



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXV

Nr 17 (374)

16 września 2016 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Miało Zabki otrzymało dofinansowanie ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, które zostanie przekazane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, obejmujące dwa zadania inwestycyjne: budowa treningowego boiska piłkarskiego przy ul. Słowackiego 21 w Ząbkach na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkach oraz przebudowa boiska piłkarskiego przy Szkole Podstawowej nr 3 w Ząbkach.

W ramach zadania budowa treningowego boiska piłkarskiego zostanie wykonane pełnowymiarowe boisko piłkarskie z nawierzchnią syntetyczną z niezbędną infrastrukturą i wyposażeniem oraz z monitoringiem. Wykonanie boiska pozwoli stworzyć w bezpośrednim sąsiedztwie Warszawy ośrodek treningowy, z którego będą mogły korzystać m.in. młodzieżowe reprezentacje Polski w piłce nożnej. Na mocy umowy z PZPN organizowane będą konsultacje oraz spotkania międzynarodowe w różnych kategoriach wiekowych. Koszt całego zadania wyniesie 1 763 640 zł, a dofinansowanie 800 000 zł.

Inwestycja została zakwalifikowana do Programu inwestycji o szczególnym znaczeniu dla sportu – Plan Roczny na rok 2016 Ministerstwa Sportu i Turystyki.

W ramach zadania przebudowa boiska piłkarskiego przy Szkole Podstawowej nr 3 w Ząbkach, zostanie wykonana przebudowa istniejącego boiska do piłki ręcznej na boisko do piłki nożnej o nawierzchni z trawy synte-

Ząbki pozyskały dofinansowanie na infrastrukturę sportową



tycznej o wymiarach płyty boiska 30 m x 58 m i powierzchni 1740 m² oraz ogrodzenie.

Powstały obiekt będzie ogólnodostępny z przeznaczeniem na zajęcia sportowe prowadzone dla uczniów SP3 oraz dla wszystkich chętnych osób, organizacji sportowych i innych szkół z terenu miasta Zabki. Koszt całego zadania wyniesie 822 575 zł, dofinansowanie 271 400 zł.

Iwona Potęga

2+2
szkółka matematyki

- » skuteczne nadrobienie zaległości w zakresie szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum
- » systematyczne przygotowywanie do egzaminu gimnazjalnego i matury
- » ułatwianie startu w konkursach i olimpiadach matematycznych

Rekomendacja Ministra Edukacji Narodowej jako „Miejsce Odkrywania Talentów”
tel. 502 915 089
Zabki, ul. Harcerska 9
(budynek Gimnazjum nr 1)
www.2plus2.edu.pl

PIEROGARNIA
Babcia Jasi

TYLKO NATURALNE PRODUKTY

Zapraszamy na pierogi (tradycyjne i wykwintne) naleśniki w kilku smakach, desery, gofry, rurki z bitą śmietaną.
A także: herbata Sir William's i kawa Lavazza

Zabki, ul. Piłsudskiego 27 (naprzeciwko Kościoła)
Rezerwacje tel. 730 23 30 30

Zapraszamy pon-pt. w godz. 11-19, sobota-niedziela w godz. 10-15

NAJWIĘSZY WYBÓR, NAJLEPSZE PRODUKTY, NAJNIŻSZE CENY

ORLA KSIĘGARNIA
WIELE MOŻLIWOŚCI

KSIAZKI	KALENDARZE	SZKOLNE	PIORNIKI	BIUROWE
PLASTYCZNE	PLECANKI	PODRECZNIKI	MAPY	UPOMINKI
DEKORACJA	GRY	KLOCKI	ZABAWKI	HOBBY

ORLA 6 lok 70 - NA PASAŻU WWW.KSIEGARNIAORLA.PL

ZIELONY PRZYSTANEK



990 zł
TUJA SMARAGD
90 CM

NOWE CENTRUM OGRODNICZE
W ZĄBKACH, UL. ŁODYGOWA 100

KAWIARNIA
ZĄBKU UL. ORLA 6 LOK 70

MIEJSCE, Z KTÓREGO NIE CHCE SIĘ WYCHODZIĆ

**ORLA**
• CAFE •

WWW.FACEBOOK.COM/ORLACAFE

Pożegnanie lata z DISCO POLO

Na Stadionie Miejskim w Ząbkach już 18. września br. wystąpią na scenie gwiazdy muzyki Disco Polo. Gatunku, o którym się zwykle mówi, że nikt nie słucha, a wszyscy znają teksty. Podczas gali nie zabraknie prawdziwych klasyków, takich jak Skaner. Wystąpią również zespoły z pierwszej dziesiątki list Disco Polo tj.: After Party, Bobi, Camasutra, Exelent oraz Elixir, Maczo, Łukasz Rosiński.

Wszystko to w ramach Pożegnania Lata w Ząbkach, tym razem z Disco Polo. To z całą pewnością największe wydarzenie muzyczne dla fanów muzyki Disco Polo w Powiecie Wołomińskim.

Zapraszamy wszystkich, którzy pragną w niezapomniany sposób pożegnać LATO 2016.

Koncert poprowadzi Edyta Folwarska, prezenterka Polo TV. Patronat nad galą objął Burmistrz Miasta Ząbki. Dzięki współpracy w Miastem Ząbki będzie wydzielona bezpłatna strefa dla dzieci – zamki dmuchane, zjeżdżalnie itd. Zapraszamy również do strefy gastronomii do miasteczka Food Truck.

Bilety do nabycia w kasach stadionu miejskiego w Ząbkach oraz na portalu biletyna.pl.

Harmonogram Gali Disco Polo:

14.45 Start	18.30 Dj
15.00 Elixir	18.40 After Party
15.20 Dj	19.40 Dj
15.25 Łukasz Rosiński	19.45 Camasutra
15.45 Dj	20.45 Dj
15.55 Maczo	20.55 Bobi
16.15 Dj	21.50 Dj
16.30 Skaner	Koniec
17.25 Dj	
17.35 Exelent	

Organizatorzy

SZTUKI WALKI

ZAJĘCIA DLA DZIECI

MOSIR Ząbki
CENTRALNY OŚRODEK REKREACJI I TRENINGU ŚWIATY

ZAJĘCIA WE WTORKI I CZWARTKI
W GODZINACH 18.00 - 19.00
MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI
UL. SŁOWACKIEGO 21, 05-091 ZĄBKİ
TEL. 22 674 11 64, AKADEMIAFSW@O2.PL

ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH

KICKBOXING SANDA BOKS

ZAJĘCIA
WTORKI I CZWARTKI
W GODZ. 20.15 - 21.30

MOSIR Ząbki
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki
Tel. 22 674-11-64, 501 749 507
email: akademiasw@o2.pl

udział jest bezpłatny

30 maja godz. 18.00-21.15
26 września godz. 18.00-21.15

WARSZTATY DLA RODZICÓW

Zapraszamy do udziału w warsztatach dla rodziców w sytuacji okolicznościowej, konfliktu, rozstania, samotnego wychowywania dziecka i tworzenia rodziny „od nowa”.

Warsztaty poprowadzi Lidia Flis – psycholog i terapeuta rodzinna oraz małżeńska. Projekt finansowany jest przez Powiat Wołomiński i Miasto Ząbki.

krzyż w związku
rodzina od nowa
samotne macierzyństwo
samotne tacierzyństwo
wychowanie po rozstaniu
dzieci w trakcie rozstania, kryzysu

Zapisy wyłącznie telefonicznie i mailowo:
tel.: 660 907 563, mail: pro-pracownia@wp.pl
Siedziba Stowarzyszenia PRO:
MOSIR Ząbki, ul. Słowackiego 21
Więcej informacji na stronie: www.stowarzyszeniepro.pl

**GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK**
Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarzzabki.pl

ANGIELSKI DLA KAŻDEGO

uczy NATIVE SPEAKER

WSZYSTKIE POZIOMY, KONWERSACJE
PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINÓW
INDYWIDUALNIE LUB W MAŁYCH GRUPACH
ELASTYCZNE GODZINY NAUKI

ul. Chopina 8, Ząbki
tel. 601-384-104, 22-781-46-10
ajames@wp.pl

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00



PROGRAM MISJI ŚWIĘTYCH

prowadzonych przez Misjonarzy Świętej Rodziny w parafii Zesłania Ducha Świętego w Ząbkach w dniach 11-18 września 2016 roku*. Nauki głosi ks. Bogusław Jaworowski MSF.

Piątek – 16 września

DZIEŃ PAMIĘCI O NIEOBECNYCH – DZIEŃ KRZYŻA

okazja do spowiedzi w godzinach: od 8.30 – 9.15

od 17.30 – 18.15

od 19.30 – 20.15

8.45 – Modlitwy poranne

9.00 – Msza św. z nauką misyjną

Nabożeństwo Drogi Krzyżowej w intencji konających

17.00 – Nabożeństwo wdzięczności Bogu za zmarłych przodków, którzy przekazali nam życie, wiarę, wywalczyli wolność ojczyźnie

18.00 – Msza św. z nauką misyjną – po Mszy Świętej ok. 19.10 modlitwy ekspiacyjne – wynagradzające Majestatowi Bożemu za grzechy parafii i ojczyzny,

20.00 – Msza św. z nauką misyjną zakończona Apelem Maryjnym – przynosimy lampiony

Sobota – 17 września

DZIEŃ POŚWIĘCONY MATCE NAJŚWIĘTSZEJ I ŚW. JÓZEFOWI

8.45 – Modlitwy poranne

9.00 – Msza św. z nauką misyjną

11.00 – NABOŻEŃSTWO DLA DZIECI PRZEDSZKOLNYCH z błogosławieństwem dzieci i matek w stanie błogosławionym

17.00 – Adoracja Najświętszego Sakramentu – nabożeństwo misyjne

18.00 – Msza św. z kazaniem dla wszystkich, po Mszy Świętej czuwanie modlitewne zakończone zawierzeniem PARAFII Najświętszej Rodzinie z Nazaretu i Apelem Maryjnym o godz. 21.00 – przynosimy lampiony

Niedziela – 18 września

DZIEŃ ZAKOŃCZENIA MISJI ŚWIĘTYCH

8.00 – Msza św. z nauką misyjną

10.00 – Msza św. z nauką misyjną

11.30 – Msza św. z nauką misyjną

13.00 – Msza św. z nauką misyjną

17.30 – Msza św. z nauką misyjną

19.00 – Uroczysta Msza Święta na zakończenie Misji Świętych.

