



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXII Nr 16 (301)

30 sierpnia 2013 r.

ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Piłsudskiego jak nowa

Właśnie zakończyła się modernizacja ważnego odcinka ul. Piłsudskiego. Ponad 800 – metrowy fragment na odc. Warszawska – Andersena został kompleksowo wyremontowany. Wymieniona została nawierzchnia chodników oraz jezdni, wcześniej droga została odwodniona poprzez budowę kanalizacji deszczowej.

Poważnym utrudnieniem przy tej modernizacji był fakt, że to najbardziej ruchliwa droga powiatowa w Zabkach. Wykonanie nawet najmniejszej punktowej naprawy jezdni lub ingerencja w infrastrukturę techniczną znajdującą się w pasie drogowym zawsze prowadziła do poważnych utrudnień. Wykonanie zatem niemal kilometrowego odcinka bez większych zakłóceń w ruchu zasługuje na uznanie.

- Cieszę się, że po wielu latach apelowania do władz powiatu udało się wyremontować dość spory odcinek ul. Piłsudskiego. Zdajemy sobie sprawę, że pod względem logistycznym było to stosunkowo trudne przedsięwzięcie. Tym bardziej chciałbym podziękować staroście Piotrowi Uścińskiemu i ząbkowskiemu radnym powiatowym za zaangażowanie i pozytywną decyzję w tej sprawie – komentuje burmistrz Robert Perkowski.

Modernizacja nie byłaby możliwa, gdyby nie wsparcie ze strony Miasta. Została ona zrealizowana w ramach porozumienia między Starostwem Powiatu Wołomińskiego a Urzędem Miasta Zabki, zgodnie z którym Miasto zakupiło i przekazało kostkę brukową na wykonanie chodników. Pozostałą część robót została w gestii powiatu, jako inwestora i administratora tej drogi.

red.



CENTRUM JĘZYKÓW OBCYCH

Hi!School TEL: 791 101 005
WWW.HI-SCHOOL.PL

Kursy dla dzieci, młodzieży i dorosłych

- Małe grupy
- Atrakcyjne ceny

Ul. Piłsudskiego 2, Zabki

Wypróbuj za darmo!

ŚWIETLICA EDUKACYJNA DLA DZIECI

światlica **enedue** sala zabaw

- zaprowadzimy i odprowadzimy twoje dziecko do szkoły
- pomożemy mu odrobić lekcje
- zaopiekujemy się twoim dzieckiem od 7.00 do 19.00
- zorganizujemy mu dodatkowe zajęcia

więcej info: www.enedue.pl

Tel. 695 335 620 ul. Ks. I. Skorupki 37a, Zabki

NIEMIECZKA SZKOŁA ARTYSTYCZNA

Canto

zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych

tel. 609 830 097
www.canto.com.pl

PRG

USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Zabki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
22 781-70-51
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

Mistrz Świata w Kulturystyce

FITNESS KLUB

Body Fan

zaprasza do **Fitness Klubu BODY FAN**
Zabki, ul. Szwoleżerów 128
tel. 22 425 95 24
www.bodyfan.info

- siłownia, masaż, solarium, sklep z odżywkami,
- aerobik dla Pań,
- odchudzanie i kształtowanie sylwetki,
- indywidualne porady dietetyczne i treningowe,
- fachowa opieka instruktora.

Czynne: pn.-pt. 8⁰⁰-22⁰⁰, sob. 8⁰⁰-15⁰⁰, nd. 9⁰⁰-12⁰⁰

Całodobowa apteka w Ząbkach

Mimo że zakup leków w nocy statystycznie należy do rzadkości, to zapewne większość z nas choć raz zmuszona była do nabycia leków o tak późnej porze. Oczywiście, że konieczność nagłego zakupu leku wynika z bardzo poważnego stanu pacjenta. W tym przypadku czas ma ogromne znaczenie. Nieustająco rozrastające się miasto powoduje, że funkcjonowanie nocnej apteki stało się koniecznością. Po licznych apelach i sugestjach ze strony mieszkańców, burmistrz Ząbek podjął się rozmów z właścicielami aptek. W efekcie już od 1 września będziemy mieli w Ząbkach pierwszą aptekę całodobową.

Apteka „Południe”
ul. Powstańców 2
05-091 Ząbki
tel. 22 762 56 34

KONKURS!

Prześlij zdjęcie z wakacji i wygraj bon na wyprawkę szkolną o wartości **200 zł** oraz zniżkę **50%** na kurs językowy

Więcej informacji na www.hi-school.pl
tel. 791 101 005



KSIĘGARNIA
www.ksiegarniaorla.pl



**Gabinet
Laryngologiczno
-Internistyczny**

dr. n. med. Stanisław Nitek - specjalista otolaryngolog (dorośli i dzieci)
tel.: 502-315-952
lek. med. Katarzyna Tylżanowska-Nitek - internista specjalista chorób płuc
tel: 509-975-219
Oferta: spirometria, tympanogram, udrażnianie trąbek słuchowych oraz leczenie zapalenia zatok przy użyciu aparatu AMSA, płukanie nosa i zatok metodą Proetzta, KRIECHIRURGIA: usuwanie zmian skóry (brodawki, kurzajki) i błony śluzowej (np. brodawczaki), leczenie i diagnostyka (BEZ-PLATNIE!!!) CHRAPANIA i BEZDECHÓW NOCNYCH), udrażnianie nosa Ząbki, ul. Narutowicza 4.
Wizyty po umówieniu telefonicznym: - internista 509-975-219 - laryngolog 502-315-952

III TURNIEJ PIŁKARSKI

Puchar Towarzystwa Przyjaciół Ząbek

Gdzie: Szkoła Podstawowa Nr 2 w Ząbkach
Kiedy: 8 września (niedziela)
Start: 10.00

WPISOWE: 60 zł

SPRAWDŹ SIĘ PRZED LIGĄ SZÓSTEK!

www.tpz.org.pl

PATRNERZY: MIEJSKIE CENTRUM SPORTU

DECATHLON M.O.S.iR Ząbki

VATAX Kancelaria dorady podatkowego
Wojciech Gul 05-091 Ząbki
ul. Sikorskiego 33d (wejście od Stelczyki)

CO SŁYCHAĆ? zabki24.pl

PATRON:



ORGANIZATOR:



BURMISTRZ MIASTA ZĄBKÓW

TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ ZĄBEK

Zapisy do Ligi Szóstek

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza wszystkich chętnych udziału w rozgrywkach Ząbkowskiej Ligi Szóstek Piłkarskich w sezonie 2013/2014. Zapisy drużyn potrwają do dnia 9 września 2013 roku. W zgłoszeniu podać trzeba: nazwę zespołu, imię i nazwisko oraz dane kontaktowe do kapitana zespołu oraz skład drużyny (imię, nazwisko, data urodzenia). Zapisy przyjmowane są mailem na adres mosir@zabki.pl lub osobiście w siedzibie M.O.S.iR. W dniu 9 września o godz. 17.30 w siedzibie M.O.S.iR. przy ul. Słowackiego 21 (Stadion Miejski) odbędzie się zebranie kapitanów drużyn. Koszt udziału zespołu w rozgrywkach wynosi 800 złotych za sezon (runda jesienna i runda wiosenna). Start Ząbkowskiej Ligi Szóstek Piłkarskich planowany jest na dzień 15 września 2013 r.

Serdecznie zapraszamy.



CO SŁYCHAĆ? wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
redakcja: Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, tel. 22 5109 793
druk: Zakład Poligraficzny TOP DRUK Łomża tel. 86 473 02 12
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałek: godz.: 16.00-18.00
piątki: godz.: 8.00-10.00



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
	9.00 - 10.00 Gimnastyka dla seniorów				9.00 -10.00 Joga
18.00 - 19.00 Karate	18.00 -19.00 Turbo spalanie	18.00 - 19.00 Karate	18.00 - 19.00 Filipińskie Sztuki Walki		10.30 - 11.30 Atak na brzuch
18.00 - 19.00 Zumba	18.00 - 19.00 Filipińskie Sztuki Walki				
19.00 - 20.00 Fitness (różne formy)	19.00 - 20.00 Sanda	19.00 - 20.00 Fitness (różne formy)	19.00 - 20.00 Sanda	19.00 - 20.00 Cellulit stop	
19.00 - 21.00 Akrobatyka	19.00 - 20.00 A.T.B. + stretching	20.00 - 21.00 Zumba	20.00 - 21.00 Joga	20.00 - 21.00 Zumba	
	20.00 - 21.00 Joga			20.00 - 21.00 Joga	

Zapisy i więcej informacji

pod numerem telefonu (22)6741164 wew. 101 lub

biuro@mosir-zabki.pl



Informacja Burmistrza Miasta Zabki o ogłoszeniu dotyczącym rokowań na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działki: nr 2/45 i nr 2/47 z obrębem 0038, 03-14 o łącznej pow. 0,1037 ha, położonej w Zabkach przy ul. Kwiatowej róg ul. Władysława Sikorskiego, objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00032062/7.

Rokowania odbędą się dnia **22.10.2013 r.** (wtorek) o godz. 11⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Zabki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **630 000 zł**

- zawiera obowiązujący podatek VAT.

Wysokość zaliczki: **63 000 zł**.

Warunkiem uczestnictwa w rokowaniach jest wpłacenie zaliczki do dnia **17.10.2013 r.** na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Zabki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszkańcowej jednorodzinnej**. Lokalizacja nieruchomości: południowa część Miasta Zabki, ok 10 km od centrum Warszawy. **Komunikacja:** Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa), komunikacja autobusowa Zabki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl/ (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Zabki przy ul. Wojska Polskiego 10, tel. (22) 5109 744 do 748 w godzinach pracy urzędu.

OGŁOSZENIE

Dyrektor Publicznego Przedszkola Nr3 „SKRZAT” w Zabkach zatrudni

nauczyciela wspomagającego do pracy w grupie integracyjnej w wymiarze jednego etatu od 1 września br.

Zainteresowane osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje pedagogiczne prosimy o przesyłanie CV na adres: pp3@zabki.pl lub pp3.sekretariat@vp.pl.

