



ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

SPOKOJNIEJ W DOMOWYCH BUDŻETACH

W 2026 roku mieszkańcy nie zapłacą więcej za odbiór odpadów komunalnych. Obowiązujące stawki pozostaną na dotychczasowym poziomie.

Decyzja o utrzymaniu opłat bez zmian to ważna informacja dla gospodarstw domowych, zwłaszcza w czasie, gdy koszty codziennego życia pozostają jednym z najczęściej poruszanych tematów. Dla mieszkańców oznacza to zachowanie dotychczasowych zasad rozliczania i brak dodatkowego obciążenia w zakresie opłat za system gospodarowania odpadami.

- Utrzymujemy stawki na dotychczasowym poziomie, dbając o to, by mieszkańcy nie byli obciążani dodatkowymi kosztami – mówi burmistrz Miasta Zabki.

Zgodnie z obowiązującymi stawkami opłata za odbiór odpadów komunalnych wynosi:

- 32 zł w przypadku gospodarstwa jednoosobowego,
- 64 zł dla gospodarstwa dwuosobowego,
- 90 zł dla gospodarstwa trzyosobowego,
- 105 zł dla gospodarstwa liczącego cztery osoby lub więcej.

KSA

„Drodzy Mieszkańcy, mam dla Was bardzo dobrą wiadomość – w 2026 roku w Zabkach nie będzie podwyżek za odbiór odpadów komunalnych. Utrzymujemy stawki na dotychczasowym poziomie, dbając o to, by mieszkańcy nie byli obciążani dodatkowymi kosztami.”

Małgorzata Zysk

Burmistrz Miasta Zabki

www.zabki.pl



ITSURANCE SIATKARZ ZĄBKI Z AWANSEM



Dokończenie na str. 2

PIERWSZE SPOTKANIE NETWORKINGOWE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW W ZĄBKACH

Dokończenie na str. 2

WIOSNA WYBRZMIAŁA W MOK ZĄBKI

Dokończenie na str. 2



Dokończenie ze str. 1 ITSURANCE SIATKARZ ZĄBKKI Z AWANSEM

ITSurance Siatkarz Ząbki przypieczętował awans po zwycięstwie 3:1. Jak poinformował klub, seniorski zespół w decydującym spotkaniu sięgnął po wygraną, która zapewniła mu grę na wyższym poziomie rozgrywkowym.

Mecz nie należał do spokojnych. Od początku towarzyszyły mu duże emocje, a napięcie rosło z każdą kolejną akcją. Na boisku nie brakowało twardej walki, a atmosfera spotkania znalazła odzwierciedlenie także w decyzjach sędziowskich — pojawiły się zarówno żółte, jak i czerwone kartki. To tylko podkreśliło rangę rywalizacji i wagę stawki, o którą walczyły obie strony.

W takich momentach o końcowym sukcesie decydują nie tylko umiejętności sportowe, ale również odporność psychiczna. Zawodnicy z Ząbek pokazali, że potrafią udźwignąć presję i zachować koncentrację wtedy, gdy emocje sięgają zenitu. Klub podkreśla, że o awansie przesądziły charakter, determinacja oraz opanowanie w najważniejszych fragmentach meczu.

ŁMA

Dokończenie ze str. 1 PIERWSZE SPOTKANIE NETWORKINGOWE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW W ZĄBKACH

24 kwietnia 2026 roku odbędzie się wyjątkowe spotkanie biznesowe skierowane do ząbkowskich przedsiębiorców, gościem wydarzenia będzie Grzegorz Turniak. Inicjatywa ma stworzyć przestrzeń do budowania relacji między przedsiębiorcami działającymi na terenie naszego miasta.

W centrum wydarzenia znajdą się rozmowy o współpracy, wymianie doświadczeń i wzmacnianiu lokalnej przedsiębiorczości. Spotkanie ma pomóc uczestnikom w nawiązywaniu wartościowych kontaktów, zwiększaniu rozpoznawalności swoich marek na rynku lokalnym oraz zdobywaniu rekomendacji, które w biznesie pozostają jedną z najcenniejszych form promocji.

Gościem wydarzenia będzie Grzegorz Turniak, uznawany za jednego z pionierów networkingu w Polsce. To mentor i strateg biznesowy, twórca modelu 5P, założyciel Networking Concierge Club oraz współtwórca BNI Polska. Jest także autorem sześciu książek, mówcą TEDx oraz wykładowcą SGH i Uniwersytetu Warszawskiego. Od lat zajmuje się wspieraniem liderów i przedsiębiorców w budowaniu relacji, które przekładają się na rozwój i skalowanie działalności.

