



# CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIX

Nr 10 (463)

15 lipca 2020r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

## ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

### 6,3 MLN DLA ZĄBEK Z FUNDUSZU INWESTYCJI SAMORZĄDOWYCH

**Wieloletni wysiłek inwestycyjny i determinacja władz Ząbek w pozyskiwaniu środków zewnętrznych po raz kolejny zapoczątkowały. Nasze miasto dostanie duże wsparcie z Funduszu Inwestycji Samorządowych.**

Fundusz Inwestycji Samorządowych to kolejna tarcza anty-kryzysowa, tym razem skierowana bezpośrednio do samorządów. W puli jest sześć miliardów złotych z Funduszu Covid-19: pięć miliardów dostaną gminy, a miliard zł jest przeznaczony dla powiatów. Na Mazowsze przypada ponad 600 mln złotych, z czego Powiat Wołomiński wraz z gminami otrzymają blisko 43 mln na podreperowanie swoich budżetów uszczuplonych skutkami epidemii. Miasto Ząbki otrzyma najwięcej w powiecie, bo 6,3 mln złotych. Pomoc jest bezzwrotna, a procedury otrzymania pieniędzy przez samorządy zostaną maksymalnie uproszczone.

Ząbki od lat przeznaczają proporcjonalnie największą część budżetu na inwestycje spośród gmin powiatu wołomińskiego. A to było jednym z kryteriów podziału środków i bezpośrednio przełożyło się na skalę przyznanej dotacji. Pieniądze przekazane przez rząd będzie można wykorzystać na bliskie ludziom inwestycje, jak np. szkoły, przedszkola, żłobki, wodociągi i kanalizację, szpitale, domy pomocy społecznej, chodniki czy remonty. Właśnie takie inwestycje są prowadzone w naszym mieście.

Dzięki środkom z tarczy dla samorządów, pomimo spadku wpływów do budżetu z innych źródeł, Ząbki nadal będą mogły się rozwijać i inwestować. Dodatkowe pieniądze posłużą m.in. jako wkład własny do już realizowanych projektów, na które pozyskano środki zewnętrzne. Są to m.in.:

- projekt rozbudowy kanalizacji deszczowej,
- budowa nowych dróg w ramach dotacji z Funduszu Dróg Samorządowych,
- dokończenie projektu zieleni, ścieżek rowerowych i parkingów.

Pieniądze z rządowej tarczy dla samorządów pomogą Ząbkom w tym roku w realizacji zaplanowanych inwestycji. Kończy się

budowa nowej szkoły, przedszkola i hali sportowej. Na finiszu są rozpoczęte w zeszłym roku inwestycje drogowe. Będą startować też nowe projekty.

RZĄDOWY PROGRAM „FUNDUSZ INWESTYCJI SAMORZĄDOWYCH”	
POWIAT WOŁOMIŃSKI	13,5 mln zł
Dąbrówka	0,7 mln zł
Jadów	0,8 mln zł
Klembów	1,6 mln zł
Kobyłka	3,0 mln zł
Marki	3,1 mln zł
Poświętne	0,5 mln zł
Radzymin	3,1 mln zł
Strachówka	0,5 mln zł
Tłuszcz	3,5 mln zł
Wołomin	3,4 mln zł
Ząbki	6,3 mln zł
Zielonka	2,4 mln zł
<b>Powiat i gminy łącznie - 42,7 mln zł</b>	

#TARCZADLASAMORZĄDÓW

KPRM KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW

#### NOWO OTWARTA PRACOWNIA DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ PRZY STOMATOLOGII



ul. Ks. I. Skorupki 32,  
05-091 Ząbki  
tel.: 735 21 26 26

WYKONUJEMY BADANIA PODSTAWOWE I SPECJALISTYCZNE  
czynne pon.-sob. 7.00-10.00

**JOK REAL**

**Nowo otwarta  
mieszalnia tynków  
firmy ATLAS**

**PROMOCYJNE CENY!!!**

Hurtownia REAL Janusz Krajewski  
05-091 Ząbki, ul. Jana Pawła II 32  
tel. 22 781 43 29, kom. 602 46 08 45  
e-mail: real@real-jk.pl

## PLASTIKOWA CZY WIRTUALNA? WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE

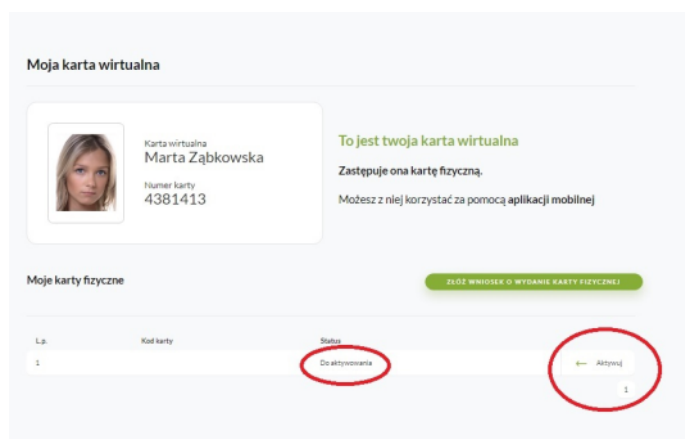
**Każdy mieszkaniec Ząbek, który chce przystąpić do programu Karta Mieszkańca ma wybór: może mieć swoją kartę w smartfonie lub dobrze znaną, plastikową. Może też używać obu kart jednocześnie.**

Kartę Mieszkańca „Jestem z Ząbek” mogą dostać osoby, których miejscem zamieszkania jest Miasto Ząbki i rozliczają podatek dochodowy od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym w Wołominie (nie ma w tym przypadku znaczenia, czy osiągają dochód) oraz dzieci osób uprawnionych wspólnie z nimi zamieszkujące. Dzieci powyżej 18 roku życia (ale do ukończenia 26 lat) muszą być uczniami szkół lub studentami. Warto przystąpić do programu, bo dzięki Karcie Mieszkańca można korzystać z wielu przywilejów i zniżek.

### Jak uzyskać Kartę?

W nowej odsłonie programu można korzystać z tradycyjnej, plastikowej karty lub z karty wirtualnej. Do uzyskania tej drugiej trzeba również złożyć wniosek o wyrobienie Karty Mieszkańca „Jestem z Ząbek”. Można to zrobić drogą internetową, co w czasie epidemii jest najlepszym rozwiązaniem. Wtedy osoba, przystępująca do programu, wykonuje następujące kroki.:

- zakłada i potwierdza konto w serwisie [www.jestemzzabek.pl](http://www.jestemzzabek.pl);
- składa wniosek o przyłączenie do Programu Karty Mieszkańca – do wniosku załącza fotografię i skany lub zdjęcia potrzebnych dokumentów (pierwszej strony PIT, UPO, skanu dowodu);
- po zaakceptowaniu wniosku przez Urząd, użytkownik może już korzystać z aplikacji mobilnej i ma możliwość wnioskowania dla siebie o kartę w formie fizycznej, czyli w formie chipowej karty zbliżeniowej, a także może dołączyć do swojego konta dzieci - które automatycznie dziedziczą program "Jestem z Ząbek" od rodzica do ukończenia 18 roku życia;
- po akceptacji wniosku o dołączenie dziecka do konta rodzica lub opiekuna, dzieci mają aktywne karty wirtualne, rodzic zarządza kontem dziecka do skończenia przez nie 18 lat m.in. może ustawić login i hasła dla dzieci;



- można również zawnioskować o kartę fizyczną dla dziecka. Do wniosku zawsze, nawet jeśli ktoś planuje korzystać tylko z karty wirtualnej, trzeba dołączyć zdjęcie. Karta mieszkańca „Jestem z Ząbek” jest dokumentem spersonalizowanym i imiennym niezależnie od formy, w jakiej funkcjonuje (karta fizyczna bądź wirtualna). Powinna umożliwić rozstrzygnięcie czy posługuje się nią użytkownik, dla którego została wydana, bez potrzeby okazywania dodatkowych dokumentów. Osoby uprawnione do weryfikacji, np. kontrolerzy biletów w Ząbkowskiej komunikacji w razie wątpliwości będą mogli wyświetlić na swoim urządzeniu fotografię użytkownika weryfikowanej karty wirtualnej lub karty fizycznej, o ile wydrukowane na niej zdjęcie będzie nieczytelne i nie umożliwi poprawnej identyfikacji użytkownika.

### Gdzie pobrać aplikację?

Należy pamiętać, że wypełnienie wniosku to nie jest koniec czynności, które trzeba wykonać. Jeśli mieszkaniec chce korzystać z karty wirtualnej, powinien zainstalować specjalną aplikację w telefonie. Aplikacja „Karta Mieszkańca Jestem z Ząbek” na system Android jest dostępna do bezpłatnego pobrania w sklepie Google Play, a wersję na system iOS można pobrać ze sklepu App Store. Po pobraniu i instalacji aplikacji należy się zalogować stosując swoje dane logowania do konta na portalu [jestemzzabek.pl](http://jestemzzabek.pl) (email lub nr telefonu komórkowego).

Do karty wirtualnej uprawniona osoba będzie miała dostęp zaraz po akceptacji wniosku o przystąpienie do programu Karta Mieszkańca przez pracownika urzędu bez konieczności wychodzenia z domu (na rozpatrzenie wniosku złożonego online będziemy musieli poczekać od 4 do maksymalnie 30 dni).

Jeśli jednak mieszkaniec zdecyduje się na kartę plastikową, która na czas epidemii nie będzie wyrabiana od ręki, to jej otrzymanie także będzie w pełni bezpieczne. Zostanie ona dostarczona do skrzynki pocztowej. Taki system będzie funkcjonował do końca trwania stanu epidemii w Polsce.

Warto pamiętać, że każdy uczestnik programu Karta Mieszkańca może używać karty wirtualnej na jednym urządzeniu jednocześnie. Ponadto, dla wygody może mieć jedną aktywną kartę zbliżeniową Jestem z Ząbek.

### Jakie funkcje oferuje aplikacja mobilna?

Aplikacja mobilna na obecnym etapie jej rozwoju oferuje:

- system autoryzacji kodem potwierdzenia,
- kartę wirtualną,
- informacje o ofertach,
- wydarzeniach partnerów oraz aktualnościach.

Ponadto można tam sprawdzić stan punktów w programach lojalnościowych u partnerów, którzy z takich programów korzystają. Część zakładek na razie jest pusta, ale za kilka tygodni zakładki „Promocje” i „Wydarzenia” się zapełnią. Po wejściu w zakładkę „Karta Wirtualna” widać miniaturę zdjęcia użytkownika karty, informację o programach do których użytkownik karty należy i datach ważności uprawnień. Karta wirtualna posiada indywidualny numer, inny od numeru karty fizycznej, wyświetla go w postaci kodu kreskowego lub kodu QR, może nadać kod za pomocą transmisji bliskiej NFC.

