



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX

nr 10 (529)

31 maja 2023r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

NOCNE PŁYWANIE W ZĄBKACH

Uczestnicy Nocnego Maratonu Pływackiego na basenie Miejskiego Centrum Sportu przepłynęli ponad 96 kilometrów. To świetny wynik, biorąc pod uwagę, że na starcie stanęło dziewięcioro uczestników. Zawodników dopingowali Burmistrz Miasta Zabki Małgorzata Zyśk, Prezes MCS Zabki Mariusz Ryciak oraz publiczność i internauci, którzy śledzili transmisje online w social mediach.



Można nocami zwiedzać muzea, to dlaczego nie można by pływać? Już drugi raz na trzech basenach powiatu wołomińskiego: w Zabkach, Markach i Wołominie odbył się Maraton Pływacki "Noc jest z nami". Uczestnicy wskoczyli do wody o 22:00 w sobotę 13 maja, a skończyli pływać najpóźniej o 2:00 w nocy w niedzielę. W tym czasie mieli za zadanie przepłynąć jak najdłuższy dystans.

Brawa należą się wszystkim śmiałkom. Zwycięzcą w naszym mieście okazał się już drugi raz Michał Szostak, który przepłynął 14 675 m. Druga była Wiktoria Malec 13 750 m, a trzeci Filip Jacewicz 13 675 m. Na duże wyróżnienie zasługuje p. Monika Raszowska, która pół roku temu zaczęła uczyć się pływać! Nie doceniła swoich możliwości. W formularzu zgłoszeniowym zadeklarowała 4 kilometry, a przepłynęła 6,5 km.

Michał Szostak był też najlepszy, jeśli chodzi o cały powiat. Najlepszy zawodnik na basenie w Markach Oleksandr Avremenko przepłynął 13 475 m, a zwycięzca wołomińskiej części maratonu Damian Banasik po czterech godzinach rywalizacji miał na liczniku 13 650 m.

Marki zwyciężyły za to w klasyfikacji drużynowej. Ich zawodnicy przepłynęli łącznie 120 km 325 m, jednak trzeba pamiętać, że tam na starcie stanęło aż 12 osób.

Końcowe wyniki nocnych maratończyków z Zabek:

1. Michał Szostak 14 675 m,
2. Wiktoria Malec 13 750 m,
3. Filip Jacewicz 13 675 m,
4. Karol Dworakowski 12 150 m,
5. Piotr Kapustka 10 250 m,
6. Jarosław Gąsiorowski 9 650 m,
7. Katarzyna Kontek-Jabłońska 9 000 m,
8. Piotr Prokopowicz 6 500 m (w czasie 3 h 12 min),
9. Monika Raszowska 6 500 m (w czasie 4 h).

ŁMA


admin7
nieruchomości

**ŚWIADECTWA
CHARAKTERYSTYKI
ENERGETYCZNEJ**



obowiązkowe
przy sprzedaży, wynajmie
mieszkania, domu

Potrzebujesz świadectwa energetycznego?
Możesz je zamówić w Admin 7 Nieruchomości

tel. 604 166 760; 604 122 216

biuro@admin7.pl

05-091 Zabki, ul. 3 Maja 2 lok. 3p.

Wejście od ul. Targowej visa vi Biedronki

ŚWIATOWY SUKCES UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 1 W MIĘDZYNARODOWYM BADANIU PIRLS 2021

W czerwcu 2021 r. ówczcześni uczniowie klas 4a i 4b Szkoły Podstawowej nr 1 im. gen. F. Kleeberga uczestniczyli w prestiżowym Międzynarodowym Badaniu Postępów Biegłości w Czytaniu „Przeczytać i zrozumieć PIRLS 2021”. W zestawieniu zajęli ostatecznie piąte miejsce na świecie.



Międzynarodowe Stowarzyszenie Mierzenia Osiągnięć Szkolnych (IEA) co pięć lat przeprowadza tego typu badanie w różnych regionach świata. W Polsce nad organizacją przedsięwzięcia, na zlecenie Ministerstwa Edukacji i Nauki, czuwał Instytut Badań Edukacyjnych (IBE).

Głównym celem badania był pomiar umiejętności rozumienia przez uczniów różnych typów czytanej treści: literackiego i użytkowego (informacyjnego). Badacze chcieli też porównać osiągnięcia szkolne w poszczególnych krajach i ich zróżnicowanie. Przy tej okazji mogli zaobserwować zmieniające się trendy i warunki w jakich przebiega nauczanie.

W ramach badania uczniowie rozwiązywali testy i wypełniali ankiety. Ankiety wypełniali również rodzice, nauczyciele języka polskiego i dyrektorzy szkół.

Na wyniki trzeba było długo czekać. Wreszcie po dwóch latach od przeprowadzenia badań, 16 maja 2023 r. poznaliśmy opublikowane rezultaty międzynarodowego badania osiągnięć czwartoklasistów w czytaniu „Przeczytać i zrozumieć PIRLS 2021”.

