



## ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

### **OGŁOSZENIE O NABORZE WNIOSKÓW O ZAMIANĘ LOKALU NAJMU KOMUNALNEGO NA LOKAL MIESZKALNY W BUDYNKU PRZY UL. KASZUBSKIEJ 10 W ZĄBKACH**

Burmistrz Miasta Ząbki zaprasza najemców gminnych lokali mieszkalnych w Ząbkach do składania wniosków o zamianę wynajmowanego lokalu mieszkalnego na wolny lokal w nowo wybudowanym budynku przy ul. Kaszubskiej 10 w Ząbkach.

Lokale mieszkalne znajdujące się w budynku przy ul. Kaszubskiej 10 w Ząbkach wyposażone są w instalacje: wodno-kanalizacyjną, elektryczną, gazową, wentylacyjną i ogrzewanie gazowe.

Wniosek o zamianę może zostać złożony przez osobę, która spełnia łącznie następujące warunki:

- posiada umowę najmu lokalu komunalnego na czas nieoznaczony od co najmniej 3 lat,
- nie posiada zadłużenia za lokal mieszkalny i nie dopuścił się zwłoki w zapłacie czynszu najmu za czas dłuższy niż 1 miesiąc w okresie 3 lat przed dniem złożenia wniosku.

Warunki te wynikają z uchwały nr LVII/363/2006 Rady Miasta Ząbki z dnia 25 października 2006 r.

Druki wniosków o zamianę wraz z załącznikami dostępne są na stronie internetowej pod linkiem <https://bip.zabki.pl/zalacznik/86489> lub w Urzędzie Miasta Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, pok. 11).

**Wnioski wraz z załącznikami należy składać w terminie do dnia 21 listopada 2022 r. w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Ząbki lub za pośrednictwem ePuap/zabki/SkrytkaESP.**

Ogłoszenie o naborze wniosków zostanie wywieszane na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki oraz na tablicach ogłoszeń w budynkach, w których znajdują się lokale komunalne Miasta Ząbki, opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta [bip.zabki.pl](http://bip.zabki.pl), a także w prasie lokalnej „Co słycać”. Szczegółowych informacji o naborze udziela Referat Organizacyjno-Administracyjny, pokój nr 11, tel. (22) 510 97 32 lub (22) 510 97 29.

Burmistrz Miasta Ząbki  
Małgorzata Żyśk



### **ZNAMY ZWYCIĘSKIE PROJEKTY ZGŁOSZONE DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MIASTA ZĄBKKI**

**30 września br. upłynął termin głosowania na projekty złożone przez mieszkańców naszego miasta do budżetu obywatelskiego. Na końcowy wynik składa się podsumowanie głosowania elektronicznego, bezpośredniego i korespondencyjnego. Łącznie wzięło w nim udział 1364 ząbkowian, 95% osób oddało swój głos przez Internet. Wśród głosujących większość stanowiły kobiety.**



-W Ząbkach mamy już czteroletnie doświadczenie z budżetem obywatelskim, przy czym dwa pierwsze budżety tzw. nieformalne, realizowane były na podstawie regulaminu, z uwagi na fakt, zakwestionowania przez Regionalną Izbę Obrachunkową uchwały Rady Miasta w tym zakresie. Propozycje mieszkańców do budżetu obywatelskiego były już w trakcie zgłaszania, więc aby wyjść naprzeciw oczekiwaniom i poprzeć zgłoszone projekty poddaliśmy je pod głosowanie. Była to moja bardzo dobra decyzja, ponieważ pozwoliła nam zdobyć doświadczenie w tym obszarze. Zdarzało się, że nie wszystkie koszty były uwzględnione przez pomysłodawców. Regulamin, w przeciwieństwie do obecnie obowiązującej uchwały, był wówczas bardziej elastyczny i pozwalał na zwiększenie puli środków potrzebnych na kompleksowe wykonanie inwestycji. Takie podejście do zagadnienia pozwoliło nam zrealizować pierwsze obywatelskie inicjatywy mieszkańców - mówi Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki

Do realizacji mieszkańcy Ząbek wybrali cztery projekty z puli infrastrukturalnej i pięć z puli społecznej. W pierwszej z wymienionych kategorii najwięcej, bo aż 253 głosy, zdobył projekt mający na celu zakup niezbędnego wyposażenia dla jednostki OSP Ząbki. W uzasadnieniu, autorzy projektu napisali - Sprzęt ten jest niezbędny w celu zabezpieczenia miasta Ząbki dla celów ratowniczo-gaśniczych i utrzymania ciągłej gotowości bojowej jednostki. Podniesienie bezpieczeństwa i usprawnienie działań ratowniczo-gaśniczych przez naszych druhów. Kaptur ratunkowy posłuży podczas ewakuacji osób poszkodowanych z miejsc objętych pożarem.

Kolejny zwycięski projekt z pewnością ucieszy najmłodszych mieszkańców naszego miasta i miłośników astronomii. 174 mieszkańców oddało głosy na powstanie Miejskiego obserwatorium Kopernika w Ząbkach, które będzie zlokalizowane na placu zabaw róg ul. Szwależerów i Kopernika. Zostaną tam ustawione stanowiska dwóch teleskopów astronomicznych oraz widokowych. Urządzenia będą dostępne dla dzieci, dorosłych, a także osób niepełnosprawnych. Dodatkowo powstaną podświetlane przez lampę solarną gabloty edukacyjne z planem nieba, Księżycy i Układu Słonecznego. Punkt astronomiczny stwarza możliwość przeprowadzenia lekcji astronomii przez fascynatów nocnego nieba. Obserwatorium to brama na wszechświat dla mieszkańców Ząbek, a także wędrówka szlakiem gwiazdnych konstelacji.



capoeira foto MOSiR

Na projekt pod nazwą „Doposażenie placu zabaw i strefy ćwiczeń przy Miejskim Centrum Sportu w Ząbkach. Zakup dodatkowych ławek, zabawek, urządzeń o charakterze rekreacyjnym” zagłosowały 172 osoby. Autorka zwycięskiego projektu zaproponowała, aby wzbogacić plac o atrakcyjne elementy, jak koparka, trampoliny, huśtawka rodzinna, karuzele dla starszych dzieci, bujaki-sprężynowce dla najmłodszych, orbitreki dla osób, które chciałyby poćwiczyć, ławko-stoły, aby zapewnić miejsce do zjedzenia przekąsek, ławki.

Do realizacji zakwalifikował się też projekt „Plac zabaw w nowym parku przy ul. Reymonta”, który zdobył poparcie 164 osób. Budowa tego miejsca uzupełni projektowany park w pasie ulicy Nowo-Ziemowita. Projekt przewiduje wybór zabawek dla dzieci w wieku do 12 lat.

Wśród projektów z puli społecznej najwięcej (202) głosów zdobyły Warsztaty z przeciwdziałania przemocy rówieśniczej z uwzględnieniem cyberprzemocy dla dzieci i młodzieży. Projekt zakłada przeprowadzenie otwartych - dostosowanych do wieku uczestników - warsztatów z przeciwdziałania przemocy rówieśniczej z uwzględnieniem cyberprzemocy dla dzieci do 13 roku życia i dla młodzieży do 19 roku życia; treningów samoobrony dla uczniów do 19 roku życia oraz otwartych darmowych warsztatów na temat przejawów przemocy i komunikacji z osobą agresywną i/lub przejawiającą znamiona przemocy (fizycznej, psychicznej, etc.) dla kobiet.



samoobrona kobiet foto. MOSiR

**AKCJA POBORU  
KRWI**  
**27 listopada** 2022 r.  
godz. 9:00-14:00  
Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach  
ul. Słowackiego 23

Logo of Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach and other partner logos including HeiwaR, Kierowca, and others.

Tuż za wspomnianym wyżej projektem uplasował się, zdobywając 199 głosów, pomysł na cztery pikniki rodzinne przy placach zabaw "Mamo, Tato, chodźmy do parku". Pikniki miałyby się odbywać w: Parku przy ul. Powstańców od strony ul. Żbikowskiego w Ząbkach, Miejskim Centrum Sportu oraz Parku Miejskim im. Szuberta.

