



ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

MASZ POMYSŁ NA PROJEKT DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO? PRZYJDŹ NA SPOTKANIE!



BUDŻET OBYWATELSKI
Zabki 2025

**Zapraszamy na dyżury
Zespołu Opiniującego
ds. budżetu obywatelskiego
o godz. 17.00 w dniach:
17 marca w SP2
24 marca w SP3**

**Tu porozmawiamy
o Twoim projekcie!**



Wszystkie informacje znajdziesz na:
zabki.budzetobywatelski.pl



Dokończenie na str. 2

NOWE ATRAKCJE W PARKU SZUBERTA

Miasto Zabki podjęło kolejny krok w kierunku poprawy infrastruktury rekreacyjnej. 6 marca burmistrz Małgorzata Żyśk podpisała umowę na realizację zadania „Nowe atrakcje w Parku Szuberta”, które będzie finansowane z Budżetu Obywatelskiego. Koszt realizacji projektu wyniesie 70 860,30 zł brutto. Dzięki tej inwestycji mieszkańcy, a szczególnie najmłodsi, zyskają nowoczesne i bezpieczne miejsce do aktywnego spędzania czasu.

Dokończenie na str. 3

NOWOCZESNE PRZEDSZKOLE W ZĄBKACH JUŻ OTWARTE

Z początkiem marca 2025 roku najmłodsi mieszkańcy Ząbek rozpoczęli edukację w nowej siedzibie Leśnego Zakątka – Publicznego Przedszkola nr 2. Nowoczesny budynek przy ul. Batorego 37a został zaprojektowany z myślą o komforcie, bezpieczeństwie i wszechstronnym rozwoju dzieci.

Dokończenie na str. 2



Dokończenie ze str. 1

**MASZ POMYSŁ NA PROJEKT DO BUDŻETU
OBYWATELSKIEGO? PRZYJDŹ NA SPOTKANIE!**

Budżet Obywatelski to wyjątkowa okazja, aby każdy mieszkaniec mógł mieć realny wpływ na swoje otoczenie. Jeśli chcesz zgłosić swój projekt, ale nie wiesz, od czego zacząć, masz pytania lub potrzebujesz wsparcia – nie martw się! Zespół Opiniujący ds. Budżetu Obywatelskiego jest do Twojej dyspozycji i chętnie pomoże w rozwianiu wszelkich wątpliwości.

Spotkajmy się i porozmawiajmy!

Aby ułatwić mieszkańcom proces składania wniosków, organizowane są specjalne dyżury, podczas których można skonsultować swój pomysł, dopytać o szczegóły formalne i sprawdzić, czy projekt spełnia wszystkie wymagania.

Spotkania odbędą się o godzinie 17:00

- 17 marca – Szkoła Podstawowa nr 2,
- 24 marca – Szkoła Podstawowa nr 3.

Nie trzeba się wcześniej zapisywać – wystarczy przyjść i skorzystać z wiedzy ekspertów, którzy pomogą przejść przez wszystkie etapy zgłaszania projektu.

Nie bój się pytać – Twój pomysł ma znaczenie!

Niezależnie od tego, co planujesz, warto upewnić się, że projekt jest dobrze przygotowany, spełnia kryteria Budżetu Obywatelskiego i ma szansę na realizację. Te spotkania to świetna okazja, aby omówić swoje pomysły i poznać proces decyzyjny. Przyjazna atmosfera, praktyczne porady i możliwość rozmowy z osobami zaangażowanymi sprawiają, że warto skorzystać z tej szansy.

Razem zmieniamy nasze miasto!

Budżet Obywatelski to nie tylko podział środków, ale przede wszystkim wspólne działanie na rzecz lokalnej społeczności. Każdy głos, każda propozycja i każda rozmowa przyczynia się do tego, by nasza przestrzeń była lepiej dopasowana do potrzeb mieszkańców.

Jeśli masz pomysł – nie czekaj! Przyjdź, zapytaj, skonsultuj i spraw, by Twoja inicjatywa mogła stać się częścią Budżetu Obywatelskiego. Razem możemy zdziałać wiele!

KSA

Dokończenie ze str. 1

**NOWOCZESNE PRZEDSZKOLE W ZĄBKACH JUŻ
OTWARTE**

Przestrzeń stworzona z myślą o najmłodszych.

Nowa siedziba przedszkola to miejsce pełne światła, przestrzeni i inspirujących rozwiązań. Starannie zaplanowane wnętrza, wyposażone w nowoczesne materiały dydaktyczne, sprzyjają zarówno nauce, jak i zabawie. Wysokie standardy bezpieczeństwa oraz funkcjonalna infrastruktura zapewniają dzieciom najlepsze warunki do rozwijania ich ciekawości i talentów.



Pierwsze dni w nowym budynku pokazały, jak bardzo dzieci cieszą się z tej zmiany. Jak podkreśliła dyrektorka placówki, przedszkolaki szybko przyzwyczały się do nowego otoczenia i nie wracają już myślami do dawnej siedziby.

Oficjalne otwarcie już wkrótce.

Choć dzieci już od kilku dni korzystają z nowoczesnej przestrzeni przedszkolnej, uroczyste otwarcie placówki zaplanowano na 27 marca 2025 roku.

