



## ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

### W ZĄBKACH POWSTANIE NOWY PARK

Już niebawem powstanie w naszym mieście nowy park łączący ulicę Szwoleżerów z ulicą Reymonta. Dzięki wypracowanym przez ząbkowski ratusz oszczędnościom w projekcie "Zielona Przestrzeń - rozwój i modernizacja terenów zieleni w Mieście Ząbki" zagospodarowane zostaną działki zarezerwowane w Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego pod drogę Nowo-Ziemowita oraz działki wzdłuż ulicy Różanej.

To kolejne 18 125 m<sup>2</sup> pod urządzoną zielenią miejską, która przyczyni się do podniesienia komfortu życia w naszym mieście. W ramach tej inwestycji przewidziano labirynt z roślin, ostoję dla ptaków i małych ssaków, ogrody smaków i zapachów oraz nowy plac zabaw wraz z siłownią zewnętrzną. Wzdłuż parku zostanie wybudowany ciąg pieszo - rowerowy z aleją drzew.

Realizacja istotnego dla wszystkich mieszkańców projektu pod nazwą "Zielona Przestrzeń - rozwój i modernizacja terenów zieleni w Mieście Ząbki" zapoczątkowana została w 2016 roku, kiedy ząbkowski ratusz złożył wniosek o dofinansowanie. Umowę podpisano w 2018 roku i rozszerzono aneksem w roku 2019. Od tego momentu trwają nieprzerwanie prace nad powiększaniem przestrzeni zielonej oraz stref wypoczynku i rekreacji w Ząbkach.



Dokończenie na str. 8

## Wulkanizacja

AUTO SERWIS

Łodygowa 88  
tel. 784-589-587

wymiana opon i serwis

- WYMIANY OLEJU I PŁYNÓW
- OZONOWANIE KLIMATYZACJI
- HAMULCE I ZAWIESZENIE

## Happy Food

CATERING DIETETYCZNY

tel. 692 474 244  
www.happyfood.com.pl

UWAGA!  
KUPON RABATOWY  
**-10%**  
NA HASŁO:  
"CO SŁYCHAĆ"

## SKLEP ZOOLOGICZNY KADO

ul. Powstańców 21  
05-091 Ząbki

697088241

## W ZĄBKACH DZIAŁA PUNKT PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO

Starostwo w Wołominie uruchomiło w Szkole Podstawowej nr 3 Punkt Poradnictwa Obywatelskiego dla mieszkańców. Punkt powierzono Fundacji Experto Pro Bono z Zamościa, a poradnictwo świadczone jest przez doradcę obywatelskiego.

Punkt Poradnictwa Obywatelskiego mieści się w Szkole Podstawowej nr 3, przy ul. Kościelnej 2, na parterze, w sali lekcyjnej nr 07. Na miejscu można uzyskać bezpłatne porady z zakresu:

- spraw mieszkaniowych,
- zadłużenia
- spraw rodzinnych.

Zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu 735 736 797 w godzinach:

- poniedziałki: 8.00 – 17.00
- wtorki: 8.00 – 16.00
- środy: 8.00 – 16.00
- czwartki: 8.00 – 16.00
- piątki: 8.00 – 15.00



### AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

*Mieszkania Domy Działki*

*kupno - sprzedaż - wynajem - doradztwo*

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10, przy PKP  
tel. 601 898 715

www.metropolis.waw.pl  
www.agencja-metropolis.otodom.pl  
www.facebook.com/Metropolis-Nieruchomości  
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

*Poszukujemy mieszkań, domów, działek do  
kupna i wynajmu*

## MYŚLISZ O WŁASNYM DOMU? TAKA OKAZJA JEST CORAZ BLIŻEJ

Są już znani zwycięzcy Konkursu architektonicznego na domy o powierzchni 70 m<sup>2</sup>, które mają być budowane w ramach reformy Polskiego Ładu. Z gotowych projektów będzie można zacząć korzystać w drugim kwartale 2022 roku.

Od 3 stycznia 2022 r. możliwe jest wybudowanie domu jednorodzinnego o powierzchni do 70 m<sup>2</sup> na podstawie zgłoszenia. Przepisy do minimum ograniczają formalności i teraz każdy może rozpocząć budowę małego jednorodzinnego domu mieszkalnego, przejmując odpowiedzialność za kierowanie budową, bez uzyskania pozwolenia na budowę, bez obowiązku ustanowienia kierownika budowy oraz prowadzenia dziennika budowy. Okres budowlany jest skrócony o kilka tygodni. Dzięki zmianom inwestor zaoszczędzi nawet kilka tysięcy złotych.

Nie będzie też trzeba wydawać pieniędzy na projekt takiego budynku. Główny Urząd Nadzoru Budowlanego zakończył proces oceny nadesłanych prac na Konkurs architektoniczny na projekty domów o powierzchni zabudowy do 70 m<sup>2</sup>, który realizowany jest w ramach programu Polski Ład. Etap prac nad wyborem koncepcji został zakończony i rozpoczęła się część związana z przygotowaniem projektów budowlanych.

Za przygotowanie projektów koncepcyjnych Sąd Konkursowy przyznał nagrodę 38 pracom. Ich autorzy otrzymują nagrodę pieniężną w wysokości 5 000 zł oraz zaproszenie do negocjacji w trybie zamówienia z wolnej ręki na wykonanie projektu budowlanego. Projekty opracowane na bazie prac konkursowych zostaną udostępnione bezpłatnie inwestorom w II kwartale 2022 r. do wykorzystania przy zaspokojeniu własnych potrzeb mieszkaniowych.

Projekty koncepcyjne, nadsyłane do Konkursu, były oceniane pod kątem walorów architektoniczno-funkcjonalnych, ekologicznych, estetycznych i oszczędności. Dzięki temu szansę na powszechne zaistnienie zyskują najlepsze, dostępne i uniwersalne rozwiązania architektoniczne. W dłuższej perspektywie wyłonione projekty mają szansę podnieść jakość estetyczną polskiego krajobrazu, zwiększyć harmonię i ład przestrzeni z zabudową indywidualną.



Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 887 284 300; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 6000 egz.



## SPRZĄTAJMY PO SWOICH PSACH. TO NIEWIELE KOSZTUJE I BARDZO POMAGA.



**Psie kupy na trawnikach i chodnikach miejskich nie tylko brzydko wyglądają i pachną, ale mogą też zepsuć nawet najmiłszy, rodzinny spacer.**

Obowiązek sprzątnięcia po swoich pupilach jest zapisany w prawie i to już od dość dawna. Pojawił się w uchwalonej w 1996 r. ustawie o utrzymaniu czystości i porządku w gminach. Za niedopełnienie go grozi mandat, ale od zagrożenia karą ważniejsze powinny być dobre maniere i choćby minimalna troska o innych, którzy nie chcieliby zakłócić sobie przechadzki koniecznością oczyszczania butów. Wielu właścicieli czworonogów wzięło sobie obowiązek do serca, ale często zdarza się, także w naszym mieście, że psie kupy zostają na chodnikach i trawnikach.

Urząd Miasta na Facebooku apeluje do mieszkańców o wskazywanie miejsc, gdzie warto postawić tabliczki przypominające o dobrych zachowaniach. W sieci pojawiło się wiele komentarzy, wskazujących lokalizacje, w których trzeba rozwiązać mało elegancki problem: m.in. ul. Podleśna, Złota, Gajowa, Powstańców, Słowackiego czy Wojska Polskiego na odcinku w stronę Dřewnicy.

Samo przypominanie to może być jednak za mało. Takiego problemu nie rozwiąże się „gołymi rękami”. Właściciele psów powinni zaopatrzyć się w akcesoria, które pomogą w spełnieniu obowiązku.

Na każdy spacer warto zabrać ze sobą worki na psie kupy – najlepsze są te specjalistyczne, biodegradowalne. Przydaje się też chwytak do sprzątnięcia odchodów - ten prosty sprzęt pozwoli wygodnie zebrać nieczystości.

Ważne jest również posiadanie dobrze dopasowanych obroży i smyczy, dzięki temu pies będzie załatwiał swoje potrzeby w zasięgu naszego wzroku, by łatwo było po nim posprzątać. Zwierzę nie wbiegnie również dzięki temu na plac zabaw, gdzie często przebywają dzieci, szczególnie narażone na kontakt z fekaliami.

