



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXV

Nr 4 (361)

26 lutego 2016 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Otwarcie Biura Poselskiego w Ząbkach

16 lutego w sposób oficjalny dokonano otwarcia pierwszego w Ząbkach biura poselsko-senatorskiego. To przede wszystkim główne biuro mieszkającego w Ząbkach posła Piotra Uścińskiego, ale także pozostałych posłów Prawa i Sprawiedliwości, którzy zostali wybrani z naszego, podwarszawskiego okręgu (Mariusz Błaszczak, Jacek Sasin, Jan Szyszko, Anita Czerwińska, Andrzej Smirnow). W nowej placówce będzie można się spotkać także z jedynym senatorem z naszego okręgu prof. Janem Żarynem.



W uroczystym otwarciu wzięli udział samorządowcy z terenu powiatu wołomińskiego (m.in.: burmistrz Ząbek Robert Perkowski, burmistrz Wołomina Elżbieta Radwan, burmistrz Marek – Jacek Orych, burmistrz Zielonki Grzegorz Dudzik, wójt Jadowa Dariusz Kokoszka, wójt Strachówki Piotr Orzechowski) oraz samorządowcy z sąsiednich powiatów.

Jako pierwszy głos zabrał gospodarz obiektu poseł Piotr Uściński, który przywitał gości i jednocześnie zaprosił do współpracy wszystkich samorządowców, a pośrednio także wszystkich mieszkańców. Poseł przedstawił swoich współpracowników poczym dokonano symbolicznego przecięcia wstęgi.

Biuro mieści się w budynku naprzeciwko Urzędu Miasta (Ząbki, ul. Wojska Polskiego 1 lok. 107. Otwarte w: pon. godz.12-18 oraz wt.-pt. w godz. 10-16.

Dokończenie na str. 5

„BULI”
USŁUGI
PORZĄDKOWE
Sławomir Pasek
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych
kontenerami
KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715

Dzień otwarty w nowym publicznym przedszkolu

Szanowni Rodzice, zachęcamy do zapoznania z ofertą naszego przedszkola. Od 1 września otwieramy się w nowej odsłonie – jako **Publiczne Przedszkole „Przystań Elfów”**. 27 lutego w godzinach 10.00 – 13.30 organizujemy DZIEŃ OTWARTY, na który serdecznie zapraszamy z dziećmi.

Jesteśmy placówką, która działa od 5 lat. Wypracowaliśmy wysoki standard działań, nasze przedszkole jest przyjazne dzieciom i otwarte na współdziałanie z rodzicami. Nasza oferta jest bardzo bogata.

Dokończenie na str. 9



SKLEP MEDYCZNY
Sklep Medyczny „Zdrowie”, Ząbki, ul. Powstańców 2,
tel. 22 416 84 14, godz. otwarcia: pon.-pt. 11-19.

W ofercie:

- wkładki higieniczne
- pieluchomajtki dla dzieci, kobiet i mężczyzn
- kosmetyki do pielęgnacji chorych
- plastry, przylepce i opaski
- aparaty pomiarowe
- sprzęt medyczny i ortopedyczny
- obuwie medyczne Scholl

ZAPRASZAMY

DOCIEPLENIA – PEŁEN ZAKRES: MATERIAŁY, WYKONAWSTWO

MIESZALNIA TYNKÓW CERESIT

Hurtownia Materiałów Budowlanych **REAL Janusz Krajewski**

ul. Jana Pawła II 32, 05-091 Ząbki

godz. otwarcia: pon.- pt. 8⁰⁰-17⁰⁰

tel./fax : 22 781-43-29

602-46-08-45



Miejski Ośrodek Kultury

zaprasza

13 marca (niedziela)

o godz. **18.00**

na spektakl „**Na pełnym morzu**”

Sławomira Mrożka

w adaptacji grupy teatralnej

– „**Zapis Fonetyczny**”.

MOK, ul. Słowackiego 21

(trybuna sportowa)

wstęp wolny



„Na pełnym morzu” to historia trojga rozbitków na tratwie, to historia o starciu jednostki z większością, o wolności wyboru. Dyktaturę, anarchię traktujemy jednoznacznie jako złe, ale czy prawdziwa demokracja zawsze potrafi obronić jednostkę?

Sztuki Sławomira Mrożka właściwie nie wymagają specjalnych zabiegów adaptacyjnych – tekst broni się sam. Postacie, jakie autor stworzył w licznych sztukach to personifikacje powszechnych ludzkich cech charakterów, słabostek i wad,

które to prowadzą do powstawania absurdów życia codziennego. Nieważne czy „gramy Mrożka” w czasach socjalizmu czy kapitalizmu, wynaturzenia każdego systemu mają swoje źródło w naturze ludzkiej: w każdej epoce historycznej i ustroju ktoś dąży do dominacji nad innymi.

Młody PAGANINI w Ząbkach !!!

**Ząbkowska Szkoła Muzyczna CONSONARE
otwiera klasę skrzypiec.**

Na przesłuchania zapraszamy zainteresowanych
w każdym wieku.



Informacje i zapisy,
także do innych klas:

- wiolonczela,
- gitara,
- śpiew,
- fortepian,
- przedszkole,
- zerówka

– na stronie internetowej Szkoły:

www.consonare.edu.pl
lub od poniedziałku
do piątku w g.16-19
pod nr tel. 730 752 702.

ZAPRASZAMY !

Organizatorzy: Współorganizator:

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach
oraz Gimnazjum nr 1 w Ząbkach**

TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO

GRAND PRIX'2015/2016

POD PATRONATEM
BURMISTRZA MIASTA ZĄBKÓW

27 LUTEGO 2015

GIMNAZJUM NR 1 W ZĄBKACH PRZY UL. HARCERSKIEJ 9

9:00 Szkoła Podstawowa (7-12 lat)
10:00 Gimnazjum (13-15 lat)
11:00 Open (powyżej 16 lat)

Zapisy na 15 minut przed rozpoczęciem rozgrywek

**Wszystkich chętnych
do udziału
w turnieju serdecznie
ZAPRASZAMY !!!**

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Zabki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

Ząbkowskie firmy nominowane do tytułu „Lidera Biznesu Powiatu Wołomińskiego”

16 lutego br. w gabinecie burmistrza Roberta Perkowskiego odbyło się uroczyste wręczenie nominacji do tytułu „Lider Biznesu Powiatu Wołomińskiego”. Nominacje otrzymały firmy wyróżniające się sukcesami na rynku lokalnym, krajowym i zagranicznym: Grupa DSF, Przedsiębiorstwo Budowlano Handlowe Gór Pis Spółka Jawna Paweł Góral i Wspólnicy, Agro Technika S.A. Oddział Praska Giełda Spożywcza oraz Firma Fair Play Plus – Marek Krzemieniewski.

Prezes DSF Grupa Pan Sławomir Duba odebrał nominację podczas Balu Charytatywnego w dniu 23 stycznia w Restauracji „U Pietrzaków” w Zielonce, natomiast przedstawiciele trzech kolejnych firm swoje nominacje odebrali z rąk Jana Myszk – prezesa zarządu wołomińskiego Klubu



Biznesu oraz Roberta Perkowskiego – burmistrza miasta Ząbki w dniu 16 lutego br.

Wierzmy, że Kapituła dostrzeże prężnie działające ząbkowskie firmy i przyzna miano „Lidera Biznesu Powiatu Wołomińskiego” wytypowanym przedsiębiorstwom, a nagrodzone tymi jakże prestiżowymi nagrodami firmy sprawią, że lokalny biznes będzie nadal się rozwijał w takim tempie jak dotychczas, stając się dumą naszego Miasta.

Joanna Wysocka



GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK

Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰–20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarz.zabki.pl

Przyjmowanie zeznań podatkowych za 2015 rok

W dniach 21 marca i 11 kwietnia 2016 roku, w godz. od 10:00 do 16:00, w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki odbędą się dyżur pracowników Urzędu Skarbowego w Wołominie.

Podczas dyżuru uzyskasz pomoc w złożeniu zeznania podatkowego PIT za 2015 rok. Przechodząc w tym dniu będziesz mógł wysłać swój PIT przez Internet. Przekonasz się, jaki to prosty, szybki i bezpieczny sposób rozliczenia podatkowego. Zabierz ze sobą wszystkie informacje od płatników oraz kwotę przychodu osiągniętego za 2015 rok.

Serdecznie zapraszamy!

Druki PIT w Urzędzie Miasta

Informujemy, że w Urzędzie Miasta (I piętro) dostępne są już formularze zeznania podatkowego PIT wraz z instrukcjami do rozliczeń rocznych: PIT-0, PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38, PIT-2K, PIT 28, PIT 28A, PIT 28B, które otrzymaliśmy z Urzędu Skarbowego w Wołominie.