Ówczcześni czwartoklasiści (sprzed dwóch lat) w międzynarodowym badaniu znaleźli się w światowej czołówce krajów o najlepszych wynikach, zdobywając 549 pkt. Polscy uczniowie uplasowali się na piątym miejscu na świecie (wraz z uczniami z Finlandii). Lepsi okazali się tylko uczniowie z Singapuru, Hongkongu, Rosji i Anglii.

W badaniu brało udział 57 krajów i 8 regionów. W sumie do testów przystąpiło ponad 367 tys. uczniów z ponad 12 tys. szkół na świecie.

W Polsce do badania wylosowano 150 szkół podstawowych.

Wyniki pochodziły od 4179 uczniów (w tym 37 z SP nr 1 z Ząbek), 253 oddziałów (dwie klasy z naszej szkoły – 4a i 4b). Ankiety wypełniło 3995 rodziców (37 z Ząbek), 231 nauczycieli języka polskiego (2 z SP nr 1) oraz 150 dyrektorów (1 z SP nr 1). Poziom realizacji próby uczniów w Polsce wyniósł 85,3 proc. (95 proc. w SP1).

Ze szczegółowym raportem, informacjami i prezentacją wyników badania można zapoznać się na stronie polskiego organizatora badania - Instytutu Badań Edukacyjnych: <https://pirls.ibe.edu.pl/wyniki-badan-pirls/> oraz na stronie Ministerstwa Edukacji i Nauki: <https://www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/pirls-2021-poznalismy-wyniki-miedzynarodowego-badania-postepow-bieglosci-w-czytaniu>

Gratulujemy wszystkim polskim uczestnikom badania wspaniałego wyniku – 5 miejsca na świecie, a w szczególności naszym uczniom – dziewczętom i chłopcom, obecnie już z klas 6a i 6b.

Gratulujemy również nauczycielom i rodzicom uczniów, których zasługi w osiągnięciu takiego światowego sukcesu są ogromne.

**Szkolny Koordynator Badania PIRLS 2021
Bożena Malec**

DZIEŃ Z NOWYMI TECHNOLOGIAMI W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 5 W ZĄBKACH

Chcemy iść z duchem czasu i wspólnymi siłami tworzymy dla naszych uczniów szkołę nowoczesną, w której wykorzystujemy w czasie lekcji najnowsze technologie. Jest to możliwe dzięki wielu programom, takim jak: Laboratoria Przyszłości, Lekcja Enter, Mistrzowie Kompetencji, mTalent, Matlandia GWO, Powtórkomat GWO oraz Plan Daltoński.





W środę 19 kwietnia pokazaliśmy gościom – dyrektorom i nauczycielom zaprzyjaźnionych szkół – jak wykorzystujemy nowoczesne technologie w trakcie lekcji na różnych przedmiotach oraz w czasie zajęć specjalistycznych.

Łącznie odbyły się 23 lekcje, w czasie których uczniowie, pod opieką swoich nauczycieli, prezentowali pracę na kupionych przez szkołę nowoczesnych sprzętach. Goście mieli okazję obserwować lekcję informatyki, podczas której zadaniem uczniów było stworzenie projektów samochodów w wersji 3D. Do projektowania nasi podopieczni wykorzystali program TinkerCAD firmy Autodesk. Następnie na kupionych w ramach Laboratoriów Przyszłości, drukarkach 3D, drukowali wcześniej przygotowane modele znaków drogowych.

Na kolejnej lekcji uczniowie przygotowywali, nabyte w ramach „Laboratoriów Przyszłości”, roboty CodeyRocky do wykonania zadania – misji dotarcia z wyznaczonego wcześniej miejsca startowego do mety. W czasie zajęć wykorzystywali również kupione z grantu Centrum Mistrzostwa Informatycznego maty z wydrukowanymi mapami tras. W ramach projektu „Laboratoria Przyszłości” nasza szkoła zaopatrzyła się również w nowoczesny sprzęt audio, który znajduje swoje zastosowanie w trakcie lekcji wychowania fizycznego.

Na lekcji języka angielskiego uczniowie korzystali z platformy interaktywnej Wordwall, a w trakcie zajęć dodatkowych mieli możliwość zapoznania się z obsługą maszyny do szycia. Z wielkim zaangażowaniem szyli woreczki sensoryczne, przeznaczone dla kolegów uczęszczających na zajęcia specjalistyczne.

W klasie 1a i 2a zostały przeprowadzone zajęcia, w których pojawiły się elementy Planu Daltońskiego, nasi najmłodsi korzystali z zegara daltońskiego oraz sygnalizatorów. Klasa 2c zapoznała się z budową mikroskopu kupionego z programu „Laboratoria Przyszłości” a następnie wykorzystywała go do obserwacji materiału przyrodniczego. Natomiast na zajęciach matematyki uczniowie pracowali na tabletach. Korzystali z aplikacji Kahoot i rozwiązywali quizy.