Burmistrz Ząbek Małgorzata Żyśk podkreśliła, że inwestycja ta jest ważnym krokiem w rozwoju miejskiej edukacji przedszkolnej. Dzięki nowej infrastrukturze udało się stworzyć miejsce, które nie tylko spełnia najwyższe standardy, ale



również odpowiada na potrzeby dzieci, rodziców i wychowawców.

Leśny Zakątek to kolejny przykład skutecznych działań naszego samorządu na rzecz najmłodszych mieszkańców miasta.

KSA



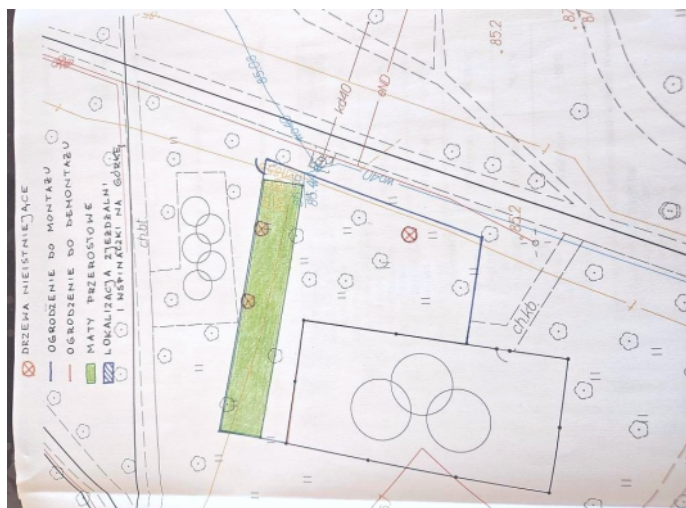
Dokończenie ze str. 1 NOWE ATRAKCJE W PARKU SZUBERTA

Inwestycja dla najmłodszych mieszkańców.

Zadanie obejmuje montaż tyrolki, zabawki do wspinania na górkę, zjeżdżalni oraz ogrodzenia. Urządzenia te zostaną wykonane z materiałów najwyższej jakości, spełniających wszystkie normy bezpieczeństwa. Jak podkreśliła Burmistrz Miasta Ząbki, Małgorzata Zysk, projekt ten jest odpowiedzią na potrzeby mieszkańców, którzy w ramach Budżetu Obywatelskiego wyrazili swoje poparcie dla rozwoju infrastruktury dedykowanej dzieciom i rodzinom.

Bezpieczna przestrzeń dla rodzin.

Nowe atrakcje w Parku Szuberta mają nie tylko wzbogacić ofertę rekreacyjną miasta, ale przede wszystkim stworzyć bezpieczne i nowoczesne miejsce zabawy dla dzieci. Realizacja inwestycji jest kolejnym krokiem w rozwoju miejskiej infrastruktury rekreacyjnej, odpowiadającym na potrzeby mieszkańców oraz wzmacniającym wspólnotę lokalną. Prace



nad nowymi atrakcjami w parku ruszą wkrótce, a mieszkańcy Ząbek już niedługo będą mogli korzystać z nowoczesnej przestrzeni do rekreacji i zabawy.

ŁMA

ZĄBKI PRZYGOTOWUJĄ SIĘ NA WIOSNĘ

Wraz z początkiem marca na ulice Ząbek wyjechały zmiatarki, które pomagają miastu odzyskać blask po zimowych miesiącach. Warunki pogodowe sprzyjają, więc prace porządkowe nabierają tempa. Ulice są sukcesywnie oczyszczane z piasku, błota i innych zanieczyszczeń, które nagromadziły się w ostatnich miesiącach.



Czyste miasto to komfort dla wszystkich.

Dobre utrzymanie ulic to nie tylko estetyka, ale też większe bezpieczeństwo – zarówno dla pieszych, jak i kierowców. Aby zminimalizować niedogodności, w godzinach szczytu zmiatarki kierowane są na mniej uczęszczane trasy, może się jednak zdarzyć, że na niektórych odcinkach wystąpią chwilowe utrudnienia w ruchu. Władze miasta apelują o wyrozumiałość i ostrożność, podkreślając, że efektem tych działań będzie czystsze i bardziej przyjazne otoczenie.

Wspólna troska o miasto.

Miasto aktywnie dba o czystość dróg gminnych, ale o wygląd chodników przylegających do posesji powinni zadbać ich właściciele. Właśnie dlatego przypominamy, że zgodnie z przepisami to mieszkańcy odpowiadają za porządek na chodnikach przy swoich nieruchomościach.

- Nieczystości należy zgromadzić w sposób nieutrudniający ruchu pieszych i pojazdów, najlepiej przy krawężniku. Po uprzątnięciu chodnika należy poinformować Referat Utrzymania Infrastruktury Dróg i Komunikacji Miejskiej pod numerem (22) 510 97 67. Pracownicy referatu, w miarę możliwości, nieodpłatnie odbiorą zebrane odpady, aby zapewnić estetyczny wygląd miasta – przypomina Urząd Miasta Ząbki

Ząbki stawiają na jakość życia.

Sprzątanie po zimie to tylko początek działań, które mają na celu poprawę jakości życia mieszkańców. Miasto zwróciło się do zarządców dróg wojewódzkich i powiatowych z prośbą o uprzątnięcie podległych im ulic.

