



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXX nr 20 (586) 31 października 2025 r. ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

„JERZYK ROKU” DLA MAŁGORZATY ŻYŚK

Spółeczność Zespołu Szkół nr 1 w Ząbkach przyznała wyjątkowe wyróżnienie – tytuł „Jerzyka Roku”, który trafił w ręce burmistrz Małgorzaty Żyśk. To nagroda szczególna, bo płynąca bezpośrednio od uczniów i grona pedagogicznego.

Dokończenie na str. 2



TO BYŁ TEST NASZEJ SOLIDARNOŚCI

Lato 2025 roku było jednym z najtrudniejszych okresów w historii Ząbek. Dwa dramatyczne pożary, które miały miejsce przy ul. Powstańców, postawiły miasto i jego mieszkańców przed ogromnymi wyzwaniami. O skali tragedii, mobilizacji społecznej, systemowym wsparciu, a także o rozwoju miasta mimo kryzysu rozmawiamy z burmistrz Ząbek, Małgorzatą Żyśk.

Dokończenie na str. 4

MOC KOBIECEJ INSPIRACJI 2025

12 października 2025 roku w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach odbyło się wydarzenie „Moc Kobiecej Inspiracji” – wyjątkowe spotkanie poświęcone zdrowiu, samoświadomości i kobiecej energii. Inicjatywa odbyła się pod patronatem Małgorzaty Żyśk, Burmistrz Miasta Ząbki, i przyciągnęła liczne grono uczestniczek spragnionych inspiracji oraz praktycznej wiedzy o zdrowiu i dobrym samopoczuciu.

Dokończenie na str. 2



DEBATA O BEZPIECZEŃSTWIE PIESZYCH I UŻYTKOWNIKÓW HULAJNÓG

21 października w Szkole Podstawowej nr 1 w Ząbkach odbyła się konferencja i debata poświęcone zasadom bezpieczeństwa w ruchu pieszym oraz odpowiedzialnemu korzystaniu z hulajnóg elektrycznych. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele władz miasta, młodzież, seniorzy oraz zaproszeni eksperci.

Dokończenie na str. 3



Dokończenie ze str. 1 „JERZYK ROKU” DLA MAŁGORZATY ŻYŚK

„Jerzyk Roku” to nie tylko symboliczny tytuł, ale również forma uznania dla osób, które swoim działaniem niosą wartość, inspirują i pozostają blisko ludzi – zwłaszcza tych najmłodszych. W tym roku, głosy społeczności szkolnej były jednoznaczne.

Bliskość i zaufanie.

Przyznając nagrodę, społeczność szkolna podkreśliła, że to właśnie gotowość do działania na rzecz środowiska uczniowskiego i wspólnego dobra oraz nieustanne wspieranie lokalnej oświaty sprawiły, że wybór padł właśnie na Małgorzatę Żyśk. To gest wdzięczności, ale również wyraz zaufania i szacunku.

Wyróżnienie z przesłaniem.

Odbierając tytuł, burmistrz nie kryła wzruszenia.

– *To dla mnie wielki zaszczyt i jednocześnie zobowiązanie, by w każdej sytuacji stawiać na dobro, nie pozwolić, by zwyciężyło zło, i zawsze działać w imię wartości, które łączą, a nie dzielą* – mówiła Małgorzata Żyśk.

Nagroda „Jerzyka Roku” jest czymś więcej niż zwykłym wyróżnieniem – to symboliczny kompas, wskazujący drogę, jaką warto iść w życiu publicznym: z autentycznością, empatią i konsekwencją.

Dokończenie ze str. 1 MOC KOBIECEJ INSPIRACJI 2025

Ekspertki, które inspirowały.

Na scenie pojawiły się cztery prelegentki, które w pełen pasji sposób dzieliły się swoją wiedzą i doświadczeniem: Agnieszka Żelska – właścicielka Salonu Bielizny i Brafittingu Kusicielka, Kinga Klejment – mentorka i trenerka kobiet, Anna Nowicka – aromaterapeutka oraz Katarzyna Arkuszyńska – dietetyczka kliniczna i onkologiczna. Ich wystąpienia, pełne autentyczności i merytorycznych treści, poruszały kluczowe tematy związane z kobiecym zdrowiem fizycznym i psychicznym.



Kobiecość w praktyce – zdrowie, emocje, równowaga.