Podczas zajęć terapii pedagogicznej użyto dużej, podświetlanej tablicy w rozmiarze A1, która świeci w siedmiu

różnych kolorach, dzięki czemu umożliwia tworzenie notatek i rysunków. Tablica cieszy się dużym zainteresowaniem uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych. Zainterowała również naszych gości. Na zajęciach logopedycznych dzieci korzystały z serii programów multimedialnych „mTalent”. To nowoczesne oprogramowanie dla dzieci z wadami wymowy, zaburzeniami przetwarzania słuchowego i innymi trudnościami sprawności językowej.

Dzień nowoczesnych technologii w naszej szkole pokazał, jak twórczo i kreatywnie można pracować z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu. Trzeba pamiętać jednak, że nowoczesność to również innowacyjne metody nauczania, które wykorzystywali nauczyciele na lekcjach matematyki, biologii, języka niemieckiego czy też chemii. Lekcja odwrócona, stacje, korzystanie z Internetu, powtórkomatów i Kahoota to już codzienność w szkole XXI wieku. Dzień nowoczesnych technologii to dzień powszedni w naszej szkole. Wszystkie lekcje bardzo się podobały naszym gościom. Dziękujemy za miłe słowa, które skierowali do nas w czasie oglądania zajęć. A wszystkim nauczycielom, którzy z tak wielkim zaangażowaniem wdrażają nowoczesność w naszej szkole, bardzo dziękujemy.

Ewa Zduń



AGENCJA **METROPOLIS**
NIERUCHOMOŚCI
Mieszkania Domy Działki

kupno - sprzedaż - wynajem - doradztwo

Arkadiusz Sitkiewicz – licencja nr 2993
 tel. 601 898 715

www.metropolis.waw.pl
 www.agencjametropolis.gratka.pl
 www.facebook.com/Metropolis-Nieruchomości
 e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

**Poszukujemy mieszkań, domów, działek do
 kupna i wynajmu**

25-LECIE SZKOŁY KATOLICKIEJ W ZĄBKACH

W środę 17 maja świętowaliśmy jubileusz Katolickiej Szkoły Podstawowej. Mszę świętą w kościele pw. Miłosierdzia Bożego odprawił biskup warszawsko-praski Romuald Kamiński, który potem poświęcił też nowy sztandar.



Pierwsi uczniowie rozpoczęli naukę w Szkole Katolickiej w Ząbkach w roku szkolnym 1997/98. Początkowo była to niewielka, prywatna placówka, dopiero kilka lat później, staraniem ówczesnego proboszcza, ks. Władysława Trojanowskiego, udało się przekształcić ją w pierwszą publiczną szkołę katolicką w Polsce. Szkoła rozrastała się, wzbogacało się jej zaplecze, rosła liczba uczniów – dziś jest to placówka, do której co roku uczęszcza ok. 400 uczniów, znakomicie wyposażona. Zarządza nią siostra Agnieszka Maria Chrapek ze Zgromadzenia Św. Michała Archanioła.

Obchody srebrnego jubileuszu rozpoczęły się jeszcze we wrześniu – o szkole powstał film w jednej ze stacji telewizyjnych, zaczął też prężnie działać szkolny Facebook, wydano kilka publikacji z pracami i projektami realizowanymi przez uczniów w ramach 25-lecia, zorganizowano warsztaty muzyczne pod przewodnictwem dyrygenta, p. Piotra Pałki, rozstrzygnięto konkurs na logo 25-lecia, w którym zwyciężyła jedna z absolwentek. Organizowane były różnorodne wystawy, konkursy nawiązujące do urodzin.

Zwieńczeniem obchodów była uroczystość zorganizowana w Kościele Miłosierdzia Bożego w Ząbkach, w czasie której mszę św. sprawował Biskup Ordynariusz diecezji warszawsko-praskiej, Romuald Kamiński. Na uroczystości zjawili się wielu znamienitych gości, m.in. przedstawicielka Ministerstwa Edukacji i Nauki - Mazowiecki Wicekurator Oświaty Dorota Skrzypek, przedstawicielka Rady Szkół Katolickich Marta Tkaczuk, wieloletni pracownik Referatu Oświaty Grażyna Wojciechowska, Burmistrz Miasta Ząbki Małgorzata Zyśk, sekretarz stanu w Ministerstwie Rozwoju i Technologii Piotr Uściński, dyrektorzy ząbkowskich szkół oraz wielu innych gości, którzy w swych przemówieniach podkreślali ogromną

wartość wychowania katolickiego i patriotycznego, propagowanego przez szkołę, i wysokie wyniki w nauce, jakie osiągają jej uczniowie. Na ręce siostry Agnieszki Chrapek płynęły liczne gratulacje i podziękowania.

Młodzież przygotowała krótkie przedstawienie, które przybliżyło słowa motta znajdującego się na nowym sztandarze, poświęconym w czasie uroczystości – cytata z wiersza patrona, ks. Jana Twardowskiego – „Bogu się mówi – tak”. Recytowano także wiersze, które były inspiracją do stworzenia wzruszającego szkolnego hymnu.

