



ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

NOWY WÓZ BOJOWY DLA OSP ZĄBKU

Nasze miasto dokonało inwestycji w poprawę bezpieczeństwa. Na placu Ochotniczej Straży Pożarnej pojawił się nowy, błyszczący czerwienią, lekki wóz bojowy — symbol bezpieczeństwa, gotowości i troski o mieszkańców. Dzięki inwestycji miasta, strażacy ochotnicy zyskali sprzęt, który pozwoli im jeszcze skuteczniej nieść pomoc tam, gdzie liczy się każda sekunda. Nowy, nowoczesny lekki wóz bojowy o wartości przekraczającej 550 000 złotych nie tylko wzmacnia potencjał operacyjny jednostki, ale również potwierdza konsekwentną politykę władz miasta w zakresie ochrony przeciwpożarowej i ratownictwa.

Dokończenie na str. 2



BUDOWA UNIKATOWEGO PARKU

"MAŁA OJCZYZNA" PRZY UL. HERBERTA

Miasto Ząbki zyska nową, zieloną przestrzeń rekreacyjną dzięki realizacji ambitnego projektu budowy parku „Mała Ojczyzna” przy ul. Herberta. Inwestycja ta, współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, otrzymała imponujące dofinansowanie w wysokości blisko 3,5 miliona złotych. To efekt skutecznych działań burmistrz Małgorzaty Żyśk, znanej ze swojego zaangażowania w inicjatywy prospołeczne i proekologiczne.

Dokończenie na str. 2



KOLEJNE UDANE PRZEDSIĘWZIĘCIE DROGOWE ZAKOŃCZONE

Mieszkańcy Ząbek mogą cieszyć się kolejną zrealizowaną inwestycją drogową. Zakończona budowa ulicy Modrzewiowej to część ambitnego projektu modernizacji infrastruktury drogowej miasta, realizowanego pod hasłem „21 dróg”. Zadanie to jest jednym z priorytetów burmistrz Małgorzaty Żyśk i ma na celu poprawę komfortu i bezpieczeństwa mieszkańców oraz usprawnienie ruchu drogowego.

Dokończenie na str. 2 i 3



Jesteś zainteresowany
zamieszczeniem reklamy
w gazecie?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

TEL. (22) 295 51 22

agnieszka.maciazek@mcszabki.pl

Dokończenie ze str. 1
NOWY WÓZ BOJOWY DLA OSP ZABKI

Nowoczesne wyposażenie ma kluczowe znaczenie dla efektywności działań ratowniczych, szczególnie w sytuacjach kryzysowych, gdzie liczy się każda minuta. Wóz został zaprojektowany z myślą o różnorodnych działaniach — od gaszenia pożarów, przez pomoc przy wypadkach drogowych, po usuwanie skutków klęsk żywiołowych.

Decyzja o zakupie nowego wozu bojowego była podyktowana realnymi potrzebami OSP Ząbki. To jednostka, która regularnie uczestniczy w akcjach ratowniczych i prewencyjnych na terenie miasta oraz okolicznych gmin. Nowy wóz bojowy zwiększy możliwości operacyjne jednostki, skracając czas dojazdu do miejsca zdarzenia i podnosząc efektywność działań ratowniczych. Jest to szczególnie istotne w kontekście rosnącej liczby interwencji wynikających z gwałtownych zjawisk pogodowych czy intensywnego ruchu drogowego w regionie.

Współpraca samorządu z OSP — fundament lokalnego bezpieczeństwa.

Zakup wozu bojowego to efekt współpracy między władzami miasta a Ochotniczą Strażą Pożarną, opartej na wzajemnym zrozumieniu i wspólnym celu — zapewnieniu mieszkańcom jak najwyższego poziomu bezpieczeństwa. OSP Ząbki od lat pełni kluczową rolę w lokalnym systemie ratownictwa, a każda inwestycja w jej rozwój przekłada się na realne korzyści dla społeczności.

Władze miasta podkreślają, że wsparcie dla jednostek OSP jest nie tylko obowiązkiem samorządu, ale również wyrazem szacunku dla pracy ochotników, którzy z narażeniem własnego zdrowia i życia dbają o bezpieczeństwo innych.

KSA

z malowniczym strumykiem, który nie tylko wzbogaci estetykę przestrzeni, ale również stanie się naturalnym siedliskiem dla ptactwa wodnego i owadów. Przy zbiorniku powstanie również wał ziemny, pełniący rolę schronienia dla pożytecznych owadów oraz jaskółek brzegówek, które są istotnym elementem lokalnego ekosystemu.

Edukacja i rekreacja.

Park „Mała Ojczyzna” ma pełnić funkcję nie tylko estetyczną, ale również edukacyjną i integracyjną. Mieszkańcy Ząbek zyskają dostęp do ekologicznego miejsca, gdzie dzieci będą mogły poznawać tajniki przyrody, a dorośli korzystać z uroków zielonej przestrzeni. Planuje się także wyznaczenie ścieżek spacerowych i miejsc do wypoczynku.

Zrównoważony rozwój i ekologia w praktyce.

Inwestycja doskonale wpisuje się w ideę zrównoważonego rozwoju, przyczyniając się do walki z negatywnymi skutkami zmian klimatu. Dzięki nasadzeniom drzew i roślin park stanie się naturalnym filtrem powietrza, a łąka kwietna wpłynie pozytywnie na retencję wód deszczowych oraz utrzymanie bioróżnorodności.

Znaczenie inwestycji dla naszego miasta.

Budowa parku „Mała Ojczyzna” to krok w stronę poprawy jakości życia. Mieszkańcy zyskają przestrzeń do aktywnego spędzania czasu, odpoczynku oraz edukacji przyrodniczej. To także inwestycja w zdrowie – więcej zieleni to lepsze powietrze, niższa temperatura latem oraz mniejsze ryzyko podtopień w okresach intensywnych opadów.

