



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIV

Nr 3 (336)

13 lutego 2015 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Kolejny etap renowacji zabytkowej willi „Alina”

Po tym jak kilka lat temu dokonano gruntownego remontu dachu na tym zabytkowym budynku, dziś przyszedł czas na kolejny etap modernizacji obiektu, który obecnie stanowi główną siedzibę Miejskiego Ośrodka Kultury, a wcześniej, w okresie międzywojennym, był w posiadaniu gen. Władysława Sikorskiego. Zarówno wcześniej, jak i teraz remont nie byłby możliwy, gdyby nie pozyskane dofinansowanie ze środków unijnych.



foto Bogdan Śladowski

Stosowną umowę w sprawie dofinansowania burmistrz Robert Perkowski podpisał 5 lutego. W ramach tego zadania inwestycyjnego zostanie wymieniona stolarka okienna i drzwiowa a także wykonane zostaną roboty naprawcze oraz wykończeniowe, obejmujące również malowanie elewacji. W zakres planowanych robót wchodzi również rozbiórka i wykonanie nowego tarasu przy głównych drzwiach wejściowych, remont balkonu, wykonanie izolacji fundamentu, wykonanie utwardzeń terenu, w tym opaski wokół budynku oraz chodników do wszystkich wejść do budynku. Miasto już ogłosiło przetarg na wyłonienie wykonawcy tego przedsięwzięcia.

– Już nie mogę się doczekać momentu, kiedy ten wspaiały budynek odzyska dawny blask. Co prawda, z zamiarem odnowienia tego obiektu nosiliśmy się już od wielu lat, to kluczowe znaczenie miało dla nas pozyskanie zewnętrznych środków na ten cel. Ponieważ ta aplikacja zakończyła się sukcesem, bez zbędnej zwłoki przystępujemy do realizacji tego zadania – komentuje burmistrz Robert Perkowski.

Dofinansowanie pokrywa 85% wydatków kwalifikowanych projektu wartego łącznie ponad 300 tys. zł. Zgodnie z podpisaną umową projekt ma zostać zrealizowany do końca czerwca br.

red.

Przedszkole artystyczno-sportowe

Nasza Lokomotywa

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU 2-6 LAT

- ✓ Codzienne zajęcia edukacyjne, ruchowe i plastyczne
- ✓ Przerzonne sale, każda przystosowana do poszczególnych zajęć
- ✓ Dwa duże place zabaw w sąsiedztwie lasu
- ✓ Szeroka oferta zajęć dodatkowych w ramach czesnego (m.in.: artoteka, karate, zumba, zajęcia sportowe, fitness, język angielski 3 razy w tygodniu)
- ✓ Własna kuchnia

Ząbki
ul. Wyzwolenia 63

22 762 42 41
696 055 822

www.nasza-lokomotywa.edu.pl

PRG

USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
 - PODZIAŁY
 - MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
 - INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA
- Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
22 781-70-51
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Ząbki

Wywóz odpadów budowlanych gruzu, śmieci kontenerami 1,5; 2,5; 4,5; 7 m³
Ceny za kontener od 180 zł

22 781 59 20
603 707 755



VICTOR M SiR Zabki

GRAND PRIX ZABEK W BADMINTONIE

14 LUTEGO 2015

GIMNAZJUM NR 1 - ZĄBKI, UL. HARCERSKA 9

9:30 KLASY 1-3, 4-6 SZKÓŁ PODSTAWOWYCH (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY)
KLASY GIMNAZJUM, GRY PODWÓJNE
DZIECI I MŁODZIEŻY (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY)

13:00 GRY POJEDYNCZE OPEN

17:00 GRY PODWÓJNE OPEN

TURNIEJ ROZGRYWAMY NA CZTERECH KORTACH. WYMAGANE OBUWIE HAŁOWE ORAZ WŁASNE RAKIETKI!

ZAPISY DO PIĄTKU!
9.01.2015 GODZ. 20.00
MMKRAWCZYK@WP.PL
LUB 603-939-952

MOK
ZABKI
TEL. 781 64 30

„Miłość wiele imion ma”



Anna Hercan

i
Tamara Baczkowska-Urban

oraz koncert pt. „Złote przeboje”
w wyk. **Rafała Sadowskiego**

14.02.2015 r., o godz. 17:00

MOK, ul. Słowackiego 21 (trybuna sportowa)
wstęp wolny



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach
oraz Gimnazjum nr 1 w Ząbkach

TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO
GRAND PRIX'2014/2015
POD PATRONATEM
BURMISTRZA MIASTA ZĄBKI

21 LUTEGO 2015

GIMNAZJUM NR 1 W ZĄBKACH PRZY UL. HARCERSKIEJ 9

9:00 Szkoła Podstawowa (7-12 lat)
10:00 Gimnazjum (13-15 lat)
11:00 Open (powyżej 16 lat)

Zapisy na 15 minut przed rozpoczęciem rozgrywek

Wszystkich chętnych do udziału w turnieju serdecznie **ZAPRASZAMY !!!**

MOK
ZABKI
TEL. 781 64 30

zaprasza dzieci
na spektakl teatralny

„LESZCZYNOWE DARY”

w dniu

21 lutego 2015 r.

o godz. 11:00

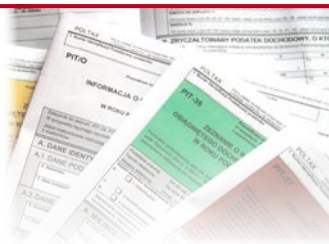
Sala widowiskowa MOK,
ul. Słowackiego 21 (wstęp wolny)

*Po rozpoczęciu spektaklu, przepraszamy
ale nie wpuszczamy na widownię osób spóźnionych.*

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

Druki PIT w Urzędzie Miasta



Informujemy, że od 20 stycznia 2015 r. na pierwszym piętrze budynku Urzędu Miasta w Ząbkach dostępne są druki wraz z instrukcjami do rozliczeń rocznych: PIT-0, PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38, PIT-39, PIT/B, PIT/D, PIT-2K, PIT/M, PIT/UZ, PIT/ZG, które otrzymaliśmy z Urzędu Skarbowego w Wołominie.

Podatnicy mogą również dokonać aktualizacji adresu zamieszkania na podstawie zgłoszenia aktualizacyjnego ZAP-3.

Formularze można pobierać w godzinach pracy Urzędu Miasta. Zapraszamy do skorzystania z tej możliwości.

Przyjmowanie zeznań podatkowych za 2014 rok

W dniach 23 marca i 20 kwietnia 2015 roku w godz. 10:00-16:00 w Urzędzie Miasta Ząbki odbędą się dyżury pracowników Urzędu Skarbowego w Wołominie.

Podczas dyżurów uzyskasz pomoc w złożeniu zeznania podatkowego PIT za 2014 rok. Przychodząc w tym dniu będziesz mógł wysłać swój PIT przez Internet.

Przekonasz się jaki to prosty, szybki i bezpieczny sposób rozliczenia podatkowego. Zabierz ze sobą wszystkie informacje od płatników oraz kwotę przychodu osiągniętego za 2014 rok.

Serdecznie zapraszamy!

Dofinansowanie do usunięcia azbestu

Mając na uwadze ochronę środowiska naturalnego oraz zdrowie mieszkańców, Burmistrz Miasta Ząbki informuje, iż w 2015 r. Miasto Ząbki będzie się ubiegać o uzyskanie dotacji z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na dofinansowanie działań z zakresu usuwania i unieszkodliwiania azbestu.

Zatem informujemy, że osoby fizyczne nieprowadzące działalności gospodarczej, zamierzające usunąć wyroby zawierające azbest w 2015 r., mogą składać w Urzędzie Miasta Ząbki wnioski wraz z załącznikami o udzielenie dotacji na dofinansowanie demontażu, odbioru i utylizacji odpadów niebezpiecznych zawierających azbest do dnia 27 lutego 2015 roku. Wnioski są dostępne w Urzędzie Miasta Ząbki i na stronie internetowej www.zabki.pl w zakładce Gospodarka odpadami.

Ponadto informujemy, że koszty ewentualnych prac remontowych przygotowujących do położenia nowego pokrycia dachowego oraz zakup i położenie nowego pokrycia dachowego nie będą dofinansowywane.

