



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIV

Nr 22 (355)

27 listopada 2015 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA



Spektakularne zwycięstwo Dolcanu

18 kolejka sezonu 2015/2016 I ligi piłkarskiej rozpoczęła w istocie pierwszą rundę rewanżową, rozegraną wcześniej, bo jeszcze w okresie jesiennym. 20 listopada Dolcan Zabki na własnym stadionie podejmował Pogoń Siedlce. Po fantastycznym sierpniowym zwycięstwie (4:0) w pierwszym meczu, na rozpoczęcie nowego sezonu, teraz to Dolcan był zdecydowanym faworytem.

foto: Kamil Kmiec

Dokończenie na str. 14

**DRUKUJ
24H.PL**

**XERO do A0
REKLAMA
KOPIOWANIE**

WIZYTÓWKI
ULOTKI, BANERY

 www.drukuj24h.pl



**PUNKT NADAŃ
PRZESYŁEK
KURIERSKICH**

PACZKI KRAJOWE,
MIĘDZYNARODOWE

 www.strefapaczki.pl

 **22 290 44 11**

ul. Piłsudskiego 18
05-091 Zabki
Pon-Pt.: 9:00-18:00

Gabinet edukacyjny

- zaj. indywidualne lub w małych grupach:

- *LOGOPEDIA
- *Z. WYRÓWNAWCZE
- *TERAPIA SI
- *GIMNASTYKA
MATEMATYCZNA
- *NAUKA CZYTANIA TECHNIKĄ
ŚLIZGANIA

-DZIECI od 3 do 12 LAT

-BEZPŁATNE KONSULTACJE

UL. CALINECKI 2-6C
M.4, ZĄBKİ

(PRZY UL. POWSTAŃCÓW)
www.tajemniczyogrod.edu.pl
tel. 722-324-222

tajemniczyogrod.edu@gmail.com

Przedszkole artystyczno-sportowe

**Nasza
Lokomotywa**

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU 1,5-5 LAT

WPISOWE 0 ZŁ !!!

Do naszej grupy żłobkowej
przyjmujemy maluszki,
które ukończyły 1,5 roku

**Zabki
ul. Wyzwolenia 63**

 **22 762 42 41
696 055 822**

www.nasza-lokomotywa.edu.pl



Sylwester 2015/2016

Zapraszamy na Noc Sylwestrową
z DJ-em w klimacie lat 70, 80 i 90

Gwarancja niezapomnianej zabawy
i bogatego menu

**250zł/os. (pow. 8 osób rabat)
Start 20.00**

rezerwacje: 600 41 41 46, info@san-marino.pl, ul. Powstańców 25, Zabki

Zaproszenie na Mistrzostwa Świata FMA o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki

Zapraszamy w dniu 28 listopada 2015 r. do Publicznego Gimnazjum nr 2, ul. Batorego 37 w Ząbkach na Mistrzostwa Świata FMA o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki.

Podczas oficjalnego otwarcia mistrzostw, które odbędzie się o godz. 10.00, obecna będzie ambasador Filipin Patricia Ann V. Paez.

Będą występować dzieci, młodzież i dorośli w różnych formach (nóż-soft, kij-soft i w różnych kategoriach wiekowych oraz full contact Amez dla dorosłych).

Podczas imprezy Ambasada Filipin, Publiczne Gimnazjum nr 2 i Akademia Filipińskich Sztuk Walki zorganizują wystawę poświęconą kulturze i sztuce Filipin.

Wieczorem o godz. 18.00 odbędzie się Festiwal Sztuk Walki, w którym wystąpią kluby, które zaprezentują różne style walki, np.: Aikido, Taekwondo, FMA i inne. Wstęp wolny.

Z kolei 29 listopada, w niedzielę, od godz. 10.00, w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Ząbkach przy ul. Słowackiego 21 rozpocznie się seminarium z Michael'em Ermac'em – dyrektorem „Ermac Eskrima De Mano”. Ermac poprowadzi szkolenie z zakresu samoobrony i zaprezentuje filipińskie sztuki walki, jako najlepszy system do samoobrony.

Więcej informacji o wydarzeniu na stronie www.akademiafsw.pl.

MOK ZĄBKI
ZAPRASZA

**Świąteczny
Kiermasz
Prezentów
Artystycznych**

**w sobotę 12 grudnia
w godz. 15:00 - 18:00
i niedzielę 13 grudnia
w godz. 11:00 - 17:00**

Ząbki, ul. Słowackiego 21 (Trybuna Sportowa)

FMA — WORLD CHAMPIONSHIP

POD PATRONATEM: ERMAC ESCRIMA DE MANO

28-29.11.2015

**HALA SPORTOWA w GIMNAZJUM NR 2
UL. BATOREGO 37, ZĄBKİ**

Patronat honorowy:
AMBASADA FILIPIN
STAROSTA POWIATU WOŁOMIŃSKIEGO
BURMISTRZ MIASTA ZĄBKİ

Organizator:
OMEGA SPORTS

Sponsorzy:
RENOM
Drukarnia

Współorganizatorzy:
M. S. Ząbki
CENTRALNY OŚRODEK REKREACJI I WYNIKÓW SPORTOWYCH

Patroni medialni:
Radio FM

**Rozpoczęcie mistrzostw
o godz. 10:00**

Festiwal sztuk walki o 18.00

Zawody od 10:15 do 18:00

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

Darmowe wejściówki na GALĘ DSF dla mieszkańców Ząbek!

Już 12 grudnia, o godz. 19.00 odbędzie się szósta edycja DSF Kickboxing Challenge. Tym razem najlepsi zawodnicy kickboxingu z Polski oraz Europy zmierzą się w Hali Sportowej Gimnazjum nr 2 w Ząbkach przy ul. Batorego 37. Zobaczymy takich zawodników jak: Radosław Paczuski, Jan „Iron” Łodzik, Rafał Dudek czy Dorota Godzina.

Po blisko roku gala DSF Kickboxing Challenge wraca do Ząbek, gdzie rozpoczęła swoją przygodę. Ponownie na ringu najbardziej profesjonalnej gali kickboxingu w Polsce, pojawią się najlepsi zawodnicy, którzy zapewnią wszystkim fanom niezapomniane sportowe emocje.

Dla amatorów tej dyscypliny zamieszkujących w Ząbkach czekają darmowe wejściówki w Biurze Promocji Urzędu Miasta Ząbki. Pierwszeństwo mają mieszkańcy posiadający kartę „Jestem z Ząbek”. Jednej osobie będą wydawane maksymalnie dwie wejściówki. Po wejściówce należy zgłaszać się do w pok. 28 w godzinach pracy urzędu z kartą mieszkańca „Jestem z Ząbek” oraz dowodem osobistym. Z dowodu osobistego zostanie spisane imię i nazwisko mieszkańca. Odbiór wejściówek trzeba będzie potwierdzić podpisem.

Oprócz wejściówek na galę, można otrzymać w urzędzie, wejściówki do STREFY FANA, która będzie zorganizowana w kręgielni na basenie w Miejskim Centrum Sportu w Ząbkach przy ul. Słowackiego 21. W STREFIE FANA będzie można obejrzeć galę na dużym ekranie i wypić darmowe piwo, a także otrzymać autografy od zawodników, którzy będą zaglądać do STREFY FANA, podczas gali i po gali.

UM Ząbki

Zapraszamy wystawców na „Jarmark Bożonarodzeniowy”

Święta Bożego Narodzenia należą do najważniejszych świąt dla Polaków. Pragniemy zatem przeżyć je jak najpiękniej w gronie najbliższych, kultywując staropolskie obyczaje, smakując tradycyjnych potraw. W oczekiwaniu na ten magiczny czas zapraszamy Państwa na III JARMARK BOŻONARODZENIOWY w Ząbkach, który odbędzie się na Bazarze Miejskim w dniach od 19 do 24 grudnia br.

Głównym założeniem Jarmarku jest pielęgnowanie polskich tradycji związanych z tymi magicznymi świętami. Czas jest doskonały, bowiem podczas robienia świątecznych zakupów na Bazarze Miejskim możemy dokupić niezbędne dekoracje i poczuć niesamowity klimat zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

Do udziału w kiermaszu zachęcamy rękodzielników, artystów, rzemieślników, wytwórców produktów regionalnych, koła gospodyń wiejskich oraz klientów do tłumnego udziału w jarmarku.

Aby już teraz zarezerwować stoisko, należy zadzwonić do Biura Promocji Miasta pod nr tel. 22 5109-792 lub 22 5109-793.

Organizatorem kiermaszu jest Miasto Ząbki oraz Stowarzyszenie „Bazar Ząbki”.

