



ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

ZGŁOSZENIA DOTYCZĄCE NIEUŻYWANYCH POJAZDÓW

W związku z licznymi zgłoszeniami mieszkańców dotyczącymi porzuconych pojazdów pozostawionych na terenie Zabek, Urząd Miasta informuje, że każda sprawa rozpatrywana jest indywidualnie, we współpracy ze Strażą Miejską i Biurem Strefy Płatnego Parkowania.

Czynności wyjaśniające mają na celu ustalenie właściciela pojazdu, którego stan sugeruje brak użytkowania. Weryfikacja odbywa się m.in. przez bazę CEPIK – w przypadku aut z zagranicznymi tablicami brak ich rejestracji w systemie uniemożliwia skierowanie formalnego wezwania do usunięcia. Miasto może interweniować jedynie w sprawie pojazdów znajdujących się na drogach publicznych oraz terenach miejskich. Auta pozostawione na gruntach prywatnych – w tym działkach wspólnot mieszkaniowych, spółdzielni, ogrodów działkowych czy firm – nie są objęte działaniami Biura Gospodarki Odpadami.

Zgłoszenia przyjmowane są telefonicznie pod numerem (22) 510 97 53 lub mailowo: bgo@zabki.pl.

KSA



**JAK WYGLĄDA
ZGŁOSZENIE
POJAZDU
NIENADAJĄCEGO SIĘ
DO UŻYTKOWANIA?**

PRZECZYTAJ INFORMACJĘ >>

☎ 22 51 09 753

✉ bgo@zabki.pl

ZĄBKOWSKA RADA SENIORÓW ROZPOCZĘŁA PIERWSZĄ KADENCJĘ

7 maja 2025 roku odbyła się inauguracyjna sesja Ząbkowskiej Rady Seniorów – organu doradczego i opiniotwórczego, który od teraz będzie reprezentować interesy starszych mieszkańców miasta w sposób systemowy i instytucjonalny.

Dokończenie na str. 2



ZĄBKOWSKA RADA SENIORÓW POWOŁANA!

OFERTA PRACY



**POSZUKUJĘ PRACOWNIKA
DO ZAKŁADU SITODRUKU
W ZĄBKACH**

☎ **602 440 323**
602 255 957

Dokończenie ze str.1 ZĄBKOWSKA RADA SENIORÓW ROZPOCZĘŁA PIERWSZĄ KADENCJĘ

Głos, który ma znaczenie.

Powołanie Ząbkowskiej Rady Seniorów to inicjatywa burmistrz Małgorzaty Żyśk, która w rozmowach z przedstawicielami lokalnych klubów seniora wyraźnie akcentowała potrzebę wzmocnienia pozycji osób starszych w życiu społecznym miasta.

Już 9 kwietnia odbyło się spotkanie informacyjne z udziałem liderów środowisk seniorskich. Podczas rozmów omówiono zasady zgłaszania kandydatur oraz zakres kompetencji przyszłej rady. Efektem tej inicjatywy było powołanie Rady – ciała, które nie tylko konsultuje działania miasta, ale także może je aktywnie współtworzyć.

– Rada Seniorów ma realny wpływ na to, co dzieje się w mieście. Może opiniować lokalne programy społeczne i inicjować działania, które poprawiają jakość życia osób starszych – mówiła burmistrz Małgorzata Żyśk.

Kompetencje i rola Rady.

Zgodnie z przyjętymi założeniami, Ząbkowska Rada Seniorów pełni funkcję opiniotwórczo-doradczą. Jej członkowie będą wspierać władze miasta w zakresie polityki senioralnej – poczynając od planowania lokalnych programów aktywizacji, przez konsultacje, aż po zgłaszanie własnych inicjatyw społecznych.

Taka formuła odpowiada na rosnącą potrzebę, by seniorzy nie byli jedynie beneficjentami działań samorządowych, lecz ich pełnoprawnymi partnerami. Dzięki temu głos najstarszych mieszkańców Ząbek nie będzie już jedynie sygnalizowany przy okazji – zyska trwałą reprezentację i prawo inicjatywy.

Seniorzy jako siła.

Ząbkowscy seniorzy to nie tylko grupa demograficzna – to kapitał społeczny, którego nie wolno marginalizować. Burmistrz Małgorzata Żyśk zaznaczyła, że miasto nie może się rozwijać bez uwzględnienia potrzeb i potencjału osób starszych. Powołanie Rady Seniorów to świadoma polityka oparta na wrażliwości, zaufaniu i współodpowiedzialności. To również dowód na to, że w Ząbkach myśli się o długofalowym rozwoju, który nie pomija żadnej grupy społecznej.

Kierunek: polityka międzypokoleniowa.

Choć Rada Seniorów skupia się na sprawach osób starszych, jej powołanie wpisuje się w szerszy nurt działań promujących międzypokoleniowy dialog i współpracę. Władze miasta konsekwentnie realizują politykę włączającą, która daje przestrzeń do współdecydowania wszystkim mieszkańcom – niezależnie od wieku.

KSA

ZĄBKOWSKIE SZKOŁY Z CYFROWYM WSPARCIEM

Szkoły podstawowe w Ząbkach otrzymają nowoczesne wyposażenie informatyczne w ramach

rządowego programu wspierającego rozwój infrastruktury ICT w edukacji. Dzięki wsparciu z Ministerstwa Edukacji Narodowej, pięć placówek zostanie wyposażonych w pracownie sztucznej inteligencji, a sześć w zestawy do nauki zdalnej. Realizacja inwestycji ma zostać zakończona do końca 2025 roku.

Inwestycja w cyfrową edukację.

W ramach ogólnopolskiego programu poprawy infrastruktury informatycznej, miasto pozyskało wsparcie finansowe na rozbudowę i unowocześnienie zaplecza technologicznego w lokalnych placówkach.

Zgodnie z decyzją Ministerstwa Edukacji Narodowej, dofinansowanie obejmie dwa główne obszary: utworzenie specjalistycznych pracowni do nauki sztucznej inteligencji oraz wyposażenie szkół w zestawy umożliwiające prowadzenie wysokiej jakości nauczania zdalnego.

Pracownie AI – nauka przyszłości już dziś.