Kursy samoobrony od lat cieszą się w naszym mieście dużym zainteresowaniem. Nic więc dziwnego, że także w tegorocznej edycji ząbkowskiego budżetu obywatelskiego projekt Kurs Samoobrony dla Kobiet i Mężczyzn został wybrany przez mieszkańców do realizacji zdobywając 154 głosy. Zgodnie z założeniami autorów mają się odbyć dwa kursy dla pań oraz dwa kursy dla panów. W każdym z nich będzie mogło uczestniczyć do 50 osób. Zajęcia każdego kursu będą odbywały się dwa razy w tygodniu.

Warsztaty brazylijskiej sztuki walki Capoeira uzyskały poparcie 138 mieszkańców Ząbek. Kursy mają być prowadzone z podziałem na wiek i stopień zaawansowania. Przewidzane są cykliczne spotkania z kulturą brazylijską oraz cykliczne zajęcia sportowe akrobatyczno-gimnastyczne. Warsztaty mają odbywać się w grupach 20 osobowych, we wszystkich szkołach i MOSiR Ząbki. Celem tego projektu jest m.in. propagowanie zdrowego stylu życia, integracja społeczności lokalnej oraz rozwój i upowszechnianie kultury brazylijskiej za pomocą sztuki walki Capoeira.

Projekt Biegowe Czwartki z Ząbkami zdobył 136 głosów, to ostatni z projektów społecznych, który zakwalifikował się do realizacji. Celem projektu jest aktywizacja mieszkańców poprzez najbardziej naturalną formę ruchu jaką jest bieganie.

Warto przypomnieć, że w ramach poprzednich edycji budżetu obywatelskiego zrealizowano m.in. rozbudowę skateparku w Ząbkach, doświetlono przejścia dla pieszych w ulicy Różanej i Andersena, wyposażono kolejowy plac zabaw wraz z elementami plenerowej siłowni przy ulicy Bukowej czy też zakupiono defibrylatory AED - Serce dla Ząbek.

Na zdjęciach projekty zrealizowane w ramach poprzednich edycji budżetu obywatelskiego

KSA



defibrylatory AED\_fot.B. Śladowski

## ZGŁOŚ ZAPOTRZEBOWANIE NA WĘGIEL

Wojewoda Mazowiecki wystąpił do Burmistrza Miasta Ząbki z prośbą o wskazanie zapotrzebowania na dystrybucję węgla na sezon grzewczy 2022/2023, w oparciu o potrzeby mieszkańców naszego miasta.

Mieszkańcy, którzy złożyli deklarację dotyczącą źródeł ciepła do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków mają możliwość złożenia formularza w sprawie zapotrzebowania na paliwo stałe w ramach zakupu preferencyjnego po cenie nie wyższej niż 2000,00 złotych brutto za tonę węgla. Formularz będzie służył oszacowaniu zapotrzebowania na węgiel i nie należy go traktować jako wniosek o jego zakup.

Formularz można pobrać ze strony internetowej Urzędu Miasta Ząbki. Należy go wypełnić i dostarczyć do Biura Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Ząbki bądź przesłać skan/zdjęcie formularza na adres e-mail: [izabela.chojnacka@zabki.pl](mailto:izabela.chojnacka@zabki.pl) do dnia **4 listopada 2022 r.**



ZARZĄD STOWARZYSZENIA EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW

„Tango”

ZAPRASZA NA

**WIECZORKI TANECZNE**

W KAŻDĄ NIEDZIELĘ W GODZ. 16.00-20.00  
PRZY MUZYCE NA ŻYWO PRZEZ CAŁY ROK  
(z wyjątkiem postu i adwentu).

SERDECZNIE ZAPRASZAMY  
ZĄBKĘ UL. TORFOWA 28.



Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 570 394 381; e-mail [redaktor@zabki.pl](mailto:redaktor@zabki.pl),  
Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki  
Druk: Drukarnia Benedysiuk [biuro@drukarnia-benedysiuk.pl](mailto:biuro@drukarnia-benedysiuk.pl) Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,  
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 6000 egz.

# CO SŁYCHAĆ W ZĄBKACH - SPRAWY BIEŻĄCE



**O ząbkowskich inwestycjach oraz wyzwaniach stojących przed samorządem mówi burmistrz naszego miasta Małgorzata Zysk.**

## - Inwestycje w Żąbkach cały czas trwają.

- Tak, staramy się nie zwalniać tempa. W bieżącym roku realizujemy aż trzy inwestycje kubaturowe. Są to budynek komunalny realizowany w 100% ze środków zewnętrznych oraz dwie hale sportowe przy najstarszych szkołach, czyli ząbkowskiej „Jedynce” i „Dwójce”. Na obie hale pozyskaliśmy dofinansowanie, staramy się o kolejne środki, złożyliśmy wnioski do Ministerstwa Sportu i Turystyki. Czekają nas jeszcze przetarg na przedszkole dla 300 przedszkolaków przy ul. Batorego, na które też uzyskaliśmy dofinansowanie w wysokości 18 mln z Funduszu Inwestycji Strategicznych.

## - Mieszkania komunalne to w wielu gminach duży problem, mieszkań komunalnych wszędzie brakuje.

- W powstającym budynku komunalnym znajdują się mieszkania dla 20 rodzin. Jednak nasze plany są zakrojone na większą skalę. Chcemy, aby po zakończeniu budowy czyli jeszcze w tym roku, lokatorzy, którzy zajmują mieszkania komunalne a chcą poprawić swoje warunki, mogli składać wnioski o zamianę. Natomiast w to miejsce będą kwaterowani lokatorzy, którzy mieszkają obecnie w mocno wyeksploatowanych budynkach komunalnych przy ul. Piłsudskiego. Właśnie na ul. Piłsudskiego chcemy wybudować kolejny blok komunalny na który mam nadzieję pozyskamy dofinansowanie zewnętrzne na poziomie 80%. To z jednej strony poprawi warunki bytowe, a z drugiej uatrakcyjni wygląd tego rejonu naszego miasta.

## - Jak szacuje Pani zapotrzebowanie na lokale komunalne w Żąbkach?

- Na liście jest aktualnie ponad 100 osób, wśród nich są też takie, które czekają kilka lat, to zależy od tego, na jak duże mieszkanie oczekują. W zasobach gminy najwięcej jest mieszkań małych, więc jeśli ktoś czeka na mieszkanie duże – dla rodziny pięcioosobowej lub większej, to ten czas się wydłuża.

## - Ma pani w planach również budowę przedszkola dla 300 dzieci.

Tak, potrzeby w tym zakresie stale rosną. Wybudowaliśmy już przy ulicy Dzikiej kompleks oświatowy – szkołę podstawową

dla 1000 uczniów, przedszkole dla 150 przedszkolaków i nowoczesną halę sportową, ale nie zamierzamy na tym poprzestać. Kompleks przy ul. Dzikiej bardzo podoba się mieszkańcom, więc nowe przedszkole będzie miało podobną nowoczesną bryłę.

## - Kolejnym obszarem, w który inwestują Żąbki jest infrastruktura drogowa i tereny rekreacyjne.

- Aktualnie jesteśmy na etapie rozstrzygnięcia przetargów lub budowy kolejnych dróg np. ul. Wyszyńskiego. Niebawem rozpoczniemy budowę ul. Skrajnej, mamy ogłoszony przetarg na ul. Kołtątaja i ul. Jasną, czeka nas też ogłoszenie zamówienia publicznego na pięć następnych dróg gminnych. Wszystkie drogi budowane są z kanalizacją deszczową. Udało się nam pozyskać środki zewnętrzne – unijne na wspomnianą wcześniej kanalizację deszczową. Wartość projektu opiewa na kwotę ponad 43 mln zł, a kwota dofinansowania to 37 mln zł. Mieliśmy w tym projekcie ponad 7 mln zł oszczędności, które możemy wykorzystać przy realizacji następnych inwestycji drogowych. Na bieżąco wypłacamy odszkodowania za fragmenty działek przejęte pod budowę dróg. Oprócz infrastruktury drogowej realizujemy też projekt budowy ścieżek rowerowych (Siedem Gmin), w ramach którego niebawem zakończymy budowę bardzo długiego odcinka ścieżki w pasie ulic Nowoziemowita, Szwoleżerów, Saperów i Gajowej, gdzie ścieżka przejdzie w pas pieszko – jezdny. Nieprzerwanie, od wielu lat inwestujemy w zieleni, udało się nam rozszerzyć wartość projektu Zielona przestrzeń – rozwój i modernizacja terenów zieleni w Mieście Żąbki do 10 mln złotych. Wykonujemy więc nasadzenia, które stanowią 70% wartości, pozostałe środki są przeznaczone na elementy małej architektury.