Po Mszy Świętej nabożeństwo zakończenia Misji Świętych:

- Na godz. 20.00 pod Krzyż Misyjny przynosimy krzyże domowe, które zostaną na nowo poświęcone.
- Procesja do Krzyża Misyjnego.
- Odnowienie przyrzeczeń Krzyżowi Świętemu.
- ADORACJA KRZYŻA MISYJNEGO.
- Błogosławieństwo Apostolskie.
- Przekazanie Ewangeliarza, stuł i kluczy od kościoła księdzu Proboszczowi parafii.
- Oficjalne podziękowanie misjonarzom.

* Z uwagi na harmonogram wydawniczy zamieszczamy aktualny fragment programu Misji

Nowy rachunek bankowy Urzędu Miasta

Szanowni Państwo,

uprzejmie informujemy, że od dnia 1 września 2016r. w związku z przeprowadzonym postępowaniem przetargowym o udzielenie zamówienia publicznego, obsługę bankową Miasta Ząbki będzie wykonywał Bank Handlowy.

Podajemy Państwu nowy numer podstawowego rachunku bankowego: 26 1030 1016 0000 0000 9290 1009, na ten rachunek można wносить opłaty już od dnia 1 września br.

Natomiast podatek od nieruchomości i opłaty za „śmieci” należy wpłacać na dotychczasowe indywidualne rachunki bankowe (w Pekao SA), które otrzymali Państwo wraz z decyzją podatkową, czy zawiadomieniem, aż do końca 2016r.

W najbliższym czasie planujemy sukcesywnie wprowadzać nowe rachunki indywidualne dla Państwa w Banku Handlowym, o czym na bieżąco będziemy informować.

Z poważaniem,

Skarbnik Miasta Ząbki
Elżbieta Żmijewska

ROZMICA NAPAŚCI SOWIECKIEJ 17 WRZEŚNIA

oraz

APEL PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA 1939 R

Miejsce:

Kwatera Wojenna na Cmentarzu przy
ul. Piłsudskiego w Ząbkach (obok
sklepu Lidl)

Czas:

17 września 2016 r.
godz.: 19:00

Plan Uroczystości:

Odśpiewanie Hymnu Państwowego
Uroczysta modlitw w intencji poległych i pomordowanych
Złożenie kwiatów i zapalenie 81 zniczy
Pieśni patriotyczne
Spotkanie z kombatanami
Zakończenie ok.: godziny 19:30

**Cześć i Chwała Bohaterskim
Obrońcom Września 1939r.**

Organizatorzy:

Związek Kombatan RP Koło Miejskie w Ząbkach
Burmistrz i Miasto Ząbki
Ząbkowscy Legioniści ZL'11

Korekta rozkładu jazdy linii Ząbki-1 i 3

Od poniedziałku (12.09) została wprowadzona korekta rozkładów linii „Ząbki-1” i „Ząbki-3” w zakresie wybranych kursów w dni powszednie. Aktualizacja ma na celu lepsze skoordynowanie kursów z zajęciami szkolnymi oraz wynika z wniosków i uwag mieszkańców, jakie wpłynęły do Urzędu Miasta po 1 września.

Rozkłady linii „Ząbki-1” dla dnia świątecznego i linii „Ząbki-2”, pozostają bez zmian. W tabelach wyróżniono kursy, dla których rozkład uległ zmianie. Jednocześnie informujemy, że w związku z dużym zatłoczeniem w południowej części Ząbek na wszystkich liniach w godzinach szczytu (zwłaszcza rano) występują opóźnienia od kilku do kilkunastu minut. Wynika to z tworzących się korków na ul. Żołnierskiej, Chełmżyńskiej, Powstańców, Piłsudskiego, Maczka i Zycha. Opóźnienia obserwowane w poszczególnych dniach tygodnia znacznie się od siebie różniły dlatego dopiero po ustabilizowaniu się warunków ruchu w południowej części miasta zostanie podjęta decyzja o ew. zmianie rozkładów w zakresie dostosowania rozkładowych czasów przejazdów do nowych ustalonych warunków ruchu. Do tego czasu przy planowaniu podróży należy uwzględnić możliwość wystąpienia opóźnień w kursowaniu linii autobusowych zarówno Miasta Ząbki, jak i ZTM.

Ref. DKM



Autoserwis ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
605-580-590
www.romika.com.pl

W Europejski Dzień bez Samochodu – przetestuj komunikację miejską w Ząbkach

Ząbki po raz kolejny uczestniczą w obchodach Europejskiego Dnia bez Samochodu. W dniu 22 września (czwartek) można jeździć liniami autobusowymi Ząbki-1, 2 i 3 bez potrzeby kupowania biletu czy okazywania karty mieszkańca „Jestem z Ząbek”. 22 września można również bez biletu podróżować komunikacją ZTM i pociągami Kolei Mazowieckich.



Zapisy dla dzieci do Publicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ząbkach już od 14 września

Publiczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Ząbkach informuje, że zgodnie z decyzją Nr 5/2016, Starosty Wołomińskiego, zezwalającą Oldze Zuzannie Krajewskiej na rozpoczęcie działalności Publicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Ząbkach, oraz uchwałą z dnia 8 września 2016 roku wyłączającą gminę Ząbki z terenu działania Publicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Zielonce, rozpoczyna przyjmowanie zapisów dzieci od dnia 14.09.16 r. od godz. 12.00, pod nr telefonu 22 408 80 80.

**PORADNIA
PSYCHOLOGICZNO-
- PEDAGOGICZNA**

Dbając o czworonoga, nie zabrudzamy miasta!

Wychodząc z psem na spacer prosimy zabrać ze sobą torebkę foliową, aby bez problemu sprzątnąć po swoim pupilu.

Razem zadbajmy o czystość Ząbek

Miasto Ząbki

ROZMOWA Z ZENONEM DANIŁOWSKIM,
PRZEWODNICZĄCYM RADY NADZORCZEJ PRASKIEJ GIEŁDY SPOŻYWCZEJ

25 lat Praskiej Giełdy Spożywczej w Żąbkach

Będzie to największe logistyczne centrum spożywcze w regionie

Giełda ruszyła we wrześniu 1991 roku. Ja to się zaczęło?

W tamtym czasie obserwowaliśmy wielkie zmiany w Polsce. Po pierwsze Polacy dealektowali się wolnością a wszystko, co nie było zabronione, było dozwolone. W końcu lat 80-tych i początku lat 90-tych każdy Polak próbował swoich sił w biznesie. Była to bardzo aktywna postawa całej ówczesnej generacji 20- i 30-latków, którzy szukali dla siebie miejsca. Wiele osób odchodziło z pracy np. na uczelniach i w firmach państwowych i zaczynało działalność handlową.

Drugie zjawisko, to tzw. handel uliczny, bardzo wówczas w Warszawie powszechny. Stolica była upstrzona różnymi stoiskami, szczękami, łózkami polowymi. Kiedy władze postanowiły miasto uporządkować, handel przesunął się na Stadion X-lecia, ale on z kolei specjalizował się w handlu tekstyliami. Zabrakło miejsca dla produktów spożywczych. Wówczas nasza firma wyszła z ofertą, by w Żąbkach, na terenach poprzemysłowych, zorganizować giełdę, która ogniskowałaby handel artykułami spożywczymi oferowanymi sklepom, a także handlarzom z byłych krajów ZSRR, którzy w tamtych czasach często przyjeżdżali autobusami i samochodami dostawczymi i kupowali ogromne ilości artykułów.

Osoby zaangażowane w ten projekt, jak ja, Leszek Matusiak i Henryk Dudzik, też szukaliśmy miejsca dla siebie. Postanowiliśmy wykorzystać nasze doświadczenie z rynków niemieckich i stworzyć na tym terenie projekt konkurencyjny dla giełdy warzywnej na Okęciu.

Ale chyba nie od razu Kraków zbudowano?

Biznes zaczynał się bardzo skromnie, wówczas nie było kapitału, tylko dobre pomysły. Zaczęliśmy działalność we wrześniu, a już na Boże Narodzenie byliśmy rozpoznawalnym podmiotem gospodarczym w Warszawie. Najbardziej dynamiczny okres rozwoju giełdy to lata 1991-1998. W 1994 roku na terenie Giełdy handlowało około 400 operatorów. To był ilościowy pik, który utrzymał się do roku 1998.

W pewnym momencie, korzystając z naszych obserwacji rynków hurtowych za granicą, postanowiliśmy rozpocząć budowę większych obiektów, bardziej zaawansowanych z punktu widzenia sanitarnego i organizacyjnego. Z czasem, z racji przygotowań do akcesji do UE weszły bardzo rygorystyczne przepisy sanitarne, takie standardy jak HACCP i dobre praktyki handlowe. To wszystko starał się implementować na Praskiej Giełdzie Spożywczej, ale staraliśmy się o umiar w generowaniu kosztów dla operatorów, szczególnie tych „niepotrzebnych” wymyślonych w Brukseli i przez naszych rodzimych nadgorliwców. Zwiększał się także obszar – zaczęliśmy na 1 hektarze, po 10 latach giełda zajmowała już 4 ha, a obecnie prawie 12 ha. Był więc równoległy proces wykupywania gruntów.

Jakie przełomowe momenty pamięta Pan z historii?

Moim zdaniem, przełomowym momentem było pozyskanie hurtowni mięsnej. Hurtownie, któ-

re zaopatrują Warszawę w mięso, bardzo podniosły naszą pozycję na warszawskim rynku. O ile nasi konkurenci z Okęcia i Bronisz bazują na owocach i warzywach, to nasza giełda już od połowy lat 90. jest w dużej mierze oparta na mięsie i nabiale. Tego typu hurtownie pojawiły się około 1998 roku - wchodziły na giełdę na etapie, kiedy był tu już wyższy standard, mieliśmy zaopatrzenie we wszystkie media, mogliśmy budować chłodnie i mroźnie.