Wydarzenie realizowane jest w ramach Programu Partnerskiego Karta Mieszkańca „Jestem z Ząbek”, jednak udział w nim mogą wziąć wszyscy zainteresowani przedsiębiorcy z miasta.

ŁMA

Dokończenie ze str. 1 WIOSNA WYBRZMIAŁA W MOK ZĄBKKI

19 marca w Miejskim Ośrodku Kultury w Ząbkach zapanowała prawdziwie wiosenna atmosfera. Sala wypełniła się muzyką, dziecięcą radością i energią, która najlepiej pokazuje, że wiosna potrafi pojawić się nie tylko w kalendarzu, ale i na scenie za sprawą III Gminnego Konkursu Piosenki Wiosennej, zorganizowanego przez Publiczne Przedszkole Zozoland pod patronatem Małgorzaty Zyśk, Burmistrza Miasta Ząbki.



Wydarzenie zgromadziło młodych wykonawców z ząbkowskich przedszkoli, którzy zaprezentowali przed publicznością swoje umiejętności wokalne. Nie brakowało uśmiechów, emocji i piosenek, które doskonale wpisały się w lekki, pogodny charakter spotkania.

Dla wielu przedszkolaków konkurs był pierwszą okazją do zaprezentowania się przed tak liczną publicznością, oswojenia sceny i przeżycia wyjątkowego momentu w gronie rówieśników, nauczycieli i rodziny. Dla publiczności było to pełne uroku widowisko, a dla małych artystów — dzień, który z pewnością na długo pozostanie w pamięci.

KSA



45 LAT Z KOCHANOWSKIM

26 marca Szkoła Podstawowa nr 2 w Ząbkach świętowała wyjątkową rocznicę – dokładnie 45 lat temu placówka przyjęła imię Jana Kochanowskiego, jednego z najwybitniejszych poetów polskiego renesansu.



Uroczystość otworzyła część artystyczna zatytułowana „Urodzinowa Biesiada u Kochanowskiego”. Przedstawienie, które przygotowali wspólnie nauczyciele, rodzice i uczniowie szkoły było formą upamiętnienia patrona placówki.

Słowa uznania i szkolna tradycja.

Po części artystycznej głos w imieniu burmistrza Małgorzaty Zyśk głos zabrał zastępca burmistrza Arkadiusz Powierza. W swoim wystąpieniu podkreślił znaczenie społeczności szkolnej oraz rolę pielęgnowania tradycji, która przez lata przekłada się na sukcesy wychowawcze i dydaktyczne placówki. Słowa uznania skierował do dyrekcji, grona pedagogicznego, pracowników i uczniów – wszystkich, którzy tworzą tę szkołę na co dzień.



„Kochanowski w formie”.

Po oficjalnych przemowach goście mogli zwiedzić szkołę i wziąć udział w zajęciach otwartych. W ramach projektu edukacyjnego „Kochanowski w formie”, przygotowanego specjalnie z okazji jubileuszu, zaprezentowano najbardziej innowacyjne inicjatywy dydaktyczne realizowane przez placówkę. Projekt pokazał, że dziedzictwo patrona można przybliżyć uczniom w nowoczesny i angażujący sposób.

Gratulujemy całej społeczności szkolnej imponującego dorobku i życzymy kolejnych lat pełnych sukcesów – zarówno tych wielkich, jak i tych codziennych, które budują prawdziwy sens edukacji

KSA



NOWY ZAKRES KOMPLEKSOWYCH USŁUG W OFERCIE PWIK w Ząbkach!

👍 **Indywidualne usługi hydrauliczne 24/7** 📞

Od ciekącego kranu, przez zapchany syfon, po niedrożną kanalizację.
**ZAUFAJ WYSPECJALIZOWANEJ EKIPIE
Z WIELOLETNIEM DOŚWIADCZENIEM**



Zgłoszenia przyjmujemy i wizyty umawiamy **telefonicznie**:

👍 w dni robocze od 7:00 do 15:00
pod numerem telefonu **22 7 816 816 wew. 136**

👍 w dni robocze do 7:00 i po 15:00
oraz w dni wolne od pracy
pod numerem telefonu **501-651-198**



Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach Sp. z o.o.
ul. Hubalczyków 1, 05-091 Ząbki
tel. 22 7 816 816, e-mail: bok@pwikzabki.pl
www.pwikzabki.pl

Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

AGNIESZKA KRUPSIŃSKA-PIETRZAK DYREKTOREM ZESPOŁU SZKÓŁ NR 1 W ZĄBKACH

Agnieszka Krupsińska-Pietrzak wygrała konkurs na stanowisko dyrektora Zespołu Szkół nr 1 w Ząbkach. Z tej okazji odebrała gratulacje z rąk burmistrza naszego miasta, Małgorzaty Zysk.