Aplikacja mobilna ma również część przeznaczoną dla partnerów. Umożliwia ona m.in. skanowanie karty czy weryfikację kodu potwierdzenia. Aby mieć dostęp do części "granatowej aplikacji", trzeba być uprawnionym pracownikiem partnera programu. Urząd Miasta przewiduje rozwój aplikacji mobilnej i jej rozbudowę o nowe funkcje informacyjne oraz usługi.

### Są pewne różnice

Między funkcjonalnościami karty fizycznej i wirtualnej jest jedna, zasadnicza różnica. Kartę plastikową użytkownik będzie mógł wykorzystywać jako w pełni funkcjonalną Warszawską Kartę Miejską, na którą można kupić i wgrać dowolny bilet długookresowy WTP (co w przypadku karty wirtualnej nie będzie możliwe). Karta fizyczna dzięki zawartemu porozumieniu między Miastem Żąbki a Zarządem Transportu Miejskiego w Warszawie jest dostosowana do wprowadzania ofert dedykowanych dla mieszkańców Żąbek w ramach tzw. Biletu Metropolitalnego (oferty Warszawa+).

To rozróżnienie ma znaczenie w przypadku przedłużania ważności uprawnień. Użytkownik karty wirtualnej może przedłużyć jej ważność nawet po upływie terminu. W przypadku karty fizycznej, z chwilą utraty uprawnienia do korzystania z Programu Karty Mieszkańca „Jestem z Żąbek” 11-cyfrowy numer karty umieszczony na rewersie jest blokowany w systemie Zarządu Transportu Miejskiego i ta konkretna karta nie będzie już uprawniała do skorzystania z oferty w ramach biletu metropolitalnego tj. zakupów biletów ze zniżką dedykowaną mieszkańcom Żąbek. Zablokowanie karty dla oferty biletu metropolitalnego jest nieodwracalne. Jeśli użytkownik karty udokumentuje, że jest nadal uprawniony do uczestniczenia w programie i używania karty mieszkańca, i będzie chciał korzystać z dopłat do biletów – musi wymienić kartę.

Tomasz Kret

## ZĄBKOWSKI MURAL NA 100-LECIE BITWY WARSZAWSKIEJ

**W poprzednim numerze zaprezentowaliśmy jednego z twórców muralu na Szkole Podstawowej nr 1 w Żąbkach. Dzisiaj rozmawiamy z artystą Piotrem Karsznią i regionalistą Mirosławem Sobieckim.**

**Skąd pomysł namalowania muralu w Żąbkach przedstawiającego ks. Ignacego Skorupkę?**

**Piotr Karsznia, artysta:** Od kilku lat narastało we mnie poczucie, że w tym szczególnym roku muszę zrobić coś spektakularnego, przez co oddam osobisty hołd bohaterom Cudu nad Wisłą. Współpracuję z wieloma instytucjami w powiecie wołomińskim, m.in. z Władzami Starostwa czy Samorządową Instytucją Kultury w Ossowie, tworząc np. grafiki, albumy czy pocztówki. Z Rafałem realizujemy murale na całym Mazowszu. Brakowało mi jednak czegoś szczególnego bezpośrednio na szlaku z Warszawy do Ossowa i tu z pomocą przyszedł Mirek. W rozmowie przedstawił mi szczegółowo historię przemarszu Akademików, w tym ich postój w Żąbkach oraz słowa ks. Skorupki w tutejszym kościele.

**Mirosław Sobiecki, pasjonat historii:** Teraz nie potrafię powiedzieć, który z nas konkretnie powiedział o muralu. To wyszło w trakcie wspólnej burzy mózgow. Od słowa do słowa i wiedzieliśmy, że ściana najstarszej szkoły w powiecie, to jest to miejsce, na którym musimy uwiecznić ks. Skorupkę. Obecnie jest to budynek murowany, ale 100 lat temu, w pobliżu drewnianego kościółka stał tu również drewniany budynek szkoły otoczony drzewami. To właśnie w tym miejscu przez trzy godziny, chowając się w cieniu, odpoczywali, posilali się i spali żołnierze z 236 pułku piechoty ochotników. Miejsce nie jest przypadkowe. To jest dokładnie to miejsce z głębokim kontekstem historycznym. **dok. str 6**



Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk tel. 887 284 300; e-mail [redaktor@zabki.pl](mailto:redaktor@zabki.pl),

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Żąbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 21, 05-091 Żąbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk [biuro@drukarnia-benedysiuk.pl](mailto:biuro@drukarnia-benedysiuk.pl) Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Żąbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 3000 egz.

## NA FESTIWAL ZAPRASZAMY W SIERPNIU

Znamy już nowy termin gali finałowej IV Ogólnopolskiego Festiwalu Pieśni Legionowej w Ząbkach. Wszystkich chętnych zapraszamy w sierpniu.

Epidemia koronawirusa pokrzyżowała plany organizatorów wielu imprez. Problemy nie ominęły też Festiwalu Pieśni Legionowej w Ząbkach. Pierwotnie gala finałowa miała się odbyć 19 kwietnia, ale trzeba ją było przenieść ze względu na ograniczenia służące powstrzymaniu rozprzestrzeniania się epidemii.

Teraz Burmistrz Małgorzata Żyśk, dyrektor festiwalu Wojciech Bardowski i dyrektor ds. promocji i kontaktów z mediami Zofia Paczóska ustalili nowy termin imprezy. Wszystkich chętnych zapraszamy na koncert finałowy 9 sierpnia do kościoła Miłosierdzia Bożego w Ząbkach tuż po mszy wieczornej, czyli około godziny 19.00.

Ząbki to miasto, które zapisało się w historii walki z bolszewikami w 1920 roku. W przeddzień bitwy pod Ossowem ksiądz Ignacy Skorupka odprawił w tutejszym kościele nabożeństwo. Także w naszym mieście zorganizowano szpital polowy, gdzie trafiali ranni żołnierze. Tegoroczny festiwal będzie szczególnie, bo przypada w 100. rocznicę zwycięskiej Bitwy Warszawskiej.



## Dbajmy o siebie nawzajem!

Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach dziękuje firmie Marcova za okazane wsparcie i przekazanie profesjonalnych przyłbic, które pomogą zwiększyć bezpieczeństwo naszych pracowników oraz klientów. To nie pierwsza akcja wspierająca lokalne przedsiębiorstwa i instytucje w walce z COVID-19 organizowana przez Marcovę. Wcześniej wspomogli już m.in. Instytut Hematologii i Transfuzjologii w Warszawie oraz Hospicjum Opatrzności Bożej w Wołominie przekazując płyny dezynfekujące oraz rękawiczki.

W imieniu wszystkich obdarowanych dziękujemy zespołowi Marcova za okazaną pomoc.



## Rady dietetyka...

### JAK SCHUDNĄĆ 20 KG LATEM?



Eksperci w reedukacji żywieniowej

**Gdy nadchodzą ciepłe dni i chcielibyśmy odślonić trochę ciała, wiele z nas zastanawia się pewnie jak schudnąć 5 kg, które zostały nam po zimie? Jak schudnąć 10 kg? Nie wydaje się to trudne – kilka modyfikacji w jadłospisie, więcej ruchu i sylwetka się wysmukla. Ale co zrobić, gdy do zrzucenia mamy 20 kg lub więcej?**

Pozbyć się ich na własną rękę już wcale nie jest tak łatwo, tym bardziej, że gdy już próbowaliśmy się odchudzać i nie przyniosło to zamierzonego efektu, nasza motywacja spada, a marzenia o zgrabnym ciele oddalają się... Nie należy się jednak poddawać, tym bardziej teraz. Gdy nadchodzi lato, zbędne kilogramy możemy zrzucić znacznie łatwiej niż o innej porze roku! Sprzyja nam aura i sama natura, więc do dzieła!

#### Pomoc matki natury

Latem mamy większy zapal do zmian, a natura jest nam przychylna. Nasz metabolizm działa na wyższych obrotach, a w porównaniu do zimowych miesięcy mamy mniejszą tendencję do gromadzenia tłuszczu w organizmie, a co za tym idzie łatwiej jest nam pozbyć się też nadmiarów tkanki tłuszczowej już zgromadzonej. Ponadto, kiedy doskwiera ciepło mamy mniejszy apetyt, więc łatwiej jest nam wytrwać w swoich postanowieniach. Latem spędzamy też zdecydowanie więcej czasu na świeżym powietrzu, chętniej podejmujemy aktywność fizyczną, chociażby poprzez spacer, rower czy pływanie.

#### Postaw na aktywność!

Jest nam łatwiej zagospodarować wolny czas i zamiast siedzieć przed telewizorem zjadając słodkości, mamy wiele alternatyw na aktywność poza domem. Ruch na świeżym powietrzu zdecydowanie ułatwia utratę zbędnych kilogramów i jest

**dok. str 5**

jednym z ważniejszych wskazań, które odpowiadzą na pytanie, jak schudnąć. Warto więc zaplanować swój urlop tak, aby mieć ku temu jak najwięcej sposobności.

Pieszne wycieczki do lasu czy w góry, gra w piłkę, siatkówka plażowa, pływanie i zabawy w wodzie sprawią nie tylko dużo radości osobom na co dzień przebywającym w miejskim gwarze, ale pomogą też uaktywnić i przyspieszyć nasz metabolizm. Jeśli nie możemy pozwolić sobie na dłuższy urlop, starajmy się zorganizować sobie bardziej aktywnie chociaż weekendy. Od czasu do czasu warto również zostawić samochód pod domem, lub wysiąść przystanek wcześniej i najprościej w świecie przespacerować się, korzystając z dostępności słońca i świeżego powietrza. Tak rozpoczęty dzień da nam energię do pracy i poprawi wydolność naszego umysłu.

### Sezon na odchudzanie

Podstawę zdrowej, zbilansowanej diety stanowią między innymi świeże warzywa i owoce, a dostępność i różnorodność produktów jest najlepsza właśnie latem. Sklepy i targi obfitują w warzywa i owoce sezonowe, najbardziej wartościowe pod kątem składników odżywczych w tym okresie. Pomidory, ogórki, sałaty, brokuły, papryka, szparagi czy rzodkiewki to tylko niektóre z warzyw, które powinny królować na naszych stołach. Wśród owoców najlepsze są te o niższej zawartości cukru, czyli truskawki, maliny, porzeczki, arbuzy, brzoskwinie czy agrest. Uważać trzeba natomiast na ilości spożywanych czereśni, winogron czy bananów, które są bardziej kaloryczne.