Jednym z najbardziej ambitnych elementów projektu jest utworzenie w wybranych szkołach pracowni sztucznej inteligencji. Takie laboratoria powstaną w pięciu ząbkowskich szkołach podstawowych: SP1, SP2, SP4, SP5 i SP6. W nowo urządzonych przestrzeniach uczniowie będą mieli możliwość poznawania podstaw programowania, algorytmiki, uczenia maszynowego i analizy danych.

Nauka zdalna na wysokim poziomie.

Drugim filarem inwestycji jest wyposażenie placówek w nowoczesne zestawy informatyczne przeznaczone do nauczania zdalnego i hybrydowego. Z takiego wsparcia skorzystają wszystkie szkoły podstawowe w Ząbkach: SP1, SP2, SP3, SP4, SP5 i SP6.

Termin realizacji i znaczenie lokalne.

Zgodnie z harmonogramem, wszystkie działania objęte projektem mają zostać zrealizowane do 31 grudnia 2025 roku. Oznacza to, że już wkrótce uczniowie ząbkowskich szkół będą mogli korzystać z nowoczesnych narzędzi dydaktycznych.

Burmistrz Ząbek, Małgorzata Żyśk podkreśla, że to inwestycja nie tylko w sprzęt, ale przede wszystkim w rozwój kompetencji cyfrowych młodego pokolenia. Dzięki pozyskanym środkom szkoły zostaną wyposażone ponad obowiązujące minimum – co pozwoli im lepiej odpowiadać na wyzwania nowoczesnej edukacji i kształtować świadomych, samodzielnych uczestników przyszłego rynku pracy.

KSA



NOCNY MARATON PŁYWACKI ZNÓW POD NASZE DYKTANDO

Na trzech miejskich pływalniach – w Ząbkach, Markach i Wołominie – odbyła się kolejna edycja Nocnego Maratonu Pływackiego. Zawody, które już na stałe wpisały się w kalendarz sportowych wydarzeń lokalnych, przyciągnęły pasjonatów pływania, gotowych podjąć wyzwanie i sprawdzić swoje możliwości w późnych godzinach wieczornych. Po raz kolejny najwięcej metrów pokonali zawodnicy z Ząbek.



Puchar zostaje w Ząbkach!

To była noc pełna emocji, determinacji i pływackiej pasji – a dla Ząbek również wieczór potwierdzenia dominacji. Po raz drugi z rzędu nasi reprezentanci sięgnęli po najwyższe trofeum, broniąc tytułu mistrzów i zostawiając konkurencję daleko za sobą. Co istotne, droga do sukcesu nie była natychmiastowa:

- w pierwszej edycji zajęliśmy ostatnie miejsce,
- w drugiej – wywalczyliśmy drugą pozycję,
- w trzeciej – stanęliśmy na najwyższym stopniu podium.

W tegorocznej, czwartej – potwierdziliśmy mistrzowską formę, obroniliśmy puchar i zapisaliśmy się w historii zawodów jako zespół z charakterem.

Nocna rywalizacja.

Formuła maratonu zakłada jednoczesną rywalizację w trzech miastach powiatu wołomińskiego. Pływacy podejmują próbę pokonania jak największego dystansu, walcząc nie tylko z innymi uczestnikami, ale także z własnymi ograniczeniami – zmęčeniem, koncentracją i czasem.

W tegorocznej edycji reprezentacja Ząbek przepłynęła łącznie imponujące 140 175 metrów, czyli ponad 140 kilometrów. To wynik całego zespołu, składającego się z 12 zawodników, którzy wspólnie pokazali, czym jest siła drużyny i wytrwałość.

Najlepsi z najlepszych – wyniki indywidualne:

1. Wiktor Ćwiek – 17 150 m;
2. Mikołaj Małec – 16 950 m;



3. Michał Szostak – 13 725 m;
4. Karol Dworakowski – 12 600 m;
5. Krzysztof Witek – 12 150 m;
6. Natalia Kulik – 11 350 m;
7. Patrycja Piątek – 10 525 m;
8. Zbigniew Rymkiewicz – 10 300 m;
9. Mirosław Suski – 9800 m;
10. Michał Lissowski – 9775 m (styl klasyczny);
11. Dariusz Darowski – 9200 m;
12. Paweł Krassowski – 6650 m.

Drużynowo Ząbki zostawiły Wołomin i Marki aż o 8–10 kilometrów za sobą. Przy dwunastoosobowym składzie to przewaga wyraźna, podkreślająca różnicę poziomu przygotowania oraz siłę zespołowej strategii.

Pływalnia, która tętni życiem.

Organizacja wydarzenia na miejskich basenach to także okazja do promowania aktywności fizycznej w niecodziennej formie. Maraton pływacki łączy sportową ambicję z lokalną integracją. Uczestnicy podkreślali, że oprócz rywalizacji ważny był sam udział, wspólne wsparcie i atmosfera zdrowego współzawodnictwa. Dla wielu to nie tylko zawody, ale również forma sprawdzenia swojej kondycji i motywacja do dalszych treningów.

Serdeczne podziękowania i gratulacje.

Gratulujemy wszystkim naszym pływakom – ich determinacja, współpraca i duch walki przyniosły Ząbkom zasłużone zwycięstwo. Dziękujemy także zawodnikom z Wołomina i Marek za piękną rywalizację – to dzięki takim wydarzeniom sport łączy ludzi, niezależnie od wieku czy doświadczenia.



ŁMA

Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

ZĄBKI INWESTUJĄ Z ROZMACHEM

W świecie samorządów rzadko zdarza się, by liczby i działania przemawiały równie wyraźnie jak w Ząbkach. 21 nowych ulic, strategiczne inwestycje w edukację, otwarcie długo oczekiwanego Wydziału Komunikacji i współpraca z mieszkańcami – to bilans ostatnich miesięcy



21 ulica 21 milionów – konkret, który widać.

W maju zakończyła się jedna z największych inwestycji drogowych w historii miasta – modernizacja i budowa aż 21 ulic o łącznej wartości 21 milionów złotych. To nie tylko symboliczna liczba – to także rzeczywiste zmiany, które mieszkańcy mogą dostrzec każdego dnia.

– Jest już wylany asfalt na ul. Zielenieckiej ostatniej, dwudziestej pierwszej ulicy z tego projektu. To ogromna inwestycja – 20 milionów złotych dofinansowania i milion złotych wkładu własnego. Bardzo się cieszę, że udało się ją zrealizować – mówi burmistrz Małgorzata Żyśk.