ŁMA

MODERNIZACJA ULICY STEFCZYKA

Po krótkiej przerwie zimowej wykonawca powrócił na plac budowy ulicy Stefczyka. Prace nad modernizacją tej ulicy są częścią szeroko zakrojonego projektu drogowego obejmującego 21 ulic, realizowanego z budżetem 21 milionów złotych. Dzięki sprzyjającym warunkom pogodowym prace mogą być kontynuowane, a mieszkańcy zbliżają się do momentu, w którym będą mogli korzystać z nowoczesnej infrastruktury.



Wielomilionowa inwestycja zmienia układ komunikacyjny miasta.

Projekt modernizacji dróg w Ząbkach to jedno z największych przedsięwzięć infrastrukturalnych ostatnich lat. Jak podkreśla burmistrz Małgorzata Zysk, do tej pory zrealizowano już 15 inwestycji drogowych, pięć kolejnych jest w toku, a ostatnia – ulica Zieleniecka – niebawem również wejdzie w fazę realizacji.

Całkowity koszt projektu wynosi 21 milionów złotych, z czego aż 20 milionów pochodzi z dofinansowania zewnętrznego, natomiast wkład własny gminy wynosi 1 milion złotych. To dowód na skuteczność lokalnych władz w pozyskiwaniu funduszy na rozwój infrastruktury, co pozwala maksymalizować korzyści dla mieszkańców przy minimalnym obciążeniu budżetu gminnego.

Plan na kolejne miesiące – infrastruktura drogowa w Ząbkach zyskuje nowy wymiar.

Dzięki skutecznej realizacji tego wieloetapowego projektu układ komunikacyjny Ząbek sukcesywnie ulega znaczącej poprawie, a mieszkańcy mogą korzystać z nowoczesnych i bezpiecznych tras.

Rozpoczęcie kolejnych prac na ulicy Zielenieckiej oznacza, że ostatni etap inwestycji jest już na horyzoncie, a wszystkie przewidziane modernizacje zostaną zakończone zgodnie z planem.

Dzięki skutecznemu zarządzaniu i pozyskiwaniu środków zewnętrznych, Ząbki konsekwentnie realizują wizję miasta nowoczesnego, przyjaznego mieszkańcom i dobrze skomunikowanego.

KSA

PRZEBUDOWA UL. PADEREWSKIEGO TRWA

Sprzyjające warunki atmosferyczne pozwalają na kontynuację robót budowlanych na ul. Paderewskiego. Wykonawca odpowiedzialny za realizację inwestycji nie zwalnia tempa, a prace postępują zgodnie z założonym harmonogramem. Przebudowa tej drogi jest częścią większego projektu obejmującego modernizację 21 ulic, na który przeznaczono łącznie 21 milionów złotych.



Kluczowe dofinansowanie na rozwój infrastruktury.

Dzięki intensywnym staraniom Małgorzaty Zysk, na realizację projektu „21 dróg” udało się pozyskać aż 20 milionów złotych środków zewnętrznych. Gmina Ząbki dołożyła do inwestycji 1 milion złotych z własnego budżetu.

Korzyści dla mieszkańców.

Modernizacja ul. Paderewskiego znacząco wpłynie na poprawę komfortu i bezpieczeństwa mieszkańców. Nowa nawierzchnia, usprawnione odwodnienie oraz dostosowanie infrastruktury drogowej do aktualnych standardów sprawią, że codzienne poruszanie się po tej trasie stanie się wygodniejsze i bardziej bezpieczne dla kierowców, rowerzystów oraz pieszych.

Inwestycja w przyszłość miasta.

Systematyczne pozyskiwanie środków na modernizację dróg pokazuje skuteczność działań naszego samorządu. Dzięki tej i kolejnym realizowanym inwestycjom miasto zyskuje coraz nowocześniejszą i lepiej dostosowaną do potrzeb mieszkańców infrastrukturę.

KSA

TWOJE PODATKI MAJĄ ZNACZENIE - WESPRZYJ SWOJE MIASTO I ZYSKAJ

Czy wiesz, że rozliczając swój PIT w Ząbkach, możesz jednocześnie dbać o swoje korzyści i przyczynić się do rozwoju miasta, w którym mieszkasz? To prosta decyzja, która przynosi wymierne efekty – zarówno Tobie, jak i pozostałym mieszkańcom. Dzięki rozliczeniu PIT-u dla Ząbek masz szansę czerpać realne zyski, wspierać miejskie inwestycje i korzystać z szeregu udogodnień oferowanych przez miasto.

Korzystaj z miejskich inwestycji – twój podatek pracuje dla Ciebie.

Rozliczając PIT w Ząbkach, masz pewność, że część Twojego podatku trafi bezpośrednio do budżetu miasta. Dzięki temu:

- Zyskujesz lepszą infrastrukturę – nowe drogi, chodniki i ścieżki rowerowe.
 - Korzystasz z zadbanych terenów rekreacyjnych – place zabaw, parki i boiska są dostępne dla Ciebie i Twojej rodziny.
 - Cieszysz się bogatą ofertą kulturalną i sportową – wydarzenia, festyny, zajęcia dla dzieci i młodzieży organizowane z miejskich funduszy.
 - Masz wpływ na rozwój edukacji i komunikacji miejskiej – nowoczesne szkoły, przedszkola i sprawny transport publiczny.
- Twoje pieniądze zostają w Ząbkach i wracają do Ciebie w postaci lepszej jakości życia.