## - W wielu miejscach dochodzi do przecinania się dróg gminnych z drogami będącymi w gestii innych podmiotów. Do takich należy m.in. droga 631.

- To droga o dużym natężeniu ruchu. Budowa wiaduktu spowodowałaby lepszą płynność ruchu na tym odcinku. Nam ten problem udało się częściowo rozwiązać poprzez budowę łącznika (ul. Żbikowskiego) pomiędzy ulicami Szwoleżerów i Powstańców. Cały czas wnioskujemy do marszałka województwa o wybudowanie wiaduktu, przed laty zostało nawet przygotowane studium uwarunkowań, ale projekt nie został zrealizowany. Obecnie jesteśmy na etapie przesyłania pism do marszałka o budowę wiaduktu nad drogą 631, złożyliśmy też wniosek do budżetu województwa mazowieckiego na 2023 rok o umieszczenie w nim wspomnianej inwestycji. Miasto może wesprzeć to zadanie poprzez wykonanie i sfinansowanie projektu wiaduktu, podobnie jak było to w przypadku drogi wojewódzkiej nr 634 (ul. Ks. Skorupki) w Żąbkach.

## - Rośnie ilość obowiązków, którymi obciążane są samorządy. Które z tych wyzwań uważa Pani za najtrudniejsze?

- To co jest naszą chlubą, ale też wyzwaniem to oświata, na którą przekierowujemy potężne środki, zwłaszcza na przedszkola, których pełne utrzymanie jest w gestii gminy. Przy czym warto pamiętać, że dotyczy to zarówno przedszkoli publicznych, które finansujemy w 100%, jak i placówek niepublicznych, które otrzymują od nas finansowanie na

poziomie 75%. Przy takiej liczbie dzieci, jaką mamy w Ząbkach to ogromny wydatek w budżecie. Do tego dochodzi konieczność budowy kolejnych obiektów edukacyjno – wychowawczych. Już w tej kadencji wybudowaliśmy ogromny kompleks oświatowy przy ul. Dzikiej za kwotę 50 mln zł, budujemy, jak wspominałam na początku, dwie hale sportowe, a niebawem nowe przedszkole. Szkoła przy ul. Dzikiej jest zapełniona i zastanawiamy się już nad zakupem działki i pozyskaniem środków na kolejną szkołę w naszym mieście.

### - Nie omijają też Ząbek inne problemy – napływ uchodźców, ubożenie społeczeństwa, zapewnienie bezpieczeństwa energetycznego...

- Trudno jest oszacować liczbę uchodźców w Ząbkach z powodu stałej rotacji, w Ośrodku Pomocy Społecznej mamy zarejestrowanych 4000 osób, ale z pewnością wielu nie dokonało rejestracji. W związku z tym zakładamy, że w Ząbkach jest ich więcej. Jest to też widoczne w wysokości dotacji, jakie dostajemy na fundusz pomocowy. W ząbkowskich szkołach i przedszkolach mamy ponad 500 dzieci z Ukrainy.

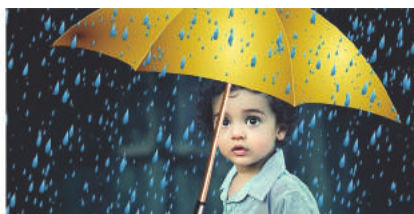
### - Jak wygląda w Ząbkach kwestia zaopatrzenia w węgiel.

- Wnioski o dodatek węglowy złożyło w Ząbkach około 600 osób i jeśli tylko zajdzie taka potrzeba będziemy się starali wspierać naszych mieszkańców. Dokonaliśmy już wszelkich formalności, aby nasza spółka gminna mogła prowadzić detaliczną sprzedaż węgla. Jeśli będzie taka potrzeba, to oczywiście będziemy dystrybuowali węgiel dla mieszkańców.

## WAŻNA KONFERENCJA W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 5



dr hab. prof. WSBiP  
Mariusz Jędrzejko



**Dlaczego warto wychowywać dzieci w granicach i normach**  
Co wzmacnia a co rujnuje dzieci?

**28.09.2022 r. w Szkole Podstawowej nr 5 im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki odbyła się konferencja prof. dr hab. Mariusza Jędrzejki.**

Znikające wzorce wychowania, pośpiech, brak konsekwencji. Bycie obok dziecka a nie z dzieckiem... to tylko niektóre problemy, które stanowią rzeczywistość naszych czasów.

Podczas wykładu otwartego, który miał miejsce w naszej szkole, prof. Mariusz Jędrzejko pedagog i socjolog, terapeuta uzależnień pokazał nam, jak właściwy sposób stawiania granic i konsekwentne ich egzekwowanie, wiąże się z poczuciem bezpieczeństwa u dzieci. Wiele codziennych, domowych sytuacji może się wydawać z pozoru błahych, ale mogą mieć ogromny wpływ na wychowanie dzieci, bo mózg młodego

człowieka szybko się uczy pewnych rzeczy i zapamiętuje je na całe życie.

Przykład? Choćby wołanie dziecka na kolację, które pociecha lekceważy. Jeśli tak się dzieje, to warto oznajmić, że posiłek już był – bo to rodzice stawiają granice.

Jak ważne są jednakowe poglądy rodziców na wychowanie dziecka i jak mądrze reagować na wyzwania jakie stawiają przed nami nasze pociechy? Profesor uświadomił nas, że nie należy bać się trudnych reakcji dzieci i pozwolić im wziąć odpowiedzialność za siebie i swoje postępowanie.

Pragniemy podziękować za obecność i okazane zainteresowanie wszystkim uczestnikom konferencji "Współczesne problemy w wychowaniu dzieci i młodzieży".

Z wyrazami szacunku

**Dyrektor szkoły wraz z gronem pedagogicznym**



Rodzice doświadczający zaburzenia więzi z dzieckiem w sytuacji okołorozwodowej serdecznie zapraszają w dniu 7 listopada 2022 roku w godzinach 18.00 - 20.00 do CAF3 Centrum Aktywności w Markach przy ulicy Fabrycznej 3. Wśród zaproszonych osób będą specjaliści posiadający wieloletnią praktykę w pracy z rodzicami doświadczającymi zaburzenia więzi z dzieckiem, m.in. psycholog oraz prawnik, a także coach, który postara się pomóc rodzicom przybyłym na spotkanie w ukierunkowaniu na pozytywne myślenie. Będzie można uzyskać odpowiedzi na zadane przez rodziców pytania oraz uzyskać praktyczne porady w zakresie możliwych i skutecznych form działania dla rodziców, których relacja z dzieckiem uległa rozluźnieniu.

Poruszone zostaną tematy:

- czy bieżący system prawny chroni i zabezpiecza możliwość utrzymania więzi dziecka z obojgiem rodziców,
- zagrożenia dla rozwoju dziecka w sytuacji okołorozwodowej i ich przyczyny,
- skutki rozdzielenia dziecka z jednym z rodziców,
- zabezpieczenie i ochrona dziecka.

## RELACJA Z ZAWODÓW GRUNTOWYCH O PUCHAR PREZESA PWiK W ZĄBKACH

W dniu 11.09.2022 r. na łowisku Jesiotr w miejscowości Jaźwie odbyły się zawody gruntowe o Puchar Prezesa PWiK w Ząbkach.

Zbiórka i odprawa zawodników zaczęła się o godz. 7:00. Od samego rana pogoda była bardzo kapryśna i przez cały czas padał deszcz. Pomimo kiepskich warunków pogodowych wędkarze nie poddawali się i dzielnie rywalizowali. W trakcie trwania zawodów najczęściej łapane były karasie i karpie, pojawiły się także 3 jesiotry. Po 6 godzinnych zmaganiach, zawody zakończyły się i ogłoszono wyniki. W imieniu Prezesa PWiK nagrody rzeczowe oraz unikalne puchary dla najlepszych zawodników wręczył Pan Robert Świątkiewicz. Miejsce pierwsze z wynikiem 13660 punktów zdobył kol. Artur Kowalski. Miejsce drugie z wynikiem 13490 punktów zdobył kol. Jarosław Pisarczyk. Miejsce trzecie z wynikiem 13300 punktów zdobył kol. Franciszek Dąbrowski. Największą rybą zawodów okazał się karp o wadze 3,46 kg. Serdeczne podziękowania dla sponsora zawodów Prezesa PWiK w Ząbkach Pana Janusza Tomasa Czarnogórskiego oraz gratulacje dla wszystkich zwycięzców.