Podatnicy mogą również dokonać aktualizacji adresu zamieszkania na podstawie zgłoszenia aktualizacyjnego ZAP-3.

Formularze można pobierać w godzinach pracy Urzędu Miasta. Zapraszamy do skorzystania z tej możliwości.



ROZMOWA Z **MARIUSZEM RYCIAKIEM**, PREZESEM MIEJSKIEGO CENTRUM SPORTU W ZĄBKACH

Planujemy wiele kolejnych atrakcji

Miejskie Centrum Sportu powszechnie jest kojarzone z pływalnią miejską, ale faktycznie proponujecie Państwo o wiele szerszy wachlarz usług. Co dokładnie? Czy wszystkie atrakcje powstały jednocześnie czy kolejne „dochodziły” wraz z upływem czasu?

Spółka Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach powstała w 2013 roku. Powszechnie kojarzona jest z pływalnią, gdyż zarządzanie tym obiektem stało się najbardziej znanym profilem jej działalności. Oczywiście nie jedynym. Sam budynek pływalni otwarty do użytku 14 lutego 2014 roku, posiadający dwa baseny (sportowy i rekreacyjny) mieści w sobie również tzw. strefę SPA. Należą do niej takie atrakcje: jak sauna, wytwornica lodu czy studnia lodowa, ale nie tylko. Mieści się w niej także np. gabinet masażu. Na pierwszym piętrze jest dobrze prosperująca kępielnia z możliwością organizowania imprez okolicznościowych oraz korty do gry w squash'a. Są dwa bary. Jest bilard. I to nie wszystko. Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach zarządza również budynkiem Trybuny Stadionu Miejskiego. Obiektem, tym administrowaliśmy jeszcze przed otwarciem pływalni. Mieszczą się w nim Miejski Ośrodek Kultury i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, z którym nawiasem mówiąc, bardzo często jesteśmy utożsamiani. W budynku tym mieści się też klub sportowy DOLCAN Ząbki, jest punkt, w którym istnieje możliwość uzyskania podpisu elektronicznego. Swoją lokal ma tu również Towarzystwo Przyjaciół Ząbek. Niedawno na parterze otworzyła się restauracja.

Wracając do pływalni, proszę powiedzieć, jakie są tam atrakcje uwzględniając przede wszystkim różne kategorie wiekowe? Czy jest możliwość nauki pływania?

Najmłodszych dzieci, rozpoczynających swoją przygodę z pływaniem zapraszamy do oswojenia się z wodą. Posiadamy w tym celu specjalnie przeznaczony dla najmłodszej grupy wiekowej płytki brodzik z ciepłą wodą i atrakcjami wodnymi. Jest prowadząca do wody dziecinna zjeżdżalnia. Zatrudniamy instruktörów pływania ze specjalnym przygotowaniem pedagogicznym. W tym niektórych posiadających uprawnienia do nauki pływania także dzieci niepełnosprawnych. Począwszy od najmłodszych, dla każdej grupy wiekowej organizujemy zajęcia nauki pływania. W grupach lub indywidualnie.

Do dyspozycji na strefie mokrej jest wiele zabawek wodnych, tzw. deski, piłki, maty pływające, etc. Są bramki do gry w piłkę wodną. Dla starszych dzieci, i nie tylko, jest basen rekreacyjny z biczami wodnymi i gejerami. Jest duża zjeżdżalnia z pomiarem czasu zjazdu. Dla nieco starszych, umiających pływać, trenujących sylwetkę i kondycję, proponujemy basen sportowy. Dla starszej młodzieży i dorosłych jest wspomniana wcześniej strefa SPA, wodny aerobic, aqua zumba.

Czy są zniżki dla mieszkańców Ząbek?

Na pytanie o to czy są zniżki dla mieszkańców Ząbek odpowiem dość precyzyjnie. Są zniżki dla wszystkich osób posiadających kartę „Jestem z Ząbek”. Jak niektórzy wiedzą nie trzeba być nawet mieszkańcem, aby taką kartę sobie w Urzędzie Miasta bezpłatnie wyrobić. Tak, więc zachęcamy.

Czy organizujecie Państwo zawody sportowe?

Tak, organizujemy. Ostatnio nadszponiewanie wielkim zainteresowaniem cieszyły się zawody wyścigów Smoczyc Łodzi, przeprowadzone na basenie. Całkiem innowacyjny sport. Przyjął się znakomicie. Zamierzamy powtórzyć je w przyszłym roku. Corocznie odbywają się zawody ząbkowskich szkół. W wielu kategoriach. Biorą w nich udział także szkoły spoza naszego miasta. W zeszłym roku odbyły się po raz pierwszy w naszym mieście zawody na kępielni.

Zwykle uważa się, że takie są fakty, że do funkcjonowania pływalni, których właścicielem są samorządy, trzeba dopłacać. Jak wygląda sytuacja w przypadku ząbkowskiego basenu?

Ząbkowska pływalnia utrzymuje się sama. Wkładamy wiele wysiłku w to, aby tak właśnie było, ale jest w tym również zasługa dobrego ulokowania obiektu oraz rozpoznania przez Miasto potrzeb mieszkańców. Wypracowaliśmy nawet zysk. Przenaczamy go na rozwój i na konserwację obiektów.

Czy pływalnia prowadzi zajęcia zorganizowane np. dla szkół?

Oczywiście. Jako obiekt miejski cieszymy się, że możemy, w pewnym stopniu, przy-



czynić się do stale rosnącego standardu życia w Ząbkach. Wiąże się z tym zapewnienie każdej ząbkowskiej szkole możliwości wysyłania do nas dzieci na zorganizowane nauki pływania w odpowiednich kategoriach wiekowych w ramach lekcji W-f i nie tylko.

Jakie są Państwa plany na przyszłość odnośnie oferty, innych atrakcji, turniejów, zawodów itp?

Planów jest tak wiele... nie wszystkie chciałbym od razu zdradzać. Może opowiem szerzej o tych mniej typowych. Jedną z zimowych akcji, którą zamierzamy przeprowadzić z komendą policji rzecznej jest np. nauka zachowania dzieci na zamrożniętych zbiornikach wodnych i tego co zrobić, gdy załamię się lód. Może uda się zrobić taką symulację. Co prawda w ciepłej wodzie. Są takie plany. Dobrze gdyby udało się przeprowadzać takie zajęcia corocznie, obowiązkowo w ramach jednej z zimowych nauk pływania na lekcjach w-f. Są także plany wybudowania dużych szachów zewnętrznych. Figury i materiały do szachownicy są już zakupione. Szachy mają stanąć nieopodal wejścia do pływalni. Realizacja czeka na sprzyjającą wiosenną aurę pogodową. Są plany wybudowania, na działce obok, plenerowej siłowni. Co do turniejów i zawodów na najbliższy rok, z pewnością nie będzie ich mniej niż w roku ubiegłym, a każde większe święto wiązać się będzie z licznymi dodatkowymi atrakcjami.

Dziękuję za rozmowę.

SKLEP MEDYCZNY
Sklep Medyczny „Zdrowie” Ząbki, ul. Powstańców 2,
tel. 22 416 84 14, godz. otwarcia: pon.-pt. 11-19.

W ofercie:

- wkładowe higieniczne
- pieluchomajtki dla dzieci, kobiet i mężczyzn
- kosmetyki do pielęgnacji chorych
- plastyry, przylepce i opaski
- aparaty pomiarowe
- sprzęt medyczny i ortopedyczny
- obuwie medyczne Scholl

ZAPRASZAMY

TK GEO

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiary przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Zabki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

Akademia „Hippocampus”

Diagnoza i terapia trudności w uczeniu się

Hippocampus

- DYSLEKSJA
- DYSORTOGRAFIA
- zaburzenia umiejętności matematycznych
- LOGOPEDA

Zabki, ul. Wiosenna 1A
www.hippocampus.edu.pl
tel. 507 301 975

Dokończenie ze str. 1

Otwarcie Biura Poselskiego w Ząbkach



Pomoc przy rozliczeniu PIT-u

Biuro Posła Piotra Uścińskiego organizuje punkt pomocy przy wypełnianiu zeznań podatkowych PIT za rok 2015.