Projekt był możliwy dzięki środkom z Programu Inwestycji Strategicznych, który pozwala samorządom elastycznie finansować kluczowe przedsięwzięcia. W przypadku Ząbek kluczem do sukcesu było wcześniejsze przygotowanie dokumentacji – to dzięki niej miasto mogło sprawnie sięgnąć po środki.

Infrastruktura w rozwoju – kolejne drogi w planie.

Choć zakończono już realizację „21 ulic”, miasto nie zwalnia tempa.

– Jeśli chodzi o inwestycje drogowe, w tym roku wciąż realizujemy jeszcze kilka projektów, a kolejne są już w fazie przygotowania. Tak naprawdę powoli domykamy temat budowy głównych dróg w Ząbkach. Nie mniej jednak, budowa i remonty dróg to proces ciągły – jedną kończymy, drugą zaczynamy. Taki rytm jest konieczny w dynamicznie rozwijającym się mieście – podkreśla burmistrz.

Nowe drogi projektowane są z myślą o ekologii – obejmują systemy odwodnienia, energooszczędne oświetlenie i rozwiązania zapewniające trwałość nawierzchni.

Ząbki z własnym Wydziałem Komunikacji – mniej papierologii, więcej wygody.

Od połowy czerwca mieszkańcy Ząbek i okolic mogą załatwiać sprawy komunikacyjne na miejscu, bez konieczności wyjazdu do Wołomina. Ząbkowska filia Wydziału Komunikacji Powiatu Wołomińskiego mieści się przy ul. Powstańców 2C.

– To ogromna radość – mieszkańcy długo na to czekali. Teraz

można zarejestrować auto czy odebrać prawo jazdy bez opuszczania Ząbek – mówi Małgorzata Żyśk.

Dzięki tej inwestycji skróci się czas obsługi interesantów, a lokalne biuro jest się ważnym punktem dla całego powiatu.

Termomodernizacja – inwestycja w komfort i przyszłość.

Ząbki aktywnie wspierają zarówno mieszkańców, jak i placówki publiczne w procesach termomodernizacyjnych. Miasto prowadzi punkt konsultacyjny programu „Czyste Powietrze”, gdzie mieszkańcy mogą uzyskać pomoc przy składaniu wniosków i rozliczeniach. Jednocześnie miasto samo realizuje duże inwestycje w obszarze efektywności energetycznej. Najważniejsze z nich to termomodernizacja Szkoły Podstawowej nr 5, która od września stanie się również siedzibą pierwszego w Ząbkach samorządowego liceum oraz rekuperacja hali sportowej przy SP nr 4. Koszt całości to blisko 6 milionów złotych, pozyskaliśmy na ten cel prawie 3 mln złotych – środki, które w perspektywie kilku lat zwrócą się dzięki oszczędnościom w zużyciu energii.

Rada Seniorów – głos doświadczenia w sercu samorządu.

W kwietniu 2025 r. rozpoczęła działalność Ząbkowska Rada Seniorów. To forum, które zrzesza przedstawicieli lokalnych środowisk senioralnych i umożliwia ich realny wpływ na decyzje podejmowane w mieście.

– Zawsze rozmawiałam z seniorami podczas różnych spotkań. Teraz ich głos będzie bardziej skonsolidowany i formalny – podkreśla burmistrz Małgorzata Żyśk.

Pierwsze posiedzenie Rady już się odbyło, kolejne zaplanowano na czerwiec. Seniorzy mogą zgłaszać wnioski, pomysły i uczestniczyć w planowaniu działań społecznych, kulturalnych czy infrastrukturalnych.

Program „Jestem z Ząbek” – wspieranie lokalności z korzyścią dla wszystkich.

Karta mieszkańca „Jestem z Ząbek” cieszy się rosnącą popularnością. Już ponad 30 lokalnych przedsiębiorców dołączyło do programu, oferując zniżki i promocje dla posiadaczy karty.

– Zależy nam, żeby mieszkańcy kupowali lokalnie, korzystali z usług na miejscu. Wspieramy przedsiębiorców – promujemy ich w mediach społecznościowych, organizujemy warsztaty i spotkania – mówi burmistrz Miasta Ząbki.

Program łączy elementy lojalnościowe z budowaniem tożsamości miejskiej i wspiera lokalną gospodarkę.

Piknik Cudów – Ząbki otwierają serca.

W weekend 24–25 maja mieszkańcy Ząbek tłumnie wzięli udział w Pikniku Cudów dla Jasia i Marcelka. Wydarzenie odbyło się między miejskim basenem a ośrodkiem MOSiR i miało charakter charytatywny – zbierano środki na leczenie dwóch chorych chłopców.

Na uczestników czekały koncerty, animacje, strefy zabaw, konkursy i licytacje. Udział wzięły lokalne szkoły i przedszkola, organizacje i wolontariusze. Wspólna mobilizacja mieszkańców pokazała siłę lokalnej wspólnoty i ogromne serce ząbkowskiej społeczności.

– To była wspaniała odpowiedź na apel o pomoc. Mieszkańcy zawsze stają na wysokości zadania” – podsumowała burmistrz Małgorzata Zyśk.

Ząbki idą naprzód – i robią to wspólnie.

Sukcesy inwestycyjne i społeczne Ząbek nie są dziełem przypadku. To efekt konsekwentnego działania, umiejętnego zarządzania środkami i – przede wszystkim – współpracy z mieszkańcami. Miasto rośnie, zmienia się i nie boi się wyzwania – co z dumą podkreśla burmistrz Ząbek.



SPRAWY KOMUNIKACYJNE ZAŁATWISZ NA MIEJSCU

Już w połowie czerwca mieszkańcy Ząbek zyskają realne ułatwienie w codziennych sprawach urzędowych. Jak poinformował Powiat Wołomiński – w naszym mieście, przy ul. Powstańców 2C, uruchomiona zostanie filia Wydziału Komunikacji, umożliwi to załatwienie wielu spraw komunikacyjnych bez konieczności wyjazdu do Wołomina.

Rejestracja pojazdu? Odbiór dokumentów? Wszystko na miejscu.

Na miejscu będzie można m.in. zarejestrować pojazd, odebrać dokumenty oraz skorzystać z innych usług wydziału komunikacji – sprawnie, wygodnie i bez straty czasu na dojazd.