Podczas spotkania uczestniczki mogły wziąć udział w cyklu prelekcji poświęconych profilaktyce i trosce o siebie. W programie znalazły się m.in. wystąpienia „Twoje piersi – Twoje zdrowie”, „Jak myśleć i mówić, by wspierać swoje zdrowie”, „Dieta jako troska o siebie” oraz „Siła natury w kroplach – odkryj moc aromaterapii”. Każda z prezentacji stanowiła połączenie naukowej wiedzy, praktycznych wskazówek i refleksji nad codziennym dobrostanem. Gościom mogły też wziąć udział w konkursie. Zadanie tylko z pozoru było proste. Trzeba było dokończyć zdanie: „Moja kobieta supermoc to...”. Jury wybrało spośród propozycji 17 najciekawszych i najbardziej kreatywnych odpowiedzi.

Siła wspólnoty i kobiecego wsparcia.

Wydarzenie wyróżniała nie tylko wartość merytoryczna, ale także wyjątkowa atmosfera. Kobiety, które przybyły do MOK-u, tworzyły wspólnotę opartą na wzajemnym zaufaniu, empatii i inspiracji. Wspólne rozmowy, śmiech i symboliczny Marsz Różowej Wstążki przypominały, jak istotna jest profilaktyka i świadomość zdrowotna wśród kobiet.

Z roku na rok frekwencja jest coraz lepsza. Na sali widowiskowej ząbkowskiego MOK zasiadło około 70 pań w różnym wieku. Niektóre przyszły nawet z córkami. Jeszcze w trakcie trwania wydarzenia na widowni pojawiały się kolejne słuchaczki.



Kontakt do redakcji: tel. (22) 295 51 22

Redaktor Naczelny: Łukasz Majchrzyk; e-mail redaktor@zabki.pl,

Wydawca: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o., ul. Słowackiego 23, 05-091 Ząbki

Druk: Drukarnia Benedysiuk biuro@drukarnia-benedysiuk.pl Adres: Leopolda Lisa Kuli 1, 05-091 Ząbki,

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam, nakład 4000 egz.

- Cieszę się, że już na samym początku tego wydarzenia prawie wszystkie krzesła są zajęte. Jest to niezwykle dzień dla nas kobiet, bo na co dzień mamy dużo zadań, zajmujemy się domem, pracujemy zawodowo. To wszystko trudno pogodzić. Chcemy pomagać naszym bliskim, ale żeby to było możliwe, musimy zadbać o siebie. Ten dzień jest tylko dla nas. Jesteśmy ważne, jesteśmy motorem, który napędza świat i tak to jest od wieków. Pomyślmy jednak o tym, żebyśmy były zadowolone z życia. Jestem urodzoną optymistką i zawsze nawet w trudnych chwilach wierzę, że wszystko się rozwiąże. Życzę paniom optymizmu – mówiła ze sceny na powitanie burmistrz Małgorzata Zyśk, która objęła to wydarzenie swoim patronatem.



Inspiracja, która zostaje na dłużej.

„Moc Kobiecej Inspiracji” była zarówno cyklem spotkań edukacyjnych, lecz także wydarzeniem, które realnie wzmocniło poczucie wspólnoty wśród mieszanek Ząbek. Dzięki zaangażowaniu organizatorek, partnerek i ekspertek, uczestniczki wyszły z sali nie tylko z nową wiedzą, lecz także z poczuciem, że kobiecość to siła – mądra, wspierająca i nie do zatrzymania.

KSA



Dokończenie ze str. 1
DEBATA O BEZPIECZEŃSTWIE PIESZYCH
I UŻYTKOWNIKÓW HULAJNÓG

Wspólna dyskusja i wymiana doświadczeń.

Podczas debaty poruszono kwestie dotyczące właściwego zachowania w pasie drogowym, zasad korzystania z chodników i ścieżek rowerowych oraz bezpiecznego użytkowania hulajnog elektrycznych.

Młodzież i seniorzy w jednym dialogu.

W spotkaniu aktywny udział wzięli zarówno uczniowie ząbkowskich szkół, jak i członkowie Rady Seniorów. Wspólna dyskusja pozwoliła na spojrzenie na temat bezpieczeństwa z różnych perspektyw pokoleniowych.

Wnioski i dalsze działania.