Zapraszamy do:

- Biura w Ząbkach przy ul. Wojska Polskiego 1, lok. 107, w godzinach od 10⁰⁰ do 16⁰⁰ w czwartek i piątek oraz do
- Filii Biura w Wołominie przy ul. Ogrodowej 14, we wtorek po uprzednim umówieniu telefonicznym pod nr telefonu: 501 424 176

XXII sesja Rady Miasta Żabki

8 lutego odbyła się 22 sesja Rady Miasta, podczas której podjęto następujące uchwały:

- w sprawie zmiany uchwały Nr LIV/498/2014 Rady Miasta Żabki z dnia 3 kwietnia 2014 roku w sprawie podwyższenia kryterium dochodowego uprawniającego do przyznania nieodpłatnie pomocy w zakresie dożywiania dla osób objętych wieloletnim programem wspierania finansowego gmin w zakresie dożywiania „Pomoc państwa w zakresie dożywiania” na lata 2014-2020
- w sprawie określenia kryteriów obowiązujących w postępowaniu rekrutacyjnym do pierwszej klasy gimnazjum
- w sprawie określenia kryteriów obowiązujących w postępowaniu rekrutacyjnym do pierwszej klasy szkoły podstawowej
- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Żabki na lata 2016-2024
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Żabki na rok 2016

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie internetowej Urzędu (www.zabki.pl), link: BIP, zakładka: prawo miejscowe.



**Drewno
kominkowe i opałowe
Opał
– kłocki olchowe
Kominiek
– grab, dąb, brzoza
DOBRA CENA
tel. 602-539-791**

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z cynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Żabki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

**Gabinet Stomatologiczny
Eldent**
ul. Malczewskiego 6, Żabki
Tel.: 881 200 928

Wysoka jakość usług,
atrakcyjne ceny.
Aktualne promocje na:
www.eldent-zabki.pl*

Serdecznie zapraszamy!

* - cennik wszystkich usług na stronie
- możliwość zapisu na wizytę przez www

ATRAKCYJNY KREDYT DLA FIRM Z DECYZJĄ W 24H!

Bez zaświadczeń z ZUS i US

ZADZWOŃ!

☎ 514 916 306

FINICA s.c.

BIURO RACHUNKOWE

KOSZTORYSY BUDOWLANE

Pełen zakres usług z zakresu księgowości, kadr, płac, ZUS oraz kosztorysy budowlane, wyceny, nadzór

Dla nowych Klientów 100 wizytówek GRATIS !!!

05-091 Żabki ul. 3 Maja 10 lokal 5

tel. 782 867 650
tel. 505 318 478

Rekrutacja do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych na rok szkolny 2016/2017

Burmistrz Miasta Ząbki Zarządzeniem Nr 0050.10.2016 z dnia 29 stycznia 2016 r. ustalił harmonogram czynności w postępowaniu rekrutacyjnym oraz postępowaniu uzupełniającym do przedszkoli oraz oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Miasto Ząbki na rok szkolny 2016/2017.

Harmonogram czynności w postępowaniu rekrutacyjnym oraz postępowaniu uzupełniającym na rok szkolny 2016/2017 do przedszkoli prowadzonych przez Miasto Ząbki:

Lp.	Rodzaj czynności	Termin	Termin postępowania uzupełniającego
1.	Składanie wniosków o przyjęcie do przedszkola wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym	od 8 marca 2016 r. do 25 marca 2016 r.	od 8 sierpnia 2016 r. do 12 sierpnia 2016 r.
2.	Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do szkoły podstawowej i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym, w tym dokonanie przez przewodniczącego komisji rekrutacyjnej czynności, o których mowa w art. 20t ust. 7 ustawy z dnia 6 grudnia 2013 r. o zmianie ustawy o systemie oświaty oraz niektórych innych ustaw	od 29 marca 2016 r. do 1 kwietnia 2016 r.	od 16 sierpnia 2016 r. do 19 sierpnia 2016 r.
3.	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych	18 kwietnia 2016 r.	22 sierpnia 2016 r.
4.	Potwierdzenie przez rodzica kandydata woli przyjęcia w postaci pisemnego oświadczenie	od 18 kwietnia 2016 r. do 20 kwietnia 2016 r.	24 sierpnia 2016 r.
5.	Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych	22 kwietnia 2016 r.	26 sierpnia 2016 r.

W postępowaniu rekrutacyjnym do publicznych przedszkoli nie biorą udziału dzieci, które już w roku szkolnym 2015/2016 uczęszczają do przedszkola lub oddziału przedszkolnego. Rodzice (prawni opiekunowie) takich dzieci składają jedynie DEKLARACJĘ kontynuowania wychowania przedszkolnego przez dziecko w roku szkolnym 2016/2017.

Deklaracje należy złożyć w terminie od 1 marca 2016 r. do 7 marca 2016 r. w placówce do której dziecko uczęszcza.

Wnioski o przyjęcie do przedszkola lub oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej na rok szkolny 2016/2017 w ramach postępowania rekrutacyjnego będą do pobrania na stronie Urzędu Miasta Ząbki oraz w poszczególnych placówkach w pierwszych dniach marca 2016 r.

Wniosek o przyjęcie do publicznego przedszkola oraz publicznej szkoły może być złożony do nie więcej niż **TRZECH** wybranych publicznych przedszkoli albo publicznych szkół.

W postępowaniu rekrutacyjnym do publicznych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych na rok szkolny 2016/2017 obowiązują kryteria określone w ustawie o systemie oświaty tzw. kryteria ustawowe oraz kryteria ustalone przez Radę Miasta Ząbki Uchwałą Nr IV/32/2015 Rady Miasta Ząbki z dnia 4 lutego 2015 r. w sprawie określenia kryteriów branych pod uwagę na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych.

Informujemy, iż na terenie Miasta Ząbki funkcjonują trzy przedszkola publiczne prowadzone przez Miasto Ząbki tj.:

- Publiczne Przedszkole Nr 1 „Zielony Dinek”
- Publiczne Przedszkole Nr 2 „Leśny Zakątek”
- Publiczne Przedszkole Nr 3 „Skrzat”

oraz w roku szkolnym 2016/2017 będą funkcjonowały oddziały przedszkolne w trzech szkołach podstawowych tj.:

- Oddział przedszkolny w Szkole Podstawowej Nr 1
- Oddział przedszkolny w Szkole Podstawowej Nr 2
- Oddział przedszkolny w Szkole Podstawowej Nr 3.

Ponadto od 1 września 2015 roku funkcjonują cztery placówki publiczne prowadzone przez osoby prawne i fizyczne na podstawie zezwolenia wydanego przez Burmistrza Miasta Ząbki tj.:

- Publiczne Przedszkole „Jagódka ABC”
- Publiczne Przedszkole American Kids College GoWork.pl Andrzej Kosieradzki
- Publiczne Przedszkole ZOZOLAND”
- Publiczne Przedszkole „Marzenia do spełnienia”.

Jednocześnie informujemy, iż na dzień dzisiejszy wpłynęły do Urzędu Miasta Ząbki dwa wnioski o wydanie zezwolenia na założenie przedszkola publicznego w naszym mieście.

Listę placówek do których będzie odbywała się rekrutacja do przedszkoli publicznych na rok szkolny 2016/2017 podamy do publicznej wiadomości 7 marca 2016 roku, co spowodowane jest tym, iż rodzice dzieci obecnie uczęszczających do przedszkoli potwierdzają w dniach 1-7 marca 2016 r. wolę kontynuacji uczęszczania dziecka do placówki. Zmiana ustawy o systemie oświaty w zakresie przywrócenia obowiązku szkolnego od 7 roku życia umożliwiła rodzicom dzieci sześciolletnich kontynuowanie wychowania przedszkolnego w przedszkolu, co może spowodować ograniczoną ilość miejsc w ww. placówkach, a nawet brak możliwości ogłoszenia w nich rekrutacji.

Referat Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Ząbki

Konsultacje społeczne dot. bezpieczeństwa

W dniu 16 lutego 2016 r. w sali konferencyjnej im. Fryderyka Antoniego Haydera Urzędu Miasta w Ząbkach odbyły się zorganizowane przez Komendę Powiatową Policji w Wołominie oraz Komisariat Policji w Ząbkach konsultacje społeczne w sprawie bezpieczeństwa na terenie miasta.

W spotkaniu wzięli udział m. in. władze miasta Ząbki Robert Perkowski- burmistrz miasta, Artur Murawski – zastępca burmistrza, przedstawiciele Komisariatu Policji w Ząbkach, komendant straży miejskiej, dyrektorzy placówek oświatowych, przedstawiciele wspólnot mieszkaniowych oraz mieszkańcy miasta. Spotkanie rozpoczął Komendant Powiatowy Policji w Wołominie podinspektor dr Marek Ujazda, który wskazał założenia i cele „Mapy zagrożeń bezpieczeństwa” oraz wspólnie z komendantem Komisariatu Policji w Ząbkach podinspektorem Dariuszem Korzeniem przedstawili analizę stanu bezpieczeństwa powiatu wołomińskiego z wyszczególnieniem miasta Ząbki za 2015 rok.