### Wybieraj to, co najlepsze

Na pewno latem łatwiej jest uniknąć monotonii stosując dietę i nie trzeba obawiać się, że zabraknie nam witamin czy składników mineralnych z powodu ograniczeń w pożywieniu. Jeśli mamy skłonność do jedzenia większych ilości słodczy, dobrą alternatywą będą desery owocowe na bazie jogurtu czy uwielbiane przez nas koktajle owocowe. Owoce w takiej wersji powinniśmy spożywać między głównymi posiłkami w ramach drugiego śniadania i podwieczorku, ale również mogą one stanowić smaczną i odżywczą formę deseru po niedzielnym obiedzie czy podczas spotkania ze znajomymi. Jeśli lubimy lody, dobrym rozwiązaniem są sorbety owocowe np. ze świeżych truskawek czy malin, które możemy z łatwością przyrządzić samodzielnie w domu, bez obawy o efekty odchudzania.

### Pamiętaj o wodzie!

Podczas zimowych miesięcy nie tylko chętniej sięgamy po bardziej kaloryczne, tłuste potrawy, ale też ciepłe napoje takie jak herbata, kawa czy kakao. Latem bardziej intuicyjnie wybieramy wodę, która najlepiej nawilża nasz organizm i bardzo pomaga w utracie masy ciała. Musimy pamiętać jednak, że w upalne dni nasze zapotrzebowanie na wodę jest zdecydowanie większe, dlatego też musimy dbać o odpowiednią jej podaż. Nie możesz się przekonać do picia wody? Dodatek mięty, cytryny czy wyciśniętego soku z pomarańczy zdecydowanie poprawi jej smak – spróbuj!

### Dietetyk podpowie, jak schudnąć

Jeśli obawiamy się jednak, że sami nie poradzimy sobie ze zrzuceniem nadwagi, powinniśmy zgłosić się do dietetyka. Specjalista podpowie nie tylko, jak schudnąć zdrowo i skutecznie, ale również co najważniejsze – jak utrzymać nową wagę. Dla większości osób odchudzanie to nie problem – ale co zrobić później, jak postępować dalej, aby nie powrócić do sylwetki sprzed diety – te kwestie już nie są takie oczywiste. Dietetyk będzie więc dla nas doskonałym wsparciem merytorycznym oraz psychicznym – odpowiednio zmotywuje i zagrzeje do walki ze swoimi słabościami. Odpowiednio dobrany przez specjalistę jadłospis oraz suplementy wspomagające kurację pomogą rozprawić się ze zbędnymi kilogramami, bez względu na to czy mamy 5, 10, 20 czy więcej kilogramów do zrzucenia. Dzięki wsparciu specjalisty nauczymy się prawidłowo komponować posiłki, szybciej odczujemy spadek kilogramów i unikniemy efektu jo-jo.

Kilka prostych rad, jak schudnąć, może sprawić, że Twoje ciało już w te wakacje będzie wyglądać fantastycznie. Lato to bardzo dobry czas na poprawę swojej kondycji i sylwetki. Powinniśmy wykorzystać tę porę roku, ponieważ zarówno wprowadzenie aktywności fizycznej jak i dobór odpowiednio zbilansowanej diety jest zdecydowanie łatwiejszy. Lato sprzyja więc uzyskaniu wymarzonych efektów!

### Centrum Dietetyczne Naturhouse

Ząbki, ul. Orla 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej)

tel. 604-110-153

Godziny otwarcia: Pon- Śr: 12:00-20:00, Cz- Pt: 8:00-16:00



**PK:** Warto też podkreślić że zarówno obecny murowany budynek szkoły i murowany budynek kościoła, mają cechy secesyjne, czyli korespondują z grafiką wykorzystaną na muralu.

**Czyli obecny murowany budynek kościoła, to nie jest ten, w którym 100 lat temu modlili się żołnierze o cud zwycięstwa?**

**PK:** Dostałem od Mirka zdjęcia, na których kościółek był niski, drewniany, wręcz wyglądał jak kaplica.

**MS:** Obecny kościół został wybudowany po 1935 roku. W 1920 był to drewniany kościółek ufundowany w 1916 roku przez księżnę Marię Radziwiłł i hrabiego Adama Ronikiera. Jednak w obecnym kościele murowanym do dziś dnia znajduje się niemy świadek tamtych wydarzeń. W lewej nawie bocznej stoi drewniany ołtarz, który w 1920 roku był ołtarzem głównym, a w prawej nawie bocznej znajduje się obraz Matki Bożej Berdyczowskiej, który 100 lat temu był umieszczony w ołtarzu głównym. To przed nimi modlili się ksiądz Skorupka i Ochotnicy.

**PK:** Mając zdjęcie tego ołtarza, narysowałem złożoną grafikę, przedstawiającego księdza na tle ołtarza, wraz ze słowami które wypowiedział wtedy tutaj do żołnierzy.

**To były jakieś szczególne słowa?**

**MS:** Ksiądz Ignacy od dwóch tygodni zapowiadał, że nie minie dzień 15 sierpnia, Święta Matki Boskiej Zielnej, a wróg zostanie pobity. To szczególne proroctwo po raz ostatni wypowiedział publicznie właśnie w Żąbkach, jednak dla mnie są ważniejsze słowa księdza. Otóż, gdy biskup Gall wyraził zgodę na to, by ksiądz Skorupka wstąpił na ochotnika do wojska, polecił mu, by nie chował się po okopach, czy w sztabie. Polecił mu, aby był on z żołnierzami na pierwszej linii. Ksiądz odpowiedział, że właśnie z takim zamiarem zgłasza się na ochotnika. Odpowiedź tę skierował jednak tylko do biskupa. Natomiast to właśnie w Żąbkach i tylko tutaj, deklarację tę wypowiedział publicznie do żołnierzy. Powiedział, żeby się nie bali, że będzie szedł z nimi na czele frontu i każdemu idącemu w bój będzie udzielał rozgrzeszenia. Dla mnie jest to gigantyczne wydarzenie i podkreślę jeszcze raz: miało to miejsce nie gdzie indziej tylko u nas w Żąbkach.



**A skąd Panowie pomysł na ten konkretny rysunek na muralu? Mówiliście, że on współgra z obecnymi murowanymi budynkami?**

**PK:** Powstało kilka różnych projektów, zarówno moich jak i Rafała. Wykonane były różnymi technikami i w różnych wizjach artystycznych. Jedne się podobały bardziej, inne mniej, ale ciągle czegoś brakowało. Wtedy Mirek przysłał mi MMS-em zdjęcie okładki książki o księdzu Skorupce z pytaniem, czy ta grafika nie nadałaby się na mural. Na telefonie słabo było widać, dlatego nie miałem możliwości dobrze jej ocenić i odrzuciłem ten pomysł. Na szczęście Mirek jest uparty (śmiech) i gdy w Ossowie kręciliśmy materiał do programu „Było, nie minęło”, dał mi tę książeczkę do ręki z pytaniem, czy jestem przekonany, że to jest zły pomysł. Jak zobaczyłem ją na żywo, od razu wiedziałem, że to jest to.

**MS:** Jedyne czego brakowało, to wiedzy, kto jest jej autorem, bo w książeczce doktora Helsztyńskiego z 1929 roku nie było wydrukowanej tej informacji. Piotr uruchomił swoje znajomości m.in. na ASP i ustalił, że autorem jest Tadeusz Gronowski, prekursor nowoczesnego plakatu polskiego z okresu dwudziestolecia międzywojennego oraz autor do dziś używanego logo LOT-u. Sprawdził także, że nie ma problemu z prawami autorskimi. Dzięki temu wiadomo było już co namalować. Zostało tylko kiedy i za co.

**No właśnie, skąd fundusze i jakie zgody były wymagane?**

**MS:** Razem z Piotrem poszliśmy do człowieka, który jest miłośnikiem historii, licząc na to, że nas wesprze. Prezes wodociągów żąbkowskich zrozumiał natychmiast, że w tym szczególnym czasie i w tym szczególnym miejscu, będzie to godne i nowoczesne upamiętnienie rocznicy i zadeklarował swoje wsparcie.

**PK:** Jak mieliśmy już fundusze, pojechaliśmy do właściciela ściany, czyli Pani Dyrektorki szkoły. Tu też nie było żadnych problemów. Warunek był tylko jeden: w umowie musi być zawarte przeniesienie na szkołę praw do gotowego dzieła.

**MS:** Potem niestety nadeszła pandemia...

**PK:** Niestety, zagrożony został termin, oraz zdrożały materiały, na szczęście żąbkowscy przedsiębiorcy stanęli na wysokości zadania.

**MS:** Dokładnie – nasz lokalny mural, upamiętniający naszą konkretną lokalną historię, sfinansowali wyłącznie ząbkowscy biznesmeni. Oprócz sponsora głównego czyli PWiK'u w Ząbkach, wsparli nas Pan Janusz Krajewski z hurtowni materiałów budowlanych REAL-JK, Pan Paweł Góral z firmy deweloperskiej Gór-Pis oraz Pan Dariusz Drogowski z firmy Monitoruj24.pl.

### Co teraz dalej z muralem? Coś jeszcze planujecie?

**MS:** Oczywiście. Podczas ząbkowskich obchodów 100-rocznicy Cudu nad Wisłą, czyli 13 sierpnia, po uroczystej Mszy Świętej nastąpi oficjalne odsłonięcie muralu przez sponsorów oraz Władze Ząbek.

**PK:** A dzięki naszemu znajomemu Robertowi Szydlikowi będzie z nami szczególny gość.

**MS:** Tak, dokładnie – zaproszenie przyjęła wnuczka doktora Helsztyńskiego, autora książeczki o Bohaterze z Ossowa, na której wydrukowana została oryginalna grafika Tadeusza Gronowskiego. Z tego co wiemy, przyjedzie z całą swoją rodziną!

**PK:** I wtedy w obecności tych wyjątkowych ludzi, będziemy mogli wszystkim na żywo opowiedzieć o szczególnym znaczeniu tego muralu, o znaczeniu miejsca, przestrzeni architektonicznej i historii. Zapraszamy 13 sierpnia do kościoła Świętej Trójcy w Ząbkach.

### To na koniec zasadnicze pytanie: Jak oceniacie swoją pracę?

**MS:** Na to chyba powinni odpowiedzieć ci, którzy oglądają mural. Większość osób, z którymi rozmawiałem, mówiła, że im się podoba i że wreszcie jest w tej części Ząbek coś charakterystycznego, coś wyjątkowego.