AGENCJA **METROPOLIS**
NIERUCHOMOŚCI
Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

*Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu*

Dom Pogrzebowy
NEKROPOLIS
**Kompleksowe
usługi pogrzebowe**

- Ząbki ul. Piłsudskiego 31
- Wołomin ul. Piaskowa 11
- Warszawa ul. Gwiazdista 17

tel. 606 - 653 - 850 (całodobowy)
tel. 600 - 856 - 850
www.nekropolis.com.pl

*zachęcamy
do weryfikacji ceny oraz jakości
międzynarodowy transport zmarłych*

INFORMACJA DLA PACJENTA

**APTEKA
CAŁODOBOWA**

Apteka „Południe”
ul. Powstańców 2 • 05-091 Ząbki

Zamkną przejazd na ul. Łodygowej

Zgodnie z przekazaną przez PKP PLK informacją przez dwa kolejne weekendy będzie remontowany przejazd kolejowy w ciągu drogi wojewódzkiej nr 634. Przejazd na Łodygowej będzie zamykany od godz. 22 w piątek do godz. 4 rano w poniedziałek w dniach 27-30 listopada oraz 4-7 grudnia.

W trakcie prac zostanie wymieniona zniszczona nawierzchnia przejazdu.

Projekt czasowej organizacji ruchu drogowego na czas zamknięcia przejazdu przez tory przewiduje poprowadzenie objazdu przez tereny Targówka Przemysłowego od ul. Radzyńskiej przy OBI ulicami gen. Tadeusza Rozwadowskiego, Swojską, Janowiecką do ul. Łodygowej w Ząbkach. Taką trasą objazdową pojedzie w obu kierunkach linia 145. Na warszawskim odcinku ul. Łodygowej zostanie uruchomiona linia zastępcza Z45 z pętli Targówek, która będzie kończyć bieg przy stacji BP - tj. nie dojedzie do przystanku Klamrowa.

Na czas zamknięcia przejazdu funkcjonowanie zespołu przystankowego Klamrowa zostanie zawieszono. Więcej informacji o objazdach linii 145 na stronie www.ztm.waw.pl.

Prace kolejarzy w niewielkim stopniu wpłyną na funkcjonowanie linii ząbkowskich – ostatnie dwa piątkowe kursy linii „Ząbki-1” w wariantie Skrajna ominą ul. Jana Pawła tj. za przystankiem Zycha te dwa kursy pojedą ulicami: Warszawską, Piłsudskiego, Orłą, Wojska Polskiego – tak jak w wariantie Piłsudskiego. Przy zamkniętym przejeździe zostanie wytyczone tymczasowe przejście piesze przez tory od strony ul. Piastowskiej.

Nowe wiaty przystankowe

W związku ze zbliżającym się okresem zimowym na terenie Miasta Ząbki zostały uzupełnione szyby w wiatkach przystankowych jak również, w celu podniesienia komfortu korzystania z komunikacji, ustawiono trzy nowe wiaty przystankowe. Powyższe oznacza, że kontynuowany jest plan doposażania przystanków na terenie naszego miasta w infrastrukturę podnoszącą komfort korzystania z komunikacji zbiorowej. Działania te będą kontynuowane w latach następnych.

Referat Dróg i Komunikacji Miejskiej UM Ząbki

Jesienne równanie dróg

Referat Dróg i Komunikacji Miejskiej UM Ząbki informuje, że w dniu 24 listopada 2015 rozpoczęto jesienne równanie dróg gruntowych na terenie Miasta Ząbki.

Oznacza to, że wszystkie drogi gruntowe zostały poddane przeglądowi. Niżej wymienione wytypowano do napraw poprzez wyrównanie. Niektóre z dróg – najbardziej obciążone ruchem jak np. ul. Andersena czy Podleśna, dodatkowo zostaną wzmocnione destruktem asfaltowym.

Do wyrównania zostały wskazane następujące ulice: Andersena, Bociania, Cicha,

Chelmońskiego, Gajowa, Herberta, Jagiellońska, Jasna, Kaszubska, Kossaka, Krasickiego, Krucza, Krzywa, Leśna, Mała, Miła, Mokra, Na Bagnie, Podleśna, Pogodna, Prosta, Sapełów, Skowronka, Sokoła, Spokojna, Staszica, Wiśniowa, Wronia, 17 Września, Zacisza, Zakopiańska, Zielona, Żłota.



W przypadku jakichkolwiek pytań bądź uwag prosimy o kontakt, w godz. pracy urzędu z ref. Dróg i Komunikacji Miejskiej UM Ząbki pod nr tel. 22 510 97 67.

Od 1 grudnia wraca II strefa ZTM na linii wołomińskiej

Na chwilę zamykania do druku niniejszego wydania „Co Słysać?” wszystko wskazuje, że od 1 grudnia będzie ponownie obowiązywał wspólny bilet ZTM na pociągi Kolei Mazowieckich. Będzie to możliwe dzięki porozumieniu zawartemu pomiędzy powiatem wołomińskim i miastem Warszawa w zakresie powierzenia ZTM przez Starostę Wołomińskiego zadania organizacji transportu publicznego. Zadanie organizacji transportu poza granice gminy nie jest zadaniem gmin, dlatego powiat będzie stroną tego porozumienia z Warszawą. Porozumienie będzie zawarte na 4 lata, a gminy: Zielonka, Kobylka i Wołomin będą udzielać pomocy finansowej powiatowi na realizację tego zadania.

W wyniku tego porozumienia od 1 grudnia br. na odcinku od przystanku Warszawa-Zacisze-Wilno do przystanku Zagościec będzie można jeździć pociągami Kolei Mazowieckich na podstawie biletów okresowych ważnych w II strefie ZTM (dobowe i dłuższe). Korzyści w postaci zmniejszenia kosztów dojazdów do Warszawy zyskają mieszkańcy

Zielonki, Kobylki i Wołomina. Niestety na wprowadzeniu II strefy od Wilna nie zyskają finansowo mieszkańcy Ząbek dojeżdżający do Warszawy, bo kupowanie biletu ZTM ważnego na I i II strefę będzie kosztować mieszkańca Ząbek 4 zł więcej, w stosunku do kupna dwóch oddzielnych biletów: Kolei Mazowieckich z przystanku Ząbki do przystanku

Wilno i kontynuowaniu przejazdu na bilecie ZTM ważnym w I strefie.

Istotną kwestią jest również faktyczna możliwość skorzystania z pociągów przez naszych mieszkańców, o komforcie nie wspominając. Obecnie trwa przebudowa linii i kursuje mniej pociągów. W porannym szczycie w pociągach tłoczno jest już w Wołominie. Rano bywają pociągi tak napelnione, że nie ma szans, aby ktokolwiek z oczekujących w Ząbkach do nich wsiadł. Więc byłaby to usługa, z której w najbardziej oczekiwanym przez pasażerów okresie (szczyt poranny) mieszkańcy Ząbek nie byli w stanie faktycznie skorzystać i nie rozwiązałoby to problemów komunikacyjnych Ząbek.

KOMUNIKAT

Szanowni Państwo,

W związku z upadłością SKbanku (Spółdzielczego Banku Rolnictwa i Rolnictwa w Wołominie) informujemy, że nowy rachunek bieżący do obsługi bankowej Miasta Ząbki to:

26 1240 1053 1111 0010 5774 5326

Wszelkie zobowiązania względem Miasta (np. z tytułu podatku od nieruchomości, za odbiór odpadów komunalnych), prosimy regulować za pośrednictwem ww. nr konta bankowego.



A MY DO BETLEJEM 7 EDYCJA
tel. 608-315-015

czwartek 17 grudnia
godz. 18.00
Teatr Rampa

gościnnie wystąpi:
DUET GITAROWY
KRZYSZTOF GERUS
MICHAŁ PINDAKIEWICZ
oraz
GOSPELOWA
GRUPA MUZYCZNA
Z REWELACYJNYM
WYKONANIEM
„HALLELUJAH”

licytacja:
m.in. prezentu
aukcyjnego

Pierwszej Damy:
Agaty Kornhauser-Dudy

Szanowni Mieszkańcy Miasta Ząbki,

Rusza VII Edycja Wydarzenia Kulturalnego „A MY DO BETLEJEM” pod hasłem „Serce za serce”, którego uroczysta finalizacja odbędzie się 17.12.2015 r. w Teatrze Rampa na Targówku, o godz. 18.00.

Zapraszamy serdecznie do osobistego udziału, a tym samym poparcia ogólnopolskiego projektu stworzenia poradni dla Dzieci z zespołem Downa przy Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie lub wybranej docelowo innej placówce medycznej. Mamy nadzieję, że reaktywacja poradni będzie tylko jednym z etapów budowy, w niedalekiej przyszłości, Ogólnopolskiego Centrum Medycznego, leczącego wszystkie niepełnosprawne dzieci.