Obowiązki właścicieli nieruchomości w zakresie utrzymania chodników

Referat Dróg i Komunikacji Miejskiej Urzędu Miast Ząbki przypomina o obowiązku wynikającym z ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach z dnia 13 września 1996 r., a odnoszącym się do uprzątnięcia błota, śniegu, lodu z chodników przylegających bezpośrednio przy granicy nieruchomości (art. 5 ust. 1 pkt 4 ww. ustawy). Obowiązek ten dotyczy właścicieli nieruchomości bez względu na to czy nieruchomość jest zamieszkała czy też niezamieszkała.

Przez „właścicieli nieruchomości” rozumie się także współwłaścicieli, użytkowników wieczystych oraz jednostki organizacyjne i osoby posiadające nieruchomości w zarządzie lub użytkowaniu, a także inne podmioty władające nieruchomością.

Autoserwis ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
605-580-590
www.romika.com.pl

AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu

WIZYTY DOMOWE

DR N. MED.
JACEK RUTKA
SPECJALISTA
CHOROÓB DZIECI
NEFROLOG
TEL. 604-467-047
www.drjacekrutka.pl

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KĄCZOREK

Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
tel. 603 927 323
www.lekarz-zabki.pl



Wsparcie dla policji

4 lutego, podczas ostatniego posiedzenia Rada Miasta Ząbki zatwierdziła zmiany w budżecie, pozwalając tym samym na dofinansowanie zakupu dwóch samochodów dla ząbkowskiej policji w kwocie 56 tys. zł. Dofinansowanie będzie stanowiło do 50% zakupu samochodu oznakowanego i nie oznakowanego.

red.

Powstaje nowa Świetlica

Dobre warunki atmosferyczne pozwalają na prowadzenie robót budowlanych w związku z budową Świetlicy Środowiskowej nr 1 w Ząbkach. Przetarg na to zadanie został rozstrzygnięty już w grudniu zeszłego roku. Wygrała go firma Łunibud z Warszawy, oferując swe usługi za kwotę niemal 432 tys. zł.

Nowy budynek o powierzchni użytkowej 177,8 m² i kubaturze 868 m³, zgodnie z planami władz, będzie mógł służyć ząbkowskiej młodzieży już w okresie letnim.

Po wybudowaniu nowego budynku nastąpi rozbiórka istniejącego budynku

Świetlicy Środowiskowej nr 1. Ten sam wykonawca zadba o wszelkie przyłącza oraz uzyska pozwolenie na użytkowanie obiektu.

red.



Budowa nowego szpitala



Dobiega końca ostatnia faza postępowania przetargowego związanego z wyłonieniem wykonawcy Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego „Drewnica”. Po wybudowaniu, nowy obiekt przejmie działalność medyczną w zakresie psychiatrii prowadzoną obecnie w Mazowieckim Centrum Psychiatrii „Drewnica”.

Nowy Szpital o profilu psychiatrycznym, usytuowany w rozległym, cichym i spokojnym terenie (sąsiedztwo kompleksu leśnego „Drewnica”), a jednocześnie stosunkowo blisko centrum Warszawy, ma zapewnić pacjentom warunki zbliżone do domowych poprzez

udostępnienie opieki i rehabilitacji, a także poprzez stworzenie poczucia intymności i samorealizacji. Szpital będzie nowoczesnym centrum opieki psychiatrycznej dla całego województwa mazowieckiego.

Zaprojektowany obiekt jest nowoczesny i funkcjonalny, a zwarta bryła budynku Szpitala ułatwi komunikację zarówno pacjentom, jak i personelowi (obecna działalność prowadzona jest w kilku odrębnych pawilonach zlokalizowanych na rozległym obszarze).

Działalność medyczna, ze względu na specyfikę Szpitala, będzie prowadzona głównie na dwóch poziomach. Jedynie niektóre pawilony będą posiadać poziom trzeci, nie

związany bezpośrednio z udzielaniem świadczeń, stanowiący przestrzeń dla personelu lub osób z zewnątrz (sala konferencyjna).

W Szpitalu znajdzie się miejsce dla:

- ok. 300 łóżek, w tym dla:
 - 135 łóżek w trzech oddziałach ogólnopsychiatrycznych;
 - 30 łóżek w oddziale psychogeriatrycznym;
 - 31 łóżek w oddziale terapeutycznym dla psychoz;
 - 31 łóżek w oddziale chorób afektywnych;
 - 32 łóżek w oddziale rehabilitacji psychiatrycznej;
 - 21 łóżek w oddziale detoksykacji alkoholowej;
 - 25 miejsc w oddziale dziennym;
- Centrum Rehabilitacyjnego, izby przyjęć, gabinetów specjalistycznych (ginekologiczny, urologiczny, neurologiczny, okulistyczny, stomatologiczny, internistyczny, psychologiczny, psychiatryczny, a także gabinet RTG, EKG, USG itp.).

Powierzchnia całkowita Szpitala to ok. 20 000 m² oraz obiekty towarzyszące takie jak: kotłownia, portiernia, hydrofornia itp.

Sesja Rady Miasta Ząbki

4 lutego odbyła się 4 sesja Rady Miasta Ząbki, podczas której podjęto następujące uchwały:

- w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu uchwały w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu gminy
- w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu uchwały w sprawie określenia przystanków komunikacyjnych, których właścicielem lub zarządzającym jest Miasto Ząbki, udostępnionych dla operatorów i przewoźników oraz warunków i zasad korzystania z tych obiektów
- w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu uchwały w sprawie ustalenia zasad i trybu korzystania z ogólnodostępnych miejskich obiektów sportowych
- w sprawie zatwierdzenia rocznego planu pracy Komisji Budżetu i Inwestycji na 2015 r.
- w sprawie nadania imienia Sali Ślubów Urzędu Stanu Cywilnego w Ząbkach
- w sprawie nadania nazwy rondu
- w sprawie określenia kryteriów branych pod uwagę na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych
- w sprawie wyrażenia zgody na wprowadzenie zmian w zakresie współwłasności nieruchomości Gminy Ząbki
- w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż nieruchomości gruntowej
- w sprawie wyrażenia zgody na zbycie nieruchomości gruntowej
- w sprawie wyrażenia zgody na kontynuację wydzierżawienia gruntu (x2)
- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Ząbki na lata 2015-2021
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Ząbki na rok 2015

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta (www.zabki.pl), link BIP, zakładka: prawo miejscowe

Obowiązek noszenia elementów odblaskowych

31 sierpnia 2014 r. w życie weszła ustawa z dnia 26 lipca 2013 r. o zmianie ustawy – Prawo o ruchu drogowym (Dz.U. z dnia 30 sierpnia 2013 r.), która nałożyła na pieszych obowiązek używania elementów odblaskowych. Powyższa regulacja była ważnym przedmiotem dyskusji, za równo ze strony polityków, jak i samych obywateli. Z czym zatem wiąże się nowy obowiązek? Jaki cel ma nowa regulacja prawna?

Obowiązywanie nowych przepisów oznacza obowiązek noszenia elementów odblaskowych przez pieszych, którzy poruszają się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym. Powyższy obowiązek nie dotyczy jednak osób, które poruszają się po drodze przeznaczonej wyłącznie dla pieszych po chodniku.

Krytycy zarzucali, że ustawa wprowadza nadmierną ingerencję państwa w sferę wolności obywatela, który będąc rozsądnym i odpowiedzialnym człowiekiem jest sam w stanie zadbać o swoje bezpieczeństwo. Podnosili, że egzekwowanie wykonania obowiązku noszenia odblasków jest jedynie narzędziem pozyskiwania nowych środków pieniężnych za pomocą mandatów.

Chociaż zdania w tej kwestii były podzielone, trudno odmówić zasadności powyższej regulacji. Intencją ustawodawcy było przede wszystkim zmniejszenie liczby wypadków z udziałem pieszych. Polska znajduje się w czołówce krajów, jeśli chodzi o liczbę śmiertelnych wypadków, a wciąż brak jest mechanizmów zapobiegających tym zdarzeniom.

Elementy odblaskowe to przede wszystkim bezpieczeństwo na drodze. Eksperci podkreślają, że po zmroku światła samochodu oświetlają 40-60 metrów drogi. Jednak, jeśli pieszy używa odblasków, kierowca może go dostrzec z odległości 200-250 metrów. Ten dystans daje miejsce i czas, niezbędne do właściwej reakcji kierowcy.

Ustawodawca nie określił, jak powinien wyglądać i jaki powinien mieć rozmiar element odblaskowy. Powinien on przede wszystkim być umieszczony w miejscu widocznym dla innych uczestników ruchu. Ponadto, regulacja obowiązuje nie tylko dzieci, ale wszystkich pieszych, niezależnie od wieku. Umieszczenie niewielkiego elementu odblaskowego to drobny gest, jednak jego obecność pozwala kierowcy zachować większą ostrożność na drodze, a tym samym uniknąć nieszczęśliwych wypadków drogowych.

