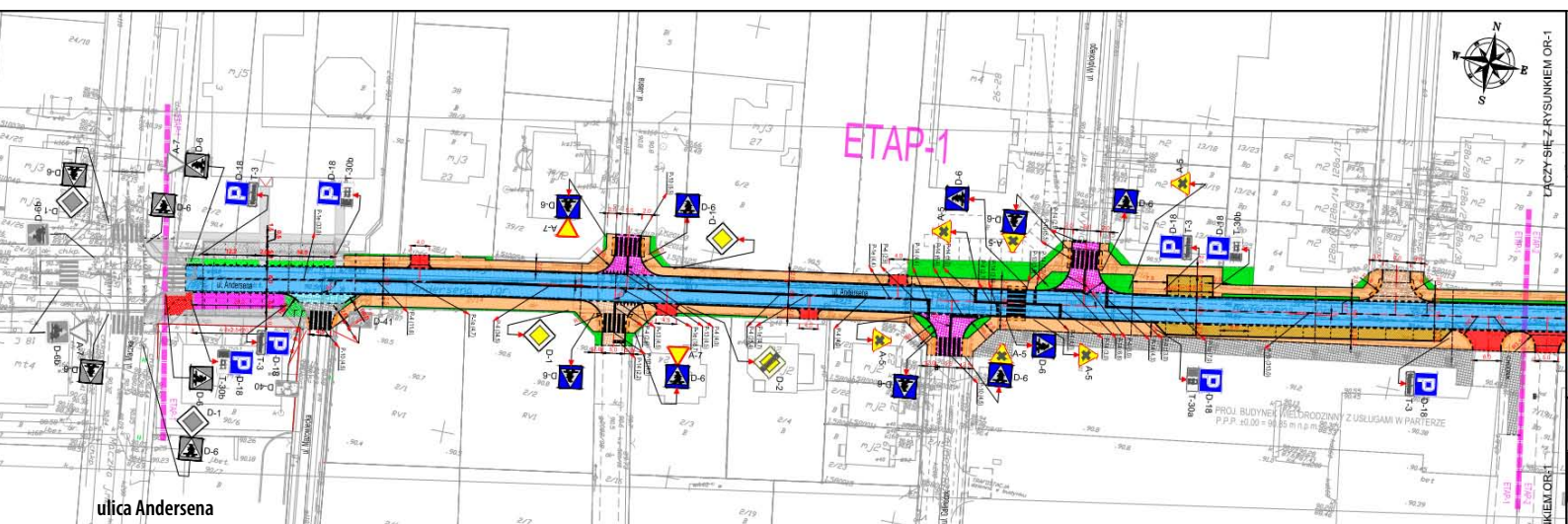
ulica Andersena

Ulica Krucza – Gajowa

W ramach jednego zadania inwestycyjnego zostanie wybudowane ok. 350 mb ul. Gajowej oraz niemal 300 mb ul. Kruczej (na odc. Gajowa – Szwoleżerów).

Roboty rozpoczęto już kilka tygodni temu. Dokonano wycinki drzew znajdujących się w pasie drogowym. Na ukończeniu jest budowa kanalizacji deszczowej. W następnej kolejności rozpoczną się roboty „nawierzchniowe”.

Szczegółowy zakres robót budowlanych polega na:





ulica Gajowa

- budowie ul. Kruczej na odc. o długości $L=282,0$ m od skrzyżowania z ul. Gajową do skrzyżowania z ul. Szwoleżerów wraz z budową zjazdów, miejsc przeznaczonych na postój pojazdów, chodnika, pobocza utwardzonego (droga o nawierzchni asfaltobetonowej i szerokości 4 m wraz z wykonanymi w technologii kostki brukowej zjazdami, chodnikiem i zatokami postojowymi, budowa nawierzchni z kostki brukowej dróg wewnętrznych od ul. Kruczej wraz z wykonaniem odwodnienia w postaci drenu francuskiego, wprowadzenie stałej organizacji ruchu, wykonanie dokumentacji powykonawczej).
- budowie ul. Gajowej na odc. o długości $L=342,60$ m od skrzyżowania z ul. Kruczą do skrzyżowania z ul. T. Kościuszki wraz z budową kanalizacji deszczowej, oświetlenia ulicznego, ciągu pieszo rowerowego, zjazdów, chodnika oraz skrzyżowań z ul. Kruczą, Pułaskiego i T. Kościuszki (droga o nawierzchni asfaltobetonowej i szerokości 5 m wraz z budową ciągu pieszo rowerowego, zjazdów, chodnika oraz skrzyżowań z ul. Kruczą, Pułaskiego i T. Kościuszki, budowa kanalizacji deszczowej wraz ze studniami rewizyjnymi, studzienkami ściekowymi i osadnikiem, budowa linii kablowej oświetlenia ulicznego wraz z słupami oświetleniowymi wyposażonymi w źródło światła LED, wprowadzenie stałej organizacji ruchu, wykonanie dokumentacji powykonawczej).

Koszt całej inwestycji wyniesie niemal 1,2 mln zł.

Ulica Powstańców

Zrealizowany został ostatni fragment ul. Powstańców (na wysokości Kauflandu aż do samego ronda przy ul. Piłsudskiego). Inwestycja powstała dzięki wsparciu ze strony



ulica Powstańców

sieci handlowej. Zmodernizowana została sama jezdnia, ale także powstał chodnik wraz ze ścieżką rowerową.

Obecnie inwestycja znajduje się w fazie odbiorów powykonawczych.

Inwestycje powiatowo-miejskie

W tym roku realizowane są także inwestycje z zakresu drogownictwa powiatowego. Nie byłby one możliwe gdyby



ulica Piłsudskiego



ulica Szpitalna

nie wsparcie ze strony budżetu Miasta Ząbki. Dzięki temu powstał nowy chodnik przy ul. Piłsudskiego (na odc. 3-go Maja – Skorupki). Kontynuowane są również roboty drogowe na ul. Szpitalnej.



Pamięci Żołnierzy 80 Pułku Piechoty

11 lipca 1919 roku w Lidzie został sformowany Nowogródzki Pułk Strzelców, od 1921 noszący nazwę 80 Pułku Piechoty. W 1923 roku data powstania została przez gen. Stanisława Szeptyckiego ustanowiona dniem Święta Pułku. Ostatnie uroczystości zorganizowane przez pułk odbyły się na przedpolach Mławy w lipcu 1939 roku. Od 2013 roku reaktywowane obchody Święta Pułku organizowane są w Ząbkach.