Część pieniędzy ze zbiórki przeznaczamy na ufundowanie świątecznych stypendiów rehabilitacyjnych dla szóstki podopiecznych fundacji, pozostałe fundusze przeznaczamy na ww. projekt.

Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej, jesteśmy również na facebooku. Zamieściliśmy tam relacje z poprzednich edycji.

Zaproszenia- cegiełki możecie zamawiać kontaktując się z fundacją przez facebooka,

dzwoniąc pod nr tel. 608315015 oraz pisząc na adres: calineczka71@gmail.com

Magiczny czas zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, to okres podsumowań i refleksji. Dotyczy przede wszystkim własnego życia i jest bilansem przeżytych porażek oraz sukcesów. Warto dodać do tych przemyśleń poczucie satysfakcji, wynikające z realizacji obowiązku bliźniego: podjęcia konkretnego działania na rzecz innych, najbardziej potrzebujących. Mottem tegorocznej akcji jest przesłanie: „Liczą się czyny, a nie słowa”.

Z wyrazami szacunku i sympatii.

Joanna Dąbrowska
FUNDACJA AND I AM UP



SKLEP MEDYCZNY
Sklep Medyczny „Zdrowie”, Ząbki, ul. Powstańców 2,
tel. 22 416 84 14, godz. otwarcia: pon.-pt. 11-19.

W ofercie:

- wkładki higieniczne
- pieluchomajtki dla dzieci, kobiet i mężczyzn
- kosmetyki do pielęgnacji chorych
- plastry, przylepce i opaski
- aparaty pomiarowe
- sprzęt medyczny i ortopedyczny
- obuwie medyczne Scholl



ZAPRASZAMY

Akademia „Hippocampus”

Diagnoza i terapia trudności
w uczeniu się



• DYSLEKSJA
• DYSORTOGRAFIA
• zaburzenia umiejętności matematycznych
• LOGOPEDA

Ząbki, ul. Wiosenna 1A
www.hippocampus.edu.pl
tel. 507 301 975

PRANIE
KÄRCHER®

-DYWANÓW
-WYKŁADZIN
-TAPICERKI

519 62 62 02
22 224 43 44

otopranie.pl

-10% ZNIŻKA ZA DOWÓD

Przedawnienie, czyli upływ czasu na naszą korzyść

Bez względu na źródło naszego zadłużenia, jego wysokość oraz to, komu jesteśmy winni pieniądze, po upływie określonego czasu możemy odmówić zapłaty, a nasz wierzyciel, co do zasady będzie musiał się pogodzić ze stratą. Jest to instytucja tzw. przedawnienia.

W zależności od źródła zadłużenia różny jest okres, po jakim można się powoływać na przedawnienie. Okres ten należy liczyć od dnia, w którym powinna być nastąpić zapłata. Bez znaczenia jest dzień zawarcia umowy. Może się też zdarzyć tak, że strony nie uzgodniły terminu spłaty zadłużenia i w takim przypadku przedawnienie rozpocznie swój bieg od dnia, w którym wierzyciel wezwie dłużnika do zapłaty.

Zgodnie z artykułem 118 kodeksu cywilnego, jeżeli przepis szczególny nie stanowi inaczej, termin przedawnienia wynosi lat 10, a dla roszczeń o świadczenia okresowe oraz roszczeń związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej – 3 lata. Wskazane terminy należy jednak traktować w pewnym sensie przykładowo, bowiem przepisów szczególnych wprowadzających inne terminy jest wiele. Dla swojego bezpieczeństwa – zarówno z punktu widzenia dłużnika, jak i wierzyciela, zawsze warto skonsultować swój konkretny przypadek ze specjalistą.

Należy pamiętać, że przedawnienie nie jest brane pod uwagę automatycznie po upływie jednego z w/w terminów. Jeśli jesteśmy czymś dłużnikiem i nasz wierzyciel wystąpi do sądu z pozwem o zapłatę, sąd weźmie pod uwagę przedawnienie tylko, jeśli oświadczymy, że podnosimy zarzut przedawnienia. Z kolei jeśli postępowanie toczy się już przed komornikiem, konieczne jest wniesienie do sądu przez dłużnika tzw. pozwu przeciw-egzekucyjnego i żądanie w takim pozwie pozbawienia wykonalności orzeczenia, z którego komornik egzekwuje należność. Jeśli termin przedawnienia skutecznie upłynął, złożenie takiego oświadczenia spowoduje, że sprawy wygramy i wierzyciel będzie dodatkowo musiał ponieść koszty postępowania.

Dopóki jednak omawiany termin nie upłyne, wierzyciel dysponuje kilkoma możliwościami, dzięki którym może nie dopuścić do przedawnienia swojego roszczenia. Jednym ze sposobów jest zawarcie przez wierzyciela z dłużnikiem ugody, w której ustalone zostaną nowe terminy zapłaty lub uzyskanie od

dłużnika oświadczenia, że dłużnik uznaje swój dług. Uznanie długu powoduje tzw. przerwanie biegu przedawnienia, czyli że właściwy dla danego przypadku termin liczony jest

od nowa. Przerwanie biegu przedawnienia spowoduje również podjęcie przez wierzyciela czynności przed sądem, komornikiem lub innym właściwym organem. Co więcej, tak długo, jak będzie się toczyć takie postępowanie, tak długo bieg przedawnienia będzie zawieszony. Ponadto, w przypadku wydania przez sąd wyroku zasądzonego spłaty zadłużenia, bez względu na to, jaki był w tym danym przypadku termin przedawnienia, od chwili wydania wyroku będzie on wynosić 10 lat.

Trzeba też pamiętać, że bieg przedawnienia w ogóle się nie rozpoczyna, a rozpoczęty ulega zawieszeniu:

- 1) co do roszczeń dzieci przeciwko rodzicom – przez czas trwania władzy rodzicielskiej;
- 2) co do roszczeń osób nie mających pełnej zdolności do czynności prawnych przeciwko osobom sprawującym opiekę lub kuratelę – przez czas sprawowania przez te osoby opieki lub kurateli;
- 3) co do roszczeń jednego z małżonków przeciwko drugiemu – przez czas trwania małżeństwa;
- 4) co do wszelkich roszczeń, gdy z powodu siły wyższej uprawniony nie może ich dochodzić przed sądem lub innym właściwym organem – przez czas trwania przeszkody.

Ponadto, przedawnienie względem osoby, która nie ma pełnej zdolności do czynności prawnych (np. dziecka lub kogoś, kto został ubezwłasnowolniony), nie może skończyć się wcześniej niż z upływem lat dwóch od ustanowienia dla niej przedstawiciela ustawowego albo od ustania przyczyny jego ustanowienia, chyba że termin przedawnienia byłby krótszy niż 2 lata.

To temat na tyle złożony, że nie sposób wyjaśnić go w jednym, krótkim tekście. W kolejnym artykule pozostaniemy przy temacie przedawnienia, omawiając zagadnienia związane z działaniami firm windykacyjnych.



DARMOWE PORADY PRAWNE DLA MIESZKAŃCÓW

Zszanowni Mieszkańcy,
Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Żabki a trzema niezależnymi kancelariami prawnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym, mieszkańcy Żabek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych.

Porady udzielane są w budynku Urzędu Miasta, przy ul. Wojska Polskiego 10 w sali konferencyjnej, w dniach:

Poniedziałek:

- godz. 8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska
- godz. 16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz (w szczególności sprawy pożyczki, kredyt konsumencki)

Czwartek:

- godz. 8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia).

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 - 17:00 pod numerami telefonów:

Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska 501331576;
Radca Prawny Rafał Panasewicz 721854998;
Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. (22) 6523115.



W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.

Mieszkańcy Gminy Żabki mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych prowadzonych przez prawników Kancelarii Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. w ramach projektu „Prawnik Pierwszego Kontakt” w każdy czwartek w godzinach 8:00 – 10:00. W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 pod numerem: 22 652 31 15.

Aleksandra Kobylińska
Kancelaria Radców Prawnych
Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j.



USŁUGI TRANSPORTOWE

transport, przeprowadzki,
przewozy bagażowe
na terenie Żabek,
Warszawy
jak i całego kraju

BARDZO TANIO
tel. 604-094-611



USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiary przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa Inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Żabki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

W Ząbkach uczczono Święto Niepodległości

11 listopada obchodzimy Narodowe Święto Niepodległości. Upamiętniamy odzyskanie przez Polskę niepodległości w 1918, po 123 latach zaborów. Tego dnia państwo polskie odzyskało wolność i suwerenność. Od 1937 roku 11 listopada jest oficjalnie ogłoszony świętem narodowym. Wówczas w całym kraju organizowane są patriotyczne wiece i pochody, a w kościołach odprawiane msze w intencji Ojczyzny.