Już niedługo zyskamy miejsce, które nie tylko poprawi estetykę miasta, ale także przyczyni się do ochrony środowiska i integracji społeczności lokalnej.

KSA

Dokończenie ze str. 1

**BUDOWA UNIKATOWEGO PARKU "MAŁA
OJCZYZNA" PRZY UL. HERBERTA**

Park „Mała Ojczyzna” – Oaza Natury i Relaksu.

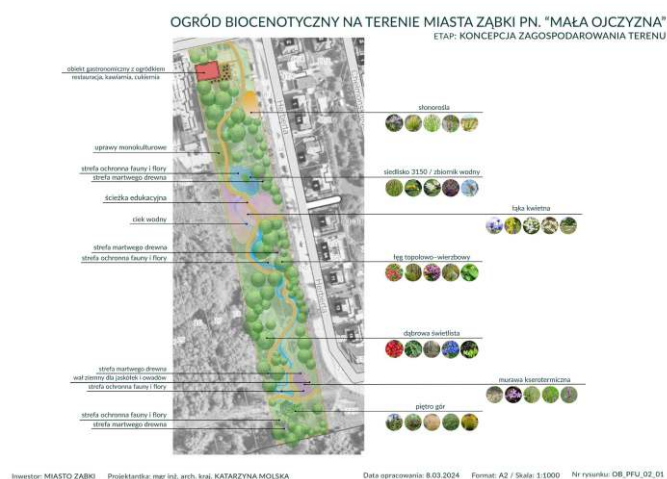
Projektowany na powierzchni 1,6 hektara park „Mała Ojczyzna” stanie się jednym z najpiękniejszych terenów rekreacyjnych w Ząbkach. Jego koncepcja opiera się na harmonijnym połączeniu natury z przestrzenią służącą wypoczynkowi mieszkańców.

Elementy zieleni, które wzbogacą park:

- 60 dorodnych drzew – będą stanowiły naturalną barierę akustyczną oraz przyczynią się do poprawy jakości powietrza.
- 300 krzewów – zapewnią bioróżnorodność i stworzą dogodne warunki dla ptaków i małych ssaków.
- 17 tysięcy różnorodnych roślin ozdobnych – zadbają o kolorystykę przestrzeni przez cały sezon.
- Blisko 160 tysięcy roślin łąkowych – malownicza łąka kwietna przyciągnie pszczoły, motyle i inne zapylacze, wspierając lokalny ekosystem.

Ekologiczne rozwiązania – zbiornik wodny i schronienia dla zwierząt.

Kluczowym elementem parku będzie duży zbiornik wodny



Dokończenie ze str. 1
KOLEJNE UDANE PRZEDSIĘWZIĘCIE DROGOWE
ZAKOŃCZONE

Burmistrz Ząbek Małgorzata Zysk podkreśliła, że udało się pozyskać na ten cel aż 20 milionów złotych z funduszy zewnętrznych, co przy wkładzie własnym w wysokości jednego miliona złotych pozwoliło na realizację projektu bez nadmiernego obciążenia budżetu miasta.

– Ząbki są jednym z najszybciej rozwijających się miast w regionie, dlatego inwestycje w infrastrukturę drogową są dla nas priorytetem. Dzięki wsparciu ze środków zewnętrznych udało się zrealizować wiele ulic i zapewnić mieszkańcom lepsze warunki komunikacyjne – zaznaczyła burmistrz.

Zakres prac i znaczenie inwestycji.

Budowa ulicy Modrzewiowej obejmowała kompleksowe prace, dzięki którym droga zyskała nowoczesny standard. Inwestycja znacząco poprawiła komfort życia mieszkańców tej części miasta, zapewniając im bezpieczniejsze i bardziej funkcjonalne połączenie z pozostałymi rejonami Ząbek.

Plan na przyszłość – kolejne inwestycje drogowe.

Realizacja ulicy Modrzewiowej to jeden z wielu elementów planu modernizacji dróg w Ząbkach. Projekt „21 milionów na 21 dróg” obejmuje szereg inwestycji, które sukcesywnie podnoszą jakość infrastruktury komunikacyjnej w mieście.

– Nie zatrzymujemy się na tej inwestycji. Modernizacja kolejnych ulic jest już w toku, a mieszkańcy Ząbek mogą być pewni, że będziemy kontynuować nasze działania na rzecz poprawy jakości dróg – zapowiedziała burmistrz Małgorzata Żyśk.

Władze miasta deklarują, że konsekwentnie będą dążyć do pozyskiwania kolejnych środków zewnętrznych, by bez nadmiernego obciążania lokalnego budżetu realizować kluczowe inwestycje infrastrukturalne.

KSA

ROZLICZ PIT W ZĄBKACH I KORZYSTAJ Z WYJĄTKOWYCH ZNIŻEK

Rozliczanie podatku PIT to coroczny obowiązek każdego podatnika. Jednak dla mieszkańców Ząbek to również szansa na realne korzyści finansowe. Nie musisz być zameldowany, nawet jeśli wynajmujesz mieszkanie, wystarczy wpisać Ząbki jako miejsce zamieszkania w zeznaniu podatkowym, aby zyskać dostęp do atrakcyjnych zniżek, promocji i ulg. To prosty krok, który przynosi wymierne efekty zarówno nam mieszkańcom, jak i całemu miastu.

Dlaczego warto rozliczyć PIT w Ząbkach?

Rozliczając PIT w Ząbkach zyskujesz dostęp do atrakcyjnych zniżek u lokalnych przedsiębiorców, korzystasz z ulg oferowanych przez miasto oraz realnie wspierasz rozwój Ząbek. Część odprowadzonych podatków trafia bezpośrednio do budżetu miasta, co pozwala finansować inwestycje w infrastrukturę, edukację i tereny rekreacyjne. To prosty sposób, aby zadbać o własne korzyści.