## TĘŻNIE SOLANKOWE - WARTO Z NICH KORZYSTAĆ

**Tężnia w Parku Szuberta już działa. Jesienią może być znakomitym wsparciem dla układu oddechowego i odpornościowego.**

Mieszkańcy naszego miasta od kilku tygodni mogą przychodzić do parku w centrum miasta i wdychać zdrowe, solankowe powietrze. Działa tam pierwsza tężnia w naszym mieście (sfinansowana w znacznej części z pieniędzy pochodzących z Unii Europejskiej). Po drugiej stronie naszego miasta, w parku przy ul. Różanej, też powstaną takie obiekty. Zbudowane zostaną tam dwie mniejsze tężnie z leżakami, żeby korzystanie było wygodniejsze.

Tężnia w Parku Szuberta jest otwarta w godz. 10.00 - 20.00, a skoro pogoda (jeszcze) dopisuje, to warto się tam wybrać. Te obiekty powstają w Europie już od dawna, a w Polsce stają się coraz popularniejsze. O tężniach z Ciechocinka, Inowrocławia czy Konstancina-Jeziorny słyszał chyba każdy mieszkaniec naszego kraju. Tężnie wyposażone są w pompę, transportującą wodę do góry, która następnie spływa po gałęziach (najczęściej tarniny). Woda, która działa w tężni nie jest przypadkowa - to solanka, bogata w jony sodowe, sole magnezowe, związki jodu i bromu. Woda, spływając rozbija się o gałęzie i odparowuje, a dzięki temu do powietrza przedostają się mikroelementy. Wokół tężni powstaje mikroklimat, pomagający w leczeniu chorób układu oddechowego.

Tężnia pomaga usuwać śluz, występujący przy astmie czy zapaleniu oskrzeli. Na inhalacje solankowe powinni się też wybrać wszyscy, którzy mają kłopoty z błoną śluzową nosa, zatok, gardła, krtani i tchawicy. Warto, żeby okolice tężni odwiedzili alergicy czy osoby narzekające na pracę swoich jelit. Oczywiście, obecność w powietrzu jodu będzie dobrze wpływać na osoby cierpiące na niedobór tego pierwiastka.

Mikroklimat, panujący wokół tężni, może być też doskonałym wspomaganie odporności dla osób zdrowych. Wskazuje się, że tężnie solankowe korzystnie i kojąco wpływają na nasz układ nerwowy, pomagają się wyciszyć i odprężyć. To może się przydać jesienią, kiedy słońca jest mniej.

Mimo znanych i potwierdzonych zalet korzystania z tężni solankowej należy też pamiętać, że są grupy osób, które nie powinny poddawać się inhalacjom. Wśród nich są m.in.: osoby po świeżo przeżytym zawale mięśnia sercowego czy chore na gruźlicę. Nie zaleca się też korzystania z tężni w przypadku: stanów gorączkowych, niewydolności krążeniowo-oddechowej, uczulenia na składniki solanki, nadczynności tarczycy, choroby wieńcowej.

ŁMA



**Wyjątkowe Przedszkole**

## Leśne Motyle

Dla naszych podopiecznych  
zapewniamy **CODZIENNE** zajęcia:

**Integracji Sensorycznej**  
Trening Umiejętności Społecznych

**Kameralna atmosfera !!!**  
Idea wychowania w Bliskości  
w kontakcie z Naturą  
w duchu pedagogiki Marii Montessori

**Zapraszamy !**

Niepubliczne Przedszkole  
Leśne Motyle Montessori  
Ząbki ul. Orła 4 / 55  
www.motylemontessori.pl  
tel 720825325

zaadaptuję **PROJEKT GOTOWY**,  
wprowadzę **ZMIANY LOKATORSKIE**  
wykonam **PROJEKT ŁAZIENKI**  
wykonam **PROJEKT ROZBUDOWY**

TEL: 796 - 884 - 111

mama.projektant@gmail.com

## „20 LAT MINĘŁO...”

**30.09.2022r. odbyła się uroczystość z okazji Jubileuszu 20-lecia Koła Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej TPD w Ząbkach i 10-lecia Środowiskowego Domu Samopomocy.**

20 lat działalności Koła TPD w Ząbkach to wyjątkowy czas, kiedy małymi kroczkami dążyliśmy do miejsca, w którym jesteśmy dzisiaj. W ramach swojej działalności, w ciągu dnia prowadzimy od ponad 10 lat Środowiskowy Dom Samopomocy dla dorosłych osób z niepełnosprawnością, a popołudniami świetlicę edukacyjno-terapeutyczną, której oferta skierowana jest dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych osób z niepełno-sprawnością. Ten wyjątkowy Jubileusz napędza nas dumą, że stworzyliśmy miejsce, gdzie nasi podopieczni rozwijają się, nabywają nowe umiejętności, spędzają czas wśród przyjaciół. Mają zapewnioną ofertę różnorodnych zajęć, a najważniejsze jest to, że nie spędzają czasu beczynnym siedząc w domu i czują się jak w jednej wielkiej rodzinie.



Podczas Jubileuszu nasi podopieczni w humorystycznym przedstawieniu, pod tytułem „20 lat minęło...” zaprezentowali całą naszą historię. Na scenie wystąpiło ponad 30 aktorów, a na zakończenie wszyscy goście zostali zaproszeni do wspólnego zaśpiewania piosenki przygotowanej specjalnie na tę okazję.

Jubileusz był także możliwością, aby złożyć wszystkim podziękowania! Wiemy, że nie udało się nam zrealizować wielu projektów i przedsięwzięć, gdybyśmy na swojej drodze nie spotkali ludzi wrażliwych na potrzeby i oczekiwania zarówno osób z niepełnosprawnością, jak i ich rodzin. Choć początki były trudne, jednak podążając w towarzystwie wielu przyjaciół, których nie zabrakło przez te 20 lat, mogliśmy zrobić tak wiele.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy zaszczylili nas swoją obecnością w tym wyjątkowym dla nas dniu, za wszystkie gratulacje, upominki, miłe słowa i wspólnie spędzony czas. Władzom Miasta Ząbki oraz okolicznych miast i gmin, władzom powiatu i wszystkim podmiotom współpracującym z naszą organizacją. Darczyńcom i wolontariuszom składamy serdeczne podziękowanie za przychylność i wspieranie naszej działalności z nadzieją na dalszą owocną współpracę. Cała nasza praca nie byłaby też możliwa, gdyby nie Ci, którzy należą do naszej organizacji. Serdecznie dziękujemy





Zarządowi Koła oraz wszystkim rodzicom, którzy poświęcają swój wolny czas i z ogromnym zaangażowaniem włączają się w nasze Kołowe życie. Szczególnie dziękujemy naszym podopiecznym, którzy obdarzają nas swoim zaufaniem i uśmiechem, dzielą się z nami ciepłem swojego serca. Jesteśmy dla was, ale to wy uczycie nas pokory do życia, cierpliwości i miłości. Dziękujemy za wasze komplementy, za wszystkie miłe słowa i gesty, za to że jesteście!

Dziękujemy WSZYSTKIM, którzy dołożyli swoją małą, czy większą cegiełkę, aby tyle mogło się przez minione 20 lat wydarzyć. Dziękujemy za ogromne serce, wrażliwość i wspieranie nas we wszystkich działaniach oraz za to, że razem stworzyliśmy tak piękną historię. Dzięki Państwa wsparciu, wierzymy, że to co robimy ma sens.