Paulina Burzyk

Autorka jest stypendystką programu „Agrafka Agory – lokalny program stypendialny Towarzystwa Przyjaciół Ząbek, studentką II roku prawa na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego

Wojciech Gut – Przewodniczący Rady Miasta

Dyżur radnego: czwartek w godz. 17.00-18.00.
e-mail: radny.gut@zabki.pl

Marek Połomski – Wiceprzewodniczący Rady Miasta

Dyżur: poniedziałek godz. 17.00-18.00
e-mail: radny.polomski@zabki.pl

Paweł Uściński – Przewodniczący Komisji Rewizyjnej

Spotkania z radnym umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radny.uscinski@zabki.pl

Agnieszka Ignaczak – Przewodnicząca Komisji Gospodarczej

Spotkania z radną umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radna.ignaczak@zabki.pl

Grzegorz Siwek – Przewodniczący Komisji Społecznej

Spotkania z radnym umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radny.siwek@zabki.pl

Robert Świątkiewicz – Przewodniczący Komisji Budżetu i Inwestycji

Dyżur: pierwszy poniedziałek miesiąca godz. 18.30-20.00 w MOSiR Trybuna sportowa ul. Słowackiego 21
e-mail: radny.swiatkiewicz@zabki.pl

Joanna Dąbrowska

Spotkania uzgodnione telefonicznie tel: 608 315 015
e-mail: radna.joannadabrowska@zabki.pl

Kontakt z Radnymi Miasta Ząbki

Zofia Dąbrowska

Spotkania z radną umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radna.dabrowska@zabki.pl

Janusz Dąbrowski

Spotkania z radnym umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radny.dabrowski@zabki.pl

Maria Guzowska

Spotkania z radną umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radna.guzowska@zabki.pl

Edyta Kalata

Dyżur: pierwszy wtorek miesiąca godz. 18.00-19.00 w Szkole Podstawowej nr 3 ul. Kościelna 2.
e-mail: radna.kalata@zabki.pl

Olga Kisiel

Spotkania z radną umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radna.kisiel@zabki.pl

Janusz Krajewski

Spotkania z radnym umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radny.krajewski@zabki.pl

Jan Kurowicki

Spotkania z radnym umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radny.kurowicki@zabki.pl

Sławomir Nowak

Spotkania z radnym umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radny.nowak@zabki.pl

Olgierd Radoń

Spotkania z radnym umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radny.radon@zabki.pl

Adam Remiarz

Spotkania z radnym umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radny.remiarz@zabki.pl

Waldemar Stachera

Dyżur: uzgodnienie telefoniczne: 605 532 781, dyżur przy ul. Kościuszki 3 m 5
e-mail: radny.stachera@zabki.pl

Tomasz Szymczak

Spotkania z radnym umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radny.szymczak@zabki.pl

Artur Wałachowski

Spotkania z radnym umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radny.walachowski@zabki.pl

Wiktoria Żurobska

Spotkania z radną umawia Biuro Rady Miasta Ząbki.
e-mail: radna.zurobska@zabki.pl

Dzień z burmistrzem

11 stycznia, podczas 23. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Ząbkach, Państwo Łuczak wylicytowali nagrodę w postaci spędzenia dnia pracy z burmistrzem. Swoją nagrodę podarowali klasie II f ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach, do której uczęszcza ich córka. 5 lutego br. goście odwiedzili burmistrza miasta Roberta Perkowskiego.



Wrażeń jak na jeden dzień było dużo. Dzieci wraz z nauczycielkami zostały wprowadzone przez sekretarz miasta Patrycję Żołnierzak i Agnieszkę Przywózkę inspektora

z Referatu Oświaty i Polityki Społecznej UM Ząbki po magistracie. Zaznajomiły się z pracą każdego z referatów, zasiadły przy stole, przy którym obraduje Rada Miasta Ząbki, odwie-

Szkoda tylko, że ten dzień tak szybko upłynął.

Joanna Wysocka



dziły Straż Miejską, a także służbę oczyszczania miasta. Największą frajdę sprawiła dzieciom wizyta w gabinecie burmistrza. Goście mieli wiele pytań do burmistrza, na które chętnie odpowiadał władz miasta. Na zakończenie wizyty wykonano kilka pamiątkowych zdjęć, burmistrz wręczył dzieciom upominki, a w zamian otrzymał własnoręcznie wykonaną przez dzieci pracę pt. „Moje Miasto”, która została zawieszona na pamiątkę spotkania w sekretariacie Urzędu Miasta Ząbki.



Gabinet Stomatologiczny Eldent
ul. Malczewskiego 6, Ząbki
Tel.: 881 200 928

Wysoka jakość usług, atrakcyjne ceny.

Aktualne promocje na: www.eldent-zabki.pl*

Serdecznie zapraszamy!

* - cennik wszystkich usług na stronie
- możliwość zapisu na wizytę przez www

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

MARKSBUD Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów budowlanych, gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

TK geo

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiarzy przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa Inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Ząbki ul. Stenkwicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

Nowe rondo ma swojego bohatera



Wybudowane niedawno rondo u zbiegu ulic: Rychlińskiego, Szpitalnej i 11-go Listopada w Zabkach, nieopodal szpitala drewnickiego będzie nosiło imię mjra Leona Drewnickiego. Decyzję w tej sprawie podjęli radni podczas ostatniej sesji Rady Miasta, z inicjatywy zabkowskiego Serwisu Internetowego www.HistoriaZabek.pl



Leon Drewnicki urodził się 11 kwietnia 1791 roku na Podolu. Odebrał patriotyczne wychowanie. Jego ojciec Ignacy brał udział w Insurekcji Kościuszkowskiej 1794 roku. W 1808 roku przekroczył granicę i wstąpił do armii Księstwa Warszawskiego. Ciężko raniony w bitwie pod Raszynem został awansowany do stopnia sierżanta. W 1812 roku wstąpił do 16 pułku piechoty i walczył przeciw Rosji w kampanii napoleońskiej 1812-1813 – walczył m.in. w „Bitwie Narodów” pod Lipskiem. Ranny trafił do niewoli austriackiej, z której wyswobodził się wstępując na ochotnika do armii, z której zdezerterował i wrócił do Warszawy. W stolicy pracował jako subiekt, a następnie zarządca w wytwórni likierów. Dzięki zdobytemu doświadczeniu i kapitałowi założył własną fabryczkę wódek, miódów pitnych i likierów. W 1821 roku nabył 300 hektarów gruntu rządowego między Markami a Zabkami, gdzie założył Folwark Drewnica.

29 XI 1830 roku wybuchło Powstanie Listopadowe. Leon Drewnicki tej samej

nocy z własnych środków uzbroił oddział powstańczy (500 pikinierów i 80 strzelców) i ruszył do Warszawy. Do czasu Bitwy pod Olszynką Grochowską głównie wspierał Wojsko Polskie dostarczając żywność oraz sprawował stanowisko Setnika Straży Bezpieczeństwa Powiatu

tował plan ataku i poprowadził Wojska Polskie do walki w bitwie pod Wawrem w nocy z 30 na 31 marca.

Odnaczony został za to srebrnym orderem Virtuti Militari nr 1172. Dalszy udział w Powstaniu to walki m.in. pod Liwem i Kuflewem. W bojach pod Popowem ocalił z okrążenia batalion polski. Za zasługi został awansowany do stopnia Majora i objął dowództwo pospolitego ruszenia. Prowadził nabór i ćwiczenia z nowymi żołnierzami, a podstawą jego partyzantki był oddział sformowany w Zabkach i Drewnicy w Noc Listopadową. Największy sukces odniósł w bitwie pod Czarnowem nad Bugiem, gdzie rozgromił oddział Kozaków. Następnie brał czynny udział w obronie stolicy 6 i 7 września 1831 roku w rejonie Powązek. Był naocznym świadkiem wysadzenia Reduty Ordonu. Po upadku powstania przez Prusy wyemigrował do Francji, pozostawiając w Warszawie żonę i dzieci, których nigdy już nie zobaczył. 29 grudnia 1935 roku władze carskie za udział w powstaniu skonfiskowały Drewnickiemu jego majątek, a grunty po folwarku w 1864 roku dały początek Wsi Drewnica.