Konsultacje te pozwolą stróżom prawa utworzyć mapę zagrożeń na terenie miasta oraz na miarę możliwości kadrowych, technicznych i organizacyjnych przeciwdziałać zagrożeniom.

Mapa w swoich założeniach ma odzwierciedlać zagrożenia dostrzeżone przez służby i instytucje, które w swoje zadania mają wpisane bezpieczeństwo, ale przede wszystkim obywateli – społeczność lokalną. W trakcie spotkania policjanci zapoznali uczestników z przestępstwami i zachowaniami, które najczęściej zagrażają, oraz wysłuchali mieszkańców, którzy przedstawiali wg ich zdania miejsca, na które policja powinna zwrócić szczególną uwagę tworząc zawartość tworzonej mapy. W ten sposób zebrane dane, będące niczym innym jak oczekiwaniami społecznymi, które posłużą do opracowania mapy istniejących zagrożeń. Na jej podstawie planowane i realizowane będą przez Komendę Powiatową Policji w Wołominie oraz Komisariat Policji w Ząbkach, działania na rzecz bezpieczeństwa publicznego mieszkańców naszego powiatu.

Wtorkowe konsultacje były pierwszym tego rodzaju spotkaniem, ale nie ostatnim. W najbliższym czasie planowane są kolejne debaty poświęcone opracowywaniu mapy bezpieczeństwa miasta, o których będziemy Państwa informować na bieżąco.

Joanna Wysocka



Ochrona praw konsumentów

Kim jest konsument według polskiego prawa? Jakie prawa mu przysługują?

W tym numerze postanowiliśmy zająć się tematyką praw konsumenckich i ich ochroną. Dla pełnego zrozumienia powyższego zagadnienia należy wyjaśnić, jak przepisy prawa definiują pojęcie konsumenta.

Pojęcie to zostało zdefiniowane w art. 22¹ kodeksu cywilnego w sposób następujący: *za konsumenta uważa się osobę fizyczną dokonującą z przedsiębiorcą czynności prawnej niezwiązanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową*. Przekładając język prawny na „bardziej ludzki” konsumentem nazwiemy osobę, która kupuje określone produkty (np. jedzenie, odzież, meble) lub korzysta z konkretnych usług (np. fryzjera, kina, banku, Internetu), i dokonuje czynności prawnej (nabywając od przedsiębiorcy towar lub usługę) w celu

bezpośrednio nie związanym z prowadzoną przez nią działalnością gospodarczą lub zawodową. Z racji tego, że w polskiej doktrynie oraz orzecznictwie przyjęło się, że konsument jest słabszą stroną obrotu gospodarczego i jego interesy powinny być chronione w szerszej mierze niż interesy profesjonalisty, za jakiego uważany jest przedsiębiorca do polskiego prawa zostały wprowadzone przepisy obejmujące konsumenta szczególną ochroną.

Ochrona praw konsumentów została uregulowana w kilku aktach normatywnych.

Najważniejszym z nich jest ustawa o prawach konsumenta z 30 maja 2014 r. Zgodnie z treścią przywołanej ustawy, na przedsiębiorcę został nałożony szereg szczególnych obowiązków, które musi wypełnić przy zawieraniu umów z konsumentem. Przede wszystkim, ustawa zakazuje tzw. ukrytych kosztów - przedsiębiorca ma obowiązek poinformować konsumenta, w sposób jasny i zrozumiały, o: łącznej cenie lub wynagrodzeniu za świadczenie wraz z podatkami, a także o opłatach za dostarczenie, usługi pocztowe lub jakiegokolwiek inne koszty i opłaty, które konsument będzie zobowiązany ponieść w związku z zawarciem umowy. Ponadto, przedsiębiorca jest zobowiązany do poinformowania o stosowanej przez siebie procedurze rozpatrywania reklamacji, a także, w czasie trwania umowy lub - gdy umowa zawarta jest na czas nieoznaczony lub ma ulegać automatycznemu przedłużeniu - o sposobie i przesłankach wypowiedzenia umowy.

Zgodnie z ustawą, konsument, który zawarł umowę na odległość lub poza lokalem przedsiębiorstwa, może w terminie 14 dni odstąpić od umowy bez podawania przyczyny. Bieg wskazanego wyżej terminu rozpoczyna się od objęcia rzeczy w posiadanie przez konsumenta (dla umowy, w wykonaniu której przedsiębiorca wydaje rzecz, będąc zobowiązany do przeniesienia jej własności), a dla pozostałych umów od dnia zawarcia umowy. Co bardzo istotne, jeżeli konsument nie zostanie poinformowany przez przedsiębiorcę o prawie odstąpienia od umowy, prawo to wygasa po upływie 12 miesięcy od dnia upływu wyżej wskazanego terminu.

Zgodnie z art. 32 ustawy o prawach konsumenta, przedsiębiorca ma obowiązek niezwłocznie, nie później niż w terminie 14 dni od dnia otrzymania oświadczenia konsumenta o odstąpieniu od umowy, zwrócić konsumentowi wszystkie dokonane przez niego płatności, w tym koszty dostarczenia rzeczy.

Polską instytucją stojącą na straży praw konsumenta jest Prezes Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów (Prezes UOKiK). Przy pomocy podlegającego mu urzędu zajmuje się on ochroną zbiorowych interesów konsumentów poprzez przeciwdziałanie nieuczciwym praktykom rynkowym oraz zwalczaniem niedozwolonych postanowień umownych.

Mieszkańcy Gminy Ząbki mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych prowadzonych przez prawników Kancelarii Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. w ramach projektu „Prawnik Pierwszego Kontakt” w każdy czwartek w godzinach 8:00 – 10:00. W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 pod numerem: 22 652 31 15.



DARMOWE PORADY PRAWNE DLA MIESZKAŃCÓW

Szanowni Mieszkańcy,
Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Ząbki a trzema niezależnymi kancelariami prawnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym, mieszkańcy Ząbek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych.

Porady udzielane są w budynku Urzędu Miasta, przy ul. Wojska Polskiego 10 w sali konferencyjnej, w dniach:

Poniedziałek:

- godz. 8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska
- godz. 16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz (w szczególności sprawy pożyczki, kredyt konsumencki)

Czwartek:

- godz. 8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia).

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 -17:00 pod numerami telefonów:

Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska 501331576;
Radca Prawny Rafał Panasewicz 721854998;
Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. (22) 6523115.



W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.

Zima w Mieście z M^{SiR}-em



W tegorocznej akcji „Zima w mieście na sportowo 2016”, która odbyła się w dniach od 8 do 12 lutego, uczestniczyło codziennie ponad pięćdziesięcioro ząbkowskich dzieci w wieku od 7 do 14 lat.

W poniedziałek odbyły się zajęcia Capoeira pod okiem naszej instruktorki p. Agaty Kołodziej. Gościem specjalnym był brazylijski mistrz Capoeira Formado Bruto. Później szaleliśmy na ząbkowskiej pływalni. Był też turniej tenisa stołowego, pokaz filmu, zajęcia plastyczne i gry planszowe.

We wtorek główną atrakcją była wizyta w warszawskim kinie Cinema City Bemowo. Trzygodzinny pokaz filmu „Królestwo zwierząt” bardzo spodobał się dzieciom. Specyfiką filmów 4D jest rewolucyjna technologia kinowa, oddziałująca na wszystkie pięć zmysłów i wciąga widza w sam środek zawrotnej akcji filmowej. Sala kino-

wa wyposażona jest w zaawansowane technologicznie takie jak: ruchome fotele, które są perfekcyjnie zsynchronizowane z toczącą się na ekranie akcją. Ponadto widzowie fizycznie odczuwają efekty specjalne: wiatr, mgłę, błyski piorunów i różnorodne zapachy, które odpowiadają temu, co w danym momencie dzieje się na wielkim, kinowym ekranie.

W środę byliśmy w Wołominie. Najpierw strzelnica i kilka ustrzelonych „dziesiątek”. Później pływalnia, gry i zabawy na hali sportowej, a na koniec film „Alvin i Wiewiórki – wielka wyprawa” w wołomińskim kinie.

W czwartek kolejna dawka

emocji w Parku Trampolin Hangar 646, gdzie pod okiem instruktorów dzieciaki „skakały do nieba” na trampolinach. Później trochę ciekawostek i spora dawka wiedzy w Centrum Nauki Kopernik.

W piątek, na pobudkę, ząbkowska pływalnia, a później Olimpiada Sportowa w Szkole Podstawowej nr 1. Dzieciaki rywalizowały w różnych konkurencjach, a zawody zakończył tradycyjny „zbijak”.