**W imieniu Zarządu Koła TPD w Ząbkach  
Przewodnicząca  
Elżbieta Kołodziejek  
fot. Bogdan Śladowski**



Centrum Szkoleniowe  
**Mariny Matsiuk**  
oferuje

WEBINARY

WYKŁADY

SZKOLENIA ONLINE ORAZ STACJONARNE

z zakresu manicure i stylizacji paznokci dla osób początkujących oraz zaawansowanych dla instruktorów, którzy chcą wyróżnić się marką osobistą



NASZ CEL - TO TWÓJ ROZWÓJ



[shopmarinail.com.pl](http://shopmarinail.com.pl)

[szkoleniamarinail@gmail.com](mailto:szkoleniamarinail@gmail.com)

570-007-518

Ząbki ul. Skorupki 62 LU2

## UWAGA ZMIANA ORGANIZACJI RUCHU PRZY SP5 OD 28 PAŹDZIERNIKA

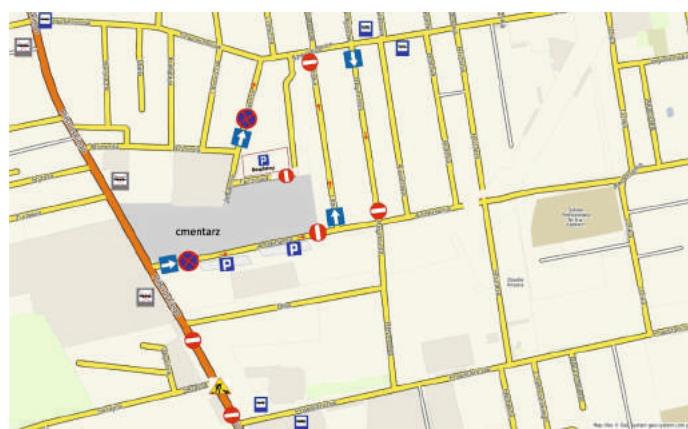
Firma ROKOM sp. z o.o. realizująca na zlecenie Starostwa Powiatowego w Wołominie przebudowę skrzyżowania ulic Batorego i Wyspiańskiego w Ząbkach, poinformowała, że w dniu 28 października (piątek) zostanie wdrożona na tym skrzyżowaniu stała organizacja ruchu. Oprócz włączenia sterowania ruchem za pomocą sygnalizacji świetlnej, projekt zakłada wprowadzenie ruchu jednokierunkowego na odcinku ul. Wyspiańskiego - od Sowińskiego do ul. Batorego – przejazd będzie możliwy tylko w kierunku ul. Batorego.

Na ul. Wyspiańskiego na wysokości szkoły będzie wprowadzony zakaz zatrzymywania z wyłączeniem zatok parkingowych.

W związku z powyższym, nie będzie możliwości skręcić z ul. Batorego w stronę szkoły, ani przejechać w ciągu ul. Wyspiańskiego jadąc od ul. Górnośląskiej do ul. Sowińskiego. Dojazd do Szkoły Podstawowej nr 5 (dawne GP2) będzie możliwy tylko od ul. Nowej ulicą Sowińskiego do ul. Wyspiańskiego lub od ul. Bema przez ul. Sowińskiego do ul. Wyspiańskiego. Odcinek ul. Sowińskiego - od Bema do Wyspiańskiego - pozostaje jednokierunkowy.



## ORGANIZACJA RUCHU W REJONIE CMENTARZA



W związku ze świętem Wszystkich Świętych od dnia 28 października (piątek) do dnia 1 listopada 2022r. (wtorek) w rejonie cmentarza przy ul. Piłsudskiego zostanie wdrożona czasowa organizacja ruchu drogowego.

Ulicą Andersena - między ul. Piłsudskiego a ul. Ułańską - będzie odbywał się ruch jednokierunkowy w kierunku do ul. Ułańskiej. Na fragmencie ul. Andersena - pomiędzy ul. Ułańską a ul. Reymonta - samochody będą mogły jechać w obu kierunkach.

W okresie Wszystkich Świętych ul. Piłsudskiego na odcinku od Powstańców do Skrajnej będzie nadal wyłączona z ruchu w związku z trwającą przebudową. Dlatego dla jadących z południa i od ul. Powstańców dojazd do cmentarza będzie możliwy ul. Powstańców, Reymonta, Piłsudskiego do ul. Andersena. Prosimy o zwracanie uwagi na oznakowanie.

Teren Miasteczka Ruchu Drogowego przy ul. Tęczowej ponownie będzie zamieniony w parking, będzie on dostępny w dniach 29 X - 1 XI w godzinach od 8.00 – 20.00.

Miejsca parkingowe przy ul. Andersena w dniach 29-30 X i 1 XI są bezpłatne, ale w dniu 31 X (poniedziałek) za skorzystanie z tych miejsc należy uiścić opłatę w parkomacie lub mieć pobrany bilet zerowy do karty mieszkańca na dany pojazd, aby można było parkować bezpłatnie.

W związku z zamknięciem fragmentu ul. Piłsudskiego przystanki Cmentarz 01 i 02 oraz Szwoleżerów 01 są zawieszane. Linie 145, 245 oraz Ząbki-1 i 3 kursują objazdem przez ul. Szwoleżerów, ul. Maczka i ul. Powstańców.

Najbliższe przystanki autobusowe przy cmentarzu na ul. Piłsudskiego to Powstańców 03 i 04, Szwoleżerów 03 (53) na ul. Szwoleżerów i Szwoleżerów 02 na ul. Piłsudskiego oraz Kwiatowa 01 i 02.

W dniu 1 listopada przejazd liniami Ząbki-1 i 3 jest bezpłatny.

## ŚWIĘTO SZKOŁY W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 3 IM. MAŁEGO POWSTAŃCA W ZĄBKACH

Ten dzień był pełen atrakcji i wrażeń dla całej szkolnej społeczności. Rajd w leśnych ostępach dla klas młodszych, gra miejska dla starszych uczniów i teatralne przedstawienie dostarczyły wszystkim wiele pozytywnych emocji i radości. Nie zabrakło pysznej grochówki i kiełbasek.

Na boisku szklonym odbył się również pokaz wyszkolenia kawalerskiego w wykonaniu 1 Pułku Ułańców Krechowieckich im. płk. Bolesława Mościckiego.

Podczas święta szkoły odbyło się także sadzenie drzew, którym ząbkowska placówka zainaugurowała realizację projektu promującego działania na rzecz poprawy klimatu. Projekt będzie realizowany w latach 2022-2027.

- Także Pani Burmistrz Małgorzata Zyśk, Pani Dyrektor Ewa Kacprzak, Pani Przewodnicząca Rady Rodziców Marzena Toton i Nauczyciel-Psycholog, a zarazem pomysłodawca Pani Katarzyna Markowska, posadziły drzewa na terenie szkoły, w ramach projektu realizowanego przez naszą szkołę "Drzewa dla Ziemi". Uśmiechy na twarzach uczniów świadczą o tym, że się podobało. Serdecznie dziękujemy również Rodzicom, którzy pomogli w organizacji tego wydarzenia – poinformowała za pośrednictwem mediów społecznościami Rada Rodziców Szkoły Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach.

## INTEGRACJA SENSORYCZNA

**Niegrzeczne dziecko często komunikuje nam swoim zachowaniem, że potrzebuje pomocy. Im wcześniej to zauważymy, tym szybciej możemy mu pomóc. Dlaczego dziś Integracja Sensoryczna ma kluczowe znaczenie dla rozwoju i funkcjonowania coraz większej liczby dzieci?**

Obecnie coraz więcej dzieci w wieku przedszkolno-szkolnym ma trudności z koordynacją wzrokowo-ruchową, koncentracją uwagi czy doświadcza zaburzeń snu. Rodzice szukający pomocy dla swoich pociech mają szansę skorzystania z zajęć Integracji Sensorycznej, które w znaczący sposób mogą pomóc dzieciom w codziennym funkcjonowaniu w domu i w grupie rówieśniczej. Terapia Integracji Sensorycznej, często nazywana jest „nauką poprzez zabawę”. Zajęcia, zachowując pozór jedynie wesołej zabawy, dostarczają dziecku tych bodźców, na które jego system nerwowy ma największe zapotrzebowanie.

### Wymagające czasy dla dzieci.

Poprzez zmianę naszego trybu życia i funkcjonowania rodziny na przestrzeni ostatnich lat znacząco zmniejszyła się ilość czasu jaki nasze dzieci spędzają z rówieśnikami, czy na świeżym powietrzu. Dodatkowo forma spędzania czasu przez nasze pociechy jest bardziej statyczna i znacząco przesunęła się na korzyść technologii, np.: telewizja, komputer, konsola, tablet czy telefon. Ograniczenie ruchu, jak i brak bezpośredniego kontaktu z rówieśnikami, wpływa bardzo niekorzystnie na stan psycho-ruchowy naszych pociech.

Dzieci pozbawione ruchu i zróżnicowanych doświadczeń zmysłowych, mają w znacznym stopniu ograniczone możliwości do prawidłowego rozwoju układu nerwowego, co może mieć negatywny wpływ na rozwój psycho-ruchowy, poznawczy i emocjonalno-społeczny.