97. rocznicę obchodów Święta Niepodległości w Ząbkach rozpoczęto uroczystą mszą świętą za Ojczyznę w kościele pw. Miłosierdzia Bożego w Ząbkach. Mszę celebrował ks. proboszcz Andrzej Kopczyński.

W uroczystości udział wzięli: poseł Piotr Uściński, burmistrz Robert Perkowski, zastępca burmistrza Artur Murawski, przewodniczący rady miasta Ząbki Wojciech Gut oraz ząbkowscy radni, dyrektorzy ząbkowskich placówek oświatowych i ząbkowskich jednostek a także radni powiatowi: Małgorzata Zyś, Sławomir Pisarczyk i Karol Małolepszy oraz licznie przybyli mieszkańcy Ząbek.

Po mszy delegacje złożyły kwiaty pod pomnikiem Prymasa Wyszyńskiego. Następnie w dolnym kościele, zebrani obejrzeli chwytający za serce montaż słowno-muzyczny pt. „Niepodległa” w wykonaniu uczniów z Publicznego Gimnazjum nr 2 w Ząbkach. Przedstawienie było przygotowane pod kierunkiem pedagogów, od strony muzycznej – Jagody Żaboklickiej, od strony historycznej – Doroty Bisalskiej.

Tego dnia, dla uczczenia święta niepodległości, zostały złożone kwiaty także pod

pomnikiem Bohaterów Ząbek i Drewnicy w Parku Miejskim im. Szuberta w Ząbkach przez burmistrza Ząbek wraz z delegacją w imieniu Mieszkańców Ząbek oraz pod pomnikiem poległych w obronie Ojczyzny w sierpniu 1920 r. na miejscowym cmentarzu, przez wspólną delegację składającą się z przedstawicieli ząbkowskich szkół.

O godz. 13.00 spod kościoła Miłosierdzia Bożego w Ząbkach wystartował Bieg Niepodległości. Trasa biegu prowadziła ulicami: 11 Listopada, Rychlińskiego, Wojska Polskiego, Orlą, Traugutta, Słowackiego, Topolową, Gdynią, Lipową, Langiewicza, terenem parkowym, Gajową, Lotniczą, Sikorskiego, Kołłątaja, Staszica, Harcerską, do Publicznego Gimnazjum nr 1 (ul. Harcerska), gdzie trasa kończyła się metą biegu. Zawodniczy przebiegli 4 km 200 m. Do mety dobiegło 195 osób.

Na mecie w Gimnazjum nr 1 czekał na wszystkich ciepły poczęstunek a na zwycięzców nagrody i medale. W biegu najszybciej pobiegł Marcin Krysiak, w kategorii „open”, uzyskując czas 14min. 39 sek. Kolejne miej-



scą zajęli Andrzej Ignatowicz i Mateusz Dąbrowski (mieszkaniec Ząbek). W kategorii „open” kobiet, najszybsza okazała się Patrycja Berezowska, kolejne miejsca zajęły Aleksandra Klimczak i Paulina Podsadni. W kategorii „gimnazjum” najszybciej przybiegł na metę Patryk Wyszomirski, a z dziewcząt w tej samej kategorii – Karolina Krajewska. W kategorii „szkół podstawowych, kl. 4-6” najlepiej pobiegł Radosław Fabisiak, a wśród dziewcząt – Justyna Kącikowska. W „klasach I – III” najlepszy był Łukasz Szczepocki. Natomiast w kategorii „40+” najlepiej pobiegli, wśród kobiet – Magdalena Lan-Zamojska, a wśród mężczyzn Bogdan Rycerski.

Ostatnim punktem programu było wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych, które odbyło się w Gimnazjum nr 1. W przerwach między pieśniami można było usłyszeć Ząbkowską Orkiestrę Dętą, nad którą pieczę sprawuje Stowarzyszenie Przyjaciół Szkół i Placówek Edukacyjnych z prezesem Pawłem Pobożym.

Organizatorami uroczystości byli: Parafia Miłosierdzia Bożego w Ząbkach, Miasto Ząbki, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach, Publiczne Gimnazjum nr 1 w Ząbkach i Publiczne Gimnazjum nr 2 w Ząbkach. Wydarzenie odbywało się pod patronatem Starosty Wołomińskiego, który dofinansował przedsięwzięcie.

Uroczystości przebiegły zgodnie z harmonogramem w miłej patriotycznej atmosferze. Nad przebiegiem wydarzeń czuwała ząbkowska straż miejska i policja.

Iwona Potęga



WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK

Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰–20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarzzabki.pl

MARKSBUD Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

Dam pracę

Zatrudnię osoby do pakowania leków. Wymagane zdolności manualne.

Utrata (Targówek). Stabilna praca, 1850 zł brutto miesięcznie.

Możliwe premie i nadgodziny.
tel. 792 432 095.

Akwarele rodowitej ząbkowianki w MOK-u

W sobotę, 21 listopada, o godz. 17:00, w Galerii Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach odbył się wernisaż akwarel Teresy Putowskiej oraz koncert poezji śpiewanych Barbary Białowas z zespołem A MY TACY.

Barbara Białowas i Teresa Putowska



Piotr Sosnowski z Pracowni Retro Concept



Podczas wernisażu zorganizowanego przez ząbkowski MOK oraz Serwis www.HistoriaZabek.pl, nasza artystka zaprezentowała swoje akwarele malowane na mokrym papierze, przedstawiające polskie pejzaże od gór do morza. W czasie wernisażu m.in. głos zabrała krytyk sztuki z Zielonki, Pani Magdalena Hniedziewicz, dzięki czemu zebrani poznali tajniki niełatwej sztuki malowania na mokrym papierze. Sama arcyskromna artystka skwitowała tę wypowiedź stwierdzeniem, że zadaniem artysty jest zanieść w plener papier i farby, a obrazy malują się same. Dodatkowo została zaprezentowana jedna z intarsji wykonanych przez ojca naszej artystki, która została podarowana przez nią na poczet zbiorów przyszłego Muzeum Historii Ząbek, a której renowacji podjął się Pan Piotr Sosnowski z Pracowni Retro Concept – o tym temacie napiszemy szczegółowo w kolejnych numerach „Co słyszeć?”

Teresa Putowska – córka Jadwigi i Tadeusza (plutonowego podchorążego z 21 pułku piechoty) przysłała na świat w 1936 roku, w domu przy ul. Idzikowskiego w Ząbkach (obecnie ul. Wojska Polskiego). Jako ciekawostkę dodamy, że wspomniany dom został

wybudowany w 1932 roku przez babcię Pani Teresy – Bronisławę z domu Golińską, primo voto Olszewską, secundo voto Chomańską (1885-1969) i stoi do dziś.

Pani Teresa pierwsze lata życia spędziła w Ząbkach. Tutaj ukończyła czwartą klasę w naszej „jedynce”. Powojenna zawierucha rzucała jej rodzinę po całej Polsce, aż po zrobieniu matury trafiła do Gdańska do „ciotki Marychny” – Marianny Putowskiej. To właśnie ciocia zainspirowała Teresę do zajęcia się sztuką i podjęcia studiów w Państwowej Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych (obecnie ASP) w Gdańsku. Ukończyła dwa kierunki: Architektura Wnętrz oraz Malarstwo ze specjalizacją Tkanina. Od tej pory rozpoczęła się kariera artystyczna naszej ząbkowianki – miała wiele wystaw indywidualnych i zbiorowych, a jej prace znajdują się w kolekcjach na całym świecie. W Polsce jej gobeliny, obrazy olejne i akwarele znajdują się m.in. w zbiorach Biblioteki Narodowej, Ministerstwa Kultury i Sztuki oraz Centralnego Muzeum Włókiennictwa w Łodzi.

Po tych wielu latach Pani Teresa artystycznie powróciła do Ząbek.

Drugą częścią wernisażu był koncert poezji śpiewanych autorstwa Barbary Białowas. Zespół A MY TACY w koncercie pt. „Gościńce, ścieżki, drogi” w perfekcyjnie dobranym repertuarze przeniósł słuchaczy w klimat tematyki obrazów Pani Teresy. Można powiedzieć, że obecni podczas tego wydarzenia najpierw napatrzywszy się na zwiewne i lekkie obrazy, a potem przymknąwszy oczy podczas koncertu, mogli przenieść się w świat zatrzymany pędzlem przez naszą artystkę.

Zapraszamy serdecznie wszystkich do Galerii MOK przy ulicy Słowackiego 21 (Dolcan Arena, 1 piętro) do zapoznania się z dziełami Pani Teresy – wystawa będzie eksponowana do 20 stycznia 2016 roku.