**PK:** Praca był intensywna i zrealizowaliśmy wszystko zgodnie z planem. Do tego otrzymaliśmy mnóstwo wsparcia, co bardzo pomagało w realizacji. Natomiast to, czy mural będzie się podobał czy nie, to zależy nie tylko od gustu, ale i wiedzy na temat kontekstu historycznego oraz genezy powstania. Włożyliśmy w mural całych siebie, a efekt niech ocenią ząbkowianie.

**Rozmawiał Łukasz Majchrzyk  
Zdjęcia Bogdan Śladowski**



## WICEMINISTER ODWIEDZIŁA ZĄBKĘ



**Barbara Socha, Wiceminister Rodziny, Pracy i polityki Społecznej 2 lipca była w naszym mieście. Na konferencji prasowej przedstawiła założenia programu wsparcia asystentów rodziny.**

W konferencji wzięli udział także inni znakomici goście: wicewojewoda Artur Standowicz, posłowie Dominika Chorościńska i Piotr Uściński, szefowa Rady Rodziny Dorota Bojemska, a także gospodarze Burmistrz Ząbek Małgorzata Zyśk i z-ca Kamil Kowaleczko. Z Ośrodka Pomocy Społecznej w Ząbkach była Kierownik Działu Pomocy Środowiskowej Monika Leśniewska oraz asystent rodziny Ewelina Romanek.

W ramach szczególnego podziękowania ogłaszamy Program „Asystent rodziny w roku 2020”. Program jest wyrazem wdzięczności za ciężką pracę, która w okresie pandemii wiązała się z wieloma wyzwaniem. Jest to praca mało widoczna, bardzo ciężka, bardzo trudna i potrzebna – powiedziała wiceminister.

Dotatki dla asystentów będą wypłacane w ramach programu „Asystent rodziny w roku 2020”. Pieniądze dostanie ponad trzy tysiące asystentów rodziny z całej Polski, których wskażą samorządy. Taka osoba dostanie

1700 zł jednorazowego dodatku do pensji, proporcjonalnie do wymiaru etatu. Budżet programu to 5,3 mln złotych.

Asystenci wspierają rodziny, które z różnych powodów nie są w stanie samodzielnie i prawidłowo opiekować się i wychowywać własne dzieci. Z pomocy mogą skorzystać np. rodziny z dziećmi zagrożone wykluczeniem społecznym. Pracownik społeczny ma pomóc osiągnąć rodzinie stabilność życiową i nie dopuścić do oddzielenia dziecka od rodziny lub też umożliwić jak najszybszy jego powrót z pieczy zastępczej.

Asystenci wspierają rodziny w prowadzeniu gospodarstwa domowego, mogą też pomóc np. w poszukiwaniu pracy, w załatwieniu spraw w urzędzie czy w rozwiązywaniu problemów rodzinnych. Jak czytamy na stronie ministerstwa "Wzmacniają kompetencje rodziców, aby ci jak najlepiej, mogli wywiązywać się ze swoich obowiązków rodzicielskich".

Burmistrz Małgorzata Zyśka przypomniała też podczas konferencji o inwestycjach miejskich, które są realizowane ze wsparciem rządowych środków. Dzięki temu dofinansowaniu w naszym mieście budowana jest szkoła oraz hala sportowa.

## ZARZĄDZENIA BURMISTRZA DO WGLĄDU

**Burmistrz Miasta Ząbki informuje, że do publicznej wiadomości na 21 dni w siedzibie UM przy ul. Wojska Polskiego 10, zostały wywieszone dwa zarządzenia:**

- 23 czerwca 2020 r. zarządzenie w sprawie wykazu nieruchomości przeznaczonych do wdzierżawienia i najmu – Zarządzenie nr 0050.60.2020
- 24 czerwca 2020 r. zarządzenie w sprawie wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży – Zarządzenie nr 0050.62.2020

Pełna treść obu zarządzeń jest dostępna także na: [www.bip.zabki.pl](http://www.bip.zabki.pl) (w zakładce Zarządzenia).

## LATO W ZĄBKACH: AKTYWNE, CIEKAWY I Z DOBRĄ ZABAWĄ

**Jeśli ktoś zostaje w wakacje w naszym mieście, może liczyć na wiele atrakcji, które jak co roku przygotowały ząbkowskie instytucje.**

Epidemia koronawirusa pozmięniała wakacyjne plany wielu rodzin. Zapewne część wyjazdów trzeba było przełożyć, albo nawet odwołać. Dla dzieci, które zostają w lipcu i sierpniu w Ząbkach mamy jednak bardzo dobrą wiadomość. Nie muszą się martwić o to, co zrobić z wolnym czasem. Może w Ząbkach nie ma gór i morza, ale nasze instytucje przygotowały bogaty program, gdzie każdy znajdzie dla siebie coś interesującego. Będzie co robić przez całą wakacje, bo akcja "Lato w mieście" potrwa do 28 sierpnia. Zajęcia odbywają się w reżimie sanitarnym, zgodnym z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego.

Rok szkolny się zakończył, więc część zajęć już trwa. Jako pierwszy dzieci zaprosił Miejski Ośrodek Kultury. Codziennie można tam spróbować swoich sił na warsztatach ceramicznych i warsztatach Akademii Kreatywnej. Może ktoś odkryje w sobie pasję do rysunku lub aktorstwa? Są też wyjścia na pływalnię oraz oglądanie filmu.

Szkoła Podstawowa nr 1 zaprasza od 6 do 10 lipca i od 13 do 17 lipca, w godzinach od 7.00 do 17.00 na:

- zajęcia ruchowe,
- zabawy integracyjne,
- zajęcia czytelnicze, manualne, artystyczne.

Codziennie oferuje też możliwość wzięcia udziału w grach i zabawach ruchowych.

Szkoła Podstawowa nr 2 również przygotowała coś dla ciała i coś dla ducha. Jest blok zajęć opiekuńczo-wychowawczych, gdzie dzieci mogą wziąć udział m.in. w grach i zabawach integracyjnych czy turniejach gier planszowych. Są przewidziane zajęcia artystyczne i edukacyjno-rozwojowe, czyli warsztaty plastyczne, komputerowe oraz artystyczne. Można się też wybiegać i porządnie zmęczyć - grając

w piłkę nożną, ręczną, albo w koszykówkę.

W Szkole Podstawowej nr 3, oprócz zajęć sportowych czy muzycznych można poćwiczyć śpiew na zajęciach wokalnych (karaoke) albo potrenować układy taneczne.

Na dzieci i młodzież czeka też ząbkowski MOSiR. W programie jest przewidziane: mnóstwo zajęć sportowych, gry i zabawy na świeżym powietrzu, pływalnia, zajęcia w Miasteczku Ruchu Drogowego, wycieczka i codziennie ciepły posiłek.

Ze względu na wytyczne GIS, Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz

Ministerstwa Zdrowia w zajęciach będzie mogło brać udział do 50 osób.

Pierwszeństwo przy przyjmowaniu na zajęcia w ramach akcji "Lato w mieście" mają dzieci, których rodzice są mieszkańcami Miasta Ząbki i rozliczają się w Urzędzie Skarbowym w Wołominie. Jeśli rodzina nie osiągnęła dochodu za rok poprzedni, a co za tym idzie nie może przedstawić zeznania podatkowego, powinna złożyć informację od Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w Ząbkach o korzystaniu ze świadczeń OPS. Rodzice, którzy nie spełniają powyższych warunków, mogą zapisać dziecko na akcję „Lato w mieście”, jeśli będą wolne miejsca i jednocześnie poniosą pełną odpłatność za prowadzone zajęcia.

Nazwa i adres organizatora wycieczki	Termin prowadzenia wycieczki- w ramach akcji „Lato w mieście 2020”	Strony internetowe poszczególnych placówek, na których dostępna będzie informacja o organizacji „Lato w mieście 2019”
Szkoła Podstawowa Nr 1 ul. Piłsudskiego 35, Ząbki	od 6 lipca do 17 lipca 2020 roku	<a href="http://www.sp1zabki.szkolnastrona.pl">www.sp1zabki.szkolnastrona.pl</a>
Szkoła Podstawowa Nr 2 ul. Batorego 11, Ząbki	od 13 lipca do 24 lipca 2020 roku	<a href="http://www.sp2zabki.idsl.pl">www.sp2zabki.idsl.pl</a>
Szkoła Podstawowa Nr 3 ul. Kościelna 2, Ząbki	od 27 lipiec do 9 sierpnia 2020 roku	<a href="http://www.sp3zabki.pl">www.sp3zabki.pl</a>
Miejski Ośrodek Kultury ul. Słowackiego 10, Ząbki	od 29 czerwca do 10 lipca 2020 roku	<a href="http://www.mokzabki.koti.pl">www.mokzabki.koti.pl</a>
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Słowackiego 21, Ząbki	Od 10 sierpnia do 28 sierpnia 2020 roku	<a href="http://www.mosirzabki.pl">www.mosirzabki.pl</a>

Łukasz Majchrzyk







## LATO W MIEŚCIE NA SPORTOWO

- 1) I tydzień w dniach 10-14.08.br.
- 2) II tydzień w dniach 17-21.08.br.
- 3) III tydzień w dniach 24-28.08.br.

**KOSZT: 200zł / tydzień**

**ZAPISY od Środy 01.07.  
WYŁĄCZNIE pod numerem telefonu: 790-247-237**



### Projekty informatyczne w Szkole Podstawowej nr 2 w Ząbkach

W roku szkolnym 2019/2020 uczniowie naszej szkoły brali udział w trzech projektach informatycznych:

Program AI Schools & Academy to innowacyjny program edukacyjny z zakresu sztucznej inteligencji kierowany do szkół i placówek edukacyjnych w Polsce. To bezpłatne zajęcia z programowania i sztucznej inteligencji dla wszystkich chętnych uczniów.

Nasza szkoła zakwalifikowała się do I pilotażowej edycji programu. Wzięło w niej udział 150 placówek z całej Polski. W szkole Podstawowej nr 2 w programie pracowało 4 nauczycieli na różnych poziomach: Maluch – uczniowie klas 1-3, zorganizowane były 3 grupy – po 10 zajęć; Beniamin - uczniowie klas 4-6, 2 grupy – po 20 godzin zajęć i poziom Master – klasy 7 i 8 – 1 grupa – 40 zajęć. Jako pomoc do

realizacji poziomu Maluch szkoła otrzymała robota edukacyjnego o nazwie Photon. Niestety, zawieszenie zajęć nie pozwoliło niektórym grupom na dokończenie projektu.