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Robert Szczepaniak
Zabki

Wywóz kontenerami gruzu, śmieci Transport piachu i ziemi

22 781 59 20
603 707 755

Usługi krawieckie

- szycie na miarę
- poprawki odzieży
- firany, zasłony

Zabki, ul. Wolności 34

pon- pt w godz. 9-17; po godz. 17 i w sob. na tel.: 725 -193- 225

CHIRURG

Wizyty domowe

tel. 668 - 029 - 952

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KĄCZOREK

Zabki ul. Niepodległości 1A

- internista
 - specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
 - badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
 - badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
 - badania kierowców wszystkich kategorii
 - EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
 - drobne zabiegi (zastrzyki)
- Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8-20
tel. 603 927 323

NAUKA JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NATIVE SPEAKEREM

MŁODZIEŻ, DZIECI, DOROŚLI WSZYSTKIE POZIOMY PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINÓW GIMNAZJALNYCH, LICEALNYCH, FCE, CAE I INNYCH INDYWIDUALNIE LUB W MAŁYCH GRUPACH ELASTYCZNE GODZINY NAUKI ZAPRASZAM!

Ul.Chopina 8, Zabki
Tel. 601-384-104,
22-781-46-10
ajames@wp.pl

AUTO SERWIS

MARIUSZ GRABOWSKI

- ✓ Mechanika samochodowa
- ✓ Diagnostyka
- ✓ Wulkanizacja
- ✓ Klimatyzacja

NISKIE CENY

Zabki, ul. Mazowiecka 5
tel. 504-003-350,
www.serwis-zabki.pl
ZAPRASZAMY!
Pn.-pt. 8⁰⁰-18⁰⁰



ŻEŃSKA WSPÓLNOTA RÓŻAŃCOWA PRZY KOŚCIELE ŚW. TRÓJCY

Żywy Różaniec tworzą osoby, które każdego dnia ofiarowują Matce Bożej jedną dziesiątkę różańca. Modlimy się indywidualnie w wybranym przez siebie miejscu i w dowolnym czasie. Każda „Róża” ma przydzieloną do rozważenia na dany miesiąc jedną z tajemnic Różańca Świętego. Odmawiamy codziennie dziesiątkę Różańca w intencjach podawanych podczas spotkań przez moderatora - ks. proboszcza.

W intencji osób należących do Żywego Różańca i ich rodzin, co miesiąc jest ofiarowana Msza Święta (*Eucharystia sprawowana jest o godz. 10:00 w niedzielę poprzedzającą spotkanie, z wyjątkiem wakacji tj. lipca i sierpnia*).

Tajemnice Różańcowe zmieniamy w każdy trzeci poniedziałek miesiąca (oprócz miesięcy wakacyjnych tj. lipiec-sierpień, spotkania rozpoczynają się o godz. 18:00 Mszą Św. w intencji zmarłych członków Różańca. Po Eucharystii odbywają się spotkania).

Wszystkie Panie, które pragną przynależeć i wspólnie tworzyć Żywy Różaniec w parafii Św. Trójcy, zapraszamy na spotkania już od września br. (szczegółowe informacje o terminach spotkań są ogłaszane każdorazowo przed spotkaniami podczas niedzielnych ogłoszeń parafialnych).

BARDZO SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO WSPÓLNOTY RÓŻAŃCOWEJ!



KOŁO PRZYJACIÓŁ RADIA MARYJA

ZAPRASZA NA MSZĘ ŚWIĘTĄ,
KTÓRA SPRAWOWANA BĘDZIE
W KOŚCIELE ŚW. TRÓJCY
13 WRZEŚNIA 2013r. O GODZ. 18⁰⁰
PO EUCHARYSTII ZAPRASZAMY NA
SPOTKANIE FORMACYJNE, KTÓRE
POPROWADZI KS. PRAŁ. TADEUSZ KAROLAK

SZCZEGÓŁOWE INTENCJE MSZY ŚW. RODZINY RADIA MARYJA

- ZA OJCA ŚWIĘTEGO FRANCISZKA, KAPŁANÓW I OSOBY KONSEKROWANE, ABY MOC BOŻEGO MIŁOSIERDZIA UŚWIĘCAŁA I UMACNIAŁA ICH W POWOŁANIU, A MATKA BOŻA CHRONIŁA OD ZŁA WSZELKIEGO,
- ZA OJCZYZNĘ I SPRAWUJĄCYCH WŁADZĘ, ABY SZANOWALI WARTOŚCI EWANGELICZNE,
- O KANONIZACJĘ BŁ. JANA PAWŁA II, BŁ. KS. JERZEGO POPIEŁUSZKI ORAZ O BEATYFIKACJĘ KS. KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO,
- O ŁASKĘ ŻYCIA DLA WSZYSTKICH DZIECI POCZĘTYCH,
- ZA PRZEŚLADOWANYCH CHRZEŚCIJAN, ABY BÓGŁ ODMIENIŁ SERCA PRZEŚLADOWCÓW,
- O ŁASKĘ ZDROWIA DLA KS. PRAŁATA TADEUSZA KAROLAKA ORAZ O BŁOGOSŁAWIEŃSTWO BOŻE DLA CZŁONKÓW RADIA MARYJA I TELEWIZJI TRWAM.

„BULI”

USŁUGI PORZĄDKOWE

Sławomir Pasek
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych
kontenerami
KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715



MEBLE „OSKAR”

05-091 Ząbki
ul. Legionów 34
tel. 22 781-52-73



MEBLE B.R.W.

- pokojowe
- kuchenne
- NISKIE CENY
- DOSTAWA 4 DNI
- TRANSPORT GRATIS
- PROMOCJE -

MARKSBUD

Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

GABINET PSYCHOTERAPEUTYCZNY

Ząbki, ul. Malczewskiego 6

Konsultacje

Pomoc psychologiczna
Psychoterapia dla dorosłych
Ewa Czaplicka-Dziaduch

psychoterapeuta
tel. 605 58 94 30

Anna Susidko
psychoterapeuta, psycholog
tel. 723 09 80 70

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny

obowiązuje od 02-09-2013 r. do ogłoszenia zmiany

Rozkład jazdy linii Zabki-1 w dzień powszedni

Table with columns for route, departure times, and arrival times. Includes routes like CH M1 Pęta (odjazd), ul. Wolności 03, ul. DREWNIKA / DREWNIKA 01, etc.

Rozkład jazdy linii Zabki-1 w soboty, niedziele i święta

Table with columns for route, departure times, and arrival times. Includes routes like CH M1 Pęta (odjazd), ul. Wolności 03, ul. DREWNIKA / DREWNIKA 01, etc.

Objaśnienie użytych oznaczeń:

- (S) - trasa wariant "Skrajna"
(P) - trasa wariant "Piłsudskiego"
(K) - możliwość przesiadki na kolej

[05:30] - kurs skoordynowany z pocingiem Kolei Mazowieckich (możliwa wygodna przesiadka)

[SP1] [GP1] - przystanek obsługujący szkolę podstawową lub gimnazjum o danym numerze

Przebieg trasy linii "Zabki-1" w dzień powszedni w wariantcie "Piłsudskiego":

Centrum handlowe M1 (pętla), Wolności, Dremnicka, Popieluszk, Narutowicza, Wigury, Żeromskiego,

Batoro, Piłsudskiego, Koliatała, Skorupki, Sosnowa, Gajowa, Kosynierów, Maczka, Powstańców,

Piłsudskiego, Skorupki, Poniatowskiego, Targowa, Batoro, Żeromskiego, Wigury, Narutowicza,

Popieluszk, Dremnicka, Wolności, centrum handlowe M1 (pętla)

Przebieg trasy linii "Zabki-1" w dzień powszedni w wariantcie "Skrajna":

Centrum handlowe M1 (pętla), Wolności, Dremnicka, Popieluszk, Narutowicza, Wigury, Żeromskiego,

Batoro, Piłsudskiego, Koliatała, Skorupki, Sosnowa, Gajowa, Kosynierów, Maczka, Powstańców, Skrajna,

Zycha, Wajrowska, Łódzkiego, Kłomowa, Jana Pawła II Batoro, Żeromskiego, Wigury, Narutowicza,

Popieluszk, Dremnicka, Wolności, centrum handlowe M1 (pętla)

Przebieg trasy linii "Zabki-1" w soboty, niedziele i święta:

Centrum handlowe M1 (pętla), Wolności, Dremnicka, Popieluszk, Narutowicza, Wigury, Żeromskiego,

Batoro, Piłsudskiego, Koliatała, Skorupki, Sosnowa, Gajowa, Kosynierów, Maczka, Powstańców, Skrajna,

Koliatała, Skorupki, Sosnowa, Gajowa, Kosynierów, Maczka, Powstańców, Piłsudskiego, Skorupki,

Poniatowskiego, Targowa, Batoro, Żeromskiego, Wigury, Narutowicza, Wolności, centrum handlowe M1

(pętla)

Cennik:

bilety jednorazowe: normalny - 3 zł, ulgowy - 1,5 zł (zakup u kierowcy, ważny po skasowaniu w kasowniku),

do bezpłatnych przejazdów upoważnia karta mieszkańca "Jestem z Zabek" - kartę należy okazać strona ze

zdjęciem kierowcy przy wsiadaniu.

UWAGA: w polozkach linii Zabki-1 nie obowiązują bilety ZTM!

Przewoźnik

PKS Grodzisk Maz. sp. z o.o.

Organizator transportu

Miasto Zabki



Miejski Ośrodek Kultury

ul. Słowackiego 10, tel. 781 64 30

filia: ul. Słowackiego 21,

www.mok.zabki.pl; e-mail: mok@zabki.pl



PRACOWNIA RYSUNKU I MALARSTWA

dorośli, młodzież, dzieci

zajęcia: poniedziałki, środy, czwartki lub piątki w godz. wieczornych, MOK, ul. Słowackiego 10

Nauka rysunku, malarstwa olejnego i akwarelowego, malarstwa na szkle

(koszt – 20 zł. za jedno zajęcia)

Pierwsze zajęcia – 23 września 2013 r.