Funkcja dyrektora szkoły to nie tylko odpowiedzialność za organizację pracy placówki, ale również realny wpływ na jej atmosferę, kierunek rozwoju i codzienne wsparcie uczniów oraz nauczycieli.

- Z całego serca dziękuję moim współpracownikom, kadrze pedagogicznej, Radzie Rodziców z obydwu typów szkół, moim uczniom szkoły podstawowej i młodzieży licealnej, bez takiego wsparcia sama nic bym nie osiągnęła. Pragnę podkreślić, że będę tworzyła placówkę, która pozwoli każdemu dziecku osiągnąć szczyt swoich możliwości, inspirować nauczycieli do działania a rodziców darzyć wsparciem i zaufaniem – podkreśla Agnieszka Krupsińska-Pietrzak.



Ząbkowską oświatę tworzą osoby, które z pasją prowadzą młode pokolenie przez kolejne etapy życia i rozwoju. To właśnie tacy pedagodzy i menedżerowie edukacji, jak Agnieszka Krupsińska-Pietrzak współtworzą jakość kształcenia. Gratulacje przekazane przez burmistrza Małgorzatę Zysk są potwierdzeniem uznania dla pracy i kompetencji, które pozwoliły Agnieszce Krupsińskiej-Pietrzak sięgnąć po stanowisko dyrektora Zespołu Szkół nr 1 w Ząbkach.

KSA

BENEDYKT DENKIEWICZ W ŚWIATOWEJ CZOŁÓWCE

Benedykt Denkiewicz potwierdził swoją wysoką sportową klasę na arenie międzynarodowej. Podczas turnieju indywidualnego szablistów na Mistrzostwach Świata Kadetów i Juniorów w Rio de Janeiro zajął 10. miejsce, plasując się w ścisłej światowej czołówce.

To wynik, który już dziś stawia Benedykta Denkiewicza w gronie najlepszych szablistów swojego pokolenia. Rywalizacja na mistrzostwach świata należy do najbardziej wymagających sprawdzianów dla młodych sportowców.

Osiągnięcie mieszkańca naszego miasta jest powodem do satysfakcji i dowodem na to, że lokalne talenty potrafią z powodzeniem rywalizować na światowych arenach. 10. miejsce na świecie to rezultat, który zasługuje na uznanie, ale wszystko wskazuje na to, że dla Benedykta Denkiewicza jest to dopiero kolejny etap sportowej drogi.

ŁMA



Odbiór Ścieków

www.pwkwzabki.pl/uslugi-wywozu-szamba

- ✓ Szybka i terminowa realizacja
- ✓ Konkurencyjne ceny
- ✓ Pełna dokumentacja usługi

✉ Zapraszamy do kontaktu!
☎ 609 609 991

MAZOPIŁKA CUP 2026 W ZĄBKACH

23 marca, na boisku MOSiR Ząbki, odbył się Turniej Piłki Nożnej dla Dzieci MAZOPIŁKA CUP 2026 o Puchar Anny Brzezińskiej, Członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego. Wydarzenie, które zgromadziło blisko 250 młodych piłkarzy patronatem objęła burmistrz Ząbek, Małgorzata Zysk.



Turniej rozegrano w dwóch kategoriach wiekowych: U8 dla rocznika 2018 oraz U9 dla rocznika 2017. Na murawie zaprezentowało się łącznie 20 drużyn. Tak duża frekwencja potwierdziła, że piłka nożna cieszy się niestąbną popularnością wśród najmłodszych, a podobne inicjatywy są ważnym elementem sportowego życia regionu.

Organizatorzy zadbali o to, by formuła rozgrywek była dostosowana do wieku uczestników. Zawodnicy z rocznika 2017 rywalizowali w systemie 7 na 7, natomiast dzieci z rocznika 2018 grały w formule 5 na 5. Taki podział pozwolił lepiej dopasować poziom gry do możliwości i potrzeb młodych sportowców, a jednocześnie stworzył warunki do dynamicznej i widowiskowej rywalizacji.