### Centrum Mistrzostwa Informatycznego to ogólnopolski projekt grantowy wspierający talenty informatyczne.

W naszej szkole aplikowała i grant otrzymała p. Małgorzata Goździak.

Dzięki grantowi uczniowie SP2 mogli brać udział w BEZPŁATNYCH zajęciach z informatyki, podczas których uczyli się myślenia algorytmicznego oraz programowania. Uczniowie brali udział w warsztatach w CDT, wykonywali i drukowali własne projekty 3D oraz przygotowywali się do różnych konkursów algorytmicznych. Aż 5 osób zakwalifikowało się do udziału w półfinałach polskiej edycji międzynarodowego konkursu u Pix PROGRAMMING CHALLENGE. Nauczyciel mógł również zakupić wiele różnych pomocy przydatnych w nauce np. drewniane puzzle do nauki programowania czy puzzle AR - rozszerzona rzeczywistość. Otrzymaliśmy również 3 mBoty do korzystania podczas zajęć. Od połowy marca do końca maja uczniowie pracowali zdalnie, spotykając się na zajęciach grupy Teams.

Mam nadzieję, że w przyszłym roku również otrzymamy grant i będziemy mogli doskonalić swoje umiejętności algorytmiczne i programistyczne.



### SuperKoderzy

#SuperKoderzy to program edukacyjny Fundacji Orange. Jest przeznaczony dla uczniów klas 4-8, w tym dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. W roku szkolnym 2019/2020 realizowaliśmy ścieżkę "Cyfrowi Dje". Uczniowie wspaniale bawili się muzyką. Sukcesem jest powstanie wielu projektów muzycznych w scratch. Niezwykle atrakcyjne okazały się zajęcia z użyciem kontrolerów muzycznych Makey Makey i tutaj nasza kreatywność zaskoczyła nas samych.

Miło mi poinformować, że nasza szkoła znalazła się w grupie 130 szkół, w których od września 2020 znów uruchomiony będzie program #SuperKoderów, prowadzony przez Fundację Orange. Już 3 raz udało się nam przejść kwalifikacje. Tym razem zakwalifikowaliśmy się do realizacji projektu "Robo-matematyki". Będziemy tworzyli wielką grę matematyczną. Chętnych zapraszam jesienią do wspaniałej zabawy. Pomimo trudności związanych z pandemią, wielu ograniczeń - uczniowie dali radę. Filmy nagrane w domu i wspólna prezentacja zapraszająca SuperKoderów była wspaniała.

Brawo SuperKoderzy z SP2 Ząbki.

**Opracowanie Małgorzata Goździak SP2 Ząbki**

## KOMUNIKACJA W CZASIE WAKACJI – ZMIANY TRAS I CZĘSTOTLIWOŚCI

**W wakacje mniej pasażerów korzysta z autobusów, tramwajów i pociągów, więc transport publiczny przechodzi latem na „tryb wakacyjny”.**

Wakacyjne rozkłady jazdy w ząbkowskiej komunikacji miejskiej obowiązują od poniedziałku 29 czerwca.

Rozkład linii Ząbki-1 i 3 uwzględnia przywrócenie kursowania autobusów tych linii wyremontowaną ul. Szpitalną. Dlatego od 2 lipca autobusy linii „Ząbki-1” i „Ząbki-3” jeżdżą stałą trasą w obu kierunkach ulicami: Kochanowskiego i Szpitalną. Ponownie funkcjonuje przystanek Kochanowskiego 01 w kierunku Powstańców oraz uruchomiony został nowy przystanek Kochanowskiego 02 w kierunku ul. Drewnickiej – w tym przypadku w zamian za zlikwidowany przystanek Szpitalna. Równocześnie zawieszono funkcjonowanie tymczasowych przystanków Popiełuszki 01 i Popiełuszki 02 na ul. Popiełuszki.

To nie koniec zmian. W czasie wakacji autobusy linii Ząbki-2 kursują tylko w godzinach porannego i popołudniowego szczytu komunikacyjnego.

### Bilety u kierowców

Od 1 lipca znów można kupować bilety u kierowców. Pasażerowie nie posiadający Karty Mieszkańca są obowiązani do zakupu biletu i skasowaniu go w kasowniku – bilet należy zachować do kontroli podczas podróży.

Należy pamiętać, że sprzedaż biletów jest prowadzona tylko podczas postoju autobusu na przystanku. Pasażer powinien podejść do pierwszych drzwi i poinformować kierowcę o chęci zakupu biletu – ze względów bezpieczeństwa i ochrony przed możliwością zarażenia się koronawirusem nie powinien wtedy wchodzić do autobusu oraz mieć zakryte nos i usta. Również kierowca ma obowiązek stosować środki ostrożności i podczas sprzedaży biletu powinien mieć założone rękawiczki. Dopiero po zakupie biletu pasażer wsiada do pojazdu środkowymi drzwiami i kasuje zakupiony bilet.

### Maseczki i włączona klimatyzacja

Przypominamy o obowiązku zakrywania ust i nosa podczas podróży autobusem. Za brak zakrycia ust (maseczki) grozi mandat lub kara administracyjna nawet w wysokości 30 tys. złotych, którą może nałożyć SANEPID. Należy również przestrzegać limitów liczby pasażerów w pojeździe oraz pamiętać o obowiązku pozostawienia połowy wolnych miejsc siedzących.

Od 29 czerwca w ząbkobusach znów jest włączona klimatyzacja. Mechaniczne urządzenia wentylacyjno-klimatyzacyjne działają zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego m.in. przy zachowaniu dopływu powietrza z zewnątrz. Dla własnego komfortu pasażerowie powinni pamiętać o zakrywaniu nosa i ust – klimatyzacja może być uruchomiona tylko wtedy, gdy wszyscy pasażerowie przebywający w autobusie będą mieli zakryte usta i nos.

### Wakacyjne zmiany w Warszawskim Transporcie Publicznym

Wielu mieszkańców Ząbek korzysta regularnie z Warszawskiego Transportu Publicznego, który w wakacje też zmienił rozkłady jazdy. Tegoroczne wakacyjne zmiany to niewielkie różnice częstotliwości, np. z 4 na 5 minut; z 5 na 10; z 7,5 na 10; z 15 na 20. Zarząd Transportu Miejskiego skoordynował rozkłady wybranych linii tak, aby na wspólnym odcinku trasy autobusy podjeżdżały na przystanki „na przemian”, dzięki czemu pasażerowie mają swoje połączenia częściej. Tak jest m.in. z autobusami linii 110 i 210, 511 i 723/731, 716 i 717, 738 i 140/340. Pracownicy ZTM obserwują napełnienia pojazdów, dzięki czemu będzie możliwe elastyczne reagowanie na frekwencję.

Pojawiły się zastępcze linie autobusowe, które wożą pasażerów podczas zaplanowanych na wakacje remontów i inwestycji – początkowo trzy takie linie. Autobusy linii 185, którą można dojechać nad Wisłę, kursują dłużej. Od 1 lipca wróciły także zawieszono na początku pandemii kursy niektórych linii, „L”.

Od pierwszego weekendu lipca w soboty i niedziele wydłużona została trasa wybranych kursów linii S3 Szybkiej Kolei Miejskiej do Radzymina – dzięki temu można dojechać nad Zalew Zegrzyński, do Nieporętu. Od 20 czerwca w weekendy i dni wolne od pracy autobusy linii 800 jeżdżą do Palmir w Puszczy Kampinoskiej.

Wakacyjne zmiany obowiązują od poniedziałku 29 czerwca. Zawieszono zostało kursowanie linii 304 i 332, a w dni powszednie autobusy linii 201 jeżdżą trasą jak w dni wolne.

Wakacyjne rozkłady jazdy obowiązują dla linii: 110, 140, 150, 185, 210, 250, 340, 702, 704, 709, 710, 713, 714, 716, 717, 719, 723, 724, 727, 729, 730, 731, 736, 738, 739, 742, 750 oraz 511.

### Remonty w Warszawie

Z powodu remontów nie kursują tramwaje linii 11 i 14, a 25 ma trasę skróconą do pl. Narutowicza. Zmieniły się godziny kursowania składów linii 13. Zmieniły się też częstotliwości – tramwaje linii: 1, 2, 9, 17 i 33 w godzinach szczytu jeżdżą co 5 minut, a pozostałych linii co 7,5 minuty.

Inaczej w godzinach szczytu jeździ metro. Pociągi linii M1 podjeżdżają na perony co 2 minuty 50 sekund, a linii M2 – co 3 minuty 30 sekund. Nie zmienił się rozkład SKM.

