

# NOWE ROZKŁADY JAZDY



## CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX      nr 22 (541)      30 listopada 2023 r.      ISSN 1427-3717      www.zabki.pl

### ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

#### UMOWA NA BUDOWĘ UL. CICHEJ PODPISANA

20 listopada burmistrz Małgorzata Żyśk podpisała umowę na budowę ul. Cichej. Termin realizacji inwestycji, z uwagi na okres zimowy, to sześć miesięcy.

Dokończenie na str. 2



Wartość umowy na budowę ul. Cichej wynosi blisko 500 000 zł

#### TRWA BUDOWA PEŁNOWYMIAROWEJ HALI SPORTOWEJ PRZY SP 1

Już od II semestru roku szkolnego 2023/2024 uczniowie najstarszej ząbkowskiej szkoły podstawowej będą mogli rozwijać swoje sportowe talenty na nowej hali. Wszystko wskazuje na to, że budowa będzie zakończona przed terminem.

Dokończenie na str. 2



Budowa hali sportowej przy SP 1

#### XV BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

W dniu 11 listopada 2023 roku Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach dla uczczenia 105 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości już po raz 15 zorganizował Bieg Niepodległości.

Dokończenie na str. 3



Depil Studio  
DEPILACJA ZĄBKÍ

Twój Ekspert  
w trwałej depilacji

- ✓ Depilacja SHR in MOTION
- ✓ Fotoodmładzanie
- ✓ Redukcja trądziku
- ✓ Depilacja woskiem
- ✓ Redukcja przebarwień, naczynek, zmarszczek
- ✓ Trwała depilacja jasnych włosów



VOUCHER  
**49 zł**  
na 1 zabieg

ZAPRASZAMY DO SALONU  
Depil Studio

ul. Różana 19 lok. U4  
05 - 091 Zabki  
798 659 609

Dokończenie ze str. 1

**UMOWA NA BUDOWĘ UL. CICHEJ PODPISANA**

Wykonawca deklaruje jednak, że przy sprzyjającej pogodzie inwestycja drogowa powstanie wcześniej. Przebudowa dotyczy również wykonania kanału technologicznego. Łączna wartość inwestycji to blisko pół miliona złotych – **poinformowała za pośrednictwem mediów społecznościowych Małgorzata Zyśk, burmistrz naszego miasta.**



Budowa ul. Cichej potrwa do 6 miesięcy

Dokończenie ze str. 1

**TRWA BUDOWA PEŁNOWYMIAROWEJ HALI SPORTOWEJ PRZY SP 1**

Hala sportowa przy Szkole Podstawowej nr 1 powstaje w miejscu starej sali gimnastycznej. Nowy obiekt sportowy ma w wewnętrznym obrysie wymiary 19,1 x 36,6 metra i wysokość 8 metrów od płyty boiska do konstrukcji dachu. Takie wymiary umożliwiają rozgrywanie meczów piłki siatkowej, koszykówki, tenisa itp. z zachowaniem regulacji umożliwiających przeprowadzenie rozgrywek sportowych rangi mistrzowskiej lub ogólnopolskiej. Hala ma również zaplecze magazynowo - szatniowe o powierzchni zabudowy ok. 100,0 m<sup>2</sup>. Żeby zminimalizować koszty energii elektrycznej, na dachu zostaną zainstalowane panele fotowoltaiczne. Zakres robót budowlanych obejmuje też zagospodarowanie terenu, w tym istniejącej zieleni, wykonanie chodników oraz obiektów małej architektury, a także dostawę i montaż wyposażenia.

**Inwestycja jest w 100% finansowana ze środków zewnętrznych. Małgorzata Zyśk, Burmistrz Ząbek pozyskała na ten cel dotację w wysokości 5 mln złotych z Funduszu Inwestycji Strategicznych oraz dofinansowanie w wysokości 3 mln 700 tysięcy złotych z Ministerstwa Sportu i Turystyki.**

- Przed samorządem stoi bardzo wiele wyzwań, tak też było w przypadku pozyskiwania środków zewnętrznych na obiekty sportowe. Z uwagi na fakt, iż na budowę hali sportowej przy SP 1 otrzymaliśmy 5 mln zł dotacji, a byliśmy już w trakcie budowy hali sportowej przy ząbkowskiej „Dwójce”, trzeba było składać wnioski i zabiegać o dodatkowe wsparcie, które umożliwiłoby realizację dwóch inwestycji jednocześnie. Cieszy mnie ogromnie fakt, że



Wymiary nowej hali sportowej pozwolą na przeprowadzenie rozgrywek sportowych rangi mistrzowskiej.

dzięki pozyskanym środkom mogliśmy zminimalizować wkład własny z budżetu naszego miasta - **mówi burmistrz Ząbek.**

Warto przypomnieć, że w tym roku została oddana do użytkowania nowoczesna, wielofunkcyjna hala sportowa o powierzchni 1040 m<sup>2</sup> przy Szkole Podstawowej nr 2. Może z niej jednocześnie korzystać 400 osób w obrębie hali oraz 80 osób w pozostałej części budynku. Również w przypadku tej inwestycji zastosowano ekologiczne rozwiązania w postaci zielonego dachu, który zapewnia odpowiednio dużą powierzchnię biologicznie czynną. Zmniejszy to nagrzewanie się budynku, co jest istotne zwłaszcza podczas wiosennych i letnich upalnych dni.

- Dzięki nowoczesnym obiektom sportowym, które na chwilę obecną będą posiadały wszystkie ząbkowskie szkoły samorządowe, dzieci i młodzież mogą rozwijać swoje umiejętności i talenty sportowe i ćwiczyć w bardzo dobrych warunkach lokalowych – **mówi Małgorzata Zyśk.**

**Niebawem nasz samorząd rozpocznie kolejną dużą inwestycję – budowę miejskiego żłobka. Na ten cel burmistrz Małgorzata Zyśk pozyskała niemal 5 mln złotych na budowę obiektu oraz dodatkowo ponad 3,6 mln złotych na utrzymanie żłobka.**

Placówka będzie miała pod swoją opieką około 120 dzieci. Burmistrz planuje wprowadzić do budżetu na 2024 rok i przedstawić radnym propozycję przyjęcia dofinansowania w wysokości 200 zł do opieki żłobkowej dla rodziców rozliczających swój podatek PIT na rzecz Miasta Ząbek i posiadających aktywną kartę mieszkańca „Jestem z Ząbek”.

KSA

Hala będzie posiadała zaplecze magazynowe o wielkości 100 m<sup>2</sup>.



### Dokończenie ze str. 1 XV BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Biegi rozpoczęła o godzinie 13.00 kategoria Mali Patrioci czyli dziewczynki i chłopcy urodzeni w latach 2019 – 2017. Startujący w tej kategorii wiekowej mieli do pokonania jedną pętlę dookoła płyty głównej Stadionu Miejskiego. Dystans nieco ponad 300 metrów wśród dziewczynek najszybciej pokonała Kornelia Rostkowska, a wśród chłopców Henryk Umiecki.



O godzinie 13.15 wystartowała kolejna kategoria wiekowa Orły. To dzieci urodzone w latach 2016-2014, które do pokonania miały dwa okrążenia dookoła boiska, a więc ok. 650 metrów. W tej kategorii najszybsi okazali się Natalia Kisłowska i Eryk Karkocha.

Następnie na linii startu pojawili się przedstawiciele kategorii Biało – czerwoni urodzeni w latach 2013 – 2011. Kategoria Biało – czerwoni rywalizowała na dystansie 1 kilometra. Jako pierwsza w kategorii dziewcząt linię mety minęła Maja Wolszczak. W kategorii chłopców pierwszy był Mateusz Świst. O godzinie 13.45 do rywalizacji przystąpiła kategoria Rodacy. Zawodniczki i zawodnicy z roczników 2010 – 2008 do pokonania mieli dystans 2,5 kilometra. Spośród dziewcząt najszybsza była Lena Duraj, a z pośród chłopców Patryk Kryger, który powtórzył zwycięstwo z ubiegłorocznego biegu.