W czasie uroczystości Siostra Dyrektor zamknęła „skrzynię czasu” – podsumowanie minionych lat pracy, w której znalazły się listy dyrektora i podopiecznych do uczniów w przyszłości, a także ważne dla szkoły przedmioty, z prośbą o otwarcie za 25 lat, czyli w roku szkolnym 2047/48. Poświęcona została także ścianka wspinaczkowa, a na boisku zaprezentowała się taneczna grupa szkolnych cheerliderek.

Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Ząbkach to ważne miejsce dla lokalnej społeczności – organem prowadzącym jest Parafia Miłosierdzia Bożego w Ząbkach, ale placówka wspierana jest przez ząbkowski samorząd.



Kontakt do redakcji: tel. 887 284 300

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

CORAZ WIĘCEJ TERENÓW REKREACYJNYCH W ZĄBKACH

Nasze miasto jest coraz bardziej zielone i przyjazne mieszkańcom. O miejscach do wypoczynku i rekreacji dla dzieci, młodzieży i dorosłych rozmawiamy z Małgorzatą Zyśk, Burmistrz Miasta



Zabki.

- Żabki stają się coraz bardziej zielone, jakie inwestycje zrealizowano w ubiegłym roku i jakie plany ma nasz ratusz na rok bieżący?

- Tereny rekreacyjne i place zabaw to niezwykle potrzebne miejsca wypoczynku i rozrywki dla naszych mieszkańców. W 2022 roku w mieście Żabki pojawiło się kilka takich miejsc, gdzie można spędzić czas na świeżym powietrzu. Zostało wybudowanych lub zmodernizowanych łącznie dziesięć większych lub mniejszych inwestycji rekreacyjnych. Niektóre z nich były budowane od podstaw, inne zostały wyposażone w nowe urządzenia. Mam tu na myśli nowe place zabaw, siłownie plenerowe oraz skwery i tereny zielone, gdzie można poćwiczyć, odpocząć i zrelaksować się.

- W których rejonach Żabek zrealizowano wspomniane przez Panią inwestycje?

- Z uwagi na fakt, że nasze place zabaw, szczególnie po północnej stronie Żabek, zostały mocno wyeksploatowane postanowiliśmy wybudować je od nowa bądź doposażyć w nowe zabawki i urządzenia. Dotyczy to m.in. miejskiego placu zabaw przy ul. Wyspiańskiego, gdzie wymieniona została nawierzchnia, zamontowaliśmy duży zestaw zabawkowy z dwoma zjeżdżalniami, huśtawkę oraz karuzelę linową. Na placu zabaw przy ul. Prusa wymieniliśmy nawierzchnię, zamontowaliśmy karuzelę linową, równoważnię, huśtawki i urządzenie do zabawy piaskiem. Na skrzyżowaniu ulic Batorego i Wolności wybudowany wcześniej plac zabaw został ogrodzony oraz wzbogacony o huśtawkę wagową i karuzelę linową. Środki przeznaczone na tę inwestycję pochodziły z Budżetu Obywatelskiego. Najwięcej miejsca mieliśmy jednak do zagospodarowania na placu zabaw między basenem a Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji przy ul. Słowackiego. Tutaj posiłkowaliśmy się Budżetem Obywatelskim, dzięki czemu została wybudowana pierwsza w Żabkach tyrolka.



Tężnia w Parku Miejskim Szuberta



Plac zabaw przy ul. Kopernika/Szwolężerów

Ponadto zostały zamontowane cieszące się dużą popularnością trzy trampoliny oraz karuzela i koparka. Dla miłośników ćwiczeń wybudowaliśmy siłownię zewnętrzną. Z myślą o zapewnieniu użytkownikom komfortowego wypoczynku zostały też zamontowane zadaszenia chroniące przed słońcem. W minionym roku powstał również tematyczny Eko Skwer przy ul. Zycha. Mając na uwadze potrzeby najmłodszych mieszkańców skwer ekologiczny zostanie wyposażony w huśtawkę, samochód (śmieciarę) na



Plac zabaw przy ul. Wyspiańskiego



Eko-skwer przy ul. Zycha



Fontanna posadzkowa na skwerze 11 Listopada/Szpitalna



Plac zabaw przy ul. Wolności

sprężynach), karuzelę, zabawkę do wspinania i dwa hamaki. W 2022 roku, w ramach realizacji projektu „Zielona Przestrzeń w Mieście Ząbki” wybudowaliśmy tężnię solankową w Parku Szuberta oraz rozpoczęliśmy zagospodarowywanie skweru u zbiegu ulic 11 Listopada i Szpitalnej, gdzie powstała fontanna posadzkowa i ścieżki spacerowe oraz ciekawa ścieżka edukacyjna „Zwierzęta leśne”. Na skwerze zostały nasadzone drzewa, krzewy i kwiaty. Całość uzupełniają ławki i kosze. Uruchomienie fontanny planowane jest na pierwszą połowę czerwca bieżącego roku. To już druga, znacznie okazałsza, fontanna posadzkowa w naszym mieście.