Słoneczna aura sprzyjała zarówno zawodnikom, jak i kibicom, którzy licznie pojawili się na obiekcie MOSiR. Na boisku nie brakowało zaangażowania, ambicji i radości z gry, a na trybunach – doping i życzliwego wsparcia.

Młodzi zawodnicy otrzymali medale oraz nagrody rzeczowe, a najlepsze drużyny uhonorowano pucharami. Przyznano również nagrody indywidualne, wybierając króla strzelców,



najlepszego bramkarza turnieju oraz najlepszego zawodnika turnieju.

Nagrody wręczali Anna Brzezińska, Członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego, Małgorzata Zysk, Burmistrz Miasta Ząbki, Artur Kolator, Wiceprzewodniczący Komisji Technicznej PZPN, oraz Jakub Szcześniak, Prezes Zarządu AMP GOOL.

MAZOPIŁKA CUP 2026 pokazał, że Ząbki potrafią być gospodarzem imprez, które łączą sport, dobrą organizację i pozytywne emocje. Dla młodych zawodników był to dzień pełen piłkarskich przeżyć, dla rodziców i trenerów – okazja do obserwowania rozwoju dzieci, a dla miasta – kolejny dowód na to, że inwestowanie w sport najmłodszych przynosi wymierne efekty.

KSA





LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE NR 1
UL. BATOREGO 37
05-091 ZĄBKI



ZAPRASZAMY NA DZIEŃ OTWARTY
22 KWIETNIA 2026
GODZINA 17:00

- Prezentacja profili klas
- Możliwość rozmowy z dyrekcją, nauczycielami i uczniami
- Zwiedzanie szkoły



Z NAMI ROZWINIESZ SVOJE SKRZYDŁA!

WIĘCEJ INFORMACJI:

ul. Batorego 37, 05-091 Ząbki
tel. 22 799 74 92, 534 500 133

kontakt@zszabki.pl
https://sp5zabki.pl
zakładka: REKRUTACJA LO

OGŁOSZENIE

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Miasta Ząbki

Na podstawie art. 13 i ust. 3 pkt 8 w związku z art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130, z późn. zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112, z późn. zm.) oraz uchwały nr VI/58/2024 Rady Miasta Ząbki z dnia 29 sierpnia 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Miasta Ząbki, ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego miasta Ząbki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od 15 kwietnia 2026 r. do 15 maja 2026 r., w następujących formach:

1) zbieranie uwag do projektu planu ogólnego Miasta Ząbki i prognozy oddziaływania na środowisko w dniach od 15 kwietnia 2026 r. do 15 maja 2026 r.

Zainteresowani mogą wносить uwagi do projektu planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w ramach konsultacji społecznych oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Uwagi należy składać wyłącznie za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego ustalonego rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), dostępnego pod adresem: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>.

Uwagi należy składać do burmistrza Miasta Ząbki na piśmie utrwalonym w postaci papierowej na adres: Urząd Miasta Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: zpios@zabki.pl, przez e-PUAP lub e-Doręczenia AE:PL-63527-89327-UWIFJ-23.

Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wiecznym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu;

2) spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektu planu ogólnego w dniu 7 maja 2026 r. o godz. 16.15 w sali nr 3 (na parterze) Urzędu Miasta Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki;

3) dyżur projektanta w dniu 7 maja 2026 r. w godz. 17.15 – 18.30 w sali nr 3 (na parterze) Urzędu Miasta Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki.

Projekt planu ogólnego Miasta Ząbki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie udostępniony w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki (ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Ząbki) w pokoju nr 20 i 21 (I piętro) w godzinach pracy urzędu oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ząbki w zakładce Zagospodarowanie przestrzenne -> Plan ogólny -> Etap – Konsultacje społeczne, gdzie również znajduje się informacja o przetwarzaniu danych osobowych. Projekt planu ogólnego (dane przestrzenne) można odczytać w przeglądarce danych przestrzennych udostępnionej przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii:

https://aplikacje.gov.pl/app/gov_xml_validator/

Burmistrz Miasta Ząbki

NASZE PODATKI ZMIENIAJĄ CODZIENNOŚĆ

Ząbki coraz lepiej odpowiadają na potrzeby swoich mieszkańców. Burmistrz Małgorzata Zyśk podkreśla, że tempo tego rozwoju nie jest dziełem przypadku. Jednym z najważniejszych filarów miejskiego budżetu pozostają wpływy z podatku PIT, dlatego w okresie rocznych rozliczeń apeluje do mieszkańców, by właśnie to miasto wskazywali jako miejsce odprowadzania podatku.