Karta Mieszkańca – Twój klucz do rabatów i zniżek.

Rozliczając PIT dla Ząbek, zyskujesz dostęp do Karty Mieszkańca, która otwiera drzwi do wielu korzyści:

- Zniżki u lokalnych przedsiębiorców – tańsze usługi, zakupy i rozrywka.
- Preferencyjne ceny biletów na wydarzenia kulturalne i sportowe – kino, teatr, basen czy zajęcia rekreacyjne taniej niż myślisz.
- Specjalne promocje w miejskich instytucjach – ulgi w bibliotekach, muzeach i ośrodkach sportowych.

To narzędzie, które pozwala Ci zaoszczędzić na codziennych wydatkach i korzystać z lokalnych atrakcji w niższych cenach.

Nie musisz być zameldowany – wystarczy, że mieszkasz w Ząbkach.

Nie masz meldunku w Ząbkach lub wynajmujesz mieszkanie? To nie problem! Prawo podatkowe jasno mówi – liczy się miejsce faktycznego zamieszkania. Wystarczy, że w swoim zeznaniu podatkowym wskażesz Ząbki jako miejsce zamieszkania, a część Twojego podatku zasili budżet miasta.

To proste, szybkie i legalne – a korzyści są ogromne!

Jak rozliczyć PIT dla Ząbek – krok po kroku

1. Wybierz właściwy formularz – PIT-37 lub PIT-36, w zależności od źródła dochodu.
2. Wpisz poprawne dane:
 - W części A formularza wskaż Urząd Skarbowy w Wołominie.
 - W rubryce „aktualny adres zamieszkania” wpisz GMINA ZĄBKŁ.
3. Złóż deklarację do 30 kwietnia 2025 r. – online lub osobiście w Urzędzie Skarbowym.

Twoje miasto, Twoje decyzje, Twoje korzyści.

Rozliczając PIT w Ząbkach, inwestujesz w swoją przyszłość i komfort życia. Nie musisz być zameldowany – liczy się to, gdzie mieszkasz i gdzie chcesz budować lepsze otoczenie dla siebie i swojej rodziny.

Nie czekaj! Rozlicz PIT dla Ząbek i zyskaj realne korzyści – dla siebie i swojego miasta. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie: www.zabki.pl.

KSA

**WYNAJMUJESZ MIESZKANIE?
TO NIE PROBLEM**

MIESZKASZ W **WYNAJĘTYM MIESZKANIU LUB
NIE JESTEŚ ZAMELDOWANY?** TO NIE PROBLEM.
WYSTARCZY, ŻE MIESZKASZ W ZĄBKACH,
A W ZEZNANIU PODATKOWYM WPISZESZ ZĄBKŁ
JAKO MIEJSCE ZAMIESZKANIA.

 Miasto Ząbki
tu rodzi się przyszłość

#PITDLAZABEK

www.zabki.pl

DZIEŃ KOBIET W ZĄBKACH

9 marca w naszym mieście odbyło się wyjątkowe wydarzenie – pełne inspiracji, relaksu i troski o zdrowie - obchody Dnia Kobiet. Patronat nad nim objęła Burmistrz Miasta Ząbki, Małgorzata Zyśk. Sala widowiskowa MOK zamieniła się w przestrzeń pełną pozytywnej energii, gdzie uczestniczki mogły zadbać o siebie na wielu poziomach – od urody i zdrowia, po aktywność fizyczną i rozwój osobisty.



Warsztaty i konsultacje dla zdrowia i urody.

Na uczestniczki czekał bogaty program warsztatów i konsultacji, które łączyły przyjemne z pożytecznym. Warsztaty z makijażu i analizy kolorystycznej pomogły odkryć najlepsze dla siebie barwy i techniki podkreślające urodę, a profesjonalny brafitting udowodnił, jak duże znaczenie ma dobrze dobrana bielizna. Nie zabrakło też ważnych tematów zdrowotnych – nauka samobadania piersi przypominała o profilaktyce, a konsultacje dietetyczne, połączone z degustacją naturalnych suplementów, dostarczyły cennych wskazówek dotyczących zdrowego odżywiania.



Dla miłośniczek naturalnej pielęgnacji przygotowano warsztaty handmade. Dodatkowo, badanie wzroku i porady kosmetyczne dostarczyły cennych informacji o tym, jak dbać o swoje zdrowie i wygląd na co dzień.



Ruch i aktywność fizyczna – zajęcia sportowe dla każdej kobiety.

Równolegle w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji odbyły się bezpłatne zajęcia z jogi, pilatesu, treningu interwałowego oraz TBC. Była to doskonała okazja, by zadbać o kondycję fizyczną i przekonać się, jak ważną rolę w codziennym życiu odgrywa ruch. Uczestniczki mogły skorzystać z profesjonalnych zajęć prowadzonych przez doświadczonych instruktorów.

Atmosfera pełna energii i nagrody dla uczestniczek.

Wydarzenie, zorganizowane pod patronatem burmistrz, miało nie tylko edukacyjny, ale i integracyjny charakter. Uczestniczki mogły skorzystać z fotolustra, uwieczniając radosne chwile,

a także spróbować smakołyków w specjalnie przygotowanej strefie kulinarnej. Całość zwieńczył konkurs z atrakcyjnymi nagrodami, który wzbudził wiele emocji i dodatkowo zachęcił do aktywnego udziału w wydarzeniu.