Momentem przełomowym był także początek XXI wieku, kiedy hurtownie zaoferowały nową usługę – dostawy towarów do kontrahentów. Dzięki temu PGS jest obecnie wielkim centrum dystrybucyjnym, gdzie zamówienia są realizowane w systemie elektronicznym – wieczorem spływają na giełdę, a rano, między godziną 4 a 5, samochody wyjeżdżają z dostawami do sklepów. PGS serwisuje w ten sposób większość sklepów w Warszawie z segmentu tzw. niezależnego handlu.

Jak PGS zmieniała się wraz z rozwojem rynku?

PGS przystosowuje się do zmieniającego się rynku – na przykład w momencie, kiedy trzeba było oferować większe wolumeny i dowozić je do punktu detalicznego, na PGS powstawały większe obiekty, bardziej zaawansowane technicznie i sanitarnie. Kiedy rynek szedł w kierunku dostaw, operatorzy zakupili sprzęt transportowy. Teraz bardzo wyraźny jest trend zaopatrzenia kanału HoReCa. Nasza giełda stała się centrum dostaw dla restauracji i hoteli we wszystkie produkty świeże. Innymi słowy, kiedy tylko pojawiało się na rynku nowe wyzwanie, nasi operatorzy bardzo elastycznie przystosowywali się do nowych warunków. Dlatego potrafili sprawnie stawiać czoła dyskontom, sklepom wielkopowierzchniowym, a przede wszystkim hurtowniom sieciowym.

Jakie znaczenie ma Giełda dla okolicy? Jak zmieniła się otoczenie dzięki PGS?

Na pewno byliśmy pionierami. Obszar południowych Żąbek, na którym się znajdujemy, był terenem poprzemysłowym i powojkowym. Były to pozostałości po budowie zaplecza Elektrociepłowni oraz pozostałości poligonów. Na początku lat 90. były to tereny bardzo zaniedbane i często służące za dzikie wysypiska śmieci. Kiedy zaczęliśmy tu działalność, nie było dróg i przysłowiowo „hulał tu wiatr”. Na terenie giełdy przez ponad 2 lata dysponowaliśmy jednym, później kilkoma numerami wewnętrznymi udostępnionymi przez Elektrociepłownię. Nasi operatorzy nie mieli bezpośredniego dostępu do telefonów. Jeśli to porównamy z dzisiejszą sytuacją w dziedzinie komunikacji, to wydaje się wręcz niewiarygodne, że można było w takich warunkach prowadzić biznes.

Wraz z rozwojem PGS te tereny zyskiwały nowych inwestorów, zaczęły powstawać osiedla mieszkaniowe, ziemia zmieniała właścicieli, pojawili się chętni na zakup działek. Z czasem Miasto zainteresowało się tym terenem i jeszcze w latach 90. przeprowadzono telefonizację Żąbek. Obecnie, ten rejon to jeden z największych placów budowy w aglomeracji stołecznej oraz duże centrum handlowe.



Odnieśliśmy sukces i okazało się, że dla innych także ten rejon Żąbek stał się terenem atrakcyjnym dla prowadzenia biznesu. Stopniowo likwidowano wysypiska, rekultywowaliśmy wykopy po cegielniach, rozebraliśmy stare baraki. Teren zyskiwał coraz bardziej cywilizowany charakter. I coraz bardziej, wraz z miastem, wtapiał się w Warszawę.

PGS jest też chyba znaczącym pracodawcą dla okolicznych mieszkańców?

Na terenie giełdy pracują hurtownie w trybie jedno lub dwuzmianowym, znajdują się tu także małe zakłady produkcyjne, które działają w trybie trzyzmianowym. Szacujemy, że na PGS, w hurtowniach i zakładach, znajduje zatrudnienie ponad 1000 osób. Od chwili powstania Praska Giełda Spożywcza cieszy się poparciem władz miasta a odczuwam także i sympatię mieszkańców.

Czy są pomysły na dalszy rozwój giełdy?

Oczywiście. Naszym celem jest to, aby przez giełdę przepływało więcej towarów niż do tej pory. Szacujemy, że na terenie giełdy mamy około 30 tys. miejsc paletowych. Tyle palet w halach giełdy mogą umieścić wszyscy nasi operatorzy. To jest pewna bariera rozwoju, nie ma miejsca na trzymanie zapasu buforowego oraz na kompletowanie dostaw. Dlatego obecnie trwają prace nad projektem wybudowania na terenie naszej giełdy nowoczesnych magazynów. Planujemy wybudować około 20 tys. metrów kw. nowoczesnego magazynu o wysokości 12 metrów. W części tego magazynu znajdą się chłodnie, będzie też miejsce na kompletację dostaw. Oczywiście nie oznacza to likwidacji obecnych obiektów a zagęszczenie zabudowy placów.

Na jakim etapie jest budowa magazynów?

Jesteśmy na etapie projektowania, rozpoczęcie inwestycji planujemy w 2018 roku i mamy nadzieję, że jej realizacja zakończy się w 2020 roku. Na inwestycję przeznaczamy środki własne, będziemy również wspierać się kredytami. Koszt budowy szacujemy w granicach 30 mln zł. Liczymy, że będzie to największe logistyczne centrum spożywcze w regionie aglomeracji warszawskiej, które udzieli bardzo silnego wsparcia obecnym na giełdzie operatorom. W magazynie nasi hurtownicy będą mogli składować zapas produktów, a więcej wynajmowanej powierzchni będą mogli przeznaczyć na sprzedaż typu cash&carry i na kompletację dostaw.

Dziękuję za rozmowę.

Strzelcy znowu mają powody do podziękowań

Nasi Strzelcy z Oddziału Ząbki przez wakacje mieli wolne od zbiorów, ale okazało się, że Darczyńcy ich nie mieli i na pierwszej zbiórce nasza młodzież otrzymała przekazane w sierpniu wyposażenie wojskowe!

Najważniejszym prezentem są trzy komplety lekkich aluminiowych noszy wojskowych – dzięki nim będziemy mogli uczyć się na każdej zbiórce, szybkiego wynoszenia osób poszkodowanych z miejsca zdarzenia.

Dzięki trzem kompletom plecaków saper-skich, bez specjalnie planowanych i organizowanych wyjazdów do Pułku Saperów, będziemy mogli uczyć się neutralizacji ładunków wybuchowych. Każdy ze Strzelców otrzymał



również menażkę, manierkę, chlebak, plecak wojskowy i paso-szelki! Wymieniony sprzęt przekazał bezpłatnie na cele Oddziału Ząbki **Pan Józef Ciok**, wieloletni mieszkaniec Ząbek, **właściciel Zakładu Mechaniki Pojazdowej i Tokarstwa PHU MEH-TOK** (ul. Lipowa 16).

Wszyscy Strzelcy otrzymali również w prezencie pasy wojskowe z gładką klamrą (bez na-

pisu WP). Dzięki temu podczas obchodów Rocznic Bitwy Warszawskiej, Defilady z okazji Święta Wojska Polskiego w Al. Ujazdowskich oraz Obchodów Bitwy pod Wizną, godnie reprezentowaliśmy nasze Miasto w kompletnym umundurowaniu. Pasy dla Strzelców zakupiło **Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Ząbkach Sp. z o.o.**

W pierwszych dniach września otrzymaliśmy jeszcze jeden prezent – ząbkowska **Drukarnia Benedysiuł** wydrukowała nam nasz własny strzelecki roll-up reklamowy, którego już używaliśmy podczas nowego naboru do Oddziału. Dziękujemy za to **Panu Sebastianowi Benedysiułowi** oraz autorowi projektu graficznego – **Panu Konradowi Szpakowskiemu**.

Strzelcy z Oddziału Ząbki JS1533 składają serdeczne podziękowania dla wymienionych Darczyńców – dzięki Wam możemy skupić się na szkoleniach i rozwijać się w zakresie umiejętności proobronnych.

Mirosław Sobiecki
Komendant Oddziału Ząbki ZS

Żywopłót dla żołnierzy 80 pp

W dniu 30 sierpnia w ząbkowskiej kwaterze Żołnierzy Września 1939 roku miały miejsce prace ogrodnicze, których celem było uzupełnienie żywopłotu rosnącego po lewej stronie kwatery i zasadzenie nowego po jej prawej stronie.

Pracy przy zasadzeniu żywopłotu podjął się społecznie właściciel Centrum Ogrodniczego ZIELONY PRZYSTANEK z Ząbek, **Pan Stanisław Sawicki**. Pomocnikami byli syn Pana Stanisława – **Antoni**, oraz Pan Piotr Miszczyk – pracownik Zielonego Przystanku. W ramach prac zebrana została i wywieziona górna warstwa ziemi, a miejsca nasadzeń zostały uzupełnione żyznym podłożem torfowym. Następnie po obydwu stronach kwatery zasadzonych zostało łącznie 17 sztuk krzewów TAWUŁY odmiany Van Houtte'a (łac. Spiraea xvanhouttei). Po stronie wschodniej kwatery, zasadzone rośliny stanowią kontynuację istniejącego dotychczas w tym miejscu żywopłotu. Finalnie wszystkie zasadzone krzewy zostały obsypane przekompostowaną

korą sosnową, która ograniczy wysychanie podłoża oraz wzrost chwastów. Podkreślić należy, że Pan Stanisław bezpłatnie dostarczył krzewy żywopłotu oraz ziemię i korę, oraz na własny koszt wywiózł zebrany nadmiar ziemi.

Serdecznie dziękujemy Panu Stanisławowi za ofiarowane krzewy, ziemię i korę oraz za postawę, ponieważ niczego w zamian nie oczekiwał – zrobił to społecznie dla uczczenia pamięci żołnierzy poległych w obronie Warszawy we wrześniu 1939 roku, a dodatkowo zadeklarował podlewanie zasadzonego żywopłotu przez najbliższy rok, aby krzewy skutecznie się ukorzeniły i nie uschły.