1. Korzystaj ze zniżek i promocji u lokalnych przedsiębiorców.

Decydując się na rozliczenie PIT w Ząbkach, mieszkańcy mogą liczyć na specjalne rabaty i oferty przygotowane przez lokalne firmy. Przedsiębiorcy chętnie wspierają akcję, oferując zniżki na różne usługi i produkty – od usług kosmetycznych, po zajęcia sportowe i edukacyjne. Dzięki temu codzienne zakupy czy

korzystanie z lokalnych usług stają się tańsze i bardziej opłacalne.

2. Dostęp do atrakcyjnych ulg oferowanych przez Miasto Ząbki.

Miasto Ząbki dba o swoich mieszkańców, oferując im różnorodne ulgi i benefity. Rozliczając podatek w miejscu zamieszkania, można skorzystać z preferencyjnych stawek na zajęcia rekreacyjne, bilety wstępu na wydarzenia kulturalne czy zniżek w miejskich instytucjach. Wiele programów skierowanych jest także do rodzin z dziećmi, seniorów oraz osób aktywnie wspierających lokalne inicjatywy społeczne.

3. Wspieraj rozwój miasta – Twoje podatki zostają tutaj.

Podatki to kluczowe źródło finansowania miejskich inwestycji. Kiedy mieszkaniiec Ząbek rozlicza swój PIT właśnie tutaj, część odprowadzanych środków trafia bezpośrednio do budżetu miasta. Dzięki temu możliwy jest rozwój infrastruktury, modernizacja szkół, budowa dróg, tworzenie terenów rekreacyjnych czy organizacja wydarzeń kulturalnych. To realna szansa na poprawę jakości życia wszystkich mieszkańców Ząbek.

Jak rozliczyć PIT w Ząbkach?

Proces jest niezwykle prosty i nie wymaga dodatkowych formalności. Wystarczy, aby w swoim rocznym zeznaniu podatkowym wpisać Ząbki jako miejsce zamieszkania. To automatycznie przypisze część podatku do budżetu miasta. Nawet jeśli miejsce pracy znajduje się poza Ząbkami, podatek dochodowy zostanie rozliczony zgodnie z miejscem zamieszkania podatnika.

Dlaczego Twoje podatki mają znaczenie?

Środki z podatków bezpośrednio wpływają na rozwój lokalnej społeczności. Każdy rozliczony PIT w Ząbkach to wkład w realizację projektów miejskich, takich jak:

- modernizacja dróg i chodników,
- rozbudowa terenów zielonych i rekreacyjnych,
- wsparcie lokalnych szkół i przedszkoli,
- organizacja wydarzeń sportowych i kulturalnych,
- działania na rzecz ochrony środowiska.

Warto pamiętać, że decyzja o rozliczeniu podatku w miejscu zamieszkania przekłada się na poprawę jakości życia mieszkańców. Każda złotówka pozostająca w budżecie miasta przyczynia się do realizacji kolejnych projektów i inwestycji.

Zyskaj korzyści i wspieraj swoje miasto.

Wybierając Ząbki jako miejsce rozliczenia podatku PIT, mieszkańcy zyskują nie tylko dostęp do zniżek i ulg, ale także mają realny wpływ na rozwój swojego otoczenia. To odpowiedzialna decyzja, która przynosi wymierne korzyści całej społeczności.

Rozliczając PIT w Ząbkach, mieszkańcy wspierają lokalne inwestycje, korzystają z wyjątkowych zniżek i budują silniejszą społeczność. To prosty gest o ogromnym znaczeniu, który pomaga rozwijać miasto i tworzyć przestrzeń przyjazną dla wszystkich mieszkańców. Warto więc zadbać o swoje finanse i jednocześnie przyczynić się do rozwoju Ząbek – rozlicz PIT lokalnie i czerp z tego korzyści!

KSA

PODSUMOWANIE INTERWENCJI STRAŻY MIEJSKIEJ W 2024 ROKU

Miniony rok przyniósł wiele wyzwań, którym musiała sprostać Straż Miejska w Ząbkach. W okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2024 roku mieszkańcy zgłosili aż 2900 interwencji, które dotyczyły różnorodnych zagadnień związanych z bezpieczeństwem i porządkiem w mieście. Analiza statystyk pozwoliła na ocenę priorytetowych obszarów wymagających intensywniejszego monitoringu i skuteczniejszych działań prewencyjnych.



2900 interwencji w minionym roku.

Najwięcej zgłoszeń, bo aż 1774, dotyczyło zagrożeń w ruchu drogowym. Nieprawidłowe parkowanie, blokowanie przejazdów, niebezpieczne manewry czy utrudnienia w komunikacji stanowiły największe wyzwanie dla funkcjonariuszy. W związku z rosnącym natężeniem ruchu na ulicach Ząbek, Straż Miejska regularnie prowadziła kontrole i działania edukacyjne, mające na celu poprawę bezpieczeństwa pieszych oraz kierowców.

Kolejną istotną kategorią interwencji były zgłoszenia dotyczące zwierząt (307 interwencji) oraz ochrony środowiska i gospodarki odpadami (251 takich przypadków). Nielegalne składowiska śmieci, spalanie odpadów czy zaniedbane tereny zielone to jedne z najczęściej podejmowanych tematów. Strażnicy miejscy, we współpracy z mieszkańcami i innymi służbami, podejmowali liczne działania zmierzające do eliminacji tego problemu.

Komendant Straży Miejskiej w Ząbkach, Artur Lewandowski, ocenił miniony rok jako jeden z najbardziej intensywnych pod względem liczby interwencji.

– Minione 12 miesięcy było dla nas okresem wyjątkowej pracy i wielu wyzwań. Staramy się jak najlepiej odpowiadać na potrzeby mieszkańców, dlatego każda zgłoszona interwencja jest dla nas istotna. Cieszy nas rosnące zaufanie mieszkańców do Straży Miejskiej, a jednocześnie mamy świadomość, że wciąż

możemy robić więcej. W 2025 roku planujemy rozszerzenie działań prewencyjnych i edukacyjnych, aby nie tylko reagować na zgłoszenia, ale również skutecznie przeciwdziałać zagrożeniom – podkreśla komendant.