Dość często padają pytania w kierunku organizatorów – czemu właśnie w Ząbkach obchodzimy Święto 80 pp, skoro tu nigdy nie było żadnego garnizonu i nigdy pułk tu nie stacjonował? Odpowiedź jest dwuetapowa i w sumie prosta: 1) to właśnie na ząbkowskim cmentarzu znajduje się jedna z największych kwater z mogiłami Strzelców Nowogródzkich poległych na przedpolach Warszawy we wrześniu 1939 roku – w tym także w Ząbkach, 2) miasta Lida, Nowogródek i Słonim znajdują się obecnie na Białorusi – tam nikt nigdy nie będzie czcił pamięci polskich żołnierzy z okresu II RP. Na naszej wołomińskiej ziemi

dwukrotnie gościliśmy chłopców z 80 pp – w 1920 roku odbijali z rąk moskali Radzymin i w 1939 bronili dostępu do stolicy przed wojskami niemieckimi. Pamięć im się należy, a skoro nikt nie podniósł tej rękawicy, zajęliśmy się tym w Ząbkach. Tu stanął pomnik upamiętniający ich czyn zbrojny z roku 1939 i tu obchodzimy Święto Pułku.

W tym roku, ze względu na szczyt NATO obchody były skromne – całe obiecane zabezpieczenie wojskowe (orkiestra, kompania honorowa, poczet sztandarowy, zwiad saperski, czołgi Twardy i strzelnica) w ostatniej chwili zostało skierowane do obsługi

szczytu. Uroczystości ograniczone zostały do Mszy św. odprawionej w sobotę 9 lipca w Kościele p.w. Św. Trójcy w intencji Żołnierzy 80 pp oraz złożenia przez Strzelców w imieniu swoim i mieszkańców naszego miasta, wieńca pod pomnikiem na cmentarzu. Dodatkowo Strzelcy pełnili podczas Mszy św. służbę liturgiczną.

Jednym z ważniejszych elementów tej uroczystości był udział w niej mjr. Jana Zakrzewskiego. Mieszkańcy naszego miasta znają Pana Jana, jako wieloletniego radnego, członka Służby Porządkowej Totus Tuus, budowniczego przychodni na Orlej i Kościoła

na 11-go Listopada. Okazało się jednak, że Pan Jan Zakrzewski jest Żołnierzem Wyklętym, o czym mało kto w Ząbkach wie! Nasi Strzelcy przeprowadzają z Panem Janem wywiady, a materiały pisane i wideo z tych spotkań zostaną udostępnione mieszkańcom Ząbek.

Przy okazji Strzelcy jeszcze raz dziękują Panu Pawłowi Góralowi – Prezesowi ząbkowskiej firmy deweloperskiej „GÓR-PIS”, za zakup czternastu sztuk szkoleniowych atrap broni, tzw. „gumikałachów”, które tym razem prezentujemy na załączonym zdjęciu.

**Komendant Oddziału
Ząbki ZS
Miroslaw Sobiecki**



TK geo

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiar przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Zabki, ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

Akademia „Hippocampus”

Diagnoza i terapia trudności w uczeniu się

Hippocampus

- DYSLEKSJA
- DYSORTOGRAFIA
- zaburzenia umiejętności matematycznych
- LOGOPEDA

Ząbki, ul. Wiosenna 1A
www.hippocampus.edu.pl
tel. 507 301 975

WYNAJMĘ BUDYNEK 200 m² POD DZIAŁALNOŚĆ

Do tej pory filia przedszkola
inna działalność również

ZĄBKI KWIATOWA 5C
TEL: 666 812 179

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

Rozbudowa najstarszej podstawówki rozpoczęta

Po rozbudowie Szkoły Podstawowej Nr 2 oraz SP nr 3 nadszedł czas na zabkowską „Jedynkę”. Po wykonaniu dokumentacji technicznej oraz przeprowadzeniu procedury przetargowej na wyłonienie wykonawcy, którym została warszawska firma Budimpol, przystąpiono do robót, którym w sposób szczególny sprzyja okres wakacyjny. To dość kompleksowa rozbudowa, która pochłonie niemal 5,7 mln zł. Obecnie trwają prace ziemne związane z budową kanalizacji sanitarnej i deszczowej. Lada moment ekipa budowlana rozpocznie pracę nad fundamentami.



Roboty budowlane będą dotyczyły nie tylko rozbudowy, ale także przebudowy, a nawet częściowej rozbiórki „starej części” (w zakresie rozbiórki wejścia do budynku szkoły). Rozbudowie ulegnie również infrastruktura towarzysząca, w tym: doziemna i wewnętrzna instalacja elektryczna, doziemna i wewnętrzna instalacja gazowa, doziemna i wewnętrzna instalacja wodociągowa, doziem-

na i wewnętrzna instalacja kanalizacji sanitarnej, budowa powierzchni utwardzonych w postaci chodników, dojazdu i parkingów.



Darmowe porady prawne dla mieszkańców

Szanowni Mieszkańcy,
Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Zabki a trzema niezależnymi kancelariami prywatnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym, mieszkańcy Zabek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych

Porady udzielane są w budynku Urzędu Miasta, przy ul. Wojska Polskiego 10 w sali konferencyjnej, w dniach:

Poniedziałek

godz. 8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska
godz. 16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz (w szczególności umowy, w tym konsumenckie, a także kwestie rodzinne, spadkowe i zasiedzenia) oraz administracyjne (sposób kompetencji UM Zabki)

Czwartek

godz. 8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j., (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia)

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 po numerami telefonów:

Kancelaria adwokacka Małgorzata Lewandowska 501331576
Radca Prawny Rafał Panasewicz 721854998
Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j. 22 6523115

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.

W ramach tej inwestycji konieczna będzie wycinka drzew na terenie szkoły, wymiana hydrantów w istniejącej części budynku, przebudowa istniejącej drogi dojazdowo-pożarowej do budynku szkoły wraz z przebudową kolidującej linii energetycznej NN. Zaplanowano także budowę odwodnienia terenu szkoły wraz z budową przepompowni wód opadowych.

W okresie ferii zimowej prowadzona będzie adaptacja części pomieszczeń w istniejącej części budynku szkoły. W ramach zamówienia wykonawca jest zobowiązany również do dostawy wyposażenia kuchni

Zakończenie inwestycji zaplanowane jest na 2017 rok.



Tour de Pologne pierwszy raz w historii przejechał przez Ząbki

Dokończenie ze str. 1



PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
 605-218-000
 22 781-45-81
 691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl



Jeśli jesteś mieszkańcem Ząbek lub Marek i obawiasz się o losy swojej rodziny:

- przechodzisz kryzys małżeński/rodzinny
- Twoja rodzina zagrożona jest ingerencją władz
- sytuacja w rodzinie budzi Twój niepokój:
 - jest duży konflikt
 - trudno Ci zadbać o dzieci, tak jak byś chciał
- potrzebujesz rozmowy i wsparcia

Zapraszamy na bezpłatnie:

- konsultacje wychowawcze
- psychoterapię lub wsparcie psychologiczne
- terapię małżeńską lub rodzinną
- mediacje
- warsztaty umiejętności wychowawczych

Zapisy wyłącznie telefonicznie pod numerem telefonu: 606 656 947
www.stowarzyszeniepro.pl www.facebook.com/StowarzyszeniePRO/



Mazowsze.
 serce Polski



Projekt współfinansowany przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej,
 Miasto Ząbki, Miasto Marki.