Mirosław Sobiecki
www.HistoriaZabek.pl

Centrum Ogrodnicze Zielony Przystanek znajduje się w Ząbkach przy **ul. Łodygowej 100**. Na co dzień zajmują się produkcją roślin ogrodnich w Szkółce Roślin „Aleksandrów”, położonej w Radzyminie przy ul. Nowej 107. Poza szkółką rośliny sprzedają również w Centrum Ogrodniczym ZIELONY PRZYSTANEK w Słupnie pod Radzyminem, jednak korzenie ich działalności wyrastają właśnie z Ząbek. Założyciel szkółki i firmy Pan Piotr Sawicki, pochodzi z Ząbek i tutaj, zanim kupił gospodarstwo w Radzyminie, produkował swoje pierwsze drzewka – wówczas wyłącznie owocowe. Stąd m.in. pomysł, aby to w Ząbkach otworzyć drugie Centrum Ogrodnicze ZIELONY PRZYSTANEK, którego działalność udało się rozpocząć wiosną b.r. przy ul. Łodygowej. Poza roślinami z ich szkółki, można dostać również narzędzia i nawozy ogrodnicze, nasiona kwiatów i warzyw, środki ochrony roślin, nasiona trawy, doniczki i wszystko co może się przydać w ogrodzie i na działce. Można też uzyskać poradę i fachową pomoc w sprawach dotyczących roślin i ogrodu. Wyjątkowe w ich sklepie jest nie tylko to, że oferują rośliny z własnej produkcji, ale również świeży miód pochodzący z pasieki, która funkcjonuje przy ich szkółce.

ZIELONY PRZYSTANEK



Kredyt we frankach

(część I)

Wobec faktu, iż w ostatnich latach frank szwajcarski znacznie podrożał, zaś wedle przewidywań ekonomistów będzie on drożał jeszcze bardziej w przyszłości, pojawia się pytanie o możliwość uchylenia się od zapisów umowy kredytowej zaciągniętej „we frankach”, dotyczących przeliczania kursu złotego na franki szwajcarskie i odwrotnie.

KREDYT KREDYTOWI NIERÓWNY

Na wstępie trzeba wyraźnie zaznaczyć, iż używane powszechnie pojęcie „kredyt we frankach” jest niejednoznaczne i odnosi się do różnych umów kredytowych. Można wyróżnić trzy zasadnicze konstrukcje umów kredytowych stosowanych przez banki w których występuje waluta obca, w tym frank szwajcarski:

1. Umowa kredytu przewidująca udzielenie kredytu w walucie obcej,
2. Umowa kredytu z klauzulą denominacyjną,
3. Umowa kredytu z klauzulą indeksacyjną,

Ad. 1 Umowa kredytu przewidująca udzielenie kredytu w walucie obcej

Umowa tego rodzaju polega na **faktycznym** udzieleniu kredytu w walucie obcej (np. we franku szwajcarskim). Kwota kredytu przelewana jest przez bank w walucie obcej na konto walutowe kredytobiorcy, który zobowiązuje się do spłaty kredytu również w walucie obcej. W przypadku takiej umowy, na żadnym etapie jej realizacji (wypłata, spłata rat) w ogóle nie mamy do czynienia z polskim złotym.

Umowy tego rodzaju co do zasady są zgodne z polskim prawem i zapewniają kredytobiorcy wolnorynkowe zasady wymiany waluty (kredytobiorca może skorzystać z usług dowolnego banku lub innej instytucji finansowej, w której wymienia walutę), przez co zapisy tych umów są trudne do podważenia. W tego rodzaju umowie podważyć można jedynie ewentualne zapisy dotyczące kursów wymiany waluty i tylko o ile taka umowa: (a) przewidywała konieczność skorzystania z usług banku, który udzielił kredytu celem wymiany waluty oraz (b) nie zawierała jasnych zasad ustalania kursu waluty przez bank. W tym jednak wypadku – jak się wydaje – można by było dochodzić od banku jedynie różnicy stosowanego przez niego kursu wymiany waluty obcej od średniego kursu NBP i to tylko o tyle o ile różnica ta byłaby tak duża, że nosiłaby znamiona rażącej. W praktyce byłyby to zatem niewielkie kwoty.

Analizowane umowy są jednak niepraktyczne, bowiem kredytobiorca potrzebuje zwykle waluty polskiej i nie jest zainteresowany wymianą waluty obcej na złoty polski bezpośrednio po udzieleniu kredytu. Nadto osoba biorąca kredyt musiałaby właściwie co miesiąc wymieniać złoty polski na walutę obcą.

Ad. 2 Umowa kredytu z klauzulą denominacyjną

Pewnym uelastycznieniem kredytu udzielanego bezpośrednio w walucie obcej, stało się wprowadzanie do umów kredytowych tzw. klauzul denominacyjnych. Wedle takich umów **udzielenie kredytu następuje w walucie obcej**, lecz sama jego wypłata następowała w złotych po ustalonym w umowie kursie. Oznaczało to, iż bank dokonywał transakcji wymiany waluty.

Podważenie klauzuli denominacyjnej mogłoby nastąpić w razie gdyby Bank – podobnie jak w przypadku umów zawierających klauzulę indeksacyjną (o czym będzie szerzej mowa w drugiej części artykułu) – sformułował w umowie niejasne i nieprecyzyjne zapisy odnoszące się sposobu ustalania kursu, po jakim ma nastąpić wymiana waluty obcej na polski złoty. Skutek z kolei będzie identyczny jak w wypadku kredytów udzielanych w walucie obcej – tj. możliwość dochodzenia od banku różnicy stosowanego przez bank kursu wymiany waluty obcej w stosunku do średniego kursu NBP.

O wiele większe możliwości rodzi trzeci typ umowy kredytowej – tj. zawierający tzw. klauzulę indeksacyjną. W takim wypadku istnieje możliwość odzyskania od banku nawet 20% kwoty kredytu lub unieważnienie całej umowy kredytu, przez co możliwym będzie odzyskanie nawet 30% wartości kredytu – o czym będzie mowa w następnym numerze.

Maciej Dujka
Kancelaria Radców Prawnych
Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j.



Darmowe porady prawne dla mieszkańców

Szanowni Mieszkańcy,
Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Ząbki a trzema niezależnymi kancelariami prywatnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski SP. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym, mieszkańcy Ząbek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych

Porady udzielane są w budynku Urzędu Miasta, przy ul. Wojska Polskiego 10 w sali konferencyjnej, w dniach:

Poniedziałek
godz. 8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska
godz. 16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz, sprawy cywilne (w szczególności umowy, w tym konsumenckie, a także kwestie rodzinne, spadkowe i zasiedzenia) oraz administracyjne (spoza kompetencji UM Ząbki)

Czwartek
godz. 8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski SP. j., (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia)

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 po numerami telefonów:

Kancelaria adwokacka Małgorzata Lewandowska 501331576
Radca Prawny Rafał Panasewicz 721854998
Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski SP. j. 22 6523115

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.



KINO POD GWIAZDAMI odwiedziło Ząbki

Seanse na świeżym powietrzu, konkursowe emocje i niekończąca się lista filmowych atrakcji – tak mieszkańcy Ząbek wspominają trzecią edycję KINA POD GWIAZDAMI Banku BGŻ BNP Paribas.

W specjalnej strefie pojawiło się 300 leżaków. Pod gołym niebem publiczność zobaczyła familijną historię o tym, jak wytresować smoka i przekonała się o sile miłości dzięki komedii „Planeta Singli”.

Mieszkańcy poczuili się, jak gwiazdy filmowe i dzięki zdjęciom na ścianie Green Box, sprawdzili, jak prezentują się na okładce magazynu „Gwiazdy”. Chętnie uwalniali również emocje w specjalnym konkursie Kina pod Gwiazdami stając się częścią ogólnopolskiego materiału. Właśnie w ramach tego konkursu „Wyraż emocje” można zostać posiadaczem nagrody w postaci Kina domowego lub nagród pocieszenia – aparatów Fujitsu Instax Mini.

Każdy, kto odwiedził strefę Kino pod Gwiazdami 2016, wypełnił kupon konkursowy, trafnie oszacował ilość ziaren prażonego popcornu w szklanej kuli, może wygrać wycieczkę na Zanzibar.

Najmłodsi spróbowali swoich sił jako animatorzy grafik. Każdy z nich mógł stworzyć fragment historii Animka BGŻ BNP Paribas.

Warsztaty malowania twarzy przeniosły najmłodszych do świata wyobraźni. Najpopularniejszym motywem okazał się lew.

KINO POD GWIAZDAMI to jedno z największych wakacyjnych Road Show w Polsce. Więcej informacji o kolejnych przystankach można znaleźć na: www.kinopodgwiazdami2016.pl



PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

ZIELONY PRZYSTANEK

PRAWDZIWY MIÓD
Z WŁASNEJ PASIEKI

NOWE CENTRUM OGRODNICZE
W ZĄBKACH, UL. ŁODYGOWA 100

KONSTRUKTOR
ZAJĘCIA Z ROBOTYKI
DLA DZIECI 6-10 LAT
Tel. 603 810 732
www.konstruktor-waw.pl

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA POKAZOWE
19.09.2016 sobota godz. 10.00 - 12.00 SP ul. Piłsudskiego 95c
MOK Ząbki ul. Słowackiego 10 pon. godz. 18.00 oraz SP nr 2 Ząbki wt., czw. 15.00.



MCS ZĄBKİ

Zapraszamy 7 dni w tygodniu 6:00-23:00
 Zabki ul. Słowackiego 21 róg ul. Skorupki
 tel.: 504 090 014

• **BASEN • SZACHY • NAUKA PŁYWANIA • KRĘGLE •**
 • **AQUA FITNESS • SQUASH • KOREKTYWA • MASAŻE •**

W MCS Zabki spędzisz czas przyjemnie i aktywnie.
 Przyjdź i sprawdź sam.
www.mcszabki.pl

RADY DIETETYKA ...