TK, ŁM, WTP



## obowiązujące od 29.06.2020 r. do 30.08.2020 r. wakacyjny

## Rozkład jazdy linii Ząbki-1 w dzień powszedni

ulica / nazwa przystanku	KP	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	
CH M1 Pętla (odjazd)	102	04:15	05:01	05:48	06:57	08:05	09:05	10:05	11:05	12:05	13:03	14:10	15:10	16:10	17:28	18:30	20:08	21:05	22:05	23:08		
ul. Wolności / Wolności 03	113	04:17	05:03	05:50	06:59	08:07	09:07	10:07	11:07	12:07	13:05	14:12	15:12	16:13	17:30	18:32	20:10	21:07	22:07	23:10		
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 01	121	04:19	05:05	05:53	07:02	08:10	09:10	10:10	11:10	12:10	13:08	14:15	15:15	16:16	17:33	18:35	20:13	21:09	22:09	23:12		
ul. Kochanowskiego / Kochanowskiego 01 *	131	04:20	05:06	05:54	07:03	08:11	09:11	10:11	11:11	12:11	13:09	14:16	15:16	16:17	17:34	18:36	20:14	21:10	22:10	23:13		
ul. Wigury / Narutowicza 01	151	04:22	05:08	05:56	07:05	08:13	09:13	10:13	11:13	12:13	13:11	14:18	15:18	16:19	17:36	18:38	20:16	21:12	22:12	23:15		
ul. Wigury / 11 Listopada 01	161	04:24	05:10	05:58	07:07	08:15	09:15	10:15	11:15	12:15	13:13	14:20	15:20	16:21	17:38	18:40	20:18	21:14	22:14	23:17		
ul. Batoiego / Wypiańskiego 02	172	04:25	05:11	06:00	07:09	08:17	09:17	10:17	11:17	12:17	13:15	14:22	15:22	16:23	17:40	18:42	20:20	21:15	22:15	23:18		
ul. Batoiego / PKP Ząbki 02 [K]	182	04:26	05:12	06:01	07:11	08:19	09:18	10:18	11:18	12:18	13:16	14:23	15:23	16:25	17:41	18:43	20:21	21:16	22:16	23:19		
ul. Orla / Orla 02	582	04:28	05:14	06:03	07:13	08:21	09:20	10:20	11:20	12:20	13:18	14:25	15:25	16:28	17:43	18:45	20:23	21:18	22:18	23:21		
ul. Skorupki / MCS - Basen (> P)	421	04:29	05:15	06:05	07:15	08:23	09:22	10:22	11:22	12:22	13:20	14:27	15:27	16:30	17:45	18:47	20:25	21:19	22:19	23:22		
ul. Sosnowa / Sosnowa	431	04:30	05:16	06:06	07:16	08:24	09:23	10:23	11:23	12:23	13:21	14:28	15:28	16:31	17:46	18:48	20:26	21:20	22:20	23:23		
ul. Gajowa / Gajowa	441	04:31	05:17	06:07	07:17	08:25	09:24	10:24	11:24	12:24	13:22	14:29	15:29	16:32	17:47	18:49	20:27	21:21	22:21	23:24		
ul. Kosyńców / Kosyńców	451	04:31	05:17	06:08	07:18	08:26	09:25	10:25	11:25	12:25	13:23	14:30	15:30	16:33	17:48	18:50	20:28	21:21	22:21	23:24		
ul. Maczka / Maczka 03 nż.	303	04:33	05:19	06:10	07:20	08:28	09:27	10:27	11:27	12:27	13:25	14:32	15:32	16:35	17:50	18:52	20:30	21:23	22:23	23:26		
ul. Powstańców / Maczka 01	301	04:33	05:19	06:10	07:21	08:29	09:27	10:27	11:27	12:27	13:25	14:32	15:32	16:35	17:50	18:52	20:30	21:23	22:23	23:26		
ul. Powstańców / Dzika 01	311	04:34	05:20	06:11	07:22	08:30	09:28	10:28	11:28	12:28	13:26	14:33	15:33	16:36	17:51	18:53	20:31	21:24	22:24	23:27		
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	04:36	05:22	06:13	07:24	08:32	09:30	10:30	11:30	12:30	13:28	14:35	15:35	16:38	17:53	18:55	20:33	21:26	22:26	23:29		
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	332	04:38	05:24	06:15	07:26	08:34	09:32	10:32	11:32	12:32	13:30	14:37	15:37	16:40	17:55	18:57	20:35	21:28	22:28	23:31		
ul. Piłsudskiego / Szwolców 02	342	04:39	05:25	06:17	07:28	08:36	09:34	10:34	11:34	12:34	13:32	14:39	15:39	16:42	17:57	18:59	20:36	21:29	22:29	23:32		
ul. Skorupki / Kołtąja 02	412	04:41	05:27	06:19	07:31	08:38	09:36	10:36	11:36	12:36	13:34	14:41	15:41	16:45	17:59	19:01	20:38	21:31	22:31	23:34		
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> M1)	421	04:42	05:28	06:21	07:33	08:40	09:38	10:38	11:38	12:38	13:36	14:43	15:43	16:47	18:01	19:03	20:39	21:32	22:32	23:35		
ul. Langiewicza / Langiewicza	591	04:43	05:29	06:22	07:34	08:41	09:39	10:39	11:39	12:39	13:37	14:44	15:44	16:48	18:02	19:04	20:40	21:33	22:33	23:36		
ul.3 Maja / Legionów [K]	601	04:45	05:31	06:24	07:36	08:43	09:41	10:41	11:41	12:41	13:39	14:46	15:46	16:50	18:04	19:06	20:42	21:35	22:35	23:38		
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 01 [K]	201	04:46	05:32	06:26	07:38	08:45	09:43	10:43	11:43	12:43	13:41	14:48	15:48	16:52	18:06	19:08	20:43	21:36	22:36	23:39		
ul. Batoiego / PKP Ząbki 01 [K]	181	04:48	05:34	06:28	07:40	08:47	09:45	10:45	11:45	12:45	13:43	14:50	15:50	16:55	18:08	19:10	20:45	21:38	22:38	23:41		
ul. Batoiego / Wypiańskiego 01	171	04:50	05:36	06:30	07:42	08:49	09:47	10:47	11:47	12:47	13:45	14:52	15:52	16:57	18:10	19:12	20:47	21:40	22:40	23:43		
ul. Wigury / 11 Listopada 02	162	04:51	05:37	06:31	07:43	08:50	09:48	10:48	11:48	12:48	13:46	14:53	15:53	16:58	18:11	19:13	20:48	21:41	22:41	23:44		
ul. Narutowicza / Narutowicza 03	153	04:53	05:39	06:33	07:45	08:52	09:50	10:50	11:50	12:50	13:48	14:55	15:55	17:00	18:13	19:15	20:50	21:43	22:43	23:46		
ul. Szpitalna / Szpitalna	141	04:54	05:40	06:35	07:47	08:54	09:52	10:52	11:52	12:52	13:50	14:57	15:57	17:02	18:15	19:17	20:51	21:44	22:44	23:47		
ul. Kochanowskiego / Kochanowskiego 02 *	122	04:55	05:41	06:36	07:48	08:55	09:53	10:53	11:53	12:53	13:51	14:58	15:58	17:03	18:16	19:18	20:52	21:45	22:45	23:48		
ul. Radzyńska / Wolności 01	111	04:57	05:43	06:40	07:52	08:58	09:56	10:56	11:56	12:56	13:54	15:01	16:02	17:07	18:19	19:21	20:54	21:47	22:47	23:50		
CH M1 Pętla (przyjazd)	102	04:59	05:45	06:42	07:54	09:00	09:58	10:58	11:58	12:58	13:56	15:03	16:04	17:09	18:21	19:23	20:56	21:49	22:49	23:52		

**Rozkład jazdy linii Zabki-1 w soboty, niedziele i święta**

aktualizacja 25.06.2020 r. TK

ulica / nazwa przystanku	KP	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	Z1	
CH M1 Pełta (odjazd)	102	05:30	06:40	07:50	09:10	10:10	11:20	12:30	13:40	14:50	16:00	17:10	18:30	19:50	21:20									
ul. Wolności / Wolności 03	113	05:32	06:42	07:52	09:12	10:12	11:22	12:32	13:43	14:53	16:03	17:13	18:32	19:52	21:22									
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 01	121	05:34	06:44	07:55	09:15	10:15	11:25	12:35	13:46	14:56	16:06	17:16	18:35	19:54	21:24									
ul. Kochanowskiego / Kochanowskiego 01 *	131	05:35	06:45	07:56	09:16	10:16	11:26	12:36	13:47	14:57	16:07	17:17	18:36	19:55	21:25									
ul. Wigury / Narutowicza 01	151	05:37	06:47	07:58	09:18	10:18	11:28	12:38	13:49	14:59	16:09	17:19	18:38	19:57	21:27									
ul. Wigury / 11 Listopada 01	161	05:39	06:49	08:00	09:20	10:20	11:30	12:40	13:51	15:01	16:11	17:21	18:40	19:59	21:29									
ul. Batoro / Wyspiańskiego 02	172	05:40	06:50	08:02	09:22	10:22	11:32	12:42	13:53	15:03	16:13	17:23	18:42	20:00	21:30									
ul. Batoro / PKP Żabki 02 [K]	182	05:41	06:51	08:03	09:23	10:23	11:33	12:43	13:55	15:05	16:15	17:25	18:43	20:01	21:31									
ul. Orla / Orla 02	582	05:43	06:53	08:05	09:25	10:25	11:35	12:45	13:58	15:08	16:18	17:28	18:45	20:03	21:33									
ul. Skorupki / MCS - Basen (> P)	421	05:44	06:54	08:07	09:27	10:27	11:37	12:47	14:00	15:10	16:20	17:30	18:47	20:04	21:34									
ul. Sosnowa / Sosnowa	431	05:45	06:55	08:08	09:28	10:28	11:38	12:48	14:01	15:11	16:21	17:31	18:48	20:05	21:35									
ul. Gajowa / Gajowa	441	05:46	06:56	08:09	09:29	10:29	11:39	12:49	14:02	15:12	16:22	17:32	18:49	20:06	21:36									
ul. Kosynierów / Kosynierów	451	05:46	06:56	08:10	09:30	10:30	11:40	12:50	14:03	15:13	16:23	17:33	18:50	20:06	21:36									
ul. Maczka / Maczka 03 nż.	303	05:48	06:58	08:12	09:32	10:32	11:42	12:52	14:05	15:15	16:25	17:35	18:52	20:08	21:38									
ul. Powstańców / Maczka 01	301	05:48	06:58	08:12	09:32	10:32	11:42	12:52	14:05	15:15	16:25	17:35	18:52	20:08	21:38									
ul. Powstańców / Działka 01	311	05:49	06:59	08:13	09:33	10:33	11:43	12:53	14:06	15:16	16:26	17:36	18:53	20:09	21:39									
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	05:51	07:01	08:15	09:35	10:35	11:45	12:55	14:08	15:18	16:28	17:38	18:55	20:11	21:41									
ul. Piłsudskiego / Cmentarz 02	332	05:53	07:03	08:17	09:37	10:37	11:47	12:57	14:10	15:20	16:30	17:40	18:57	20:13	21:43									
ul. Piłsudskiego / Szwoleżerów 02	342	05:54	07:04	08:18	09:39	10:39	11:49	12:59	14:12	15:22	16:32	17:42	18:59	20:14	21:44									
ul. Skorupki / Kofątala 02	412	05:56	07:06	08:20	09:41	10:41	11:51	13:01	14:15	15:25	16:35	17:45	19:01	20:16	21:46									
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> M1)	421	05:57	07:07	08:21	09:43	10:43	11:53	13:03	14:17	15:27	16:37	17:47	19:02	20:17	21:47									
ul. Langiewicza / Langiewicza	591	05:58	07:08	08:22	09:44	10:44	11:54	13:04	14:18	15:28	16:38	17:48	19:03	20:18	21:48									
ul.3 Maja / Legionów [K]	601	06:00	07:10	08:24	09:46	10:46	11:56	13:06	14:20	15:30	16:40	17:50	19:05	20:20	21:50									
ul. Wojska Polskiego / Urząd Miasta 01 [K]	201	06:01	07:11	08:25	09:48	10:48	11:58	13:08	14:22	15:32	16:42	17:52	19:06	20:21	21:51									
ul. Batoro / PKP Żabki 01 [SP2] [K]	181	06:03	07:13	08:27	09:50	10:50	12:00	13:10	14:25	15:35	16:45	17:55	19:08	20:23	21:53									
ul. Batoro / Wyspiańskiego 01	171	06:05	07:15	08:29	09:52	10:52	12:02	13:12	14:27	15:37	16:47	17:57	19:10	20:25	21:55									
ul. Wigury / 11 Listopada 02	162	06:06	07:16	08:30	09:53	10:53	12:03	13:13	14:28	15:38	16:48	17:58	19:11	20:26	21:56									
ul. Narutowicza / Narutowicza 03	153	06:08	07:18	08:32	09:55	10:55	12:05	13:15	14:30	15:40	16:50	18:00	19:13	20:28	21:58									
ul. Kochanowskiego / Kochanowskiego 02 *	141	06:09	07:19	08:33	09:57	10:57	12:07	13:17	14:32	15:42	16:52	18:02	19:14	20:29	21:59									
ul. DREWNIKA / DREWNIKA 02	122	06:10	07:20	08:34	09:58	10:58	12:08	13:18	14:33	15:43	16:53	18:03	19:15	20:30	22:00									
ul. Radyminińska / Wolności 01	111	06:12	07:22	08:36	10:01	11:01	12:11	13:21	14:37	15:47	16:57	18:07	19:17	20:32	22:02									
CH M1 Pełta (przyjazd)	102	06:14	07:24	08:38	10:03	11:03	12:13	13:23	14:39	15:49	16:59	18:09	19:19	20:34	22:04									