ŁMA



XVI EDYCJA PRESTIŻOWEGO TURNIEJU KARATE W ZĄBKACH

1 marca w Szkole Podstawowej nr 6 w Ząbkach odbyła się szesnasta edycja Junior KYOKUSHIN Cup – jednego z najbardziej widowiskowych turniejów karate dla dzieci i młodzieży. Wydarzenie, od lat cieszące się dużym zainteresowaniem wśród miłośników sztuk walki, ponownie przyciągnęło utalentowanych zawodników. Wyjątkowa oprawa, profesjonalna organizacja oraz unikatowe puchary i nagrody stanowiły znak rozpoznawczy tegorocznej edycji.

Honorowy patronat i oficjalne otwarcie zawodów.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęła Burmistrz Miasta Ząbki, Małgorzata Zyśk, która wspólnie z Dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 6, Dorotą Uścińską, oraz Dyrektorem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkach, Jackiem



Romańczukiem, powitała młodych adeptów karate i życzyła im powodzenia w sportowej rywalizacji.

Bezpieczna rywalizacja i przygotowanie do prestiżowych zawodów.

Zawody, zgodnie z przyjętą formułą, były dostosowane do poziomu zaawansowania uczestników. Najmłodszy karatecy mierzyli się w lekkim kontakcie, zapewniającym bezpieczeństwo i możliwość zdobywania pierwszych doświadczeń turniejowych. Bardziej zaawansowani zawodnicy, przygotowujący się do Mistrzostw Polski i Europy, rywalizowali w formule semi contact, wymagającej nie tylko doskonałej techniki, ale również odpowiedniego przygotowania fizycznego i mentalnego.

Wieloletnia tradycja i organizacja na najwyższym poziomie.

Organizatorem wydarzenia był Klub Sportów Walki KYOKUSHIN, który od szesnastu lat, we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Ząbkach, konsekwentnie buduje prestiż turnieju. Zawody odbyły się pod patronatem Polskiej Federacji Karate Kontaktowego (PFKK) i były współfinansowane ze środków Urzędu Miasta Ząbki.

Szesnasta edycja Junior KYOKUSHIN Cup po raz kolejny udowodniła, że jest jednym z najważniejszych wydarzeń sportowych w regionie, promujących kulturę karate oraz wartości, takie jak determinacja, dyscyplina i szacunek do przeciwnika. Uczestnicy zawodów mieli okazję nie tylko sprawdzić swoje umiejętności, lecz także nawiązać nowe sportowe znajomości i czerpać inspirację do dalszego rozwoju w świecie karate.

ŁMA



WSPARCIE DLA OSP ZĄBKİ - NOWY GARAŻ DLA STRAŻAKÓW OCHOTNIKÓW

Miasto Ząbki nie ustaje w działaniach na rzecz poprawy bezpieczeństwa mieszkańców. Podczas ostatniej sesji Rady Miasta Ząbki, na wniosek burmistrz Małgorzaty Zyśk, podjęto decyzję o przeznaczeniu 71 800 zł na zakup i montaż garażu dla lekkiego wozu bojowego Ochotniczej Straży Pożarnej w Ząbkach. Umowa została podpisana 6 marca br. przez burmistrz oraz Prezesa Ochotniczej Straży Pożarnej w Ząbkach Pawła Goryszewskiego.



Inwestycja zwiększy efektywność i gotowość bojową OSP, a także zapewni lepsze warunki przechowywania sprzętu niezbędnego do codziennych interwencji. Nowa infrastruktura pozwoli druhom na jeszcze szybsze reagowanie na wezwania i skuteczniejsze niesienie pomocy mieszkańcom.

Zakup i montaż nowego garażu to odpowiedź na realne potrzeby jednostki. Odpowiednia przestrzeń do przechowywania sprzętu i pojazdów jest nie tylko kwestią wygody, ale przede wszystkim sprawności operacyjnej – w sytuacjach kryzysowych każda sekunda ma znaczenie.

Lepsze warunki, szybsza reakcja – dlaczego to ważne?

Samochody i sprzęt ratowniczy wymagają odpowiednich warunków przechowywania. Ekspozycja na zmienne warunki atmosferyczne może negatywnie wpłynąć na ich stan techniczny, a to z kolei przekłada się na czas reakcji oraz skuteczność interwencji.

Dzięki nowemu garażowi:

- lekki wóz bojowy OSP Ząbki będzie lepiej zabezpieczony,
- sprzęt ratowniczy zyska odpowiednie warunki przechowywania,
- strażacy będą mogli działać jeszcze sprawniej, skracając czas wyjazdu do zdarzeń.

Miasto inwestuje w bezpieczeństwo mieszkańców.

Wsparcie dla OSP Ząbki to kolejny przykład konsekwentnej polityki miasta, które dąży do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców. Małgorzata Zyśk wielokrotnie podkreślała, że inwestycje w infrastrukturę ratowniczą są bardzo ważne – zarówno w zakresie wsparcia straży pożarnej, jak i rozwoju

innych służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo publiczne.

Nowy garaż to także wyraz uznania dla druhów, którzy każdego dnia poświęcają swój czas i energię, by dbać o bezpieczeństwo mieszkańców.

Każda złotówka warta jest bezpieczeństwa.