Zaniepokojenie mieszkańców a szybka reakcja służb.

Niepokojącym, choć stosunkowo nielicznym obszarem zgłoszeń były zagrożenia życia – odnotowano ich 16. To sytuacje, w których szybka reakcja funkcjonariuszy mogła uratować zdrowie i życie mieszkańców. Każde takie zgłoszenie było traktowane priorytetowo, a ząbkowscy funkcjonariusze działali w ścisłej współpracy z innymi służbami ratunkowymi.

Nie można również pominąć kwestii zakłócania porządku publicznego (242 interwencje). Hałasy, awantury, akty wandalizmu czy zgłoszenia dotyczące osób nietrzeźwych w miejscach publicznych wymagały od funkcjonariuszy stałej gotowości do interwencji. Mieszkańcy coraz częściej zgłaszają także problemy związane z infrastrukturą miejską. W 2024 roku dotyczyło to 136 przypadków. Ubytki w nawierzchni dróg, uszkodzone chodniki czy niedziałające oświetlenie uliczne były jednymi z najczęstszych zgłaszanych usterek.

Niewielką, lecz istotną kategorią zgłoszeń były zagrożenia pożarowe – 5 przypadków. W tym zakresie Straż Miejska współpracowała z lokalnymi jednostkami straży pożarnej, podejmując działania mające na celu zwiększenie świadomości mieszkańców dotyczącej prewencji przeciwpożarowej.

Wszystkie zrealizowane interwencje pokazują, jak istotną rolę w życiu miasta odgrywa Straż Miejska. Dzięki systematycznej pracy, współpracy z mieszkańcami oraz podejmowaniu nowych inicjatyw, Ząbki stają się miejscem coraz bardziej bezpiecznym i przyjaznym dla mieszkańców. Rok 2024 przyniósł wiele wyzwań, ale także dowodów na to, że działania Straży Miejskiej mają realny wpływ na poprawę jakości życia w mieście.

KSA

SZKOLNY WOLONTARIAT SP5 WSPARŁ SENIORÓW W ZĄBKACH

W dzisiejszym świecie, w którym relacje międzyludzkie często ograniczają się do interakcji online, inicjatywy takie jak akcja „Herbatka i kawka dla babci i dziadka” zorganizowana w Szkole Podstawowej nr 5 im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki, nabierają szczególnego znaczenia. Szkolny wolontariat po raz pierwszy przeprowadził zbiórkę herbat i kaw dla członków Klubu Seniora+, zachęcając uczniów do zaangażowania w pomoc osobom starszym.

Druga edycja akcji „Herbatka i kawka dla babci i dziadka” zakończona sukcesem.

Inspiracją do przeprowadzenia zbiórki było przypadające na styczeń święto babci i dziadka – wyjątkowa okazja do okazania wdzięczności i troski seniorom, którzy często borykają się



z samotnością. Uczniowie zaangażowali się w inicjatywę z wielkim entuzjazmem, wykazując się empatią i gotowością do niesienia pomocy. Dzięki ich hojności udało się zebrać pokazną liczbę herbat i kaw, które nie tylko umiłą codzienność seniorów, ale również staną się symbolicznym gestem pamięci i szacunku wobec starszego pokolenia.

Nieodłącznym elementem akcji były także laurki przygotowane przez uczniów, które dołączono do darów. Każda z nich zawierała odręcznie napisane życzenia, wyrażające ciepłe myśli i życzliwość wobec mieszkańców Domu Pomocy Społecznej. Dla wielu seniorów ten drobny gest miał szczególne znaczenie – był bowiem dowodem na to, że młodzież pamięta o nich i dostrzega ich potrzeby.

Radość seniorów i otwarcie nowego rozdziału w relacjach międzypokoleniowych.

12 lutego 2024 roku uczennice szkolnego wolontariatu przekazały zebrane dary seniorom z placówki przy ulicy Torfowej w Ząbkach. Reakcja pensjonariuszy była niezwykle wzruszająca – na ich twarzach pojawiły się szczere uśmiechy, a wdzięczność za okazane serce była nie do przecenienia.

To wydarzenie stało się jednak czymś więcej niż tylko symbolicznym aktem wsparcia. Podczas wizyty udało się nawiązać stałą współpracę z Domem Pomocy Społecznej, której celem będzie regularne organizowanie spotkań międzypokoleniowych. W ich ramach uczniowie i seniorzy będą mieli okazję do wspólnego spędzania czasu przy grach planszowych, kreatywnych zajęciach oraz rozmowach.

Inicjatorzy projektu podkreślili, że długofalowa współpraca przyniesie korzyści obu stronom. Dla seniorów będzie to szansa na większą aktywizację społeczną, a dla młodzieży – bezcenna lekcja empatii, cierpliwości i szacunku wobec osób starszych.

Szkolny wolontariat zaprosił wszystkich chętnych uczniów do przyłączenia się do kolejnych działań, podkreślając, że nawet najmniejszy gest życzliwości może odmienić czyjś dzień. Ta wyjątkowa akcja udowodniła, że młodzież ma ogromny potencjał do niesienia dobra, a relacje międzypokoleniowe mogą stać się źródłem obopólnej radości i wartościowych doświadczeń.

PLANSZÓWKI PO SĄSIEDZKU

W niedzielę, 23 lutego, hala MOSiR Ząbki zamieniła się w planszówkowe królestwo. Pod hasłem „Granie w Planie” mieszkańcy naszego miasta – mali i duzi – spotkali się, by wspólnie zanurzyć się w świat gier planszowych i karcianych. To nie była zwykła niedziela. Odbývające się pod patronatem Burmistrza Miasta Ząbki, Małgorzaty Zyśk, wydarzenie zamieniło zwykłą niedzielę w prawdziwe święto strategii, kreatywności i dobrej zabawy.



Planszówki, które łączą pokolenia.