MECZ POLSKA VS NIEMCY W ZĄBKACH

Ząbki

- polską stolicą sportów walki?

Tak! I to po raz czwarty w historii. 9 lipca w naszym mieście, odbyła się ósma edycja DSF Kickboxing Challenge. Głównym akordem gali był międzypaństwowy mecz Polska vs Niemcy, w którym najlepsi polscy kickboxerzy zwyciężyli naszych zachodnich sąsiadów 3:2. Tego wieczoru zobaczyliśmy osiem walk w formule K-1 oraz jedno starcie w full contact.

Już kilka godzin przed startem gali widać było spory ruch przed halą sportową przy ulicy Stefana Batorego 37. Kibice gromadzili się w oczekiwaniu na otwarcie bramek. Naj-

bardziej wytrwali mogli liczyć na zajęcie najlepszych miejsc. Na początek, organizatorzy przygotowali dwa starcia, które poprzedziły główną kartę walk. Potem kibiców, którzy

szczerne wypełnili halę oraz widzów kanału nSport+ powitał Robert Perkowski – burmistrz miasta Ząbki oraz Sławomir Duba – prezes DSF Kickboxing Challenge.





Najpierw zaprezentował się Mantas Rimdeika, który pokonał Michała Bławdziewicza. Dla Litwina był to drugi start dla polskiej federacji i drugie, pewne zwycięstwo. – To był najlepszy prezent urodzinowy, jaki mogłem sobie sprawić – podsumował Litwin, który dzień wcześniej obchodził urodziny. W piątek, podczas ceremonii ważenia, która odbyła się w restauracji Fuego w Ząbkach, odśpiewano Rimdeice niespodziewanie gromkie sto lat!

Druga walka karty głównej to było jedyne kobiece starcie, oczywiście z Dorotą Godziną w roli głównej. Najlepsza polska kickboxerka miała wystąpić w meczu z Niemcami. Dwa tygodnie przed galą jej rywalka miała wypadek samochodowy. Na szczęście nic poważnego się nie stało, ale do walki nie doszło. Rękawice podniosła Aneta Święch. Tegoroczna mistrzyni Polski w low-kicku broniła się dzielnie. Na doświadczoną i bardziej utytułowaną Dorotę Godzinę to było stanowczo za mało. Mistrzyni DSF Kickboxing Challenge po piekielnie mocnym trafieniu na wątrobę, była bliska zakończenia walki przed czasem. Jednak rywalkę uratował gong kończący pierwszą rundę.

Kolejne emocje związane były już z dniem głównym sobotniego wieczoru, czyli meczem Polska vs Niemcy. Prowadzenie 1:0 Polakom zapewnił Tomasz Brotoń. Jego rywal Ahmed Chilchmoussa poddał walkę w drugiej rundzie. Niemcy wyrównali na 1:1 za sprawą Kevina Kombou, który pokonał na punkty Maksymiliana Bratkowicza.

Przy następnym starciu hala w Ząbkach zatrzęsała się w posadach. To oznaczało jedno, że do ringu wyszedł najmłodszy stażem mistrz DSF Kickboxing Challenge. Pochodzący z Wawra, Radosław Paczuski ma chyba najgłośniejszą i najlepszą publiczność w Polsce. Robert Złotkowski i Piotr Siegoczyński, którzy układali kartę walk gali, przed Paczuskim postawili trudne zadanie. Jego rywalem był mający podwójne obywatelstwo Jermaine Gray. Pochodzący z USA zawodnik postawił w pierwszej rundzie trudne warunki. W drugiej było remisowo do momentu aż Polak wyprowadził piekielnie silne i celne kolano na korpus Gray'a. To był koniec. 2:1 dla Polski. –To jest chłopak, który ma warunki na pełen dystans, ale lubi się bić, ma czym uderzyć

i jest bardzo twardy. To kolano z opóźnionym tempem, rodem z Muay Thai było naprawdę w mistrzowskim wykonaniu – nie krył zachwytu Przemysław Saleta, były wybitny kickboxer i pięściarz.

Przedostatnie starcie to jedyna walka na zasadach full contact. W tej formule największe sukcesy odnosili chociażby Marek Piotrowski czy obecny na gali Przemysław Saleta. To koronna technika Łukasza Wichowskiego. Trenujący pod okiem Piotra Siegoczyńskiego Polak zmierzył się z Marcelem Drenkwitzem. Wichowski wielokrotnie podkreślał w wywiadach, że swoją walką chce nawiązać do największych polskich mistrzów. Jest na dobrej drodze. Niemiec nie miał za wiele do powiedzenia. Z każdą rundą Polak powiększał przewagę, pewnie kontrolując walkę. To był znakomity pokaz full contactu – co ważne – zapewniający Polsce zwycięstwo w całym meczu!

Jako ostatni do ringu wyszedł najmłodszy zawodnik DSF Kickboxing TEAM, Jan Łodziak. Dla trenującego i mieszkającego w Legionowie zawodnika walka wieczoru podczas gali DSF Kickboxing Challenge 8 to największe wyróżnienie w dotychczasowej

karierze. Było to docenienie jego tegorocznych występów, zarówno w walkach amatorskich, jak i zawodowych. Pojedynek z Andrejem Bruhlem był dla niego także najtrudniejszą próbą w karierze. Łodziak, robił co mógł, jednak doświadczenie starszego o dziesięć lat Niemca wzięło górę. Bruhl celnie trafiał i od drugiej rundy kontrolował sytuację. I to on zwyciężył jednogłośnie decyzją sędziów.

Mimo porażki w samych superlatywach o Łodziaku wypowiadał się prezes federacji, Sławomir Duba. – Wiadomo, że wszystkich najbardziej interesuje walka wieczoru. Jan Łodziak przegrał, ale po świetnym boju z bardzo doświadczonym zawodnikiem. Pełen szacunek i uznanie dla obu, bo dali świetną walkę. Jan nie wahał się stanąć do walki z zawodnikiem o dwie klasy lepszym od niego i pokazał charakter wojownika. Dla mnie to sygnał, że DSF Kickboxing Challenge idzie dobrą drogą. Tylko poprzez konfrontację z bardzo dobrymi kickboxerami można dołączyć do najlepszych. A o to nam chodzi, by pokazać Polakom najwyższy poziom kickboxingu i by Polska znów stała się światową potęgą, tak jak to było w latach 80-tych i 90-tych – powiedział Sławomir Duba.