Dzięki decyzji Rady Miasta i zaangażowaniu burmistrz, OSP Ząbki zyska nowoczesną przestrzeń do przechowywania swojego lekkiego wozu bojowego. To inwestycja, która bezpośrednio przełoży się na lepszą gotowość operacyjną strażaków ochotników i skuteczniejsze działania na rzecz mieszkańców. Bezpieczeństwo to fundament stabilnego i dobrze funkcjonującego miasta. A kiedy za inwestycjami stoją realne potrzeby, można być pewnym, że to dobrze wydane pieniądze.

KSA



KLASA STEAM OTWIERA DRZWI DO PRZYSZŁOŚCI

W Szkole Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach zainicjowano przełomowy projekt edukacyjny, który stawia na interdyscyplinarne podejście do nauki. Klasa STEAM to wyjątkowa inicjatywa metodyczno-organizacyjna, której celem jest rozwój kluczowych kompetencji XXI wieku – kreatywności, krytycznego myślenia, zdolności rozwiązywania problemów i współpracy zespołowej.



Program oparty na koncepcji STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts, Mathematics) to nowoczesny model edukacyjny integrujący naukę, technologię, inżynierię, sztukę oraz matematykę. To podejście łączy teorię z praktyką i pozwala uczniom rozwijać umiejętności poprzez doświadczenie, eksplorację i kreatywne projekty.

Autorkami projektu są dwie doświadczone nauczycielki – Katarzyna Łoś i Agnieszka Dębiec, ekspertki metody STEAM, które stworzyły środowisko nauki oparte na innowacyjnych strategiach dydaktycznych.

STEAM – przyszłość edukacji interdyscyplinarnej.

Metoda STEAM została opracowana z myślą o nowoczesnych potrzebach edukacyjnych i rynku pracy. W ramach programu uczniowie nie tylko uczą się przedmiotów ścisłych czy humanistycznych, ale przede wszystkim łączą wiedzę z różnych dziedzin, pracując nad projektami wymagającymi zaangażowania interdyscyplinarnego. Przykłady zajęć to projektowanie ekologicznych rozwiązań dla miasta, tworzenie prostych urządzeń inżynierskich czy analizowanie dzieł sztuki z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

Program realizowany w Szkole Podstawowej nr 3 jest częścią inicjatywy wspieranej przez Fundację STEAM Polska pod kierunkiem prof. Marleny Plebańskiej, która angażuje się w rozwój kompetencji przyszłości w polskich szkołach.

Szkoła w procesie certyfikacji i ambitne plany rozwoju.

Szkoła Podstawowa nr 3 aktualnie uczestniczy w procesie certyfikacji, aby uzyskać oficjalny status szkoły STEAM. Proces ten wymaga wdrożenia określonych standardów metodycznych i organizacyjnych oraz przeszkolenia kadry nauczycielskiej.

Zespół edukacyjny nie ogranicza się jedynie do nauczycieli przedmiotów – w szkoleniach biorą udział również nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, bibliotekarze oraz specjaliści, co pozwala na tworzenie spójnych i kompleksowych projektów dydaktycznych.

Dyrektor szkoły, Ewa Kacprzak, przedstawiła wizję dalszego rozwoju programu STEAM. Plany obejmują nie tylko systematyczne szkolenie kolejnych grup nauczycieli, aby stali się prawdziwymi mentorami innowacyjnego nauczania, ale także znaczące wzbogacenie zaplecza dydaktycznego o najnowocześniejsze technologie, które wprowadzą uczniów w świat nauki przyszłości. Oferta edukacyjna zostanie rozbudowana o kreatywne zajęcia pozalekcyjne oparte na metodologii STEAM, dając uczniom szansę na rozwój pasji i odkrywanie własnych talentów poza standardowym programem nauczania. Co więcej, szkoła planuje każdego roku otwierać kolejną klasę pracującą w modelu STEAM, tworząc tym samym silną, innowacyjną społeczność uczniów gotowych sprostać wyzwaniom XXI wieku.

KSA

POWSTAJE NOWOCZESNE BOISKO

Przy Szkole Podstawowej nr 4 w Ząbkach powstaje nowoczesne boisko do piłki nożnej ze sztuczną nawierzchnią, gdzie uczniowie, młodzież oraz mieszkańcy będą mogli aktywnie spędzać czas i rozwijać swoje sportowe pasje.



Wsparcie Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Projekt budowy boiska otrzymał dofinansowanie w wysokości 50% z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Jak informuje burmistrz Ząbek, Małgorzata Zyśk, wsparcie ministerialne pozwala na realizację tej ważnej inwestycji bez nadmiernego obciążania budżetu miasta. Dzięki temu Ząbki mogą rozwijać swoją infrastrukturę sportową, tworząc nowoczesne i bezpieczne przestrzenie do aktywności fizycznej. Nowe boisko będzie służyć przede wszystkim uczniom Szkoły Podstawowej nr 4, ale skorzystają z niego również mieszkańcy.

Korzyści płynące z budowy nowoczesnego boiska.

Budowa boiska wpisuje się w strategię miasta, która zakłada rozwój infrastruktury sportowej i promowanie zdrowego trybu życia. W ostatnich latach Ząbki dynamicznie inwestują w nowoczesne obiekty, które mają służyć mieszkańcom i zachęcać ich do aktywności fizycznej.