Cieszymy się, że tak duża grupa naszych pociech uczestniczyła w zajęciach. Różnorodność i intensywność zajęć powodowała, że nie było czasu na nudę.

Zapraszamy na naszą kolejną akcję „Lato w Mieście na sportowo 2016”, która odbędzie się w dniach 8-26.08.br.





Dokończenie ze str. 1

Dzień otwarty w nowym publicznym przedszkolu

Prowadzimy ciekawe zajęcia dla dzieci, dysponujemy salą gimnastyczną, wprowadzamy inspirujące programy. Realizujemy programy własne: program profilaktyki „Czy to bajka, czy nie bajka...”, dzięki któremu kształtujemy umiejętności społeczne; Podróże po Polsce, Europie i świecie, których celem jest rozbudzanie ciekawości geograficznej, czy nowy program „Matematyczny bazarek”, który wspiera rozwój logicznego myślenia. Owocowe spotkania zawsze zakończone są wspólnym przygotowaniem zdrowej przekąski. Nasze dzieci chętnie uczestniczą w spotkaniach realizowanych w ramach programu „Cała Polska czyta dzieciom”, w który aktywnie włączają się rodzice.

Ważna jest dla nas sprawność fizyczna dzieci, dlatego oprócz planowych zajęć sportowych nasze dzieci mogą korzystać z wyjazdów na basen, gdzie uczą się pływać.

Cyklicznie - raz w miesiącu odbywają się w przedszkolu koncerty muzyczne i warsztaty ze zwierzętami. Uwrażliwiamy dzieci na sztukę – organizujemy liczne wyjazdy na przedstawienia teatralne, bądź zapraszamy

grupy teatralne do nas. Organizujemy spotkania z ciekawymi ludźmi, dbamy o bezpieczeństwo dzieci – gościliśmy policjanta, strażników miejskich, byliśmy gośćmi w gabinecie stomatologicznym. Jesteśmy placówką prężnie rozwijającą się, obchodzimy wiele świąt i uroczystości, w których swój kunszt wokalny i aktorski prezentują nasze pociechy. Wszystkie zadania są opisane na naszej stronie internetowej i Facebooku.

Przedszkole „Przystań Elfów” jest placówką nastawioną na szeroko rozumiany rozwój dziecka. Nasi wychowankowie poznają radość płynącą z zabawy, uczą się współdziałania z innymi, z przyjemnością poznają otaczający świat. Codziennie uczymy ich samodzielności, podpowiadamy jak pokonywać trudności, wpajamy zasady bezpieczeństwa. Umożliwiamy naszym pociechom przeżywanie nowych doświadczeń i odnoszenie sukcesów. Każde dziecko traktujemy indywidualnie, stwarzając mu szansę na rozwój zgodny z jego możliwościami. Dążymy do osiągania przez dzieci gotowości szkolnej oraz sukcesów w szkole i poza nią.

Pomimo zmiany, która wprowadzona zostanie 1 września jako placówka publiczna będziemy chcieli zachować wysoki standard usług wypracowany przez 5 lat naszej działalności. Zgodnie z harmonogramem rekrutacyjnym Urzędu Miasta, marzec będzie miesiącem składania kart zgłoszeniowych, po które serdecznie zapraszamy. Nie zdecydowanych rodziców zachęcamy do odwiedzenia naszej strony internetowej i Facebooka.

- www.facebook.com/PrzystanElfow-Zabki
- www.przedszkole-przystanelfow.pl
- www.zlobek-przystanelfow.pl

My nie składamy obietnic, ale działamy dla dobra i wszechstronnego rozwoju dzieci ☺.

Zespół ds. promocji



PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Zabki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

Sklep Auto Części

dywaniki samochodowe
akumulatory
oleje i filtry
wycieraczki

Piłsudskiego 12, Zabki
tel. 22 243 76 61
www.mccar.pl

allegro

Społeczność ząbkowskiej „Dwójki” znowu pokazała wielkie serce

Piątek 29.01.2016r. – ostatni dzień przed zimową przerwą świąteczną, zwyczaj wypełniony snuciem planów na odpoczynek, pełen pozytywnych emocji. To prawda – takich emocji i u nas nie zabrakło, ale... z zupełnie innego powodu dzień ten w ząbkowskiej „Dwójce” był naprawdę niezwykły. Odbył się wówczas, już po raz 17., koncert charytatywny!!!



sler z „Kuchennych Rewolucji”, zaś o ład i porządek „Perfekcyjna Pani Domu”. Miłośnicy najnowszych trendów w modzie mogli obejrzeć finałowy występ „Top Model”. Cały występ zakończyły sztandarowe hity Disco Polo, w rytmie których

tańczyła sama Mariolka z przyjaciółkami. W takiej ramówce każdy mógł znaleźć coś



Dawkę dobrego humoru zapewnił występ niezawodnej kadry nauczycielskiej, która zaprezentowała swe talenty aktorskie w przedstawieniu reżyserowanym przez p. Annę Kozioł z Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach i p. Jagodę Żaboklicką. Nasi milusińscy mieli niebywałą okazję, by zobaczyć swoich nauczycieli w nieco innej odsłonie, a mianowicie w sparodiowanych scenkach z najpopularniejszych programów telewizyjnych. Na „szkolnym ekranie” nie zabrakło zatem znanej chyba wszystkim „Familiady” i programu „Jaka to melodia?”, gdzie gościnnie wystąpili Kulfon i Monika. O podniebienia widzów zadbała Magda Ges-



dla siebie, toteż uśmiechy gościły na twarzach naszych małych widzów przez cały występ.

Podczas koncertu, jak i na zebraniach z rodzicami, zbieraliśmy pieniądze dla jednej z ząbkowskich rodzin, której dom stanął w płomieniach. Dzieci z SP2 oraz ich opiekunowie nie przeszli obojętnie obok takiej tragedii i odpowiedzieli na skierowany do nich apel:

Drodzy Rodzice – ząbkowianie!

Mamy nadzieję, że iskra bożonarodzeniowej nocy

Trzyma Państwa stale w swej cudownej mocy,

Bo ona to miłość w sercach ludzi rozpala

I na drugiego człowieka czule spojrzeć pozwala.

Więc korzystając z tej „wyjątkowości” Prosimy Państwa o wyraz hojności-

29. stycznia po raz 17. koncert zagramy,

Bo ząbkowską rodzinę w trudnej sytuacji mamy:

Ich dom stanął w płomieniach,

Więc teraz muszą zaczynać od zera.

My, nauczyciele, na scenie zagramy

I radość wśród Państwa dzieci wywołamy.

Państwo zaś, którzy dobre serca macie,

Finansowo z pewnością tę rodzinę wspomócie.

A że wielką hojność Państwa dobrze znamy

Z tą prośbą zwracać się ośmielamy.

Swoją wspaniałą postawą nasza społeczność kolejny raz pokazała, że chce i potrafi bezinteresownie pomagać innym. Tym razem udało się zebrać naprawdę imponującą kwotę ponad 7000 zł. Wszystkim, którzy włączyli się do tej niezwykłej akcji, serdecznie dziękujemy!!!

Justyna Wujek



Przedшкоlaki w Sejmie

Mimo nieprzyjemnej pogody, wczesnej pobudki przedszkolaki z *Leśnego Zakątka* uśmiechnięte i radosne podjechały autokarami pod gmach Sejmu.



Gmach, który na co dzień jest miejscem znanym przede wszystkim z przekazów medialnych, onieśmielający nie jednego z dorosłych powagą spraw w nim debatowanych, w oczach naszych dzieci zrodził dużą ciekawość. Wszystko dookoła było nowe: budynki, przejście przez kontrolę pirotechniczną i sprawdzenie tożsamości przez Straż Marszałkowską. Nasze przedszkolaki grzecznie, spokojnie wykonywały wszystkie polecenia funkcjonariuszy oraz swoich opiekunów. Tego dnia nasze dzieci ubranie były na galowo, każde z zieloną czapczką ozdobioną logiem przedszkola na głowie. Tak przygotowane maluchy rozpoczęły zwiedzanie Sejmu.

Budynki sejmowe są na co dzień miejscem pracy wielu osób i zwiedzanie grup wy-

cieczkowych odbywa się „na żywo”, dlatego twarze polityków, dziennikarzy znanych z okienek telewizora wzbudzały w dzieciach zachwyt. Sejm bardzo rzadko odwiedza tak małe dzieci. **Przedшкоlaki z *Leśnego Zakątka* są jednak wyjątkowe i nie tylko swoją postawą, umiejętnością zachowania się w miejscu, które odwiedzały, wzbudzały podziw osób spotkanych na trasie zwiedzania.** Nasze dobrze wychowane dzieci ładnie witały się słowami „dzień dobry” z mijającymi ich osobami.