Zebrane podczas konferencji wnioski posłużą jako podstawa do dalszych działań wspierających kulturę bezpieczeństwa w Ząbkach. Poprawa komfortu i bezpieczeństwa w przestrzeni publicznej wymaga współpracy mieszkańców, samorządu i służb miejskich.

KSA



Ubierz swoje okna
w styl i elegancję!



SALON ARANŻACJA OKIEN

Szeroki wybór
FIRAN TKANIN KARNISZY

SZYCIE:

- Firan • Zasłon • Rolet rzymskich
- Obrusów • Serwet • Poduszek

 ul. Piłsudskiego 13
05-091 Ząbki

WWW.CUDNEOKNO.PL

 cudneokno@gmail.com

 **784 616 784**

DOJAZD DO KLIENTA
na pomiar i montaż!

Dokończenie ze str. 1 TO BYŁ TEST NASZEJ SOLIDARNOŚCI

Tegoroczne lato na długo pozostanie w pamięci mieszkańców Ząbek. Dwa poważne pożary, setki poszkodowanych. Jak miasto poradziło sobie z tą dramatyczną sytuacją?

Małgorzata Zysk: To był rzeczywiście bardzo trudny czas, zarówno dla samorządu, jak i przede wszystkim dla naszych mieszkańców. Pożar, który wybuchł 3 lipca przy ul. Powstańców 62, dotknął aż 211 rodzin – to ponad 500 osób. Doszło do całkowitego spalenia dachu wielorodzinnego budynku, a część mieszkań uległa całkowitemu zniszczeniu. Reszta została poważnie zalana podczas akcji gaśniczej. Już tej samej nocy zaczęliśmy działać – skontaktowaliśmy się z hotelami i od razu zapewniliśmy tymczasowe schronienie dla poszkodowanych. 98 osób skorzystało z tej pomocy, pozostali znaleźli wsparcie u rodzin i przyjaciół.

W przypadku takich katastrof kluczowa jest szybka mobilizacja. Jak wyglądała reakcja lokalnej społeczności i instytucji zewnętrznych?

Zadziałało coś pięknego – solidarność. Najpierw pomoc przysłała z samego miasta: od mieszkańców, lokalnych przedsiębiorców, restauratorów. Miasto we współpracy z wolontariuszami uruchomiło punkt pomocowy, w którym można było nie tylko otrzymać najpotrzebniejsze rzeczy, ale też zjeść ciepły posiłek. Wkrótce do akcji dołączyły samorządy z sąsiednich gmin powiatu wołomińskiego: Marki, Zielonka, Kobyłka, Otwock, Tłuszcz i Wołomin. Pomogła Metropolia Warszawska, Fundacja Banku PKO BP, województwo mazowieckie oraz powiat wołomiński. Ta skala wsparcia przekroczyła nasze oczekiwania. To było wzruszające.

Niespełna dwa miesiące później, doszło do kolejnego pożaru – tym razem przy ul. Powstańców 27. Jakie były konsekwencje tego zdarzenia?

Ten pożar, który miał miejsce 24 sierpnia, również był bardzo poważny. Ucierpiało 36 rodzin – jedna z klatek została całkowicie wyłączona z użytkowania. Spaliły się instalacje w garażu i pięć pojazdów. Wymiana infrastruktury potrwa najprawdopodobniej do końca listopada, choć mamy nadzieję, że mieszkańcy będą mogli wrócić wcześniej. Miasto ponownie zapewniło hotele, a w październiku osoby te otrzymają dotację 2000 zł na wynajem mieszkania. Dodatkowo, dzięki ubezpieczeniu budynku, rodziny otrzymają wsparcie przez kolejne trzy miesiące.

W mediach pojawiły się doniesienia o rzekomych trudnościach w dojeździe służb ratunkowych na miejsce pierwszego pożaru. Czy te informacje mają potwierdzenie w faktach?

To informacja nieprawdziwa. Dementuję to stanowczo. Dojazd do budynku przy Powstańców 62 był możliwy i został natychmiast udrożniony. Faktycznie, nie można było wjechać na patio wewnętrzne, ale taka możliwość nie istnieje i nigdy nie istniała. Pod patio znajdują się garaże, które nie są przystosowane do obciążenia ciężkimi pojazdami ratowniczymi. Co więcej, różnica poziomów między jezdnią a patiem wynosi około półtora metra, więc nawet technicznie

nie jest to możliwe. Bezpieczeństwo w tym zakresie zostało zachowane.