Pieniądze z PIT przekładają się na codzienne funkcjonowanie miasta. Dzięki nim Ząbki rozwijają transport publiczny, infrastrukturę i lokalne programy dla mieszkańców. Posiadacze karty „Jestem z Ząbek” mogą korzystać z bezpłatnej komunikacji miejskiej, ulg parkingowych oraz dopłat do biletów kolejowych i warszawskiej komunikacji.

PIT ROZLICZ W ZĄBKACH

Mieszkasz w Ząbkach?

W RUBRYCE AKTUALNY ADRES ZAMIESZKANIA WPISZ – GMINA ZĄBKI




Rozlicz tutaj PIT

i korzystaj!

- Zniżka na basen, kręgielnię i squash
- Zniżki na usługi partnerów programu Karta Mieszkańca „Jestem z Ząbek”
- Bezpłatne przejazdy Ząbkowską Komunikacją Miejską
- Mniejsze opłaty za zajęcia w MOK i MOSIR

Ząbkowski Bilet Metropolitalny – dopłaty do biletów ZTM oszczędność nawet do 720 zł!

Bezpłatne parkowanie w Strefie Płatnego Parkowania (z ważnym praem jazdy)

Jestem z Ząbek

BILET MEROPOLITALNY







Edukacja w centrum miejskich inwestycji.

Jednym z najważniejszych obszarów inwestycji pozostaje edukacja. W Ząbkach zakończono modernizację Szkoły Podstawowej nr 4, gdzie wdrożono rozwiązania zwiększające efektywność energetyczną, w tym rekuperację i nowoczesną wentylację. Trwają także prace przy kompleksie obejmującym Szkołę Podstawową nr 5 oraz liceum. To inwestycje nie tylko w infrastrukturę, ale przede wszystkim w przyszłość młodych mieszkańców.

Zielone Ząbki i ekologiczne projekty.

Ząbki rozwijają również działania ekologiczne. Wśród planowanych przedsięwzięć znajduje się ogród biocenotyczny o powierzchni ponad 1,5 hektara, z zielenią i zbiornikiem wodnym. Przestrzeń ma pełnić funkcję rekreacyjną i edukacyjną. Równolegle samorząd realizuje projekty związane z oszczędzaniem energii i podnoszeniem świadomości ekologicznej.

Wygodniejsza administracja dla mieszkańców.

Miasto stawia też na wygodę mieszkańców w kontaktach z administracją. Filia wydziału komunikacji umożliwia załatwienie formalności na miejscu, bez konieczności wyjazdu do innych miast powiatu. Dodatkowo wprowadzono automat do odbioru dokumentów, dzięki któremu prawo jazdy lub dowód rejestracyjny można odebrać bez kolejki.

Inwestycje w przestrzeń i bezpieczeństwo.

W planach są także kolejne inwestycje infrastrukturalne. Przy stacji kolejowej ma powstać parking typu „Parkuj i Jedź” wraz z przestrzenią rekreacyjną, zielenią i miejscami wypoczynku. Trwa również renowacja zabytkowej Willi Arkada, ważnej dla lokalnego dziedzictwa. Miasto prowadzi ponadto działania poprawiające bezpieczeństwo, m.in. na ulicy Jana Pawła II, gdzie powstają wyniesione przejścia dla pieszych i elementy spowalniające ruch.

„Ząbkowskie Promyki”

Wśród inwestycji społecznych znajduje się budowa pierwszego samorządowego żłobka „Ząbkowskie Promyki”. Placówka ma przyjąć 120 dzieci i rozpocząć działalność we wrześniu. Projekt uzyskał wsparcie z programu rządowego, co pozwoliło zabezpieczyć zarówno jego realizację, jak i funkcjonowanie w pierwszych latach.

Rozliczanie PIT w Ząbkach to wkład w rozwój miasta, z tych środków finansowane są inwestycje, które wpływają na jakość życia mieszkańców i kształt przyszłości miasta.

ŁMA

BEZPŁATNE ZAJĘCIA DLA DZIECI Z ORZECZENIEM O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Burmistrz Ząbek Małgorzata Zyśk podpisała list intencyjny dotyczący współpracy przy organizacji bezpłatnych zajęć dla dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności. Zajęcia będą odbywać się na terenie miasta w ramach projektu „Fruwaj z Orłami”, realizowanego wspólnie przez Miasto Ząbki i Białe Orły Warszawa.