Pojęcia dotyczące Sejmu są dość abstrakcyjne i trudne do zrozumienia dla młodych zwiedzających. Nasze przedszkolaki zaskoczyły wiedzą wszystkich, w szczególności panie przewodniczki, które nie jedną grupę już oprowadzały po Sejmie. Dzieci wiedziały, jaki budynek zwiedzają, ilu jest posłów, kto jest najważniejszą osobą w Sejmie. Ciekawość świata i chęć przyswajania nowych informacji widoczna była zwłaszcza przy rozmowie pań przewodniczek z dziećmi. Przedшкоlaki chciały wiedzieć, czym jest laska marszałkowska i do czego służy, czy rola Pana Marszałka w Sejmie jest taka jak Pani Dyrektor w przedszkolu. Dzieci na trasie zwiedzania rozpoznawały symbole narodowe: godło

i barwy narodowe. Pochwaliły się również umiejętnością liczenia.

Z zainteresowaniem wysłuchały krótkiego wykładu na temat historii i czasów współczesnych Sejmu, dostosowanego do ich możliwości poznawczych. Przeglądały się bacznie i uważnie miejscom na sali posiedzeń Sejmu. Bardzo możliwe, że kiedyś wrócą do Sejmu już w innych charakterze.

Budynki sejmowe były projektowane dla osób dorosłych, więc samo przejście korytarzami, czy pokonanie marmurowych schodów przy zachowaniu dyscypliny, jest dla tak małych dzieci dużym wyzwaniem. Nikt nie narzekał, nie płakał. **Niezwykłe dzieci odwiedzają wyjątkowe miejsca. Przedшкоlakom udało się odwiedzić miejsce, w którym na co dzień pracuje Marszałek Sejmu – jego Gabinet, który nie jest dostępny dla wszystkich zwiedzających. Pan Marszałek zauważył obecność zielonych skrzatów (takiego pojęcia użył) w Gabinie na swoim Twitterze.** Ostatnim punktem zwiedzania było wykonanie pamiątkowego zdjęcia na schodach, vis a vis wejścia głównego do Sejmu. Mogłoby się wydawać, że jedno z najbardziej znanych miejsc w Sejmie, wejście główne, którym wchodzi do Sejmu nie tylko politycy, ale również znakomici goście: głowy państw, prezydenci i premierzy etc., przytłoczą nasze maluchy. Nic bardziej mylnego. Dzieci bez stremowania, dumnie uśmiechały się do obiektywu aparatu.

Zwiedzanie Sejmu trwało godzinę, ale żaden przedszkolak nie wyglądał na zmęczonego. Promienne buzie wskazywały na to, że wycieczka okazała się sukcesem, a nasze dzieci nad wyraz dojrzałe.

**Publiczne Przedszkole nr 2
Leśny Zakątek**

Publiczne Przedszkole nr 3 „Skrzat” placówką certyfikowaną w respektowaniu potrzeb sensorycznych dzieci

11 stycznia 2016 roku nasze przedszkole otrzymało certyfikat w ramach akcji organizowanej przez Forum Media Polska Sp. z o.o. na Ogólnopolskim Kongresie Terapii Pedagogicznej z elementami Integracji Sensorycznej.



To wyróżnienie przyznawane jest placówkom, w których potrzeby sensoryczne są uwzględniane w ogólnym procesie kształcenia i rozwoju psychomotorycznego dzieci. Przedszkole Skrzat posiada salę do prowadzenia zajęć z integracji sensorycznej, która dysponuje bogatym sprzętem do usprawniania motoryki dużej i małej oraz stymulacji po-

lisensorycznej. Do terapii kwalifikowane są w pierwszej kolejności dzieci, które posiadają orzeczenia o niepełnosprawności i opinie o wczesnym wspomaganie rozwoju. Dla każdego dziecka już na początku roku, jest opracowywany indywidualny program terapeutyczny, realizowany na zajęciach, w grupie wraz z zaleceniami do domu. Celem zajęć jest normalizacja przetwarzania bodźców przedmiotowych (związanych z ruchem liniowym i obrotowym), proprioceptywnych (czucie powierzchniowe i głębokie), słuchowych, wzrokowo-przestrzennych i dotykowych.

Rodzice mają możliwość skonsultowania wątpliwości związanych z rozwojem sensorycznym swoich dzieci, w formie indywidualnych spotkań lub drogą elektroniczną. Również nauczyciele na bieżąco omawiają trudności zaobserwowane podczas pracy w grupie, pod kątem organizacji pracy z dziećmi wymagającymi stymulacji polisensorycznej. Jesteśmy dumni z otrzymania certyfikatu i będziemy dążyć do wszelkich starań aby nadal rozwijać posiadaną wiedzę i szkolić pracowników w tym zakresie.

**Katarzyna Skassa – terapeuta integracji sensorycznej
Daria Sędlak – pedagog specjalny**

RADY DIETETYKA...

Spełniamy marzenia o szczupłej sylwetce !!!



Powodów przybierania na wadze jest wiele: niewłaściwe nawyki żywieniowe, siedzący tryb życia, zmiany zachodzące w ciele w czasie ciąży czy menopauzy. Jednak skutek zawsze jest ten sam – niezadowolenie ze swojego wyglądu. Nie wiesz jak poradzić sobie ze zbędnymi kilogramami? Przyjdź do dietetyka Naturhouse – pomożemy spełnić Twoje marzenia o szczupłej sylwetce!

Czym grozi nadwaga?

Mimo że przyczyny gromadzenia zbędnych kilogramów są przeróżne, zazwyczaj wszystkie prowadzą do wystąpienia prędzej czy później problemów zdrowotnych. *Zbyt duża masa ciała jest jednym z czynników rozwoju schorzeń takich jak nadciśnienie, miażdżycy czy cukrzyca.* – mówi Iwona Michalak, dietetyk Naturhouse. Nadwaga może powodować problemy ze stawami, bezsennością, narządami wewnętrznymi, a nawet przyczyniać się do występowania niektórych nowotworów. Łapięsz zadyszkę przy wchodzeniu po schodach lub masz problem z założeniem skarpetek? Nie bagatelizuj problemów związanych z nadmierną masą ciała, bo zdrowie masz przecież tylko jedno.

Jak skutecznie pozbyć się nadmiaru kilogramów?

Jedyną skuteczną metodą walki z nadmiernymi kilogramami jest **trwała zmiana nawyków żywieniowych**. Właściwy sposób odżywiania, dopasowany do naszego or-

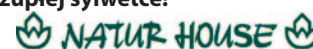
ganizmu i trybu życia, pomoże pozbyć się nadwagi i nieprzyjemnych dolegliwości z nią związanych. Bardzo ważne jest jednak, aby kurację odchudzającą przeprowadzić pod okiem specjalisty – diety podejmowane na własną rękę, często wzorowane na kolorowych czasopismach czy internecie, nie zawsze mogą być skuteczne w naszym konkretnym przypadku, a tym bardziej bezpieczne. **Dokładny wywiad dietetyczny i zdrowotny oraz badanie składu ciała** prowadzone przez dietetyka pomogą znaleźć przyczynę nadmiaru kilogramów oraz dobrać optymalną metodę walki z nią – mówi Iwona Michalak. Dzięki wsparciu eksperta ds. żywienia, możesz mieć pewność, że **odchudzanie będzie zdrowe i bezpieczne**, a sama **dieta pełnowartościowa** i odpowiednio zbilansowana. Dodatkowa **suplementacja** wspomogą zachodzące w organizmie zmiany, a jeśli brakuje Ci motywacji, **cotygodniowe spotkania z dietetykiem** Naturhouse na pewno zmobilizują Cię do dalszego działania.

Nie masz odwagi? Przełam się!

Z powodu tuszy nie chodzisz na basen, masz kłopot z kupnem ubrań, a w weekendy zamiast spotykać się ze znajomymi wolisz zaszyć się w domu? Jeśli wstydzisz się swoich problemów z wagą, nie jesteś sam. Wstydzisz się nawet pójść do dietetyka? Nie jesteś w tym odosobniona/y, jednak dokąd zaprowadzi Cię takie myślenie? W ślepią uliczkę – problem będzie narastał, a Tobie coraz trudniej będzie sobie z nim poradzić. Dlatego nie miej obaw i **umów się na konsultację z dietetykiem Naturhouse**. Jeśli marzysz o szczupłej sylwetce, pomyśl, że podejmując teraz kurację, już w najbliższe wakacje **bez wstydu pokażesz się na plaży** czy basenie, nie będziesz mieć problemu, żeby kupić sukienkę, która Ci się podoba, a koleżanki będą zazdrościć Ci figury. Oprócz zmiany sposobu odżywiania, zmieni się też Twoje życie – zyskasz pewność siebie i energię, której do tej pory Ci brakowało. **Odważ się i zrób pierwszy krok!**

Umów się na konsultację

Już dziś **umów się na konsultację z dietetykiem Naturhouse**. Podczas spotkania zważysz się, zmierzysz, sprawdzisz również zawartość tkanki tłuszczowej i wody metabolicznej w swoim organizmie. Ekspert przeprowadzi z Tobą wywiad dietetyczny, aby móc ustalić przyczynę problemów z wagą i zaproponować odpowiednią kurację - by cały proces zachodził w zdrowy i racjonalny sposób. **Pomożemy Ci spełnić marzenia o szczupłej sylwetce!**



Eksperti w reedukacji żywieniowej

Centrum Dietetyczne Naturhouse w Ząbkach,
ul. Orla 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej).