Jeśli już kupa wylądzuje w woreczku, to potem należy ją wyrzucić do specjalnego pojemnika - w Ząbkach są takie miejsca. Warto o tych prostych zasadach pamiętać, żeby śnieg, który stopniuje wiosną, odsłonił przed nami jedynie krokusy i przebiśniegi.

ŁM

## ZGŁOŚ CZYM OGRZEWASZ - ZOSTAŁO TYLKO 6 MIESIĘCY

**Od 1 lipca 2021 r właściciele i zarządcy budynków mają obowiązek zgłoszenia źródła ogrzewania do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB). Dla budynków, które już istnieją właściciel lub zarządca ma na złożenie deklaracji 12 miesięcy. Dla nowopowstałych budynków termin ten wynosi 14 dni.**

W Ząbkach mamy 6365 punktów adresowych, których dotyczy obowiązek złożenia deklaracji. Do 19 stycznia złożono ich zaledwie 469.

Deklaracje, można składać online, bezpośrednio w CEEB lub w wersji papierowej, za pośrednictwem urzędu gminy. Szczegółowe informacje m.in. filmy instruktażowe, wzory wniosków i deklaracji oraz bogata sekcja z odpowiedziami na najczęściej zadawane pytania (FAQ) są dostępne na stronie Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (<https://www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow>).

Terminy:

- deklaracje dotyczące źródeł ciepła, uruchomionych od 1 lipca 2021 r., należy składać w ciągu 14 dni od dnia uruchomienia źródła ogrzewania;
- deklaracje dotyczące źródeł, ciepła uruchomionych przed 1 lipca 2021 r. należy składać do 30 czerwca 2022 r.

W deklaracji właściciel domu powinien zgłosić wszystkie źródła ogrzewania. Wskazuje on bowiem informacje o liczbie i rodzaju eksploatowanych w obrębie nieruchomości źródeł ciepła lub źródeł spalania paliw, o których mowa odpowiednio w art. 27a ust. 2 pkt 1 lit. a i c ustawy o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej ewidencji emisyjności budynków, ich przeznaczeniu i wykorzystywanych w nich paliwach.

## KONDOLENCJE



Z przykrością informujemy o śmierci

**Ś.P. Artura Kołodziejczyka,**

Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Ząbkach od 2017 roku, którego zapamiętamy jako osobę pomocną, życzliwą, otwartą na drugiego człowieka.

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia Rodzinie i bliskim składają:

Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zysk wraz z Pracownikami Urzędu Miasta oraz Przewodniczący Rady Miasta Waldemar Stachera wraz z Radnymi

## PRZEKAŻ SWÓJ 1% PODATKU DLA STRAŻAKÓW OCHOTNIKÓW Z ZĄBEK

1% to tak niewiele, a może pomóc uratować czyjeś życie. Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Ząbkach każdego dnia niosą pomoc uczestnikom wypadków drogowych, gaszą pożary, wspierają Zespoły Ratownictwa Medycznego, zabezpieczają imprezy masowe i współpracują z Państwową Strażą Pożarną.

Wyposażona w specjalistyczny sprzęt jednostka OSP i profesjonalizm strażaków ochotników podnosi poziom bezpieczeństwa wszystkich mieszkańców naszego miasta.

**Jak im pomóc? Wystarczy przekazać swój 1% podatku na rzecz OSP Ząbki – dla naszych strażaków to bardzo ważne.**

*- Rok 2021 już za nami, nadchodzi czas rozliczania podatku. Jak co roku prosimy mieszkańców o przekazanie 1% podatku dla naszej jednostki. Apelujemy do Wszystkich, którzy jeszcze nie wiedzą na kogo przekazać 1%, aby nie zostawili pustego pola w formularzu rozliczeniowym. Państwa to nic nie kosztuje, a nam pomoże w dokończeniu naszych planów i poprawie bezpieczeństwa nas wszystkich! Na koniec jeszcze raz bardzo dziękujemy wszystkim, którzy wspierają naszą jednostkę i naszych druhów - apelują strażacy z OSP Ząbki.*

Aby przekazać 1% podatku dla strażaków ochotników z Ząbek, wystarczy:

- jako OPP wybrać: Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP,
- wpisać numer KRS: 0000 116212,
- w polu cel szczegółowy: Ochotnicza Straż Pożarna w Ząbkach 05-091 Ząbki, ul. Piłsudskiego 7.

Dzięki wsparciu mieszkańców ząbkowscy strażacy będą mogli zakupić sprzęt ratowniczy i wyposażenie osobiste, a tym samym jeszcze szybciej i skuteczniej nieść pomoc potrzebującym.



## LEPSZE WYPOSAŻENIE, BEZPIECZNIJSI MIESZKAŃCY

**Pomyślnie zakończył się stary i rozpoczął nowy 2022 rok dla strażaków z Ochotniczej Straży Pożarnej w Ząbkach.**

W ostatnich dniach grudnia 2021 roku druhowie z Ząbek pozyskali sprzęt ochrony osobistej w postaci butów i kominiarek strażackich oraz pilarkę spalinową. W samym tylko styczniu jednostka OSP Ząbki zwiększyła swój stan posiadania m.in. o wkrętarce akumulatorową i – co bardzo istotne – kompletną deskę ortopedyczną, która może być wykorzystywana do zabezpieczenia oraz transportu osób z urazami kręgosłupa czy miednicy i ewakuacji poszkodowanych, którzy nie mogą poruszać się o własnych siłach.





- Planujemy doposażyć strażaków – ochotników w cztery dodatkowe butle do aparatów powietrznych. Dzięki temu po zakończeniu działań będą mogli natychmiast wziąć udział w kolejnej akcji ratowniczo – gaśniczej. Zamierzamy także przeznaczyć środki finansowe na podniesienie gotowości bojowej naszej jednostki, pozwoli to na przeprowadzenie remontu połączenia dachowej – mówi Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki.

Nowy sprzęt zwiększy poziom bezpieczeństwa pracy naszych druhów podczas działań ratowniczo-gaśniczych oraz zapewni możliwość jeszcze bardziej profesjonalnego udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym osobom zarówno na terenie Miasta Ząbki, powiatu wołomińskiego, jak i okolicznych miejscowości.

Strażacy z jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Ząbkach cały czas podnoszą swoje kwalifikacje, by móc jak najlepiej dbać o bezpieczeństwo mieszkańców. W połowie stycznia przeszli gruntowne szkolenie z zakresu sposobu i techniki pracy hydraulicznym wyważaczem do drzwi firmy HOLMATRO z zachowaniem zasad bezpieczeństwa podczas działań ratowniczo-gaśniczych. Podczas zajęć zapoznali się również z innym sprzętem technicznym, który w znacznym stopniu usprawnia ich pracę.

## ITY MOŻESZ ZOSTAĆ AUTOREM PIEŚNI O MAZOWSZU

**Samorząd województwa mazowieckiego szuka autora „Pieśni o Mazowszu”. Krótki utwór, składający się z maksymalnie trzech zwrotek i refrenu, ma przybliżyć mocne strony regionu i pomóc w budowaniu tożsamości regionalnej mieszkańców Mazowsza. Na autora najlepszej pracy czeka nagroda pieniężna w wysokości 10 tys. złotych. Prace można przesyłać do 15 kwietnia br.**

### Kto może wziąć udział w konkursie?

Konkurs skierowany jest do pełnoletnich mieszkańców województwa mazowieckiego. Każdy uczestnik może przesłać jedną autorską pracę poświęconą Mazowszu. Utwór ma umacniać więź mieszkańców województwa z regionem, podkreślać jego jedność oraz tożsamość mieszkańców.

– Czekamy na wyjątkowe autorskie prace, które nie tylko barwnie opowiedzą o naszym regionie, ale także zaktywizują Mazowszan. Chcemy, żeby ten utwór nas jednoczył. Aby wspólne wykonanie „Pieśni o Mazowszu” dawało nam wszystkim poczucie wspólnoty i dumy z tego, że jesteśmy mieszkańcami największego województwa w kraju – podkreśla marszałek Adam Struzik. – Do udziału w konkursie zachęcam wszystkich – zarówno amatorów, jak i profesjonalistów. Liczy się autorski pomysł i wizja naszej mazowieckiej wspólnoty.