W biegu głównym na dystansie 5 kilometrów na starcie stanęło 114 osób, które o godzinie 14.15 wystartowały na trasę biegu. Na linii mety pierwszy zameldował się nauczyciel SP2 w Ząbkach Michał Szybalski (z czasem 00:19:13), wyprzedzając drugiego Pawła Kamińskiego o 42 sekundy. Trzeci był Alan Adamski. Jako 26 w biegu głównym była najszybsza kobieta – Ewa Szyszko (z czasem 00:24:12). Kolejną kobietą na linii mety była Monika Piasecka, a trzecią Katarzyna Jagiełło.

Łącznie we wszystkich biegach udział wzięło 269 osób. Każdy z uczestników biegu otrzymał pamiątkowy medal. Trzy najlepsze osoby w każdej kategorii wiekowej z podziałem na kobiety i mężczyzn otrzymały puchary oraz nagrody.

Nagrody wręczała Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zyśk, Radny Powiatu Wołomińskiego – Grzegorz Siwek, Komendant Straży Miejskiej Artur Lewandowski, Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Jacek Romańczuk, Zofia Dąbrowska i Tomasz Szymczak – Radni Ząbkowscy oraz Robert Świątkiewicz przedstawiciel sponsora – Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach.

Dziękujemy za pomoc w organizacji Biegu Współorganizatorom i Sponsorom:

– Powiat Wołomiński – Współorganizator,

- Radio Super Nova - Patronat Medialny,
- Miasto Ząbki,
- Agencja Ochrony Osób i Mienia S1 Group Sp. z o.o.,
- Fundacja PGNiG im. Ignacego Łukasiewicza,
- Kino Helios w Wołominie,
- Machowicz Budownictwo – Grupa Machowicz w Ząbkach,
- Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o.



## POSTĘPUJĄ PRACE PRZY BUDOWIE PRZEDSZKOLA PRZY UL. BATOREGO

**Zwiększanie liczby miejsc dla dzieci w wieku przedszkolnym oraz rozbudowa i unowocześnienie placówek edukacyjnych jest w obecnej kadencji jednym z najważniejszych zadań inwestycyjnych w naszym mieście. Obecnie trwa budowa Publicznego Przedszkola z 12 oddziałami dla 300 przedszkolaków przy ul. Batorego.**

Koszt tej bardzo potrzebnej w Ząbkach placówki wynosi 21 mln złotych, z czego 18 mln złotych dofinansowania Burmistrz Miasta Ząbki, Małgorzata Zyśk, pozyskała z Rządowego Funduszu Inwestycji Strategicznych, co stanowi 85% kosztów budowy. Wkład własny miasta to zaledwie 3 miliony złotych. Inwestycja ma zostać zrealizowana do końca 2024 roku.

*- Dzięki pozyskanym środkom zewnętrznym udaje nam się systematycznie rozbudowywać i poprawiać warunki lokalowe ząbkowskiej oświaty. Po wybudowaniu kompleksu przy ul. Batorego – szkoły podstawowej, przedszkola i hali sportowej oraz dostosowaniu pomieszczeń i zwiększeniu o dwie grupy przedszkolaków przedszkola „SKRZAT” udało nam się wybudować dwie kolejne hale sportowe przy SP2 i SP1 (obecnie w trakcie realizacji). Przedszkole przy ul. Batorego to stworzenie możliwości uczęszczania do pięknego, nowoczesnego obiektu dzieci z północnej strony Ząbek. Kolejnym obiektem oświatowym będzie wybudowanie samorządowego żłobka nieopodal stacji kolejowej przy ul. Prusa. Na wszystkie wspomniane wyżej inwestycje Miasto Ząbki pozyskało dofinansowanie zewnętrzne – mówi Małgorzata Zyśk.*

W nowym obiekcie edukacyjnym, który aktualnie powstaje przy ul. Batorego w Ząbkach, mieścić się będzie 12 oddziałowe przedszkole dla 300 przedszkolaków. Poza przestronnymi i kolorowymi salami dla najmłodszych i zapleczem kuchennym, znajdować się w nim będą także pomieszczenia administracyjne i gospodarcze. W ramach zawartej z Miastem

Ząbki umowy, wykonawca inwestycji został zobowiązany do zagospodarowania terenu wokół placówki m.in. do dostarczenia i montażu wyposażenia placu zabaw wraz z jego zagospodarowaniem, wykonania obiektów drobnych form architektonicznych na terenie działki, budowy miejsc postojowych oraz zagospodarowania terenu i zieleni. Do zadań wykonawcy należy również dostawa i montaż paneli fotowoltaicznych wraz z dopełnieniem spraw formalnych w zakładzie energetycznym, dzięki temu przedszkole przy ul. Batorego będzie nie tylko bardzo nowoczesne, ale także ekologiczne i przyjazne dla środowiska.

Nowe ząbkowskie przedszkole publiczne będzie miało dwie kondygnacje i ponad 2570 m<sup>2</sup> powierzchni użytkowej. Długość obiektu będzie wynosiła 38,95 m, szerokość 62,92 m, a wysokość budynku (od posadowienia terenu) 9,05 m. Jak widać na zdjęciach ściany konstrukcyjne parteru są już niemal gotowe, kolejnym etapem jest budowa drugiej kondygnacji, montaż więźby dachowej i stolarki.

KSA

## RADY DIETETYKA... JAK PRZETRWAĆ ŚWIĘTA NA DIECIE

**Zrezygnować z tradycyjnych przysmaków, czy na kilka dni zapomnieć o diecie? Jak przetrwać święta i nie przytyć?**

Przestrzeganie diety bywa trudne na co dzień, a co dopiero podczas świąt, kiedy na stole pojawiają się nasze ulubione potrawy. Do tego w dużych ilościach i najczęściej przyrządzone według tradycyjnych staropolskich przepisów. Kilkundniowe ucztowanie może jednak negatywnie oddziaływać na naszemu zdrowiu oraz sylwetce. Czy zatem jedynym sposobem na uniknięcie dodatkowych centymetrów w pasie jest rezygnacja z tradycyjnych przysmaków? – Dieta nie powinna wykluczać kosztowności świątecznych specjałów. Jeśli podczas przygotowywania i spożywania potraw będziemy pamiętać o najważniejszych zasadach zdrowego odżywiania, nie musimy obawiać się niechcianych kilogramów. Świąteczne menu należy odpowiednio wcześniej zaplanować – mówi Iwona Michalak, dietetyk Naturhouse w Ząbkach. Jeśli mamy obawy, czy świąteczne menu nie pokrzyżuje naszych planów związanych ze szczupłą sylwetką lub nie zaprzepaści osiągniętych już rezultatów, zawsze warto poprosić o pomoc dietetyka. Specjalista doradzi nam, jak zaplanować jadłospis, poleci przepisy na lekkostrawne potrawy i udzieli praktycznych wskazówek, dzięki którym będziemy wiedzieć na co możemy sobie pozwolić, a co lepiej ograniczyć.

### Kaloryczne pułapki na świątecznym stole.

Zamiast zrezygnować z ulubionych dań, takich jak bigos, pierogi czy barszcz, wystarczy przygotować je w mniej kaloryczny sposób. Unikajmy przede wszystkim smażenia potraw (mięsa, pierogów, ryby), zwłaszcza na głębokim tłuszczu, wybierając zdrowsze metody obróbki – pieczenie lub gotowanie. Odstawmy także niezdrowe dodatki w postaci boczku lub skwarków. Przyrządzając tradycyjny bigos możemy zamienić proporcje i dodać więcej chudego białego mięsa. – Osoby będące na diecie powinny uważać na dodatkowe węglowodany – ziemniaki czy kluski, które lepiej zamienić na

większą porcję surówki. Do jej przygotowania zamiast śmietany czy majonezu wybierzmy np. jogurt naturalny. Kaloryczną pułapką są również alkohole i słodkie napoje, głównie te gazowane. Zastąpmy je szklanką wody mineralnej z cytryną lub filiżanką czerwonej herbaty – dodaje dietetyk. Pamiętajmy też, że nie wszystkie świąteczne potrawy są bombą kaloryczną. Bez większych obaw możemy sięgać np. po pierogi z kapustą i grzybami, czysty barszcz czerwony przygotowany na wywarze z samych warzyw oraz odpowiednio przyrządzone ryby (gotowane, pieczone lub z grilla). Do tych najzdrowszych zalicza się m.in. karpia, dorsza, śledzia lub łososia.