Leon Drewnicki na emigracji czynnie angażował się w życie polityczne. Zmarł w Paryżu w 1870 (podczas oblężenia Paryża przez Prusaków) lub 1871 roku (rozstrzelany przez Wersalczyków) – dokładna data śmierci pozostaje nieznana. Prawdopodobnie nierozpoznany został pochowany w bezimiennej mogile zbiorowej, gdyż w archiwach akt metrykalnych Paryża, nie ma jego aktu zgonu.



Warszawskiego prawego brzegu Wisły. Doradzał także dowództwu powstania w zagadnieniach strategicznych. Dzięki inicjatywie Drewnickiego nie doszło do moskiewskiego szturmu na Warszawę w marcu 1831 roku. Osobiście w przebraniu żebraka przeprowadził zwiad w obozie Moskali, przygo-



U honorowanie Fryderyka Haydera

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta Ząbki została podjęta uchwała mająca na celu uhonorowanie pamięci Fryderyka Antoniego Haydera – artysty malarza, przez wiele lat związanego z Ząbkami – poprzez nadanie nazwy Sali Ślubów w Urzędzie Stanu Cywilnego w Ząbkach którą zaprojektował, jego imieniem. Jest to inicjatywa ząbkowskiego Serwisu Internetowego www.HistoriaZabek.pl, gromadzącego informacje o historii miasta i mieszkańców Miasta Ząbki.

Fryderyk Antoni Hayder urodził się 25 kwietnia 1905 roku w Przemyślu. W wieku czterech lat przeprowadził się z rodzicami do Krakowa.



Źródło archiwum rodzinne Hayderów

Studiował na Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie: malarstwo w pracowni Józefa Mehoffera, rzeźbę w pracowni Xawerego Dunikowskiego i grafikę w pracowni J. Wojnarowskiego. W 1931 roku otrzymał najwyższe wyróżnienie Akademii Sztuk Pięknych – specjalną pracownię malarską na Akademii, a od warszawskiego Funduszu Kultury Naukowej stypendium artystyczne. Studia z wyróżnieniem ukończył w 1932 r.

W latach 1934 i 1935 miał pierwsze duże wystawy w krakowskim Pałacu Towarzystwa Sztuk Pięknych. W maju 1935 roku przeprowadził się do Warszawy, gdzie w Komisji

Normalizacji Druków i Wydawnictw Państwowych przy Prezesie Rady Ministrów objął stanowisko rzeczoznawcy.

W Warszawie przy swoim mieszkaniu miał także pracownię. Do wybuchu II Wojny Światowej prezentował swoje dzieła na wielu wystawach. W 1944 roku większość jego prac uległa zniszczeniu podczas Powstania Warszawskiego – ocalało jedynie 27 szkiców i rysunków (blisko 2000 rysunków) oraz dwa obrazy.

Po zakończeniu wojny przeprowadził się do Gliwic, gdzie został kustoszem działu sztuki w tamtejszym muzeum i współtworzył gliwicki oddział ZPAP. Kolejne lata to czas pracy twórczej i wielu wystaw, w tym m.in. w Budapeszcie, Berlinie, Pradze i Paryżu.

W latach 60. zakupił działkę w Ząbkach przy ulicy Kolejowej, gdzie wybudował dom własnego projektu – spędzał w nim co roku wakacje. W 1968 roku zaprojektował dla Urzędu Miasta Ząbki układ Parku Miejskiego (w czynie społecznym), w 1978 wnętrza Urzędu Stanu Cywilnego przy Urzędzie Miasta, a w 1980 wnętrza Miejskiego Ośrodka Kultury. Po śmierci żony w 1986 roku przeprowadził się na stałe do Ząbek. Zmarł w 1990 roku w szpitalu w Wołominie.

Fryderyk Hayder malował kompozycje figuralne, pejzaże, sceny rodzajowe i martwe natury. Przed wojną w jego twórczości widoczne są nawiązania do osiągnięć polskiego koloryzmu. Po wojnie inspirował się Paulem Cezannem oraz postkubizmem Pabla Picassa i Georges'a Braque'a skupiając większą uwagę na stronie formalnej. Obraz budował za pomocą linearnej siatki grubych konturów, z wyważonym płasko kładzionym kolorem, sporadycznie o intensywnym natężeniu. Na początku lat 60. malował szereg abstrakcji o charakterze in-



Projekt bufetu w MOK-u w Ząbkach (1980) – ze zbiorów historyka sztuki Krzysztofa Matkowskiego

formelowskim, z widocznym zmiękczeniem konstrukcji obrazu. W latach 70. powrócił do wyrazistego konturu wyznaczającego układ form i przestrzeni. Dążył do syntezy, malował dużymi płaszczyznami upraszczając rysunek. Podejmował także tematykę religijną. Oprócz malarstwa zajmował się także grafiką użytkową i aranżacją wnętrz.

Dzieła Haydera były prezentowane na 25 wystawach krajowych malarstwa, we wszystkich (niepoliczalnych dzisiaj) wystawach Oddziału ZPAP w Gliwicach i Katowicach, na kilkunastu wystawach indywidualnych, oraz na ośmiu wystawach zagranicznych. Otrzymał wiele nagród i wyróżnień za pracę twórczą w tym wyróżnienie „Pro Arte Silesieni”. Odznaczony był medalami i odznakami, a już w 1938 roku otrzymał Srebrny Krzyż Zasługi.

Prace Haydera znajdują się obecnie w zbiorach wielu muzeów w tym m.in. w Muzeum Narodowego Ziemi Przemyskiej w Przemyślu, Muzeum Górnoląskiego w Bytomiu i Muzeum w Gliwicach oraz w kolekcjach prywatnych.

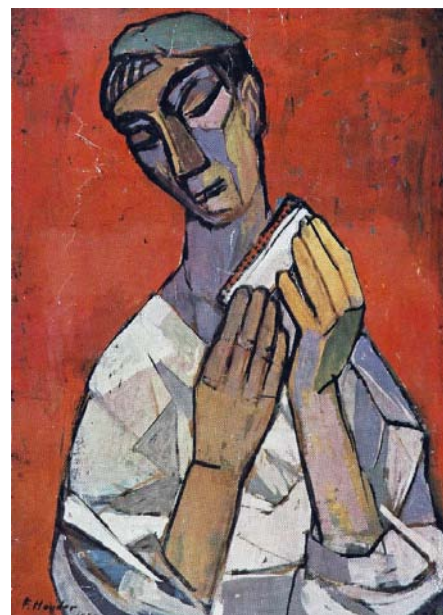
Historyk Sztuki Krzysztof Matkowski z Wrocławia w takich słowach wypowiedział się o artyście: *Fryderyk Hayder to bardzo ciekawy i niedoceniony artysta, obecnie wręcz zapomniany.*



Domy (1966) – gwasz na papierze – 47 × 68 cm



Martwa natura (1960) – gwasz na kartonie – 48 × 58 cm



Pierrot i organki (1973)

Źródło: archiwum domów aukcyjnych

Zima z KARATE KYOKUSHIN



Jak co roku podczas ferii zimowych liczna grupa karateków z Ząbek wzięła udział w treningowym obozie w Zakopanem, którego najmłodszymi uczestnikami byli sześcioletni adepci Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN.

Bezpośrednio po przyjeździe młodzi wojownicy ruszyli przez górskie szlaki, aby kibicować polskiej reprezentacji podczas Pucharu Świata w skokach narciarskich. W dalszych dniach, obok wyłożonych treningów w Centralnym Ośrodku Sportu, w programie dnia był czas na pływanie i regenerujące kąpiele w aqua parku, zjazdy saneczkowe, spacerów górskich po szlakach Tatrzańskiego Parku Narodowego oraz jazda na łyżwach. Najwięksi szczęśliwcy mogli liczyć na pamiątkowe zdjęcie z mistrzem olimpijskim w łyżwiarstwie szybkim Zbigniewem Bródką.

Aktualnie karatecy KSW KYOKUSHIN rozpoczęli regularne treningi w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Ząbkach, ponieważ już za dwa tygodnie będą bronić drużynowego tytułu Mistrzostw Mazowsza, a najlepsi reprezentanci wezmą udział w kwietniowych Mistrzostwach Europy w Berlinie.