### Twórczo o Mazowszu.

Na konkurs można nadsyłać autorskie, wcześniej niepublikowane i nienagradzane teksty. Prace powinny być krótkie – maksymalnie 800 znaków bez spacji, a tekst nie może mieć więcej niż 3 zwrotki i powtarzający się refren. Podczas oceny komisja konkursowa premiować będzie utwory zwracające uwagę m.in. na bogatą historię regionu, centralne położenie, walory przyrodnicze oraz różnorodność kulturową. Wysoko oceniane będą teksty podkreślające najmocniejsze strony regionu np. nowoczesność, dynamiczny rozwój i atrakcyjność dla inwestorów oraz kładące nacisk na wartości takie jak: poczucie wspólnoty, solidarność, tolerancja i otwartość.

### Nagrody.

Na autora zwycięskiej „Pieśni o Mazowszu” czeka nagroda pieniężna w wysokości 10 tys. zł. Komisja konkursowa może przyznać wyróżnienia.

### Jak wziąć udział w konkursie?

Prace konkursowe wraz z wypełnionym i podpisanym formularzem zgłoszeniowym oraz oświadczeniem należy przesłać na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa lub złożyć osobiście w punkcie kancelaryjnym na parterze Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie przy ul. Jagiellońskiej 26, z dopiskiem na kopercie „Konkurs – Pieśń o Mazowszu”. Zgłoszenia można nadsyłać do 15 kwietnia br.



## NA WYPOCZYNEK BEZPIECZNYM AUTOKAREM



**Ferie zimowe dla województwa mazowieckiego potrwać od 31 stycznia do 13 lutego. Policjanci będą w tym czasie mocniej kontrolować ruch pojazdów.**

W czasie ferii, jak zawsze, należy spodziewać się na drogach wzmożonego ruchu autokarów i samochodów związanego z wyjazdami na wypoczynek.

Niezależnie od środka komunikacji podróż powinna być dla wszystkich bezpieczna. Policjanci ruchu drogowego będą monitorowali płynność ruchu na drogach głównych i dojazdowych do miejsc zimowego wypoczynku. Szczególną uwagę zwrócą na przestrzeganie przez kierujących dozwolonych limitów prędkości, a także sposób przewożenia pasażerów oraz stan techniczny pojazdów.

Ważnym elementem troski o bezpieczeństwo są kontrole autobusów wiozących dzieci i młodzież na zimowy wypoczynek. Biuro Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji przygotowało wykaz miejsc prowadzenia kontroli autobusów oraz ich kierowców przewożących dzieci i młodzież na wypoczynek. Wykaz ten zawiera zestawienie punktów z terenu kraju wraz z numerami telefonów kontaktowych, gdzie można uzyskać informacje na temat możliwości przeprowadzenia doraźnych kontroli.

W Powiecie Wołomińskim punkt będzie się znajdował w Zielonce, przy ul. Wolności - parking przy stawach Glinianki na pograniczu Kobyłki i Zielonki. Kontrole będą przeprowadzane w godzinach 5:00-5:40 i 6:30-8:00 przez całe ferie. W soboty i niedziele kontrola autokarów prowadzona będzie w miejscach odjazdu, po wcześniejszym telefonicznym zgłoszeniu w Wydziale Ruchu Drogowego KPP Wołomin lub u dyżurnego KPP Wołomin.

Numery telefonów:  
22 776 20 21 - dyżurny KPP Wołomin,  
47 724 78 46 wew. 6 - WRD KPP Wołomin.

Dobrym rozwiązaniem jest poinformowanie policjantów

o planowanym wyjeździe z kilkudniowym wyprzedzeniem. Dzięki temu można uniknąć dłuższego oczekiwania na przyjazd patrolu Policji.

Jednocześnie informujemy, że na stronie <https://bezpiecznyautobus.gov.pl> można sprawdzić podstawowe informacje na temat autobusu: dane o badaniu technicznym, dane techniczne, informacje o polisie OC.

## BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH – TROPEM WILCZYM – ZACHĘCAMY DO UDZIAŁU

**Uczniowie i nauczyciele mogą się zgłaszać do udziału w Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Tropem Wilczym. Wydarzenie jest organizowane w ramach Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych.**

Ponad 75 tysięcy biegaczy w 360 miejscowościach Polski i Świata (m.in. w Wilnie, Londynie, Wiedniu, Rzymie czy Magdeburgu) weźmie udział 6 marca 2022 r. w X edycji „Tropem Wilczym – Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”.

Bieg, którego celem jest upamiętnienie ostatnich obrońców wolności, walczących na ziemiach polskich jeszcze po zakończeniu II Wojny Światowej, jest największym biegiem pamięci w Polsce. Towarzyszy obchodom „Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych”.

Symboliczny dystans biegu we wszystkich miastach wynosi 1963 metry – to nawiązanie do daty śmierci ostatniego, poległego w walce Żołnierza Wyklętego – Józefa Franczaka „Lalka”, który został zamordowany w 1963 roku. W niektórych miastach odbędą się także biegi na 5 i 10 km.

Każdy z uczestników imprezy otrzyma koszulkę z wizerunkiem jednego z Żołnierzy Wyklętych oraz medal pamiątkowy. Wszędzie organizatorzy przygotowali dodatkowe atrakcje, takie jak gry miejskie i rekonstrukcje historyczne.

Szkoły, które chcą 1 marca 2022 r. zorganizować bieg na dystansie 1963 m, powinny wysłać zgłoszenie za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie organizatora. Termin nadsyłania mija 31 stycznia 2022 r., więc należy się spieszyć. Bieg powinien być zorganizowany na terenie szkoły lub placówki z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i przepisów sanitarnych.

Wszystkie zgłoszone szkoły otrzymają pakiety startowe dla uczniów oraz pakiety dla najlepszych biegaczy. Dodatkowo do placówek trafią także zestawy edukacyjne. Bieg jest formą włączenia społeczności szkolnych w obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych oraz propozycją kreatywnych i twórczych działań upamiętniających.

## Stypendium sportowe Tropem Wilczym

Każda szkoła, uczestnicząca w akcji, będzie mogła zgłosić jednego kandydata do stypendium sportowego Tropem Wilczym. Spośród zgłoszeń komisja wybierze 10 laureatów, którzy otrzymają stypendium w wysokości 5 tys. złotych. Pod uwagę będą brane osiągnięcia sportowe oraz aktywność społeczna. Liczyć się będzie także średnia ocen uczestnika z poprzedniego roku szkolnego, a nawet liczba uczestników biorących udział w biegu w danej szkole. Ogłoszenie listy Stypendystów nastąpi 1 kwietnia 2022 na stronie [www.tropemwilczym.org](http://www.tropemwilczym.org).

Przedsięwzięcie organizuje Fundacja Wolność i Demokracja.



## BON TURYSTYCZNY PRZEDŁUŻONY

**Ważność Polskiego Bonu Turystycznego została przedłużona o dodatkowe pół roku. Można z niego skorzystać do 30 września. Bon nie podlega wymianie na gotówkę ani inne środki płatnicze.**

Polski Bon Turystyczny wynosi jednorazowo 500 zł na każde dziecko do 18. roku życia oraz jedno dodatkowe świadczenie w formie uzupełnienia bonu w wysokości 500 zł dla dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności. Za pomocą bonu można zapłacić za usługi hotelarskie lub imprezy turystyczne realizowane przez przedsiębiorcę turystycznego lub organizację pożytku publicznego na terenie kraju.

### Najpierw aktywacja, później wyjazd

Wszystkie czynności związane z wykorzystaniem bonu należy wykonać na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Profil na PUE można założyć m.in. przy pomocy Profilu Zaufanego oraz bankowości elektronicznej.

Aktywacja bonu jest bardzo intuicyjna. Po zalogowaniu na PUE na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl) należy wejść w zakładkę "Ogólny". Następnie w menu bocznym trzeba otworzyć zakładkę "Polski Bon Turystyczny", a dalej "Mój bon". Tam należy go aktywować. Otrzymamy w zamian kod obsługi płatności, którym zapłacimy później za usługę turystyczną.

Bon można aktywować na PUE w dowolnym momencie np. na kilka dni przed planowanymi feriami lub letnimi wakacjami. Trzeba będzie wtedy podać dane kontaktowe tzn. adres e-mail i numer telefonu komórkowego. Właśnie tam system wyśle kod obsługi płatności.