Podczas spotkania, na którym podpisano dokument, obecni byli pomysłodawcy przedsięwzięcia z Witoldem Millerem na czele oraz dyrektor MOSiR Ząbki Jacek Romańczuk. Projekt, którego celem jest wspieranie rozwoju sprawności, budowanie relacji oraz wzmacnianie pewności siebie w przyjaznym i bezpiecznym środowisku, został przygotowany z myślą o dzieciach i młodzieży w wieku od 4 do 18 lat.

Zajęcia są bezpłatne i będą prowadzone na terenie Szkoły Podstawowej nr 3 w Ząbkach przy ul. Kościelnej 2. Odbywać się mają w każdą niedzielę w dwóch blokach: od 9.15 do 10.15 dla grupy starszej oraz od 10.15 do 11.15 dla grupy młodszej. Jak podkreślają organizatorzy, podział wiekowy ma charakter orientacyjny i każdorazowo dostosowywany będzie do potrzeb uczestników.

Treningi będą odbywać się w hali gimnastycznej lub na boisku zewnętrznym, w zależności od warunków atmosferycznych. Projekt zaplanowano na cały rok szkolny, zgodnie z harmonogramem pracy szkół, z wyłączeniem świąt, ferii i wakacji. Ważnym elementem jest również udział rodziców, którzy uczestniczą w zajęciach razem z dziećmi. Taki model ma pomóc najmłodszym spokojnie wejść w nowe środowisko i oswoić się z aktywnością we własnym tempie.

Organizatorzy podkreślają, że zajęcia mają charakter integracyjny i rodzinny. Ich istotą jest nie tylko ruch, ale też wspólna zabawa, wzajemne wsparcie i tworzenie przestrzeni, w której każde dziecko może czuć się swobodnie.

Dodatkowe informacje oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie: bialeorly.com.pl/fruwaj-z-orlami/. W sprawie szczegółów można kontaktować się również z Adamem Rakiem pod numerem telefonu 664 852 034.

WIELKI SUKCES MŁODEGO PASJONATA HISTORII

Mieszkaniec naszego miasta Paweł Wesołowski zajął 13. miejsce w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Historycznej Juniorów.



To wielki sukces młodego ząbkowianina, który na co dzień chodzi do Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 41 w Warszawie. Samo dotarcie do etapu centralnego nie było łatwe i wymagało ogromnej wiedzy, bo w olimpiadzie wzięło udział aż 1400 uczniów z całej Polski.

Etap centralny został podzielony na dwie części: pisemną odbywającą się miastach wojewódzkich oraz ustną, której areną był Wydział Historyczny Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu.

Tematem przewodnim w tym roku była „Polityka wewnętrzna i zagraniczna ostatnich dwóch Piastów na polskim tronie”, a lista polecanych przez organizatorów lektur budziła wielki szacunek. Uczestnicy powinni się zapoznać m.in. z esejem prof. Janusza Grabowskiego „Restaurator Regni Poloniae król Władysław Łokietek”, czy artykułem Kamila Szadkowskiego „Kazimirus, Dei graciarex Poloniae etc. Rozważania o wielkości ostatniego Piasta na polskim tronie”.

Po emocjach związanych z odpowiadaniem na trudne pytania uczestnicy wybrali się też na wycieczkę do Archiwum Państwowego w Poznaniu, gdzie mogli zapoznać się z dokumentami średniowiecznymi, a także wysłuchać wykładu prof. Roberta Litwińskiego: „Bohaterowie sportowych aren oczami historyka”.



Serdecznie gratulujemy ząbkowianinowi ogromnej wiedzy historycznej i życzymy wytrwałości w rozwijaniu pasji.

ŁMA

PIERWSZE STOŁY DO PING-PONGA JUŻ DOSTĘPNE

W naszym mieście pojawiły się pierwsze stoły do tenisa stołowego zrealizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Ząbki 2025. Urządzenia zostały już ustawione w dwóch lokalizacjach: przy siłowni plenerowej na skrzyżowaniu ul. Wolności i Batorego oraz przy placu zabaw przy ul. Andersena.

Stoły są dostępne dla wszystkich mieszkańców i mają służyć zarówno dzieciom, młodzieży, jak i dorosłym, którzy chcą spędzać czas aktywnie na świeżym powietrzu. Inwestycja została zrealizowana z Budżetu Obywatelskiego, w ramach którego mieszkańcy współdecydują o tym, jakie zmiany powinny pojawić się w ich najbliższym otoczeniu. Tym razem wybór padł na rozwiązanie łączące rekreację, integrację i łatwą dostępność. Stoły do ping-ponga nie wymagają skomplikowanej infrastruktury, a jednocześnie szybko stają się naturalnym miejscem spotkań i codziennej aktywności.