Mirosław Sobiecki
– www.historiazabek.pl
Fot. Bogdan Śladowski

Krytyk sztuki Magdalena Hniedziewicz



Smocze Łodzie w Ząbkach

22 listopada, niedzielny poranek w Ząbkach obfitował w wyjątkowe atrakcje. Stowarzyszenie Spójnia Smocze Łodzie, Towarzystwo Przyjaciół Ząbek i Miejskie Centrum Sportu wprowadzili do naszego miasta pochodzący z Chin klimat rywalizacji. Braliśmy udział w pierwszych w historii Ząbek Zawodach Smoczyc Łodzi.

Smocza Łódź, która swoją nazwę wywodzi od orientalnych ornamentów na dziobie i rufie to ogromna przypominająca swoim kształtem kajak, łódź na której dwie drużyny wiosłując w przeciwnie

Zaciekle boje w każdej kategorii zakończyły się wytypowaniem zwycięzców. I tak w najmłodszych grupach górą okazały się dziewczyny z Ząbkovii, które pokonały wszystkich rywali nie siłą, a doskonałym zgraniem i precyzją. W grupie gimnazjalistów najwięcej rywali pokonała drużyna z Gimnazjum nr 2 w Ząbkach o przewrotnej i zabawnej nazwie „Dzikie Węże”. W kategorii „Fun” emocje również sięgały zenitu albowiem tytułu mistrza przypadł w udziale drużynie Ząbkovii Fun, która walczyła całym sercem, z ogromną siłą i świetną taktyką, pokonując w finale drużynę Urzędu Miasta. Pomimo, że aura za oknem nie zachęcała do wyjścia z domu, na basenie miejskim zjawili się bardzo duże grono fanów dopingujących swoich faworytów w zmaganiach na Smoczyc Łodziach.

strony próbuje przeciągnąć łódź na swoją stronę. Zmagania na Smoczyc Łodziach to sport wymagający dużej tężyzny fizycznej, a także świetnej koordynacji i współpracy pomiędzy wiosłującymi. Tego wyzwania podjęli się uczestnicy w trzech kategoriach – najmłodszych przedstawicieli szkół podstawowych, nieco starszych kolegów z ząbkowskich gimnazjów i w kategorii „Fun”. Zabawy dostarczali nam harcerze ze Szczepu Tajemnica, Towarzystwo Przyjaciół Ząbek, Ząbkovia Fun, Kyokushin Masters i czarny koń zawodów, czyli przedstawiciele Urzędu Miasta Ząbki.

Z tego miejsca chcielibyśmy serdecznie podziękować współorganizatorom: Miejskiemu Centrum Sportu oraz Stowarzyszeniu Spójnia Smocze Łodzie, a także wszystkim organizacjom i uczestnikom, ale przede wszystkim publiczności, która motywowała do dzielnej walki o trofeum.

Mariola Lekszycka
Towarzystwo Przyjaciół Ząbek
fot. Bogdan Śladowski

Klasyfikacja końcowa Zawodów Smoczyc Łodzi

Szkoły Podstawowe

1. Ząbkovia
2. SP3 Smoki
3. SP3 Mistrzowie
4. Drukarz 2
5. Arkana - harcerze

Gimnazja

1. PG 2 Dzikie Węże
2. Drukarz 1
3. PG 2 Smoki

Kategoria Fun

1. Ząbkovia Fun
2. UM Ząbki
3. Harcerze
4. Towarzystwo Przyjaciół Ząbek
5. Kyokushin Masters



PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Galczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

Święto Niepodległości w „Skrzacie”

11 listopada to data wyjątkowego święta, jednego z najważniejszych dla całej Polski. Odzyskanie niepodległości po ponad stu latach niebytu na mapie świata jest wydarzeniem, które każdy Polak powinien znać i świętować. W tym roku, już po raz drugi, Publiczne Przedszkole nr 3 SKRZAT w Ząbkach bardzo uroczystie obchodziło Dzień Niepodległości.

We wtorek, 10 listopada, w auli budynku, na uroczystym Apelu stawili się wszystkie grupy przedszkolaków oraz cały personel przedszkola. W galowych strojach i z polskimi flagami w dłoniach wszyscy rozpoczęli obchody Święta od wystąpienia dyrektora Jolanty Salak i odśpiewania Hymnu Polskiego. Najstarsze grupy 5 - latków przygotowały pod kierunkiem nauczycieli i pani rytmiczki krótki, acz wzruszający występ prezentujący patriotyczne piosenki, śpiewane już od

wielu pokoleń, takie jak: „Przybyli ułani pod okienko”, „Jedzie, jedzie na kasztance” czy „Raduje się serce, raduje się dusza”. Po występie wszystkie dzieci wspólnie wyrecytowały wiersz Władysława Bełzy „Kto ty jesteś? Polak mały” oraz obejrzały, przygotowaną przez nauczyciela grupy 5 - latków, ciekawą prezentację multimedialną o odzyskaniu przez Polskę niepodległości.

W tym dniu, Przedszkole SKRZAT gościło również po raz pierwszy reporterkę

z Polskiego Radia, która przyjechała do placówki w ramach współpracy z Polskim Radio i Programu Polskie Radio Dzieciom. Pani reporterka nagrała całą uroczystość oraz przeprowadziła z kilkoma dziećmi wywiad na temat związany ze Świętem Niepodległości. Dzieci miały ogromną radość z rozmowy, a rodzice będą mieli możliwość wysłuchania swych pociech na antenie radio.

Cytując słowa jednej z pieśni patriotycznych można śmiało powiedzieć, że serca naprawdę się radowały patrząc na młode pokolenie przedszkolaków, które w tak podniosły sposób świętowało ten wyjątkowy dzień. Z pewnością po takiej ciekawej „lekcji” patriotyzmu wzrosła ich świadomość narodowa a w pamięci to święto pozostanie na długo.

Katarzyna Szymańska



Odznaka Jakości eTwinning dla Przedszkola „Skrzat”

Z ogromną radością chcemy podzielić się informacją, że nasz autorski projekt „Small Elf travelling around Europe”, który realizowaliśmy w minionym roku otrzymał Krajową Odznakę Jakości.

Odznaka Jakości jest przyznawana wybitnym projektom eTwinning i wskazuje na osiągnięcie określonego krajowego standardu. Celem przyznawania tejże odznaki jest wyróżnienie nauczycieli i placówek, których działania w ramach eTwinningu reprezentują wysoki poziom. Dla nauczycieli jest to uznanie ich pracy, a dla przedszkola publiczne potwierdzenie zaangażowania i dążenia do jakości oraz otwartość na współpracę europejską.

Nasz projekt został poddany ocenie pod kątem następujących sześciu kryteriów me-

rytorycznych:

- innowacja pedagogiczna i kreatywność
- integracja z programem nauczania
- komunikacja i wymiana informacji pomiędzy szkołami partnerskimi
- współpraca pomiędzy szkołami partnerskimi
- wykorzystanie technologii
- rezultaty, wpływ i dokumentacja



Kapituła Krajowego Biura eTwinning oceniła nasz projekt „Small Elf travelling Europe” wysoko i w rezultacie uzyskał on Krajową Odznakę Jakości.

Malwina Graczyk

Co słysząc w „Schowku”?

W „Schowku” odbyły się warsztaty ekologiczne z przedstawicielką firmy M&M Consulting, specjalistą do spraw edukacji, panią Joanną Woch, na temat segregowania odpadów. Jest to początek cyklu spotkań o tak ważnej tematyce jak dbanie o środowisko naturalne.

Następnie byliśmy z naszymi wychowanymi na rajdzie rowerowym. Pogoda dopisała, a urok pobliskich Glinianek zostanie nam długo w pamięci.

W tym roku już po raz piąty wraz z podopiecznymi Stowarzyszenia „Empatia” obchodziliśmy Dzień Wolontariatu. Razem grabiliśmy liście, porządkowaliśmy otoczenie wokół budynku Warsztatów Terapii Zajęciowej na terenie Szpitala Drewnica, a na koniec po pysznej pizzy posadziliśmy pamiątkowe drzewko i krzewy owocowe.

Wielką atrakcją był całodniowy rejs jachtami żaglowymi po jeziorze Zegrzyńskim pod czujnym okiem doświadczanego instruktora

pana Andrzeja Kwaśkiewicza. Mimo że wyjazd odbył się w okresie jesiennym, to pogoda dopisała wręcz letnia, dzięki czemu wszyscy uczestnicy mogli poczuć żeglarską przygodę! Teraz do końca roku szkolnego czeka wszystkich naszych chętnych gimnazjalistów ciężka praca, która pozwoli na wzięcie udziału w kursie żeglarskim na Mazurach zakończonym państwowym egzaminem na patent żeglarza.