Przestrzeń zapełniła się stolikami, przy których rozgrywano zarówno klasyczne pojedynki w Monopoly, jak i pełne śmiechu rundy Taboo. Nie zabrakło też wielbicieli innych gier planszowych.

Jednak największą wartością wydarzenia była jego otwartość, organizatorzy - grupa Granie w Planie - zadbali również o to, by każdy mógł wnieść coś od siebie. Uczestnicy przynosili własne gry, dzieląc się nimi z innymi i zapraszając do wspólnej zabawy. Dzięki temu pojawiły się mniej znane, ale również pasjonujące tytuły, które szybko zdobyły nowych fanów.

Sąsiedzkie spotkania mają moc.

Choć główną rolę odegrały gry planszowe, najważniejszy był klimat wydarzenia – swobodny, przyjazny i pełen pozytywnej energii. „Granie w Planie” pokazało, że prosta forma spędzania czasu może być doskonałym narzędziem do budowania relacji i zawierania nowych znajomości. Wspólna gra sprzyjała rozmowom, śmiechom i nawiązywaniu nowych znajomości.

W świecie zdominowanym przez ekrany i szybkie tempo życia, takie inicjatywy są bezcenne. To nie tylko rozrywka, ale też inwestycja w więzi międzyludzkie i poczucie wspólnoty.

Atmosfera była pełna śmiechu, rywalizacji i serdeczności. Gry stały się pretekstem do rozmów i integracji – dokładnie o to chodziło organizatorom. Objęte patronatem Burmistrza Miasta Ząbki, Małgorzaty Zyśk, wydarzenie podkreśliło, jak ważne są inicjatywy, które łączą pokolenia i budują lokalną społeczność.

„Granie w Planie” pokazało, że planszówki wciąż mają moc – nie tylko bawią, ale i zbliżają ludzi. A Ząbki? Znowu udowodniły, że potrafią grać zespołowo.

FERIE PEŁNE PRZYGÓD!

Tegoroczne zimowe półkolonie organizowane przez Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach dobiegły końca, pozostawiając uczestnikom mnóstwo pięknych wspomnień, uśmiechów i nowych przyjaciół. Przez cały tydzień dzieci miały okazję uczestniczyć w różnorodnych zajęciach, które łączyły aktywność fizyczną, kreatywność i edukację. Każdy dzień przynosił nowe wyzwania, niespodzianki i przygody, które sprawiły, że te ferie zimowe były naprawdę wyjątkowe.



Bogaty program pełen atrakcji.

Organizatorzy zadbali o to, aby program półkolonii był nie tylko interesujący, ale również wszechstronny. Uczestnicy odwiedzili Stację Muzeum, gdzie przenieśli się w fascynujący świat kolejnictwa, podziwiając zabytkowe lokomotywy i poznając historię polskich kolei. Kolejnym hitem były warsztaty LEGO, podczas których dzieci budowały niesamowite konstrukcje, rozwijając przy tym swoją wyobraźnię, zdolności manualne i logiczne myślenie.

Nie zabrakło również intelektualnych wyzwań – przenośny escape room pełen matematycznych zagadek i łamigłówek dostarczył młodym uczestnikom wielu emocji oraz satysfakcji z rozwiązanych zadań. To idealne połączenie nauki i zabawy, które pokazało, że matematyka wcale nie musi być nudna!



Ruch to zdrowie!

Jak przystało na półkolonie organizowane przez Miejskie Centrum Sportu, aktywność fizyczna była jednym z najważniejszych elementów programu. Każdego dnia dzieci uczestniczyły w zajęciach sportowych prowadzonych przez wykwalifikowanych instruktorów, którzy dbali o to, aby każdy znalazł coś dla siebie – bez względu na poziom umiejętności.

Szczególną popularnością cieszyły się zajęcia na basenie – zarówno dla początkujących, którzy stawiali swoje pierwsze kroki w wodzie, jak i dla bardziej zaawansowanych pływaków, którzy doskonalili swoje techniki. Oczywiście, nie zabrakło również wodnych zabaw, które przyniosły dzieciom mnóstwo frajdy!

Niezwykłe emocje towarzyszyły uczestnikom również podczas turnieju bowlingowego. Radość z trafionych strike'ów, doping kolegów i koleżanek oraz rywalizacja w przyjaznej atmosferze sprawiły, że te chwile na długo pozostaną w pamięci dzieci. Na najlepszych czekały nagrody, które były doskonałą pamiątką z zimowych półkolonii.

Kultura i kreatywność – coś dla ducha i wyobraźni.

Półkolonie to nie tylko sport, ale również kultura i sztuka. Dzieci miały okazję obejrzeć film "Sonic 3: Szybki jak błyskawica", który stał się inspiracją do zorganizowania artystycznego wyzwania. Uczestnicy tworzyli prace plastyczne związane z przygodami Sonica, a najciekawsze z nich zostały nagrodzone, co dodatkowo zmotywowało dzieci do kreatywnej ekspresji.

Wyjątkowym miejscem, które odwiedzili uczestnicy, była również sala zabaw Jungle Wola Academy – prawdziwy raj dla dzieci, pełen zjeżdżalni i labiryntów. Tam mogły się wyszaleć, spalić nadmiar energii i po prostu cieszyć się wspólną zabawą.



Codzienne pyszności i niezapomniane zakończenie.

Każdego dnia dzieci mogły liczyć na pyszny i pożywny obiad oraz podwieczerek, które dodawały im sił do dalszych aktywności. Organizatorzy zadbali o to, aby posiłki były smaczne i zdrowe, co jest niezwykle ważne podczas intensywnego dnia pełnego ruchu.

Półkolonie zakończyły się w piątek uroczystym podsumowaniem całego tygodnia. Podczas oficjalnego zakończenia wręczono nagrody konkursowe, a każde dziecko otrzymało pamiątkowy dyplom oraz słodki upominek. To był moment pełen wzruszeń, uśmiechów i podziękowań – zarówno ze strony dzieci, jak i organizatorów.