Na trybunach nie zabrakło wielu wybitnych sportowców. W Ząbkach pojawili się Ewa Brodnicka i Rafał Jackiewicz – mistrzowie Europy. Byli także znani zawodnicy MMA: Marcin Różalski oraz Jan Błachowicz, który – tak jak wszyscy nie szczędził ciepłych słów na temat gali. – Gali DSF Kickboxing Challenge robią świetną robotę. Mogę potwierdzić, że kickboxing wyszedł z zapomnienia. Widać w Ząbkach ilu jest ludzi, co się dzieje, jaki jest doping. Te mecze międzypaństwowe to jest świetny pomysł na promocję dyscypliny. Zawsze można sobie jakiś podtekst znaleźć, czy to historyczny, czy sportowy i to generuje dodatkowe zainteresowanie. Poza tym rywalizacja polsko – niemiecka stała na świetnym, wysokim poziomie. Cieszę się, że ten sport zaczyna ponownie mieć swoje 5 minut! – podsumował Błachowicz.

Kolejna, dziewiąta edycja DSF Kickboxing Challenge już 15 października. Niedługo federacja poinformuje o miejscu gali.





Nasi absolwenci na praktykach w Hiszpanii

Jesteśmy absolwentami ząbkowskich podstawówek i gimnazjów, a teraz uczniami Technikum nr 11 im. Piotra Wysockiego w Warszawie. Dzięki projektowi z Unii Europejskiej „Praktyki w Hiszpanii- pierwszy krok do europejskiej kariery zawodowej”, mogliśmy wziąć udział w wyjeździe za granicę. W projekcie, wzięło udział 20 uczniów naszej szkoły. Rekrutacja rozpoczęła się już w październiku. Po ponad 3 miesięcznym przygotowaniu, w postaci zajęć języka hiszpańskiego i angielskiego byliśmy gotowi do pracy za granicą. Każdy z nas był pełen ochoty do pracy i zaangażowany w każdą część projektu.

Wylecieliśmy do Walencji. Już od pierwszej chwili Hiszpania zrobiła na nas ogromne wrażenie. Należy jednak pamiętać, iż celem naszej podróży było zbieranie cennego doświadczenia zawodowego, a nie odpoczynek, dlatego już następnego dnia rozpoczęliśmy pracę. Każdy odbywał praktyki w firmach odpowiadających jego kierunkowi kształcenia. Pracowaliśmy od poniedziałku do piątku, po 6 godzin dziennie.

Odbywaliśmy staże w różnych firmach. Ekonomisci uczestniczyli w praktykach w dziale księgowym hostelu B&B Hi! Palencia, gdzie nauczyli się między innymi korzystać z programów komputerowych, które wymagały podstawowej znajomości języka hiszpańskiego, więc lekcje hiszpańskiego odbywające się jeszcze w Polsce nie poszły w las. Uczniowie z kierunku organizacji reklamy tworzyli wiele katalogów, albumów, ulotek czy banerów na stronę internetową firmy. Ciekawym doświadczeniem był fakt, iż jeden z katalogów tak bardzo spodobał się pracodawcom, że postanowili wysłać go do firmy działającej na Dominikanie, Andorze oraz w Madrycie. Natomiast uczniowie z kierunku eksploatacja portów i terminali nabyli cenne doświadczenie z zakresu obsługi

klienta wypożyczając rowery, a także nauczyli się wiele pożytecznych rzeczy na temat zasad odpowiedniego magazynowania. Tak więc każdy z nas dostał możliwość doszkolenia się w jemu niezbędnym kierunku, co oczywiście podniosło naszą samoocenę a także wartość na rynku pracy.



Po praktykach jednak wzywały nas także inne obowiązki, tym razem domowe takie jak: gotowanie, sprzątanie, pranie. Była to dla nas dobra lekcja samodzielności, w której mogliśmy się sprawdzić. Na szczęście wszyscy podołali temu zadaniu. W ramach nagród za dobrze wykonywaną pracę, w weekend-

dy udawaliśmy się na wycieczki. Poznaliśmy wszelkie walory turystyczne Walencji: Ciudad de la Artes y Cienas, Biopark, największy park w Europie – wyschniętą rzekę, plażę oraz wiele innych atrakcji.

Nie zapomnieliśmy także o nauce. Wzięliśmy udział w kursie języka hiszpańskiego oraz tańca Flamenco. Wszystkie zajęcia były wyjątkowe dzięki niezwyklej radości Hiszpanów, jaką emanują w pracy. Nasi szefowie byli pomocni od pierwszego do ostatniego dnia pracy. Dzięki profesjonalnemu przygotowaniu i obszernej wiedzy teoretycznej otrzymaliśmy znakomite oceny stażów.

Po powrocie do Polski otrzymaliśmy wiele dokumentów potwierdzających nasze kwalifikacje. Zapewne pomogą nam one w otrzymaniu pracy w niedalekiej przyszłości. Tak więc polecamy powyższy projekt programu Erasmus+ każdemu, kto jeszcze ma jakieś wątpliwości lub zastanawia się nad wyjazdem. Staliśmy się otwartymi osobami natchniętymi w wiele nowych, ciekawych pomysłów. Ponadto staż za granicą otwiera wiele drzwi osobom, które wchodzą dopiero na rynek pracy. Bez wątpienia, będziemy pamiętać ten wyjazd do końca życia.



Nasi uczniowie najlepsi w konkursie IPN!

To nie prawda, że w „dzisiejszych czasach” trudno dzieci zainteresować historią. Okazuje się, że w naszych uczniach tkwi wielki potencjał, potrzeba tylko znaleźć sposób na jego wydobywanie.

Dzięki ciekawym konkursom, które sięgają po lubiane przez uczniów formy takie jak: komiks, film, można wydobyć z nich ogromne pokłady talentu i pasji. W tegorocznej IV edycji ogólnopolskiego konkursu IPN „Epizody z najnowszej historii Polski w komiksie” uczniowie Zespołu Publicznych Szkół Katolickich w Żąbkach odnieśli wielki sukces. Na pięciu uczestników z naszej szkoły czterech wróciło z nagrodami. Dwóch uczniów: Karol Maria Jakubowski z 5b i Mikołaj Staszewski z 2A gimnazjum zostali laureatami konkursu w swojej kategorii wiekowej zajmując kolejno drugie i trzecie miejsce.

Ponadto organizatorzy docenili pracę dwóch jeszcze uczniów, Tomasza Nikoniuka z 6b i Kamila Mikiela z 2A gimnazjum, którzy zajęli się promowaniem w tym roku przez organizatorów tematem wydarzeń roku 1956

na Węgrzech i w Polsce. Prace wszystkich laureatów, które są wystawione w Przystanku historia na ulicy Marszałkowskiej w Warszawie, zaskakują profesjonalizmem, znakomitym warsztatem plastycznym i niezwykle emocjonalnym podejściem do wydarzeń historycznych. Wykonanie prac konkursowych było ciężką pracą trwającą kilka tygodni, czasem miesięcy. Tym bardziej jesteśmy dumni z tego, że dzieci i młodzież potrafią zrealizować swoje zadanie na takim wysokim poziomie. Mnie osobiście cieszy najbardziej to, że historia, nie jest tylko kolejnym przedmiotem do wyuczenia, historia jest żywa i poruszająca, dzięki wrażliwości i pasji naszych uczniów. Gratuluję wszystkim uczestnikom konkursu!