PLASTYKA

dla dzieci w wieku 4 – 6 lat

Zajęcia: wtorki lub czwartki o godz. 16⁰⁰

w MOK, ul. Słowackiego 21

Koszt – 40 zł. miesięcznie. Pierwsze zajęcia – 17 września 2013 r.

WARSZTATY CYRKOWE

Zajęcia: poniedziałki ul. Słowackiego 21

godz. 18³⁰ – 20⁰⁰

Koszt – 140 zł. miesięcznie.

Pierwsze zajęcia – 09 września 2013 r.

DZIECIĘCA GRUPA BALETOWA

Zajęcia: PONIEDZIAŁKI w MOK, ul. Słowackiego 21, w godz.:

dzieci młodsze 16¹⁵ – 17³⁰

dzieci starsze – 17³⁰ – 18³⁰

Koszt – 80 zł. miesięcznie. Pierwsze zajęcia – 9 września 2013 r.

INDYWIDUALNA NAUKA GRY NA INSTRUMENTACH

pianino, keyboard – poniedziałki (koszt – 40 zł./lekcja) -

Pierwsze zajęcia – 9 września 2013 r.

gitara – poniedziałki, środy, piątki (koszt 160 zł. miesięcznie) -

Pierwsze zajęcia – 9 września 2013 r.

WARSZTATY CERAMICZNE

Zajęcia: czwartki w godz. 16³⁰ – 18⁰⁰ (dzieci)

oraz 18⁰⁰ – 20⁰⁰ (dorośli), MOK, ul. Słowackiego 10

Koszt zajęć – 60 zł./miesięcznie

Pierwsze zajęcia – 19 września 2013 r.

KLUB TAŃCA NOWOCZESNEGO „FART”

dzieci w wieku 5 – 7, 8 – 10 i 12 – 15 lat

W programie nauka tańca turniejowego: disco freestyle,

jazzdance, hip hop, funky jazz, electric boogie. Zajęcia: wtorki lub

czwartki ul. Słowackiego 21, Koszt – 50 zł. miesięcznie

Zapisy i informacja – 10 września 2013 r., godz. 18:00

STUDIO TEATRALNE

dla młodzieży od 9 lat

Podstawy warsztatu, elementy dramy, realizacja przedstawień teatralnych.

Zajęcia MOK, ul. Słowackiego 21, środy i piątki

Spotkanie informacyjne – 18 września 2013 r., godz. 17³⁰

KLUB MAŁEGO EINSTEINA

dla dzieci od 6 lat

Pierwsze spotkanie 12 września o godz. 17:30

MOK, ul. Słowackiego 21 (Koszt – 100 zł. miesięcznie)

WARSZTATY WOKALNE

dla dzieci i młodzieży

Emisja głosu, artykulacja, dykcja, interpretacja aktorska

Koszt – 90 zł. miesięcznie

Przesłuchania i zapisy –

10 września 2013 r o godz. 16:30 w MOK, ul. Słowackiego 10

WARSZTATY REKODZIEŁA

dla dzieci w wieku 7 – 12 lat

Koszt – 60 zł. miesięcznie.

Pierwsze zajęcia - 16 września 2013 r., godz. 17:00

MOK, ul. Słowackiego 21

GRUPA EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ

Zajęcia dla dzieci w wieku 4 – 6 lat, W programie zajęć: rytmika, plastyka, zabawa w teatr, nauka piosenek.

Zajęcia: wtorki i czwartki w godz. 11⁰⁰ - 13³⁰

Koszt – 110 zł. miesięcznie. Pierwsze spotkanie – 17 września

Nauka języka angielskiego – 13³⁰ – 14⁰⁰ -

Koszt – 60 zł. miesięcznie. Pierwsze spotkanie – 17 września

MOK ul. Słowackiego 21

„LEGO KLOCKI – TWÓRCZE BUDOWANIE”-

Serdecznie zapraszany na bezpłatne zajęcia pokazowe –

czwartek 11.09.2013 w godz. 17.00 do 18.30 (koszt 90 zł./mies.)

MOK ul. Słowackiego 10

FOTOGRAFIA

Tajniki fotografii analogowej i cyfrowej, fotografii rzemieślniczej i artystycznej dla dzieci i młodzieży

Zajęcia – wtorki o godz. 17:00, MOK, ul. Słowackiego 10

Pierwsze zajęcia – 10 września 2013 r.

TRENING PAMIĘCI

Zajęcia prowadzone autorską metodą Grażyny i Przemysława

Wojakowskich z zastosowaniem sprawdzonych technik

audiowizualnych. Zajęcia 1 raz w tygodniu (2 h lekcyjne)

wtorki lub czwartki. Informacje – tel. 609 509 555.

WARSZTATY FOTOGRAFICZNE

dla młodzieży i dorosłych

Plenery, studio, obróbka cyfrowa zdjęć

Zajęcia poniedziałki w godz. 17⁰⁰ – 20⁰⁰, MOK, ul. Słowackiego 10

Pierwsze spotkanie – 16 września 2013 r.

NAUKA JĘZYKA ANGIELSKIEGO

dla 4 – 5 latków

Zajęcia pokazowe, informacja i zapisy –

17 września, godz. 13:00, MOK, ul. Słowackiego 21

SHOCK DANCE – FART

zajęcia z technik tańca streetowego: Electric boogie, popping, locking, hip hop. Pierwsze spotkanie – 4 września, godz. 20:00

MOK, ul. Słowackiego 21

CHÓR SENIORA „ZŁOTA JESIEŃ”

- próby raz w tygodniu w MOK, ul. Słowackiego 10

KLuby Seniora RETRO i RELAKS

Spotkania raz w miesiącu

w sali widowiskowej Parafii Św. Trójcy

oraz w Dolnym Kościele Parafii Miłosierdzia Bożego

Ząbki uczły 93 rocznicę Bitwy Warszawskiej

Obachody Bitwy Warszawskiej 1920 r. rozpoczęły się w kościele Św. Trójcy w Ząbkach uroczystym koncertem Warszawskiego Chóru „Polonia” im. Ignacego Jana Paderewskiego pod dyrekcją Emilii Melon. Zgromadzeni usłyszeli w wykonaniu chóru m.in. takie utwory jak: „Warszawianka 1831 r.”, „Pierwsza kadrowa”, „Masz Pierwszej Brygady”, „Marsz Hallera”, „Rozkwitają pąki białych róż”, „Zostały tylko ślady podków”, „Pololenia”.

O godzinie 18.00 rozpoczęła się msza św. w intencji żołnierzy poległych w sierpniu 1920 r., którą celebrował Ks. Biskup Kazimierz Ro-



niu 1920 r.” odbyła się kolejna część uroczystości, którą poprowadził Karol Małolepszy – Dyrektor Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II. Hymn narodowy odegrała orkiestra wojskowa z Siedlec.

Podczas uroczystości głos zabrali: Poseł na Sejm Jacek Sasin, Wojewoda Mazowiecki Jacek Kozłowski, Wicekurator Oświaty Katarzyna Góralska i Starosta Wołomiński Piotr Uściński.

Poseł Jacek Sasin w swoim przemówieniu wspominał o zdany przez Polaków egzaminie z wolności, czego efektem jest uroczyste obchodzenie rocznic historycznych, które pozwalają pamiętać o przeszłości.

Wojewoda Jacek Kozłowski mówił m.in. o tym, że samorządy zadbały o pomniki pamięci 1920 r. Przypomnił, że to właśnie w Ząbkach był szpital polowy, do którego trafiali żołnierze walczący w tym rejonie w wojnie 1920 roku. Nawiązując do wypowiedzi posła podkreślił, że wolność nie jest dana narodowi na zawsze i że trzeba nad nią pracować.

Wicekurator Katarzyna Góralska wyraziła radość, że mimo okresu wakacyjnego młodzież uczestniczy w uroczystości i poprosiła, aby zawsze na uroczystościach udział był liczny, gdyż „chwałę bohaterom trzeba nieść z dumą”.

Starosta Piotr Uściński wspomnił m.in. o tym, że na przedpolach walk, w rejonie Ząbek, tuż przed bitwą pod Ossowem, została odprawiona ostatnia msza przez ks. Ignacego Skorupkę.

Po sygnale odegranym na werblu, był Apel Poległych, salwa honorowa i złożenie kwiatów pod pomnikiem.

Następnie zgromadzeni usłyszeli utwór „Śpij kolego” w wykonaniu trębacza.

Na koniec burmistrz podziękował przybyłym i przypomniał, że uroczystość pod pomnikiem Poległych w obronie Ojczyzny w sierpniu 1920 roku w Ząbkach, jest obchodzona co roku, aby upamiętnić żołnierzy – uczestników bitwy pod Ossowem.

Przypomniał, że na terenie Ząbek miały miejsce ważne dla Polski, a nawet dla Europy wydarzenia historyczne. W tamtym czasie



mianik z Kurii Biskupiej Warszawsko – Praskiej. Msza odbyła się w oprawie muzycznej przygotowanej przez orkiestrę wojskową z Siedlec.

Przed rozpoczęciem mszy, ks. proboszcz Edward Kowara powitał przybyłych na uroczystość, a wśród nich: duchownych, Posła na Sejm RP Jacka Sasina, Wojewodę Mazowieckiego Jacka Kozłowskiego, Mazowiecką Wicekurator Oświaty Katarzynę Góralską, Kapitaną Warszawskiej Brygady Pancerniej im. Tadeusza Kościuszki w Warszawie Wesolej Sebastiana Kosteckiego wraz z Kompanią Honorową i Orkiestrę Wojskową z Siedlec pod dowództwem Porucznika Dariusza Kaczmarek, Starostę Powiatu Wołomińskiego Piotra Uścińskiego, Zastępcę Komendanta Powiatowego Policji w Wołominie nadkomisarza Mirosława Górnickiego, Komendanta Policji w Ząbkach Mariusza Barańskiego, Komendanta Straży Miejskiej Zbigniewa Forsyaka oraz przedstawicieli władz miasta: Przewodniczącego Rady Krzysztofa Bławdziewiczza, Burmistrza Roberta Perkowskiego i Zastępcę Burmistrza Artura Murawskiego. Ksiądz proboszcz powitał także radnych gminnych, powiatowych, kombatantów koła w Ząbkach, burmistrzów z okolicznych miejscowości, dyrektorów szkół i pozostałych placówek ząbkowskich, poczty sztandarowe oraz zebranych gości, w tym przedstawicieli lokalnego biznesu i mieszkańców.