- Wspomniane wyżej inwestycje dotyczą północnych i centralnych Ząbek. Jakie projekty zostały zrealizowane w najmłodszej części miasta?

- Na działce przy skrzyżowaniu ulic Kopernika i Szwoleżerów zagospodarowaliśmy teren pod nowy skwer i tematyczny plac zabaw. Powstały tam ścieżki spacerowe przy których ustawiliśmy ławki i kosze, nasadziliśmy krzewy i kwiaty, a na bezpiecznej nawierzchni zostały zamontowane zabawki – dinozaury do wspinania oraz huśtawka. Aktualnie realizujemy dużą inwestycję nowego parku w pasie ul. Nowo-Ziemowita. Przy ul. Różanej zostały już zamontowane dwie inteligentne tężnie solankowe. Nieopodal nowego parku, przy ul. Reymonta, powstanie nowa strefa aktywności dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Na placu zabaw dla dzieci umieścimy pajęczaka czyli linową zabawkę ze zjeżdżalnią oraz huśtawkę wahadłową. Środki na zabawki dla dzieci pochodzą z Budżetu Obywatelskiego. Dla młodzieży i dorosłych wybudowane zostanie boisko do koszykówki i parkour, ustawimy stolik do szachów oraz zamontujemy huśtawki dla dorosłych. Ponieważ



Plac zabaw przy MOSiR

inwestycja znajduje się nieopodal ścieżki rowerowej, więc zamontowane zostaną stojaki na rowery, ławki i kosze. Nowością w naszym mieście jest teren rekreacyjny przeznaczony dla psów. Ogrodzony wybieg został usytuowany przy ul. Andersena. Zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców powyższa inwestycja została zrealizowana z Budżetu Obywatelskiego.

- Zadbala Pani też o tereny rekreacyjne dla osób starszych.

- Tak, przy ul. Prusa powstała pierwsza w Ząbkach strefa Active Senior z myślą o starszych mieszkańcach naszego miasta. Urządzenia w niej dostępne rekomendowane są przez rehabilitantów oraz fizjoterapeutów koła TAI CHI służą do wzmacniania i koordynacji pracy ramion. Warto wspomnieć, że koła TAI CHI są przystosowane do korzystania przez osoby na wózkach inwalidzkich. Ponadto zamontowano ławkę z ruchomą platformą zawierającą labirynt, która umożliwi ćwiczenie stawów skokowych w połączeniu z poprawą orientacji i koordynacji ruchowo-wzrokowej; drabinki do ćwiczenia palców i barków oraz ścieżkę z poręczami i ruchomymi stopniami do ćwiczenia koordynacji i równowagi oraz wzmacniania mięśni nóg. Wszystkie urządzenia, które można znaleźć w ząbkowskiej siłowni ACTIVE SENIOR umożliwiają aktywność fizyczną bez nadmiernego obciążenia mięśni czy stawów. Nie są one aż tak wymagające, jak sprzęt w tradycyjnych siłowniach, jednak skutecznie utrzymują dobrą kondycję i wzmacniają cały organizm.

KSA

FESTYN RODZINNY W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 6 POD HASŁEM „W ZGODZIE Z NATURĄ”.

20 maja w ząbkowskiej „szóstce” odbył się festyn rodzinny „W zgodzie z naturą”. Rodzice, uczniowie, pracownicy i nauczyciele całym sercem zaangażowali się w to wydarzenie i zadbali o to, aby nikt się nie nudził.



- Tyle się działo. Każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Rywalizacja sportowa uczniów i nauczycieli. Konkursy i zabawy, występy na scenie, pyszne jedzenie i smakołyki oraz niezliczona ilość stoisk. Wszystko to za sprawą ogromnego zaangażowania całej społeczności szkolnej, nauczycieli z dyrekcją na czele, rodziców i uczniów. Piękny, radosny dzień w Szkole Podstawowej nr 6. Dziękuję – napisała w na swoim profilu w mediach społecznościowych Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki.





Atrakcji podczas festynu nie brakowało -pokazy, występy, gry i zabawy cieszyły się ogromnym zainteresowaniem uczestników. Amatorzy domowych smakołyków mogli skosztować pysznych ciast, napojów i smoothies.

20 maja w piękny sobotni poranek w SP6 już od rana trwały przygotowania do corocznego Festynu Rodzinnego. Rodzice, Uczniowie, Pracownicy i Nauczyciele całym sercem zaangażowali się w to wydarzenie. Słoneczna majowa aura idealnie odzwierciedlała fantastyczny nastrój wszystkich uczestników pikniku. Atrakcji nie brakowało!

Pomysłowe, różnorodne stoiska klasowe ugięły się pod ciężarem rękodzieła, smakołyków i nagród w rozmaitych



loteriach. Na boisku każdy mógł spróbować swoich sił w konkurencjach sportowych, manualnych, kodowaniu, a nawet na ścianie wspinaczkowej! Patio zamieniło się w scenę, na której mogliśmy podziwiać pokazy sztuk walki, śpiewy, tańce, występy klas oraz przedstawienia przygotowane przez uczniów i nauczycieli. Na sali gimnastycznej można było kibicować zawodnikom rozgrywającym mecze w koszykówkę i piłkę nożną. Rozegrany został także mecz specjalny w piłkę siatkową: nauczyciele contra uczniowie. Jedną z atrakcji, która cieszyła się dużym zainteresowaniem było stanowisko do zdjęć 360°, gdzie każdy mógł poczuć się jak prawdziwa gwiazda.