Więcej informacji i zdjęcia na www.kswkyokushin.pl

KSW KYOKUSHIN



MC
MAGMARCAR



SKLEP AUTOCZEŚCI

Oferuje

najtańsze **AKUMULATORY**

BOSCH Centra **VARTA**

przy zakupie montaż GRATIS

na terenie Ząbek dowóz GRATIS

ZAPRASZAMY DO NASZEGO SKLEPU

ul. Piłsudskiego 12
05-091 Ząbki
e-mail: sklep@mcscar.pl
tel.: 22 243 76 61

AGD SERWIS

Adam Sobiesiak

lodówki, pralki,

zmywarki,

kuchnie gazowe

i elektryczne,

płyty grzewcze, okapy

504 070 258

www.agd-naprawy.pl

„Zima w mieście” w Gimnazjum nr 2



W Publicznym Gimnazjum nr 2 im. ks. J. Popiełuszki, w czasie ferii zimowych (od 19.01.2015 r. do 30.01.2015 r.), odbywały się zajęcia dla młodzieży, w ramach akcji „Zima w mieście”. W programie zimowego wypoczynku były zajęcia w hali sportowej, na siłowni i na lodowisku, warsztaty medialne, zajęcia kreatywnego pisania oraz wolontariat.

„Zima w mieście” zlecona przez gminę a organizowana przez naszą szkołę od lat cieszy się dużym zainteresowaniem. Liczba chętnych w tym roku to 121 osób, które korzystały z jednej, ale też niekiedy z kilku form wy-

poczynku. Wśród zajęć sportowych największą popularnością cieszyły się gry zespołowe w piłkę ręczną, siatkową, koszykową i nożną.

Młodzież rozwijała swój talent sportowy pod okiem nauczycieli: Agnieszki Cichowskiej, Edyty Majewskiej i Marcina Tarki. Na lodowisku opiekę nad uczniami sprawował pan Paweł Brzozowski.

Wolontariusze ze Szkolnego Koła Caritas swój czas poświęcili pracując (bawiąc się i piekąc ciasteczka) z dziećmi ze świetlicy środowiskowej Caritasu przy ul. Korkowej w Warszawie oraz przy segregacji żywności w jadłodajni dla bezdomnych.

W nagrodę za pracę i poświęcony czas wybrali się z panią Moniką Łubą do Multikina na film „Carte Blanche”. Gimnazjaliści rozwijali swoje talenty dziennikarskie i medialne pod kierunkiem pań Agnieszki Barbachowskiej i Iwony Król. Nad całością przedsięwzięcia czuwała pielęgniarka szkolna i dyrekcja szkoły. „Zima w mieście” już za nami. Do wspólnej zabawy i wypoczynku zapraszamy za rok.

Małgorzata Żyśk
Dyrektor szkoły

Poznajemy pracę aktora

3 lutego 2015 r., w ramach szkolnych akcji „Cała Polska czyta dzieciom” oraz „Gość Miesiąca” w Szkole Podstawowej nr 1 w Ząbkach gościliśmy popularnego aktora – Wojciecha Sikorę.

Sympatyczny i otwarty aktor opowiedział dzieciom o swoich najnowszych projektach, pracy w Teatrze IMKA oraz o kilku rolach w serialach: „Na Wspólnej”, „Czas honoru” czy „Przepis na życie”. Później nasz gość udzielał odpowiedzi na nurtujące dzieci pytania, przez co przybliżył im kulisy pracy na planie.

Aktor przeczytał zebrany klasom fragmenty różnych książek, a także dał kilku chętnym dzieciom trudne zadanie ję-

zykowe. Również nasza Pani Wicedyrektor – Małgorzata Marzec musiała zmierzyć się z „językowym wyzwaniem”, z którym poradziła sobie wyśmienicie!

Następnie dzieci z klasy 1H wyrecytowały Panu Wojtkowi różne wiersze. Miły gość udzielił dzieciom kilku wskazówek, dotyczących poprawy dykcji i zasad pięknej recytacji.

Na zakończenie uczennica klasy 4A - Kinga Krasnodębska zaśpiewała dla wszystkich zebranych piękną piosenkę.

Było to bardzo miłe i twórcze spotkanie. Dziękujemy Panu Wojtkowi za przyjęcie zaproszenia i przybycie do naszej szkoły.

Katarzyna Dzieciół



„Skrzaty” z wesołą nowiną



Historia Jasełek ma swoje korzenie w średniowieczu, jednak jej kultuwanie nie przetrwało po dziś dzień. Każdy, kto ma w swojej rodzinie przedszkolaka wie, że jest to wydarzenie wymagające wielkich przygotowań. Zaangażowanie jest jeszcze większe, jeśli okazuje się, że będzie to widowisko prezentowane dla szerszego grona, a tym bardziej, gdy oceniane będzie przez jury.

14 stycznia w Miejskim Ośrodku Kultury w Ząbkach odbyła się VI edycja Konkursu Jasełek pod hasłem „Dzieciaki z wesołą nowiną”. W konkursie łącznie wzięło udział sześć grup z różnych ząbkowskich przedszkoli. Naszą placówkę reprezentowały dzieci 6-letnie.

„Wieczór Wigilijny” – to historia przedstawiona przez nasze przedszkolaki z grupy VIII pod kierunkiem pań Marioli Dudy i Magdaleny Żukowskiej-Kur. Grupa XVI wraz z wychowawczyniami Małgorzatą Brzezińską-Plutą i Magdaleną Kurpiewską wystawiła inscenizację pt.: „Historię Bożego Narodzenia opowiem Wam”. O oprawę muzyczną zadbała pani Dorota Kleczkowska.

Dzieci były bardzo podekscytowane tym, że występują na prawdziwej scenie, przed większą publicznością. Wszyscy mali aktorzy zachowali się jak prawdziwi profesjonalści. Nikogo nie zjadła trema, a wynikiem wyprawy do Miejskiego Ośrodka Kultury były dwa puchary i dyplomy zdobyte przez dzieci.

Wszystkim zwycięzcom serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

Magdalena Kurpiewska

Moc wrażeń w „Skrzacie”

Mimo że styczeń i luty są zimowymi miesiącami, pełnymi chłodnych dni, to w naszym przedszkolu panowała cały czas atmosfera gorących serc spowodowana uroczystościami z okazji obchodów Dnia Babci i Dziadka oraz zorganizowanym balem karnawałowym.

Zaproszenie Dziadków na uroczystość z okazji ich święta jest tradycją na stałe wpisaną w kalendarz naszych imprez przedszkolnych. Również w tym roku w każdej grupie miało miejsce uroczyste świętowanie. Licznie przybyli goście mieli okazję podziwiać swoje pociechy w specjalnie dla nich przygotowanych programach artystycznych. Wszystkie przedszkolaki z ogromnym zaangażowaniem recytowały wiersze, prezentowały układy taneczne i śpiewały piosenki. Występy wywołały u „dziadków” ogromną radość, wzruszenie

i dumę. Po części artystycznej przedszkolaki zapraszały babcie i dziadków na wspólne zabawy, konkursy i słodkie poczęstunki, a na zakończenie wręczały własnoręcznie przygotowane upominki.

Święto Babci i Dziadka w naszym przedszkolu to dzień niezwykły, pełen uśmiechów i wzruszeń – dzień, który na długo pozostanie w naszej pamięci.

Drugim bardzo wyczekiwany przez nasze przedszkolaki wydarzeniem był bal karnawałowy – przebierańców, który odbył

się tuż przed feriami. Niezliczone korowody wróżek, księżniczek, towarzyszących im kowbojów, Indian, piratów, policjantów, Batmanów i Spidermanów zagościło na kilka godzin w auli naszego przedszkola. Wystrój sali wprowadził w radosny nastrój a wodzirej przeniósł wszystkich w świat doskonałej zabawy przy rytmicznej i skocznej muzyce. Nie zabrakło ulubionych przez dzieci pokazów magii i sztuczek cyrkowych, które dostarczyły wielu przeżyć i niezapomnianych wrażeń. W czasie balu odbyła się też sesja zdjęciowa, podczas której zostały uwiecznione niepowtarzalne kreacje naszych wychowanków. Kiedy czas zabawy dobiegł końca dzieci w radosnych nastrojach opuszczały salę balową w nadziei, że następny bal karnawałowy odbędzie się już za rok!

Anna Dąbrowska





Ferie ze „Schowkiem”

Tegoroczne ferie zimowe w „Schowku” nie pozwoliły na nudę naszym wychowankom. Każdy dzień obfitował w wiele atrakcji, radości i nowych doświadczeń poszerzających horyzonty i przynoszących satysfakcję.