To konkretne i bardzo wyczekiwane ułatwienie, które odpowiada na realne potrzeby mieszkańców – pokazuje, że ich głos się liczy, a lokalny urząd może działać sprawnie, skutecznie i naprawdę być blisko ludzi.



Wspólne działanie.

– Na uruchomienie w naszym mieście filii Wydziału Komunikacji wielu z Państwa czekało – szczególnie osoby starsze, rodziny z dziećmi czy mieszkańcy pracujący na co dzień w Ząbkach. Cieszę się, że mogliśmy wyjść na naprzeciw tym oczekiwaniom i wspólnie ze Starostwem Wołomińskim stworzyć miejsce, które ułatwi codzienne życie. Dziękuję wszystkim, którzy zaangażowali się w realizację tego przedsięwzięcia – zarówno na szczeblu lokalnym, jak i powiatowym – powiedziała Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki.

KSA

W ZĄBKACH POWSTAŁO NOWE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE!



Od września 2025 r. w Ząbkach rozpocznie swoją działalność Liceum Ogólnokształcące! Placówka działa przy Szkole Podstawowej nr 5, zlokalizowanej przy ul. Batorego 37, gdzie formalnie utworzono zespół szkół. To kolejny krok w rozwoju edukacji w Ząbkach, szczególnie ważny dla młodzieży planującej dalszą naukę w rodzinnym mieście.

Nowo powstałe liceum już na starcie może pochwalić się wartościowym partnerstwem – szkoła podpisała porozumienie o współpracy z Uniwersytetem Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Porozumienie zakłada wsparcie merytoryczne UKSW w zakresie programu nauczania, organizacji zajęć i patronatu nad klasami licealnymi o profilach biologiczno-chemicznym oraz biznesowo-informatycznym. Dzięki tej inicjatywie uczniowie będą mogli uczestniczyć w warsztatach, wyjeżdżać na zajęcia prowadzone na terenie uczelni, a także rozwijać swoje pasje pod okiem wykładowców akademickich. Z kolei studenci UKSW zyskają możliwość odbywania praktyk pedagogicznych w strukturach zespołu szkół.

– Utworzenie liceum to odpowiedź na potrzeby naszej młodzieży i inwestycja w przyszłość Ząbek. Chcemy, by młodzi mieszkańcy mieli dostęp do wysokiej jakości edukacji blisko domu. Współpraca z renomowaną uczelnią, jaką jest UKSW, daje ogromne możliwości zarówno uczniom, jak i nauczycielom – podkreśla Małgorzata Zyśk, burmistrz Ząbek.

Nowe liceum to szansa dla ząbkowskiej młodzieży na zdobycie solidnego wykształcenia i rozwój pasji w nowoczesnym środowisku edukacyjnym w miejscu zamieszkania, bez konieczności dojazdów do szkół w innych miastach.

KSA

LITEWSCY PEDAGODZY Z WIZYTĄ W ZĄBKACH

Wizyta zagranicznych gości w placówce oświatowej to nie tylko wymiana doświadczeń, ale również potwierdzenie, że innowacyjne praktyki dydaktyczne mogą inspirować również poza granicami kraju. Taka właśnie okazja miała miejsce 21 maja w Szkole Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach, gdzie pojawili się nauczyciele z Litwy. Celem ich wizyty było poznanie sposobu wdrażania i prowadzenia zajęć w ramach nowatorskiego programu STEAM.



STEAM w praktyce – edukacja nowej generacji.

Czwarta klasa ząbkowskiej „trójki” od miesięcy aktywnie uczestniczy w projekcie STEAM – modelu kształcenia integrującego nauki ścisłe, technologię, inżynierię, sztukę i matematykę. Choć idea nie jest nowa w krajach zachodnich, w Polsce program dopiero zyskuje na znaczeniu – a Szkoła Podstawowa nr 3 jest pierwszą placówką w kraju, która zdecydowała się sięgnąć po tę innowacyjną formę nauczania w edukacji.

Wizyta delegacji z Litwy była okazją, by zaprezentować konkretne działania oraz podzielić się efektami pracy uczniów i nauczycieli. Pedagodzy z Litwy nie kryli uznania dla poziomu zaangażowania nauczycieli i uczniów.

Liderzy zmiany w polskiej edukacji.

Realizacja projektu STEAM w ząbkowskiej podstawówce to przykład dobrych praktyk, które mogą stanowić punkt odniesienia dla innych szkół w kraju. Wymaga to nie tylko odwagi w sięganiu po nowe metody, ale także strategicznego



wsparcia ze strony dyrekcji i samorządu lokalnego. Dzięki takiej współpracy możliwe staje się wdrażanie ambitnych inicjatyw, które zmieniają sposób myślenia o edukacji.

KSA

EDUKACJA EKOLOGICZNA NAJMŁODSZYCH W PRAKTYCE

Ekologia to nie tylko temat wykładów i debat, ale przede wszystkim praktyczna nauka odpowiedzialności – najlepiej rozpoczęta jak najwcześniej. 14 maja na terenie Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) w Ząbkach odbyła się wyjątkowa lekcja terenowa, skierowana do najmłodszych mieszkańców miasta. Jej uczestnikami byli zerówkowicze z American Kids College – Przedszkola Publicznego.



Wizyta z przesłaniem.

W ramach zajęć edukacyjnych dzieci miały okazję z bliska zapoznać się z funkcjonowaniem ząbkowskiego PSZOK-u. Pracownicy Biura Gospodarki Odpadami Urzędu Miasta w Ząbkach zaprezentowali, jak wygląda codzienna praca związana z gospodarowaniem odpadami oraz jak przebiega proces ich segregacji. To, co dla dorosłych bywa tematem administracyjnym lub środowiskowym, dla dzieci okazało się fascynującą przygodą – pełną barwnych pojemników, sprzętów i prostych zasad, które można łatwo zapamiętać i stosować na co dzień.

Nauka przez doświadczenie.

Głównym celem wydarzenia było uświadomienie najmłodszych na znaczenie codziennych nawyków, takich jak prawidłowa segregacja śmieci, ograniczanie plastiku czy troska o czystość otoczenia. Pracownicy PSZOK-u starali się pokazać dzieciom, że to, co wrzucamy do kosza, nie znika – lecz ma swój dalszy ciąg. Niektóre z przedmiotów da się ponownie wykorzystać, inne wymagają specjalnego przetworzenia, a jeszcze inne – niestety – obciążają środowisko na długie lata.