ŁMA

POZBYWAMY SIĘ AZBESTU

Informujemy o możliwości zgłaszania przez osoby fizyczne zamiaru usunięcia wyrobów zawierających azbest.

Wnioski w tej sprawie można składać w Urzędzie Miasta Ząbki do dnia 30 maja 2025 roku. Druki wniosków są dostępne w urzędzie (I piętro, pok. 20 i 21) oraz na stronie internetowej w zakładce „Ochrona Środowiska”, „Azbest”.

Demontaż azbestowego pokrycia dachowego i/lub odbiór oraz jego utylizacja zostanie wykonane przez uprawnionego przedsiębiorcę, z którym miasto zawrze stosowną umowę. Przedsięwzięcie nie będzie obciążało dodatkowymi kosztami właścicieli nieruchomości, którzy później będą odpowiedzialni za ewentualne prace związane z zakupem i montażem nowego pokrycia dachowego.

Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

SZKOLNY BUDŻET OBYWATELSKI W ZĄBKACH

Szkoły Podstawowe nr 3 i nr 5 w Ząbkach wdrożyły innowacyjny projekt Szkolnego Budżetu Obywatelskiego (SBO), który łączy edukację obywatelską z realnym wpływem uczniów na otaczającą ich przestrzeń szkolną. To wyjątkowa inicjatywa, pozwalająca młodym ludziom nauczyć się zasad partycypacji społecznej oraz współdecydowania o inwestycjach w swojej placówce.



Nowoczesna edukacja obywatelska w podstawówkach.

Dzięki SBO uczniowie nie tylko mogą zgłaszać własne pomysły, ale także uczestniczą w procesie wyboru najlepszych inicjatyw, ucząc się tym samym podejmowania decyzji w sposób demokratyczny. Każdy zgłoszony projekt musi być związany z poprawą warunków nauki, komfortu lub integracji społecznej w szkole.

Przestrzeń przyjazna uczniom w ząbkowskiej „Trójce”.

Zrealizowane projekty w poszczególnych szkołach różniły się w zależności od ich unikalnych potrzeb, ale wszystkie miały jeden wspólny cel – poprawę szkolnej przestrzeni i komfortu uczniów.

W Szkole Podstawowej nr 3, w ramach szkolnego budżetu obywatelskiego, uczniowie zgłosili aż osiem pomysłów na zmiany, ale to projekt „Ożywmy szkolne korytarze – zakup puf relaksacyjnych i kwiatów doniczkowych” zdobył największe



poparcie. Dzięki jego realizacji szkolne korytarze stały się bardziej przyjazne i komfortowe. Miękkie, wygodne puffy oraz rośliny doniczkowe stworzyły przytulną przestrzeń, w której uczniowie mogą odpocząć, zrelaksować się przy książce lub po prostu spędzić miłe chwile na rozmowach z kolegami. Takie rozwiązanie sprzyja regeneracji sił, poprawie samopoczucia i zachęca do spędzania przerw w spokojnej, odprężającej atmosferze.

Nowe rozwiązanie organizacyjne i redukcja stresu w SP5.

Z kolei uczniowie Szkoły Podstawowej nr 5 wprowadzili nowe rozwiązanie organizacyjne – w ramach projektu zainstalowano zegary na szkolnych korytarzach, co ma pomóc w lepszym zarządzaniu czasem podczas przerw, szczególnie w tygodniach bez dzwonek. Dzięki temu uczniowie mogą kontrolować czas między lekcjami, co sprzyja większej samodzielności i odpowiedzialności.

Jednym z istotnych aspektów tej zmiany była eliminacja stresu związanego z tradycyjnym, głośnym dzwonkiem, który często powodował niepotrzebne napięcie, zwłaszcza u młodszych uczniów. Brak nagłych, hałaśliwych sygnałów sprzyja spokojniejszej atmosferze w szkole, a uczniowie mogą bardziej komfortowo przygotowywać się do kolejnych zajęć. Nowe rozwiązanie wpłynęło pozytywnie na ich koncentrację i samopoczucie, czyniąc przestrzeń szkolną bardziej przyjazną.

Jak działa Szkolny Budżet Obywatelski?

Szkolny Budżet Obywatelski w Ząbkach to przykład nowoczesnego podejścia do edukacji, w którym uczniowie mogą realnie wpływać na swoje otoczenie. Inicjatywa nie tylko poprawia warunki funkcjonowania szkół, ale przede wszystkim kształtuje w młodych ludziach postawy obywatelskie i odpowiedzialność za wspólną przestrzeń.

Mechanizm działania SBO opierał się na kilku etapach. Najpierw uczniowie mieli możliwość zgłaszania swoich propozycji – pomysłów na ulepszenia i zmiany w przestrzeni szkolnej. Następnie specjalnie powołana komisja dokonała oceny projektów pod kątem ich wykonalności, budżetu oraz wpływu na społeczność szkolną. W kolejnym kroku odbyło się głosowanie, w którym uczniowie mogli wybrać najlepsze ich zdaniem inicjatywy.

JEDENASTE URODZINY CENTRUM DIETETYCZNEGO NATURHOUSE



Za nami już 11 lat pracy Centrum Dietetycznego Naturhouse w Ząbkach. W tym czasie naszym Podopiecznym udało się zrzucić aż 14 316 kg! Tak świetny wynik osiągnęliśmy dzięki metodzie Naturhouse, staraniom personelu, ale przede wszystkim zaangażowaniu i ciężkiej pracy każdej z odchudzających się osób. Gratulujemy!