### Nie rezygnuj z prawidłowych nawyków żywieniowych.

Podczas świątecznych dni warto szczególnie pamiętać o właściwych nawykach żywieniowych. Chcąc spróbować wielu potraw, nakładajmy na talerz mniejsze porcje, a pomiędzy kolejnymi posiłkami róbmy sobie przerwy – Zdecydowanie złym pomysłem jest głodzenie się przez cały dzień, aby później zjeść więcej. Nawet jeśli uroczystość trwa do późnych godzin wieczornych, ostatni posiłek powinniśmy zjeść 3-4 godziny przed snem, żeby nadmiar spożytych kalorii nie zamienił się w tkankę tłuszczową. Duże znaczenie ma również odpowiednie łączenie dań – mając ochotę na coś słodkiego, nie decydujemy się na deser zaraz po sycącym obiedzie – przekonuje dietetyk Naturhouse. Po rodzinnej uczcie warto udać się na dłuższy spacer. Jeśli świąteczne przejedzenie i brak regularnych posiłków spowodowały wystąpienie zaparć, koniecznie wprowadź do diety większą ilość błonnika. Błonnik oczyści jelita, wspomogę pracę przewodu pokarmowego i zniweluje nieprzyjemne skutki przejedzenia. Szybka błonnikowa przekąska doskonałą na drugie śniadanie będzie jogurt naturalny z granulkami Fibroki\*.

### Zdrowe bakterie.

Jak wiadomo, wszystkie składniki odżywcze wchłaniają się w jelitach, więc ich dobry stan jest bardzo ważny dla naszego organizmu. Po świątach przywrócenie prawidłowej flory bakteryjnej jelit jest wręcz koniecznością. Staraj się więc codziennie spożywać jogurty naturalne lub kefiry czy maślanki. Na szybką poprawę pracy jelit możesz liczyć po zastosowaniu suplementu Vadessa\* – poza papają zawiera Lactobacillu acidophilus, więc szybko przywróci równowagę mikroflory jelitowej

\*Granulki Fibroki oraz inne wysokobłonnikowe produkty, a także, Vadessa saszetki, AloeVera, produkty z karczocha czy czerwoną herbatę kupisz w Centrum Dietetycznym Naturhouse w Ząbkach. Polecamy - to ulga dla Twojego żołądka.

**Jeśli chciałbyś dowiedzieć się więcej o zdrowym odżywianiu i skorzystać z indywidualnej porady dietetyka, zapisz się na konsultację do Centrum Dietetycznego Naturhouse w Ząbkach, ul. Orla 8/69.**



**Centrum Dietetyczne Naturhouse Ząbki, ul. Orla 8 lok. 69  
(obok Poczty Polskiej)  
tel. 604-110-153**

**Godziny otwarcia: Pon- Śr: 12:00-20:00, Cz- Pt: 8:00-16:00**



# Rozkład jazdy linii Ząbki-1 w dzień roboczy

| Linia / nazwa przystanku | KP | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 |
|--------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|--------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|