24 października zaprosiliśmy do „Schowka” pana Bogdana Śladowskiego, który przeprowadził dla naszych podopiecznych warsztaty fotograficzne. Opowiadał o swojej wielkiej pasji, używanym sprzęcie i technikach robienia zdjęć. To pierwsze spotkanie



zachęciło nas do kontynuowania zajęć przez kolejne miesiące. A panu Bogdanowi za jego czas, chęć podzielenia się swoją ogromną wiedzą i doświadczeniem oraz pozytywne emocje z całego serca DZIĘKUJEMY!!!!

**Wychowawcy i wychowankowie
Światlicy Środowiskowej Nr 2 „Schowek”
w Ząbkach**



Każdy może być świętym w Szkole Katolickiej!

Dzień 18 listopada był wyczekiwany przez wszystkich uczniów klas młodszych Szkoły Katolickiej w Ząbkach. Tego dnia bowiem, jak co roku, można było do szkoły przyjść w przebraniu. I to nie było jakim! Przebraniu świętego! W szkole odbywał się bowiem Bal Wszystkich Świętych. Ileż radości sprawiło dzieciom paradowanie po szkolnych korytarzach w siwych brodach, strojach zakonnych czy długich sukniach! Dzieci tańczyły, śpiewały, każda klasa zorganizowała słodki poczęstunek.

Uroczystość służy poznaniu wizerunku świętego, którego imię nosi dziecko oraz w przystępnej formie przybliża dzieciom żywot tych, których warto naśladować. Aby dobrze się przebrać, dzieci oraz ich rodzice muszą z uwagą prześledzić życiorys świętego, by móc zaprezentować jego atrybuty. Bal Wszystkich Świętych to alternatywa dla coraz częściej obchodzonego święta Halloween. Chcemy pokazać, że dzieci mogą się bawić także w zgodzie z naszą tradycją i religią.





Przedszkolaki kochają zwierzaki

Ubiegły miesiąc w związku z przypadającym na 4 października Światowym Dniem Zwierząt był dla całej społeczności Przedszkola Niepublicznego PINOKIO szczególnym czasem, poświęconym potrzebom zwierząt. Tytułowe hasło „Przedszkolaki kochają zwierzaki” towarzyszyło przedszkolakom każdego dnia. Podczas zajęć dzieci poznały wiedzę na temat zwierząt, zarówno tych domowych, jak i egzotycznych.

Warsztaty z udziałem żywych zwierząt ukazały prawdziwy obraz zwyczajów i ich potrzeb, zwłaszcza w tym zbliżającym się, zimowym – szczególnie trudnym dla nich – czasie. Kulminacyjnym punktem tego wyjątkowego miesiąca był zorganizowany w przedszkolu „Dzień zwierzątek”, podczas którego dzieci mogły wcielić się w różne zwierzątka, a w czasie wesołych zabaw zdobyć wiedzę na temat fauny świata. Wiemy już, że świat zwierząt to szczególne środowisko, które człowiek powinien wspomagać i chronić.

Dzięki pomocy rodziców i społeczności przedszkolnej mogliśmy zorganizować wsparcie dla najbardziej potrzebujących zwierząt ze schroniska. Przedszkolaki, rodzice i nauczyciele z zaangażowaniem wsparli nasze działania w tym szczególnym miesiącu. Wszystkim serdecznie dziękujemy.

Monika Rekus
Przedszkole Niepubliczne „Pinokio”

Przemoc subtelnie ukryta

Kiedy rozmawiam z pacjentami o sytuacjach, w których czują się upokorzeni, poniżeni, źle potraktowani, a nie zostali fizycznie naruszeni, nie zawsze nazywają takie sytuacje przemocą. Łatwo im to przychodzi, kiedy doznali fizycznego urazu ciała. Ale czy brak przemocy fizycznej rzeczywiście oznacza, że w domu nie ma przemocy? Czasem nie. W wielu domach i rodzinach, w których nikt nikogo nie bije, czy nawet nie podnosi głosu, przemoc też istnieje, tyle że subtelnie ukryta.

Kiedy mówimy o przemocy?

Z całą pewnością o przemocy możemy mówić wtedy, gdy odbiorca czyjegoś zachowania doświadcza upokorzenia, uczucia wstydu, strachu, poczucia bycia gorszym lub poczucia odrzucenia, czyli naruszenia godności osobistej. Oczywiście, skala zachowań agresywnych jest bardzo szeroka – nie można porównywać ciężkiej przemocy fizycznej lub seksualnej z pogardliwym spojrzeniem. Jednakże każde zachowanie agresywne jest destrukcją, powoduje wyłącznie straty psychologiczne.

Zastanawiamy się często czy zachowania takie jak: klaps „dla dobra”, krytyka, która ma na celu poniżenie drugiej osoby, deprecjonujące miny, gesty, intonacja głosu, krzyk, wulgaryzmy są już agresją i przemocą. Przecież większość ludzi tak robi. Trzeba jasno powiedzieć, takie zachowania są przemocowe.

Z moich obserwacji wynika, że zachowania poniżające, upokarzające łatwo nam przychodzi wobec dzieci, szczególnie, jeśli okazują się skuteczne (dziecko spełnia nasze oczekiwania). Warto się jednak zastanowić, czy dziecko, które nie podejmuje po klapsie czy poniżeniu słownym jakiegoś zachowania, robi to, bo zrozumiało sytuację, czy z lęku przed karą? A kiedy tylko rodzica nie ma w pobliżu, powtórzy zachowanie? Często wydaje nam się, że dzieci można bić, zastraszać, nie tłumaczyć swoich reakcji, wymuszać coś w imię zasady „tak ma być”. Taka postawa nie zawiera szacunku, który należy się drugiej osobie, zwłaszcza małej istocie, która wobec dorosłych jest bezbronna i bezsilna – i fizycznie i emocjonalnie.

Poniżające, szufladkujące zwroty – „Ty ofermo, sieroto”, „Co za brudas tu jadł” itp. wywołują w innych poczucie wstydu czy bycia gorszym. Powodują, że dziecko zaczyna tak o sobie myśleć, stara się zasłużyć na szacunek i miłość.

Kiedy złość przechodzi w agresję?

Nie dostrzegamy przemocy, bo brakuje nam świadomości i jasnego oglądu sytuacji. Mylimy też przemoc z wyrażaniem złości. Złość jest ważnym i potrzebnym uczuciem informującym nas, że w naszym otoczeniu istnieje coś, co może przeszkodzić zrealizowaniu potrzeby, zakładanego planu. Jeśli potrafimy z niej dobrze korzystać, pomagają nam rozwiązywać trudne sytuacje czy rozładować napięcie. Kiedy jestem na kogoś zła, że się spóźnia i informuję go o tym, zachowuję się uczciwie. Kiedy złość przechodzi w agresję?

- Kiedy nic nie powiemy o swojej złości za spóźnienie, a na spotkaniu siedzimy z niewyraźną miną i mówimy, że nic się nie stało (a w naszym przeżyciu stało się), to wprowadzamy rozmówcę w błąd.
- Kiedy złość zamieniamy na ocenianie i krytykowanie, „Ty zawsze się spóźniasz, ty leniu, itp. to upokarzamy drugą osobę.
- Kiedy złość zamieniamy w słowną agresję, krzyk, wulgaryzmy.
- Kiedy złość zamieniamy w milczenie i nie informowanie, co się z nami dzieje, złość, która mogłaby nas zbliżyć do siebie, staje się bierną agresją.

Swoim można więcej

Agresja domowa jest często w pełni usprawiedliwiana. Ile razy słyszymy: ojciec mnie bił i jakoś mi to nie zaszkodziło, wyrosłem na ludzi albo: każdy się kłóci, każdy przecież czasem krzyczy, a nawet: musi być kara, zasłużył sobie... Piotr Fijewski (psychoterapeuta) pisze, że „przemoc w rodzinie traktowana jest pobłażliwie, bowiem wiele osób zakłada, że wobec domowników można pozwolić sobie na więcej, pokazać coś, czego obcym się nie pokaże – można paradować w starych portkach, z brudnymi włosami, puszczać baki, przeklinać itp. Uważają, że przed rodziną nie ma wstydu, wstyd jest jedynie wobec obcych. Takie zachowania to

też forma agresji – ich świadkowie i adresaci czują się zawstydzeni i umniejszeni.”

Niektórzy usprawiedliwiają agresję domową wyznawanymi wartościami (rodzina jest najważniejsza, a to, co w rodzinie, to nasza prywatna sprawa) lub religią – sakrament małżeństwa, niestety, wykorzystują jako argument zwalniający od odpowiedzialności za własne czyny.