W najbliższych dniach pojawią się kolejne stoły — dwa w Parku im. Szuberta oraz jeden przy ul. Bukowej.

KSA



KONKURS NA NAJPIĘKNIEJSZE PRZESTRZENIE ZIELONE

Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zyśk zaprasza mieszkańców do udziału w konkursie na najpiękniejszy balkon, przydomowy ogródek kwiatowy oraz teren wokół Wspólnoty Mieszkaniowej. Pokażmy, ile serca wkładamy w nasze najbliższe otoczenie.

Jury oceni estetykę, oryginalność i kolorystykę zgłoszonych przestrzeni. Organizatorom zależy jednak nie tylko na urodzie – konkurs promuje też działania na rzecz bioróżnorodności i ochrony środowiska. Zadbana zieleń poprawia jakość powietrza, zatrzymuje wodę w glebie i tworzy schronienie dla owadów i ptaków.

Aby wziąć udział, wystarczy sfotografować swój balkon, ogród lub teren wspólnoty i przesłać zdjęcia wraz z wymaganymi dokumentami na adres konkurs@zabki.pl lub złożyć je osobiście w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta (wejście A). Każdy uczestnik zgłasza się w jednej wybranej kategorii.

Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 30 czerwca 2026 r. o godz. 16:00. Wzory dokumentów dostępne są na stronie zabki.pl. Konkurs realizowany jest w ramach projektu „Mała Ojczyzna”, współfinansowanego z Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021–2027.

ŁMA

MAŁGORZATA ZYŚK
BURMISTRZ MIASTA ZĄBK
ZAPRASZA DO UDZIAŁU!

2026



DOWIEDZ SIĘ
WIĘCEJ!

Regulamin oraz konieczne wzory dokumentów
są dostępne na stronie internetowej www.zabki.pl



KONKURS

NA NAJŁADNIEJSZY

BALKON

OGRÓD PRZYDOMOWY

TEREN WOKÓŁ WSPÓLNOTY MIESZKANIOWEJ

w Ząbkach

ATRAKCYJNE
NAGRODY!

ZGŁOSZENIA
do 30.06.2026 r.



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski



HULAJNOGA TO NIE ZABAWKA

3 marca 2026 r. weszły w życie nowe przepisy dotyczące osób poruszających się hulajnogami elektrycznymi. Najważniejsza zmiana dotyczy dzieci: do 13. roku życia nie wolno im kierować hulajnogą elektryczną na drodze.

Ustawodawca zostawia jednak jeden wyjątek. Młodzi użytkownicy mogą jeździć hulajnogą w strefie zamieszkania, ale wyłącznie pod opieką osoby dorosłej. Zapis przenosi odpowiedzialność na rodziców i opiekunów: jeśli dziecko chce pojeździć, może to robić pod czujnym okiem dorosłego.

Zmiany w przepisach idą w parze z przypomnieniem podstawowych zasad, które wciąż są łamane:

- limit prędkości: 20 km/h — szybciej jechać nie wolno,
- jedna hulajnoga = jedna osoba — bez „podwózek”,
- na przejściu dla pieszych trzeba zejść z hulajnogi,
- na chodniku pierwszeństwo ma pieszy — hulajnoga nie może wypychać ludzi z drogi.

Nowe zasady mają uporządkować sytuacje, które każdy widzi na co dzień: dziecko na hulajnodze między autami, jazda „na zderzaku” wśród pieszych, przejeżdżanie przez pasy w ostatniej chwili.

Dla rodziców to dobry moment, by przed sezonem ustalić z dzieckiem proste reguły: gdzie można jeździć, kiedy trzeba zejść z hulajnogi i dlaczego na chodniku to pieszy ma pierwszeństwo. W przypadku hulajnogi najczęściej nie zawodzi sprzęt - zawodzi pośpiech i przekonanie, że jakoś się uda.

ŁMA

MSWiA

Od 3.03.2026 r.