Monika Budelewska-Zdun
nauczyciel historii ZPSK



Dzień Rodziny i Dzień Patrona w Szkole Katolickiej

I znów w sobotni dzień zaświeciło słońce i można było rozpocząć wyczekiwany Dzień Rodziny w Szkole Katolickiej. O godzinie 9:00 rozpoczęła się Msza święta, a po niej wszyscy udali się na przedstawienie inspirowane twórczością Księdza Jana Twardowskiego, przygotowane przez panią Magdę Chudzik i Wiolettę Winogrodzką wraz z klasami drugimi Szkoły Podstawowej.



Po tych wzruszających występach wszyscy udali się na plac przy plebanii, gdzie czekał już na nich pokaz walki bok-

serskiej przygotowany przez profesjonalistów pod wodzą taty jednej z naszych uczennic, pana Huberta Migaczewa. Dzieci mogły ponadto wziąć udział w rozmaitych aktywnościach. Można było malować, lepić, stawiać czoła grze w rzutki czy spróbować swoich sił w rzucie jaskiem. Interesujące były też stanowiska przyrodnicze czy chemiczne, a także turniej gier planszowych. Za każdą konkurencję można było otrzymać stempelek, a po zebraniu kilku



pojawienie się radiowozu policyjnego – podziękowania należą się tacie jednej z uczennic z klasy 2c. Nie mniejsze kolejki pojawiły się przed stoiskiem z pizzą czy loterią fantową. Takie festyny są dobrą okazją do tego, by nasze szkolne rodziny mogły spotkać się, porozmawiać, wymienić doświadczeniami i chwilę odpocząć od codziennych zajęć.



odebrać drobną nagrodę. Nie zabrakło też stanowisk z farbami do malowania buziek czy plenerowego fryzjera. A dla rodziców? Konkurs ciast, w którym zwyciężczynią została mama jednej z uczennic z klasy 5b. Ogromną frajdę sprawiło obecnym na pikniku dzieciakom



Wiele atrakcji w „Schowku”

Ostatni okres obfitował w wiele ciekawych inicjatyw w „Schowku”, bardzo prężnie działającej świetlicy środowiskowej. Wśród wielu atrakcji były m.in.: wycieczki, spotkania z ciekawymi ludźmi czy też niebanalne zajęcia.

Wycieczka rowerowa

Grupa piętnaściora „Schowkowiczów” pod kierownictwem p. Pawła Proniewicza wraz z p. Anią Baranek i p. Konradem Dziemem wybrała się na wycieczkę rowerową. Była to ciekawa wyprawa, ponieważ rozpoczęła się od przejazdu pociągiem z Ząbek do Urli. Podróż pociągiem to atrakcja sama w sobie



i dobry sprawdzian organizacji i sprytu w związku z koniecznością zapakowania tak wielu rowerów do pociągu. Dzięki dobrej współpracy wszystko poszło dobrze. 10-kilometrową trasę z Urli do Loreto pokonaliśmy już na rowerach, zaliczając po drodze chwilowy deszcz i pyszne lody zakupione w miejscowym sklepie. W Loreto spędziliśmy miło czas, zorganizowaliśmy ognisko i zjedliśmy pieczone kielbaski. Po regeneracji ruszyliśmy w podróż powrotną.

Eko – warsztaty architektoniczne

W „Schowku” odbyły się także Eko – warsztaty architektoniczne. Ten fantastyczny czas wypełniony twórczą pracą mogli-



śmy przeżyć dzięki wspaniałej prowadzącej i zarazem autorce warsztatów Agacie Radziejewskiej oraz wsparciu Towarzystwa Przyjaciół Ząbek. Pani Agata Radziejewska, stypendystka TPZ oraz studentka wydziału architektury, swoją wiedzą, pasją i entuzjazmem zarażała wszystkich „Schowkowiczów” ☺

Lekcja boksu



Nasze dwie świetlice „Schówek” i „Harcówka” uczestniczyły w treningu bokserskim w Legia Fight Club. Zajęcia prowadzone były w ramach projektu „Sportowy Autorytet”. Naszym autorytetem tym razem była zawodniczka, trenerka, a poza tym wielokrotna mistrzyni Karolina Łukasik Koszewska. Oprócz tradycyjnych elementów treningu takich jak rozgrzewka czy też techniki bokserskie, p. Karolina poprowadziła młodym adeptom pięściarstwa zabawy w berka, czy też wyścigi zadaniowe w zespołach. Stałym punktem naszego programu jest to że, nasz autorytet opowiada o wartościach i korzyściach wynikających z uprawiania sportu. Trenerka opowiedziała nam jak przeła-



mywać stres i strach podczas treningów, zawodów i jak boks wpłynął na jej życie osobiste. Wychodzenie spoza strefy naszego bezpieczeństwa jest nieodłącznym elementem zarówno w życiu, jak i w sportach walki. Rozmowa i osoba samej p. Karoliny, były jedną z lepszych promocji boksu jaką słyszeliśmy.

Dzień gier

Z inicjatywy pana Krzysztofa Wasyluka i Jakuba Wasyluka w Schowku odbył się „Dzień Gier”. Panowie są wielkimi pasjonatami gier planszowych. To był świetny czas wspólnej rozrywki i zdrowej rywalizacji. Panu Krzysztofowi i panu Kubie bardzo dziękujemy!



Firmy, które udzieliły rabatów mieszkańcom Ząbek

Akcja „Zniżka za dowód” cieszy się coraz większym powodzeniem. Przedsięwzięcie polega na promowaniu lokalnej przedsiębiorczości oraz zachęcaniu mieszkańców do meldowania się w Naszym Mieście. Każda firma, która zgłosi swój akces i zadeklaruje udzielenie zniżki dla klientów, którzy są zameldowani w Ząbkach, będzie promowana przez Miasto. Natomiast mieszkańcy otrzymają zniżki od 2 do 30% na świadczone produkty i usługi.

Warto nadmienić, że każda osoba meldująca się w Naszym Mieście, otrzyma listę przedsiębiorstw udzielających „zniżki za dowód”.

Przedsiębiorców chętnych do włączenia się do akcji promocyjnej, prosimy o składanie swojego akcesu elektronicznie na adres: promocja@zabki.pl. Sugerujemy udzielenie jednej z pięciu wysokości udzielanych zniżek: 5%, 7%, 10%, 15%, 20%.

Poniżej przedstawiamy aktualną listę firm udzielających rabaty na swe towary/usługi zameldowanym mieszkańcom Ząbek.