Po mszy nastąpił przemarsz ulicą Piłsudskiego na cmentarz parafialny, gdzie pod pomnikiem „Poległych w obronie Ojczyzny w sierpniu 1920 r.” odbyła się kolejna część uroczystości, którą poprowadził Karol Małolepszy – Dyrektor Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II. Hymn narodowy odegrała orkiestra wojskowa z Siedlec.





przemaszerowało przez Ząbki wiele jednostek polskich. W Ząbkach także stacjonowała 8 Dywizja Piechoty pod dowództwem gen. Józefa Hallera, która walczyła pod Ossowem. To właśnie do wojsk stacjonujących w Ząbkach przyłączyli się także mieszkańcy Ząbek: Karol



Książek, Czesław Bąk i Aleksander Grotman, którzy zgłosili się do wojsk stacjonujących w Ząbkach.

Iwona Potęga



W dniu 13.08.2013 r. pod pomnikiem „Poległych w obronie Ojczyzny w sierpniu 1920 r.” w Ząbkach kwiaty złożyli:

1. Poseł na Sejm RP Pan Jacek Sasin
2. Wojewoda Mazowiecki Jacek Kozłowski
3. Mazowiecki Wicekurator Oświaty Katarzyna Góralska
4. Przedstawiciele Powiatu Wołomińskiego: Starosta Piotr Uściński, Radny Janusz Chibowski
5. Prezes Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych Koło w Ząbkach Stefan Załęski
6. Zastępca Burmistrza Kobyłki Piotr Grubek
7. W imieniu władz samorządowych dzielnicy Warszawa Bemowo Wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Marek Cackowski
8. W imieniu władz samorządowych Dzielnicy Warszawa Rembertów: Przewodniczący Rady Dzielnicy Rembertów Zbigniew Magnucki, radny Mariusz Chłopik i Zastępca Burmistrza Rembertowa Józef Melak
9. W imieniu władz samorządowych Dzielnicy Warszawa Targówek kwiaty składają Zastępcy Burmistrza Janusz Marczyk i Andrzej Bittel
10. W imieniu władz samorządowych Miasta i Gminy Wołomin kwiaty składa Zastępca Burmistrza Wołomina Grzegorz Mickiewicz
11. W imieniu władz samorządowych Miasta Zielonka Wiceprzewodniczący Rady Miasta Zielonka Wojciech Bardowski
12. Przewodniczący Komisji Dziedzictwa Narodowego, Edukacji, Kultury i Sportu Powiatu Wołomińskiego Pan Ryszard Walczak
13. W imieniu Platformy Obywatelskiej w Ząbkach: Tomasz Kalata - Wiceprzewodniczący Rady Miasta Ząbki, Beata Mizerska,
14. W imieniu Prawa i Sprawiedliwości: Zofia Dąbrowska, Jan Kurowicki
15. W imieniu Ochotniczej Straży Pożarnej w Ząbkach Prezes Ochotniczej Straży Pożarnej - Pan Edward Betlejewski z delegacją
16. Dyrektor Spółdzielczego Banku Rzemiosła i Rolnictwa Barbara Maksimczuk
17. Dyrektor Janusz Dąbrowski reprezentujący Spółkę Makarony Polskie i Agrotechnika Oddział Praskiej Giełdy Spożywczej
18. Andrzej Melak Krąg Pamięci Narodowej Komitet Katyński
19. Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Generała Franciszka Kleeberga w Ząbkach - Agnieszka Piskorek wraz z samorządem szkolnym
20. Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 2 im. Jana Kochanowskiego Ząbkach - Irena Małyszczuk wraz z samorządem szkolnym
21. Kwiaty składa delegacja z Gimnazjum Publicznego Nr 1 im. Jana Pawła II w Ząbkach - Anna Auerbach wraz z samorządem szkolnym
22. Przedstawiciele Gimnazjum Publicznego Nr 2 im. Ks. Jerzego Popiełuszki w Ząbkach Dyrektor - Danuta Jurska wraz z samorządem szkolnym
23. W imieniu władz samorządowych Ząbek: Robert Perkowski Burmistrz Miasta Ząbki, Krzysztof Bławdziewicz - Przewodniczący Rady Miasta Ząbki i Zbigniew Forsyjak - Komendant Straży Miejskiej w Ząbkach



POLSKIE
SMAKI



PRASKA GIEŁDA
SPOŻYWCZA

IX Wystawa Produktów Tradycyjnych i Ekologicznych Polskie Smaki

20 września 2013r.
w godz. 11:00-18:00

Prowadząca
Katarzyna Dowbor

Praska Giełda Spożywcza,
Zabki, ul. Piłsudskiego 180



Gość Specjalny
Robert Sowa



Festiwal Golonki
Pokazy i Degustacje



www.polskiesmaki.org

www.praskagieldaspozywcza.pl

Organizator



Współorganizator



Patronat honorowy



Partner



Patronat medialny

portal.spozywczy.pl

Rynek.Spozywczy.pl

GOSPODARKA
Mięsna

GDZIEZJESC.INFO

dlahandlu.pl

przeгляд
mleczarski

hurt&detal

Nowa Wieś
Europejska

Ognisko muzyczne... Orkiestra... Brzmi ciekawie, tylko czy warto zapisać tam moje dziecko?

Z każdym dniem lato zbliża się ku końcowi. Świadomość tego faktu z pewnością nie cieszy dzieci, jak również ich rodziców. Po raz kolejny trzeba będzie przyszykować szkolną wyprawkę oraz podjąć decyzję, na jakie zajęcia dodatkowe zapisać w tym roku swoje dziecko?

Z pewnością wielu rodziców czytając na łamach naszej gazety artykuły poświęcone niedawno otwartemu Ognisku Muzycznemu, jak również Orkiestry działającej na terenie naszego miasta rozważa ew. edukację muzyczną swoich dzieci. Z pewnością również zastanawiają się, czy ich pociechy mają w ogóle talent muzyczny i w jaki sposób gra na instrumencie wpłynęłaby na rozwój ich dzieci.

W niniejszym artykule postaramy się odpowiedzieć na niektóre pytania dotyczące kształcenia muzycznego oraz przybliżyć wartości, jakie daje czynne muzykowanie każdemu człowiekowi.

W jaki sposób gra na instrumencie wpływa na rozwój człowieka?

Nauka gry na instrumencie bardzo korzystnie wpływa na rozwój psychomotoryczny i intelektualny każdego człowieka. Dzieje się tak dlatego, że technika gry na instrumentach wymaga m.in. współdziałania obydwu rąk, niekiedy też ich wzajemnej niezależności. Rozluźnia mięśnie rąk, nadgarstków, dłoni i palców, których lekkość i biegułość jest niezbędna do wykonywania szybkich przebiegów rytmicznych. Dodatkowo gra na instrumentach dętych do współpracy z palcami angażuje również język oraz wymusza prawidłowy przeponowo-piersiowy oddech, z którym przychodzimy na świat, a który często tracimy w procesie rozwoju i nabywanych złych nawyków, skupiając się tylko na oddechu pierśsiowym.

Aby jednak okiełznać własny organizm, sprawić, by wszystkie części naszego ciała działały i „chodziły” tak jak tego chcemy niezbędne jest systematyczne ćwiczenie gry na instrumencie, któremu należy poświęcić minimum godzinę każdego dnia, by stosunkowo szybko zaobserwować efekty swojej pracy, aby gra sprawiała przyjemność.

Badania naukowe dowodzą, że gra na instrumencie szczególnie korzystnie wpływa na rozwój dzieci i młodzieży. Pomnaża powiązania neuronowe obydwu półkul mózgowych, dzięki czemu znacznie szybciej przyswajają one wiedzę, uczą się logicznego myślenia, rozwijają wyobraźnię, zdolności manualne i podzielność uwagi. Uczą się skupienia, cierpliwości, systematyczności, dobrej organizacji czasu oraz zaangażowania w wykonywaną pracę. Nauka muzyki poprzez jej czynne wykonywanie ukulturalnia i uwarzliwia człowieka nie tylko na piękno jej samej, ale ogólnie na piękno wszelkiego rodzaju sztuki.

Czy wiek ma w procesie nauki gry na instrumencie duże znaczenie?

Człowiek uczy się całe życie, dlatego nigdy nie jest za późno na naukę, a przede wszystkim na realizację swoich pasji. Tu działa zasada: „chcieć znaczy móc”. Jeśli w naukę gry na instrumencie włożymy wystarczająco dużo zaangażowania, czasu i pasji, jesteśmy w stanie osiągnąć dobre rezultaty w grze na instrumencie niezależnie ile mamy lat, zdobyć swobodę techniczną i mieć przyjemność z tworzenia i wykonywania muzyki.

A talent muzyczny? Czy tak naprawdę jest i czy jego posiadanie bądź jego brak ma duże znaczenie?

Na „talent muzyczny” składa się wiele elementów. Najważniejszy z nich to „słuch muzyczny”, a zaraz po nim „poczucie rytmu”. Bez nich poprawne wykonywanie muzyki jest bardzo utrudnione.

A jak sprawdzić czy je posiadamy? Najlepiej wybrać się do Ogniska Muzycznego, gdzie wykwalifikowani pedagodzy sprawdzą nasze, bądź naszych dzieci, predyspozycje do nauki gry na instrumencie, w tym m.in. wspomniany słuch i poczucie rytmu.

Jakie inne korzyści daje edukacja muzyczna?

Nie od dziś wiadomo, że „muzyka łagodzi obyczaje”. Gra w orkiestrze jak w każdym innym zespole, jest niczym innym jak wspólnym muzykowaniem, z którego wynosimy przede wszystkim umiejętność współpracy i współdziałania na rzecz wspólnego dobra, jakim jest tworzenie wyższego piękna czyli muzyki. Uczymy się słuchać siebie nawzajem, dopuszczając autorytet i kierownictwo jednej osoby (dyrygenta) dla uzyskania wspólnego celu. Uczymy się odnoszenia się do siebie z szacunkiem i spokojem. Dodatkowo miło spędzamy czas z ludźmi, których łączy wspólna pasja, z ludźmi kulturalnymi, otwartymi na innych, wesołymi i uśmiechniętymi.