Z jesiennoo ogrodu

Dynie, cukinie, kabaczki i papryki stanowią nieodzowny element jesiennoo kulinarnego pejzażu. Nie tylko dodają naszym potrawom koloru i wyjątkowego smaku, lecz także wzbogacają nasz organizm w witaminy i składniki mineralne, a przy tym dostarczają niewielkich ilości kalorii. Nie masz więc żadnych wymówek, by nie zadbać jesienią o figurę. Oto walory niektórych z nich.

Papryka pełna witaminy C. Obecność tej witaminy w diecie zwiększa odporność, przyczynia się do sprawnego funkcjonowania układu krążenia, chroni przed miażdżycą, obniża ciśnienie krwi i zapobiega odkładaniu się cholesterolu. Ma też dobroczynne działania na urodę – wychwytuje wolne rodniki i uczestniczy w produkcji tkanki łącznej. Warto pamiętać, że występuje w dużych ilościach nie tylko w cytrusach, ale także w papryce. Na świecie występuje ok. 2000 odmian tego warzywa. Bez względu jednak na odmianę czy kształt jest bogata w beta-karoten, kwas foliowy, witaminę E, luteinę i związki mineralne (wapń, potas, żelazo, magnez, miedź). Dbających o linię ucieszy fakt, że 100 g tego warzywa ma jedynie około 28 kcal.

Dynia cenna od miąższu aż po pestki. Dynia jest prawdziwą skarbnicą zdrowych substancji. Miąższ jest przede wszystkim bogaty w beta-karoten (przeciwutleniacz), dzięki czemu ma moc zapobiegania nowotworom oraz chorobom układu krążenia. Witaminy, które zawiera – C, PP, B1, B2 – oraz składniki mineralne – potas, fosfor, żelazo, magnez – wpływają dobroczynnie na wzrok, serce, układ trawienia, przemianę materii. Pestki dyni są źródłem cynku, nienasyconych kwasów tłuszczowych, fitosteroli i lecytyny – wzmocnią włosy, paznokcie, pomogą walczyć z infekcjami, poprawią pracę układu nerwowego i obniżą poziom złego cholesterolu. Warto jak najczęściej sięgać w kuchni po to warzywo.

Bakłażan – owoc czy warzywo? Ciemnofioletowe maczugi bakłażana szczególnie pokochali Grecy i Włosi. Ci ostatni właśnie zaczęli uprawiać go na szeroką skalę, dzięki czemu możemy delektować się nim w takich potrawach jak musaka czy ratatouille. Bakłażan zawiera sporo składników mineralnych – żelazo, wapń, potas, fosfor – oraz witaminy A, B i C, szczególnie bogaty jest w błonnik – ma nawet 50 % więcej błonnika niż jabłko! Jednak nie ma róży bez kolców. Bakłażan zawiera solaninę – toksyczny związek, który może powodować zatrucia pokarmowe, dlatego nie należy go spożywać na surowo. Oprócz tego jest ciężkostrawny i może powodować wzdęcia. Bakłażan również chłonie tłuszcz, dlatego powinno się go smażyć na suchej patelni.

Niskokaloryczny i lekkostrawny patison. Spośród warzyw wyróżnia go z pewnością oryginalny kształt kosmicznego talerza, który może przybierać różne barwy – od białej, żółtej, zielonej aż po granatową. Patisony duszone, faszerowane, marynowane, w salatkach smakują wyśmienicie. Najlepsze są młode z delikatną skórką. W 100 g warzywa znajduje się zaledwie ok. 17 kcal, powinny więc zaprzężyć się z nim osoby borykające się z nadwagą, tym bardziej że zapobiega również gromadzeniu się cholesterolu w organizmie. Dzięki sporej zawartości potasu i magnezu pozytywnie wpływa na układ krwionośny i serce. Witaminy z grupy B wspierają funkcjonowanie układu nerwowego.

Jesienne warzywa w odróżnieniu od wiosennych nowalijek wymagają dłuższej „obróbki”, to jednak wcale nie odbiera im kulinarnej atrakcyjności. Świetnie smakują w wydaniu niemal saute, delikatnie skropione oliwą i wzbogacone ulubioną przyprawą, jak również w bardziej wykwintnych kompozycjach np. ratatouille, musaka, wszelkiego rodzaju zapiekanki, tarty, wykwintne zupy kremy czy pikle i przetwory. Smaczno!

Jeśli chciałbyś dowiedzieć się więcej o zdrowym odżywianiu i skorzyszczyć z indywidualnej porady dietetyka, zapisz się na konsultację do Centrum Dietetycznego Naturhouse w Ząbkach.

Centrum Dietetyczne Naturhouse w Ząbkach, ul. Orla 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej) tel. 604-110-153

Godziny otwarcia:
 Pon-Śr: 12:00-20:00,
 Czw- Pt: 8:00-16:00

 **NATUR HOUSE** 
 Eksperti w reedukacji żywieniowej

MIESZKANIEC ZĄBEK, DYREKTOR SP3
WSRÓD EKSPERTÓW MINISTERSTWA CYFRYZACJI

Zespół Lidera Cyfryzacji już działa

Sieć europejskich Liderów Cyfryzacji (Digital Champion) powstała z inspiracji Komisji Europejskiej w roku 2012, a jej wzorem była działalność pani Marthy Lane Fox, nominowanej przez rząd brytyjski właśnie na funkcję Digital Champion.

Zadaniem Liderów Cyfryzacji jest pobudzanie świadomości i aktywności cyfrowej Europejczyków, doradzanie instytucjom publicznym i niepublicznym udostępniającym informacje oraz usługi. Ich celem jest też lepsze wypełnianie oczekiwań obywateli, tworzenie lub wspieranie kampanii, inicjatyw celowych oraz partnerstw ukierunkowanych na zagadnienia cyfrowe.

Aktualnie Liderzy Cyfryzacji działają w 26-ciu krajach, a przedstawicielem Polski w tym gremium jest Włodzimierz Marciński. Dzięki niemu powołane zostało m.in. Szerokie Porozumienie na Rzecz Rozwoju Umiejętności Cyfrowych. Zorganizowano także konferencję, na której wiceprzewodniczący KE Andrus Ansip ogłosił koncepcję Jednolitego Rynku Cyfrowego. Grono ekspertów opracowało Manifest na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych w Polsce.

Minister Anna Streżyńska zdecydowała o powołaniu Zespołu Lidera Cyfryzacji. W jego skład, poza Liderem, wchodzi:

Agnieszka Aleksiejczuk – dyrektor Departamentu Społeczeństwa Informacyjnego w Podlaskim Urzędzie Marszałkowskim, od lat bardzo aktywna i szanowana w środowisku samorządowym. Działa społecznie, sama inicjuje aktywność swojego środowiska. Realizowała m.in. projekt sieci szerokopasmowej na Podlasiu;

Karol Karczewski – właśnie ukończył liceum, pomimo młodego wieku, założył i prowadzi własny startup – Lime Devices, udziela się społecznie i korzysta z każdej okazji, żeby się rozwijać. Aktualnie przebywa, na zaproszenie kilku firm, w Krzemowej Dolinie.

Tomasz Łukawski – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 im. Młodego Powstańca w Ząbkach, innowator oświatowy, działacz społeczny, którego pasją jest zmienianie polskiej szkoły i wprowadzanie do niej nowoczesnej technologii cyfrowej w procesach edukacji.

Paweł Sieczkiewicz – zaczął komercyjnie programować w wieku 13 lat (aktualnie 24). Założyciel firmy Telemedi.co działającej w sektorze medycznym. Człowiek o wielu zainteresowaniach, aktywny i kreatywny, poszukujący nowych wyzwań, chętnie współpracujący z innymi.

Tomasz Sielicki – doświadczony biznesmen, założyciel i wieloletni prezes firmy Computerland. Ma świetne kontakty środowiskowe i jego duży szacunek. Angażuje się społecznie.

Wojciech Strzałkowski – aktywny społecznie już w czasie studiów. Od początku kariery zawodowej startupowiec – współtworzył już 3 przedsięwzięcia w dziedzinach przedsiębiorczości społecznej, edukacji oraz mody. Od prawie 4 lat związany z DocPlanner.com a obecnie odpowiedzialny za aktywizację w serwisie lekarzy niepłatnych. CEO aplikacji Loko.

Nominowane osoby cieszą się dużym uznaniem. Mają niekwestionowane osiągnięcia w zagadnieniach związanych z cyfryzacją. Ich działalność stanowi wzór dla swoich środowisk i nie tylko. Różniąc się wiekiem, doświadczeniami oraz obszarami zainteresowań, korzystając ze swoich rozległych kontaktów, wspólnie wypracowywać będą kierunki swej aktywności. Swoją działalnością, wiedzą, kontaktami oraz doświadczeniem wspomagać także będą Ministra Cyfryzacji oraz jego agendy.

WYGRAJ STYPENDIUM NAUKOWE
 AGRAFKA AGORY - Lokalny program stypendialny Towarzystwa Przyjaciół Ząbek 2016/2017

Czeka na Ciebie stypendium w wysokości 380 zł miesięcznie

Jesteś studentem?
 Mieszkasz w Ząbkach?
 Chcesz się rozwijać i zaangażować się społecznie?
SPRÓBUJ i APLIKUJ! To stypendium jest dla Ciebie!

KROK 1 Zapoznaj się z regulaminem i zasadami przyznawania stypendium

KROK 2 Przygotuj pracę na temat: Jak Twoja wiedza lub umiejętności zdobywane podczas studiów mogą przyczynić się do rozwoju Miasta Ząbki lub jego społeczności lokalnej?