**Zaproszenie na kolejne przygody.**

Organizatorzy nie kryli swojej radości i wdzięczności wobec rodziców, którzy obdarzyli ich zaufaniem, zapisując swoje dzieci na półkolonie. Jak podkreślili w mediach społecznościowych:

„Za nami niezapomniane dni pełne śmiechu, ruchu i zimowego szaleństwa! Od sportowych wyzwań, przez kreatywne zajęcia, aż po mnóstwo świetnej zabawy – było wspaniale! Dziękujemy rodzicom za zaufanie – zarówno tym, którzy byli z nami już kolejny raz, jak i tym, którzy dołączyli po raz pierwszy. Cieszymy się, że mogliśmy razem spędzić ten czas! Już teraz tęsknimy i mamy nadzieję, że zobaczymy się ponownie podczas Aktywnego Lata 2025!”

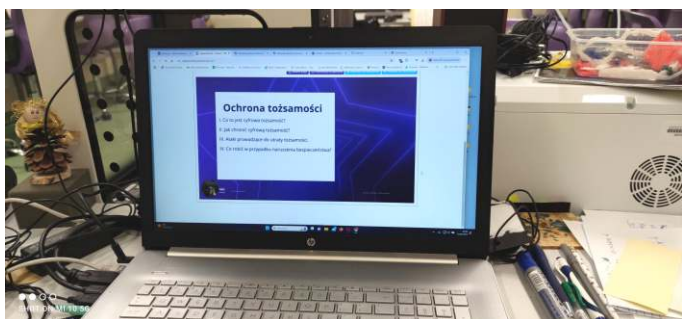
Już teraz wiadomo, że letnie półkolonie z Miejskim Centrum Sportu w Ząbkach odbędą się przez trzy tygodnie lipca (7.07-25.07). Warto śledzić informacje na stronie internetowej oraz profilu Facebook MCS, aby nie przegapić zapisów. Organizatorzy obiecują, że letnie półkolonie będą równie atrakcyjne, pełne aktywności, zabawy i niezapomnianych wrażeń.

Agnieszka Maciążek



DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU

W Szkole Podstawowej nr 2 w Ząbkach odbył się wyjątkowy. Dzień Bezpiecznego Internetu, skierowany do uczniów klas 6-8. Wydarzenie, zorganizowane w ramach ogólnopolskiej kampanii na rzecz edukacji cyfrowej "Digital Wizards - Odkrywaj z nami świat cyfrowych technologii", miało na celu promowanie bezpiecznego, świadomego i odpowiedzialnego korzystania z Internetu. W dobie powszechnego dostępu do sieci, edukacja w zakresie higieny cyfrowej oraz świadomego użytkowania technologii stała się niezbędnym elementem wychowania młodych ludzi. Chętni uczniowie brali udział w etapie szkolnym ogólnopolskiego konkursu Digital Wizards.



Wszyscy uczniowie klas 6-8 zdobywali wiadomości i umiejętności w zakresie 4 obszarów: AI, cyberbezpieczeństwo, higiena cyfrowa i marketing cyfrowy. Po feriach przyszedł czas na wprowadzenie w życie zdobytych umiejętności i wiedzy. Uczniowie wykonują kolejne zadania związane z bezpieczeństwem cyfrowym.

Bezpieczeństwo cyfrowe – kluczowa umiejętność współczesnych uczniów.

Podczas Dnia Bezpiecznego Internetu uczniowie mieli okazję dowiedzieć się o zagrożeniach związanych z korzystaniem z sieci. Poruszono takie tematy jak cyberprzemoc, uzależnienia od Internetu, ochrona danych osobowych oraz odpowiedzialne korzystanie z mediów społecznościowych. W szczególności skupiono się na zagadnieniach związanych z higieną cyfrową, ucząc uczniów, jak korzystać z Internetu w sposób zrównoważony i bezpieczny.

Jak zadbać o higienę cyfrową?

Jednym z kluczowych elementów zajęć było uświadomienie uczniom, jak istotne jest zachowanie równowagi między życiem online a offline.

1. Granice czasowe – uczniowie dowiedzieli się, jak ważne jest ustalanie limitów czasu spędzanego przed ekranem.
2. Strefy wolne od technologii – podkreślono znaczenie tworzenia w domu przestrzeni, w których nie korzysta się z urządzeń cyfrowych, takich jak sypialnia czy jadalnia. Dzięki temu można skupić się na rozmowie z bliskimi oraz odpoczynku bez rozpraszaczy.
3. Wyłączanie powiadomień – uczniowie poznali techniki ograniczania zbędnych powiadomień z aplikacji, które często powodują dekoncentrację i wprowadzają chaos w codziennym planie dnia. Wyłączenie niepotrzebnych

alertów pomaga skupić się na nauce lub innych ważnych zadaniach.

4. Filtrowanie treści – zajęcia uczyły także świadomego korzystania z Internetu. Uczniowie dowiedzieli się, jak rozpoznawać wartościowe źródła informacji oraz jak unikać szkodliwych treści, które mogą wpływać negatywnie na ich emocje i samopoczucie.

5. Cyfrowy detoks – zachęcano uczniów do planowania regularnych przerw od urządzeń cyfrowych. Nawet krótki czas spędzony bez telefonu czy komputera pozwala zregenerować umysł i skupić się na innych aktywnościach.

Korzyści z edukacji cyfrowej dla uczniów.

Zorganizowanie Dnia Bezpiecznego Internetu przyniosło szereg korzyści dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 w Ząbkach. Młodzież zyskała nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie poruszać się w przestrzeni internetowej.

Świadomy użytkownik Internetu to bezpieczny użytkownik.

Dzień Bezpiecznego Internetu w Szkole Podstawowej nr 2 w Ząbkach był nie tylko okazją do zdobycia wiedzy, ale także do refleksji nad własnymi nawykami w korzystaniu z sieci.