CZĘŚĆ I (część II w kolejnym numerze)

Lp.	Nazwa Firmy	Zakres działalności	Zniżka
1	„Sukces”	szkolenia językowe, ul. Malczewskiego 6, www.sukces-szkola.pl , tel. 22 498 49 50	7%
2	DRIMS	profesjonalne drzwi, ul. Ks. Skorupki 91, www.drims.com.pl , tel. 22 781 41 72	15%
3	WWMEDIA	produkcja filmów i nagrań video, ul. J.Ch. Andersena 18 E lok. 7, www.wwmedia.pl , tel. 22 762 80 68	10%
4	MDG DATA Mirosław Sobiecki	ul. Ks. Skorupki 19 lok. 29, www.mdgdata.pl , e-mail: mdgdata@mdgdata.pl , kom. 515 986 179, tel. 22 349 21 99 fax. 22 247 29 74	Firmy zarejestrowane w Ząbkach otrzymają: – 10% na zakup Systemu do zarządzania przedsiębiorstwem Comarch OPTIMA, – 20% rabatu na usługi informatyczne. Mieszkańcy Ząbek: – 20% rabatu na usługi informatyczne
5	Agencja „Metropolis” Nieruchomości	ul. 3 Maja 10 lok. 10 (nad Poczta), www.metropolis.waw.pl , tel. 22 781 44 56	10%
6	English Way School	szkola języków obcych, ul. Piłsudskiego 154, www.englishway-szkola.pl , tel. 606 626 747	5%
7	Machowicz Budownictwo	ul. Gdyńska 39a, www.machowicz.pl , tel. 504 723 593	7% na zakup agregatów prądotwórczych i zagęszczarek gruntu i pozostałych urządzeń budowlanych oraz na usługi budowlane – roboty wykończeniowe
8	W48 Expert	kosztorysy napraw powypadkowych, ul. Sikorskiego 39, tel. 22 781 71 36	10%
9	GLASIMPRESSION Krzysztof Kujawski	sprzedaż lusterek, ul. Kopernika 3, tel. 603 324 614	10%
10	TASKID Tomasz Szeszo	zabawki edukacyjne dla dzieci w wieku przedszkolnym, www.machowicz.pl	7%
11	Property Management Lech Kowalewski	nieruchomości, ul. Powstańców 15B, tel. 792 277 710	20%
12	P.U.H. Henryk Lubaszka	blacharstwo i mechanika pojazdowa, przeglądy i sprzedaż części, ul. Wigury 3A, tel. 22 781 77 82	5%
13	Biuro Beaty	biuro rachunkowe – rozliczanie projektów unijnych, księgowość mikrofirm, sp. zoo, NGO, ul. Dąbrowskiego 49A, www.biurobeaty.com.pl , tel. (22) 490 57 59	5%
14	PERFECT COMP KAMIL WENDA	kompleksowe usługi informatyczne, sprzedaż komputerów, ul. I Brygady 27, www.naprawakomputera.com/ , serwis_komputerowy_zabki, tel. 502 372 348	20% na usługi informatyczne dla firm i osób prywatnych
15	AUTOGLOB	firma motoryzacyjna, Powstańców 14, www.autoglob.pl , tel. 22 762 90 65	5% na nasze usługi oraz 5% na części użyte do naprawy
16	Meble i Styl	produkcja i sprzedaż mebli, ul. Piłsudskiego 27B, www.mebleistyl.pl , tel. 605 225 337	10%
17	Salon Auto Praga	ul. Radzywińska 334, www.autozoliborz.pl , tel. 22 355 20 00	aktualne rabaty promocyjne + 1000 zł
18	Błękit Jerzy Przychodzeń	oprogramowanie komputerowe dla firm, sprzedaż, wdrożenia, szkolenia, serwis, ul. T. Borowskiego 2 pok. 220, Warszawa, www.blekit.com , tel. 22 49 23 320, kom. 501 255 842	20%
19	Architekt wnętrz Marlena Guzik	projektowanie wnętrz, ul. Andersena 18D lok. 11, tel. 22 762 30 73, kom. 608 896 136	10%
20	Gabinet kosmetyczny Mariage	pelen zakres usług, ul. Batorego 1 (1 piętro), www.mariage.waw.pl , tel. 22 781 40 00	5%
21	School of English	wszystkie języki obce, przedmioty szkolne i akademickie, logopedia, ul. Chopina 9, www.soe.com.pl , tel. 22 781 46 11	15% za na naukę angielskiego 5% na pozostałe przedmioty
22	Fotografia ślubna i okolicznościowa Zbigniew Świdorski	www.zbigniewswiderski.pl , fotoswiderski@gmail.com , tel. 501 138 685	10%
23	Dobra Wróżka Krystyna	www.wrozka.waw.pl , ul. B. Prusa 8, tel. 22 781 62 34, kom. 512 075 238	10%
24	Geo – Inwent Jarosław Szczepocki	usługi geodezyjne i kartograficzne, www.geo-inwent.pl , ul. Szwolężerów 130/28, kom. 607 332 645	5%
25	P.H.U. „MG” Mariusz Grabowski	firma motoryzacyjna, www.servis-zabki.pl , ul. Mazowiecka 5, kom. 504 003 350	10%
26	Orchidea	organizacja wesel, catering, www.weselaorchidea.pl ; ul. Batorego 18, tel. 22 781 40 06, 609 113 033	5%
27	Septoma	preparaty do dezynfekcji dla zakładów kosmetycznych i fryzjerskich, www.septoma.pl , ul. Reymonta 28, kom. 668 923 842	6%
28	Usługi księgowe S.C.	usługi rachunkowo-księgowe, doradztwo podatkowe, www.uslugi księgowe-zabki.pl , ul. Reymonta 28, kom. 608 094 801	5%
29	MSK – INSTALACJE	instalacje alarmowe, domofonowe, elektryczne, tel. wizyjne, ul. Krucza 21 lok. 29, kom. 602 869 873	15%
30	Restauracja „Na Skrajnej”	ul. Skrajna 1a, www.naskrajnej.pl , tel. 22 781 70 29, kom. 519 064 128	20% od poniedziałku do czwartku w godzinach 15.00–22.00
31	CITRO-CAR Sp. j. Anna Pachulska, Dariusz Smutkiewicz	ul. Piłsudskiego 154, tel. 22 762 83 82, fax. 22 781 59 29, www.citrocar.com.pl	7% na naprawy samochodów i części użyte do napraw
32	„Hollywood WWW Studio – Andrzej Potęga”	tworzenie i obsługa stron www i serwisów internetowych, programowanie, grafika komputerowa, animacja i wykonanie banerów reklamowych, DTP, druk cyfrowy, produkcja muzyczna, tel. 501 049 999, www.hollywoodwwwstudio.com	10%
33	„TechIT” Piotr Wielgolewski	obsługa informatyczna oraz serwis sprzętu komputerowego. Kompleksowe usługi informatyczne dla klientów prywatnych i firm, ul. Norwida 19, www.techit.com.pl , tel. 48 0 505 876 768	10%
34	„Bud-Mark” Usługi Remontowo-Budowlane Marek Balukin	remonty lokali mieszkalnych, usługowych, pomieszczeń biurowych oraz kompleksowe wykończenia wnętrz; porady w doborze materiałów i sposobu adaptacji pomieszczeń. ul. Reymonta 29/4, www.bud-mark.com , tel. 509 557 243	10%