KROK 3 Wypełnij wniosek o stypendium, dostępny na stronie: www.tpz.org.pl

KROK 4 Złóż wniosek o stypendium
 Wnioski można składać na Trybunie Miejskiej, do 21 września

DO WYGRANIA STYPENDIA DLA 3 OSÓB

WIĘCEJ INFO WWW.TPZ.ORG.PL

Program stypendialny jest współfinansowany przez:

TK GEO
USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tytulenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiar przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
 05-091 Ząbki, ul. Sienkiewicza 4
 tel. 519-433-649
 e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

Gabinet Edukacyjno-Terapeutyczny

- pedagog terapeuta
- logopeda
- inni specjaliści

Ząbki, ul. Orla 6 lok. 27

www.hippocampus.edu.pl
 tel. 507 301 975, 501 028 112

MARKSBUD
Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
 Ząbki

Wywóz odpadów budowlanych, gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
 tel. 502 073 760

Sportowe wakacje karateków z Ząbek

Podczas letnich wakacji 2016 młodzi karatecy Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN, którzy na co dzień trenują w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Ząbkach, wzięli udział w czterech obozach sportowych.

Najmłodsza grupa ząbkowskich karateków wyjechała na Mazury na obóz rekreacyjno - wypoczynkowy. Miejscowość Serwy od dawna znana jest z przepięknego jeziora i przejrzystej wody, co czyni to miejsce wyśmienitą bazą treningową w zacisznym otoczeniu. Na początku sierpnia w Beskidach odbył się obóz rodzinny, który był nie tylko wyzwaniem dla mięśni. Rekordowa liczba uczestników kształtowała siłę woli i moc charakteru podczas codziennych

wypraw w góry. Co bardzo cieszy z roku na rok zwiększa się liczba zainteresowanych wakacyjnymi wyjazdami KSW KYOKUSHIN.

W ostatnim tygodniu lata, podczas Letniej Szkoły Karate w Szkole Podstawowej nr 1 w Ząbkach i międzynarodowego obozu w Lublinie, uczestnicy zgłębiali tajniki tradycyjnego kyokushin, co pomogło w naładowaniu akumulatorów do zbliżającego się sezonu. Zgrupowania miały także na celu przygotowanie najwyższej formy do zbliżającego się prestiżowego turnieju KYOKUSHIN CUP 4, który 1 października odbędzie się w Ząbkach.

Początek treningów w Ząbkach już 5 września. Więcej informacji i zdjęcia na www.kswkyokushin.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach ul. Słowackiego 21, sala sportów walki
Poniedziałki, Środy – zajęcia dla dzieci i młodzieży od 4 roku życia

grupa początkująca: 17.15 – 18.15

grupa zaawansowana: 18.15 – 19.15

M SiR Ząbki





Miejski Ośrodek Kultury

ul. Słowackiego 10, tel. 781 64 30

filia: ul. Słowackiego 21,

www.mok.zabki.pl; e-mail: mok@zabki.pl



DZIECIĘCA GRUPA BALETOWA

Zajęcia: **PONIEDZIAŁKI** w MOK, ul. Słowackiego 21, w godz.:
dzieci młodsze 17¹⁵ – 18⁰⁰
dzieci starsze – 18⁰⁰ – 19⁰⁰

Koszt – 80 zł miesięcznie. Pierwsze zajęcia – 5 września 2016 r.

FOTOGRAFIA

Tajniki fotografii analogowej i cyfrowej,
fotografii rzemieślniczej i artystycznej dla dzieci i młodzieży

Zajęcia – wtorki lub środy w godz. 17:00 – 18:00,

MOK, ul. Słowackiego 10

Pierwsze zajęcia – 6 września 2016 r.

INDYWIDUALNA NAUKA GRY NA INSTRUMENTACH

piano, keyboard – **poniedziałki lub piątki**
(koszt – 50 zł /lekcja 45 min lub 40 zł /lekcja 30 min.) -

Pierwsze zajęcia – 5 września 2016 r.

gitara – **środy, piątki**

(koszt 180 miesięcznie zł lekcje 45 min,

lub 130 zł miesięcznie lekcje 30 min) -

Pierwsze zajęcia – 7 września 2016 r.

MALARSTWO DLA DOROSŁYCH

Zajęcia w środy o godz. 18:30

MOK, ul. Słowackiego 10

ZAJĘCIA Z ROBOTYKILEGO™

Serdecznie zapraszamy na bezpłatne zajęcia pokazowe –
poniedziałek 12.09.2016 godz. 18.00 (koszt 100 zł /mies.)

MOK ul. Słowackiego 10

PRACOWNIA RYSUNKU I MALARSTWA

dorośli, młodzież, dzieci

zajęcia: wtorki, czwartki lub piątki

w godz. wieczornych, MOK, ul. Słowackiego 10

Nauka rysunku, malarstwa olejnego i akwarelowego,
malarstwa na szkle

(koszt – 20 zł za jedno zajęcia)

Pierwsze zajęcia – 13 września 2016 r.

STUDIO TEATRALNE

dla dzieci i młodzieży od 7 lat

Podstawy warsztatu, elementy dramy, realizacja
przedstawień teatralnych.

Zajęcia MOK, ul. Słowackiego 21, środy i piątki

Spotkanie informacyjne i zapisy –

14 września 2016 r., godz. 17³⁰

KLUB TAŃCA NOWOCZESNEGO „FART”

dzieci w wieku 5 – 7, 8 – 10 i 12 – 15 lat

W programie nauka tańca turniejowego: disco freestyle, jazzdance,
hip hop, funky jazz, electric boogie. **Zajęcia: wtorki i czwartki ul.**

Słowackiego 21, Koszt – 90 zł miesięcznie (zajęcia 2x tydzień)

Zapisy i informacja – 13 września 2016 r., godz. 17:00

WARSZTATY CYRKOWE

Zajęcia: poniedziałki ul. Słowackiego 21 w godz. 16³⁰ – 18⁰⁰

Koszt – 130 zł miesięcznie. Pierwsze zajęcia – 12 września 2016 r.

WARSZTATY RĘKODZIEŁA

dla dzieci w wieku 7 – 12 lat

Koszt – 70 zł miesięcznie. (materiały w cenie zajęć)

Zajęcia w poniedziałki lub wtorki w godz. 17⁰⁰ - 18³⁰

Pierwsze zajęcia – 12 września 2016 r., godz. 17:00

MOK ul. Słowackiego 21

KLUB MAŁEGO EINSTEINA

dla 4 – 10 latków

Zajęcia pokazowe, informacja i zapisy – 8 września, godz. 17:00

MOK, ul. Słowackiego 21, Koszt – 100 zł/miesięcznie

PLASTYKA

dla dzieci w wieku 4 – 6 lat

Zajęcia: poniedziałki lub środy o godz. 17³⁰

w MOK, ul. Słowackiego 10. Koszt – 50 zł miesięcznie

Pierwsze spotkanie – 5.09.2016, godz. 16:00

ORTOGRAFIA NA WESOŁO

**zajęcia prowadzone w formie zabawy z użyciem rebusów,
rymowanek, puzzli i gier ortograficznych.**

Pierwsze spotkanie (pokazowe) – 7 września, godz. 17³⁰

Koszt – 80 zł miesięcznie, MOK, ul. Słowackiego 10

SZKÓŁKA SZACHOWA

**Zajęcia dla grup przedszkolaków (5 - 6 lat) oraz dla dzieci w wieku
szkolnym.**

Spotkanie organizacyjne – 6 września godz. 17:00

MOK, ul. Słowackiego 10 Koszt: 60 zł miesięcznie

WARSZTATY CERAMICZNE

Zajęcia: czwartki w godz. 16³⁰ – 18⁰⁰ (dzieci)

oraz 18⁰⁰ – 20⁰⁰ (dorośli), MOK, ul. Słowackiego 10

Koszt zajęć – 80 zł/miesięcznie

Pierwsze zajęcia – 15 września 2016 r

WARSZTATY FOTOGRAFICZNE

dla młodzieży i dorosłych

Plenery, studio, obróbka cyfrowa zdjęć

Zajęcia wtorki w godz. 18³⁰ – 20³⁰, MOK, ul. Słowackiego 10

Pierwsze spotkanie – 6.09.2016 r. Koszt 30 zł miesięcznie

WARSZTATY WOKALNE

dla dzieci i młodzieży

Emisja głosu, artykulacja, dykcja, interpretacja aktorska
Koszt – 90 zł miesięcznie