Informacje o bonie są cały czas dostępne na profilu PUE ZUS. Można tam np. sprawdzić jaka kwota pozostała jeszcze do wykorzystania. Za pomocą bonu można bowiem płacić wielokrotnie aż wyczerpie się pełną przyznaną sumę.

### Dostępna jest specjalna infolinia

Informacje na temat Polskiego Bonu Turystycznego można uzyskać na specjalnej infolinii pod numerem telefonu 22 11 22 111. Dzwonić mogą zarówno osoby prywatne, które chcą skorzystać z Polskiego Bonu Turystycznego, jak i podmioty turystyczne zainteresowane przystąpieniem do programu. Pytania można też przysyłać mailem na adres [bon@zus.pl](mailto:bon@zus.pl).

## BLOK PRZY KASZUBSKIEJ JUŻ POWSTAJE

**Trwa budowa budynku socjalnego, w którym zaplanowano 20 lokali. Dzięki staraniom władz Miasto Ząbki dostało na tę inwestycję 4 mln złotych dofinansowania.**

Budowla będzie czterokondygnacyjna, a w środku znajdzie się 20 mieszkań o zróżnicowanej powierzchni. Do tego dojdzie parking dla 22 samochodów osobowych. Inwestycja jest też proekologiczna. Na dachu zaplanowano aż 60 paneli fotowoltaicznych o mocy 18 kWh, a dzięki temu blok będzie energooszczędny. Inwestycja jest w całości finansowana ze środków zewnętrznych. Niemal 3 295 243,78 złotych nasze miasto pozyskało z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Kolejne 1 577 030,31 złotych przekazał na ten cel Fundusz Dopłat.

Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych gromadzi środki przeznaczone na dotacje dla gmin, powiatów i miast. Środki przekazane przez rząd można wykorzystać na bliskie ludziom inwestycje, m.in. budowę żłobków, przedszkoli czy drogi. Źródłem finansowania projektu jest Fundusz COVID-19. Wsparcie jest bezzwrotne.

Budowa już trwa, a wykonawca zajmie się nie tylko wzniesieniem bloku socjalnego, ale też m.in. wykonaniem gospodarki zieleni istniejącej, uprzątnięciem terenu, wykonaniem przyłączy do budynku, dostawą i montażem rampy parkingowej zewnętrznej, dostawą i montażem platformy dla osób niepełnosprawnych. Wykonawca inwestycji zbuduje również chodniki i miejsca postojowe na terenie działki.

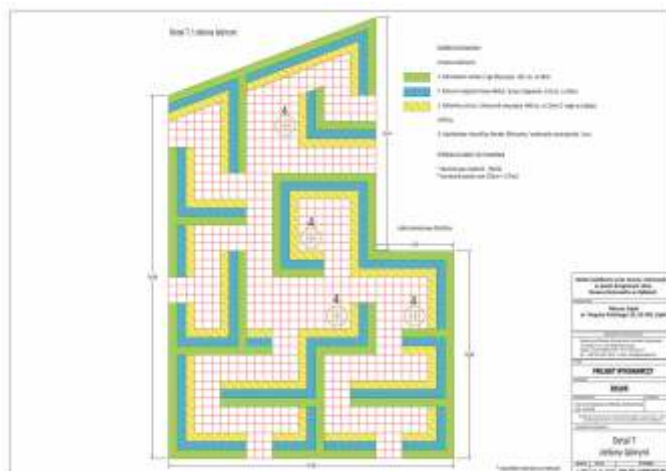


## Dokończenie ze str. 1

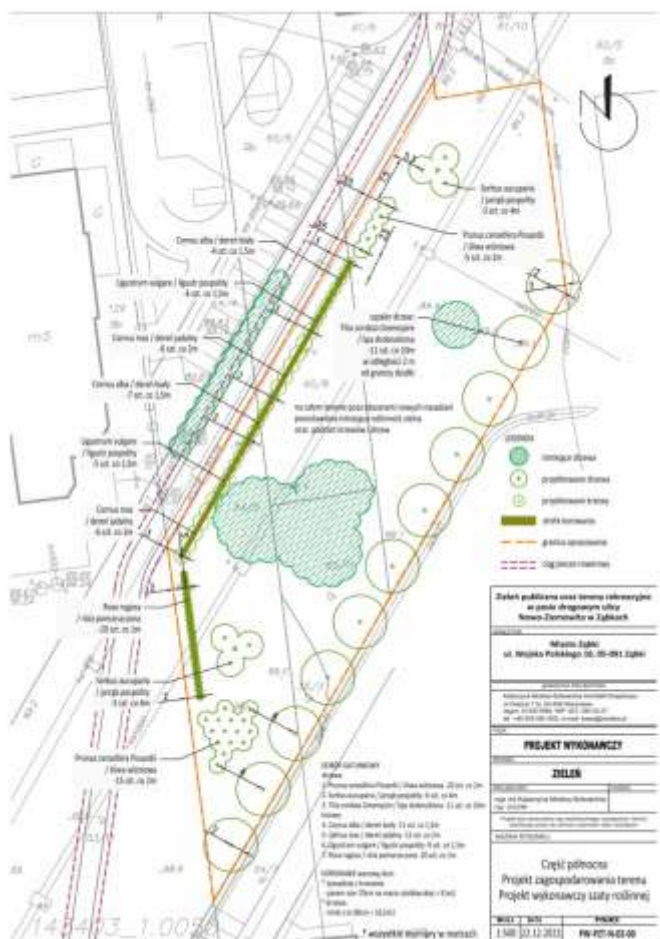
– Od początku kadencji jednym z moich priorytetów jest tworzenie enklaw zieleni oraz miejsc wypoczynku w naszym mieście. Nasadzenia roślin, strefy relaksu i place zabaw powstają sukcesywnie, ich budowa będzie kontynuowana również w 2022 roku i latach następnych. Zdaję sobie sprawę, że otwarte strefy relaksu i place zabaw to miejsca, które mają duże znaczenie dla mieszkańców Ząbek, zarówno najmłodszych, jak i osób dorosłych. Przebywanie w takiej przestrzeni zmniejsza też uczucie osamotnienia osób starszych, pozwala na integrację rodzin oraz wszystkich mieszkańców – mówi Małgorzata Żyśk.

W grudniu 2019 roku burmistrz Ząbek podpisała dwie umowy o łącznej wartości niemal 3 mln złotych, w ramach których nasadzono rośliny na skwerze przy ulicy Szpitalnej, w parku im. Szuberta, na skwerach przy ulicy Moniuszki, Prusa, Sikorskiego i Gajowej, Kołłątaja i Szkolnej, na rondzie im. Tulińskich oraz wzdłuż 34 ząbkowskich ulic. Na przestrzeni lat 2020-2021 w pasach zieleni przy ulicach Targowej, 3-Maja, Orlej, Lipowej, Legionów, Rychlińskiego nasadzono łącznie około 70 000 sztuk roślin.

W kwietniu 2021 roku Małgorzata Żyśk podpisała kolejną umowę o wartości 505 041 złotych na wykonanie nasadzeń zieleni. W tym samym miesiącu rozpoczęły się prace w rejonach ulic Narutowicza, Batorego, Sowińskiego, Parkowej, Poniatowskiego, 3 Maja, Harcerskiej oraz Słowackiego. Posadzono ponad 18 000 roślin oraz 36 drzew, na łącznej powierzchni około 1,89 ha. W 2021 roku zrewitalizowano także ogród przy zabytkowej willi „Alina” przy ul. Słowackiego.



Również rok temu, na terenach zlokalizowanych przy ul. Powstańców od strony ul. Żołnierskiej rozpoczęły się prace budowlane związane z utworzeniem terenów rekreacyjnych, w tym wykonaniem obiektów małej architektury wraz z nasadzeniami. Dzięki temu mieszkańcy mogą dziś korzystać m.in. z alejek spacerowych i ścieżek biegowych, placu zabaw dla dzieci, strefy workout, strefy relaksu oraz toru rowerowego typu pumptrack. Drewniane konstrukcje świetnie wpisują się w naturalny krajobraz, nie ustępując atrakcyjności tradycyjnym urządzeniom. Ponadto, łatwo uzupełnić je o elementy typowo naturalne (płatki i konstrukcje wiklinowe, drewniane kłody czy głązy). Z kolei przy ul. Wolności powstała służyca do kalisteniki siłownia plenerowa typu street workout oraz plac zabaw. W wielu miejscach utworzono hotele dla owadów m.in. na skwerze przed marketem Kaufland oraz łąki kwietne, które pełnią zarazem rolę edukacyjną, ucząc rozpoznawania roślin.