Gra na instrumencie muzycznym jest również pewnego rodzaju wysiłkiem fizycznym.

A jak wiadomo, gdy pracujemy fizycznie, szczególnie gdy uprawiamy sport, nasz organizm wydziela endorfiny – hormony szczęścia. Ponadto trzymając w rękach instrument muzyczny dźwięki przez niego wydobywane odbieramy nie tylko słuchem, ale również dotykiem. Drgania wytwarzane przez instrument (struny w instrumentach strunowych czy słup powietrza w instrumentach dętych) odczuwamy często całym ciałem, przez co mamy niekiedy wrażenie współistnienia z dźwiękiem i muzyką. Jest to niesamowite odczucie.

Dodatkowo, gdy widzimy, że nasza praca, nasz wysiłek sprawia innym radość i przyjemność, trudno samemu się z tego powodu nie cieszyć.

Mamy nadzieję, że udało nam się rozwiać wszystkie wątpliwości naszych czytelników związane z edukacją muzyczną i grą na instrumentach. Wykazać jak wielkie znaczenie w prawidłowym rozwoju każdego człowieka ma aktywne wykonywanie muzyki. Każdy, niezależnie od wieku może zacząć grać i mieć z tej gry radość i satysfakcję. Ognisko Muzyczne czeka na każdego, by poprowadzić go bezpiecznie przez arkana gry na instrumencie, czego ukoronowaniem będzie gra w naszej Ząbkowskiej Orkiestrze.

Osoby już grające zapraszamy od razu do Orkiestry. Czekają występy, zaszczyty, radość i dobra zabawa.

Przypominamy, że wszyscy chętni zainteresowani nauką gry na instrumencie w Ognisku Muzycznych wszelkie pytania mogą kierować na adres e-mail: ognisko@smostek.pl bądź kontaktując się z dyrektorem Ogniska Piotrem Banią (tel. 518 718 688).

Kontakt z Orkiestrą można nawiązać pisząc na adres: orkiestra@smostek.pl.

RUSZA SZKOŁA MUZYCZNA W ZĄBKACH

We wrześniu rozpoczyna działalność Niepubliczna Szkoła Muzyczna I stopnia CONSONARE w Ząbkach. Zajęcia dla dzieci i młodzieży będą się odbywały w centrum Ząbek, w budynku Szkoły Podstawowej nr 1 im. Gen. Franciszka Kleeberga przy ul. Piłsudskiego 35. Planowane jest uruchomienie następujących klas instrumentalnych: fortepian, skrzypce, flet, klarnet, saksofon, gitara. Przy Szkole Muzycznej CONSONARE będą prowadzone także Warsztaty Muzyczne (indywidualne lekcje gry na instrumentach z elementami teorii) i popołudniowe zajęcia Przedszkola Muzycznego. Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 16-19 pod nr tel.: 730 752 702.

Zgrupowanie karateków KSW KYOKUSHIN w Ząbkach

W dniach 19-20 sierpnia w Szkole Podstawowej nr 1 w Ząbkach odbyło się zgrupowanie karateków Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN. Młodzi wojownicy przygotowywali się do nadchodzącego sezonu startowego, podczas którego wezmą udział w listopadowych Mistrzostwach Europy Juniorów w Katowicach.

Wspaniała pogoda sprzyjała wytężonym ćwiczeniom na sali gimnastycznej oraz treningom na świeżym powietrzu na terenie

małości oraz doszlifowanie formy zawodników startujących w najważniejszej imprezie tego roku, jaką będą Mistrzostwa Eu-



ropy. Zarówno najmłodszy zawodnicy, jak i starsi, przed którymi pierwsze poważne turnieje seniorskie już w październiku, solidnie pracowali na treningach, by najkorzystniej wykorzystać ten okres. Zgrupowanie odbyło się dzięki zaangażowaniu i szczerzej pomocy organizacyjnej ze strony dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach.

Więcej informacji i zdjęcia na www.kswkyokushin.pl

KSW KYOKUSHIN

Akcja „Zniżka za dowód”

Dla zameldowanych mieszkańców Ząbek akcja „Zniżka za dowód” niesie wymierne korzyści. Firmy, które przystąpiły do tej akcji udzielają ząbkowiakom, za okazaniem dowodu osobistego, rabaty na zakupowane towary lub świadczone usługi. Na kolejnych stronach prezentujemy listę podmiotów, udzielających rabaty. Warto skorzystać z tej okazji.

red.

**ZNIŻKA
ZA DOWÓD**

FIRMA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

DLA ZAMELDOWANYCH MIESZKAŃCÓW ZĄBEK

ZNIŻKI OD 2 DO 30 %

W PUNKTACH OZNACZONYCH NAKLEJKĄ



SZCZEGÓŁY NA:

WWW.ZABKI.PL



Lista firm biorących udział w akcji „Zniżka za dowód”

1. „Sukces” szkolenia językowe, ul. Malczewskiego 6, www.sukces-szkola.pl
tel. (22) 498 49 50 - ZNIŻKA 7%

2. Restauracja „77” – potrawy z grilla i kuchnia międzynarodowa, ul. Sikorskiego 33d (wejście od ulicy Stefczyka – osiedle Bajkowe), www.siodemki77.pl, tel. (22) 252 77 77 – ZNIŻKA 7%

3. DRIMS – profesjonalne drzwi, ul. Ks. Skorupki 91, www.drims.com.pl
tel. (22) 781 41 72 – ZNIŻKA 15%

4. WWMEDIA – produkcja filmów i nagrań wideo, ul. J.Ch. Andersena 18 E lok. 7, www.wwmmedia.pl tel. (22) 762 80 68 – ZNIŻKA 10%

5. MDG DATA Mirosław Sobiecki - ul. Ks. Skorupki 19 lok. 29, www.mdgdata.pl, e-mail: mdgdata@mdgdata.pl, kom. 515 986 179 tel. 22 349 21 99 fax. 22 247 29 74 - ZNIŻKA:

Firmy zarejestrowane w Ząbkach otrzymują:
- 10% na zakup Systemu do zarządzania przedsiębiorstwem Comarch OPTIMA,
- 20% rabatu na usługi informatyczne.
Mieszkańcy Ząbek:
- 20% rabatu na usługi informatyczne.

6. Agencja „Metropolis” Nieruchomości – ul. 3 Maja 10 lok. 10 (nad Pocztą), www.metropolis.waw.pl, tel. (22) 781 44 56 – ZNIŻKA 10%

7. English Way School – szkoła języków obcych, ul. Piłsudskiego 154, www.englishway-szkola.pl, tel. 606 626 747 – ZNIŻKA 5%

8. Machowicz Budownictwo – ul. Gdyńska 39a, www.machowicz.pl, tel. 504 723 593, - ZNIŻKA 7%
na zakup agregatów prądotwórczych i zagęszczarek gruntu oraz pozostałych urządzeń budowlanych oraz na usługi budowlane - roboty wykończeniowe

9. W48 Expert – kosztorysy napraw powypadkowych, ul. Sikorskiego 39, tel. (22) 781 71 36 – ZNIŻKA 10%

10. GLASIMPRESSION Krzysztof Kujawski – sprzedaż luster, ul. Kopernika 3, tel. 603 324 614, - ZNIŻKA 10%

11. TASKID Tomasz Szeszk – zabawki edukacyjne dla dzieci w wieku przedszkolnym, www.machowicz.pl – ZNIŻKA 7%

12. DRIMS/ 2 – sprzedaż okien, ul. Księdza Skorupki 91, www.drims2.pl, tel. (22) 781 41 72 - ZNIŻKA 25%

13. Property Management Lech Kowalewski – nieruchomości, ul. Powstańców 15B, tel. 792 277 710 – ZNIŻKA 20%

14. P.U.H. Henryk Lubaszka – blacharstwo i mechanika pojazdowa, przeglądy i sprzedaż części, ul. Wigury 3A, tel. (22) 781 77 82 – ZNIŻKA 5%

15. Biuro Beaty – biuro rachunkowe, ul. Łodygowa 94, www.biurobeaty.com.pl, tel. (22) 243 79 68 – ZNIŻKA 5%

16. PERFECT COMP KAMIL WENDA – kompleksowe usługi informatyczne, sprzedaż komputerów, ul. I Brygady 27, www.perfectcomp.pl, tel. 502 372 348
ZNIŻKA 20% na usługi informatyczne dla firm i osób prywatnych

17. AUTOGLOB - firma motoryzacyjna, Powstańców 14, www.autoglob.pl, tel: (22) 762 90 65 - ZNIŻKA 5 % na nasze usługi oraz 5 % na części użyte do naprawy.