### Znaczenie bodźców.

Bodźce z otoczenia docierają do wszystkich z taką samą intensywnością, ale różnie jednak na nie reagujemy. Tak na przykład dźwięk płynący z odbiornika dla jednych może być zbyt głośny, a ktoś inny nawet nie zwróci na niego uwagi. Tak samo odmiennie reagujemy na zapachy, doznania związane z dotykiem czy innymi zmysłami. Jeśli dziecko ma ograniczone możliwości odbioru wrażeń z otoczenia, może w późniejszym czasie dojść do nieprawidłowości w ośrodkowym układzie nerwowym i powstają np. nadwrażliwości na pewne typy bodźce, które utrudniają funkcjonowanie w codziennym życiu dziecka jak również całej rodziny.

Dziecko z nieprawidłowym przetwarzaniem bodźców będzie miało problem z:

- wykonaniem i zaplanowaniem własnych działań,
- koncentracją uwagi,
- koordynacją wzrokowo-ruchową,
- może być nadmiernie emocjonalne (wybuchy złości / zachowania impulsywne),

- nadmierną ruchliwością lub przeciwnie niedostatkami aktywności ruchowej,
- opóźnieniem w rozwoju mowy,
- procesem nabywania umiejętności szkolnych (pisanie czy czytania),
- zaburzeniem snu,
- i wiele innych.

Naszą uwagę powinno zwrócić, gdy dziecko:

- nieustannie się wierci,
- jest nieporadne i sprawia wrażenie niezgrabnego,
- nie może się skupić / często się rozprasza,
- ma problemy z noszeniem ciasnych ubrań /metkami / golfami,
- zatyka uszy / krzyczy / sprawia wrażenie jak by nie słyszało,
- nie lubi chodzić boso, obcinać włosów czy paznokci,
- ma wybiórczość pokarmową.

Im wcześniej zauważymy, tym szybciej pomożemy – gdyż neuroplastyczność mózgu, czyli jego zdolność do tworzenia nowych połączeń, mających na celu reorganizację, adaptację, zmienność i samo-naprawę u dzieci jest bardzo duża. Metoda pracy z dzieckiem, wykorzystująca ruch i zabawę, jest bardzo skuteczna.

### Nauka przez zabawę.

Zajęcia Integracji Sensorycznej określane są jako „nauka przez zabawę”, gdyż dziecko ćwicząc, skacząc, rozwiązując zadania doskonale się bawi, a przy tym nieustannie rozwija i dostarcza prawidłowego przetwarzania bodźców. Rodzice bardzo szybko zauważają poprawę w zachowaniu swojego dziecka. Właściwa diagnoza i prawidłowa terapia procentuje na całe dalsze życie.

Zajęcia Integracji Sensorycznej, poprawiają:

- motorykę / koordynację - może poprawić całościowe funkcjonowanie / lepszy rozwój kontroli nad ciałem (świadomość ciała), zachowanie / czytanie i rysowanie / możliwości intelektualne - gotowość do nauki,
- koncentrację - pozwoli uniknąć marnowania czasu,
- pewność siebie / emocjonalność - wyregulować sferę emocjonalną / pozytywne postrzeganie siebie / zwiększenie pewności siebie,
- kompetencje społeczne -> wpłynąć na poprawę relacji interpersonalnych i kompetencji społecznych.

Dzieci powinny być wychowywane z miłością, troską i uwagą. Naszym obowiązkiem jest zadbać, by środowisko w jakim wzrastają było dla nich adekwatne i sprzyjające. W przeciwnym wypadku wyrosną w przeświadczeniu, że brak im kompetencji i że muszą być od kogoś zależne.

A przecież nasze intencje są dokładnie odwrotne...

**Kinga Kietlińska, mgr psychologii**  
**Diagnosta i Terapeuta Integracji Sensorycznej**  
**Terapeuta Treningu Umiejętności Społecznych**  
**Trener Wspomagania Kompetencji Kluczowych**

## DRUGI ETAP AKCJI „BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY” ZE STRAŻĄ MIEJSKĄ TRWA

**W ząbkowskich placówkach oświatowo-wychowawczych Straż Miejska nadal prowadzi akcję „Bezpieczna droga do szkoły”, której celem jest czuwanie nad bezpieczeństwem i porządkiem w ruchu drogowym, w rejonach szkół i przedszkoli oraz na drogach do nich prowadzących.**

Stałym elementem działań „Bezpieczna droga do szkoły” są wizyty strażników miejskich w szkołach i przedszkolach. Zajęcia ze Strażą Miejską są dla dzieci zawsze dużą atrakcją i stanowią zachętę do poznawania zasad ruchu drogowego. Nie do przecenienia jest wiedza funkcjonariuszy, którzy poza omówieniem najważniejszych przepisów, potrafią udzielić dzieciom porad praktycznych oraz wskazać najbardziej niebezpieczne miejsca w rejonie ich placówki. Kształtowanie u dzieci właściwych nawyków to ważny element edukacji, który ma wpływ na bezpieczeństwo najmłodszych mieszkańców naszego miasta.



- Do chwili obecnej przeprowadziliśmy zajęcia z bezpieczeństwa w Publicznym Przedszkolu nr 3 „Skrzat”, Szkole Podstawowej nr 1, Niepublicznym Przedszkolu „Mała Akademia Odkrywców”, przedszkolu American Kids College oraz Szkole Podstawowej nr 4. Łącznie w zajęciach do tej pory wzięło udział 1029 dzieci. Podczas prowadzonych zajęć przypominaliśmy zasady bezpieczeństwa, które obowiązują na drodze. Ćwiczyliśmy odpowiednie wzorce zachowań. Utrwalaliśmy znajomość znaków drogowych oraz zasad bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię. Przypominaliśmy jak należy się zachować jeżdżąc na rowerze i jakie ważne elementy wyposażenia powinien posiadać rower oraz rowerzysta. Powtórzyliśmy również obowiązujące numery alarmowe. W celu większego przyswojenia wiedzy przeprowadziliśmy zajęcia praktyczne przy wykorzystaniu naszego przenośnego miasteczka ruchu drogowego. Celem tych

zajęć jest przede wszystkim przygotowanie uczniów do bezpiecznego uczestnictwa w ruchu drogowym oraz kształtowanie poczucia odpowiedzialności za siebie i innych – mówi Artur Lewandowski, komendant Straży Miejskiej w Ząbkach.

W październiku odbyły się także spotkania z funkcjonariuszami w siedzibie Straży Miejskiej w Ząbkach. Dzięki temu dzieci poznały charakter pracy strażników miejskich. Uczniowie mieli okazję zobaczyć jak wygląda zgłaszanie interwencji, przekazywanie jej do patrolu oraz jakie działania podejmuje strażnicy po otrzymaniu zgłoszenia. Dzieci zapoznały się również z pracą dyżurnego.

- Przygotowaliśmy różnego rodzaju zagadki i zadania w celu poznania i utrwalenia wiedzy, jak należy się bezpiecznie zachowywać w zależności gdzie się znajdujemy - w domu, w szkole czy podczas zabawy. Dzieci miały szansę przymierzyć czapkę strażniczą oraz zasiąść za kierownicą radiowozu. Zachęcamy szkoły i przedszkola do organizowania wspólnie z nami takich zajęć dla uczniów. Na ten moment prowadzimy zajęcia z bezpieczeństwa, pierwszej pomocy oraz spotkania ze strażnikiem. Jeżeli byliby Państwo zainteresowani prosimy o kontakt na e-mail Straży Miejskiej: [strazmiejska@zabki.pl](mailto:strazmiejska@zabki.pl), wtedy ustalimy dogodny dla obydwu stron termin. Na ten moment mamy harmonogram ułożony do połowy listopada – zachęca Artur Lewandowski, komendant Straży Miejskiej w Ząbkach.

Warto pamiętać, że nie każdy pierwszoklasista może być samodzielnym uczestnikiem ruchu drogowego. Zgodnie z art. 43 Ustawy prawo o ruchu drogowym, dziecko do 7 roku życia może korzystać z drogi tylko pod opieką osoby co najmniej 10-letniej (nie dotyczy to strefy zamieszkania i drogi przeznaczonej wyłącznie dla pieszych). Bardzo ważnym czynnikiem zwiększającym bezpieczeństwo w ruchu drogowym, jest noszenie elementów odbłaskowych. Rodzice, którzy zawożą dzieci do przedszkola lub szkoły powinni też pamiętać o obowiązku przewożenia ich w fotelikach ochronnych lub specjalnych siedziakach. Dziecko należy wysadzać z samochodu od strony chodnika lub pobocza, nie zaś od strony jezdni.