**obowiązuje od 25.11.2023 r. do ogłoszenia zmiany**

| Rozkład jazdy linii Ząbki-1              |     | soboty i niedziele handlowe 17.XII |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | niedziele (niehandlowe) i święta |       |       |       |       |       |       |       |       |       |    |    |    |    |
|------------------------------------------|-----|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|----|----|
|                                          |     | ulica / nazwa przystanku           | KP    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1                               | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1    | Z1 | Z1 | Z1 | Z1 |
| CH M1 Petia (odjazd)                     | 102 | 05:30                              | 06:40 | 07:50 | 09:10 | 10:15 | 11:20 | 12:35 | 13:50 | 15:05 | 16:20 | 17:35 | 18:40 | 19:50 | 21:15 | 06:20                            | 08:10 | 10:15 | 12:35 | 14:35 | 16:35 | 18:45 | 20:45 | 22:45 | 23:35 |    |    |    |    |
| ul. Wolności / Wolności 03               | 113 | 05:32                              | 06:42 | 07:52 | 09:12 | 10:17 | 11:22 | 12:37 | 13:52 | 15:07 | 16:22 | 17:37 | 18:42 | 19:52 | 21:17 | 06:22                            | 08:12 | 10:17 | 12:37 | 14:37 | 16:37 | 18:47 | 20:47 | 22:47 | 23:37 |    |    |    |    |
| ul. Wolności / Piotra Skargi 01          | 291 | 05:33                              | 06:43 | 07:53 | 09:13 | 10:18 | 11:23 | 12:38 | 13:53 | 15:08 | 16:23 | 17:38 | 18:43 | 19:53 | 21:18 | 06:23                            | 08:13 | 10:18 | 12:38 | 14:38 | 16:38 | 18:48 | 20:48 | 22:48 | 23:38 |    |    |    |    |
| ul. 11 Listopada / Tetmajera 01          | 261 | 05:34                              | 06:44 | 07:54 | 09:14 | 10:19 | 11:24 | 12:39 | 13:54 | 15:09 | 16:24 | 17:39 | 18:44 | 19:54 | 21:19 | 06:24                            | 08:14 | 10:19 | 12:39 | 14:39 | 16:39 | 18:49 | 20:49 | 22:49 | 23:39 |    |    |    |    |
| ul. Żeromskiego / 11 Listopada 01        | 161 | 05:35                              | 06:45 | 07:55 | 09:15 | 10:20 | 11:25 | 12:40 | 13:55 | 15:10 | 16:25 | 17:40 | 18:45 | 19:55 | 21:20 | 06:25                            | 08:15 | 10:20 | 12:40 | 14:40 | 16:40 | 18:50 | 20:50 | 22:50 | 23:40 |    |    |    |    |
| ul. Batorego / Wyspiańskiego 02          | 172 | 05:36                              | 06:46 | 07:56 | 09:16 | 10:21 | 11:26 | 12:41 | 13:56 | 15:11 | 16:26 | 17:41 | 18:46 | 19:56 | 21:21 | 06:26                            | 08:16 | 10:21 | 12:41 | 14:41 | 16:41 | 18:51 | 20:51 | 22:51 | 23:41 |    |    |    |    |
| ul. Batorego / PKP Ząbki 02              | 182 | 05:38                              | 06:48 | 07:58 | 09:18 | 10:23 | 11:28 | 12:43 | 13:58 | 15:13 | 16:28 | 17:43 | 18:48 | 19:58 | 21:23 | 06:28                            | 08:18 | 10:23 | 12:43 | 14:43 | 16:43 | 18:53 | 20:53 | 22:53 | 23:43 |    |    |    |    |
| ul. Orła / Orła 02                       | 582 | 05:40                              | 06:50 | 08:00 | 09:20 | 10:25 | 11:30 | 12:45 | 14:00 | 15:15 | 16:30 | 17:45 | 18:50 | 20:00 | 21:25 | 06:30                            | 08:20 | 10:25 | 12:45 | 14:45 | 16:45 | 18:55 | 20:55 | 22:55 | 23:45 |    |    |    |    |
| ul. Kwiatowa / Skorpunki 02              | 572 | 05:41                              | 06:51 | 08:01 | 09:21 | 10:26 | 11:31 | 12:46 | 14:01 | 15:16 | 16:31 | 17:46 | 18:51 | 20:01 | 21:26 | 06:31                            | 08:21 | 10:26 | 12:46 | 14:46 | 16:46 | 18:56 | 20:56 | 22:56 | 23:46 |    |    |    |    |
| ul. Sikorskiego / Sikorskiego 52         | 562 | 05:42                              | 06:52 | 08:02 | 09:22 | 10:27 | 11:32 | 12:47 | 14:02 | 15:17 | 16:32 | 17:47 | 18:52 | 20:02 | 21:27 | 06:32                            | 08:22 | 10:27 | 12:47 | 14:47 | 16:47 | 18:57 | 20:57 | 22:57 | 23:47 |    |    |    |    |
| ul. Gajowa / Gajowa 01                   | 441 | 05:43                              | 06:53 | 08:03 | 09:23 | 10:28 | 11:33 | 12:48 | 14:03 | 15:18 | 16:33 | 17:48 | 18:53 | 20:03 | 21:28 | 06:33                            | 08:23 | 10:28 | 12:48 | 14:48 | 16:48 | 18:58 | 20:58 | 22:58 | 23:48 |    |    |    |    |
| ul. Koszyńców / Koszyńców 01             | 451 | 05:43                              | 06:53 | 08:03 | 09:23 | 10:28 | 11:33 | 12:48 | 14:03 | 15:18 | 16:33 | 17:48 | 18:53 | 20:03 | 21:28 | 06:33                            | 08:23 | 10:28 | 12:48 | 14:48 | 16:48 | 18:58 | 20:58 | 22:58 | 23:48 |    |    |    |    |
| ul. Maczka / Maczka 03                   | 303 | 05:45                              | 06:55 | 08:05 | 09:25 | 10:30 | 11:35 | 12:50 | 14:05 | 15:20 | 16:35 | 17:50 | 18:55 | 20:05 | 21:30 | 06:35                            | 08:25 | 10:30 | 12:50 | 14:50 | 16:50 | 19:00 | 21:00 | 23:00 | 23:50 |    |    |    |    |
| ul. Powstańców / Maczka 01               | 301 | 05:45                              | 06:55 | 08:05 | 09:25 | 10:30 | 11:35 | 12:50 | 14:05 | 15:20 | 16:35 | 17:50 | 18:55 | 20:05 | 21:30 | 06:35                            | 08:25 | 10:30 | 12:50 | 14:50 | 16:50 | 19:00 | 21:00 | 23:00 | 23:50 |    |    |    |    |
| ul. Powstańców / Dąbka 01                | 541 | 05:46                              | 06:56 | 08:06 | 09:26 | 10:31 | 11:36 | 12:51 | 14:06 | 15:21 | 16:36 | 17:51 | 18:56 | 20:06 | 21:31 | 06:36                            | 08:26 | 10:31 | 12:51 | 14:51 | 16:51 | 19:01 | 21:01 | 23:01 | 23:51 |    |    |    |    |
| ul. Powstańców / Powstańców 03           | 818 | 05:48                              | 06:58 | 08:08 | 09:28 | 10:33 | 11:38 | 12:53 | 14:08 | 15:23 | 16:38 | 17:53 | 18:58 | 20:08 | 21:33 | 06:38                            | 08:28 | 10:33 | 12:53 | 14:53 | 16:53 | 19:03 | 21:03 | 23:03 | 23:53 |    |    |    |    |
| ul. Piłsudskiego / Osiantaz 02           | 332 | 05:50                              | 07:00 | 08:10 | 09:30 | 10:35 | 11:40 | 12:55 | 14:10 | 15:25 | 16:40 | 17:55 | 19:00 | 20:10 | 21:35 | 06:40                            | 08:30 | 10:35 | 12:55 | 14:55 | 16:55 | 19:05 | 21:05 | 23:05 | 23:55 |    |    |    |    |
| ul. Szwoleżów / Szwoleżów 03             | 343 | 05:51                              | 07:01 | 08:11 | 09:31 | 10:36 | 11:41 | 12:56 | 14:11 | 15:26 | 16:41 | 17:56 | 19:01 | 20:11 | 21:36 | 06:41                            | 08:31 | 10:36 | 12:56 | 14:56 | 16:56 | 19:06 | 21:06 | 23:06 | 23:56 |    |    |    |    |
| ul. Szwoleżów / Rótana 02                | 552 | 05:53                              | 07:03 | 08:13 | 09:33 | 10:38 | 11:43 | 12:58 | 14:13 | 15:28 | 16:43 | 17:58 | 19:03 | 20:13 | 21:38 | 06:43                            | 08:33 | 10:38 | 12:58 | 14:58 | 16:58 | 19:08 | 21:08 | 23:08 | 23:58 |    |    |    |    |
| ul. Sikorskiego / Sikorskiego 52         | 562 | 05:54                              | 07:04 | 08:14 | 09:34 | 10:39 | 11:44 | 12:59 | 14:14 | 15:29 | 16:44 | 17:59 | 19:04 | 20:14 | 21:39 | 06:44                            | 08:34 | 10:39 | 12:59 | 14:59 | 16:59 | 19:09 | 21:09 | 23:09 | 23:59 |    |    |    |    |
| ul. Sosnowa / Sosnowa 02 (52)            | 432 | 05:55                              | 07:05 | 08:15 | 09:35 | 10:40 | 11:45 | 13:00 | 14:15 | 15:30 | 16:45 | 18:00 | 19:05 | 20:15 | 21:40 | 06:45                            | 08:35 | 10:40 | 13:00 | 15:00 | 17:00 | 19:10 | 21:10 | 23:10 | 00:00 |    |    |    |    |
| ul. Langiewicza / Langiewicza 01 (51) nż | 591 | 05:56                              | 07:06 | 08:16 | 09:36 | 10:41 | 11:46 | 13:01 | 14:16 | 15:31 | 16:46 | 18:01 | 19:06 | 20:16 | 21:41 | 06:46                            | 08:36 | 10:41 | 13:01 | 15:01 | 17:01 | 19:11 | 21:11 | 23:11 | 00:01 |    |    |    |    |
| ul. Wyzwolenia / 3 Maja 02 (52) nż       | 822 | 05:57                              | 07:07 | 08:17 | 09:37 | 10:42 | 11:47 | 13:02 | 14:17 | 15:32 | 16:47 | 18:02 | 19:07 | 20:17 | 21:42 | 06:47                            | 08:37 | 10:42 | 13:02 | 15:02 | 17:02 | 19:12 | 21:12 | 23:12 | 00:02 |    |    |    |    |
| ul. 3 Maja / Legionów 01 (51) nż         | 601 | 05:58                              | 07:08 | 08:18 | 09:38 | 10:43 | 11:48 | 13:03 | 14:18 | 15:33 | 16:48 | 18:03 | 19:08 | 20:18 | 21:43 | 06:48                            | 08:38 | 10:43 | 13:03 | 15:03 | 17:03 | 19:13 | 21:13 | 23:13 | 00:03 |    |    |    |    |
| ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 01   | 201 | 06:00                              | 07:10 | 08:20 | 09:40 | 10:45 | 11:50 | 13:05 | 14:20 | 15:35 | 16:50 | 18:05 | 19:10 | 20:20 | 21:45 | 06:50                            | 08:40 | 10:45 | 13:05 | 15:05 | 17:05 | 19:15 | 21:15 | 23:15 | 00:05 |    |    |    |    |
| ul. Batorego / PKP Ząbki 01              | 181 | 06:02                              | 07:12 | 08:22 | 09:42 | 10:47 | 11:52 | 13:07 | 14:22 | 15:37 | 16:52 | 18:07 | 19:12 | 20:22 | 21:47 | 06:52                            | 08:42 | 10:47 | 13:07 | 15:07 | 17:07 | 19:17 | 21:17 | 23:17 | 00:07 |    |    |    |    |
| ul. Batorego / Wyspiańskiego 01          | 171 | 06:03                              | 07:13 | 08:23 | 09:43 | 10:48 | 11:53 | 13:08 | 14:23 | 15:38 | 16:53 | 18:08 | 19:13 | 20:23 | 21:48 | 06:53                            | 08:43 | 10:48 | 13:08 | 15:08 | 17:08 | 19:18 | 21:18 | 23:18 | 00:08 |    |    |    |    |
| ul. 11 Listopada / Wilcza                | 251 | 06:05                              | 07:15 | 08:25 | 09:45 | 10:50 | 11:55 | 13:10 | 14:25 | 15:40 | 16:55 | 18:10 | 19:15 | 20:25 | 21:50 | 06:55                            | 08:45 | 10:50 | 13:10 | 15:10 | 17:10 | 19:20 | 21:20 | 23:20 | 00:10 |    |    |    |    |
| ul. Wolności / Piotra Skargi 02          | 292 | 06:07                              | 07:17 | 08:27 | 09:47 | 10:52 | 11:57 | 13:12 | 14:27 | 15:42 | 16:57 | 18:12 | 19:17 | 20:27 | 21:52 | 06:57                            | 08:47 | 10:52 | 13:12 | 15:12 | 17:12 | 19:22 | 21:22 | 23:22 | 00:12 |    |    |    |    |
| ul. Radzymińska / Wolność 01             | 111 | 06:10                              | 07:20 | 08:30 | 09:50 | 10:55 | 12:00 | 13:15 | 14:30 | 15:45 | 17:00 | 18:15 | 19:20 | 20:30 | 21:55 | 07:00                            | 08:50 | 10:55 | 13:15 | 15:15 | 17:15 | 19:25 | 21:25 | 23:25 | 00:15 |    |    |    |    |
| CH M1 Petia (przyjazd)                   |     | 06:12                              | 07:22 | 08:32 | 09:52 | 10:57 | 12:02 | 13:17 | 14:32 | 15:47 | 17:02 | 18:17 | 19:22 | 20:32 | 21:57 | 07:02                            | 08:52 | 10:57 | 13:17 | 15:17 | 17:17 | 19:27 | 21:27 | 23:27 | 00:17 |    |    |    |    |