Za każdym zrzuconym kilogramem kryją się niezwykle historie – porzuconych kompleksów, odzyskanej wiary w siebie, wygranej walki z chorobą, a przede wszystkim nauki czerpania radości z każdego dnia – mówi Iwona Michalak dietetyk.

- To dla nas ogromna radość i satysfakcja, że mogliśmy być z Państwem w tych niełatwych zmaganiach o wymarzoną sylwetkę i lepsze zdrowie. Dziękuję Naszym byłym, obecnym i przyszłym Klientom za zaufanie, szacunek, życzliwość i współpracę – za 11 wspianych lat z Naturhouse Ząbki! Staliście się Państwo najlepszymi i rzeczywistymi Ambasadorem zdrowego żywienia – dodaje dietetyk Naturhouse.

Z okazji 11 urodzin w dniach 3 - 7 marca odbyło się wspólne świętowanie - można było skorzystać z urodzinowych bonusów! Z racji dużego zainteresowania bezpłatnymi konsultacjami przedłużamy ich termin do końca marca 2025 r. Na takiej konsultacji można wykonać bezpłatnie analizę składu ciała oraz pomiar wieku metabolicznego. Serdecznie zapraszamy.

Metoda Naturhouse oparta na trzech elementach: spersonalizowanej diecie, opiece dietetyka oraz naturalnej i zdrowej suplementacji, pomaga osiągnąć wymarzoną sylwetkę coraz większej grupie klientów. W Centrum Dietetycznym Naturhouse w Ząbkach

można skorzystać z pomocy dietetyka, który udzieli specjalistycznych konsultacji, przeprowadzi dokładne pomiary ciała i dobierze plan diety dopasowany do indywidualnych potrzeb organizmu. Na szyldzie Centrum widnieje zielony karczoch – niskokaloryczne warzywo o niezwykłych właściwościach wspomagających odchudzanie. Wartość energetyczna 100 g rośliny to tylko 47 kcal. Charakterystyczne logo jest rozpoznawalne w całym kraju oraz w wielu państwach na świecie.

Kto może skorzystać z pomocy Naturhouse?

Jesteśmy ekspertem w dziedzinie dietetyki i reedukacji żywieniowej. Oferta punktu skierowana jest do osób zmagających się z nadwagą i otyłością, a także do wszystkich, którzy chcieliby zmienić swoje dotychczasowe nawyki żywieniowe na zdrowsze, utrzymać dobrą kondycję organizmu. Dietetyk z Naturhouse Ząbki pomaga osobom, które z różnych powodów nie są zadowolone ze swojej figury – kobietom po ciąży lub w trakcie menopauzy, mężczyznom z tzw. brzuszkiem, osobom prowadzącym stresujący tryb życia, jak również nastolatkom, u których problemy z wagą występują coraz częściej. Ponadto oprócz kuracji odchudzających, wspomagamy również leczenie wielu schorzeń:

- insulinooporność, cukrzyca typu II,
 - choroby tarczycy, Hashimoto,
 - podwyższony cholesterol itd.
- a także prowadzi kuracje:
- dla dzieci od 6 roku życia i seniorów,
 - oczyszczające, detox,

• antycellulitowe i wiele innych!

Oprócz wizyt stacjonarnych prowadziemy wizyty on-line, a wysyłka zaleceń odbywa się kurierem.

Bezpieczne odchudzanie pod okiem dietetyka.

Tym, co wyróżnia Naturhouse jest indywidualne podejście do kuracji odchudzających. Podczas pierwszej wizyty w naszym Centrum, dietetyk przeprowadza dokładny wywiad oraz specjalistyczne pomiary ciała. Dopiero na tej podstawie dobiera indywidualny plan dietetyczny wraz z suplementacją, dopasowane do potrzeb danej osoby. Taka dieta uwzględnia nasz stan zdrowia, przebyte choroby i styl życia, dzięki czemu jest łatwa i przyjemna w stosowaniu. Następnie na cotygodniowych wizytach specjalista sprawdza przebieg kuracji, udziela wskazówek i motywuje do dalszej pracy. Pomoc dietetyka obejmuje również czas po zakończeniu diety, kiedy niezbędne jest utrzymanie nowej wagi i uniknięcie efektu jo-jo.

Aby lepiej zapoznać się z ofertą Centrum Naturhouse można zapisać się na pierwszą, bezpłatną konsultację, które będą przeprowadzane do końca marca 2025r. Centrum Dietetyczne Naturhouse mieści się w Ząbkach, przy ul. Orlej 8/69. Punkt czynny jest w godzinach:

pon. wt. śr. 12:00-20:00,
czw. pt. 8:00-16:00.

Na konsultację można umówić się telefonicznie pod numerem 604 110 153, mailowo: zabki.orla@naturhouse-polska.com





Najlepsi organizatorzy Twojego wypoczynku
w jednym miejscu

✓ Itaka ✓ TUI ✓ Rainbow Tours
✓ Coral Travel ✓ Grecos Holiday
i wielu innych...

Zapraszamy!



🕒 Pon. - Pt.: 10.00 - 18.00 ☎ 48 600 766 610

✉ zabki@urlop.pl 📍 ul. Orla 6/64, Ząbki