W ostatnich dniach września nasza Straż Miejska uczestniczyła w Rodzinnym Pikniku Charytatywnym „Ratownicy z Czwórki”. Gdzie zaprezentowała swoje stoisko. Można było zakręcić kołem fortuny oraz poćwiczyć udzielanie pierwszej pomocy na naszych fantomach. Była możliwość zapoznania się z działaniem defibrylatora, zajęcia miejsca za kierownicą radiowozu i włączenia „syreny”. W tym samym dniu funkcjonariusze zabezpieczali również XXX Jubileuszowy Jesienny Bieg Przełajowy.

- Każdego dnia wykonujemy również inne obowiązki związane z naszą pracą. Patrolujemy miasto celem zachowania porządku i spokoju. Między innymi naszym dużym zainteresowaniem są Park Miejski im. M. Szuberta oraz Pasaż Orła, ponieważ był czas, że otrzymywaliśmy dużo zgłoszeń związanych z tymi miejscami. W terminie od 01.08.-15.10.2022 r. przeprowadziliśmy 302 patrole

parku i Pasażu Orla w tym 21 interwencji – dodaje komendant Straży Miejskiej w Ząbkach.

**KSA**

**Źródła: Policja, Straż Miejska w Ząbkach.**



## ŚWIETNE WYSTĘPY SZABLISTÓW Z ZĄBEK

**Medale w Pucharze Europy i w Pucharze Polski to dorobek ostatnich tygodni zawodników UKS Szabla Ząbki.**

W połowie października młodzi zawodnicy z naszego miasta pojechali na Węgry, żeby reprezentować Polskę na Pucharze Europy kadetów. Zawody były bardzo silnie obsadzone, a konkurencja ogromna. W gronie chłopców startowało aż 217 zawodników, a wśród dziewcząt 204 zawodniczki z różnych państw. Na Węgrzech wystartowało ośmioro wychowanków UKS Szabla Ząbki: Antoni Dąbrowski, Bruno Kobla, Aleksander i Benedykt Denkwiczowie, Kacper Pękala, Krzysztof Więch,

Amelia Kukla i Julia Szelałowska. Warto podkreślić, że niektórzy z ząbkowian byli młodszy od swoich rywali.

Benedykt Denkwicz walczył w grupie nr 6, gdzie pokonał przeciwników z Wielkiej Brytanii, Węgier, Rumunii, Islandii, Niemiec i Ukrainy. O skali trudności turnieju może świadczyć fakt, że jego brat Aleksander, który wygrał pięć z sześciu walk nie przeszedł do kolejnej fazy.

W 1/16 finału Benedykt, po bardzo zaciętym pojedynku, wygrał z Włochem Giuseppe Perną 15:14, potem nie dał szans rywalowi z Turcji, a w walce o finał pokonał kolejnego reprezentanta Włoch Francesco Pagano. W finale, którego stawką był złoty medal i Puchar Europy Benedykt zwyciężył z reprezentantem Turcji Ismaile Tune Bicioglu 15:13. Inni reprezentanci UKS Szabla w zawodach indywidualnych osiągnęli wyniki: Aleksander Denkwicz był 26., Antoni Dąbrowski 39., Kacper Pękala 76., Bruno Kobla 144., Krzysztof Więch 195. W rywalizacji dziewcząt Julka Szelałowska zajęła 183. miejsce, a Amelia Kukla 191.

Kolejny sukces przyszedł za to w zawodach drużynowych, gdzie bracia Denkwiczowie razem z Krzysztofem Dowgierdem i Filipem Radochem walczyli jako Polska "jeden". Okazali się najlepsi w stawce 37 drużyn, w finale pokonując Rumunów 45:38.

Po powrocie z Węgier ząbkowscy szablisty nie zwolnili tempa. Podczas Pucharu Polski kadetów w Koninie szermierze z naszego miasta wywalczyli dwa brązowe medale. Trzecie miejsce ex aequo zajęli Benedykt Denkwicz i Antoni Dąbrowski. W półfinałach przegrali odpowiednio z Adamem Kaczmarczykiem i Krzysztofem Dowgierdem. Bardzo dobrą szóstą pozycję wywalczył Aleksander Denkwicz, a tuż za nim zawody skończył Krzysztof Więch. Pozostali zawodnicy UKS Szabla Bruno Kobla i Maciej Figurski zajęli miejsca 26. i 47.

Trochę gorzej poszło dziewczynom, które nie wywalczyły miejsc na podium. Warto jednak zauważyć ósme miejsce Amelii Kukli. Julia Szelałowska skończyła turniej na 23. miejscu.

**ŁMA**



## O BEZPIECZEŃSTWIE W ZĄBKACH – DEBATA



**W poniedziałek 10 października w Urzędzie Miasta można było posłuchać danych o przestępczości i jej wykrywaniu w Ząbkach, zadać pytania, podyskutować z burmistrz Małgorzatą Zysk i zgłosić uwagi w sprawach bezpieczeństwa w naszym mieście.**

Na spotkanie zaproszeni byli wszyscy mieszkańcy, bo bezpieczeństwo jest sprawą nas wszystkich – nie tylko funkcjonariuszy Policji i Straży Miejskiej, choć oczywiście przedstawiciele obu tych służb nie mogło zabraknąć w Sali Ślubów Urzędu Stanu Cywilnego, gdzie odbywała się debata.

Zaczęło się od danych, przedstawionych przez Komendanta Komisariatu Policji w Ząbkach Marcina Pałykę.

### Pracowity rok policjantów.

Od początku roku do końca września (takie dane udało się zebrać) ząbkowscy funkcjonariusze przeprowadzili 4392 interwencje i zatrzymali 69 osób. Najczęściej zatrzymywani byli sprawcy kradzieży – policjanci ujęli 21 takich przestępców. Często „wpadali” też sprawcy przestępstw narkotykowych, których było 19. Policjanci z naszego miasta zatrzymali również 41 poszukiwanych osób. Wystawili 409 mandatów, a 507 usłyszało jedynie pouczenie.

Na spotkaniu można się było też dowiedzieć, że mieszkańcy Ząbek chcą współpracować z policjantami i często zgłaszają miejsca do mapy zagrożeń. Ząbkowianie zgłosili 237 takich lokalizacji, a funkcjonariusze potwierdzili je w 113 przypadkach.

Co ciekawe, patrząc rok do roku, niemal nie zmieniła się liczba wszczętych przez policjantów postępowań. Teraz jest ich 488, a rok wcześniej o tej samej porze, było dokładnie jedno mniej. Zastępca komendanta aspirant Grzegorz Konopka pochwalił się też, że spadła przestępczość w kilku kategoriach. W przypadku kradzieży, kradzieży z włamaniem i rozbojów policjanci odnotowali spadek liczby przestępstw o 15 proc.

Funkcjonariusze z naszego miasta wykryli sprawców kradzieży z włamaniem w 17 proc. przypadków, a w przypadku zwykłych kradzieży znajdowali średnio co czwartego przestępcę. Policjanci odnotowali również cztery przestępstwa

rozbójnicze - z których wykryli dwa, przygotowali również 118 aktów oskarżenia i zatrzymali osiem osób, poszukiwanych listami gończymi.

### Służby ponadnormatywne przynoszą efekty.

Powyżej przedstawione wyniki zostały uzyskane działając stosunkowo niewielkim zespołem. Dla komisariatu w Ząbkach przewidzianych jest 36 etatów, na których obecnie pracuje 31 funkcjonariuszy (dla porównania podobny wielkościowo Pułtusk ma 90 policjantów). Trzy stanowiska są wolne i czekają na obsadzenie, a dwóch policjantów, zgodnie z przepisami, jest oddelegowanych na staż do działu prewencji Komendy Stołecznej Policji. Funkcjonariuszy brakuje wszędzie, a o przydzielaniu etatów decyduje Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Urząd Miasta Ząbki stara się rozwiązywać ten problem, dofinansowując patrole ponadnormatywne. W ramach dodatkowych godzin służby policjanci patrolowali okolice, w których najczęściej dochodzi do czynów zabronionych i zatrzymali wiele osób, dokonujących przestępstw lub wykroczeń. Szczegółowe raporty są publikowane na stronie Urzędu Miasta ([www.zabki.pl](http://www.zabki.pl)). Podczas spotkania funkcjonariusze poinformowali, że w ostatnim czasie podczas służb ponadnormatywnych zatrzymali gwałciela.