Wizyta na PSZOK-u pozwoliła dzieciom zrozumieć, jak wygląda zaplecze miejskiego systemu gospodarowania odpadami, z którego przecież każda rodzina korzysta.



Eko-skwer- inspirująca przestrzeń edukacyjna.

Po zakończeniu części edukacyjnej przyszedł czas na rekreację – również w duchu zrównoważonego rozwoju. Dzieci bawiły się na Eko-skwerze zlokalizowanym przy punkcie selektywnej zbiórki. To miejsce, które powstało z myślą o promocji recyklingu i idei drugiego życia przedmiotów.

Dla najmłodszych uczestników była to nie tylko okazja do zabawy, ale i naturalna kontynuacja wcześniejszej lekcji. Świadomość, że coś, co mogło trafić na wysypisko, staje się elementem placu zabaw, budzi zainteresowanie i inspirowanie do zadawania kolejnych pytań.

Dzieci wiedzą więcej, niż nam się wydaje.

Spotkanie nie było wyłącznie prezentacją czy pogadanką. Dzieci aktywnie uczestniczyły w zajęciach, wykazując się dużą wiedzą i refleksją. To pokazuje, że najmłodsi są gotowi na poważną rozmowę o środowisku – trzeba tylko dostosować język i formę przekazu.



ŁMA

UCZEŃ SP2 NA PODIUM W OGÓLNOPOLSKICH MISTRZOSTWACH

Wśród setek uczestników, którzy w dniach 17–18 maja przyjechali do Wrocławia, by sprawdzić swoje zdolności analityczne i strategiczne w XXI edycji Mistrzostw Polski w Grach Matematycznych i Logicznych, znalazł się jeden młody zawodnik z Ząbek, który nie tylko sprostał wyzwaniu, ale zdołał osiągnąć wynik, który otworzył przed nim drzwi do światowej rywalizacji.

Damian Mech, uczeń Szkoły Podstawowej nr 2 w Ząbkach, zakończył zmagania z trzecim miejscem na podium, zdobywając brązowy medal i powołanie do Reprezentacji Polski. Przed nim kolejny etap: międzynarodowy finał, który w sierpniu odbędzie się w Tunezji.

Talent z Ząbek.

Sukces Damiana Mecha jest dowodem na to, że potencjał młodych umysłów rozwija się nie tylko w największych ośrodkach akademickich. Uczeń z Ząbek wykazał się nieprzeciętnym opanowaniem materiału i imponującą dojrzałością intelektualną, która w tak młodym wieku zasługuje na szczególne uznanie.

Kierunek: świat.

Reprezentowanie Polski na światowym finale Mistrzostw w Grach Matematycznych i Logicznych to nie tylko zaszczyt, ale i szansa na spotkanie z rówieśnikami z różnych stron globu, którzy – podobnie jak Damian – postrzegają matematykę nie jako obowiązek, lecz jako przestrzeń do twórczego działania i rozwoju.

Finał odbędzie się w sierpniu w Tunezji – kraju, który od lat gości najlepszych młodych matematyków z całego świata. To wydarzenie, które łączy pasjonatów logiki, promuje przyjaźnie międzynarodowe i buduje świadomość, że kompetencje ściśle to dziś globalna waluta wiedzy.

ŁMA



DZIECKO BEZPIECZNE W INTERNECIE

Publiczne Przedszkole nr 3 „SKRZAT” w Ząbkach przyłączyło się do obchodów Dnia Bezpiecznego Internetu 2025, organizując wyjątkową akcję edukacyjną poświęconą bezpieczeństwu w sieci i higienie cyfrowej.



Internet to narzędzie, które może pomóc w rozwijaniu pasji, czy zdobywaniu wiedzy, ale może też nieść wiele zagrożeń. Dzisiaj każdy, już od najmłodszych lat, może z niego korzystać, ale warto wiedzieć, jak to robić, żeby sobie nie zaszkodzić. Dlatego chcieliśmy zwiększyć świadomość dzieci oraz ich rodziców i promować zdrowe nawyki cyfrowe.

Uwaga na nieznajomych w Internecie.

Dzieci uczestniczyły w specjalnych zajęciach dostosowanych do ich wieku, podczas których nauczyciele opowiadali, czym jest Internet, jakie niesie korzyści oraz jakie zagrożenia mogą w nim czyhać (np. kontakt z nieznajomymi online). Dowiedziały się też o tym, jak chronić prywatność oraz dlaczego warto korzystać z urządzeń cyfrowych z umiarem. Najstarsze przedszkolaki wyraziły swoje przemyślenia w formie plastycznej, a prace, które stworzyły, miały pokazać, jak rozumieją bezpieczne korzystanie z Internetu. Z tych prac stworzyliśmy wystawę, którą odwiedzały młodsze dzieci, rozmawiając o niej w grupach. Rodzice również mogli zobaczyć, jak najmłodsi postrzegają świat cyfrowy.

Wiedza dla nauczycieli.

Nauczyciele uczestniczyli w webinarach DBI organizowanych przez NASK i Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, a w marcu wzięli udział w szkoleniu rozwijającym kluczowe kompetencje z zakresu cyberbezpieczeństwa w pracy z dziećmi. W placówce powstała specjalna biblioteczka zawierająca książki o bezpieczeństwie w sieci, standardach ochrony małoletnich oraz rozwijaniu kompetencji społeczno-emocjonalnych.

Wsparcie dla rodziców.

Regularnie ukazuje się również „Newsletter Skrzata” – kwartalnik skierowany do rodziców, w którym poruszamy tematy związane z higieną cyfrową, bezpieczeństwem w sieci

oraz dajemy praktyczne porady, jak dbać o cyfrowy dobrostan dzieci. W najnowszym numerze znalazły się m.in.: domowe zasady ekranowe, wskazówki dotyczące kontroli treści i rekomendowane materiały edukacyjne.

Przedszkole już od wielu lat realizuje politykę ochrony małoletnich – w tym roku odbywa się to zgodnie z przyjętymi Standardami Ochrony Małoletnich. To wyraz troski o bezpieczeństwo i dobrostan dzieci – zarówno w świecie realnym, jak i cyfrowym.

Dać dzieciom siłę.

W marcu nasza placówka wzięła udział w ogólnopolskiej kampanii „Zaświeć się na czerwono” organizowanej przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. Ta inicjatywa ma zwracać uwagę na problem przemocy wobec dzieci i promować działania na rzecz ich ochrony.