Przesłuchania i zapisy –

8 września 2016 r o godz. 17:30 w MOK, ul. Słowackiego 10

TRENING PAMIĘCI

Informacje i zapisy – 21 września godz. 18:00

MOK, ul. Słowackiego 21

obowiązuje od 12.09.2016 r. do 31.12.2016 r. lub do ogłoszenia zmiany

Rozkład jazdy linii **Ząbki-1** w dzień powszedni

ulica / nazwa przystanku	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1
CH M1 Pętla (odjazd)	04:15	05:00	05:48	06:48	08:03	09:03	10:05	11:05	12:05	13:05	14:12	15:10	16:20	17:25	18:35	20:10	21:05	21:58	22:58
ul. Wolności / Wolności 03	04:17	05:02	05:50	06:50	08:05	09:05	10:07	11:07	12:07	13:07	14:14	15:13	16:23	17:28	18:37	20:12	21:07	22:00	23:00
ul. Drewnicka / Drewnicka 01	04:18	05:03	05:51	06:51	08:06	09:06	10:08	11:08	12:08	13:08	14:15	15:15	16:25	17:30	18:38	20:13	21:08	22:01	23:01
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01	04:19	05:04	05:52	06:52	08:07	09:07	10:09	11:09	12:09	13:09	14:16	15:16	16:26	17:31	18:39	20:14	21:09	22:02	23:02
ul. Wigury / Narutowicza 01	04:21	05:06	05:54	06:54	08:09	09:09	10:11	11:11	12:11	13:11	14:18	15:18	16:28	17:33	18:41	20:16	21:11	22:04	23:04
ul. Wigury / 11 Listopada 01	04:22	05:07	05:55	06:55	08:10	09:10	10:12	11:12	12:12	13:12	14:19	15:19	16:29	17:34	18:42	20:17	21:12	22:05	23:05
ul. Batorego / Wyspiańskiego 02	04:23	05:08	05:57	06:57	08:12	09:12	10:14	11:14	12:14	13:14	14:21	15:21	16:31	17:36	18:44	20:19	21:13	22:06	23:06
ul. Batorego / PKP Ząbki 02 [K]	04:24	05:09	05:58	06:59	08:14	09:13	10:15	11:15	12:15	13:15	14:22	15:23	16:33	17:38	18:45	20:20	21:14	22:07	23:07
ul. Orla / Orla 02	04:26	05:11	06:00	07:01	08:16	09:15	10:17	11:17	12:17	13:17	14:24	15:25	16:35	17:40	18:47	20:22	21:16	22:09	23:09
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> P)	04:28	05:13	06:02	07:03	08:18	09:17	10:19	11:19	12:19	13:19	14:26	15:28	16:38	17:43	18:49	20:24	21:18	22:11	23:11
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	04:29	05:14	06:03	07:04	08:19	09:18	10:20	11:20	12:20	13:20	14:27	15:29	16:39	17:44	18:50	20:25	21:19	22:12	23:12
ul. Gajowa / Gajowa	04:30	05:15	06:04	07:05	08:20	09:19	10:21	11:21	12:21	13:21	14:28	15:30	16:40	17:45	18:51	20:26	21:20	22:13	23:13
ul. Kosynierów / Kosynierów	04:30	05:15	06:04	07:06	08:21	09:19	10:21	11:21	12:21	13:21	14:28	15:31	16:41	17:45	18:51	20:26	21:20	22:13	23:13
ul. Maczka / Maczka 03	04:32	05:17	06:06	07:09	08:24	09:21	10:23	11:23	12:23	13:23	14:30	15:34	16:44	17:47	18:53	20:28	21:22	22:15	23:15
ul. Powstańców / Dziką 01	04:33	05:18	06:08	07:11	08:26	09:23	10:25	11:25	12:25	13:25	14:32	15:36	16:46	17:49	18:55	20:30	21:23	22:16	23:16
ul. Powstańców / Powstańców 03	04:34	05:19	06:11	07:14	08:29	09:25	10:27	11:27	12:27	13:27	14:34	15:38	16:48	17:51	18:57	20:32	21:24	22:17	23:17
ul. Piłsudskiego / Cementarz 02	04:35	05:20	06:13	07:16	08:31	09:27	10:29	11:29	12:29	13:29	14:36	15:40	16:50	17:53	18:59	20:34	21:25	22:18	23:18
ul. Piłsudskiego / Szwoleżerów 02	04:36	05:21	06:15	07:18	08:32	09:28	10:30	11:30	12:30	13:30	14:37	15:42	16:52	17:54	19:00	20:35	21:26	22:19	23:19
ul. Skorupki / Kołłątaja 02	04:38	05:23	06:19	07:22	08:35	09:31	10:33	11:33	12:33	13:33	14:40	15:46	16:56	17:57	19:03	20:38	21:28	22:21	23:21
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> M1)	04:40	05:25	06:21	07:24	08:37	09:33	10:35	11:35	12:35	13:35	14:42	15:48	16:58	17:59	19:05	20:40	21:30	22:23	23:23
ul. Langiewicza / Langiewicza	04:41	05:26	06:22	07:25	08:38	09:34	10:36	11:36	12:36	13:36	14:43	15:49	16:59	18:00	19:06	20:41	21:31	22:24	23:24
ul. 3 Maja / Legionów (ośrodek zdrowia) [K]	04:43	05:28	06:24	07:27	08:40	09:36	10:38	11:38	12:38	13:38	14:45	15:51	17:01	18:02	19:08	20:43	21:33	22:26	23:26
ul. Wojska Polskiego / UM Ząbki 01 (tunel) [K]	04:44	05:29	06:26	07:29	08:41	09:37	10:39	11:39	12:39	13:39	14:47	15:53	17:03	18:03	19:09	20:44	21:34	22:27	23:27
ul. Batorego / PKP Ząbki 01 [SP2] [K]	04:46	05:31	06:29	07:32	08:43	09:39	10:41	11:41	12:41	13:41	14:50	15:56	17:06	18:05	19:11	20:46	21:36	22:29	23:29
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01	04:47	05:32	06:31	07:34	08:44	09:40	10:42	11:42	12:42	13:42	14:52	15:58	17:08	18:06	19:12	20:47	21:37	22:30	23:30
ul. Wigury / 11 Listopada 02	04:48	05:33	06:32	07:35	08:45	09:41	10:43	11:43	12:43	13:43	14:53	15:59	17:09	18:07	19:13	20:48	21:38	22:31	23:31
ul. Narutowicza / Narutowicza 03	04:50	05:35	06:34	07:37	08:47	09:43	10:45	11:45	12:45	13:45	14:55	16:01	17:11	18:09	19:15	20:50	21:40	22:33	23:33
ul. Szpitalna/ Szpitalna 01	04:51	05:36	06:36	07:39	08:49	09:45	10:47	11:47	12:47	13:47	14:57	16:03	17:13	18:11	19:17	20:52	21:41	22:34	23:34
ul. Drewnicka / Drewnicka 02	04:53	05:38	06:38	07:41	08:51	09:47	10:49	11:49	12:49	13:49	14:59	16:05	17:15	18:13	19:19	20:54	21:43	22:36	23:36
ul. Radzymińska / Wolności 01	04:55	05:40	06:42	07:45	08:54	09:50	10:52	11:52	12:52	13:52	15:03	16:09	17:19	18:16	19:22	20:57	21:45	22:38	23:38
CH M1 Pętla (przyjazd)	04:57	05:42	06:44	07:47	08:56	09:52	10:54	11:54	12:54	13:54	15:05	16:11	17:21	18:18	19:24	20:59	21:47	22:40	23:40

aktualizacja 05.09.2016 r. TK

Rozkład jazdy linii **Ząbki-1** w soboty, niedziele i święta

ulica / nazwa przystanku	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1
CH M1 Pętla (odjazd)	05:30	06:20	07:15	08:05	09:15	10:20	11:15	12:15	13:10	14:10	15:05	16:05	17:10	18:05	19:05	20:05	21:10	22:00	22:50	23:40
ul. Wolności / Wolności 03	05:32	06:22	07:17	08:08	09:18	10:23	11:18	12:18	13:13	14:13	15:08	16:08	17:13	18:08	19:08	20:07	21:12	22:02	22:52	23:42
ul.Drewnicka / Drewnicka 01	05:33	06:23	07:18	08:10	09:20	10:25	11:20	12:20	13:15	14:15	15:10	16:10	17:15	18:10	19:10	20:08	21:13	22:03	22:53	23:43
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01	05:34	06:24	07:19	08:11	09:21	10:26	11:21	12:21	13:16	14:16	15:11	16:11	17:16	18:11	19:11	20:09	21:14	22:04	22:54	23:44
ul.Wigury / Narutowicza 01	05:36	06:26	07:21	08:13	09:23	10:28	11:23	12:23	13:18	14:18	15:13	16:13	17:18	18:13	19:13	20:11	21:16	22:06	22:56	23:46
ul.Wigury / 11 Listopada 01	05:37	06:27	07:22	08:14	09:24	10:29	11:24	12:24	13:19	14:19	15:14	16:14	17:19	18:14	19:14	20:12	21:17	22:07	22:57	23:47
ul.Batorego / Wyspiańskiego 02	05:38	06:28	07:23	08:15	09:25	10:30	11:25	12:25	13:20	14:20	15:15	16:15	17:20	18:15	19:15	20:13	21:18	22:08	22:58	23:48
ul. Batorego / PKP Ząbki 02 [K]	05:39	06:29	07:24	08:17	09:27	10:32	11:27	12:27	13:22	14:22	15:17	16:17	17:22	18:17	19:17	20:14	21:19	22:09	22:59	23:49
ul. Orla / Orla 02	05:41	06:31	07:26	08:19	09:29	10:34	11:29	12:29	13:24	14:24	15:19	16:19	17:24	18:19	19:19	20:16	21:21	22:11	23:01	23:51
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> P)	05:43	06:33	07:28	08:21	09:31	10:36	11:31	12:31	13:26	14:26	15:21	16:21	17:26	18:21	19:21	20:18	21:23	22:13	23:03	23:53
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	05:44	06:34	07:29	08:22	09:32	10:37	11:32	12:32	13:27	14:27	15:22	16:22	17:27	18:22	19:22	20:19	21:24	22:14	23:04	23:54
ul.Gajowa / Gajowa	05:45	06:35	07:30	08:23	09:33	10:38	11:33	12:33	13:28	14:28	15:23	16:23	17:28	18:23	19:23	20:20	21:25	22:15	23:05	23:55
ul.Kosynierów / Kosynierów	05:45	06:35	07:30	08:23	09:33	10:38	11:33	12:33	13:28	14:28	15:23	16:23	17:28	18:23	19:23	20:20	21:25	22:15	23:05	23:55
ul. Maczka / Maczka 03	05:47	06:37	07:32	08:25	09:35	10:40	11:35	12:35	13:30	14:30	15:25	16:25	17:30	18:25	19:25	20:22	21:27	22:17	23:07	23:57
ul. Powstańców / Dziką 01	05:48	06:38	07:33	08:26	09:36	10:41	11:36	12:36	13:31	14:31	15:26	16:26	17:31	18:26	19:26	20:23	21:28	22:18	23:08	23:58
ul. Powstańców / Powstańców 03	05:49	06:39	07:34	08:28	09:38	10:43	11:38	12:38	13:33	14:33	15:28	16:28	17:33	18:28	19:28	20:24	21:29	22:19	23:09	23:59
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	05:50	06:40	07:35	08:29	09:39	10:44	11:39	12:39	13:34	14:34	15:29	16:29	17:34	18:29	19:29	20:25	21:30	22:20	23:10	00:00
ul. Piłsudskiego / Szwoleżerów 02	05:52	06:42	07:37	08:31	09:41	10:46	11:41	12:41	13:36	14:36	15:31	16:31	17:36	18:31	19:31	20:27	21:32	22:22	23:12	00:02
ul. Skorupki / Kołłątaja 02	05:54	06:44	07:40	08:34	09:44	10:49	11:44	12:44	13:39	14:39	15:34	16:34	17:39	18:34	19:34	20:29	21:34	22:24	23:14	00:04
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> M1)	05:56	06:46	07:42	08:36	09:46	10:51	11:46	12:46	13:41	14:41	15:36	16:36	17:41	18:36	19:36	20:31	21:36	22:26	23:16	00:06
ul.Langiewicza / Langiewicza	05:57	06:47	07:43	08:37	09:47	10:52	11:47	12:47	13:42	14:42	15:37	16:37	17:42	18:37	19:37	20:32	21:37	22:27	23:17	00:07
ul.3 Maja / Legionów (ośrodek zdrowia)	05:59	06:49	07:45	08:39	09:49	10:54	11:49	12:49	13:44	14:44	15:39	16:39	17:44	18:39	19:39	20:34	21:39	22:29	23:19	00:09
ul. Wojska Polskiego / UM Ząbki 01(tunel) [K]	06:00	06:50	07:46	08:40	09:50	10:55	11:50	12:50	13:45	14:45	15:40	16:40	17:45	18:40	19:40	20:35	21:40	22:30	23:20	00:10
ul.Batorego / PKP Ząbki 01 [K]	06:02	06:52	07:48	08:42	09:52	10:57	11:52	12:52	13:47	14:47	15:42	16:42	17:47	18:42	19:42	20:37	21:42	22:32	23:22	00:12
ul. Batorego / Wyspiańskiego 01	06:03	06:53	07:50	08:44	09:54	10:59	11:54	12:54	13:49	14:49	15:44	16:44	17:49	18:44	19:44	20:38	21:43	22:33	23:23	00:13
ul. Wigury / 11 Listopada 02	06:04	06:54	07:51	08:45	09:55	11:00	11:55	12:55	13:50	14:50	15:45	16:45	17:50	18:45	19:45	20:39	21:44	22:34	23:24	00:14
ul. Narutowicza / Narutowicza 03	06:06	06:56	07:53	08:47	09:57	11:02	11:57	12:57	13:52	14:52	15:47	16:47	17:52	18:47	19:47	20:41	21:46	22:36	23:26	00:16
ul. Szpitalna/ Szpitalna 01	06:08	06:58	07:55	08:49	09:59	11:04	11:59	12:59	13:54	14:54	15:49	16:49	17:54	18:49	19:49	20:43	21:48	22:38	23:28	00:18
ul. Drewnicka / Drewnicka 02	06:09	06:59	07:57	08:51	10:01	11:06	12:01	13:01	13:56	14:56	15:51	16:51	17:56	18:51	19:51	20:44	21:49	22:39	23:29	00:19
ul. Radzyńska / Wolności 01	06:12	07:02	08:01	08:55	10:05	11:10	12:05	13:05	14:00	15:00	15:55	16:55	18:00	18:55	19:55	20:47	21:52	22:42	23:32	00:22
CH M1 Pętla (przjazd)	06:14	07:04	08:03	08:57	10:07	11:12	12:07	13:07	14:02	15:02	15:57	16:57	18:02	18:57	19:57	20:49	21:54	22:44	23:34	00:24