Pierwszy tydzień ferii rozpoczęliśmy wspaniałą zabawą na balu karnawałowym. Kolejne dni to: wizyta w Teatrze Narodowym w Warszawie na przedstawieniu pt. „Królowa Śniegu”, basen, kręgielnia, lodowisko, filmowe popołudnie w „Schowku” oraz nieskończona ilość gier, zabaw, rozmów i żartów...

Miły czas ferii spędziliśmy również na długim oczekiwanym wyjeździe do Władysławowa. To było pięć intensywnych dni z harmonogramem wypełnionym od rana do wieczora. Nie sposób podzielić się wszystkim, co zwiedziliśmy i zobaczyliśmy. Ulubione miejsca dzieci to: helskie fokarium, Muzeum Morskie i Muzeum Bursztynu w Gdańsku oraz Interaktywne Muzeum Państwa Krzyżackiego w Działdowie.

Wyposażeni w dobre humory, z głowami pełnymi wspomnień oraz z kieszeniami wypełnionymi bursztynami wróciliśmy do Ząbek, aby z „naładowanymi akumulatorami” rozpocząć kolejny semestr intensywnej nauki i pracy.

**Wychowawcy „Schowka”
Świetlicy Środowiskowej nr 2
w Ząbkach**



Dzieci kochają klocki... czyli zajęcia z robotyki w SP3



W Szkole Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach od trzech lat są realizowane zajęcia dodatkowe z robotyki. Zajęcia prowadzą doświadczone nauczycielki p. Monika Kubacka-Żurek i p. Katarzyna Iwanicha. Podczas nich uczniowie uczą się budowy i programowania fascynujących konstrukcji robotów z klocków LEGO Mindstorms NXT. Uczestnicy zajęć pracują w dwuosobowych zespołach przyswajając wiedzę z zakresu matematyki, techniki, in-

*„Powiedz mi, a zapomnę,
Pokaż mi, a zapamiętam,
Pozwól mi zrobić, a zrozumiem”.
Konfucjusz*

formatyki i automatyki. Nauka programowania okazuje się równie dziecinnie prosta co konstruowanie, bowiem język kodowania jest obrazkowy.

Poziom wiedzy z zakresu robotyki przekazywanej podczas zajęć dla dzieci jest oczywiście adekwatny do ich przedziału wiekowego. Dzieci uczą się konstruować roboty od podstaw, poznając wszystkie elementy wchodzące w skład takich konstrukcji. Naszym celem jest łączenie przyjemności z kreatywnym myśleniem. Dzięki programowi opartemu na podstawowej wiedzy z zakresu robotyki dostarczamy dzieciom dużo radości i jednocześnie tworzymy okazję do wyłonienia młodych talentów. Wiedza zdobyta podczas



zabawy jest lepiej zapamiętywana i bez problemu będzie wykorzystywana w przyszłości.

Już wielu młodych konstruktorów przekonało się, że budowanie i programowanie robotów jest dziecinnie proste, a nauka przedmiotów ścisłych może stać się wspaniałą zabawą. Ta nowoczesna forma nauki i zabawy, zapewnia dzieciom wiele emocji i cieszy się ogromną popularnością wśród nich.

SP3

Zima w Mieście na sportowo

W dniach 26-30 stycznia br. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach był organizatorem akcji „Zima w Mieście na sportowo 2015”. W zajęciach codziennie w godzinach 8.00-16.00 uczestniczyło 50 dzieci.

Na obiektach MOSiR-u odbywały się pokazy filmów, zawody sportowe w tenisie stołowym i darcie oraz zajęcia plastyczne (dzieci wykonywały prace z kółek, tzw. płaskie orgiami). Uczestnicy zajęć poznali podstawowe zasady Filipińskich Sztuk Walki,

Krav-Maga, Capoeira oraz aktywnie ćwiczyli podczas aerobiku. Chętni mogli spróbować sił w różnych grach planszowych. Na ząbkowskim lodowisku sprawdzaliśmy umiejętności łyżwiarskie. Dwukrotnie byliśmy gośćmi OSiR-u Warszawa-Włochy, gdzie uczestnicy



akcji mogli wziąć udział w zajęciach na pływalni, kręgielni oraz hali sportowej. Oprócz zajęć typowo sportowych uczestnicy akcji wesoło spędzili czas w warszawskiej Sali Zabaw Kolorado. Atrakcją była wycieczka do Sejmu, podczas której zwiedziliśmy galerię Sali Posiedzeń Sejmu, Salę Kolumnową (w której każdy poczuł się przez chwilę posłem zasiadając przy stole konferencyjnym), Korytarz Marszałkowski, salę dla mediów i hol główny (w którym znajdują się m.in. makieta kompleksu budynków sejmowych, tablica upamiętniająca posłów, którzy zginęli podczas II wojny światowej, tablica upamiętniająca parlamentarzystów, którzy zginęli w katastrofie lotniczej pod Smoleńskiem, gabłota z laskami marszałkowskimi). Na zakończenie „Zimy w mieście na sportowo 2015” każdy z uczestników otrzymał pamiątkowy medal oraz drobne upominki.

MOSiR



Radio Zębki – propozycja na luty

Internetowe Radio Zębki cieszy się wśród mieszkańców coraz większą popularnością. I nie ma się co dziwić, bo oferta programowa jest bardzo ciekawa. oprócz sporej garści informacji lokalnych, ale także z kraju i ze świata, na szczególną uwagę zasługują bloki tematyczne poświęcone muzyce i spotkaniom z ciekawymi ludźmi.

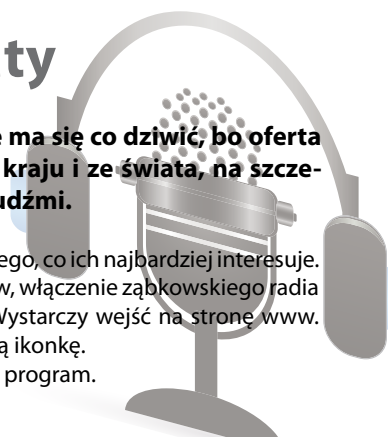
Program radiowy oparty jest na codziennych blokach programowych (Audycja I, II..., XI), które prezentowane są w sposób ciągły (24 h/dobę).

Ponieważ radio jest stosunkowo młodym przedsięwzięciem, na razie audycje przygotowane są co miesiąc. Ma to również swoje dobre strony, bo nawet bardzo zajęte osoby mają szansę, aby w ciągu

miesiąca znaleźć chwilę i posłuchać tego, co ich najbardziej interesuje.

Dla korzystających z komputerów, włączenie zębkiowskiego radia internetowego, to nic prostszego. Wystarczy wejść na stronę www.zabki.pl oraz kliknąć na odpowiednią ikonkę.

Poniżej przedstawiamy aktualny program.



AUDYCJA I

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY
3. **GOŚĆ SPECJALNY RADIA** – BURMISTRZ ROBERT PERKOWSKI
4. BLOK MUZYCZNY
5. **LISTY OD SŁUCHACZY** – WALENTYNKOWY KONCERT ŻYCZEŃ – **HIT**
6. BLOK MUZYCZNY
7. **ŚWIAT, W KTÓRYM ŻYJEMY** – REFLEKSJE O MIŁOŚCI – AMBASADOR GRZEGORZ DZIEMIDOWICZ
8. BLOK MUZYCZNY
9. **MIŁOŚĆ JEST OPowieścią** – SPOTKANIE ZE SŁYNNYM TRESEREM ZWIERZĄT FILMOWYCH FRANCISZKIEM SZYDEŁKO – **HIT**
10. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA II

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. BLOK MUZYCZNY
4. MAMY WALENTYNKI – MAREK WYSOCKI
5. BLOK MUZYCZNY
6. **ZE SZKOLNYCH WARSZTATÓW RADIOWYCH** – KAMIL WAŚ ZAPRASZA – **BEZ CENZURY**
7. BLOK MUZYCZNY
8. ŚWIAT, W KTÓRYM ŻYJEMY – PIJANY KIEROWCA, PO PROSTU ZABÓJCA – REPORTAŻ
9. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA III

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMA PRZYJACIÓŁ
3. BLOK MUZYCZNY
4. **NIEMOŻLIWE ŻYCIORYSY POLAKÓW** – JULIUSZ SŁOWACKI
5. BLOK MUZYCZNY