Przebieg Trasy linii Ząbki-1: CH Marki, **Wolności**, 11 Listopada, Żeromskiego, Batorego, Kolejowa, tunel, Orła, Kwiatowa, Sikorskiego, Gajowa, Koszyńców, Maczka, Powstańców, Piłsudskiego, Szwoleżów, Stępczyka, Sikorskiego, Langiewicza, 3 Maja)\*, tunel, Wojska Polskiego, Kolejowa, Batorego, **Żeromskiego**, 11 Listopada, **Wolność** Radzymińska, CH Marki.

\* - wybrane kursy

**Cenność** biletu jednorazowego: normalny - 5zł, ulgowy - 2,5 zł (zakup u kierowcy, ważny po skasowaniu w kasowniku, zachować do kontroli). Do bezpłatnych przejazdów upoważnia ważna karta mieszkańca "Jestem z Ząbek" - kartę należy okazać kontrolerowi podczas weryfikacji uprawnień przewoźowych.

Operator  
PKS Grodzisk Maz. sp. z o.o.

Organizator transportu  
Miasto Ząbki

681 - numer przystanku w systemie "Kiedy przyjadzie.pl"  
aktualizacja 24.11.2023 r.







## obowiązuje od 25.11.2023 r. do ogłoszenia zmiany

## Rozkład jazdy linii Ząbki-3

| Rozkład jazdy linii Ząbki-3            |  | soboty i niedziele handlowe |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | niedziele (niehandlowe) i święta |       |       |       |       |       |       |       |       |       |    |    |    |    |  |  |
|----------------------------------------|--|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|----|----|--|--|
|                                        |  | KP                          | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3                               | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3    | Z3 | Z3 | Z3 | Z3 |  |  |
| CH M1 Petia (odjazd)                   |  | 102                         | 06:10 | 07:15 | 08:25 | 09:35 | 10:40 | 11:55 | 13:10 | 14:25 | 15:40 | 16:55 | 18:05 | 19:10 | 20:30 | 22:20                            | 05:30 | 07:10 | 09:05 | 11:25 | 13:25 | 15:25 | 17:35 | 19:35 | 21:35 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Wolności / Wolności 03             |  | 113                         | 06:12 | 07:17 | 08:27 | 09:37 | 10:42 | 11:57 | 13:12 | 14:27 | 15:42 | 16:57 | 18:07 | 19:12 | 20:32 | 22:22                            | 05:32 | 07:12 | 09:07 | 11:27 | 13:27 | 15:27 | 17:37 | 19:37 | 21:37 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Drenińska / Drenińska 01           |  | 121                         | 06:14 | 07:19 | 08:29 | 09:39 | 10:44 | 11:59 | 13:14 | 14:29 | 15:44 | 16:59 | 18:09 | 19:14 | 20:34 | 22:24                            | 05:34 | 07:14 | 09:09 | 11:29 | 13:29 | 15:29 | 17:39 | 19:39 | 21:39 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Kochanowskiego / Kochanowskiego 01 |  | 131                         | 06:15 | 07:20 | 08:30 | 09:40 | 10:45 | 12:00 | 13:15 | 14:30 | 15:45 | 17:00 | 18:10 | 19:15 | 20:35 | 22:25                            | 05:35 | 07:15 | 09:10 | 11:30 | 13:30 | 15:30 | 17:40 | 19:40 | 21:40 |    |    |    |    |  |  |
| droga na cmentarz / Cmentarz Północny  |  | 681                         | ~     | ~     | ~     | ~     | 10:48 | 12:03 | 13:18 | 14:33 | 15:48 | ~     | ~     | ~     | ~     | ~                                | ~     | ~     | 09:13 | 11:33 | 13:33 | 15:33 | ~     | ~     | ~     |    |    |    |    |  |  |
| ul. Wigury / Narutowicza 01            |  | 151                         | 06:17 | 07:22 | 08:32 | 09:42 | 10:51 | 12:07 | 13:22 | 14:37 | 15:52 | 17:02 | 18:12 | 19:17 | 20:37 | 22:27                            | 05:37 | 07:17 | 09:16 | 11:36 | 13:36 | 15:36 | 17:42 | 19:42 | 21:42 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Żeromskiego / 11 Listopada 01      |  | 161                         | 06:19 | 07:24 | 08:34 | 09:44 | 10:53 | 12:09 | 13:24 | 14:39 | 15:54 | 17:04 | 18:14 | 19:19 | 20:39 | 22:29                            | 05:39 | 07:19 | 09:18 | 11:38 | 13:38 | 15:38 | 17:44 | 19:44 | 21:44 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Batorskiego / Wyspiańskiego 02     |  | 172                         | 06:20 | 07:25 | 08:35 | 09:45 | 10:54 | 12:10 | 13:25 | 14:40 | 15:55 | 17:05 | 18:15 | 19:20 | 20:40 | 22:30                            | 05:40 | 07:20 | 09:19 | 11:39 | 13:39 | 15:39 | 17:45 | 19:45 | 21:45 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Batorskiego / PKP Ząbki 02 [K]     |  | 182                         | 06:22 | 07:27 | 08:37 | 09:47 | 10:56 | 12:12 | 13:27 | 14:42 | 15:57 | 17:07 | 18:17 | 19:22 | 20:42 | 22:32                            | 05:42 | 07:22 | 09:21 | 11:41 | 13:41 | 15:41 | 17:47 | 19:47 | 21:47 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Orka / Orka 02                     |  | 582                         | 06:24 | 07:29 | 08:39 | 09:49 | 10:58 | 12:14 | 13:30 | 14:45 | 16:00 | 17:10 | 18:20 | 19:24 | 20:44 | 22:34                            | 05:44 | 07:24 | 09:23 | 11:43 | 13:43 | 15:43 | 17:49 | 19:49 | 21:49 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Kwiatowa / Skorupki 02             |  | 572                         | 06:25 | 07:30 | 08:40 | 09:50 | 10:59 | 12:15 | 13:31 | 14:46 | 16:01 | 17:11 | 18:21 | 19:25 | 20:45 | 22:35                            | 05:45 | 07:25 | 09:24 | 11:44 | 13:44 | 15:44 | 17:50 | 19:50 | 21:50 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Sikorskiego / Sikorskiego 52       |  | 562                         | 06:26 | 07:31 | 08:41 | 09:51 | 11:00 | 12:16 | 13:32 | 14:47 | 16:02 | 17:12 | 18:22 | 19:26 | 20:46 | 22:36                            | 05:46 | 07:26 | 09:25 | 11:45 | 13:45 | 15:45 | 17:51 | 19:51 | 21:51 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Gajowa / Gajowa 01 [54]            |  | 441                         | 06:27 | 07:32 | 08:42 | 09:52 | 11:01 | 12:17 | 13:33 | 14:48 | 16:03 | 17:13 | 18:23 | 19:27 | 20:47 | 22:37                            | 05:47 | 07:27 | 09:26 | 11:46 | 13:46 | 15:46 | 17:52 | 19:52 | 21:52 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Koszyńców / Koszyńców 01           |  | 451                         | 06:27 | 07:32 | 08:42 | 09:52 | 11:01 | 12:17 | 13:34 | 14:49 | 16:04 | 17:14 | 18:24 | 19:27 | 20:47 | 22:37                            | 05:47 | 07:27 | 09:26 | 11:46 | 13:46 | 15:46 | 17:52 | 19:52 | 21:52 |    |    |    |    |  |  |