Publiczne Przedszkole nr 3 „SKRZAT” w Ząbkach konsekwentnie realizuje misję wspierania dzieci i ich rodzin, angażując się w działania edukacyjne, profilaktyczne i społeczne. Działania nauczycieli i rodziców pomagają budować bezpieczne, sprzyjające rozwojowi środowisko edukacyjne.

Bezpieczeństwo dzieci to nasz priorytet – każdego dnia, w każdej przestrzeni.

mgr Karolina Lubocka
mgr Daria Wellman



OGŁOSZENIE

O KONSULTACJACH SPOŁECZNYCH PROJEKTU MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO MIASTA ZĄBKÓW.

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130, 1907, 1940 oraz z 2025 r. poz. 527 i 680) zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ząbki w zakresie określenia intensywności zabudowy oraz minimalnych powierzchni działek. Do opracowania przedmiotowego projektu przystąpiono na podstawie uchwały nr XCIII/886/2024 Rady Miasta Ząbki z dnia 27 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ząbki. Opracowując przedmiotowy projekt zmiany planu miejscowego odstąpiono od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od 16.06.2025 r. do 31.07.2025 r. jako:

- Zbieranie uwag do projektu planu.

Interesariusze mogą wnosić uwagi do projektu planu miejscowego. Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Żąbki na adres: Urząd Miasta Żąbki, ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Żąbki, przez e-PUAP lub na adres poczty elektronicznej: zpios@zabki.pl, z podaniem swojego imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy oraz wskazaniem czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 31.07.2025 r.

Uwagi należy składać na formularzu, którego wzór jest dostępny na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Żąbki (zakładka „zagospodarowanie przestrzenne”) oraz w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r., poz. 2509).

- Spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektu planu.

Spotkanie wraz z prezentacją planu odbędzie się w dniu 26 czerwca 2025 r. o godz. 1615 w Urzędzie Miasta Żąbki przy ul. Wojska Polskiego 10 (sala konferencyjna na parterze budynku, wejście „E”).

- Ankieta.

Formularz ankiety udostępniono poprzez stronę internetową Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Żąbki (zakładka „zagospodarowanie przestrzenne”) oraz w wersji wydrukowanej w siedzibie Urzędu Miasta Żąbki w pokoju nr 20 (Referat Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska). Wypełnione ankiety można składać w formie elektronicznej na adres skrzynki mailowej zpios@zabki.pl lub pisemnie na adres: Urząd Miasta Żąbki (05-091 Żąbki ul. Wojska Polskiego 10) w terminie do 31.07.2025 r.

Projekt ww. zmiany planu miejscowego został udostępniony w siedzibie Urzędu Miasta Żąbki w pokoju nr 20 w godzinach pracy urzędu oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Żąbki (zakładka „zagospodarowanie przestrzenne”).

BURMISTRZ MIASTA ŻĄBKİ

OGŁOSZENIE

O KONSULTACJACH SPOŁECZNYCH PROJEKTU MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO MIASTA ŻĄBKİ

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130, 1907, 1940 oraz z 2025 r. poz. 527 i 680) oraz art. 29 i art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, 1881 i 1940) zawiadamiam o rozpoczęciu kolejnych konsultacji społecznych projektu miejscowego planu

zagospodarowania przestrzennego miasta Żąbki dla rejonu pomiędzy ulicami Mazowiecką, Baśniową i Calineczki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Obszar objęty przedmiotowym projektem planu miejscowego został określony w uchwale nr LXXXVI/803/2023 Rady Miasta Żąbki z dnia 29 listopada 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Żąbki zmienionej uchwałą nr XVI/175/2025 Rady Miasta Żąbki z dnia 26 maja 2025 r. zmieniającą uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Żąbki.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od 16.06.2025 r. do 31.07.2025 r. jako:

- Zbieranie uwag do projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Interesariusze mogą wnosić uwagi do projektu planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w ramach konsultacji społecznych oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Żąbki na adres: Urząd Miasta Żąbki, ul. Wojska Polskiego 10, 05-091 Żąbki, przez e-PUAP lub na adres poczty elektronicznej: zpios@zabki.pl, z podaniem swojego imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy oraz wskazaniem czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 31.07.2025 r.

Uwagi należy składać na formularzu, którego wzór jest dostępny na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Żąbki (zakładka „zagospodarowanie przestrzenne”) oraz w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r., poz. 2509).

- Spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektu planu.

Spotkanie wraz z prezentacją planu odbędzie się w dniu 30 czerwca 2025 r. o godz. 1800 w Urzędzie Miasta Żąbki przy ul. Wojska Polskiego 10 (sala konferencyjna na parterze budynku, wejście „E”).

- Ankieta.

Formularz ankiety udostępniono poprzez stronę internetową Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Żąbki (zakładka „zagospodarowanie przestrzenne”) oraz w wersji wydrukowanej w siedzibie Urzędu Miasta Żąbki w pokoju nr 20 (Referat Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska). Wypełnione ankiety można składać w formie elektronicznej na adres skrzynki mailowej zpios@zabki.pl lub pisemnie na adres: Urząd Miasta Żąbki (05-091 Żąbki ul. Wojska Polskiego 10) w terminie do 31.07.2025 r.

Projekt ww. planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Miasta Żąbki w pokoju nr 21 w godzinach pracy urzędu oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Żąbki (zakładka „zagospodarowanie przestrzenne”).

BURMISTRZ MIASTA ŻĄBKİ

UWAGA NA OSZUSTÓW! MIESZKANKA ZĄBEK STRACIŁA PIENIĄDZE

Wciąż rosnąca liczba oszustw telefonicznych, w których przestępcy podszywają się pod funkcjonariuszy służb, budzi uzasadniony niepokój. W ostatnich dniach do naszej redakcji zgłosiła się mieszkanka Ząbek, której matka – seniorka – padła ofiarą jednej z takich perfidnie zaplanowanych akcji. Choć w tym przypadku straty materialne nie były ogromne, to psychiczne konsekwencje już tak.

„Mamo, miałam wypadek...”