**Stara trasa linii Zabki-1:** CH, Marki, Wolności, DREWNIKA, Kochanowskiego, Szpitalna, Narutowicza, Wigury, Żeromskiego, Batoro, Kolejowa, tunel, Orla, ks. Skorupki, Sosnowa, Gajowa, Kosynierów, Maczka, Powstańców, Piłsudskiego, ks.Skorupki, Langiewicza, 3 Maja, tunel, Wojska Polskiego, Kolejowa, Batoro, Żeromskiego, Wigury, Narutowicza, Szpitalna, Kochanowskiego, DREWNIKA, Wolności, Radyminińska, CH Marki

(\*) - do czasu oddania do ruchu ul. Szpitalnej po przebudowie oraz uruchomienia przystanków Kochanowskiego 01, 02 autobus linii Zabki-1 będzie jeździł objazdem ul. Popieluski i zatrzymywał się na przystankach tymczasowych Popieluski 01 i 02

Centrk. biuletyn informacyjny: **norminly - 341, wigury - 151** (kieruj. u kierowcy, **szpitalna** - kierowca lub kasjerka, **żabki** - kierowca lub kasjerka) - do bezpłatnej przystanków i powozów w kierunku **jabken** z **Żabki** - kartę należy okazać kontrolerowi podczas weryfikacji uprawnień przewoźwcy.

## Ogłoszenie

Zatrudnię pracownika administracji w szkole podstawowej.  
 - kadry i płace (etat)  
 - zastępstwo od 01.08.2020 r. do 31.08.2021 r.  
 Oferty proszę kierować na adres: [sp5zabki@gmail.com](mailto:sp5zabki@gmail.com)  
 Tel. 534 500 133, (22) 799 74 92.



Rozkład jazdy linii **Ząbki-3** w dzień powszedni

obowiązuje od 29.06.2020 r. do 30.08.2020 r. wakacyjny

ulica / nazwa przystanku	KP	Z3																		
		Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3				
<b>CH M1 Pętla (odjazd)</b>	102	04:45	05:33	06:25	07:25	08:30	09:30	10:35	11:32	12:40	13:38	14:40	15:35	16:35	17:50	19:20	20:35	21:30	22:35	23:53
ul. Wolności / Wolności 03	113	04:47	05:35	06:27	07:27	08:32	09:32	10:37	11:34	12:42	13:40	14:42	15:37	16:38	17:52	19:22	20:37	21:32	22:37	23:55
<b>ul. DREWNIKA / DREWNIKA 01</b>	121	04:49	05:37	06:30	07:30	08:35	09:35	10:40	11:37	12:45	13:43	14:45	15:40	16:41	17:55	19:25	20:40	21:34	22:39	23:57
ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 01 *	131	04:50	05:38	06:31	07:31	08:36	09:36	10:41	11:38	12:46	13:44	14:46	15:41	16:42	17:56	19:26	20:41	21:35	22:40	23:58
<b>ul. WIGURY / NARUTOWICZA 01</b>	151	04:52	05:40	06:33	07:33	08:38	09:38	10:43	11:40	12:48	13:46	14:48	15:43	16:44	17:58	19:28	20:43	21:37	22:42	00:00
ul. Wigury / 11 Listopada 01	161	04:54	05:42	06:35	07:35	08:40	09:40	10:45	11:42	12:50	13:48	14:50	15:45	16:46	18:00	19:30	20:45	21:39	22:44	00:02
<b>ul. BATOREGO / WYSPIAŃSKIEGO 02</b>	172	04:55	05:44	06:37	07:37	08:42	09:42	10:47	11:44	12:52	13:50	14:52	15:47	16:48	18:02	19:32	20:47	21:40	22:45	00:03
ul. Batorogo / PKP Żąbki 02 [K]	182	04:56	05:45	06:38	07:39	08:44	09:43	10:48	11:45	12:53	13:51	14:53	15:48	16:50	18:03	19:33	20:48	21:41	22:46	00:04
<b>ul. 3 MAJA / PKP ŻĄBKU 03 [K]</b>	183	04:59	05:48	06:41	07:42	08:47	09:46	10:51	11:48	12:56	13:54	14:56	15:51	16:52	18:06	19:36	20:51	21:44	22:49	00:07
ul. ks. Skorupki / Kołtāja 02	412	05:00	05:49	06:42	07:44	08:48	09:47	10:52	11:49	12:57	13:55	14:57	15:52	16:53	18:07	19:37	20:52	21:45	22:50	00:08
<b>ul. SKORUPKI / MCS - Basen 01 (&gt; P)</b>	421	05:01	05:51	06:44	07:46	08:50	09:49	10:54	11:51	12:59	13:57	14:59	15:54	16:55	18:09	19:39	20:54	21:46	22:51	00:09
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	431	05:02	05:52	06:45	07:47	08:51	09:50	10:55	11:52	13:00	13:58	15:00	15:55	16:56	18:10	19:40	20:55	21:47	22:52	00:10
<b>ul. Gajowa / Gajowa</b>	441	05:03	05:53	06:46	07:48	08:52	09:51	10:56	11:53	13:01	13:59	15:01	15:56	16:57	18:11	19:41	20:56	21:48	22:53	00:11
ul. Koszynerów / Koszynerów	451	05:03	05:54	06:47	07:49	08:53	09:52	10:57	11:54	13:02	14:00	15:02	15:57	16:58	18:12	19:42	20:57	21:48	22:53	00:11
<b>ul. Maczka / Maczka 03 nż</b>	303	05:05	05:56	06:49	07:51	08:55	09:54	10:59	11:56	13:04	14:02	15:04	15:59	17:00	18:14	19:44	20:59	21:50	22:55	00:13
ul. Powstańców / Maczka 01	301	05:05	05:56	06:50	07:52	08:55	09:54	10:59	11:56	13:04	14:02	15:04	15:59	17:00	18:14	19:44	20:59	21:50	22:55	00:13
<b>ul. Powstańców / DZIKA 01</b>	311	05:06	05:57	06:51	07:53	08:56	09:55	11:00	11:57	13:05	14:03	15:05	16:00	17:01	18:15	19:45	21:00	21:51	22:56	00:14
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	05:08	05:59	06:53	07:55	08:58	09:57	11:02	11:59	13:07	14:05	15:07	16:02	17:03	18:17	19:47	21:02	21:53	22:58	00:16
<b>ul. Życha / Skrajna</b>	351	05:10	06:01	06:55	07:57	09:00	09:59	11:04	12:01	13:09	14:07	15:09	16:04	17:05	18:19	19:49	21:04	21:55	23:00	00:18
ul. Warszawska / Życha	361	05:12	06:03	06:57	07:59	09:02	10:01	11:06	12:03	13:11	14:09	15:11	16:06	17:07	18:21	19:51	21:06	21:57	23:02	00:20
<b>ul. JANA PAWŁA / KLAMROWA</b>	371	05:14	06:06	07:00	08:02	09:05	10:04	11:09	12:06	13:14	14:12	15:14	16:09	17:10	18:24	19:54	21:08	21:59	23:04	00:22
ul. Jana Pawła II / Nowa	381	05:15	06:07	07:01	08:03	09:06	10:05	11:10	12:07	13:15	14:13	15:15	16:10	17:11	18:25	19:55	21:09	22:00	23:05	00:23
<b>ul. JANA PAWŁA II / Bema</b>	391	05:16	06:08	07:02	08:04	09:07	10:06	11:11	12:08	13:16	14:14	15:16	16:11	17:12	18:26	19:56	21:10	22:01	23:06	00:24
ul. Batorogo / PKP Żąbki 01 [K]	181	05:17	06:09	07:03	08:05	09:08	10:07	11:12	12:09	13:17	14:15	15:17	16:12	17:13	18:27	19:57	21:11	22:02	23:07	00:25
<b>ul. Batorogo / Wyspiańskiego 01 [K]</b>	171	05:19	06:11	07:05	08:07	09:10	10:09	11:14	12:11	13:19	14:17	15:19	16:14	17:15	18:29	19:59	21:13	22:04	23:09	00:27
ul. Wigury / 11 Listopada 02	162	05:20	06:12	07:06	08:08	09:11	10:10	11:15	12:12	13:20	14:18	15:20	16:15	17:16	18:30	20:00	21:14	22:05	23:10	00:28
<b>ul. Narutowicza / Narutowicza 03</b>	153	05:22	06:14	07:08	08:10	09:13	10:12	11:17	12:14	13:22	14:20	15:22	16:17	17:18	18:32	20:02	21:16	22:07	23:12	00:30
<b>ul. Kochanowskiego/ Kochanowskiego 02 *</b>	132	05:23	06:16	07:10	08:12	09:15	10:14	11:19	12:16	13:24	14:22	15:24	16:19	17:20	18:34	20:04	21:17	22:08	23:13	00:31
<b>ul. DREWNIKA / DREWNIKA 02</b>	122	05:24	06:17	07:11	08:13	09:16	10:15	11:20	12:17	13:25	14:23	15:25	16:20	17:21	18:35	20:05	21:18	22:09	23:14	00:32
ul. Radzywińska / Wolności 01	111	05:26	06:20	07:15	08:17	09:19	10:18	11:23	12:20	13:28	14:26	15:28	16:24	17:24	18:38	20:08	21:20	22:11	23:16	00:34
<b>CH M1 Pętla (przyjazd)</b>	102	05:28	06:22	07:17	08:19	09:21	10:20	11:25	12:22	13:30	14:28	15:30	16:26	17:26	18:40	20:10	21:22	22:13	23:18	00:36

**Rozkład jazdy linii Ząbki-3 w soboty, niedziele i święta**

Aktualizacja 25.06.2020 r.