Po tak wielu miejscach do odwiedzenia można było posilić się w kawiarence, gdzie czekały kawa, napoje, smoothies, pyszne ciasta domowej roboty, a także przygotowana przez firmę Elbar zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni.

Jednak największa festynowa magia działa się w nas wszystkich. Każda zaangażowana osoba cały czas miała uśmiech na twarzy, który udzielał się wszystkim odwiedzającym Szkołę Podstawową nr 6 w tym niezwykłym dniu. Dziękujemy za to serce, za czas, za te uśmiechy i życzymy, żeby każdy dzień w SP6 przynosił wszystkim powód do radości! Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji Pana Bogdana Śladowskiego, któremu bardzo dziękujemy za piękne zdjęcia. Jeszcze raz składamy podziękowanie na ręce wszystkich zaangażowanych osób, Rodziców, Uczniów, Pracowników, Nauczycieli a także zaprzyjaźnionych firm, które wspierały nas tego dnia. *Do zobaczenia na kolejnym Festynie!* – czytamy na stronie internetowej ząbkowskiej „szóstki”.



**AKCJA POBORU
KRWI
4 CZERWCA
2023 r.
godz. 9:00-14:00**

MIEJSKIE CENTRUM SPORTU W ZĄBKACH
UL. SŁOWACKIEGO 23

MULTIMODALNY WĘZŁ PRZESIADKOWY WARSZAWA-WSCHÓD - SPOTKANIE INFORMACYJNE

We wtorek 30 maja, o godzinie 16:00 na platformie YouTube, odbyło się spotkanie informacyjne dotyczące studium Multimodalnego węzła przesiadkowego Warszawa-Wschód.



Zarząd
Transportu Miejskiego
w Warszawie

W trakcie spotkania zaprezentowane zostały założenia zagospodarowania obszaru, obejmującego styk dzielnic Praga-Północ i Praga-Południe, od stacji Warszawa-Wschodnia do przystanku Warszawa Stadion.

Założeniem projektu jest poprawa funkcjonowania oraz uatrakcyjnienie przestrzeni miejskiej w tym rejonie, ze szczególnym uwzględnieniem placów przed dworcami, z czego skorzystają użytkownicy transportu publicznego. Projekt przewiduje funkcjonalne połączenie, również piesze, pomiędzy rejonem dalekobieżnej stacji kolejowej Warszawa Wschodnia a błońmi Stadionu Narodowego. Okolice stadionu mają służyć w przyszłości m.in. celom wystawienniczym.

Tunel, łączący „obie Pragi” będzie częścią Węzła Warszawa-Wschód, w którym zbiegną się linie kolejowe, tramwajowe, autobusowe i metro. Tunel będzie kluczowym elementem układu komunikacyjnego przyszłego Węzła Warszawa-Wschód.

Na zlecenie Zarządu Transportu Miejskiego powstaje odpowiednie opracowanie, które wskaże położenie pętli i przystanków autobusów miejskich, przystanków tramwajowych, stacji metra, parkingów (będzie też analiza systemu „Parkuj i Jedź”), infrastruktury kolejowej, dworca autobusów dalekobieżnych oraz układu chodników, dróg rowerowych i jezdni. Autorzy będą musieli uwzględnić m.in.:

- wygodne połączenie pomiędzy różnymi podsystemami transportu;
- lokalizację dworca autobusów dalekobieżnych, lokalizację pętli autobusowych i tramwajowych, przebieg trzeciej linii metra;
- odcinek al. Tysiąclecia od ulicy Grochowskiej do Kijowskiej wraz z linią tramwajową oraz linią tramwajową na Żąbkowskiej.

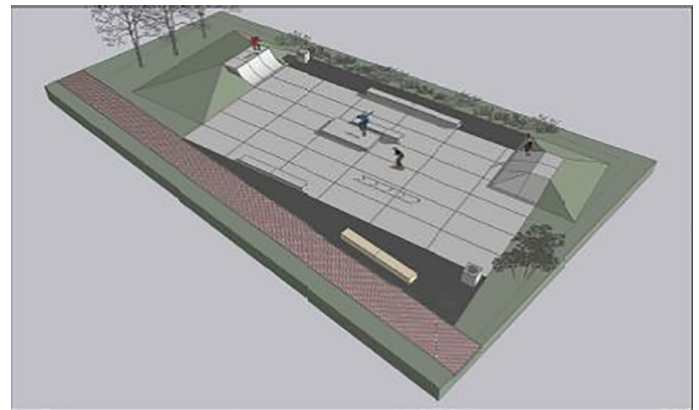
Poza rozwiązaniami autorskimi w koncepcji uwzględniono szereg projektów towarzyszących m.in. projekt przebudowy

stacji kolejowej Warszawa Wschodnia, budowę III linii metra czy też zagospodarowanie korytarza Trasy Tysiąclecia.