obowiązuje od 12.09.2016 r. do 31.12.2016 r. lub do ogłoszenia zmiany

Rozkład jazdy linii Ząbki-3

[illegible]

atualizacao 05.09.2016 r.

Objaśnienie użytych oznaczeń:

[K] - możliwość przesiadki na kolej

L-3

możliwość przystąpienia na nową

(> M1) lub (> P) - określenie kierunku jazdy na przystanku wielorelacyjnym (kierunek centrum handlowe lub kierunek ul. Powstańców)

Przebieg trasy linii "Zabki-3" w dzień powszedni:

Centrum handlowe M1 (petla), Wolności, Dřewnicka, Kochanowskiego, Szpitalna, Narutowicza, Wigury, Żeromskiego, Batorego, Kolejowa, tunel, 3 Maja, Płsudskiego, Sosnowa, Gajowa, Kosynierów, Maczka, Powstańców, Skrajna, Życha, Warszawska, Lodygowa, Klamrowa, Jana Pawła II, Batorego, Żeromskiego, Wigury, Narutowicza, Szpitalna, Kochanowskiego, Dřewnicka, Wolności, centrum handlowe M1 (petla)



Cenik:
bilety jednorazowe: normalny - 3 zł, ulgowy - 1,5 zł (zakup u kierowcy, ważny po skasowaniu w kasowniku)
do bezpłatnych przejazdów upoważnia karta mieszkańca **"Jestem z Zabek"** - kartę należy okazać stronie ze zdjęciem kierowcy przy wsiadaniu.
UWAGA: w pociągach linii Zabki-1 nie obowiązują bilety ZTM!

Organizator transportu
Miasto Zabki

Przewoźnik
PKS Grodzisk Maz. sp. z o.o.

Jesteś młody,	Jesteś przedsiębiorcą	Chciałbyś skorzystać
masz pomysł na swój biznes, ale nie masz pieniędzy na start?	i potrzebujesz kapitału na rozwój?	z funduszy unijnych, ale nie wiesz jak i gdzie się o nie starać?

PRZYJDŹ DO NAS

dowiesz się jak możesz skorzystać z atrakcyjnych pożyczek dofinansowanych z funduszy unijnych.

Rozwiń swój biznes razem z nami!




Lokalny Fundusz Pożyczkowy „Samorządowa Polska” Zabki sp. z o.o.

Zapraszamy od poniedziałku do piątku do **Punktu Informacyjnego** na I piętrze, w siedzibie **Urzędu Miasta Zabki**, ul. Wojska Polskiego 10, e-mail: zabki@samorządowa-polska.eu

Lokalny Fundusz Pożyczkowy „Samorządowa Polska” Zabki sp. z o.o.



Nasze mocne strony:

- POWSZECHNOŚĆ**
każdy przedsiębiorca z miasta Zabki może ubiegać się o środki na start i rozwinięcie działalności.
- DYNAMICZNY ROZWÓJ**
pozyskane z funduszy unijnych środki wspierają rozwój firmy i wzrost jej innowacyjności.
- KONKURENCYJNOŚĆ**
oferujemy jedno z najbardziej atrakcyjnych oprocentowań na rynku i długoterminowe warunki spłaty.
- DOSTĘPNOŚĆ**
przyjazna dla przedsiębiorcy procedura weryfikacyjna ułatwiająca dostęp do pieniądza, korzystne warunki i formy zabezpieczeń.
- TRANSPARENTNOŚĆ**
klarowne, zrozumiałe i przejrzyste zasady udzielania pożyczek.
- SAMORZĄDOWY KAPITAŁ**
inicjatywa Burmistrza, gwarantująca stabilny mechanizm finansowania miejscowych firm.
- ZAPLECZE INSTYTUCJONALNE**
nad prawidłową realizacją programu czuwają ogólnopolskie autorytety biznesowe oraz lokalne organizacje zrzeszające przedsiębiorców.

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 17 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 10 maja 1990 r. Przepisy wprowadzające ustawę o samorządzie terytorialnym i ustawę o pracownikach samorządowych (Dz. U. Nr 32 poz. 191 z późniejszymi zmianami) informuję się, że w dniach od 1.09.2016 r. do 30.09.2016 r. wyłożony jest do publicznego wglądu spis inwentaryzacyjny mienia podlegającego komunalizacji obejmującego nieruchomością zajęta pod drogę gminną – część ul. Ks. J. Popiełuszki, oznaczoną jako działka nr 110/8 (dawna działka nr 198/3) o pow. 0,0142 ha, z obrębem 0005, 01-05, objęta księgą wieczystą nr WA1W/00004567/2.

Osoby, których interes prawny dotyczy ustaleń zawartych w spisie inwentaryzacyjnym mogą w wyżej wymienionym terminie zgłaszać zastrzeżenia do Komisji Inwentaryzacyjnej powołanej Uchwałą Nr XLIII/398/2013 Rady Miasta Zabki z dnia 2.08.2013 r. – pok. 22 Urzędu Miasta.

Wywieszono dnia: 1.09.2016 r.
Komisja Inwentaryzacyjna
Rady Miasta Zabki

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKİ

informuje,

z dnia 24 sierpnia 2016r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Zabki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia – Zarządzenie nr 0050.90.2016 Burmistrza Miasta Zabki z dnia 23 sierpnia 2016r.

Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKİ

informuje,

z dnia 5 września 2016r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Zabki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia – Zarządzenie nr 0050.92.2016 Burmistrza Miasta Zabki z dnia 1 września 2016r.

Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

GAJA POŻEGNANIE LATA DISCO POLO

MIASTO ZĄBKI ZAPRASZA

18.09.2016 NIEDZIELA

GWIĄZDA WIECZORU ZESPÓŁ AFTERPARTY

SKANER exelent BOBI

Stadion Miejski Zabki
ul. Słowackiego 21
Start 15.00 - 22.00

BILETY DO NABYCIA W KASACH STADIONU ORAZ NA BILETYNA.PL CENA 10 ZŁ DZIECI DO 12 ROKU BEZPŁATNIE

**R.S. SERWIS
WYWÓZ
NIECZYSTOŚCI**

Ząbki
 Wywóz odpadów
 budowlanych
 gruzu, śmieci
 kontenerami
 1,5; 2,5; 4,5; 7 m³
 ceny za kontener od 180 zł
22 781 69 20
603 707 755

**WYWÓZ
ODPADÓW STAŁYCH
gruzu, śmieci, itp.**

BULI Usługi porządkowe
 tel. 509-136-967

Kontenery: KP-4, KP-5, KP-9, KP-15
 www.buli.com.pl

**DOCIEPLENIA – PEŁEN ZAKRES: MATERIAŁY, WYKONAWSTWO
MIESZALNIA TYNKÓW CERESIT**

Hurtownia Materiałów Budowlanych **REAL Janusz Krajewski**

ul. Jana Pawła II 32, 05-091 Ząbki
 godz. otwarcia: pon.- pt. 8⁰⁰-17⁰⁰
 tel./fax: 22 781-43-29
 602-46-08-45