6. **ZE SZKOLNYCH WARSZTATÓW RADIOWYCH** – KAROLINA OLSZEWSKA – **BEZ CENZURY**

7. BLOK MUZYCZNY
8. **MOJE SPOTKANIA** – MANDARYNA – **HIT**
9. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA IV

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **MOJA MUZYKA** – RED. MARIA SZABŁOWSKA ZAPRASZA – **HIT**
4. BLOK MUZYCZNY
5. **ZE SZKOLNYCH WARSZTATÓW RADIOWYCH** – MACIEK ŁĄCZYŃSKI – **BEZ CENZURY**
6. BLOK MUZYCZNY
7. **WIADOMOŚCI Z KRAJU I ZE ŚWIATA**
8. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA V

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. BLOK MUZYCZNY
4. **GOŚĆ SPECJALNY** – BURMISTRZ ZĄBEK ROBERT PERKOWSKI
5. BLOK MUZYCZNY
6. **NASZA SONDA ULICZNA** – CZY OBCHODZI PAN WALENTYNKI?
7. BLOK MUZYCZNY
8. **ZE SZKOLNYCH WARSZTATÓW RADIOWYCH** – OLA KOBYLAŃSKA – **BEZ CENZURY**
9. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA VI

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **KOMENTARZ MIESIĄCA** – PRZEPowiednie JASNOWIDZA NA 2015 ROK DLA POLSKI

4. BLOK MUZYCZNY

5. **MÓJ PUNKT WIDZENIA** – SYLWIA NOWAK ZAPRASZA – NIE MA CIĘ NA FB TO NIE ISTNIEJESZ
6. BLOK MUZYCZNY
7. **WIADOMOŚCI Z KRAJU I ZE ŚWIATA** – MARIUSZ MAX KOLONKO
8. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA VII

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **OPowieść o MIŁOŚCI** – HELENA ŚWIEGOCKA
4. BLOK MUZYCZNY
5. **ZE SZKOLNYCH WARSZTATÓW RADIOWYCH** – ŻANETA ANDRZEJCZYK – **BEZ CENZURY**
6. BLOK MUZYCZNY
7. **EXPRESS LOKALNYCH WYDARZEŃ** – UNIWERSYTET OTWARTY ZAPRASZA
8. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA VIII

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. BLOK MUZYCZNY
4. **MÓJ PUNKT WIDZENIA** – DO CZEGO KOBIECIOM POTRZEBNY JEST FACET? – SONDA NA ULIACACH ZĄBEK – **HIT**
5. BLOK MUZYCZNY
6. **WIADOMOŚCI Z KRAJU I ZE ŚWIATA**
7. BLOK MUZYCZNY
8. **WALENTYNKI** – JAK NIE PODRYWAĆ DZIEWCZYNY – PAWEŁ GRZYWOCZ
9. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA IX

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. BLOK MUZYCZNY

4. **MOJE SPOTKANIA** – NIESPEŁNIONE ROMANSE REDAKTORA WOJCIECHA GIEŁŻYŃSKIEGO – WYBITNEGO PUBLICYSTY I PODRÓŻNIKA – **HIT**

5. BLOK MUZYCZNY
6. **WIADOMOŚCI Z KRAJU I ZE ŚWIATA**
7. BLOK MUZYCZNY
8. **MOJE SPOTKANIA** – MACIEJ MUSIAŁ
9. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA X

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **MÓJ PUNKT WIDZENIA** – MIŁOŚĆ W WALENTYNKI – SONDA ULICZNA
4. BLOK MUZYCZNY
5. **EXPRESS LOKALNYCH WYDARZEŃ** – PŁAĆ PODATKI TU, GDZIE MIESZKASZ
6. BLOK MUZYCZNY
7. **NASZE RODOWODY** – HISTORIE HYMNÓW PAŃSTWOWYCH
8. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA XI

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **HISTORIA POLSKIEGO KABARETU** – EDWARD DZIEWOŃSKI, JERZY STUHR, JEREMI PRZYBORA, JERZY WASOWSKI
4. BLOK MUZYCZNY
5. **EXPRESS LOKALNYCH WYDARZEŃ** – PUBLICZNA TOALETA JUŻ WKRÓTCE
6. BLOK MUZYCZNY
7. **MOJE SPOTKANIA** – POSŁANKA RP. ANNA GRODZKA
8. BLOK ROZRYWKOWY
9. **CHCESZ MIESZKAĆ PIĘKNIE? DOŁCAN ZAPRASZA** – SYSTEM CONDO DAGMARA DZIKIEWICZ
10. BLOK MUZYCZNY

Rady dietetyka ...

Dlaczego warto jeść kiszonki?

Dostępne w okresie zimowym warzywa pozostawiają wiele do życzenia, zarówno pod względem smaku, jak i wartości odżywczych. Co jeść, aby wzbogacić codzienną dietę w odpowiednie składniki odżywcze? Jakie warzywa najlepiej smakują zimą? Odpowiedź jest prosta – kiszonki. Szczególnie w okresie zimowym są bardzo cennym produktem spożywczym i z powodzeniem zastępują świeże warzywa, podobnie jak mrożonki. Oto ich zalety:

1. Są naturalnym probiotykiem

Ze względu na obecność kwasu mlekowego, który powstaje podczas procesu kiszenia (fermentacji), doskonale chronią organizm przed infekcjami. Kwas mlekowy wzbogacając florę bakteryjną jelit wspomaga proces trawienia i przyswajania składników odżywczych z pożywienia. Bakterie kwasu mlekowego biorą również udział w syntezie witaminy K oraz niektórych witamin z grupy B.

2. Mają mniejszą kaloryczność niż surowe warzywa

Jest to wynikiem rozkładu cukrów pod wpływem działania bakterii mlekowych. Cukier obecny w warzywach przekształca się w kwas mlekowy, który konserwuje kiszonki – spada zawartość cukru, co obniża ich kaloryczność.

3. Zawierają błonnik pokarmowy

Podobnie jak świeże warzywa kiszonki zawierają sporą ilość błonnika, który wypełnia żołądek dając uczucie sytości oraz poprawia pracę jelit zapobiegając zaparciom. Dzięki lekkiemu zakwaszeniu spada chęć na podjadanie – po zjedzeniu kiszzonego ogórka ochota na coś słodkiego raczej prędko nie wróci.

4. Dostarczają wielu witamin

Kiszonki dostarczają sporo witamin z grupy B: B1, B2, B3, które regulują pracę metabolizmu oraz usprawniają trawienie białek, tłuszczów i węglowodanów. Poza tym wzmacniają włosy i paznokcie, wygładzają skórę i zwiększają przyswajalność żelaza, chroniąc przed anemią. Są źródłem witaminy: C, A, E, K oraz magnezu, wapnia, fosforu i potasu.



Należy jednak pamiętać, że kiszonki zawierają dużo soli, która w nadmiarze nie sprzyja ani zdrowiu ani figurze. Dlatego też należy je jadać z umiarem, jako dodatek. Kiszonki kupowane w sklepie, ze względu na produkcję na większą skalę, mogą być gorsze jakościowo. Najzdrowsze kiszonki to te zrobione samodzielnie w domu. Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej lub uzyskać pomoc w zakresie zdrowego żywienia, zapraszamy na konsultację z dietetykiem w Ząbkach.

Centrum Dietetyczne Naturhouse
w Ząbkach, ul. Orła 8 lok. 69
(obok Poczty Polskiej)
tel. 604-110-153
Godziny otwarcia:
Pon, Wt: 12:00-20:00,
Śr: 10:00-18:00,
Czw, Pt: 8:00-16:00,
So: 9:00-15:00



BURMISTRZ MIASTA ZĄBKŃ

ogłasza nabór kandydatów na stanowisko
podinspektor/inspektor
w Referacie Inwestycji i Rozwoju

Wymagania niezbędne i dodatkowe na ww. stanowisko znajdują się na tablicy ogłoszeń oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ząbki www.bip.zabki.pl – „oferty pracy”.

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKŃ

ogłasza nabór kandydatów na stanowisko
podinspektor/inspektor
– Administrator Bezpieczeństwa Informacji

Wymagania niezbędne i dodatkowe na ww. stanowisko znajdują się na tablicy ogłoszeń oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ząbki www.bip.zabki.pl – „oferty pracy”.

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 17 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 10 maja 1990 r. Przepisy wprowadzające ustawę o samorządzie terytorialnym i ustawę o pracownikach samorządowych (Dz. U. Nr 32 poz. 191 z późniejszymi zmianami) informuję się, że w dniach od 3.02.2015 r. do 4.03.2015 r. wyłożony jest do publicznego wglądu spis inwentaryzacyjny mienia podlegającego komunalizacji obejmującego nieruchomości położoną w Ząbkach, pomiędzy ulicami Czołgistów i Saperów, oznaczoną w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 158 o pow. 0,0434 ha, z obrębu 0037, 03-13, objętą aktem notarialnym Rep. Nr A-1137/1964 z dnia 7.04.1964 r.