Tel.: 604-110-153,

Godziny otwarcia: Pn-Cz 8:00-20:00, Pt: 8:00-16:00

PUNKT KONSULTACYJNY DLA RODZIN W ZĄBKOWSKIM STOWARZYSZENIU PRO – Pracowni Rozwoju Osobowości

ZĄBKİ DLA POWIATU – PRO WSPARCIU SYSTEMU POMOCY RODZINIE

Jeśli Ty lub Twoja rodzina potrzebujecie wsparcia, jesteście w sytuacji kryzysu, rozvodu lub borykacie się z trudnościami wychowawczymi, zapraszamy do udziału w projekcie finansowanym przez Powiat Wołomiński i Miasto Ząbki.
Bezpłatna psychoterapia indywidualna
Bezpłatna psychoterapia par
Bezpłatna pomoc psychologiczna
Bezpłatne konsultacje wychowawcze

Zapisy wyłącznie telefonicznie lub mailowo:

Tel. 660 907 563, e-mail: pro-pracownia@wp.pl

Siedziba Stowarzyszenia PRO

MOSIR Ząbki, ul. Stowackiego 21

Więcej informacji na stronie www.stowarzyszeniepro.pl

Projekt finansowany
ze środków Powiatu Wołomińskiego i Miasta Ząbki



2urodziny NATURHOUSE

W ZĄBKACH
ul. Orla 8 lok. 69

razem straciliśmy już
2975 KG

Dziękujemy za zaufanie!
NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

Z okazji naszych urodzin w dniach 7-11 marca zapraszamy na bezpłatne:

- ✓ Pomiary wagi i zawartości tkanki tłuszczowej
- ✓ Pomiary zatrzymanych płynów metabolicznych w organizmie
- ✓ Indywidualne konsultacje dyplomowanego dietetyka
- ✓ Porady konsultantek AVON dot. pielęgnacji skóry włosów i paznokci
- ✓ Degustacje produktów dietetycznych oraz upominki dla odwiedzających

Już dziś zapisz się do dietetyka!
tel. 604-110-153

Zima karateków z Ząbek

Jak co roku podczas ferii zimowych silna grupa karateków z Ząbek wzięła udział w treningowym obozie w Zakopanem. Najmłodszymi uczestnikami byli sześćioletni adepci Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN, którzy już pierwszego dnia obozu mogli wykorzystać świetne warunki do saneczkowych zjazdów i białego szaleństwa.

Obok wytężonych treningów w Centralnym Ośrodku Sportu, w programie dnia był czas na pływanie i regenerujące kąpiele w aqua parku, spacerów górskich po szlakach Tatrzańskiego Parku Narodowego oraz jazda na łyżwach. Wytężonym treningom towarzyszyły liczne zabawy integracyjne, projekcje filmów instruktażowych oraz rozmowy z trenerami na temat specjalistycznego przygotowania do zawodów. Dla najstarszych zawodników biorących udział w turniejach dużym sprawdzianem formy był sparingowy trening Okręgowego Związku



Karate, w którym uczestniczyli reprezentanci Mazowsza.

Na zakończenie ferii ściśle wyselekcjonowana grupa wzięła udział w międzynarodowym Carpathia Cup w Rzeszowie, w którym wzięło udział 460 zawodników. W turnieju wzięło udział dwóch wojowników z Ząbek. Najlepiej wypadł wicemistrz turnieju Karol Burzyk pokonując zawodników z Niemiec, Węgier i Ełku. Bardzo dobrze zaprezentował się Paweł Kowalczyk, który w eliminacjach pokonał zawodnika z Egiptu.

Aktualnie karatecy KSW KYOKUSHIN rozpoczęli regularne treningi w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Ząbkach, ponieważ już w najbliższy weekend powalczą w całą drużyną na Mistrzostwach Mazowsza w Józefowie. Następnie najlepsi reprezentanci wezmą udział w marcowych Mistrzostwach Polski Wschodniej w Dobrym Mieście. Więcej informacji i zdjęcia na www.kswk yokushin.pl

KSW KYOKUSHIN



V SEMESTR DZIAŁALNOŚCI

Uniwersytet Otwarty dla każdego

16 lutego, w Gimnazjum Nr 1 przy ul. Harcerskiej 9 w Ząbkach odbyła się inauguracja V semestru. Na dwugodzinny spotkaniu podana została informacja o zaplanowanych wykładach, imprezach oraz wycieczkach i wczasach w okresie wiosenno-letnim. Zainteresowanym został rozdany harmonogram zajęć, z tematami wykładów, z różnych dziedzin nauki, prowadzonych we wtorki, w godzinach 17.00 do 18.30.

Oplaty semestralne wynoszą 60 zł + 20 zł wpisowe. Ponadto Uniwersytet prowadzi zajęcia fakultatywne, tj. naukę z podstaw obsługi komputera, naukę języka angielskiego dla zaawansowanych i początkujących, zawsze w poniedziałki w godzinach porannych od 16.45 (godziny do ustalenia). Oplaty są ulgowe i wynoszą dla członków za cały kurs (tj. do wakacji) komputerowy 100 zł oraz za cały kurs językowy 120 zł.

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH, którzy dysponują wolną chwilą w tych dniach i godzinach tj. poniedziałki i wtorki, od godziny 16.45., i którzy pragną podwyższyć swoją wiedzę i mają coś do zaoferowania, własną pasję czy pomysły. Jesteśmy otwarci na wszelkiego rodzaju propozycje i inicjatywy obywatelskie. Więcej informacji i bezpośredni kontakt na spotkaniach uniwersyteckich, udzieli P. Jadwiga Suk - prezes S-PUO, tel. 510-236-436, lub (22) 776-36-36, e-mail <j.suk@wp.pl>.

BURMISTRZ MIASTA ZĄBK

informuje,

iż dnia 10.02.2016 r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży – Zarządzenie nr 0050.12.2016 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 10 lutego 2016 r. Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 17 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 10 maja 1990 r. Przepisy wprowadzające ustawę o samorządzie terytorialnym i ustawę o pracownikach samorządowych (Dz.U. Nr 32 poz. 191 z późniejszymi zmianami) informuję się, że w dniach od 28.01.2016 r. do 26.02.2016 r. wyłożony jest do publicznego wglądu spis inwentaryzacyjny mienia podlegającego komunalizacji obejmującego nieruchomością zajęta pod ulicę – łącznik między ul. Saperów, a ul. Czołgistów, oznaczoną w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 158 o pow. 0,0432 ha, z obrębem 0037, 03-13, objętą księgą wieczystą nr WA1W/00130063/1.

Osoby, których interes prawny dotyczy ustaleń zawartych w spisie inwentaryzacyjnym mogą w wyżej wymienionym terminie zgłaszać zastrzeżenia do Komisji Inwentaryzacyjnej powołanej Uchwałą Nr XLIII/398/2013 Rady Miasta Ząbki z dnia 2.08.2013 r. – pok. 22 Urzędu Miasta.

Wywieszono dnia: 28.01.2016 r.

Komisja Inwentaryzacyjna Rady Miasta Ząbki

Przekaż 1% podatku na Towarzystwo Przyjaciół Ząbek – Rozlicz swój PIT za darmo

Podobnie jak w roku ubiegłym zachęcamy Państwa do wsparcia działań Towarzystwa Przyjaciół Ząbek. Państwa wsparcie pomogło nam m.in.:

- rozpocząć Program stypendialny dla zdolnej młodzieży,
- uruchomić Klub świadomych Rodziców (bezpłatną ząbkowską szkołę rodzenia)
- zorganizować piknik w parku miejskim oraz wiele inicjatyw sportowych i kulturalnych.