- **Do chwili obecnej nasadziliśmy ponad 250 drzew różnych gatunków, w tym 114 w ulicach Różanej i Herberta** – dodaje burmistrz Ząbek.

W tym roku burmistrz Małgorzata Zyśk zamierza zapewnić nam kolejne miejsca do rekreacji i wypoczynku.

- *Z myślą o rekreacji będziemy realizować kolejny etap budowy ścieżek rowerowych w ramach projektu zintegrowanej sieci dróg rowerowych na terenie gmin Marki, Ząbki, Zielonka, Kobyłka, Wołomin, Radzymin, Nieporęt. W bieżącym roku wybudujemy także fontannę posadzkową na skwerze 11-Listopada – Szpitalna oraz nasadzimy drzewa i zieleń miejską. Powstaną również dwie tętnie – jedna w parku Szuberta, a druga w parku przy ul. Różanej.* – mówi Małgorzata Zyśk.



## PIERWSZA TEGOROCZNA SESJA RADY MIASTA ZĄBKI

**26 stycznia 2022 roku odbyła się, pierwsza w tym roku, sesja ząbkowskiej Rady Miejskiej. Ze względu na sytuację epidemiologiczną sesja odbywała się w trybie zdalnym.**

Podczas obrad ząbkowscy radni dyskutowali nad wprowadzeniem zmian do budżetu Miasta Ząbki na rok 2022. To niezwykle istotny dla wszystkich mieszkańców dokument, w którym uwzględniono m.in. szereg ważnych inwestycji. Warto zauważyć, że podczas ostatniej, ubiegłorocznej sesji Rady Miasta Ząbki, budżet na rok 2022 został przyjęty jednogłośnie.

Ząbkowscy radni zajmowali się również wprowadzeniem zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Ząbki na lata 2022-2036, kontynuacją wydzierżawienia gruntu (ul. Nowa i ul. Wolności), ustanowieniem służebności przesyłu (PSG ul. Andersena i każdorazowy właściciel gruntu ul. Andersena). Ważnym punktem obrad były dyskusje nad nabyciem nieruchomości gruntowej położonej przy ul. Szwoleżerów oraz ustanowieniem pomników przyrody w Drewnicy i przy ul. Szkolnej.

Radni obradowali też nad podjęciem uchwały w sprawie zgłoszenia Prezesowi Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów projektów uchwał:

- zmieniającej uchwałę w sprawie ustalenia zasad i trybu korzystania z miejsc parkingowych na drogach wewnętrznych i parkingach stanowiących własność Miasta Ząbki oraz wysokości opłat za to korzystanie;

- zmieniającej uchwałę w sprawie ustalenia strefy płatnego parkowania, wysokości stawek opłaty za postój pojazdów samochodowych na drogach publicznych w strefie, wysokości opłaty dodatkowej oraz określenia sposobu pobierania tych opłat.

Kolejnym punktem sesji była dyskusja w sprawie propozycji upamiętnienia zasłużonego mieszkańca Ząbek – prof. dr. hab. Jerzego Adama Burzyńskiego. Na zakończenie sprawozdanie z działalności od ostatniej sesji złożyli Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zyśk oraz Przewodniczący Rady Miasta Waldemar Stachera.

**JESTEŚ ZAINTERESOWANY  
ZAMIESZCZENIEM  
REKLAMY W GAZECIE?  
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!  
TEL. 887-284-300  
agnieszka.maciazek@mcszabki.pl**

## KONKURS NA UDZIELENIE DOTACJI DLA KLUBÓW SPORTOWYCH



Więcej informacji na stronie [www.zabki.pl](http://www.zabki.pl)



Oferty należy składać do 23.02.2022 r. do godziny 16:00

Od dnia 1 lutego 2022 roku obowiązują nowe rachunki bankowe Urzędu Miasta Ząbki:

26 1030 1016 0000 0000 9290 1009 – opłaty za nieruchomości, opłaty lokalne i opłaty skarbowe;

79 1030 1016 0000 0000 9290 1025 – opłata za gospodarowanie odpadami – opłata za śmieci ;

35 1030 1016 0000 0000 9290 1041 – wadła

82 1030 1016 0000 0000 9290 1068 – udostępnianie danych osobowych.



## ZNAMY LAUREATÓW KONKURSU „KIEDY MYŚLĘ O MISJACH...”



**20 stycznia br., podczas uroczystej gali, poznaliśmy finalistów międzyszkolnego konkursu „Kiedy myślę o misjach...” zorganizowanego przez Szkołę Podstawową nr 3 w Ząbkach z inicjatywy ks. Przemysława Matuszewskiego. Nagrody laureatom wręczyli: burmistrz Ząbek Małgorzata Zysk, przewodnicząca Rady Rodziców Marzena Toton i dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 Ewa Kacprzak. Patronat nad wydarzeniem objęli burmistrz Miasta Ząbki oraz Komisja Episkopatu Polski ds. Misji.**

W uroczystości wzięły także udział o. dr Kazimierz Szymczycha, sekretarz Komisji Episkopatu Polski ds. Misji, który opowiadał o działalności misyjnej oraz swojej misji w Kongo.

W kategorii klas 1-3 pierwsze miejsce zajęła uczennica Szkoły Podstawowej nr 3 Weronika Lehr z kl. 3F. Jury wyróżniło także plakat Wiktorii Redlickiej z kl. 3A z Prywatnej Szkoły Podstawowej im. ks. Jerzego Popiełuszki oraz dwie prace uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 – Adama Brysia z kl. 3F i Lenki Malińskiej z kl. 3D.

W kategorii klas 4-6 jury najwyżej oceniło pracę Blanki Pazik, uczennicy kl. 4F w Szkole Podstawowej nr 3. Wyróżnienia otrzymali Szymon Tułodziecki z kl. 5B (Prywatna Szkoła Podstawowa im. ks. Jerzego Popiełuszki) oraz Wiktoria Mischczyńska z kl. 4C (Szkoła Podstawowa nr 1).

Wśród prac uczniów klas siódmych i ósmych zwyciężył plakat Oliwii Pietrzyk z kl. VII Szkoły Podstawowej nr 4. Wyróżnienia przyznano Mateuszowi Bryś z kl. 7A (Szkoła Podstawowa nr 1), uczennicy Szkoły Podstawowej nr 3 Nicoli Szczepańskiej z kl. 7F oraz Julii Susidko z kl. 8A z Prywatnej Szkoły Podstawowej im. ks. Jerzego Popiełuszki.

*- Cieszę się, że my również możemy, przy okazji tego pięknego konkursu, poznać bliżej charakter działalności polskich misjonarzy pracujących na różnych kontynentach. Z podziwem patrzę na prace dzieci i młodzieży z naszych szkół, wszystkie są piękne i nad wyraz dojrzałe - powiedziała Małgorzata Zysk, burmistrz Ząbek.*

Na zakończenie, uczestnicy wydarzenia mieli niepowtarzalną



okazję wysłuchać pięknego, pełnego ekspresji wykonania pieśni „Dzielmy się wiarą jak chlebem”, w aranżacji Zuzanny Szczurowskiej z kl. 7 Szkoły Podstawowej nr 3.

Zadanie konkursowe polegało na wykonaniu dowolną metodą plakatu przedstawiającego cele oraz wyobrażenie dzieci o misji ewangelizacyjnej, edukacyjnej i humanitarnej. Konkurs miał na celu rozwijanie wrażliwości i empatii oraz otwartości na inne kultury, a także budzenie solidarności z dziećmi i młodzieżą w najuboższych krajach świata. Nie mniej istotne było przybliżenie pracy polskich misjonarzy, a także integracja środowiska szkolnego wokół wartości związanych z działalnością misyjną.

W skład jury oceniającego prace dzieci i młodzieży z ząbkowskich szkół weszli: burmistrz Małgorzata Zysk, dyrektor SP3 Ewa Kacprzak, dyrektor SP1 Agnieszka Piskorek, ks. Marek Grzegorzówka, o. dr Kazimierz Szymczycha, sekretarz Komisji Episkopatu Polski ds. Misji, przewodnicząca Rady Rodziców SP Marzena Toton oraz jej zastępca Jarosław Wielgus.