ZNIŻKA ZA DOWÓD

FIRMA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

DLA ZAMELDOWANYCH MIESZKAŃCÓW ZĄBEK

ZNIŻKI OD 2 DO 30 %

W PUNKTACH OZNACZONYCH NAKLEJKĄ



SZCZEGÓŁY NA:

WWW.ZABKI.PL



ORGANIZATOR AKCJI:
Urząd Miasta Żabki
ul. Mińska Piłsudskiego 10
05-881 Żabki
tel. 022 781 68 14 do 17
fax. 022 781 68 12
www.zabki.pl



35	„Frise” Jerzy Taczalski	produkcja i sprzedaż mebli na zamówienie: kuchnie, szafy, sypialnie, stoły, drzwi wewnętrzne, wykonywanie projektów, doradztwo, montaż, ul. Piłsudskiego 93a, www.frise.pl, tel. 22 353 95 12, kom. 505 138 188 – Rafał Kowalczyk, kom. 509 802 182 – Maciej Gawryjolek	10%
36	Uczniowski Klub Sportowy „Omega Sports” Robert Kwiatkowski	zajęcia z FMA (Filipińskich Sztuk Walki), Chińskich Sztuk Walki, Kursy Samoobrony dla Kobiet, tel. 22 300 18 83, kom. 501 749 507, biuro@omega-sports.pl, www.omegasports.pl	10%
37	„Renom” Zdzisław Kwiatkowski	konserwacja, naprawy, remonty, montaż wind osobowych, towarowo-osobowych, towarowych i platform dla osób niepełnosprawnych tel. 300 19 60, kom. 504 926 563	10%
38	„Krasnalek” Monika Polawska	sprzedaż artykułów dziecięcych – ubranka, obuwie, akcesoria, ubranka do chrztu, ul. Wyspiańskiego 2B, sklep@krasnalek.com, tel. 503 010 234	5%
39	„Auto Perfekt” Mechanika i Kosmetyka Pojazdowa	pranie tapicerek samochodowych, ozonowanie wnętrza, czyszczenie i pielęgnacja skóry, pielęgnacja lakieru, tel. 692-631-822, www.autoperfekt.waw.pl	7%
40	„METALMAX” – Henryk Lemański	posiada 30-letnie doświadczenie w zakresie napraw blacharsko-lakierniczych i mechaniki samochodowej. Zakres prac: blacharstwo-lakiernictwo, tłumiki-sprawianie, hamulce, naprawa zawieszenia, lakiery samochodowe, wymiana oleju, geometria pojazdu, mechanika, szyby samochodowe. Kontakt: Ząbki, ul. Graniczna 28D, tel. 22 781-55-87, 607-554-068, e-mail: metal71@gazeta.pl, www.metalmax.waw.pl	2%
41	„O-Z car”	Mechanika samochodowa, wulkanizacja, blacharstwo i lakiernictwo. Kontakt: Ząbki, ul. Brzozowa 2 A, tel. 22 781-66-06, 506-186-936, 509-973-877, www.autozabki.pl, e-mail: warsztat@autozabki.pl	Sezonowa wymiana opon: – felgi stalowe – 8% – felgi aluminiowe – 6% felgi aluminiowe niskoprofilowe powyżej 16" i auta dostawcze – 5% Rabat na części przy naprawie (mechanika) – 5%
42	Sklep „Wszystko dla Twojego dziecka” Bożeny Motoszko	oferuje: bielizna dla wcześniaków, wszystko dla noworodka (śpiacze, body, kaftany, pajace, czapki), akcesoria poporodowe, kosmetyki „Skarb Matki”, bielizna, piżamy, rajstopy, odzież w rozmiarach 56–164 cm wykonane z najlepszej bawełny, możliwość zwrotów. Kontakt: Ząbki, ul. Targowa 1 (targowisko miejskie). Sklep czynny w godz. 9–17, w soboty w godz. 9–14	5%
43	Firma usługowo-handlowa „AMARTUS”	specjalizująca się w kształtowaniu sylwetki, oferuje: aerobik, siłownię, masaże, solarium, porady dietetyczne i treningowe, odżywki dla sportowców. Kontakt: ul. Szwoleżerów 128 lok. 64/65, Ząbki, tel. 22 425-95-24, 604-414-123, www.bodyfan.info, e-mail: amartus@o2.pl	10%
44	Serwis samochodowy „Auto Doctor”	oferuje pełen zakres mechaniki: zawieszenia, układy hamulcowe, sprzęgła, rozrządy, a także różnego rodzaju modyfikacje: spawy, przeróbki itp. Kontakt: ul. Kwiatowa 34, 05-091 Ząbki, tel. 22 499-34-37, 600-601-252 e-mail: autodoctor.zabki@gmail.com	7%
45	„MONO” s.c.	sklep z materiałami wykończeniowymi, budowlanymi, narzędziami, mieszalnia farb i tynków, sprzedaż kompletnego wyposażenia łazienek. Kontakt: Ząbki, ul. Kuleszy 1A, tel. 22 781 64 94	5%
46	Agent ubezpieczeniowy Firmy AVIVA Artur Orłowski	Ubezpieczenia majątkowe: domy, mieszkania, firmy. Kontakt: orlowski.artur@aviva.com.pl, 608 531 401	10% na ubezpieczenia prywatnych mieszkań i domów 5% na ubezpieczenia majątku firmy
47	Wash Master & Service Master	naprawy mechaniczne samochodów; zakup, wymiana i przechowywanie opon; mycie auta w myjni tunelowej i ręcznej przy zastosowaniu delikatnych kosmetyków zabezpieczających karoserię; odkurzenie i sprzątanie, polerowanie i woskowanie lakieru, pranie, suszenie i konserwacja tapicerki, usuwanie przykrych zapachów metodą ozonowania; kompleksowa obsługa klimatyzacji. Kontakt: Ząbki; ul. Wolności 50, 503-154-213, 22 762 08 55; 22 762 08 56; www.washmaster.pl	10%
48	MYJNIA RĘCZNA PAROWA, WULKANIZACJA EKOWASCH MASTER	w ofercie ma: auto detailing (proces kompleksowego czyszczenia, renowacji i konserwacji auta/motocykla lub jego elementów), mycie zewnętrzne i wewnętrzne parą, pranie tapicerki, mycie podwozia, pranie dywanów, wulkanizację, przechowywanie opon. Siedziba ul. Szwoleżerów 79A w Ząbkach. Kontakt: tel. 507 115 599 lub 664 629 537 (obok marketu API)	10% na mycie parowe, auto detailing 5% na wulkanizację
49	Firma „FACHOWIEC RÓWNY I SYN S.C.”	Ta rodzinna firma zajmuje się sprzedażą części i akcesoriów do sprzętów AGD, naprawą sprzętu AGD (pralki, zmywarki, piekarniki elektryczne, okapy, odkurzacze, żelazka, roboty kuchenne, suszarki, maszyny gastronomiczne i inne). Kontakt: Ząbki, ul. Targowa 6 paw. 44, tel. 602-638-077 lub 602-454-001, www.fachowiec.sklep.pl	5%
50	Firma „EMBRAM” Przemysław Kamińskiego	Główną działalnością firmy jest sprzedaż, montaż, automatyka i serwis bram garażowych, wjazdowych, przemysłowych, segmentowych, bocznych, jak również różnego rodzaju usługi ślusarskie. Partnerami firmy są: NORMSTAHL, WIŚNIEWSKI, RYTENA, NICE, CAME, FAAC, BFT. „EMBRAM” wykonuje wszelkiego rodzaju przeróbki, poprawki bram, furtek oraz ogrodzeń itp. Gwarantuje solidne wykonanie i szybką realizację. Kontakt: tel. 507-105-354, strona www.embram.ngb.pl, e-mail: embram@wp.pl	5%
51	BHP DLA BIZNESU	Niepubliczna Placówka Oświatowa Kształcenia Ustawicznego – firma specjalizuje się w świadczeniu usług z zakresu BHP oraz PPOŻ. W ofercie znajdują się: szkolenia: wstępne, okresowe dla pracowników i pracodawców, outsourcing, usługi z zakresu ppoż., sprzedaż podręcznego sprzętu gaśniczego i znaków ochrony przeciwpożarowej. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 24 i lok. 2, tel. 695-185-853, e-mail: m.krawczyk@bhpdlabiznesu.pl, www.bhpdlabiznesu.pl	15% (z wyłączeniem sprzedaży)
52	FLORMA Malwina Micherdzińska	firma zajmuje się dekoracją okolicznościową jak i dekoracją wnętrz. Realizuje zlecenia dotyczące wystroju i aranżowania sal weselnych, kościołów dekorowania aut ślubnych oraz florystyki ślubnej. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 113F/3, e-mail: dekoracje@florma.pl	5%
53	Auto Serwis Kozłowski Mariusz	diagnostyka komputerowa, serwis klimatyzacji, wulkanizacja, mechanika ogólna, naprawy bieżące, geometria kół. Kontakt: Ząbki, ul. Słowiańska 1D, e-mail: auto.serwis.zabki@wp.pl, www.autoserwis-kozowski.pl, tel. 503-045-445, 22 799-71-47	15%
54	Centrum Medyczne LECZYMED	Przychodnia Lekarska (lekarze rodzinni, pediatry i lekarze specjaliści). Dane kontaktowe: Ząbki, ul. Krasickiego 14 lok. 2, tel. 504-040-561, 22 428-06-50, 22 428-06-51, e-mail: leczyzmed@leczyzmed.pl	10% rabatu na oferowane usługi za okazaniem dowodu osobistego
55	Firma „Żuczek” Paweł Dobrowolski	profesjonalne pranie dywanów, wykładzin oraz tapicerki (kanapy, narożniki, fotele, krzesła itp.) KARCHER, dojazd do klienta gratis. Kontakt: tel. 22 224-43-44, tel. kom. 519-626-202	10%
56	P.H.U. „ADAMO”	dekoracje i zabezpieczenia okien, m.in. rolety, żaluzje, moskitiery, plisy, markizy oraz drobne naprawy domowe. Kontakt: Ząbki ul. Kochanowskiego 1A, Ząbki, tel. 22 619-22-78, tel. kom. 602-402-425, e-mail: a.rolety@wp.pl, adres www: www.adamo.waw.pl	10%
57	Alab Laboratoria Sp. z o.o.	Ogólnopolska Sieć Laboratoriów Analiz Medycznych, oferuje m.in. szeroki zakres badań od podstawowych po wysokospecjalistyczne bez skierowań lekarskich. Kontakt: Ząbki, ul. Wiosenna 14 lokal U1-3, tel. 22 407 68 71, www.alablaboratoria.pl	10%
58	SKARABEUSZ Paweł Kuciak	instalacja 230V w mieszkaniach i obiektach przemysłowych, instalacja i obsługa centrali tel. fonicznych, instalacja domofonów i sieci komputerowych. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 62/42A, tel. 602-350-260, 22 201-06-91, www.skarabeusz.waw.pl, skarabeusz@list.pl	20%
59	Studio Apla	usługi graficzne (katalogi, ulotki, foldery, wizytówki, skład komputerowy), usługi fotograficzne – fotografia ślubna, okolicznościowa, eventowa. Kontakt: 608-023-996, o.kalinowska@gmail.com, www.studioapla.com.pl, www.olakalinowska.pl	5%
60	Bogdan Śladowski „BOFOTO”	usługi fotograficzne, nauka fotografii. Kontakt: bofoto@onet.pl, www.bofoto.pl, www.bofolio.pl, tel. 501-352-753	10%