18. Meble i Styl – produkcja i sprzedaż mebli, ul. Piłsudskiego 27B, www.mebleistyl.pl, tel. 605 225 337 – ZNIŻKA 10%

19. Vatax – kancelaria Doradcy Podatkowego Wojciecha Gut, ul. Sikorskiego 33d/ 63,64, www.vatax.com.pl, tel. (22) 353 97 56 – ZNIŻKA 10%

20. Salon Auto Praga – ul. Radzywińska 334, www.automobilborz.pl, tel. (22) 355 20 00 – aktualne rabaty promocyjne + 1000zł

21. Błękit Jerzy Przychodzeń - oprogramowanie komputerowe dla firm, sprzedaż, wdrożenia, szkolenia, serwis, ul. T. Borowskiego 2 pok. 220, Warszawa, www.blekit.com, tel. (22) 49 23 320, kom. 501 255 842 – ZNIŻKA 20%

22. Architekt wnętrz Marlena Guzik – projektowanie wnętrz, ul. Andersena 18D lok. 11, tel. (22) 762 30 73, kom. 608 896 136 – ZNIŻKA 10%

23. Gabinet kosmetyczny Mariage – pełen zakres usług, ul. Batorego 1 (1 piętro), www.mariage.waw.pl, tel. (22) 781 40 00 – ZNIŻKA 5%

24. School of English – wszystkie języki obce, przedmioty szkolne i akademickie, logopedia, ul. Chopina 9, www.soe.com.pl, tel. (22) 781 46 11 – ZNIŻKA 15% za na naukę angielskiego, 5% na pozostałe przedmioty

25. Fotografia ślubna i okolicznościowa Zbigniew Świdzki – www.zbigniewswidzki.pl, fotoswidzki@gmail.com, tel. 501 138 685 – ZNIŻKA 10%

26. Dobra Wróżka Krystyna – www.wrozka.waw.pl, ul. B. Prusa 8, tel. (22) 781 62 34, kom. 512 075 238 - ZNIŻKA 10%

27. Mobile ENGLISH – angielski z dojazdem, www.angielskizdojazdem.pl, ul. Gajowa 32a, kom. 502 917 131 – ZNIŻKA 5%

28. Geo – Inwent Jarosław Szczepocki – usługi geodezyjne i kartograficzne, www.geo-inwent.pl, ul. Szwoleżerów 130/28, kom. 607 332 645 – ZNIŻKA 5%

29. P.H.U. „MG” Mariusz Grabowski – firma motoryzacyjna, www.serwis-zabki.pl, ul. Mazowiecka 5, kom. 504 003 350 – ZNIŻKA 10%

30. Orchidea – organizacja wesel, catering, www.wesela-orchidea.pl; ul. Batorego 18, tel. (22) 781 40 06, 609 113 033 – ZNIŻKA 5%

31. Septoma – preparaty do dezynfekcji dla zakładów kosmetycznych i fryzjerskich, www.septoma.pl, ul. Reymonta 28, kom. 668 923 842 – ZNIŻKA 6%

32. Usługi księgowe S.C. – usługi rachunkowo-księgowe, doradztwo podatkowe, www.uslugi księgowe-zabki.pl, ul. Reymonta 28, kom. 608 094 801 – ZNIŻKA 5%

33. Zooekspert – artykuły akwarystyczne – zoologiczne, ul. Sikorskiego 33D lok. 57, kom. 602 780 721, 608 325 989 – ZNIŻKA 5%

34. Bumbłownia Katarzyna Panek – restauracja, ul. Piłsudskiego 13, kom. 510 977 979 – ZNIŻKA 10%

35. MSK – INSTALACJE – instalacje alarmowe, domofonowe, elektryczne, telewizyjne, ul. Krucza 21 lok. 29, kom. 602 869 873 – ZNIŻKA 15%

36. Restauracja „Na Skrajnej” - ul. Skrajna 1a, www.na-skrajnej.pl, tel. (22) 781 70 29, kom. 519 064 128 – ZNIŻKA 20% od poniedziałku do czwartku w godzinach 15.00 – 22.00

37. CITRO-CAR Sp. j. Anna Pachulska, Dariusz Smutkiewicz” - ul. Piłsudskiego 154, tel. (22) 762 83 82, fax. (22) 781 59 29, www.citrocar.com.pl, – ZNIŻKA 7% na naprawy samochodów i części użyte do napraw

38. „Hollywood WWW Studio- Andrzej Potęga” - tworzenie i obsługa stron www i serwisów internetowych, programowanie, grafika komputerowa, animacja i wykonanie banerów reklamowych, DTP, druk cyfrowy, produkcja muzyczna., tel. 501 049 999, www.hollywoodwwwstudio.com, ZNIŻKA 10%

39. „TechIT” Piotr Wielgolewski. obsługa informatyczna oraz serwis sprzętu komputerowego. Kompleksowe usługi informatyczne dla klientów prywatnych i firm

ul. Norwida 19, www.techit.com.pl, .tel. 48 0 505 876 768
ZNIŻKA 10%

40. „Bud-Mark” Usługi Remontowo – Budowlane Marek Balukin - remonty lokali mieszkalnych, usługowych, pomieszczeń biurowych oraz kompleksowe wykończenia wnętrz; porady w doborze materiałów i sposobu adaptacji pomieszczeń.
ul. Reymonta 29/4, www.bud-mark.com, .tel. 509 557 243
ZNIŻKA 10%

41. „Frise” Jerzy Taczański - produkcja i sprzedaż mebli na zamówienie: kuchnie, szafy, sypialnie, stoły, drzwi wewnętrzne, wykonywanie projektów, doradztwo, montaż.
ul. Piłsudskiego 93a, www.frise.pl, tel. 22 353 95 12, kom. 505 138 188 – Rafał Kowalczyk, kom. 509 802 182 – Maciej Gawryjolek ZNIŻKA 10%

42. „Progres” s.c. Monika Szurgot - sala zabaw dla dzieci – wynajem oraz organizacja imprez ul. Harcerska 2, www.tajemniczawyspa.com, biuro@tajemniczawyspa.com, tel. 504 977 040 ZNIŻKA 10%

43. Klub Malucha „Malinka” Sylwia Kulesza - miejsce do zabawy, nauki i odpoczynku. Zapewnia podopiecznym wszechstronny rozwój i fachową opiekę.
ul. Zakopiańska 15, czynne od pn. do pt. w godz. 6.30 – 18.00, .tel. 784 330 343, 693 691 345 ZNIŻKA 6%

44. Uczniowski Klub Sportowy „Omega Sports” Robert Kwiatkowski – zajęcia z FMA (Filipińskich Sztuk Walki), Chińskich Sztuk Walki, Kursy Samoobrony dla Kobiet, tel.(22) 300 18 83, kom. 501 749 507, biuro@omega-sports.pl, www.omegasports.pl
ZNIŻKA 10%

45. „Renom” Zdzisław Kwiatkowski – konserwacja, naprawy, remonty, montaż wind osobowych, towarowo-osobowych, towarowych i platform dla osób niepełnosprawnych tel. 300 19 60, kom. 504 926 563 ZNIŻKA 10%

46. „Krasnalek” Monika Poławska – sprzedaż artykułów dziecięcych – ubranka, obuwie, akcesoria, ubranka do chrztu, ul. Wyspiańskiego 2B, sklep@krasnalek.com tel. 503 010 234 ZNIŻKA 5%

47. „Dental Smile” - gabinet stomatologiczny, oferuje: bezbolesne leczenie, ortodoncja, chirurgia szczękowa, implanty, protetyka, wybielanie zębów, rtg ul. Miła 23 tel. 728 520 760 ZNIŻKA 10%

48. „Auto Perfekt” Mechanika i Kosmetyka Pojazdowa – pranie tapicerek samochodowych, ozonowanie wnętrza, czyszczenie i pielęgnacja skóry, pielęgnacja lakieru. Tel.692-631-822, www.autoperfekt.waw.pl ZNIŻKA 7 %

49. „Aga fitness- Akademia Ruchu” - firma oferuje usługi fitness, sportowo- rekreacyjne, bogata oferta zajęć fitness. Kontakt: Zabki, ul. Batorego 34, e-mail:aga-fitness@wp.pl, tel. 504-004-450 - ZNIŻKA 3%

50. „METALMAX”- Henryk Lemański - posiada 30-letnie doświadczenie w zakresie napraw blacharsko-lakierniczych i mechaniki samochodowej. Zakres prac: blacharstwo-lakiernictwo, tłumiki-spawanie, hamulce, naprawa zawieszenia, lakiery samochodowe, wymiana oleju, geometria pojazdu, mechanika, szyby samochodowe. Kontakt: Zabki, ul. Graniczna 28D, tel. (22)781-55-87, 607-554-068 ,e-mail:metal71@gazeta.pl ,www.metalmax.waw.pl - ZNIŻKA 2%

51. „Tanioszka” - sprzedaż odzieży używanej dla dzieci i dorosłych
Kontakt: Zabki, ul. Szwoleżerów 79A, paw.1, .tel. 507-128-964 - ZNIŻKA 10%

52. ActivFit - Studio zajmuje się kształtowaniem sylwetki oraz poprawą kondycji fizycznej poprzez najnowsze kapsuły Vacu Fit: bieżnię na podciśnieniu, stepper na podcierwi (efekt sauny), rolmasaż,wibra.
Kontakt: Zabki, ul. Piłsudskiego 111 lok. 4, tel.(22)299-55-56, 722-340-489
www.activfit.pl, e-mail:activfit@gmail.com - ZNIŻKA 10%

53. „Masaze.co” - Profesjonalne masaże z dojazdem do klienta na terenie Warszawy i okolic (na terenie całej Warszawy oraz Ząbek, Marek i Iomianek dojazd w cenie zabiegu). W ofercie masaż klasyczny, relaksacyjny, antycellulitowy, sportowy, izotermiczny, bania chińska oraz gorącą czekoladą.
Kontakt: www.masaze.co, e-mail: kontakt@masaze.co, tel. 508-518-587- ZNIŻKA 10%

54. „O-Z car” - mechanika samochodowa, wulkanizacja, blacharstwo i lakiernictwo
Kontakt: Ząbki, ul. Brzozowa 2 A, tel. (22)781-66-06, 506-186-936, 509-973-877
www.autozabki.pl, e-mail: warsztat@autozabki.pl
- ZNIŻKA: Sezonowa wymiana opon:
- felgi stalowe- 8%
- felgi aluminiowe- 6%
- felgi aluminiowe niskoprofilowe powyżej 16' i auta dostawcze -5%
Rabat na części przy naprawie (mechanika) - 5%

55. Sklep „Wszystko dla Twojego dziecka” Bożeny Majewskiej, oferuje: bielizna dla wcześniaków, wszystko dla noworodka (śpiaczkę, body, kaftany, pajace, czapki), akcesoria poporodowe, kosmetyki „Skarb Matki”, bieliznę, piżamy, rajstopy, odzież w rozmiarach 56-164 cm wykonane z najlepszej bawełny, możliwość zwrotów
Kontakt: Ząbki, ul. Targowa 1 (targowisko miejskie). Sklep czynny w godz. 9-17, w soboty w godz. 9-14 ZNIŻKA 5%