\*) - do czasu oddania do ruchu ul. Szpitalnej po przebudowie oraz uruchomienia przystanków Kochanowskiego 01 i 02 autobus linii Ząbki-1 będzie jechał objazdem ul. Popieluski i zatrzymywał się na przystankach tymczasowych Popieluski 01 i 02

ulica / nazwa przystanku	KP	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3	Z3
CH M1 Pętla (odjazd)	102	06:10	07:20	08:20	09:25	10:40	11:50	13:00	14:10	15:20	16:30	17:50	19:10	20:40	22:10				
ul. Wolności / Wolności 03	113	06:12	07:22	08:22	09:27	10:42	11:52	13:03	14:13	15:23	16:33	17:52	19:12	20:42	22:12				
ul. Drewnicka / Drewnicka 01	121	06:14	07:24	08:24	09:30	10:45	11:55	13:06	14:16	15:26	16:36	17:55	19:15	20:44	22:14				
ul. Kochanowskiego / Kochanowskiego 01 *	131	06:15	07:25	08:25	09:31	10:46	11:56	13:07	14:17	15:27	16:37	17:56	19:16	20:45	22:15				
ul. Wigury / Narutowicza 01	151	06:17	07:27	08:27	09:33	10:48	11:58	13:09	14:19	15:29	16:39	17:58	19:18	20:47	22:17				
ul. Wigury / 11 Listopada 01	161	06:19	07:29	08:29	09:35	10:50	12:00	13:11	14:21	15:31	16:41	18:00	19:20	20:49	22:19				
ul. Batorego / Wypiańskiego 02	172	06:20	07:30	08:30	09:37	10:52	12:02	13:13	14:23	15:33	16:43	18:02	19:22	20:50	22:20				
ul. Batorego / PKP Ząbki 02 [K]	182	06:21	07:31	08:31	09:38	10:53	12:03	13:15	14:25	15:35	16:45	18:03	19:23	20:51	22:21				
ul. 3 Maja / PKP Ząbki 03 [K]	183	06:24	07:34	08:34	09:41	10:56	12:06	13:17	14:27	15:37	16:47	18:06	19:26	20:54	22:24				
ul. ks. Skorupki / Kołłątaja 02	412	06:25	07:35	08:35	09:42	10:57	12:07	13:18	14:28	15:38	16:48	18:07	19:27	20:55	22:25				
ul. Skorupki / MCS - Basen 01 (> P)	421	06:26	07:36	08:36	09:44	10:59	12:09	13:20	14:30	15:40	16:50	18:09	19:29	20:56	22:26				
ul. Sosnowa / Sosnowa 01	431	06:27	07:37	08:37	09:45	11:00	12:10	13:21	14:31	15:41	16:51	18:10	19:30	20:57	22:27				
ul. Gajowa / Gajowa	441	06:28	07:38	08:38	09:46	11:01	12:11	13:22	14:32	15:42	16:52	18:11	19:31	20:58	22:28				
ul. Kosynierów / Kosynierów	451	06:28	07:38	08:38	09:47	11:02	12:12	13:23	14:33	15:43	16:53	18:12	19:31	20:58	22:28				
ul. Maczka / Maczka 03 nż	303	06:30	07:40	08:40	09:49	11:04	12:14	13:25	14:35	15:45	16:55	18:14	19:33	21:00	22:30				
ul. Powstańców / Maczka 01	301	06:30	07:40	08:40	09:49	11:04	12:14	13:25	14:35	15:45	16:55	18:14	19:33	21:00	22:30				
ul. Powstańców / Dzika 01	311	06:31	07:41	08:41	09:50	11:05	12:15	13:26	14:36	15:46	16:56	18:15	19:34	21:01	22:31				
ul. Powstańców / Powstańców 03	323	06:33	07:43	08:43	09:52	11:07	12:17	13:28	14:38	15:48	16:58	18:17	19:36	21:03	22:33				
ul. Zycha / Skrajna	351	06:35	07:45	08:45	09:54	11:09	12:19	13:30	14:40	15:50	17:00	18:19	19:38	21:05	22:35				
ul. Warszawska / Zycha	361	06:37	07:47	08:47	09:56	11:11	12:21	13:32	14:42	15:52	17:02	18:21	19:40	21:07	22:37				
ul. Jana Pawła / Klamrowa	371	06:39	07:49	08:50	09:59	11:14	12:24	13:35	14:45	15:55	17:05	18:24	19:42	21:09	22:39				
ul. Jana Pawła II / Nowa	381	06:40	07:50	08:51	10:00	11:15	12:25	13:36	14:46	15:56	17:06	18:25	19:43	21:10	22:40				
ul. Jana Pawła II / Bema	391	06:41	07:51	08:52	10:01	11:16	12:26	13:37	14:47	15:57	17:07	18:26	19:44	21:11	22:41				
ul. Batorego / PKP Ząbki 01 [K]	181	06:42	07:52	08:53	10:02	11:17	12:27	13:38	14:48	15:58	17:08	18:27	19:45	21:12	22:42				
ul. Batorego / Wypiańskiego 01 [K]	171	06:44	07:54	08:55	10:04	11:19	12:29	13:40	14:50	16:00	17:10	18:29	19:47	21:14	22:44				
ul. Wigury / 11 Listopada 02	162	06:45	07:55	08:56	10:05	11:20	12:30	13:41	14:51	16:01	17:11	18:30	19:48	21:15	22:45				
ul. Narutowicza / Narutowicza 03	153	06:47	07:57	08:58	10:07	11:22	12:32	13:43	14:53	16:03	17:13	18:32	19:50	21:17	22:47				
ul. Kochanowskiego / Kochanowskiego 02 *	132	06:48	07:58	09:00	10:09	11:24	12:34	13:45	14:55	16:05	17:15	18:34	19:51	21:18	22:48				
ul. Drewnicka / Drewnicka 02	122	06:49	07:59	09:01	10:10	11:25	12:35	13:46	14:56	16:06	17:16	18:35	19:52	21:19	22:49				
ul. Radzymińska / Wolności 01	111	06:51	08:01	09:04	10:13	11:28	12:38	13:50	15:00	16:10	17:20	18:38	19:54	21:21	22:51				
CH M1 Pętla (przyjazd)	102	06:53	08:03	09:06	10:15	11:30	12:40	13:52	15:02	16:12	17:22	18:40	19:56	21:23	22:53				

## BURMISTRZ ZĄBEK WRĘCZYŁA NAGRODY SPORTOWE

**Szermierze, bokserzy, zawodnicy taekwondo – sportowcy z Ząbek odebrali nagrody za swoje osiągnięcia.**

W naszym mieście mieszka wielu utalentowanych sportowców, którzy odnoszą sukcesy na krajowej arenie. Nie brakuje medalistów mistrzostw Polski, nawet takich, którzy stawali na najwyższym stopniu podium zawodów. Nic dziwnego, że nagrody z rąk Burmistrzy Małgorzaty Zyśk, przyznawane na podstawie Uchwały Nr XLIV/406/2017 r. Rady Miasta Ząbki z dnia 29 czerwca 2017 r. odebrało w tym roku aż 27 mieszkańców miasta.

Uroczystość odbyła się w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w budynku trybuny, a we wręczaniu nagród uczestniczyły także radne miejskie Marzena Toton i Olga Kisiel oraz dyrektor MOSiR Jacek Romańczuk.

Mieszkańcy otrzymali nagrody pieniężne, które są wypłacane jednorazowo w wysokości 800 lub 1800 złotych. W sumie miasto Ząbki wypłaci nagrody za łączną kwotę 31 600 zł. Część sportowców otrzymała z kolei bony do sklepu sportowego, a wszyscy, którzy złożyli wnioski o nagrody sportowe, dostali dyplomy i gratulacje.

Obok zamieszczamy listę mieszkańców, którzy otrzymali nagrody sportowe w tym roku.

**Iwona Potęga**



Lp.	Imię i nazwisko	Dyscyplina	Osiągnięcie sportowe uprawniające do nagrody	Wysokość proponowanej kwoty brutto w PLN
1.	Dominik Szymaniak	Taekwondo	Mistrzostwa Polski – złoty medal	1800
2.	Dawid Szymaniak	Taekwondo	Mistrzostwa Polski – srebrny medal	1800
3.	Ewelina Siedlec	Szermierka	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800
4.	Wojciech Guziński	Tenis	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800
5.	Amelia Zubczyńska	Skoki i ujeżdżanie	Kwalifikacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży	800
6.	Aleksander Denkiewicz	Szermierka	Mistrzostwa Polski – złoty medal	1800
7.	Benedykt Denkiewicz	Szermierka	Mistrzostwa Polski – złoty medal	1800
8.	Amelia Kukła	Szermierka	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800
9.	Magdalena Szyber	Szermierka	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800
10.	Kacper Pękała	Szermierka	Mistrzostwa Polski – złoty medal	1800
11.	Oliwer Kuszewski	Szermierka	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800
12.	Oliwia Kordiasz	Szermierka	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800
13.	Maciej Kucharczyk	Szermierka	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800
14.	Antoni Dąbrowski	Szermierka	Mistrzostwa Polski – złoty medal	1800
15.	Jan Żebrowski	Boks	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800
16.	Adrian Popławski	Boks	Mistrzostwa Polski – brązowy medal	1800
17.	Tadeusz Majstrewicz	Łucznictwo	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800
18.	Jakub Walczak	Boks	Mistrzostwa Polski – brązowy medal	1800
19.	Miłosz Łagowski	Boks	Mistrzostwa Polski – brązowy medal	1800
20.	Olaf Stachorowski	Boks	Mistrzostwa Polski – złoty medal	1800
21.	Jakub Ziółkowski	Szermierka	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800
22.	Olga Ziółkowska	Szermierka	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800
23.	Melania Gałązka	Golf	Kwalifikacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży	800
24.	Miłosz Krawiecki	Boks	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800
25.	Dominik Pruszczyński	Boks	Kwalifikacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży	800
26.	Hubert Manowski	Strzelectwo sportowe	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800
27.	Sebastian Manowski	Strzelectwo sportowe	Kwalifikacje do Mistrzostw Polski	800