Spirala agresji

Zachowanie agresywne nie wnosi w życie rodziny niczego dobrego, powoduje wyłącznie straty. Narusza godność i wartość odbiorcy, wzbudza w nim strach, że „to” się powtórzy. Ofiara agresji opracowuje strategię unikania kontaktu z agresorem: kłamie, ukrywa, działa w konspiracji (nieraz z innymi członkami rodziny), nie ufa. Unika kontaktu osobistego z agresorem, budując jego negatywny obraz, czasem zniechęcony do końca życia.

Gdy odbiorcą agresji jest dziecko, to uczy się, że „to tak się właśnie robi”: tak się wychowuje dzieci, w taki sposób wywiera się wpływ na rzeczywistość, właśnie tak demonstruje się swoją siłę i podkreśla autorytet. Agresor staje się skutecznym modelem edukującym.

Piotr Fijewski tak podsumowuje spiralę agresji: „Agresywny wybuch powoduje chwilową ulgę – rozładowanie własnego stresu. Na chwilę uzyskaliśmy wpływ – ktoś zatrzymał się w swoim niepożądanym zachowaniu, zamilkł, przestał robić to, co robił, wszystko na moment zamarło... ale potem, niestety, będą tylko straty. Stosujemy agresję, bo marzymy o własnej potędze i skutecznym wpływie na rzeczywistość. Chcemy, by inni nas słuchali i liczyli się z nami, widzieli w nas siłę i okazywali szacunek. Żeby nasze dzieci robiły to, co chcemy, i nie robiły tego, czego nie chcemy. Żebyśmy wewnętrznie czuli się pełni mocy i pewności siebie. Tymczasem agresja przynosi odwrotny efekt: wstydzimy się, czujemy się winni, słabi i gorsi. Podobnie odbiera nas otoczenie – ludzie przestają nas szanować, widzą w nas osoby słabe, ulegające impulsom, nieradzące sobie. Nawet jeśli uzyskamy wpływ na rzeczywistość, to na pewno nie taki, o który nam chodziło...?”

Magdalena Jankowska-Makowska
– psycholog, psychoterapeutka.

Artykuł napisany w ramach projektu „Zabki dla Powiatu – Pro wsparciu systemu pomocy rodzinie”. Projekt finansowany ze środków Powiatu Wołomińskiego i Miasta Ząbki.

VICTOR

turniej Grand Prix Ząbek w badmintonie

o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki sezon 2015/2016

7 listopada 2015 r. w hali sportowej Gimnazjum nr 1 w Ząbkach odbył się drugi z ośmiu turniejów badmintonu z cyklu Grand Prix Ząbek o Puchar Burmistrza.

Dzieci z klas 1-3 dopisały i mogliśmy rozegrać oddzielnie zawody chłopców i dziewczyn. U dziewcząt wygrała Hania Lewandowska przed Karoliną Kowalcuk i Leną Winek z Garwolina. U chłopców wygrał Tomek Kotlarski przed Kacprem Gajosem i Antkiem Getką. W klasyfikacji dzieci prowadzi Kacper Gajos przed Leną Winek i Zosia Krawczyk.

U dziewcząt z klas 4-6 na czele dwie Anie. Wygrała Kotlarska przed Rosą, a trzecie miejsce dla Samiry Salameh. W klasyfikacji odwrotnie. Prowadzi Ania Rosa przed Anią Kotlarską.

U chłopców z klas 4-6 zwyciężył Miłosz Siepsiak przed Jakubem Ryńcem i Maksymem Siepsiakiem. W generalce kolejność jest identyczna.

I czas na gimnazjum. U dziewcząt Karolina Łukomska przed Marysią Rosą i tak samo jest w klasyfikacji. U chłopców na czele bracia Walocha. Wygrał Adam przed Kubą,

a trzeci był Błażej Krawczyk. Braci na podium w klasyfikacji dzieli Kacper Winek, który jest drugim.

W grach podwójnych wygrali Kuba Walocha i Błażej Krawczyk przed Adamem Walochą i Kubą Dworzakiem oraz Karolina Łukomska w parze z Kacprem Winkiem. W klasyfikacji prowadzi Kuba Walocha przed Kacprem Winkiem i Adamem Walochą.

Tradycyjnie wylosowane były upominki ufundowane przez dystrybutora marki Victor firmy Sportimpex. Główną nagrodą był tym razem termobag na rakiety.

U dorosłych prawdziwe obłędzenie, tak dużo ludzi nasz turniej jeszcze nie widział. Istniało nawet niebezpieczeństwo nocnych gier, ale przy grach podwójnych rozegranych tym razem pucharowo, udało się zakończyć o przyzwoitej porze.

U pań wygrała Jola Parafiańczuk przed Kasią Piskorską i Moniką Łepkowską. W ge-

neralnej tyle samo punktów mają Jola i Kasia, a trzecie miejsce zajmuje Asia Mądry.

U panów wygrał Paweł Bieliński przed Michałem Kołdejem i Irkiem Wróblewskim. W całości prowadzi Kasia Piskorska przed Michałem Koreckim i Jarkiem Hałatkiewiczem.

W grupie zaawansowanej wygrał Jacek Kurla, przed Wiesławem Gajosem i Wojtkiem Adamskim. Po dwóch turniejach też prowadzi Jacek przed Wiesławem, trzeci jest Wiktor Krawczyk.

Gry podwójne, rozgrywane wyjątkowo pucharowo, wygrała para Tomek Łepkowski i Jarek Hałatkiewicz przed Wiesławem Gajosem i Michałem Koreckim oraz Michałem Kołdejem i Jolą Parafiańczuk.

W cyklu czterech zawodników ma tę samą liczbę punktów: Wiesław Gajos, Michał Korecki, Tomek Łepkowski i Jarek Hałatkiewicz.

Wielkie podziękowania dla Asi i Jacka za ogromny wkład pracy. Bez nich nie dałoby się tego przeprowadzić. I to tyle. Następny turniej już 5 grudnia, w przeddzień Mikołajek. Prezenty mile widziane.

Zapraszam

Marek Krawczyk



**5 grudnia (sobota)
godz.10.00-20.00**

**Halowy Turniej w piłkę nożną
o Czapkę Św. Mikołaja**

Hala Publicznego gimnazjum nr 2
Wpisowe: 70 PLN

Organizator:  Patroni:  

Więcej informacji: www.tpz.org.pl Zapisy: tpz@tpz.org.pl

POSZUKUJEMY RZECZY NA LICYTACJĘ

WOŚP W ZĄBKACH

Drodzy Mieszkańcy Ząbek i okolic,

Poszukujemy wartościowych przedmiotów na licytację, która odbędzie się podczas **24. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy** w dniu 10 stycznia 2016 r. na hali sportowej Publicznego Gimnazjum nr 2 przy ul. Batorego 37 w Ząbkach.

Za przeznaczenie na ten cel wartościowych przedmiotów ich poprzedni właściciele otrzymają podziękowania ze sceny. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt telefoniczny (531-836-663) lub e-mailowy (sztab.zabki@outlook.com).



Pozdrawiamy i czekamy na adzw Naszych Mieszkańców i Przyjaciół Naszego Miasta.

Sztab WOŚP w Ząbkach

Dokończenie ze str. 1

Pozycja		Zespół	M	Z	R	P	Pkt	SF	SA	+/-
1	(1)	Wisła Płock	18	12	1	5	37	28	16	12
2	(2)	Arka Gdynia	18	9	6	3	33	30	21	9
3	(5)	Dolcan Zabki	18	8	6	4	30	34	18	16
4	(3)	Zagłębie Sosnowiec	17	9	3	5	30	30	23	7
5	(6)	Chrobry Głogów	18	8	4	6	28	23	16	7
6	(4)	OKS Stomil Olsztyn	18	8	4	6	28	20	22	-2
7	(8)	GKS Katowice	18	8	3	7	27	24	18	6
8	(9)	GKS Bełchatów	18	7	6	5	27	19	18	1
9	(7)	Zawisza Bydgoszcz	17	7	4	6	25	30	26	4
10	(13)	Bytovia Bytów	18	5	8	5	23	26	27	-1
11	(10)	Miedź Legnica	18	6	5	7	23	23	24	-1
12	(15)	Chojniczanka Chojnice	18	7	2	9	23	22	30	-8
13	(11)	Sandecja Nowy Sącz	18	5	6	7	21	25	27	-2
14	(12)	MKS Kluczbork	18	5	6	7	21	20	32	-12
15	(14)	Pogoń Siedlce	18	5	5	8	20	18	29	-11
16	(16)	Wigry Suwałki	18	5	3	10	18	19	19	0
17	(17)	Rozwój Katowice	18	5	2	11	17	17	29	-12
18	(18)	Olimpia Grudziądz	18	3	4	11	13	14	27	-13

Awans do Ekstraklasy

Baraże o utrzymanie

Spadek do II Ligi

Ulubiony zespół

Jednak początek meczu pokazał, że wcale nie będzie łatwo. Już po 22 minutach, po bramce Mariusza Rybickiego, to Pogoń objęła prowadzenie, a Dolcanowi, po wielu składnych akcjach udało się zremisować dopiero pod koniec pierwszej połowy, czego dokonał Kamil Wiktorski.