| ul. ul. Maczka / Maczka 03             |  | 303                         | 06:29 | 07:34 | 08:44 | 09:54 | 11:03 | 12:19 | 13:36 | 14:51 | 16:06 | 17:16 | 18:26 | 19:29 | 20:49 | 22:39                            | 05:49 | 07:29 | 09:28 | 11:48 | 13:48 | 15:48 | 17:54 | 19:54 | 21:54 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Powstańców / Maczka 01             |  | 301                         | 06:29 | 07:34 | 08:44 | 09:54 | 11:03 | 12:19 | 13:37 | 14:52 | 16:07 | 17:17 | 18:27 | 19:29 | 20:49 | 22:39                            | 05:49 | 07:29 | 09:28 | 11:48 | 13:48 | 15:48 | 17:54 | 19:54 | 21:54 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Powstańców / Działka 01            |  | 311                         | 06:30 | 07:35 | 08:45 | 09:55 | 11:04 | 12:20 | 13:38 | 14:53 | 16:08 | 17:18 | 18:28 | 19:30 | 20:50 | 22:40                            | 05:50 | 07:30 | 09:29 | 11:49 | 13:49 | 15:49 | 17:55 | 19:55 | 21:55 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Powstańców / Powstańców 03         |  | 323                         | 06:32 | 07:37 | 08:47 | 09:57 | 11:06 | 12:22 | 13:40 | 14:55 | 16:10 | 17:20 | 18:30 | 19:32 | 20:52 | 22:42                            | 05:52 | 07:32 | 09:31 | 11:51 | 13:51 | 15:51 | 17:57 | 19:57 | 21:57 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Zycha / Skrajna                    |  | 351                         | 06:34 | 07:39 | 08:49 | 09:59 | 11:08 | 12:24 | 13:42 | 14:57 | 16:12 | 17:22 | 18:32 | 19:34 | 20:54 | 22:44                            | 05:54 | 07:34 | 09:33 | 11:53 | 13:53 | 15:53 | 17:59 | 19:59 | 21:59 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Zycha / Skowronka                  |  | 671                         | 06:35 | 07:40 | 08:50 | 10:00 | 11:09 | 12:25 | 13:43 | 14:58 | 16:13 | 17:23 | 18:33 | 19:35 | 20:55 | 22:45                            | 05:55 | 07:35 | 09:34 | 11:54 | 13:54 | 15:54 | 18:00 | 20:00 | 22:00 |    |    |    |    |  |  |
| ul. ul. Warszawskiej / Zycha           |  | 361                         | 06:36 | 07:41 | 08:51 | 10:01 | 11:10 | 12:26 | 13:44 | 14:59 | 16:14 | 17:24 | 18:34 | 19:36 | 20:56 | 22:46                            | 05:56 | 07:36 | 09:35 | 11:55 | 13:55 | 15:55 | 18:01 | 20:01 | 22:01 |    |    |    |    |  |  |
| ul. ul. Jana Pawła / Kłanowa           |  | 371                         | 06:38 | 07:43 | 08:53 | 10:03 | 11:12 | 12:28 | 13:47 | 15:02 | 16:17 | 17:27 | 18:37 | 19:38 | 20:58 | 22:48                            | 05:58 | 07:38 | 09:37 | 11:57 | 13:57 | 15:57 | 18:03 | 20:03 | 22:03 |    |    |    |    |  |  |
| ul. ul. Jana Pawła II / Nowa           |  | 381                         | 06:39 | 07:44 | 08:54 | 10:04 | 11:13 | 12:29 | 13:48 | 15:03 | 16:18 | 17:28 | 18:38 | 19:39 | 20:59 | 22:49                            | 05:59 | 07:39 | 09:38 | 11:58 | 13:58 | 15:58 | 18:04 | 20:04 | 22:04 |    |    |    |    |  |  |
| ul. ul. Jana Pawła II / Bema           |  | 391                         | 06:40 | 07:45 | 08:55 | 10:05 | 11:14 | 12:30 | 13:49 | 15:04 | 16:19 | 17:29 | 18:39 | 19:40 | 21:00 | 22:50                            | 06:00 | 07:40 | 09:39 | 11:59 | 13:59 | 15:59 | 18:05 | 20:05 | 22:05 |    |    |    |    |  |  |
| ul. ul. Batorskiego / PKP Ząbki 01 [K] |  | 181                         | 06:41 | 07:46 | 08:56 | 10:06 | 11:15 | 12:31 | 13:50 | 15:05 | 16:20 | 17:30 | 18:40 | 19:41 | 21:01 | 22:51                            | 06:01 | 07:41 | 09:40 | 12:00 | 14:00 | 16:00 | 18:06 | 20:06 | 22:06 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Batorskiego / Wyspiańskiego 01     |  | 171                         | 06:42 | 07:47 | 08:57 | 10:07 | 11:16 | 12:32 | 13:52 | 15:07 | 16:22 | 17:32 | 18:42 | 19:42 | 21:02 | 22:52                            | 06:02 | 07:42 | 09:41 | 12:01 | 14:01 | 16:01 | 18:07 | 20:07 | 22:07 |    |    |    |    |  |  |
| ul. ul. Wigury / 11 Listopada 02       |  | 162                         | 06:44 | 07:49 | 08:59 | 10:09 | 11:18 | 12:34 | 13:54 | 15:09 | 16:24 | 17:34 | 18:44 | 19:44 | 21:04 | 22:54                            | 06:04 | 07:44 | 09:43 | 12:03 | 14:03 | 16:03 | 18:09 | 20:09 | 22:09 |    |    |    |    |  |  |
| ul. ul. Narutowicza / Narutowicza 03   |  | 153                         | 06:46 | 07:51 | 09:01 | 10:11 | 11:20 | 12:36 | 13:56 | 15:11 | 16:26 | 17:36 | 18:46 | 19:46 | 21:06 | 22:56                            | 06:06 | 07:46 | 09:45 | 12:05 | 14:05 | 16:05 | 18:11 | 20:11 | 22:11 |    |    |    |    |  |  |
| droga na cmentarz / Cmentarz Północny  |  | 681                         | ~     | ~     | ~     | ~     | ~     | 11:23 | 12:39 | 13:59 | 15:14 | 16:29 | ~     | ~     | ~     | ~                                | ~     | ~     | ~     | 09:48 | 12:08 | 14:08 | 16:08 | ~     | ~     | ~  |    |    |    |  |  |
| ul. Kochanowskiego / Kochanowskiego 02 |  | 132                         | 06:48 | 07:53 | 09:03 | 10:13 | 11:26 | 12:42 | 14:02 | 15:17 | 16:32 | 17:38 | 18:48 | 19:48 | 21:08 | 22:58                            | 06:08 | 07:48 | 09:51 | 12:11 | 14:11 | 16:11 | 18:13 | 20:13 | 22:13 |    |    |    |    |  |  |
| ul. Drenińska / Drenińska 02           |  | 122                         | 06:49 | 07:54 | 09:04 | 10:14 | 11:27 | 12:43 | 14:03 | 15:18 | 16:33 | 17:39 | 18:49 | 19:49 | 21:09 | 22:59                            | 06:09 | 07:49 | 09:52 | 12:12 | 14:12 | 16:12 | 18:14 | 20:14 | 22:14 |    |    |    |    |  |  |
| ul. ul. Radzyska / Wolności 01         |  | 122                         | 06:52 | 07:57 | 09:07 | 10:17 | 11:30 | 12:46 | 14:06 | 15:21 | 16:36 | 17:42 | 18:52 | 19:52 | 21:12 | 23:02                            | 06:12 | 07:52 | 09:55 | 12:15 | 14:15 | 16:15 | 18:17 | 20:17 | 22:17 |    |    |    |    |  |  |
| CH M1 Petia (przejazd)                 |  | 111                         | 06:54 | 07:59 | 09:09 | 10:19 | 11:32 | 12:48 | 14:08 | 15:23 | 16:38 | 17:44 | 18:54 | 19:54 | 21:14 | 23:04                            | 06:14 | 07:54 | 09:57 | 12:17 | 14:17 | 16:17 | 18:19 | 20:19 | 22:19 |    |    |    |    |  |  |

**Cenniki:** bilety jednorazowe: normalny - 5zł, ulgowy - 2,5 zł (zakup u kierowcy, ważny po skasowaniu w kasowniku, zachować do kontroli). Do bezpłatnych przejazdów uprawnia ważna karta mieszkańca "Jestem z Ząbek" - kartę należy okazać kontrolerowi podczas weryfikacji uprawnień przewoźowych.

operator:  
PKS Grodzisk Maz. sp. z o.o.