Wszystko zaczęło się późnym popołudniem, gdy starsza kobieta odebrała telefon od osoby przedstawiającej się jako funkcjonariuszka policji. Kobieta mówiła szybko i z wyraźnym napięciem w głosie. Przekazała dramatyczną wiadomość: córka seniorki miała rzekomo spowodować wypadek na przejściu dla pieszych, przechodząc na czerwonym świetle. Dwie osoby zginęły, a sprawczyni grozi więzienie – taka miała być wersja zdarzeń.

W słuchawce po chwili odezwała się „córka” – płacząca, mówiąca niewyraźnie, niemalże szeptem. Roztrzęsiona seniorka nie potrafiła jej rozpoznać, co tylko pogłębiło panikę. Następnie „policjantka” ponownie przejęła rozmowę i zaczęła wypytwać o domowy majątek. Zainteresowanie oszustki dotyczyło nie tylko gotówki czy biżuterii, ale także numeru PESEL i danych osobowych.

Mistrzowska manipulacja i psychiczna presja.

Rozmowa trwała niemal pół godziny. Przez cały ten czas seniorka była skutecznie izolowana od świata zewnętrznego. Przestępczyni nie pozwalała jej się rozłączyć, stale podsycając atmosferę grozy i naciskając na szybkie działanie. W momencie, gdy kobieta próbowała wspomnieć o innej córce, usłyszała, że ta również już „została powiadomiona i jedziez pomocą”.

Wkrótce w drzwiach mieszkania seniorki pojawił się mężczyzna podający się za prokuratora. Kobieta, będąca w stanie emocjonalnego paraliżu, przekazała mu całą gotówkę oraz posiadaną biżuterię. Po tym kontakcie wszelki ślad po oszustach zaginał.

„Trwa czynność, proszę nie dzwonić”

Warto odnotować, że przez cały wieczór telefon starszej pani był niedostępny dla osób trzecich. Prawdopodobnie rozmowa prowadzona była tak długo, by zablokować przychodzące połączenia. Możliwe również, że oszuści użyli metody umożliwiającej czasowe blokowanie linii – taktyka ta ma na celu odcięcie ofiary od bliskich i zintensyfikowanie poczucia osamotnienia oraz strachu.

Dopiero rano wszystko wyszło na jaw.

Po nieprzespanej nocy, kobieta postanowiła skontaktować się z córką. Ta, zaskoczona rozmową, natychmiast zaprzeczyła, by doszło do jakiegokolwiek wypadku. Okazało się, że cała historia była zmyśloną fabułą, starannie skonstruowaną po to, by zdobyć zaufanie i wymusić przekazanie majątku. Seniorka padła ofiarą klasycznego oszustwa „na policjanta” i „na wypadek”.

Rodzina nie ukrywa obaw, że przekazane dane osobowe mogą zostać ponownie wykorzystane, np. do wyłudzeń kredytów lub innych form nadużyć.

Coraz bardziej wyrafinowane metody.

Przestępcy działają dziś z wyjątkową bezwzględnością, doskonale znając słabe punkty swoich ofiar – wiek, samotność, zaufanie do instytucji publicznych. Podszywają się pod bliskich, policjantów, prokuratorów. Często wykorzystują nowe technologie, aby uwiarygodnić swoje działania – nagrywają głosy, manipulują numerami telefonów, stosują psychologiczne chwytły.

Apel do społeczeństwa.

Każdy z nas powinien być czujny. Należy uświadamiać nie tylko siebie, ale przede wszystkim osoby starsze – najczęstsze ofiary takich przestępstw – że funkcjonariusze policji czy przedstawiciele wymiaru sprawiedliwości nigdy nie proszą o przekazanie gotówki, biżuterii, czy danych wrażliwych przez telefon. W przypadku podejrzanych rozmów należy bezwzględnie się rozłączyć i samodzielnie skontaktować z policją pod numerem 112 lub zaufanym członkiem rodziny.

Z pozoru niewinna rozmowa telefoniczna może mieć dramatyczne skutki. Reagujmy, ostrzegajmy i rozmawiajmy o zagrożeniach – to najskuteczniejsza forma prewencji wobec rosnącej liczby oszustw, które każdego dnia rujnują życie kolejnych osób.

PARTNERSKI PROGRAM KARTA MIESZKAŃCA "JESTEM Z ZĄBEK" ROŚNIE W SIŁĘ!

Program Karta Mieszkańca "Jestem z Ząbek" dynamicznie się rozwija, przyciągając coraz większą liczbę lokalnych przedsiębiorców. Dzięki temu mieszkańcy posiadający aktywną Kartę Mieszkańca mogą korzystać z rosnącej puli atrakcyjnych zniżek i benefitów, tym samym wspierając rozwój lokalnych biznesów.

Obecnie do Programu dołączyło 31 Partnerów, którzy przygotowali dla mieszkańców naszego miasta szeroki wachlarz korzystnych ofert. Zapraszamy mieszkańców do skorzystania z bogatej oferty zniżkowej u naszych lokalnych przedsiębiorców. A jeżeli nie macie jeszcze Karty Mieszkańca „Jestem z Ząbek” możecie o nią w każdej chwili zawnioskować na jestemzzabek.pl lub składając wniosek osobiście w Punkcie obsługi Karty Mieszkańca w UM (wejście C, pokój 17) okazując przy tym PIT roczny rozliczony z adresem zamieszkania w Ząbkach z potwierdzeniem jego złożenia do US w Wołominie. Żeby móc rozliczyć swój PIT w Ząbkach wystarczy tu mieszkać, nie trzeba być zameldowanym.

Poradnia Dietetyczna Patryk Lipowski

Dietetyk Patryk Lipowski to absolwent Wydziału Żywności Człowieka SGGW oraz Wydziału Nauk o Zdrowiu WUM w Warszawie. Posiada szeroką wiedzę w zakresie dietetyki, którą stale poszerza, uczestnicząc w licznych szkoleniach i konferencjach naukowych. W swojej pracy skupia ogromną uwagę na prawidłowym przygotowaniu planu żywieniowego dla swoich pacjentów dostosowanego do potrzeb, analizując

dokładnie wszystkie szczegóły. Specjalizuje się w leczeniu dietetycznym nadwagi, otyłości, cukrzycy, insulinooporności, chorób tarczycy, chorób sercowo-naczyniowych, chorób nerek, chorób autoimmunologicznych oraz różnego rodzaju chorób układu pokarmowego. W swojej Poradni Dietetycznej Patryk Lipowski zajmuje się również poradnictwem żywieniowym kobiet w ciąży, karmiących, żywieniem dzieci i młodzieży. Tutaj pacjenci mogą liczyć na indywidualne podejście oraz skuteczną pomoc w trakcie trwania terapii. Poradnia oferuje 15% zniżki na pierwszą wizytę dla posiadaczy aktywnej Karty Mieszkańca "Jestem z Ząbek". Pierwsza wizyta obejmuje: badanie masy i składu ciała, szczegółowy wywiad zdrowotny, wykaz badań laboratoryjnych, szczegółowy wywiad żywieniowy, ustalenie zasad programu żywieniowego, wstępną diagnozę i omówienie problemu.