*- Kiedy myślę o misjach, to widzę uśmiechnięte twarze dzieci. Dzieci szczęśliwe z otrzymanej pomocy, dzięki której będą miały szanse na lepsze warunki nauki. Dzięki udziałowi w konkursie uczniowie ząbkowskich szkół mogli poznać codzienne życie ich rówieśników w Afryce. Konkurs rozbudził wrażliwość na sytuację dzieci w najuboższych krajach świata, zintegrował uczniów wokół idei otwartości. Będziemy starali się kontynuować to przedsięwzięcie co roku - powiedziała Ewa Kacprzak, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach.*







Nagrody za zajęcie pierwszego miejsca w kategoriach klas 1-3 oraz 4-6 ufundowała burmistrz Miasta Ząbki, natomiast dla laureata z kategorii klas 7-8 Rada Rodziców Szkoły Podstawowej nr 3. Finałiści, którzy uzyskali wyróżnienia otrzymali książki. Dodatkowo, dla wszystkich laureatów konkursu, ząbkowski ratusz ufundował karnety na basen oraz drobne upominki związane z naszym miastem.

Na kilka dni przed ogłoszeniem wyników konkursu, 17 stycznia, w Szkole Podstawowej nr 3 zainaugurowano zbiórkę pieniędzy na remont szkoły w Mapotolon w Sierra Leone, gdzie działalność misyjną prowadzi ks. Robert Gut z diecezji Warszawsko Praskiej. Na misjach „ad gentes” (czyli w tradycyjnych krajach misyjnych) pracuje aktualnie ponad 1800 misjonarzy i misjonek z Polski, wśród nich 24 biskupów, którzy przebywają w niemal 100 krajach na pięciu kontynentach. Polscy misjonarze koncentrują się przede wszystkim na działalności duszpasterskiej, ale w krajach ubogich, takich jak wspomniane Sierra Leone, ewangelizacja związana jest na ogół z edukacją oraz działalnością charytatywną i medyczną.



## NAGRODY STAROSTY ZA OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE – TRWA NABÓR WNIOSEK

**Do 31 stycznia zawodnicy i drużyny z powiatu wołomińskiego mogą aplikować o przyznanie nagrody za wybitne wyniki.**

Nagrodę lub wyróżnienie Starosty Wołomińskiego Adama Lubiaka mogą dostać zawodnicy uprawiający sporty indywidualne oraz zawodnicy, którzy wchodzi w skład drużyn, jeśli osiągnęli wysokie wyniki sportowe w imprezach międzynarodowych lub krajowych. Docenieni mogą również być trenerzy, szkolący zawodników osiągających wysokie wyniki sportowe.

Kryteria są dość wyśrubowane, bo nagrody mogą otrzymać sportowcy, którzy:

- zajęli miejsce od I do VII w Mistrzostwach Europy, Akademickich Mistrzostwach Świata, Pucharach Świata, Uniwersjadach, Pucharach Europy, Paraolimpiadach;
- zajęli miejsce od I do X w Mistrzostwach Świata, Igrzyskach Olimpijskich, Igrzyskach Paraolimpijskich lub
- zajęli miejsce od I do V w Mistrzostwach Polski.

W konkurencjach zespołowych nagrody i wyróżnienia mogą dostać zawodnicy klubów, które tworzą drużynę, grają w lidze na szczeblu ogólnopolskim. Nagrodę mogą dostać zawodnicy mieszkający na terenie naszego powiatu lub drużyny, które mają tutaj siedzibę. W przypadku trenerów nie ma takiego wymogu, ale prowadzeni przez nich zawodnicy muszą trenować w klubach i stowarzyszeniach z terenu powiatu wołomińskiego.

1. Nagrody i wyróżnienia mogą być przyznane w następującej wysokości:

- dla zawodników indywidualnych w wysokości do 3000 zł;
- dla drużyn w wysokości do 3000 zł;
- dla trenera lub działacza sportowego w wysokości do 2000 zł,

2. Nagrody rzeczowe o wartości do 1000 zł,

3. Wyróżnienia:

- Tytuł Sportowca Roku Powiatu Wołomińskiego;
- Puchar Starosty Wołomińskiego.

Wyróżnienia i nagrody rzeczowe mogą być przyznawane łącznie z nagrodą pieniężną.



## BEZPIECZNY PRZEDSZKOLAK – SPOTKANIE DZIECI ZE STRAŻĄ MIEJSKĄ.



**W styczniu, Publiczne Przedszkole nr 3 „SKRZAT” w Ząbkach odwiedziła funkcjonariusze ząbkowskiej Straży Miejskiej – komendant Artur Lewandowski i Sylwia Grzelak-Januszewska, którzy przeprowadzili profilaktyczne zajęcia dla wszystkich przedszkolaków pod hasłem „Bezpieczeństwo na drodze”.**

Podczas zajęć dzieci aktywnie uczyły się zasad bezpiecznego poruszania się na drodze, rozpoznawania znaków oraz zachowania środków ostrożności w trakcie przechodzenia przez ulicę oraz zabaw na świeżym powietrzu.

*- Nasze przedszkolaki przypomniły sobie podstawowe znaki drogowe i znaczenie sygnalizacji świetlnej z punktu widzenia pieszego i kierowcy. Po krótkiej pogadance dzieci miały za zadanie pokonać specjalnie przygotowany fragment ruchu ulicznego, stosując się do znaków poziomych i pionowych. Przedszkolaki miały także możliwość przeciwyczyć różne sytuacje w edukacyjnym miasteczku ruchu drogowego poprzez samodzielny udział w ruchu drogowym i odgrywanie ról uczestników ruchu drogowego (piesi, rowerzyści, auta, pojazdy uprzywilejowane) w specjalnie przygotowanych do tego strojach. Dzieci mogły także zadawać nurtujące je pytania, na które otrzymywały wyczerpujące odpowiedzi. Na koniec wszystkie przedszkolaki zostały obdarowane odznakami oraz kolorowanymi utrwalającymi zasady bezpiecznego poruszania się po drodze. Bardzo dziękujemy Panu Arturowi Lewandowskiemu - komendantowi ząbkowskiej Straży Miejskiej - za inicjatywę i przeprowadzenie bardzo ciekawych zajęć – mówi Jolanta Salak, dyrektor Publicznego Przedszkola nr 3 „SKRZAT”.*

Dzieci z entuzjazmem i dużym zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach. Przedszkolaki miały również okazję wykazać się posiadaną już wiedzą na temat znajomości zasad bezpiecznego poruszania się na drodze, działania sygnalizacji świetlnej oraz znajomości numerów alarmowych.

*- Celem zajęć, które przeprowadziliśmy, było przede wszystkim rozwijanie zainteresowań ruchem drogowym, przypomnienie zasad przechodzenia przez jezdnię w dozwolonych miejscach, oraz rozwijanie umiejętności poruszania się w pobliżu jezdni. Już od wielu lat można zaobserwować, że warunki korzystania z dróg stają się coraz trudniejsze w związku ze zwiększającą się liczbą pojazdów. Dzieci uczestniczą w ruchu drogowym od najmłodszych lat. Dlatego też należy przygotować je do bezpiecznego zachowywania się na drodze tak, aby unikały zagrożeń i nie powodowały ich swoim zachowaniem. Należy zawsze pamiętać, że najmłodszy są jedną z najbardziej zagrożonych grup uczestników ruchu drogowego. Zdarza im się, że wyjdą z rówieśnikami i przez nieuwagę wkroczą na jezdnię wprost pod nadjeżdżający samochód. Nie każdy kierowca jedzie ostrożnie i zdąży się zatrzymać. Dlatego ważna jest wiedza. Jednak, aby wymagać trzeba najpierw ich tego nauczyć. Dlatego kładziemy duży nacisk na przeprowadzanie zajęć z „Bezpieczeństwa w ruchu drogowym”. Takie prelekcje prowadzimy już nawet w przedszkolu. Im częściej dzieci będą słyszeć i będzie im pokazywane, jak mają się zachować na drodze, aby były bezpieczne, tym większe prawdopodobieństwo, że będą o tym pamiętać i przestrzegać tego do późnych lat dorosłości. Dzięki czemu zwiększymy także bezpieczeństwo na drodze, ponieważ kiedyś te dzieci dorosną i będą kierowcami i uczestnikami ruchu w różnych możliwych formach – podkreśla komendant Artur Lewandowski.*

Komendant ząbkowskiej Straży Miejskiej zapowiedział już kolejne spotkania z przedszkolakami, które w Publicznym Przedszkolu nr 3 „SKRZAT” w Ząbkach będą odbywały się cyklicznie.