- Edukacja cyfrowa to inwestycja w przyszłość młodych ludzi. Wspierając ich rozwój w tym zakresie, szkoła daje im narzędzia nie tylko do efektywnego korzystania z Internetu, ale także do dbania o swoje bezpieczeństwo i dobrostan psychiczny. Dzięki takim inicjatywom młodzież może korzystać z potencjału technologii w sposób mądry, odpowiedzialny i bezpieczny – podkreśla Irena Małyszczuk, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 w Ząbkach.

ŁMA

WSPÓLNE ŚPIEWANIE, JASEŁKA I KULINARNE NIESPODZIANKI

Szkoła Podstawowa nr 5 im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki od lat organizuje wydarzenia łączące pokolenia. Jedną z takich inicjatyw było kolędowanie klas 1-3, które w tym roku miało szczególny, międzypokoleniowy charakter. Do uczniów dołączyli seniorzy z ząbkowskiego Klubu Seniora +, a całe spotkanie stało się okazją do wzruszeń, wspólnego świętowania i podtrzymywania pięknej polskiej tradycji.





Główną częścią spotkania było wspólne śpiewanie kolęd – zarówno tych najpopularniejszych, jak i nieco mniej znanych. Dzieci przygotowały repertuar z wielką starannością i dostarczyły wielu wzruszeń zgromadzonym gościom. Seniorzy, chętnie dołączyli do śpiewu i dzielili się swoimi wspomnieniami z dawnych lat.

Wyjątkową atrakcją tego dnia były również jasełka w wykonaniu uczniów klasy 3a. Młodzi aktorzy wcielili się w tradycyjne postaci związane z Bożym Narodzeniem – Świętą Rodzinę, pasterzy i Trzech Króli – a całość dopełniły starannie przygotowane stroje oraz scenografia.

Zdrowa uczta i nowe doświadczenia.

Po muzycznych i teatralnych emocjach przyszedł czas na chwilę relaksu przy stole, który zamiast tradycyjnych wypieków został zastawiony zdrowymi przysmakami. Uczniowie przygotowali w świetlicy szkolnej wyjątkowe gofry na bazie marchewki i jabłek, udowadniając, że zdrowe jedzenie może być równie smaczne, co tradycyjne słodkości. Seniorzy z entuzjazmem podeszli do tej kulinarnej niespodzianki i chwalili pomysłowość młodych kucharzy. Spotkanie było nie tylko okazją do wspólnego świętowania, ale także do rozmów, wymiany doświadczeń i budowania międzypokoleniowych więzi.

ŁMA

ZAJĘCIA Z RATOWNICTWA MEDYCZNEGO I WOJSKOWOŚCI

W Szkole Podstawowej nr 5 im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki odbyły się wyjątkowe zajęcia edukacyjne - uczniowie klas 1-3 mieli okazję wziąć udział w pokazie ratownictwa medycznego oraz ćwiczeniach wojskowych, które przeprowadzili żołnierze z jednostki wojskowej w Wesołej.

Pierwsza pomoc – kluczowa umiejętność od najmłodszych lat.

Podczas zajęć z ratownictwa medycznego uczniowie zdobyli



podstawowe umiejętności niezbędne w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Instruktorzy pokazali, jak prawidłowo udzielać pierwszej pomocy, w tym wykonywać resuscytację krążeniowo-oddechową oraz jak reagować w przypadku zadławienia czy omdlenia. Każdy uczestnik miał okazję przeciwstawić nabyte umiejętności na fantomie, co pozwoliło im lepiej przyswoić teorię w praktyce. Dzieci z ogromnym zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach, a interaktywna forma warsztatów sprawiła, że nawet skomplikowane procedury medyczne stały się dla nich przystępne i zrozumiałe.

Żołnierskie wyzwania.

Równie wielkie emocje wzbudziła część zajęć poświęcona wojskowości. Żołnierze z jednostki wojskowej w Wesołej zaprezentowali uczniom podstawowy ekwipunek wojskowy oraz przybliżyli specyfikę służby wojskowej. Młodzi uczestnicy mogli przymierzyć elementy umundurowania, a także zobaczyć z bliska i rozbiorzyć atrapę granatu. Spotkanie było dla uczniów wyjątkową okazją, by przekonać się, na czym polega codzienna praca żołnierza i jakie umiejętności są niezbędne do pełnienia służby wojskowej.

Dzięki spotkaniu dzieci nie tylko zdobyły praktyczną wiedzę z zakresu ratownictwa medycznego, ale również miały możliwość poznania zawodu żołnierza od kulis. Warsztaty te były doskonałym przykładem na to, jak można w atrakcyjny sposób łączyć naukę z zabawą, jednocześnie rozwijając świadomość obywatelską i kształtując odpowiedzialność wśród najmłodszych.

ŁMA



Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

WARSZTATY DLA MŁODZIEŻY Z ZĄBKOWSKICH SZKÓŁ

W Miejskim Ośrodku Kultury w Ząbkach odbyło się wyjątkowe wydarzenie pod hasłem „Walentynki ze Służbami – Podaruj swoim bliskim bezpieczeństwo”. Spotkanie stało się nie tylko okazją do świętowania, ale również do podkreślenia znaczenia bezpieczeństwa w życiu codziennym. Wydarzenie zgromadziło uczniów klas ósmych z czterech szkół podstawowych: Szkoły Podstawowej nr 2, Szkoły Podstawowej nr 3, Szkoły Podstawowej nr 4 oraz Szkoły Podstawowej nr 5 im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki.



Organizatorem wydarzenia była Straż Miejska w Ząbkach, a w inicjatywę zaangażowały się również Komenda Powiatowa Policji w Wołominie, Ochotnicza Straż Pożarna w Ząbkach oraz psycholog z Ośrodka Pomocy Społecznej. Głównym celem było przekazanie młodzieży praktycznej wiedzy z zakresu bezpieczeństwa osobistego oraz rozwijanie świadomości o odpowiedzialności za drugiego człowieka.



Bezpieczeństwo w teorii i praktyce – pokaz możliwości służb mundurowych.