Optyk Optometria Tokarzewscy

Precyzja, Pasja, Wiedza i Doświadczenie – to to, co wyróżnia Salon Państwa Tokarzewskich, założony przez małżeństwo optometrystów, mieszkających w Ząbkach od 2013 roku.

Optyk Optometria Tokarzewscy to salon zapewniający szeroki wybór asortymentu, współpracujący z licznymi firmami optycznymi, oferujący produkty premium oraz bardziej ekonomiczne, co pozwala na lepsze dostosowanie produktu do potrzeb klienta. W ofercie salonu znajdują Państwo: badanie optometryczne dorosłych i dzieci od 6 roku życia; badanie i ćwiczenia ortoptyczne; diagnozy optometryczno-ortoptyczne; dobór soczewek kontaktowych; profesjonalne doradztwo przy wyborze opraw i szkieł okularowych; naprawę opraw.

Salon oferuje dla wszystkich posiadaczy aktywnej Karty "Jestem z Ząbek" stały rabat -5% na okulary korekcyjne.



DORI salon dla psów i kotów

DORI salon dla psów i kotów oferuje szeroki zakres usług w zakresie pielęgnacji pupili naszych mieszkańców. W salonie dostępne są usługi: strzyżenie psów i kotów (kąpiel, obcinanie pazurów, czyszczenie uszu, trimming, pielęgnacja kotów oraz gryzoni); wanna ozonowa/ hydromasaż/ jacuzzi dla zwierząt; czyszczenie zębów; akcesoria dla zwierząt; ZooTaxi; rehabilitacja/ fizjoterapia; Domowy Hotelik; psie przedszkole. Dzięki sprawdzonym kosmetykom, nowoczesnemu sprzętowi i profesjonalnemu podejściu, Dori zapewnia idealne bezstresowe strzyżenie pupili, stawiając na bezpieczeństwo i higienę.

DORI salon dla psów i kotów oferuje dla posiadaczy aktywnej Karty Mieszkańca "Jestem z Ząbek" zniżkę w wysokości 5% na wszystkie usługi.



Glam Time

Glam Time to kompleksowa pielęgnacja, która skupia się na wydobywaniu i wzmocnieniu naturalnej urody, sprawiając, że każda klientka poczuje się wyjątkowo. Salon specjalizuje się w przedłużaniu włosów, profesjonalnych zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji brwi i rzęs. Dodatkowo oferuje hennę brwi, laminację rzęs i brwi, a także przedłużanie rzęs - zabiegi, które sprawią, że codzienny wygląd nabierze blasku, tak by każda kobieta czuła się pięknie i pewnie w każdej sytuacji. Wierząc, że nawet drobne zmiany mogą całkowicie odmienić samopoczucie i wygląd Glam Time w prosty sposób wydobywa to co najpiękniejsze, sprawiając, że codzienny wygląd nabiera blasku. Przyjdź i przekonaj się, jak możesz poczuć się pewnie i wyjątkowo – bo każda kobieta zasługuje na to, by być!

Glam Time oferuje dla posiadaczy aktywnej Karty Mieszkańca Karty Mieszkańca "Jestem z Ząbek" 25% zniżki na Botox, keratynę i nanoplastię na włosy. Zabiegi dobierane są indywidualnie.



Superbox Self Storage Magazyny Warszawa Ząbki Sp. z o.o.

Superbox Self Storage Magazyny Warszawa Ząbki Sp. z o.o. zapewnia nowoczesne i elastyczne rozwiązania do przechowywania. Korzystając z oferty Superbox Self Storage zyskujesz więcej miejsca na swoje rzeczy, bez względu na czas ich przechowywania. Jest to szczególnie przydatne dla mieszkańców osiedli, którzy często borykają się z brakiem przestrzeni w komórkach lokatorskich oraz brakiem garaży. Oferta jest skierowana zarówno do osób prywatnych, jak i firm, które potrzebują przestrzeni magazynowej w przystępnych cenach. Magazyny wyposażone są w nowoczesne systemy zapewniając pełne bezpieczeństwo przechowywanych przedmiotów.

Superbox Self Storage Magazyny Warszawa Ząbki Sp. z o.o. udziela Mieszkańcom Ząbek, posiadającym aktywną Kartę Mieszkańca, zniżkę w postaci 100% bonifikaty za jeden miesiąc, przy wynajmie ciągłym przez minimum 12 miesięcy. Dodatkowo informujemy, że w ramach tego samego wynajmu Spółka, ze swej strony gwarantuje dodatkowy miesiąc gratis! Finalnie Wynajmujący, który posiada ważną Kartę Mieszkańca, decydując się na najem na okres 12 miesięcy ma zagwarantowane 2 miesiące najmu za darmo!



Przedsiębiorco chcesz dołączyć do Programu Karty Mieszkańca „Jestem z Ząbek”? Złóż wniosek o dołączenie firmy do Programu na www.jestemzzabek.pl, podpisz Porozumienie o udzielaniu ulg lub preferencji posiadaczom Karty Mieszkańca „Jestem z Ząbek”.

Daj zniżki i promuj swój biznes! My Ci w tym pomożemy!

Aktywne LATO

Zostajesz w mieście? My też
– i robimy najlepsze
półkolonie w okolicy!

Miejskie Centrum Sportu
zaprasza dzieci w wieku **7-12 lat**
na aktywne i pełne radości
wakacje w mieście!

Codziennie od **8:00 do 16:00**
czekają sportowe przygody,
gry, zabawy i mnóstwo uśmiechu
– a do tego pyszny obiad i podwieczorek.

termin:

- I tydzień 7.07-11.07
- II tydzień 14.07-18.07
- III tydzień 21.07-25.07

zapisy: od 9 czerwca w BOK

koszt: 800 zł / tydzień



MCS ZĄBKI