Decydując się na przekazanie 1% swojego podatku na TPZ mogą Państwowoskorzystać także z możliwości, bezpłatnego rozliczenia i przesłania do Urzędu Skarbowego deklaracji podatkowej PIT. W tym celu należy:

1. udać się do Kancelarii VATAX,
2. przynieść deklarację rozliczeniową złożoną w roku 2015.
3. zadeklarować przekazanie 1% podatku na TPZ

Pracownicy kancelarii bezpłatnie wypełnią zeznanie podatkowe i prześlą elektronicznie złożoną deklarację do Urzędu Skarbowego. Deklaracje nie są rozliczane „od ręki”.

**Kancelaria Podatkowa VATAX,
05-091 Ząbki
ul. Sikorskiego 33d
(wejście od ul. Stefczyka)
tel. 222 51 41 41
e-mail: vatax@vatax.com.pl**



Dofinansowanie do usunięcia azbestu

Mając na uwadze ochronę środowiska naturalnego oraz zdrowie mieszkańców, Burmistrz Miasta Ząbki informuje, iż w 2016 r. Miasto Ząbki będzie się ubiegać o uzyskanie dotacji z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na dofinansowanie działań z zakresu usuwania i unieszkodliwiania azbestu. Zatem informujemy, że osoby fizyczne nieprowadzące działalności gospodarczej, zamierzające usunąć wyroby zawierające azbest w 2016 r., mogą składać w Urzędzie Miasta Ząbki wnioski wraz z załącznikami o udzielenie dotacji na dofinansowanie demontażu, odbioru i utylizacji odpadów niebezpiecznych zawierających azbest od dnia 26 lutego 2016 roku.

Wnioski są dostępne w Urzędzie Miasta Ząbki i na stronie internetowej www.zabki.pl w zakładce Gospodarka odpadami.

Ponadto informujemy, że koszty ewentualnych prac remontowych przygotowujących do położenia nowego pokrycia dachowego oraz zakup i położenie nowego pokrycia dachowego nie będą dofinansowywane.

Pilecki na spotkaniu z ząbkowskimi Strzelcami

20 lutego Ząbki odwiedził niecodzienny gość – Pan Andrzej Pilecki. W ramach realizacji cyklu edukacyjnego z Dewizy Wojska Polskiego „BÓG-HONOR-OJCZYŻNA” nasi Strzelcy zaprosili syna Rotmistrza Witolda Pileckiego, aby spotkał się kandydatami z ząbkowskiego oddziału ZS i zaświadczył, czym dla rodu Pileckich jest HONOR.

Oddział Ząbki Związku Strzeleckiego istnieje od października 2015 roku. W tym krótkim czasie zrealizowane zostały dla przeszło 50 kandydatów zajęcia z ratownictwa medycznego, zajęcia z musztry oraz zajęcia edukacyjno-patriotyczne. Obecnie trwa ostatni etap przygotowania do złożenia przez 34 kandydatów Przyrzeczenia Strzeleckiego zaplanowanego na 19 marca – w dniu imienin Marszałka Piłsudskiego, pierwszego Komendanta ZS. W ramach przygotowań kandydaci spotykają się z ludźmi, mogący swym życiem zaświadczyć, czym w ich życiu, w ich doświadczeniu są Hasła wyha-



rze zaświadczył ostatnio Syn Rotmistrza Pileckiego.

Spotkanie trwało 1,5 godziny. W tym czasie przyszli Strzelcy usłyszeli świadectwo Pana Andrzeja zarówno dotyczące jego własnego życia, jak i życia Wielkiego Bohatera jakim był Rotmistrz Witold Pilecki. Na materiał z tego świadectwa nie starczyło by stron w naszej gazecie, dlatego wspomnimy tylko dwa zagadnienia: 1) Jak słusznie zauważyła Pani Urszula Szaliłow – w Panu Andrzeju nie ma ziarna gorczy wobec świata i ludzi, których na podstawie jego przeżyć, można by się spodziewać; 2) Syn Rotmistrza zapewnił zebranych, że gdyby miał możliwość cofnąć się i poprosić Ojca, żeby odłożył w kąt honor,

rozkaz i złożoną przysięgę i na pierwszym miejscu zamiast Ojczyzny postawił rodzinę, siebie i życie, to by tego nie zrobił. Od początku rozumiał decyzję Ojca i pomimo poniesionej osobistej straty, nie zrobiłby tego.

Już od wejścia Pan Andrzej był pod wrażeniem naszej młodzieży – gdy na powitanie powiedział „Czołem Strzelcy!”, usłyszał głośne i równe „Czołem Panie Pilecki!”. Podczas spotkania kilka razy żartował sobie, że nasi kandydaci są strasznie poważni i że się nie uśmiechają, a przecież do życia należy podchodzić z radością i z dystansem, jednak nasi kandydaci byli najzwyczajniej bardzo przejęci, zaangażowani i wsluchani. Pan Andrzej żegnając się zapowiedział, że postara się do nas jeszcze przyjechać i kolejnym razem przywiezie pamiątkową szablę związaną z Jego Ojcem.

Spotkanie zostało przeprowadzone w Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Ząbkach dzięki wsparciu Dyrekcji Gimnazjum i Władz naszego Miasta. Standardowo zbiórki mają charakter zamknięty, jednak tym razem zostali zaproszeni goście, których zadaniem było zarówno współuczestniczenie w tym niecodziennym wydarzeniu, oraz stanie się świadkami pracy, którą wykonują nasi kandydaci, świadkami ich zaangażowania i poświęcenia. Tymi Świadkami byli: Burmistrz Robert Perkowski, Radni Artur Wałachowski i Grzegorz Siwek, Strzelcy z Oddziału Wołomin ZS, Dyrektorzy Gimnazjów Małgorzata Zyśk i Karol Małolepszy, Dyrektor MCS Anna



Jeśli chcesz...

- więcej wyremontowanych dróg i chodników, szkół i przedszkoli,
- jeszcze bogatszej oferty kulturalnej oraz sportowo-rekreacyjnej,
- jeszcze lepszej komunikacji,
- po prostu przyjaznego i wygodnego miasta, z którego byłbyś dumny,

Miasto Ząbki

WSKAŹ SWÓJ ZĄBKOWSKI ADRES ZAMIESZKANIA W ROCZNYM ZEZNANIU PODATKOWYM LUB, JEŚLI MOŻESZ, ZAMELDUI SIĘ W NASZYM MIEŚCIE.

Nic Cię to nie kosztuje, a Twoje Miasto (i Ty) zyskuje!



Dokończenie na str. 16

Osiak, ząbkowski Przedsiębiorca Paweł Góral, dziennikarze Urszula Szaliłow i Mirosław Oleksiak. Dodatkowo był dziennikarz z Polskiego Radio Adam Bogoryja Zakrzewski, który szukał odpowiedzi na pytanie „dlaczego młodzi ludzie zamiast bawić się i odpoczywać, z własnej woli przychodzą na zbiórki Związku Strzeleckiego?” Mamy nadzieję, że znalazł odpowiedź i wyemituje ją w radio.

Na marginesie należy dodać, że Pan Pilecki przed zbiórką ze Strzelcami odbył krótką wycieczkę po Ząbkach i był pod ogromnym wrażeniem jakości naszego Miasta oraz nazwisk z nim związanych, m.in. Majora Drewnickiego, Porucznika Tulińskiego, Generała Sikorskiego, Michała Szuberta, hrabiego Ronikiera i księżnej Radziwiłłowej. Nie spodziewał się, że tuż za granicami Warszawy, kryje się tak urokliwe Miasto jak Ząbki.

Już dzisiaj zapraszamy Rodziców naszych Strzelców oraz wszystkich mieszkań-



ców i sympatyków Ząbek, na **19 marca na godz. 18:00** do Kościoła p.w. Świętej Trójcy w Ząbkach, po której nastąpi złożenie Przysięgi Strzeleckiej oraz uro-

czyste nadanie Imienia dla ząbkowskiego Oddziału ZS – imienia Porucznika Ludwika Tulińskiego, ostatniego przedwojennego komendanta naszego oddziału.

Mirosław Sobiecki



R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Ząbki

Wywóz odpadów budowlanych gruzu, śmieci kontenerami 1,5; 2,5; 4,5; 7 m³
Ceny za kontener od 180 zł

22 781 59 20
603 707 755

Autoserwis ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
 - serwis klimatyzacji
 - wulkanizacja
 - mechanika pojazdowa
 - korzystne umowy serwisowe dla firm
- tel. (22) 781-54-64;
605-580-590
www.romika.com.pl



SANMARINO
restauracja & cukiernia

Zapraszamy

Konsolacje już od **25 zł/os.**

Możliwość indywidualnych uzgodnień.
Wszelkich informacji udzielimy po numerem: 600 41 41 46
Ząbki, ul. Powstańców 25