Podczas wydarzenia uczniowie mieli okazję nie tylko zobaczyć, ale i aktywnie uczestniczyć w prezentowanych pokazach służb mundurowych. Każda z formacji przygotowała program edukacyjny, który łączył wiedzę teoretyczną z praktycznymi umiejętnościami. Niezwykle istotnym elementem wydarzenia była prelekcja psychologa z Ośrodka Pomocy Społecznej w Ząbkach, która skupiała się na aspektach psychologicznych reagowania w sytuacjach kryzysowych. Uczniowie dowiedzieli się, jak rozpoznać stres z uwagi na jego natężenie, jakie są objawy i reakcje organizmu i jak sobie z tym radzić, a kiedy już trzeba zasięgnąć porady specjalistów.

Znaczenie integracji społecznej i edukacji o bezpieczeństwie.



„Walentynki ze Służbami” nie były jedynie teoretycznym wykładem o zagrożeniach, ale przede wszystkim praktyczną lekcją życia. Organizatorzy zadbali o to, aby uczniowie aktywnie uczestniczyli w zajęciach, zdobywając realne umiejętności, które mogą przydać się w codziennych sytuacjach.

Wydarzenie pokazało również, jak istotna jest współpraca pomiędzy szkołami, służbami mundurowymi a instytucjami wsparcia społecznego. Dzięki takiej koordynacji możliwe jest budowanie społeczeństwa świadomego, odpowiedzialnego i gotowego do pomocy innym.

Bezpieczeństwo jako dar dla bliskich.

Podczas waleńtkowego spotkania uczniowie nauczyli się, że bezpieczeństwo to nie tylko ochrona przed zagrożeniami zewnętrznymi, ale również dbanie o własne zdrowie psychiczne, rozwijanie odpowiedzialnych postaw i umiejętność pomocy innym. Hasło przewodnie wydarzenia – „Podaruj swoim bliskim bezpieczeństwo” – nabrało realnego wymiaru. Młodzież zrozumiała, że bezpieczeństwo bliskich zaczyna się od prostych, codziennych wyborów i świadomości możliwych zagrożeń.

To wyjątkowe wydarzenie nie tylko wzbogaciło wiedzę uczestników, ale także pokazało, że troska o bezpieczeństwo to wspólna odpowiedzialność każdego z nas.

KSA



NOWY MURAL? TO MOŻLIWE!

Miasto Ząbki stawia na sztukę w przestrzeni publicznej. Nowy mural nie tylko ożywi miejską przestrzeń, ale stanie się również symbolem lokalnej tożsamości. Jego koncepcja jest już gotowa, a władze miasta finalizują przygotowania do złożenia wniosku o dofinansowanie ze środków zewnętrznych.



Małgorzata Zyśk, burmistrz Ząbek, podkreśliła znaczenie tego projektu.

- Sztuka uliczna potrafi zmieniać oblicze miasta. Dzięki muralowi chcemy nie tylko upiększyć przestrzeń miejską, ale także podkreślić nasze lokalne wartości, historię i tożsamość. Mamy nadzieję, że ten projekt stanie się inspiracją zarówno dla mieszkańców, jak i odwiedzających nasze miasto.

Finansowanie zewnętrzne.

Projekt muralu zostanie sfinansowany ze środków zewnętrznych, a wniosek został złożony do Ministerstwa Obrony Narodowej przez Fundację Obserwatorium Zrównoważonego Rozwoju z Radzyna.

- Chcemy, aby ten mural był odzwierciedleniem ducha naszego miasta. Dlatego zachęcamy mieszkańców do udziału w konsultacjach i współtworzenia tej przestrzeni - dodała burmistrz Zyśk.

Mural jako element rewitalizacji przestrzeni miejskiej.

Projekt muralu w Ząbkach wpisuje się w szerszy plan rewitalizacji przestrzeni miejskich i poprawy estetyki miasta. Takie działania od lat cieszą się popularnością w wielu miastach Polski, gdzie sztuka uliczna staje się formą dialogu społecznego, nośnikiem wartości lokalnych oraz narzędziem edukacyjnym. Murale często nawiązują do ważnych wydarzeń historycznych, ukazują lokalnych bohaterów lub po prostu ożywiają przestrzeń kolorami i symbolami. W Ząbkach projektanci postawili na połączenie tych elementów — mural ma nie tylko zdobić, ale i opowiadać historię.

Sztuka z misją – mural, który połączy mieszkańców.

Ząbki inwestując w sztukę uliczną, dołączają do miast, które rozumieją jej znaczenie w kształtowaniu przestrzeni miejskiej. To projekt, który udowadnia, że nowoczesna infrastruktura może współistnieć z kulturą i historią, tworząc przestrzeń atrakcyjną, otwartą i inspirującą.

ŁMA

**MAŁGORZATA ZYŚK
BURMISTRZ MIASTA ZĄBK
ZAPRASZA NA**

DZIEŃ KOBIET W ZĄBKACH

9 MARCA

**WSTĘP
WOLNY**

GODZ. 13:00 - 18:00

**SALA WIDOWISKOWA MOK
UL. SŁOWACKIEGO 21**



W PROGRAMIE WARSZTATY I PORADY:

- ZUMBY I PILATES
- NAUKA SAMOBADANIA PIERSI I PROFESJONALNY BRAFITTING
- MAKIJAŻ I ANALIZA KOLORYSTYCZNA
- HANDMADE – NATURALNE KOSMETYKI
- WARSZTATY DIETETYCZNE ORAZ DEGUSTACJA NATURALNYCH SUPLEMENTÓW
- WARSZTATY KOSMETYCZNE
- AKUPRESURA I RELAKSACJA
- BADANIE WZROKU
- FOTOLUSTRO
- STREFA KULINARNA Z PYSZNYMI PRZEKĄSKAMI

KONKURS Z CENNYMI NAGRODAMI!

PARTNERZY WYDARZENIA:



MOSiR Ząbki



Admar
PRALNIA DYWANÓW I TAPISZEK