**zabrania się dopuszczania
dziecka w wieku do**

13 lat

**do kierowania
hulajnogą elektryczną**

**lub urządzeniem transportu
osobistego na drodze**



Oprawa muzyczna:
HEART MADE



WERNISAŻ

25.04
GODZ. 17:00

WYSTAWA ZBIOROWA
FUZJA LOKALNA II

MAJA MAJEWSKA - SADOWSKA | MARZENA NALEPA | ANETA ANNA SAKS
MARIUSZ STEŁĄGOWSKI | MARIUSZ ZAWIŚLAK | ANDRZEJ ZDUN



**WSTĘP
WOLNY**

Sala widowiskowa MOK
ul. Słowackiego 21 Ząbki

M Miejski Ośrodek
OK Kultury w Ząbkach



M Miejski Ośrodek
OK Kultury w Ząbkach

Pilates & Joga
NA KRZEŚLE!
ZAJĘCIA DLA
SENIORÓW

GODZ. 10:00

14 KWIETNIA

12 MAJA

9 CZERWCA

BEZPŁATNIE!

Obowiązują zapisy
tel. 22 781 64 30

Miejsce:
Sala widowiskowa MOK
ul. Słowackiego 21

Prowadząca:
Joanna Binert



Jesteś zainteresowany
zamieszczeniem reklamy
w gazecie?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

TEL. (22) 295 51 22

agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

Wykreślanka

CO SŁYCHAĆ NR 7

S S I A T K A R Z E A M M A
 K W D Z Ż A W A N S A A C X
 O Q R I N Ż P D Ć D B R V Q
 N S E E Ó Ę G I A G O P R F
 K Z W L A X S I N I I O Ś J
 U K N E L P P I B G T Ł X J
 R O I Ń V M K Ę Ż K P T G X
 S Ł C C I R I Ż E W Ś O W A
 Ś A A L O S F R W I O S N A
 Ż Q O W D Ó Y O D P A D Y G
 Y W T E Ó D Ę N Q Ś Ł K X A
 E E Z E H Ć Y Ł J Ę I Q Ę Ń
 N R A K O C H A N O W S K I
 P P W I K M A Z O P I Ł K A

Poszukaj słów:
 DREWNIKA
 ODPADY
 SIATKARZE
 NETWORKING
 PRZEDSIĘBIORCA
 WIOSNA
 AWANS
 KONKURS
 KOCHANOWSKI
 DYREKTOR
 PWIK
 MAZOPIŁKA
 SZKOŁA
 OLIMPIADA
 PINGPONG
 ZIELEŃ

HOROSKOP TYGODNIA



Baran (21.03–19.04)
 Masz energię, żeby zrobić wszystko... ale czy na pewno wszystko naraz?



Byk (20.04–20.05)
 Twoja cierpliwość zostanie wystawiona na próbę. Głównie przez ludzi, którzy jej nie mają.



Bliźnięta (21.05–20.06)
 Będziesz mieć dwa zdania na każdy temat. Oba równie przekonujące.



Rak (21.06–22.07)
 Poczujesz potrzebę odpoczynku. Niestety obowiązki mają inne plany.



Lew (23.07–22.08)
 Ktoś Cię dziś doceni. Jeśli nie — zawsze możesz zrobić to sam.



Panna (23.08–22.09)
 Zauważysz błąd, którego nikt inny nie widzi. I oczywiście nie będziesz w stanie go zignorować.



Waga (23.09–22.10)
 Spróbujesz znaleźć równowagę między „jeszcze jeden odcinek” a snem.



Skorpion (23.10–21.11)
 Twoja tajemniczość działa. Nawet Ty nie do końca wiesz, o co chodzi.



Strzelec (22.11–21.12)
 Nowy pomysł? Świetnie. Dokończenie starego? Może kiedyś.



Koziorożec (22.12–19.01)
 Plan jest dobry. Bardzo dobry. Teraz tylko trzeba go zacząć.



Wodnik (20.01–18.02)
 Twoje pomysły są genialne. Świat jeszcze o tym nie wie... ale spokojnie, ma czas.



Ryby (19.02–20.03)
 Zamyślisz się głęboko. Tak głęboko, że zapomnisz, po co wszedłeś/weszłaś do pokoju.



Oferujemy profesjonalne badania
diagnostyczne w zakresie

RTG, EEG, USG

oraz

USŁUGI STOMATOLOGICZNE

Zapewniamy wykwalifikowaną kadrę
medyczną, nowoczesną aparaturę, krótkie
terminy oczekiwania

Cennik usług: www.drewnica.pl/cennik



MAZOWIECKI SZPITAL WOJEWÓDZKI
DREWNICA
ul. Rychlińskiego 1, 05-091 Ząbki

Informacja pod nr tel. (22) 419 70 01