Osoby, których interes prawny dotyczy ustaleń zawartych w spisie inwentaryzacyjnym mogą w wyżej wymienionym terminie zgłaszać zastrzeżenia do Komisji Inwentaryzacyjnej powołanej Uchwałą Nr XLIII/398/2013 Rady Miasta Ząbki z dnia 2.08.2013 r. – pok. 22 Urzędu Miasta.

Wywieszono dnia: 03.02.2015 r.
Komisja Inwentaryzacyjna Rady Miasta Ząbki

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 17 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 10 maja 1990 r. Przepisy wprowadzające ustawę o samorządzie terytorialnym i ustawę o pracownikach samorządowych /Dz. U. Nr 32 poz. 191 z późniejszymi zmianami/ informuję się, że w dniach od 9.02.2015 r. do 10.03.2015 r. wyłożony jest do publicznego wglądu spis inwentaryzacyjny mienia podlegającego komunalizacji obejmującego nieruchomości położoną w Ząbkach, zajęta pod część ulicy Bratniej oznaczoną w ewidencji gruntów i budynków jako działka ewid. nr 6/9 o pow. 0,0270 ha, z obrębu 0050, 03-26, objętą księgą wieczystą nr WA1W/00011578/4.

Osoby, których interes prawny dotyczy ustaleń zawartych w spisie inwentaryzacyjnym mogą w wyżej wymienionym terminie zgłaszać zastrzeżenia do Komisji Inwentaryzacyjnej powołanej Uchwałą Nr XLIII/398/2013 Rady Miasta Ząbki z dnia 2.08.2013 r. – pok. 22 Urzędu Miasta.

Wywieszono dnia: 9.02.2015 r.
Komisja Inwentaryzacyjna Rady Miasta Ząbki

Płać PIT tam, gdzie mieszkasz!

Pieniądze z podatku dochodowego od osób fizycznych w około 37 procentach trafiają do budżetu gminy, w której jesteśmy zameldowani lub w której zamieszkujemy. Roczne PIT-y powinny być składane w Urzędzie Skarbowym według miejsca zamieszkania podatników. Meldunek nie ma w tym wypadku żadnego znaczenia. A to oznacza, że osoba zameldowana np. w Kozienicach, ale od kilku miesięcy zamieszkująca w Ząbkach, powinna rozliczyć się z fiskusem właśnie w Gminie Ząbki.

Przepisy jedno, a praktyka drugie – wiele osób z różnych powodów składa PIT w miejscu zameldowania, a nie tam, gdzie rzeczywiście mieszka.

Niesłusznie. Jeśli płacimy podatek tam, gdzie faktycznie mieszkamy, to wróci on do nas w postaci nowych dróg, chodników, ścieżek rowerowych, placówek edukacyjnych, szerokiej oferty sportowej, kulturalnej i zdrowotnej, czy zadbanych parków, jednym słowem zwiększa komfort i podnosi standard życia wszystkim mieszkańcom. Liczba nowych inwestycji jest uzależniona przede wszystkim od udziału w podatku dochodowym, który stanowi główne źródło dochodów gminy.

Zachęcamy – płać podatki, tam gdzie mieszkasz!

JAK PŁACIĆ PODATKI W ZĄBKACH? TO BARDZO PROSTE:

- Jeśli jesteś mieszkańcem Gminy Ząbki tj. na dzień 31 grudnia roku podatkowego,

jest ona miejscem Twojego zamieszkania – rozliczając się z podatku dochodowego od dochodów osobistych (PIT), wskaż w zeznaniu podatkowym miejsce, w którym mieszkasz, czyli Gminę Ząbki.

- Jeśli z podatku dochodowego rozlicza Cię Twój płatnik (pracodawca), zawiadom go, że miejscem Twojego zamieszkania na dzień 31 grudnia roku podatkowego była Gmina Ząbki.
- W przypadku rozliczenia wspólnego małżonków, gdy są różne adresy, aby podatki wpłynęły do Ząbek jeden z podatników musi mieć adres ząbkowski i Urząd Skarbowy dla całego rozliczenia musi być Wołomin.
- Podatnicy prowadzący działalność gospodarczą, podlegający wpisowi do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej dokonują zmian w zakresie miejsca zamieszkania, które następnie podają w rocznym rozliczeniu podatkowym (najczęściej PIT-36), składa-

jąc wniosek na druku CEIDG-1. Wniosek taki składa się w dowolnym urzędzie gminy, bez względu na miejsce zamieszkania czy prowadzenia działalności lub on-line, gdyż ewidencja jest scentralizowana.

Złóż właściwe dla siebie zeznanie podatkowe w Urzędzie Skarbowym w Wołominie nie później niż do 30 kwietnia 2015. Formularz dostępny jest w każdym Urzędzie Skarbowym, w Urzędzie Miasta Ząbki (I piętro), lub na stronie Ministerstwa Finansów.

Nie musisz zawiadamiać o zmianach poprzedni urząd skarbowy – urzędy skarbowe same wymienią między sobą informacje i zaktualizują Twoje dane.

Jeśli w ciągu roku zajdzie potrzeba aktualizacji Twoich danych np. zmiana rachunku bankowego do zwrotu nadpłaconego podatku na składanym w Urzędzie Skarbowym formularzu ZAP3 w pozycji B2 wpisz jako miejsce zamieszkania Gminę Ząbki.

Nie musisz składać formularzy osobiście w Urzędzie Skarbowym w Wołominie przy ul. Przejazd 2, wystarczy je wysłać listem poleconym.

Bądź współgospodarzem swojego Miasta! Twoja złotówka wpłynie na poprawę jakości życia wszystkich mieszkańców Ząbek.

NIE PRZEKAZUJ PIENIĘDZY NA ROZWÓJ INNEGO MIASTA – PŁAĆ PODATKI, TAM GDZIE MIESZKASZ!

Joanna Wysocka

ZĄBKOWSKA AMATORSKA LIGA BOWLINGOWA

2.02.2015 roku ruszył pierwszy turniej amatorskiej ligi bowlingowej. Wszystkich chętnych zapraszamy do udziału!

Zainteresowanych zachęcamy do zapoznania się z regulaminem i odwiedzenia naszej strony w celu uzyskania szczegółowych informacji:

www.facebook.com/bowling.zabki

ZAPRASZAMY!



Fantazja Smaku
cafe

bmcg
Business Management Consulting Group



eKasyfiskalne.pl

www.ekasyfiskalne.pl, tel. 669333288

BMCG Sp. z o.o.

dostawca rozwiązań fiskalnych w Ząbkach. Oferujemy kasy i drukarki fiskalne najpopularniejszych i godnych zaufania marek: Posnet, Elzab, Innova.

Kasy fiskalne dla nowych grup podatników 2015 LEKARZE I STOMATOLODZY, PRAWNICY I DORADCY PODATKOWI, KOSMETYCZKI I FRYZJERZY, AUTO-MECHANICY.

Prowadzimy sprzedaż oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny kas fiskalnych, szkolenie z obsługi, fiskalizacja i przeglądy.

Adres sklepu: **BMCG Sp. z o.o.** • ul. Kolejowa 19 • 05-091 Ząbki • tel. 22 836 79 94

NA HASŁO „CO SŁYCHAĆ?” – 10% rabatu



„BULI” USŁUGI PORZĄDKOWE

Sławomir Pasek
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych
kontenerami
KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715

PUNKT KONSULTACYJNY DLA RODZIN

udział jest
bezpłatny

Jeśli Ty lub Twoja rodzina potrzebujecie wsparcia, jesteście w sytuacji kryzysu, rozvodu lub borykacie się z trudnościami wychowawczymi, zapraszamy do udziału w projekcie finansowanym przez Powiat Wołomiński i Miasto Ząbki.



Bezpłatna psychoterapia par
Bezpłatna psychoterapia indywidualna
Bezpłatna praca z rodziną
Bezpłatne konsultacje wychowawcze

Zapisy wyłącznie telefonicznie i e-mailem:
tel.: 669 937 563, mail: pro-pracownik@wp.pl
Siedziba Stowarzyszenia PRO:
MOSIR Ząbki, ul. Słowackiego 21
Więcej informacji na stronie www.stowarzyszeniepro.pl