56. Firma usługowo-handlowa „AMARTUS” specjalizująca się w kształtowaniu sylwetki, oferuje: aerobik, siłownię, masaże, solarium, porady dietetyczne i treningowe, odżywki dla sportowców
Kontakt: ul. Szwolężerów 128 lok. 64/65, Ząbki, tel. 22 425-95-24, 604-414-123
www.bodyfan.info, e-mail: amartus@o2.pl - ZNIŻKA 10%

57. Firma „Kreatorz Smaku” oferuje szeroki zakres usług cateringowych, organizację imprez i artystyczną stylizację. Dostarcza ciepłe obiady dla firm i instytucji na terenie Warszawy i okolic.
Kontakt: Szwolężerów 130, lok. 65 Ząbki, tel. (22) 253 68 70
www.kreatorzysmaku.pl, biuro@kreatorzysmaku.pl - ZNIŻKA 10% na wybrane produkty

58. Serwis samochodowy „Auto Doctor” oferuje pełen zakres mechaniki: zawieszenia, układy hamulcowe, sprzęgła, rozrządy, a także różnego rodzaju modyfikacje: spawy, przeróbki itp.
Kontakt: ul. Kwiatowa 34, 05-091 Ząbki, tel. (22) 499-34-37, 600-601-252
e-mail: autodoctor.zabki@gmail.com - ZNIŻKA 7%

59. Sklep „Mammalis” Mariusz Moniewski - stacjonarny i internetowy. Zajmuje się sprzedażą rybek, ptaków, owadów i gryzoni oraz akcesoriów do ich hodowli i pielęgnacji.
Kontakt: ul. Szwolężerów 79a lok. 14, tel. 509 078 194, e-mail: mariusz.moniewski@gmail.com, strona www: www.mammalis.com - ZNIŻKA 5%

60. „POMOC DROGOWA ADAM MŁYNARKIEWICZ” - pomoże każdej osobie lub firmie, która, znalazła się w trudnej sytuacji jaka może zdarzyć się na drodze- wypadek, awaria, stłuczka.
Kontakt: ul. Piłsudskiego 103/26, 065-091 Ząbki, tel. 781 555 488 - ZNIŻKA 10%

61. Herbaciarnia „Sowa” s.c. - wiele gatunków herbat do zakupu do domu oraz do wypicia na miejscu, ciasta, desery lodowe, kawa, czekolada. Lokal czynny 7 dni w tygodniu w godz. 10.00 - 21.00. Kontakt: Ząbki ul. Orła 22, tel. 506 925 085 - ZNIŻKA 10%

62. „Więcej niż SPA” Iwona Pasternak - masaże, kosmetyka
Kontakt: Marki, ul. Ząbkowska 21 D, tel. 606 475 208 - ZNIŻKA 15%

63. „MONO” s.c. - sklep z materiałami wykończeniowymi, budowlanymi, narzędziami, mieszalnia farb i tynków, sprzedaż kompletnego wyposażenia łazienek.
Kontakt: Ząbki, ul. Kuleszy 1A, tel. 22 781 64 94 - ZNIŻKA 5%

64. Agent ubezpieczeniowy Firmy AVIVA Artur Orłowski. Ubezpieczenia majątkowe: domy, mieszkania, firmy.
Kontakt: orlowski.artur@aviva.com.pl, 608 531 401

ZNIŻKA 10% na ubezpieczenia prywatnych mieszkań i domów
ZNIŻKA 5% na ubezpieczenia majątku firmy

65. Wash Master & Service Master - naprawy mechaniczne samochodów; zakup, wymiana i przechowywanie opon; mycie auta w myjni tunelowej i ręcznej przy zastosowaniu delikatnych kosmetyków zabezpieczających karoserię; odkurzanie i sprzątanie, polerowanie i woskowanie lakieru, pranie, suszenie i konserwacja tapicerki, usuwanie przykrych zapachów metodą ozonowania; kompleksowa obsługa klimatyzacji
Kontakt: Ząbki; ul. Wolności 50, 503-154-213, 22 762 08 55; 22 762 08 56; www.washmaster.pl - ZNIŻKA 10%

66. Firma „Bodzio” Bogdana Reńskiego specjalizuje się w remontach, kompleksowym wykończeniu wnętrz oraz wykonywaniu i montażem wszelkich mebli na wymiar. Oferuje szeroką gamę usług oraz stosowanych materiałów. Obsługują stany deweloperskie, mieszkania, lokale użytkowe, biura, pomieszczenia instytucji publicznej.
Kontakt: Ząbki; tel. 793-744-793; www.odremontupomeble.pl; e-mail: bodzio81@o2.pl - ZNIŻKA 10%

67. Firma „Konstruktor” Agaty Kowalik prowadzi zajęcia konstrukcyjne z elementami mechaniki i robotyki dla dzieci 6 - 10 lat. Uczestnicy budują robociki z klocków Lego WeDo. Uczą się logicznego myślenia, podstaw mechaniki i programowania. Zajęcia odbywają się na ul. Piotra Skargi 34 A w godzinach 16.00 - 17.30 w poniedziałki i środy
Kontakt: Ząbki; tel. 603 810 732 - ZNIŻKA 10%

68. MYJNIA RĘCZNA PAROWA, WULKANIZACJA EKOWASCH MASTER

w ofercie ma: auto detailing (proces kompleksowego czyszczenia, renowacji i konserwacji auta/motocykla lub jego elementów), mycie zewnętrzne i wewnętrzne parą, pranie tapicerki, mycie podwozia, pranie dywanów, wulkanizację, przechowywanie opon. Siedziba ul. Szwolężerów 79A w Ząbkach.

Kontakt: tel. 507 115 599 lub 664 629 537 (obok marketu API) - ZNIŻKA 10% na mycie parowe, auto detailing, 5% na wulkanizację.

69. Firma „FACHOWIEC RÓWNY I SYN S.C.” Ta rodzinna firma zajmuje się sprzedażą części i akcesoriów do sprzętów AGD, naprawą sprzętów AGD (pralki, zmywarki, piekarniki elektryczne, okapy, odkurzacze, żelazka, roboty kuchenne, suszarki, maszyny gastronomiczne i inne).
Kontakt: Ząbki, ul. Targowa 6 paw. 44, tel. 602-638-077 lub 602-454-001, www.fachowiec.sklep.pl - ZNIŻKA 5%

70. Firma „EMBRAM” Przemysława Kamińskiego. Główną działalnością firmy jest sprzedaż, montaż, automatyka i serwis bram garażowych, wjazdowych, przemysłowych, segmentowych, bocznych, jak również różnego rodzaju usługi ślusarskie. Partnerami firmy są: NORMSTAHL, WIŚNIEWSKI, RYTERNA, NICE, CAME, FAAC, BFT. „EMBRAM” wykonuje wszelkiego rodzaju przeróbki, poprawki bram, furtek oraz ogrodzeń itp. Gwarantuje solidne wykonanie i szybką realizację.
Kontakt: tel. 507-105-354, strona www.embram.ngb.pl, e-mail: embram@wp.pl - ZNIŻKA 5%

71. BHP DLA BIZNESU Niepubliczna Placówka Oświatowa Kształcenia Ustawicznego- firma specjalizuje się w świadczeniu usług z zakresu BHP oraz PPOŻ. W ofercie znajdują się: szkolenia: wstępne, okresowe dla pracowników i pracodawców, outsourcing, usługi z zakresu ppoż, sprzedaż podręcznego sprzętu gaśniczego i znaków ochrony przeciwpożarowej
Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 24 i lok. 2, tel. 695-185-853, e-mail: m.krawczyk@bhpdlabiznesu.pl, www.bhpdlabiznesu.pl - ZNIŻKA 15% (z wyłączeniem sprzedaży)

72. FLORMA Malwina Micherdzińska, firma zajmuje się dekoracją okolicznościową jak i dekoracją wnętrz. Realizuje zlecenia dotyczące wystroju i aranżowania sal weselnych, kościołów dekorowania aut ślubnych oraz florystyki ślubnej.
Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 113F/3, e-mail: dekoracje@florma.pl - ZNIŻKA 5%

73. FOTOGRAFIA Radosław Drochliński - usługi fotograficzne dla osób prywatnych i przedsiębiorstw- fotografia ślubna i okolicznościowa, dziecięca, rodzinna i ciążowa,

portretowa, fotoreportaże z imprez i koncertów, zdjęcia produktowe, modowe i reklamowe.
Kontakt: Ząbki, ul. Skorupki 19/24, e-mail: radek@drochliński.pl, www.drochliński.pl - ZNIŻKA 5%

74. Salon Vacu Activ & Spa to miejsce stworzone dla ludzi potrzebujących wytchnienia od pośpiechu i codziennych obowiązków, chcących poprawić kondycję, zadbać o swoje zdrowie bądź wygląd. Zajmuje się kształtowaniem sylwetki, kosmologią- zabiegami na twarz i ciało, wizażem oraz masażami leczniczymi i relaksacyjnymi.
Kontakt: Ząbki, ul. Harcerska 2, e-mail: vacuspa@onet.pl, www.vacuactiv-spa.pl - ZNIŻKA 10%

75. Auto Serwis Kozłowski Mariusz - diagnostyka komputerowa, serwis klimatyzacji, wulkanizacja, mechanika ogólna, naprawy bieżące, geometria kół.
Kontakt: Ząbki, ul. Słowiańska 1D, e-mail: auto.serwis.zabki@wp.pl, www.autoserwis-kozłowski.pl, tel. 503-045-445, 22 799-71-47 - ZNIŻKA 15%

76. Centrum Medyczne LECZYMED - Przychodnia Lekarska /lekarze rodzinni, pediatrzy i lekarze specjaliści/. 10% rabatu na oferowane usługi za okazaniem dowodu osobistego.
Dane kontaktowe: Ząbki, ul. Krasickiego 14 lok. 2, tel. 504-040-561, 22 428-06-50, 22 428-06-51, e-mail: leczymed@leczy.med.pl - ZNIŻKA 10%

77. Firma „Żuczek” Paweł Dobrowolski - profesjonalne pranie dywanów, wykładzin oraz tapicerki (kanapy, narożniki, fotele, krzesła itp.) KARCHER, dojazd do klienta gratis
Kontakt: tel. 22 224-43-44, tel. kom. 519-626-202 - ZNIŻKA 10%