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKİ

informuje,

iż dnia 6 lipca 2016r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia – Zarządzenie nr 0050.54.2016 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 6 lipca 2016r. Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: **bip.zabki.pl** (w zakładce Zarządzenia).

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKİ

informuje,

iż dnia 20 lipca 2016r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia – Zarządzenie nr 0050.58.2016 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 20 lipca 2016r. Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: **bip.zabki.pl** (w zakładce Zarządzenia).

Proboszcz Parafii Św. Trójcy w Ząbkach
oraz Burmistrz Miasta Ząbki
mają zaszczyt zaprosić na
obchody 96 rocznicy Bitwy Warszawskiej w
Ząbkach w dniu 13. 08. 2016r.

1920 / 96. Rocznicą
Bitwy
Warszawskiej



PROGRAM UROCZYSTOŚCI:
Ząbki, 13. 08. 2016r.

- godz. 10:00** Uroczysta Msza Św. w Kościele pw.Świętej Trójcy w Ząbkach w oprawie muzycznej Chóru "Cantores Misericordiae" z Ząbek.
- godz. 11:00** Apel poległych i złożenie kwiatów przy pomniku poległych w obronie Ojczyzny w sierpniu 1920 r. na miejscowym cmentarzu.
- godz. 12:15** Spotkanie okolicznościowe w Publicznym Gimnazjum Nr 1 w Ząbkach, ul.Harcerska 9.



www.zabki.pl
www.historiazabek.pl