*- Najwięcej dzieci zapamiętują poprzez zabawę, dlatego Straż Miejska w Ząbkach podczas zajęć, oprócz przedstawiania przepisów w formie, ustnej prowadzi zajęcia praktyczne z miasteczkiem ruchu drogowego. Przedszkolaki uczą się wówczas, że światła zmieniają cykl i należy rozglądać się, zanim przejdzie się na drugą stronę jezdni. Ponadto przekazujemy wiedzę, jak prawidłowo korzystać ze ścieżki rowerowej. W dniach 18.01-20.01.2022 r. przeprowadzono właśnie takie zajęcia w Publicznym Przedszkolu nr 3 „Skrzat” w Ząbkach, w których uczestniczyło 486 dzieci. Przedszkolaki otrzymały również odznaki, aby były widoczne na drodze. Uświadomiono im, że dziecko widoczne to dziecko bezpieczne. Po skończonych zajęciach ich uczestnikom wręczono dyplomy oraz edukacyjne*







kolorowanki, między innymi z numerami alarmowymi.

Systematyczna edukacja o bezpieczeństwie ruchu drogowego, efektywna, dobrze przygotowana merytorycznie, a zarazem ciekawa dla odbiorcy, jest jednym z filarów poprawy bezpieczeństwa. Jednak, aby dzieci przestrzegały przepisów i były uważane, muszą widzieć przykład w dorosłych, ponieważ to od nas uczyć się wszystkiego. – dodaje komendant Straży Miejskiej w Ząbkach.

Do samodzielnej nauki prawidłowego zachowania na drodze można wykorzystać wiersz Wandy Chotomskiej, zatytułowany „Gdy zamierzasz przejść ulicę”. Poniżej fragment utworu, który pewnością przyda się rodzicom najmłodszych Ząbkowian.

*Gdy zamierzasz przejść ulicę*

1. Na chodniku przystań bokiem.
2. Popatrz w lewo bystrym okiem.
3. Skieruj w prawo wzrok sokoli.
4. Znow na lewo spójrz powoli.
5. Jezdnia wolna - więc swobodnie mogą przez nią przejść przechodnie.



## ZUS PRZESTRZEGA PRZED OSZUSTAMI

**Konsultanci infolinii Zakładu Ubezpieczeń Społecznych nie dzwonią do klientów w sprawie zmiany numerów telefonów do konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, czy też zmiany numerów telefonów używanych w komunikacji z bankami.**

Do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych docierają sygnały o tzw. spoofingu telefonicznym. Polega on na podszywaniu się pod dowolny numer lub nazwę kontaktu. Choć telefon odbiorcy wyświetla daną informację o dzwoniącym lub piszącym wiadomość, to w rzeczywistości dzwoni lub pisze ktoś inny. W ten sposób coraz częściej oszuści podszywają się pod konsultantów banków czy przedstawicieli urzędów.

### O PUE i banki pytają oszuści.

W ostatnich dniach placówki ZUS dostają od klientów zgłoszenia z informacją, że otrzymali połączenia z numeru infolinii ZUS (nr 22 560 16 00 wyświetlany na telefonie klienta). Dzwoniąca osoba łamaną polszczyzną pytała, czy klient potwierdza zmianę numeru telefonu do konta PUE oraz czy w imieniu ZUS ma poinformować banki o zmianie numeru telefonu.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych podkreśla, że konsultanci infolinii ZUS nie dzwonią do klientów w sprawie zmiany numerów telefonów do konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS czy zmiany numerów telefonów w bankach.

### Konsultanci dzwonią, ale w innych sprawach.

Faktem jednak jest to, że w ostatnich dniach pracownicy ZUS dzwonią do swoich klientów dużo częściej. Chodzi np. o zaproszenie do udziału w szkoleniach dotyczących zmian wynikających z Polskiego Ładu. W żadnym wypadku nie pytają jednak o modyfikację konta PUE, hasła itp. Te połączenia są bezpieczne. Urząd apeluje, aby nie udostępniać nikomu swoich danych do logowania na Platformie Usług Elektronicznych. ZUS zaznacza, że połączenia te mogą też dotyczyć wezwania na kontrolę zwolnienia lekarskiego lub są związane z prowadzoną w ZUS konkretną sprawą klienta.

ZUS już dawno temu wprowadził pewne standardy dotyczące sytuacji, w których jest konieczność kontaktu pracownika ZUS z klientem. Konsultanci zawsze przedstawiają się, podają swoje imię i nazwisko oraz przekazują informację merytoryczną, zazwyczaj związaną z pytaniem klienta.

## NAKRĘĆ SIĘ NA POMAGANIE



**Akcje zbierania nakrętek to jedna z najbardziej popularnych form niesienia pomocy innym. Nakrętki najczęściej zbierane są po to, by pokryć koszty związane z leczeniem lub w celu wsparcia osób i instytucji potrzebujących naszej pomocy. Cele są różne – zakup wózka inwalidzkiego, sfinansowanie leczenia, pomoc domom dziecka itp. W Ząbkach pojemniki na nakrętki w kształcie serca ustawione są w różnych punktach miasta.**

Zbieranie nakrętek skłania ludzi do zaangażowania się w inicjatywę społeczną. Dzieci w szkołach uczą się nie tylko tego, że śmieci warto segregować, ale mają również satysfakcję, że mogą pomóc innym ludziom. Jeszcze w ubiegłym roku Urząd Miasta Ząbki zakupił kilka pojemników do zbiórki plastikowych nakrętek. Charakterystyczne pojemniki w kształcie serca ustawiono w następujących lokalizacjach:

- w pobliżu wejścia do Urzędu Stanu Cywilnego, przy ul. Wojska Polskiego 10;
- przed budynkiem Przedszkola "Skrzat", ul. Westerplatte 1;
- przy ul. Wolności, róg ul. Batorego;
- przy ul. Powstańców, na wysokości ul. Maczka;
- przy ul. Wyspiańskiego 22, Przedszkole nr 1 „Zielony Dinek”;
- przy ul. Dzikiej 36, filia Przedszkola nr 1 „Zielony Dinek”;
- przy ul. Harcerskiej 9, Szkoła Podstawowa nr 4.

*- 730 kg nakrętek z pojemników w kształcie serca trafiło do skupu, każdy kilogram nakrętek to 60gr dla potrzebujących. Dotychczasowa zbiórka pozwoliła zasilić konto małej Lenki kwotą 430zł. Wielkie dzięki dla wszystkich mieszkańców angażujących się w akcję zbierania nakrętek – informował w pierwszych dniach grudnia ubiegłego roku ząbkowski ratusz.*

Kilka miesięcy wcześniej siedem worków nakrętek trafiło do Ostrówka, by pomóc 9-latce czekającej na nowy wózek inwalidzki.

Plastikowe nakrętki od napojów, oleju, kawy rozpuszczalnej, szamponów, płynów do płukania, pasty do zębów itp. są

w każdym domu. Nakrętki wykonane z tworzywa PET to dzisiaj cenny surowiec, który całkowicie podlega recyklingowi, zamiast trafiać z innymi odpadami plastikowymi do śmieci mogą pomóc w akcjach charytatywnych.

Przy większej ilości nakrętek jest możliwość zostawienia ich bezpośrednio w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ul. Zycha w Ząbkach.

## NOWA SZKOŁA: JEST SIĘ Z CZEGO CIESZYĆ

**Jednym z najważniejszych wydarzeń minionego roku w naszym mieście było otwarcie Szkoły Podstawowej nr 6, przy ulicy Dzikiej 36. Uczniowie i nauczyciele mają na koncie już pierwsze sukcesy.**

Od września 2021 r. funkcję dyrektora objęła w niej Dorota Uścińska, którą w wykonywaniu zadań wspierały wicedyrektorki Monika Stypułkowska i Aneta Misiewicz-Przyborowska.

W nowoczesnym, przestronnym budynku uczy się nieco ponad dziewięćset uczniów z klas 1-8.