Organizator transportu  
Miasto Ząbki

aktualizacja 24.11.2023 r. TK



## LEPSZY KOMINIARZ NIŻ STRAŻAK

**Nieczyszczony od dawna komin w każdej chwili może się zapalić, a stąd już tylko krok do pożaru i poważnych strat finansowych. Wizyta kominiarza kosztuje bez porównania taniej i może nas uchronić od wielu nieprzyjemności.**



Jesień i zima to trudny czas dla strażaków. Wielu mieszkańców domów jednorodzinnych zaczyna ogrzewać domy piecami, a nie każdy pamięta, by wcześniej zadbać o swoje bezpieczeństwo. Co roku druhowie z OSP Ząbki muszą wyjeżdżać do pożarów kominów, czego mogliby uniknąć, gdyby ząbkowianie pamiętali o kilku prostych i ważnych zasadach, o których opowiedzieli nam strażacy Paweł Goryszewski i Jakub Świłała.

Problemy mogą się zacząć (i raczej na pewno się pojawiają), jeśli zapomnimy o podstawowej zasadzie bezpieczeństwa, czyli regularnym czyszczeniu komina. Dziś nie jest trudno znaleźć fachowca, który za niezbyt wygórowaną cenę usunie sadzę z komina. Jeśli palimy gazem, to trzeba to zrobić przynajmniej raz w roku, a jeśli używamy węgla lub drewna, to nawet częściej, przynajmniej przed każdym sezonem grzewczym.

Jeśli używamy do ogrzewania domu drewna, to warto pamiętać o kilku zasadach. Najlepsze jest do tego celu drewno z drzew liściastych (iglaste zawierają dużo żywicy, która jest łatwopalna) i to koniecznie sezonowane przynajmniej przez dwa, trzy lata. Nie dajmy się zwieść drewnu, które tylko wygląda na wysuszone. Dopiero po dłuższym czasie, jak przestrzegają strażacy, możemy być pewni, że paliwo, które

wrzucimy do pieca, nie będzie zostawiało w kominie zbyt wiele osadu. Dlatego najlepiej, jeśli tylko możemy sobie na to pozwolić, kupić drewno na zapas – to, którego użyjemy w następnym sezonie grzewczym spokojnie przeleży sobie rok.

Dobrym rozwiązaniem jest też zamontowanie przy piecu czujników tlenu węgla. Takie urządzenie ostrzeże nas z góry o nieszczelnym kominie i ulatniającym się śmiertelnie trującym gazie. Nawet, jeśli czujnik załączy się niepotrzebnie i wezwiemy z tego powodu strażaków, to nie musimy się martwić. Strażacy z OSP Ząbki mieli niedawno taki przypadek i nikt później nie ukarał właścicielki domu mandatem, a dzięki ich wizycie mieszkanka Ząbek dowiedziała się, że czujnik jest popsuty i trzeba go wymienić na nowy.

Strażacy mają jeszcze jedną radę – pod żadnym pozorem nie zaklejać szybów wentylacyjnych, a dodatkowo regularnie wietrzyć pomieszczenia w domu (każde co najmniej 10 minut dziennie).

Nie traktujmy tych porad na zasadzie: mnie to nigdy nie spotka, niech się inni martwią. Właściele domów przypominają sobie o przeglądach najczęściej wtedy, gdy im ktoś przypomni, lub gdy u sąsiada zapali się sadza. Bywa też tak, że strażacy gasząc jeden komin od razu są w stanie wskazać taki, do którego przyjadą niebawem (ich typy się sprawdzają), bo kolor dymu zdradza, że właściciel pali śmieci.

Pożar komina oznacza koszty wyższe niż wizyta kominiarza i to z kilku powodów. Przede wszystkim, do czasu sprawdzenia pieca i komina (robi to kominiarz) nie wolno ich używać, a trzeba czymś ogrzewać dom w ruch idą więc farelki, które pożerają mnóstwo drogiego prądu. Poza tym często komin wymaga naprawy, a może się też zdarzyć i tak, że trzeba go stawiać od nowa, bo pęknie pod wpływem gorąca i ciśnienia, albo strażacy sami wybiją w nim dziurę, nie mając innej możliwości dostępu.

Jeśli jednak już dojdzie do nieszczęścia, to nie próbujmy sami gasić komina – lepiej zająć się czymś innym. Zgasić piec (to może zrobić mieszkaniec), wykopać dołek na piasek, przygotować sól, która przyda się strażakom, udrożnić dojsięcie do komina, przestawić samochód. Trzeba też przypomnieć sobie, gdzie znajdują się tzw. rewizje, czyli otwory w przewodzie kominowym, umożliwiające sprawdzenie poszczególnych odcinków.

Pamiętajmy, żeby mieć pod ręką blaszane wiaderko na wybieranie popiołu. Taki przedmiot przyda się nie tylko strażakom. Właściciel domu sam powinien zadbać o to, by regularnie usuwać popiół, bo to także jest jeden z elementów dbania o bezpieczeństwo własne i rodziny.

A najlepiej, żeby komin z góry wyczyścił fachowiec, a nie robili tego strażacy, którzy w akcji gaśniczej i tak używają sprzętu kominiarskiego.



## ŚWIĘTO PATRONA DUCHOWEGO SP3

**22 listopada br., odbyło się upamiętnienie św. Stanisława Kostki, patrona duchowego Szkoły Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach i zarazem patrona polskich dzieci i młodzieży.**



Zorganizowane z inicjatywy dyrekcji placówki oraz parafii pw. Zesłania Ducha Świętego w Ząbkach obchody rozpoczęła msza święta, którą celebrował ks. Przemysław Matuszewski, a kazanie wygłosił ks. Cezary Szadujkis.

Po mszy odbył się przygotowany przez uczniów pod kierunkiem ks. Przemysława Matuszewskiego spektakl „Moc obecności”. W sztuce główny nacisk położono na duchową obecność żyjącego w XVI wieku świętego Stanisława Kostki w codziennym życiu dzieci i młodzieży i kształtowanie miłości do Boga. Młodzi aktorzy przedstawili patrona duchowego szkoły jako przykład skromności, pracowitości i otwartości na drugiego człowieka oraz osobę, która ma odwagę przeciwstawić się panującym modom i naciskom grupy. To właśnie przesłanie było motywem przewodnim sztuki „Moc obecności”.

Przygotowana przez uczniów sztuka odpowiada zarazem na pytanie czy także dzisiaj św. Stanisław Kostka może być wzorem do naśladowania dla współczesnej młodzieży. Uczy również, że dzięki uporowi każde marzenie jest możliwe do spełnienia, a kształtowania silnego charakteru jest największą wartością duchową każdego człowieka.



W uroczystości uczestniczyła Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki, dyrektorzy ząbkowskich szkół, przedstawiciele Rady Rodziców oraz Sylwester Ciesielski, proboszcz parafii pw. Zesłania Ducha Świętego w Ząbkach.