Zachęcamy do zapoznania się ze stroną projektu, dostępną pod adresem: wschodnia.cunited.pl

SKATEPARK ZOSTANIE ROZBUDOWANY

Burmistrz Miasta Żąbki ogłosiła postępowanie na rozbudowę skateparku w Żąbkach. Oferty można składać do 7 czerwca.



Skatepark to miejsce, w którym poszaleć na deskorolkach lub hulajnogach mogą i dzieci, i dorośli. Latem są bardzo popularne i często odwiedzane. Nasze miasto też ma takie miejsce zabawy na świeżym powietrzu.

Skatepark przy ulicy Słowackiego zostanie rozbudowany – miasto 19 maja ogłosiło przetarg na wykonanie tej inwestycji. Zakres robót budowlanych obejmuje w szczególności:

- demontaż elementów skateparku,
- rozbiórkę nawierzchni istniejącego skateparku,
- budowę nawierzchni betonowej zbrojonej siatką,
- budowę nawierzchni utwardzonej,
- wykonanie nowych przeszkód,
- montaż istniejącej rampy,
- montaż małej architektury typu: ławki, kosz na śmieci, postument.

Termin składania ofert mija 7 czerwca. Wykonawca wybrany w postępowaniu przetargowym będzie miał na realizację zamówienia cztery miesiące od dnia podpisania umowy.

Jesteś zainteresowany zamieszczeniem reklamy w gazecie?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

TEL. 887 284 300

agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

CO SŁYCHAĆ

BIEG Z WOŁOMINA NA HEL 2023

Już 3 czerwca Przemysław Krzyszczak wyruszy z miejskiego stadionu Huragan w Wołominie na Hel. Ma do pokonania prawie 500 km. Patronat nad wydarzeniem objęła burmistrz naszego miasta Małgorzata Zyśk.



Przemysław Krzyszczak będzie pierwszą osobą w Powiecie Wołomińskim która podejmuje się tak trudnego wyzwania. Głównym celem wydarzenia jest zbiórka na rzecz Fundacji Rak'n'Roll. Wygraj Życie! która działa na rzecz poprawy jakości życia chorych na nowotwory oraz promowanie aktywnego stylu życia. Wydarzeniu patronuje Małgorzata Zyśk, Burmistrz Miasta Ząbki.

- Otrzymałem kolejny patronat honorowy tym razem od Miasta Ząbki, które cieszy się bogatymi tradycjami sportowymi i zechciało wspierać mnie w moim wyzwaniu i całej charytatywnej inicjatywie. Chciałem podziękować całemu miastu oraz pani burmistrz Małgorzacie Zyśk za poparcie całej inicjatywy – napisał na swoim profilu w mediach społecznościowych Przemysław Krzyszczak.

Przemysław Krzyszczak wystartuje 3 czerwca godz. 8.00 z miejskiego stadionu Huragan w Wołominie. Każdy jego krok i każdy kolejny kilometr to wyraz wsparcia dla osób zmagających się z chorobami nowotworowymi.

- Wspieranie tej fundacji oraz jej podopiecznych stało się dla mnie priorytetowe ponieważ sam miałem doświadczenia z chorobami onkologicznymi wśród znajomych i bliskich i wiem jak wiele trudu wymaga walka z chorobą. Uważam, że każdy kto podejmuje tę walkę już na starcie jest zwycięzcą. Bieg rusza 3 czerwca, ale zbiórka na ten szczytny cel uruchomiona została już wcześniej



i potrwa do końca czerwca. Tylko dzięki waszej pomocy razem będziemy mogli zrobić coś dobrego i wierzę, że to wszystko może się udać – podkreśla Przemysław Krzyszczak.

KSA / UM Ząbki

Zdjęcia: facebookowy profil Przemysława Krzyszczaka

X FESTYN CHARYTATYWNY „SZLACHETNY ELFIK” JUŻ WKRÓTCE W PUBLICZNYM PRZEDSZKOLU „PRYZSTAŃ ELFÓW” W ZĄBKACH

Dnia 3.06.2023 w godzinach 10.00-14.00 Publiczne Przedszkole „Przystań Elfów” przy ulicy Kuleszy 24 organizuje Festyn Charytatywny „Szlachetny Elfik” na który zapraszamy naszych wychowanków wraz z całymi rodzinami, absolwentów oraz wszystkich chcących spędzić czas ze swoimi rodzinami przy masie atrakcji.



Jak co roku, jest to dla nas duże wydarzenie, do którego aktywnie włączają się pracownicy przedszkola, stwarzając wszystkim obecnym dzieciom w tym dniu całą masę atrakcji. Każde z nich na wejście otrzymuje kartę startową, na której zbiera pieczątki i wykonuje wiele konkurencji sportowych, rekreacyjnych, plastycznych. Po uzbieraniu wszystkich pieczętek na każdego czeka mała nagroda.