Druga połowa rozpoczęła się mocnym uderzeniem Dolcanu. Damian Kędzior podwyższył wynik już w 46 minucie. Kolejne 20 minut to okres w miarę wyrównanej gry, aż do 68 minuty, kiedy to trzecią bramkę „dorzucił” Daniel Gołębiowski, rozwiązując jednocześnie przysłowiowy worek z kolejnymi bramkami. Dwie minuty później na listę strzelców wpisał się Damian Jakubik. Kolejne dwie bramki to dzieło ponownie Daniela Gołębiowskiego oraz Damiana Świerblewskiego. 6:1 – to musi robić wrażenie. To najlepszy wynik we wszystkich spotkaniach obecnego sezonu I ligi.

Wysokie zwycięstwo to nie dzieło przypadku. Zabkowianie kilkakrotnie znacząco pokonali rywali (4:0; 4:1). W sumie nasi zawodnicy zdobyli dotąd 34 bramki, okazując się najbardziej bramkostrzelnym zespołem I ligi. A przy tym będąc bardzo skuteczną drużyną. W 18 meczach zdobyli 30 pkt., co daje im aktualnie 3 pozycję w tabeli. Już w najbliższą sobotę na Dolcan Arena odbędzie się ostatni mecz naszej drużyny w tym roku. Dolcan podejmie legnicką Miedź. Serdecznie zapraszamy na to spotkanie.

red.

Pięć medali zawodników Zabek

8 listopada odbył się XVI Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin o Puchar Burmistrza Józefowa, w którym uczestniczyła rekordowa liczba 460 zawodników. Zawodnicy z Zabek walczyli bardzo dzielnie i zdobyli tego dnia 5 medali, a wspólnie z ich klubowymi kolegami wywalczyli pierwsze miejsce w klasyfikacji drużynowej.

Triumfatorom swojej kategorii został Karol Przychodzeń. Dobrze spisali się srebrni medaliści: Wiktoria Kornacka, Karol Burzyk oraz Paweł Kowalczyk, którzy pokonali zawodników z Bielska-Białej, Olsz-

tyna, Ostrołęki i Warszawy. Brązowy medal zdobył Mateusz Kornacki. Tym razem nie powiodło się Markowi Ziębińskiemu, który w ćwierćfinale stoczył bardzo zacięty pojedynek, do którego rozstrzygnięcia potrzebne były dwie dogrywki.





BURMISTRZ MIASTA ZĄBKİ

informuje, iż dnia 12.11.2015r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży – Zarządzenie nr 0050.110.2015 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 12 listopada 2015r. Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 17 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 10 maja 1990 r. Przepisy wprowadzające ustawę o samorządzie terytorialnym i ustawę o pracownikach samorządowych (Dz.U. Nr 32, poz. 191 z późniejszymi zmianami) informuję się, że w dniach od 19.11.2015 r. do 17.12.2015 r. wyłożony jest do publicznego wglądu spis inwentaryzacyjny mienia podlegającego komunalizacji obejmującego nieruchomość położoną w Ząbkach, zajęta pod cz. ul. Czołgistów, oznaczoną w ewidencji gruntów i budynków jako działka **nr 159/5** o pow. 0,0001 ha, z obrębem 0037, 03-13, objętą księgą wieczystą nr WA1W/00004812/5.

Osoby, których interes prawny dotyczy ustaleń zawartych w spisie inwentaryzacyjnym mogą w wyżej wymienionym terminie zgłaszać zastrzeżenia do Komisji Inwentaryzacyjnej powołanej Uchwałą Nr XLIII/398/2013 Rady Miasta Ząbki z dnia 2.08.2013 r. – pok. 22 Urzędu Miasta.

Wywieszono dnia: 19.11.2015 r.
Komisja Inwentaryzacyjna Rady Miasta Ząbki



OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu

**projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ząbki
rejon ulicy Radzywińskiej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**

Na podstawie art. 17 pkt 10 i 11 oraz art. 85 ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2015 r. poz. 199 z późn. zm.)

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ząbki – rejon ulicy Radzywińskiej, sporządzanego na podstawie uchwały Nr VIII/52/2007 Rady Miasta Ząbki z dnia 26 kwietnia 2007 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ząbki, zmienionej uchwałą Nr XVIII/139/2011 Rady Miasta Ząbki z dnia 7 listopada 2011 r., uchwałą Nr XIX/145/2011 Rady Miasta Ząbki z dnia 29 listopada 2011 r. oraz uchwałą Nr XXII/173/2012 Rady Miasta Ząbki z dnia 25 stycznia 2012 r., uchwałą Nr XXXIII/271/2012 Rady Miasta Ząbki z dnia 29 listopada 2012 r., uchwałą Nr XXXV/282/2012 Rady Miasta Ząbki z dnia 17 grudnia 2012 r., uchwałą Nr LIV/489/2014 Rady Miasta Ząbki z dnia 3 kwietnia 2014 r. oraz uchwałą Nr LV / 514 / 2014 Rady Miasta Ząbki z dnia 14 maja 2014 r.

Wyłożenie projektu planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko odbędzie się w dniach: **od 7 grudnia 2015 r. do 15 stycznia 2016 r.** w Urzędzie Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, w pokoju nr 16 w godzinach od 10⁰⁰ do 18⁰⁰ – poniedziałki, od 8⁰⁰ do 16⁰⁰ – wtorki, środy, czwartki, od 7⁰⁰ do 15⁰⁰ – piątki.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu zostanie przeprowadzona w Urzędzie Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, na Sali konferencyjnej (parter budynku), **w dniu 17 grudnia 2015 r. o godz. 11⁰⁰.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi do planu. Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Ząbki z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 10 lutego 2016 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Ząbki. Uwagi można składać: w formie pisemnej w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta, pocztą na adres: Urząd Miasta Ząbki, 05-091 Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, ustnie do protokołu w Referacie Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Ząbki, za pomocą środków komunikacji elektronicznej (bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym) na adres zpios@zabki.pl.

Zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt 2-5, art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2013 r. poz. 1235 z późn. zm.), zwanej dalej ustawą, wymieniony wyżej projekt planu miejscowego podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym zapewnieniu możliwości udziału społeczeństwa w okresie wyłożenia do publicznego wglądu. Stosownie do art. 54 ust. 3 ustawy wnioski i uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy wnosić na zasadach określonych w art. 18 ust. 2 i ust. 3, przywołanej na wstępie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w terminie **do dnia 10 lutego 2016 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Ząbki.

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKİ

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Ząbki

Wywóz
odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami 1,5; 2,5;
4,5; 7 m³
Ceny za kontener od 180 zł

22 781 59 20
603 707 765

Autoserwis ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
605-580-590
www.romika.com.pl

OSTATNIE SPOTKANIE W TYM ROKU NA DOLCAN ARENA!

ZAPRASZAMY NA MECZ!

1927
dolcan
ZĄBKİ

Dolcan Ząbki

Miedź Legnica

Stadion w Ząbkach ul. Słowackiego 21

28.11.2015r. 13:00

Bilety do nabycia w kasie klubowej
w godz. 09:00-17:00
Ulgowy: 10zł / Normalny: 15zł

1 LIGA

DOMY MODUŁOWE DREWNIANE



22 678 90 02 503 647 565

www.modulowydom.pl



SKLEP MEDYCZNY

Sklep Medyczny „Zdrowie”, Ząbki, ul. Powstańców 2,
tel. 22 416 84 14, godz. otwarcia: pon.-pt. 11-19.

W ofercie:

- wkładki higieniczne
- pieluchomajtki dla dzieci, kobiet i mężczyzn
- kosmetyki do pielęgnacji chorych
- plastry, przylepce i opaski
- aparaty pomiarowe
- sprzęt medyczny i ortopedyczny
- obuwie medyczne Scholl



ZAPRASZAMY

OSIEDLE PAŁACOWA - III Etap - Marki/Ząbki

BUD-DOM



Inwestycja zakończona

www.bud-dom.org.pl
604 603 787, 602 323 203, 601 362 097