KSA

## STYPENDIA DLA UZDOLNIONEJ MŁODZIEŻY PRYZNANE

**W poniedziałek 20 listopada Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zyśk wręczyła uzdolnionej ząbkowskiej młodzieży uczęszczającej do szkół ponadpodstawowych stypendia i dyplomy za wybitne osiągnięcia w nauce i działalności artystycznej w roku szkolnym 2022/2023. Są one przyznawane w ramach Lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionej młodzieży z Ząbek.**



*Siedmioro stypendystów otrzymało nagrodę za wybitne osiągnięcia w nauce lub działalności artystycznej.*

*- Wzorem lat ubiegłych kontynuujemy realizację programu wspierania edukacji uzdolnionej młodzieży z Ząbek. W tym roku mamy aż siedmioro stypendystów, którzy otrzymali nagrodę za wybitne osiągnięcia w nauce lub działalności artystycznej. Gratulujemy naszym młodym stypendystom ze szkół średnich osiągniętych sukcesów. Składamy też podziękowania na ręce rodziców, opiekunów, nauczycieli naszej wybitnej młodzieży – powiedziała burmistrz Miasta Ząbki.*

Burmistrz Małgorzata Zyśk podkreśliła również, że przyznawane co roku stypendia dla uzdolnionych dzieci i młodzieży, świadczą o tym, iż Ząbki są miastem, którego młodzi mieszkańcy mają ogromny potencjał.

W tym roku nagrodzonych zostało siedmioro ząbkowskich uczniów:

- Mateusz Kamiński,
- Mateusz Wesołowski,
- Karol Maria Jakubowski,
- Mikołaj Maria Jakubowski,
- Jan Oleksyn,
- Malwina Łuczak,
- Bartosz Gołębowski.



W spotkaniu uczestniczyli również Radna Miasta Ząbki Marzena Toton - Przewodnicząca Komisji Stypendialnej, Radna Miasta Ząbki Zofia Dąbrowska - członek Komisji Stypendialnej oraz Agnieszka Przywózka, Główny Specjalista Referatu Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Ząbki - członek Komisji Stypendialnej.

Lokalny program wspierania edukacji uzdolnionej młodzieży z Ząbek ma na celu promowanie, wspieranie i docenianie osiągnięć młodych mieszkańców naszego miasta.

UM Ząbki / KSA



## ŚCIEŻKA ROWEROWA

### W UL. SZWOLEŻERÓW STAŁA SIĘ FAKTEM

Na budowę ścieżek rowerowych Miasto Ząbki pozyskało aż 80% dofinansowania z projektu unijnego „Rozwój zintegrowanej sieci dróg rowerowych na terenie gmin: Marki, Ząbki, Zielonka, Kobyłka, Wołomin, Radzymin, Nieporęt w ramach ZIT WOF”.



Budowa ścieżek rowerowych dofinansowana jest w 80 % ze środków zewnętrznych

- Już wcześniej, dzięki dotacji pozyskanej z Funduszu Dróg Samorządowych w naszym mieście przebudowane zostały dwa odcinki ul. Szwoleżerów. Wybraliśmy już wykonawcę na budowę

środkowej części drogi gminnej Szwoleżerów, na którą również otrzymaliśmy 70% dotacji – **poinformowała w mediach społecznościowych Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki.**

Rower staje się współcześnie jednym z najpopularniejszych środków lokomocji i zarazem niezbędnym elementem zrównoważonego transportu przyjaznego środowisku. Wielu mieszkańców Ząbek w okresie od wczesnej wiosny do późnej jesieni rezygnuje z jazdy samochodem właśnie na rzecz roweru. Dlatego ząbkowski samorząd sukcesywnie rozbudowuje trasy rowerowe i ciągi pieszo – rowerowe w naszym mieście, zapewniając użytkownikom jednośladów dedykowane im, bezpieczne i komfortowe warunki przemieszczania się.

**Budowa bezpiecznej infrastruktury dla ruchu rowerowego i pieszego stanowi zarazem impuls do rozwoju turystyki rowerowej i przyczynia się do zmniejszenia zanieczyszczenia powietrza.**

- Dbłość o środowisko naturalne, konieczność zmniejszenia zanieczyszczenia powietrza oraz rosnące zainteresowanie mieszkańców zdrowym stylem życia, skłoniły mnie do inwestycji w infrastrukturę dedykowaną dla ruchu rowerowego i pieszego. Także późną jesienią, jeśli tylko pogoda dopisze, można wybrać się całą rodziną na wycieczkę rowerową lub spacer po najbliższej okolicy i poznać wiele urokliwych zakątków naszego regionu – **mówi burmistrz naszego miasta Małgorzata Zyśk.**

KSA



# AKTYWNA ZIMA 2024

Zima za pasem! Pierwsze przymrozki jak co roku zaskoczyły kierowców, ale nie pracowników Miejskiego Centrum Sportu w Ząbkach, którzy finalizują pracę nad przygotowaniem półkolonii zimowych dla dzieci.

W tym roku województwo mazowieckie rozpoczyna ferie już od 15 stycznia, jeśli nie macie jeszcze planów wyjazdowych, a chcecie, aby Wasze dzieci spędziły czas aktywnie i bezpiecznie, to zapraszamy na półkolonie do MCS Ząbki! Na dzieci czeka moc przygód, wiele uśmiechu i dużo zabawy. W programie m.in. nauka pływania, kręgielnia, kino, wycieczka wyjazdowa, łyżwy... i wiele, wiele innych. Organizator zapewnia opiekę w godz. 8.00-16.00 w tym obiad i podwieczorek. Półkolonie będą realizowane w terminie 15.01-19.01.2024 r., więcej informacji na stronie [www.mcszabki.pl](http://www.mcszabki.pl). Zapisy startują od 6 grudnia osobiście lub telefonicznie w Biurze Obsługi Klienta (poniedziałek-piątek w godz. 8.30-16.30), tel. (22) 295 51 21 wewn. 1.

## JUŻ NIEBAWEM... AKTYWNA ZIMA 2024

Jak zwykle czeka nas dużo zabawy, moc przygód i wiele uśmiechu! Nie możemy się doczekać, a Wy?

**Półkolonie będą realizowane w terminie 15.01-19.01.2024.**

Więcej informacji wkrótce! Zapraszamy do śledzenia naszej strony internetowej [www.mcszabki.pl](http://www.mcszabki.pl) oraz facebooka.



**Akcja POBORU KRWI**  
10 GRUDNIA 2023 r.  
GODZ. 9:00-14:00  
MIEJSKIE CENTRUM SPORTU W ZĄBKACH  
UL. SŁOWACKIEGO 23

**WYPRZEDAŻ GARAŻOWA**  
W PASAŻU ORLA  
**SOBOTA**  
**2 GRUDNIA 2023**  
W GODZINACH  
**10-14**

Miasto Ząbki  
tu dzieje się wszystko!

**POZYSKANE FUNDUSZE ZEWNĘTRZNE W LATACH 2018 - 2023**

|                                                                                                                                   |          |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|
| Budowa kamienicy dworzcowej, budowa nowych dróg i modernizacja istniejących ulic.                                                 | <b>1</b> | <b>59 MILIONÓW</b> |
| Budowa szkół, przedszkoli i hal sportowych oraz modernizacja istniejących obiektów oświatowych.                                   | <b>2</b> | <b>50 MILIONÓW</b> |
| Nowoczesne wyposażenie dla placówek edukacyjnych oraz dotacje na wydatki ekologiczne.                                             | <b>3</b> | <b>6 MILIONÓW</b>  |
| Budowa systemu monitoringu miejskiego, nowe nasadzenia drzew i roślin, modernizacja oświetlenia oraz budowa budynków komunalnych. | <b>4</b> | <b>22 MILIONY</b>  |

**ŁĄCZNIE OD 2018 DO 2023 POZYSKANO REKORDOWĄ KWOTĘ 137 MILIONÓW ZŁOTYCH**

Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail [redaktor@zabki.pl](mailto:redaktor@zabki.pl),

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk [biuro@drukarnia-benedysiuk.pl](mailto:biuro@drukarnia-benedysiuk.pl) Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.