Szkoła, swoim wyglądem i funkcjonalnością, zachęca do przychodzenia. Można się tam wybiegać i zadbać o zdrowie, bo do dyspozycji dzieci jest ogromna, nowoczesna hala sportowa wraz z trybunami i boiskami zewnętrznymi oraz bieżnią. Na najmłodszych uczniów czeka plac zabaw. W ciepłe dni, gdy sprzyja pogoda, uczniowie mogą spędzać czas na wewnętrznym patio.

Z kolei, gdy zachodzi potrzeba wyciszenia się i pracy w otoczeniu książek, na chętnych czeka biblioteka, gdzie oczywiście można poczytać lektury, powtórzyć materiał przed sprawdzianem, albo zwyczajnie zagrać z kolegami w planszówki.

Tuż obok znajdują się gabinety specjalistów oraz sala wyposażona w sprzęty do zajęć terapii integracji sensorycznej. Nasi najmłodszy uczniowie czas poza lekcjami mogą spędzać w świetlicy, gdzie organizowane są różnego rodzaju wydarzenia. Wszyscy uczniowie mogą uczestniczyć w zajęciach pozalekcyjnych np. kole plastycznym, szachowym, przyrodniczym czy językowym.

Pierwsze miesiące nauki obfitowały w różnorodne wydarzenia i uroczystości, które zapełniły pierwsze karty historii szkoły: m.in. pierwszoklasiści złożyli ślubowanie, uczniowie i nauczyciele szkoły wzięli udział w koncercie patriotycznym „W hołdzie Powstańcom Warszawy i Ludności Cywilnej #44”. Placówka przystąpiła do akcji „Szkoła do hymnu”, a uroczystym apelem uczciła Święto Niepodległości. Poszczególne klasy zorganizowały mikołajki, andrzejki, wspólne kolędowanie, świąteczne dekorowanie sal i wzięły udział w kolejnych etapach konkursu „Klasa na medal”.

Aktywny jest również szkolny wolontariat, który przeprowadził



kilka działań, a wśród nich pomoc dla Kresowiaków, zbiórkę żywności organizowanej przez Caritas, zbiórkę środków higienicznych dla Domu Samotnej Matki w Zielonce czy zbiórkę artykułów dla najmłodszych w ramach akcji „Pacuszka dla maluszka”.

Podsumowując pierwsze półrocze, możemy pogratulować uczniom wielu sukcesów, jakie odnieśli w licznych konkursach oraz doświadczeń, jakie zdobyli odwiedzając, pod opieką pedagogów, wiele ciekawych miejsc. Utrzymująca się piękna jesienna aura skłoniła do organizacji lekcji w terenie. I tak wiele klas odbyło jednodniowe wycieczki połączone z warsztatami. Uczniowie odwiedzili m.in. farmy, gospodarstwa agroturystyczne, plantację lawendy czy Centrum Nauki Kopernik. Starsi uczniowie udali się na spacer po stolicy śladami „Kamieni na szaniec”.

Uczniowie SP nr 6 startują i odnoszą sukcesy w zawodach

sportowych. Na koncie mają już: 1. miejsce w Mistrzostwach Powiatu Wołomińskiego w biegach przełajowych, 1. miejsce w Mistrzostwach Międzypowiatowych w biegach przełajowych oraz awans do Mistrzostw Mazowsza w biegach przełajowych. Ponadto szkolna reprezentacja dziewcząt młodszych zdobyła

1. miejsce wśród ząbkowskich szkół podstawowych oraz
2. miejsce w rejonie w zawodach koszykówki.

Wszystkim uczniom szkoły życzymy, aby czas w niej spędzony okazał się owocny i pełen inspiracji do dalszej pracy, zaś nauczycielom i pracownikom, aby przynosił satysfakcję i zadowolenie z podejmowanych wyzwań i działań.

Więcej informacji z życia Szkoły Podstawowej nr 6 w Ząbkach można znaleźć na stronie internetowej szkoły: <https://sp6zabki.szkolnastrona.pl/>.

Katarzyna Supranowicz



## Punkt specjalistycznego poradnictwa rodzinnego zasięg działania punktu: **gminy Marki, Ząbki i Zielonka**

prowadzący Punkt: Stowarzyszenie PRO - Pracowni Rozwoju Osobowości z Ząbek

siedziba Punktu: Ząbki, ul. Słowackiego 21 (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji)

telefon: 660-907-563

e-mail: [kontakt@propracownia.pl](mailto:kontakt@propracownia.pl)

strona www: [www.stowarzyszeniepro.pl](http://www.stowarzyszeniepro.pl)

### Kontakt telefoniczny i mailowy z dyspozytorem:

poniedziałek	10.00 – 13.00
środa	12.00 – 15.00
piątek	10.00 – 13.00

### Terminy mogą ulec zmianie!

**Zasady przyjęcia:** Terminy spotkań ze specjalistami będą umawiane telefonicznie lub za pośrednictwem e-maila w czasie dyżuru dyspozytora. W czasie dyżuru dyspozytora można też uzyskać wsparcie psychologiczne lub poradę w sytuacji braku miejsca do specjalisty.

Zakres oferowanych usług:

- konsultacje wychowawcze pedagoga
  - pomoc psychologiczna
- psychoterapia indywidualna i par
  - poradnictwo socjalne
- terapia grupowa dla młodzieży

**Specjaliści, po wcześniejszym umówieniu, przyjmują od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 21.00.**

### Rusza nabór do bezpłatnej grupy wsparcia dla młodzieży (16-19 lat)

Grupa przeznaczona jest dla osób stojących u progu dojrzewania, które doświadczają trudności w budowaniu satysfakcjonujących relacji, chcących lepiej zrozumieć siebie. Naszym celem pracy w grupie jest zwiększenie świadomości siebie, swoich uczuć, mechanizmów działania. Udział w grupie ma dać możliwość bezpiecznego doświadczenia emocjonalnego kontaktu z innymi osobami.

**Przed dołączeniem do grupy niezbędna jest konsultacja z prowadzącym ją psychoterapeutą.**

Osobami prowadzącymi grupę są psychoterapeuci z doświadczeniem zawodowym.

Czas trwania: 3 miesiące.

Terminy spotkań: **środy 18.00 -19.30. Planowany termin rozpoczęcia grupy: marzec 2022r.**

**DZIAŁALNOŚĆ W OKRESIE EPIDEMII KORONAWIRUSAW** czasie zagrożenia epidemicznego porady udzielane są w formie on-line poprzez szyfrowany komunikator Zoom z możliwością zamknięcia spotkania lub na żywo przy zachowaniu zasad reżimu sanitarnego. Osoba zgłaszająca się już w trakcie zgłoszenia zostanie poinformowana o obowiązujących w Stowarzyszeniu PRO zasadach z zakresu bezpieczeństwa sanitarnego, na miejscu wypełni ankietę epidemiologiczną, zobowiązana jest też być w maseczce, a spotkanie odbywa się z zachowaniem 2-metrowej odległości i dezynfekcją wszystkich powierzchni po każdym spotkaniu.





## Wybrane zadania zrealizowane dla Mieszkańców Miasta Ząbki w latach 2020-2021



Plac Zabaw przy MCS



Zieleń miejska w Pasażu Orła



Strefa do streetworkout'u



Wyniesione przejścia dla pieszych



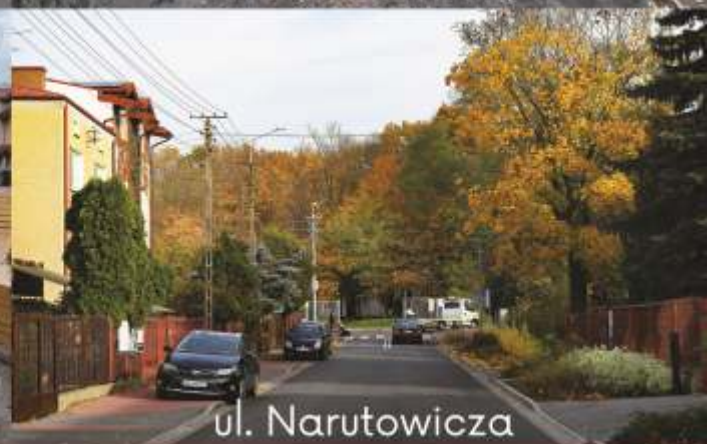
Szkoła Podstawowa, Przedszkole  
i Hala Sportowa przy ul. Różanej



Plac zabaw w parku przy  
ul. Powstańców



Parklet przy ul. Powstańców



ul. Narutowicza