Przedstawienie statystyk zajęło tylko pierwszą część spotkania. Potem można było rozmawiać z policjantami oraz burmistrz Małgorzatą Zysk o konkretnych problemach. Mieszkańcy Ząbek pytali m.in. o spotkania ze szkolnymi pedagogami, które odbywali policjanci. Uczestnicy spotkania byli ciekawi, czy wszystkie rozmowy były efektem zajęć na terenach placówek oświatowych.

### Funkcjonariusze odwiedzają szkoły.

Jak wyjaśnili policjanci znaczna część tych spotkań to były standardowe zadania dzielnicowych, którzy w ramach obowiązków mają chodzić do szkół i zbierać informacje o tym, czy kadra pedagogiczna zauważyła coś niepokojącego. Oczywiście, jeśli dojdzie do niepokojącego zdarzenia, to policjanci też jadą na miejsce, ale w przypadku Ząbek były to raczej spotkania prewencyjne.

*- Spotkania wychowawcze z dziećmi przeprowadzają regularnie funkcjonariusze Komendy Powiatowej. Odpowiada za to pani Wioletta Zychnowska. W spotkaniach biorą udział przeważnie uczniowie starszych klas, którzy dowiadują się, jaka odpowiedzialność ciąży na dzieciach od 13. roku życia czy jakie są zagrożenia związane z narkotykami. Kiedy byłam dyrektorem gimnazjum, to przeprowadzaliśmy takie spotkania we wszystkich klasach, od pierwszej do trzeciej. Teraz komendant Straży Miejskiej spotyka się z dziećmi, nawet w przedszkolach. Działań na terenie szkół i przedszkoli w Ząbkach jest bardzo dużo – powiedziała Małgorzata Zysk.*

Pani burmistrz i funkcjonariusze przypomnieli też, że wzywanie policji do szkoły to pewnego rodzaju ostateczność. Często nauczyciele i rodzice sami starają się rozwiązać problem.

Spore emocje w Ząbkach budzi też problem parkowania

i bezpieczeństwa wokół szkół oraz przedszkoli. Mieszkańcy zwracali uwagę na ulicę Westerplatte, gdzie są w pobliżu dwie szkoły i przedszkole, a chodniki są wąskie i rano zastawione autami, a pieszym brakuje miejsca, żeby się swobodnie przemieszczać.

Zastępca Burmistrza Arkadiusz Powierża uspokoił, że ulica Westerplatte zostanie wyremontowana w ramach dofinansowania z Polskiego Ładu. Ta ulica będzie jednokierunkowa, z parkowaniem po stronie każdej z placówek na wysokości szkoły i przedszkola. Podobne remonty czekają też ulice Harcerską, część Kołłątaja, czy Tulipanową. Zabezpieczonych jest na to 5 mln złotych. Pojawią się nowe chodniki, krawężniki i nawierzchnia.

ŁMA

## KOLEJNE „POIDEŁKO” DLA ZĄBKOWSKICH DZIECI



**20 października br. w filii Szkoły Podstawowej nr 3 na ul. Powstańców zostało otwarte dla maluszków źródło wody pitnej. Trzy grupy zerówek przygotowały piękny program artystyczny zachwalając walory picia wody.**

Warto przypomnieć, że w sezonie letnim Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach uruchamia co roku źródła zewnętrzne znajdujące się m.in. w Parku Miejskim oraz przy Pasażu Orla. Dostępna w nich woda spełnia restrykcyjne wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia. Nasza „Drewniczanka” jest krystaliczna, czysta chemicznie oraz całkowicie wolna od wszystkiego rodzaju mikroorganizmów i metali ciężkich.

W czerwcu 2017 roku odbyło się uroczyste otwarcie Stacji Uzdatniania Wody „DREWNIKA”, to jedna z najważniejszych z punktu widzenia mieszkańców inwestycja PWiK, która jest gwarantem ciągłości dostaw wody dla całego miasta. Kilka miesięcy temu w Ząbkach została oddana do użytku Stacja Uzdatniania Wody przy ul. Powstańców 2 c (na terenie tzw. Gazomontażu), która dziennie produkuje około 400 m<sup>3</sup> wody. Dzięki tej inwestycji około 4000 mieszkańców południowej części miasta jest zaopatrywanych w wodę doskonałej jakości. Obecnie ponad 70% mieszkańców Ząbek może cieszyć się wodą z naszych lokalnych ujęć. Przed nami budowa kolejnej stacji uzdatniania wody SUW Południe przy ul. Powstańców / Żołnierska. Dzięki temu Ząbki będą samowystarczalne, a zaopatrzenie w wodę będzie w 100% pokrywane z lokalnych zasobów.

KSA



## DWORZEC WYSPOWY W ZĄBKACH ZOSTANIE WYREMONTOWANY

Już niebawem przeprowadzony zostanie kompleksowy remont wiaty peronowej wraz z wymianą pokrycia dachowego i wykonaniem nowych tynków. Powstaną przeszklone, wyposażone w ławki boksy dla podróżnych, zainstalowany zostanie także elektroniczny system informacji pasażerskiej. Wykonanie dokumentacji projektowej i robót budowlanych dla zadania inwestycyjnego pn. „Przebudowa dworca kolejowego Ząbki” będzie przebiegało w systemie Projektuj i Buduj.

Wszystkie prace modernizacyjne będą wykonywane w oparciu o wytyczne konserwatora zabytków. Dworzec zyska nową stolarkę okienną i drzwiową oraz posadzki, a zabytkowy piec zostanie odnowiony. Przewidziano również dostosowanie obiektu do potrzeb osób z niepełnosprawnością oraz uruchomienie toalety publicznej.

Zagospodarowane zostanie także najbliższe otoczenie dworca. Zostanie zamontowana wiata rowerowa na 30 pojazdów, powstanie również parking z kostki granitowej wzdłuż 3 Maja, który pomieści 20 samochodów oraz dodatkowo dwa podjazdy dla osób z niepełnosprawnością. Przewidziano także dwa stanowiska do ładowania samochodów elektrycznych.

Termin składania ofert upływa z dniem 3 listopada. Jedynym kryterium wyboru jest cena. Na realizację prac projektowych przeznaczono 34 tygodnie, a na realizację całości zamówienia, z wykonaniem robót budowlanych, 78 tygodni. W czasie robót podróźni będą korzystać z tymczasowego obiektu z kasą.

Peron kolejowy w Ząbkach w obecnym kształcie powstał w 1948 roku. Od 1952 roku pośrodku peronu stoi murowany,

parterowy budynek. Ząbkowski dworzec kolejowy jest wpisany do ewidencji zabytków. Aktualnie nasz dworzec ma według klasyfikacji PKP kategorię dworca aglomeracyjnego. Po południowej stronie pozostawiono rezerwę pod proponowane przedłużenie linii kolejowej nr 6 z Zielonki do Warszawy Wschodniej pozwalające na skrócenie dystansu i czasu przejazdu pociągów dalekobieżnych.

KSA



DOMY MODUŁOWE DAMIR

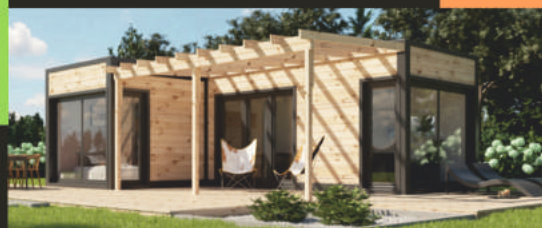
☎ 22 678 90 02

ul. Łodygowa 63, Ząbki



DOMY DWULOKALOWE /  
DWURODZINNE TANIEJ NIŻ  
MIESZKANIE!

POZBĄDŹ SIĘ KREDYTU!  
ZAMIEŃ MIESZKANIE W BLOKU  
NA WŁASNY DOM! O 70%  
NIŻSZA CENA ZA METR!



Polski producent domów modułowych o dowolnym metrażu. Całoroczne, letniskowe, na wynajem.

[WWW.MODUŁOWYDOM.PL](http://WWW.MODUŁOWYDOM.PL)