78. P.H.U. „ADAMO” - dekoracje i zabezpieczenia okien, m.in. rolety, żaluzje, moskitiery, plisy, markizy oraz drobne naprawy domowe.
Kontakt: Ząbki ul. Kochanowskiego 1A, Ząbki, tel. 22 619-22-78, tel. kom. 602-402-425, e-mail: a.rolety@wp.pl, adres www: www.adamo.waw.pl - ZNIŻKA

79. Alab Laboratoria Sp. z o.o. Ogólnopolska Sieć Laboratoriów Analiz Medycznych, oferuje m.in. szeroki zakres badań od podstawowych po wysokospecjalistyczne bez skierowań lekarskich.
Kontakt: Ząbki, ul. Wiosenna 14 lokal U1-3, tel. 22 407 68 71, www.alablaboratoria.pl - ZNIŻKA 10%

80. SKARABEUSZ Paweł Kuciak - instalacje 230V w mieszkaniach i obiektach przemysłowych, instalacja i obsługa centrali telefonicznych, instalacja domofonów i sieci komputerowych.
Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 62/424, tel. 602-350-260, 22 201-06-91, www.skarabeusz.waw.pl, skarabeusz@list.pl - ZNIŻKA 20%

81. Studio Apla - usługi graficzne (katalogi, ulotki, foldery, wizytówki, skład komputerowy), usługi fotograficzne - fotografia ślubna, okolicznościowa, eventowa.
Kontakt: 608-023-996, o.kalinowska@gmail.com, www.studioapla.com.pl, www.olakalinowska.pl - ZNIŻKA 5%

82. Bogdan Śladowski „BOFOTO” usługi fotograficzne, nauka fotografii.
Kontakt: bofoto@onet.pl, www.bofoto.pl, www.bofolio.pl, tel. 501-352-753 - ZNIŻKA 10%

83. LIGHTS & SHADOWS s.c. L. Przyborowski, R. Lipiec - doradztwo, projektowanie i sprzedaż opraw i sprzętu oświetleniowego do domów, mieszkań, biur itp. Obliczenia natężeń i wizualizacje 3D.
Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 15E, tel. 607 683 936 / tel. 785 644 439, www.lights@shadows.pl, e-mail: biuro@lights-shadows.pl - ZNIŻKA 15%

84. Instalacje Gazowo - Sanitarne Hubert Kokoszko, Ząbki ul. Zieleniecka 7, tel. 603 -196 -291.

85. Salon Żiżi Marta Galecka - zakład fryzjersko - kosmetyczny, Ząbki, ul. Szwolężerów 66B/1, tel. 511 066 778, e-mail: marta@salon-zizi.pl, strona: www@salon-zizi.pl

86. Strefa Zdrowia i Urody - refleksologia, masaże i zabiegi wspomagające odchudzanie, terapie manualne, naturalna kosmetyka profesjonalna, tel. 502 670 562, 22, kinga-owc@wp.pl, www.sziu.pl





Burmistrz Miasta Zabki informuje o ogłoszeniu drugiego przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 3/2 z obrębem 0055, 03-31

o powierzchni 0,2446 ha, położonej w Zabkach przy ul. Władysława Reymonta objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00014488/7.

Przetarg odbędzie się dnia **11.09.2013 r.** (środa) o godz. 11⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Zabki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **783 314 zł** - zawiera obowiązujący podatek VAT. Wadium: **70 000 zł**.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **6 września 2013 r.** na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejsowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Zabki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszaniowej lub usługowo-produkcyjnej**. Lokalizacja nieruchomości: południowa część Miasta Zabki, ok 9 km od centrum Warszawy. **Komunikacja:** Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa), komunikacja autobusowa Zabki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje o warunkach przetargu dostępne są na stronie bip.zabki.pl/ (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Zabki przy ul. Wojska Polskiego 10 w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, telefon 22 5109 744 do 748 w godzinach pracy urzędu.

Niezabudowana nieruchomość położona w Zabkach przy ulicy Władysława Reymonta, oznaczona w ewidencji gruntów i budynków jako działka ewidencyjna nr 4/6 z obrębem 0055, 3-31 o powierzchni 0,3483 ha, dla której Sąd Rejonowy w Wołominie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr WA1W/00038485/0, będąca w bezpośrednim sąsiedztwie nieruchomości gminnej wyżej opisanej również przeznaczona jest do sprzedaży.

Oświadczenie współwłaścicieli działki ewidencyjnej nr 4/6 o zobowiązaniu się do sprzedaży potencjalnemu nabywcy nieruchomości gminnej jest dostępne na stronie bip.zabki.pl/ (w zakładce Przetargi).



Burmistrz Miasta Zabki informuje o ogłoszeniu pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż części nieruchomości gruntowej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 2/2 z obrębem 0053, 03-29 o powierzchni 11 426 m², położonej w Zabkach przy ul. Skrajnej objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00006549/4.

Przetarg odbędzie się dnia **30.09.2013 r.** (poniedziałek) o godz. 12⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Zabki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **2 981 832 zł**

- zawiera podatek VAT

Wadium: **290 000 zł**.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 26.09.2013 r. na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejsowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Zabki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszaniowej lub usługowo-produkcyjnej**. Lokalizacja nieruchomości: południowo-zachodnia część Miasta Zabki, ok 8 km od centrum Warszawy. **Komunikacja:** Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa) oraz komunikacja autobusowa Zabki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje o warunkach przetargu dostępne są na stronie <http://bip.zabki.pl/> (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Zabki przy ul. Wojska Polskiego 10 w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, tel. (22) 5109 744 do 748 w godzinach pracy urzędu.

Informator teleadresowy

Urząd Miasta Zabki

ul. Wojska Polskiego 10
tel. 22 5109-700, 702
fax. 22 5109-888
e-mail: um@zabki.pl
strona: www.zabki.pl

Komisariat Policji

Zabki ul. Górnośląska 30
tel. 22 781-68-40 lub 22 781-62-57
fax. 22 781-60-70

Straż Miejska

Zabki ul. Wojska Polskiego 10
tel. / fax: 22 5109-825 /824

Ochotnicza Straż Pożarna

Zabki ul. Piłsudskiego 7
tel. 22 781-60-80

Miejska Przychodnia Zdrowia

Zabki ul. Orla 1
tel. 22 781-60-25; fax. 22 762-93-67
e-mail: 1400177@zoz.org.pl

Nocna i świąteczna pomoc lekarska w Zabkach w zakresie POZ

ul. Powstańców 70a w Zabkach
tel. 22 100 58 60 lub 61

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej

Zabki ul. Piłsudskiego 2
tel. 22 781-68-16 do 18; fax. 22 781-68-16 wew. 257
www.bip.pgk.zabki.pl
e-mail: pgk@pgk.zabki.pl

Nadleśnictwo Drewnica

Zabki ul. Kolejowa 31
tel./fax. 22 781-62-09, 781-62-50, 781-62-93
www.drewnica.warszawa.lasy.gov.pl
e-mail: n-ctwo.drewnica@warszawa.lasy.gov.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej

Zabki ul. Wojska Polskiego 12
tel. 22 5109-807 do 813, 22 5109-817 do 819
e-mail: ops@zabki.pl ops-zabki@wp.pl

Wojewódzki Szpital Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych "Drewnica"

Zabki ul. Rychlińskiego 1
tel. 22 781-62-12,13 22 781-68-43,44
Przychodnia Zdrowia Psychicznego
tel. 22 762-45-47
www.drewnica.pl; e-mail: drewnica@poczta.onet.pl

Miejski Ośrodek Kultury

Zabki ul. Słowackiego 10
tel. (22) 781-64-30
filia ul. Słowackiego 21; tel. (22) 674-12-68
www.mokzabki.koti.pl
e-mail: mok@mokzabki.koti.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Zabki ul. Słowackiego 21; tel. 22 674-11-64
www.mosir-zabki.com.pl
e-mail: mosir@zabki.pl

Miejska Biblioteka Publiczna

Zabki ul. Orla 6 lokal 75; tel. 22 781-62-53
mbp.zabki@interia.pl

Publiczne Przedszkole nr 1

Zabki ul. Wyspiańskiego 22; tel. 22 781-61-96

Publiczne Przedszkole nr 2

Zabki ul. Prusa 3/5; tel. 22 781-62-68

Publiczne Przedszkole nr 3

Zabki ul. Westerplatte 1/11; tel. 22 762-40-10

Szkoła Podstawowa nr 1

Zabki ul. Piłsudskiego 35; tel. 22 781-61-93

Szkoła Podstawowa nr 2

Zabki ul. Batorego 11; tel. 22 781-60-66, 762-05-08

Szkoła Podstawowa nr 3

Zabki ul. Kościelna 2; tel. 22 487-52-08

Publiczne Gimnazjum nr 1

Zabki ul. Harcerska 9; tel. 22 498-62-99

Publiczne Gimnazjum nr 2

Zabki ul. Batorego 37; tel. 22 799-74-92



KONKURS PLASTYCZNY "NARYSUJ TYTUSA" i spotkaj Papcia Chmiela

Namaluj przygodę Tytusa w Ząbkach,
gdy w 1920 r. zmierzał walczyć pod Ossowem
i wygraj albumy z imienną dedykacją Papcia Chmiela,
oraz wspólną wystawę zwycięskich prac i oryginalnych plansz Papcia.

Termin: 13 sierpnia - 30 września 2013 r.

Technika: Dowolna, Wiek: Dowolny, Format: A3

Miejsce składania prac: Biblioteka w Ząbkach, ul. Orla 6 lok. 75



Organizatorzy:

Miejska
Biblioteka
Publiczna
w Ząbkach

Współorganizator:

Serwis
internetowy
Historia
Ząbek.pl

Patronat:

Miejski
Ośrodek
Kultury
w Ząbkach

Burmistrz
Miasta
Ząbki

Patronat medialny:

Moja
Gazeta
Regionalna

Sponsorzy:

Wydawnictwo
Prószyński i S-ka

TISSOTOYS
Producent
Figurek Akcji

DOBRE SMAKI
Braseria
& Cafeteria