Nie zabraknie także atrakcji takich jak: syntetyczne warkoczki, malowanie włosów sprayem, brokatowe tatuaże czy malowanie buziek. Dla miłośników dmuchańców będzie ogromna zjeżdżalnia oraz kule wodne. Znajdzie się również coś dla smakoszy w naszej kawiarence czy przy grillu, zaczynając od mięsa po kawę, ciasto, lody oraz owoce polane roztopioną czekoladą. Odbędą się pokazy taneczne, judo, lepienie z gliny. Podczas festynu odbędą się również występy naszych wychowanków, aukcje, loteria fantowa. Na koniec imprezy atrakcje jakich mało - PIANA PARTY!

Dla tych, którzy byli z nami w poprzednich latach jest to bardzo wyczekiwane wydarzenie. Cały dochód z tego wydarzenia zostanie przekazany na pomoc Dzieciom i Młodzieży niepełnosprawnej z Koła Pomocy Dzieciom i Młodzieży TPD w Ząbkach.

Serdecznie zapraszamy na całą masę atrakcji dla dzieci, z nami nie ma nudy!
Do zobaczenia 3 czerwca!



BAZA SPORTOWA 2023/2024

Organizacje pozarządowe, kluby sportowe oraz osoby indywidualne!

W związku z planowaniem wykorzystania bazy sportowej ząbkowskich szkół na rok szkolny 2023/2024,

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zwraca się z prośbą

o przekazanie na adres mailowy joanna.szarszeniewska@mosir-zabki.pl

informacji w jakiej ilości planowane są w roku szkolnym 2023/2024 zajęcia na halach i boiskach sportowych.

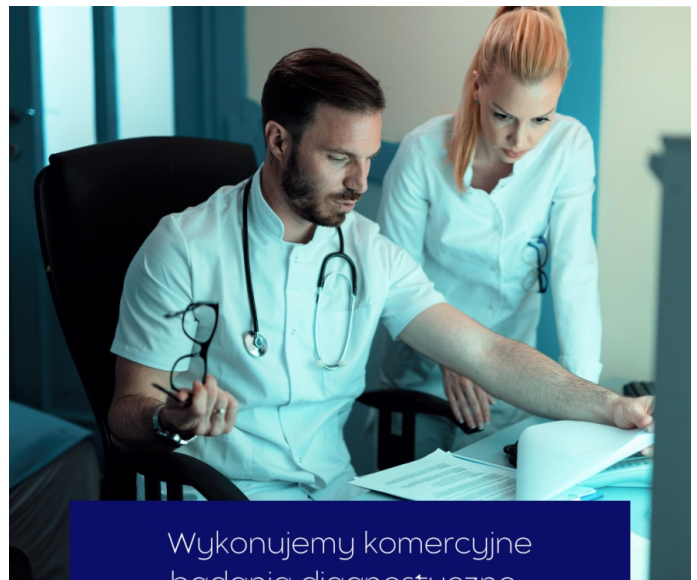
Zgłoszenie **NALEŻY PRZEKAZAĆ W CZYTELNEJ FORMIE** zawierającej informacje:

- obiekt (szkoła, sala, boisko – w którym planowane są zajęcia)
- rodzaj zajęć
- preferowane dni i godziny (zgłoszenie nie oznacza zgody na wskazane dni i godziny), ewentualny drugi proponowany termin
- osoba odpowiedzialna i tel. kontaktowy

TERMIN ZGŁOSZEŃ: 01 - 15.06.2023r.

Zasada „kto pierwszy ten lepszy” nie obowiązuje!

W przypadku pytań – prosimy o kontakt z sekretariatem M.O.S.IR. (790-247-237)



Wykonujemy komercyjne badania diagnostyczne:

RTG, EEG, USG

oraz

USŁUGI STOMATOLOGICZNE

Cennik usług:

www.drewnica.pl/cennik

MAZOWIECKI SZPITAL WOJEWÓDZKI
DREWNICA

ul. Rychnińskiego 1, 05-091 Ząbki

Informacja pod nr tel. (22) 419 70 01

Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach zaprasza
wszystkie dzieci do spędzenia lata na pływalni!

PÓŁKOLONIE AKTYWNE LATO 2023



CENA
650 ZŁ
ZA TYDZIEŃ

- nauka pływania i animacje na basenie • gry i zabawy edukacyjne • park trampolin
- zawody sportowe • kino • kręgielnia • gry planszowe, kalambury i konkursy • piłka nożna • zajęcia artystyczne • wycieczka wyjazdowa • obiad i podwieczorek w cenie



**OPIEKA NAD
DZIEĆMI PON.-PT.**
W GODZ.
8.00-16.00



I TYDZIEŃ: 3.07-7.07

II TYDZIEŃ: 10.07-14.07

III TYDZIEŃ: 17.07-21.07



ZAPISY W NASZYM BOK LUB POD NUMEREM TELFONU

(22) 295 51 21

(wewn.1)