Jakie działania podejmujecie dziś, kilka miesięcy po tragediach? Czy miasto nadal aktywnie wspiera pogorzelców?

Oczywiście. Choć punkt pomocowy został już formalnie zamknięty, jego rolę przejęli sami mieszkańcy – zorganizowali własny punkt wsparcia, użyczony im przez Urząd Miasta. Pomagamy im, przekazując wyposażenie i apelując do instytucji oraz firm o dalsze wsparcie. Równolegle wypłacamy środki zgromadzone przez miasto – 10 tysięcy złotych w transzach przez pięć miesięcy. Wsparcie zaoferowały też fundacje, m.in. „Siepomaga” i Caritas Polska – ta druga przekaże OPS bony na zakup materiałów budowlanych. Niestety, mimo wszystkich wysiłków, skala potrzeb jest ogromna i już dziś wiemy, że będziemy musieli ponownie zwrócić się o wsparcie do wojewody.

Czy wydarzenia te wpłynęły na codzienne funkcjonowanie miasta – np. w szkołach? Czy odnotowaliście odpływ uczniów?

Większość rodzin pozostała w Ząbkach. Uczniowie kontynuują naukę, a my jako samorząd staramy się wspierać ich także psychologicznie i materialnie. Spotykamy się z mieszkańcami, reagujemy na indywidualne potrzeby, uruchamiamy nowe formy wsparcia. Jako były dyrektor szkoły, wiem jak ważna jest stabilność dla dzieci i młodzieży.

MKS ZĄBKOVIA ZĄBKI Z NOWYM PARTNEREM

Na stadionie miejskim w Ząbkach odbyło się uroczyste podpisanie umowy o współpracy pomiędzy klubem MKS Ząbkovia Ząbki a Powiatem Wołomińskim. Porozumienie ma na celu rozwój lokalnego sportu oraz wspieranie działań szkoleniowych i organizacyjnych klubu.



W imieniu powiatu dokument podpisali Arkadiusz Werelich, starosta wołomiński, oraz Tomasz Kalata, członek Zarządu i radny Powiatu Wołomińskiego. Wydarzenie odbyło się w atmosferze, podkreślającej znaczenie współpracy samorządów z organizacjami sportowymi.

Wsparcie dla lokalnego sportu.

Podpisanie umowy ma na celu wzmacnianie sportu amatorskiego i młodzieżowego w regionie. Powiat Wołomiński konsekwentnie realizuje politykę wspierania lokalnych klubów, uznając rozwój sportu za istotny element integracji społecznej i promocji zdrowego stylu życia.

Sport jako wspólna pasja i misja.

Władze powiatu podkreślają, że promocja sportu – zarówno wśród dorosłych, jak i młodzieży – pozostaje jednym z ich priorytetów. Współpraca z MKS Żąbkovia Żąbki ma przyczynić się do dalszego rozwoju klubu, poprawy warunków treningowych i inspirowania młodych mieszkańców do aktywności fizycznej.

Samorządowcy oraz przedstawiciele klubu wyrazili nadzieję, że partnerstwo zaowocuje licznymi sukcesami sportowymi. „Trzymamy kciuki za zwycięstwa na boisku i życzymy wielu strzelonych goli” – podsumowali przedstawiciele Powiatu Wołomińskiego.

ŁMA

INWESTUJEMY W EFEKTYWNOŚĆ ENERGETYCZNĄ SZKÓŁ

Miasto Żąbki podpisało umowę z Województwem Mazowieckim na realizację projektu „Poprawa efektywności energetycznej infrastruktury szkolnej na terenie Miasta Żąbki”, który zakłada termomodernizację dwóch placówek oświatowych – Szkoły Podstawowej nr 4 oraz Szkoły Podstawowej nr 5.



Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027, priorytetu Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza.
Całkowita wartość inwestycji wynosi 6 047 406,75 zł, z czego 2 873 709,88 zł stanowi dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej.

Szkoła Podstawowa nr 5 – nowoczesna, energooszczędna infrastruktura.

W ramach prac w budynku Szkoły Podstawowej nr 5 wykonane zostaną m.in. ocieplenie stropu i ścian, wymiana stolarki

okiennej, a także modernizacja instalacji grzewczej i wentylacyjnej. Dodatkowo na dachu szkoły zamontowana zostanie instalacja fotowoltaiczna, która umożliwi częściowe zasilanie obiektu energią odnawialną. Zastosowane rozwiązania pozwolą ograniczyć zużycie energii i poprawią komfort nauki i pracy w budynku.

Sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 4 – komfort i ekologia.

Równolegle modernizacji zostanie poddana sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 4. Projekt zakłada docieplenie dachu i ścian, termomodernizację podłogi z wymianą nawierzchni sportowej, a także modernizację wentylacji i centralnego ogrzewania. Także tutaj pojawi się instalacja paneli fotowoltaicznych.

KSA

REWALORYZACJA WILLI „ARKADA”

14 października podpisano umowę na realizację pierwszego etapu rewaloryzacji zabytkowego zespołu budowlanego willi „Arkada”. Przedsięwzięcie obejmuje przebudowę istniejącego budynku pałacu, a zakres pierwszego etapu skoncentrowany został na remoncie i odtworzeniu dachu. Inwestycja ma przywrócić obiektowi jego dawny styl architektoniczny oraz zabezpieczyć konstrukcję przed degradacją.

Zakres i harmonogram prac.

Podpisana umowa zakłada wykonanie kompleksowych robót dekarskich. Wykonawca zobowiązał się do zakończenia prac do maja 2026 roku, co umożliwi rozpoczęcie kolejnych etapów rewaloryzacji całego obiektu.

Inwestycja z myślą o dziedzictwie.

Willi „Arkada” stanowi cenny element lokalnego dziedzictwa kulturowego. Rewaloryzacja ma na celu nie tylko przywrócenie jej walorów estetycznych, lecz także stworzenie w przyszłości przestrzeni o funkcjach kulturalnych i społecznych. Podpisanie umowy zapoczątkowało proces, który pozwoli przywrócić willi „Arkada” należne jej miejsce w krajobrazie naszego miasta.

KSA



Mazowsze dla zabytków

KONSEKRACJA ŚWIĄTYNI

Parafia Zesłania Ducha Świętego w Ząbkach, najmłodsza wspólnota w mieście, przeżywała uroczystość konsekracji swojej świątyni. Obrzęd poświęcenia kościoła odprawił biskup Romuald Kamiński, ordynariusz Diecezji Warszawsko-Praskiej, który przewodniczył Mszy Świętej i wygłosił homilię o duchowym znaczeniu wspólnoty i miejsca modlitwy.

Wspólne świętowanie.

Po zakończeniu liturgii parafianie i goście uczestniczyli w pikniku parafialnym, który stał się okazją do integracji i wspólnego świętowania tego historycznego dnia. Uroczystość konsekracji była dla wspólnoty momentem szczególnym – zwieńczeniem wieloletnich starań i symbolem jedności parafii.

ŁMA



DOCENIENI ZA CODZIENNĄ PRACĘ I WYJĄTKOWE ZAANGAŻOWANIE

Podczas tegorocznych obchodów Dnia Edukacji Narodowej szczególne uznanie otrzymali nauczyciele z Ząbek. To właśnie pedagodzy z ząbkowskich szkół podstawowych znaleźli się w gronie uhonorowanych odznaczeniami państwowymi i resortowymi. Ich praca, oddanie i nieustanne wspieranie uczniów zostały docenione na najwyższym szczeblu.



Wyróżnienia otrzymały:

- Luiza Damentka ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Kochanowskiego w Ząbkach,
- Anna Kuśnierz ze Szkoły Podstawowej nr 3,
- Elżbieta Podgórska i Katarzyna Karcz z SP nr 4,
- Iwona Król oraz Marzanna Wojciechowska z Zespołu Szkół nr 1 (SP nr 5),
- Edyta Krasowska ze Szkoły Podstawowej nr 6 im. Małgorzaty Dydek,
- oraz Agnieszka Barbachowska z SP nr 5, która została odznaczona Medalem Ministra Edukacji Narodowej – jednym z najwyższych resortowych wyróżnień.



To nauczyciele, którzy nie tylko przekazują wiedzę, ale również kształtują postawy, rozwijają pasje i budują relacje z młodzieżą – nierzadko stając się dla uczniów przewodnikami i autorytetami.

Uroczystość z udziałem władz państwowych i oświatowych.

Oficjalna gala z okazji Dnia Edukacji Narodowej odbyła się z udziałem przedstawicieli władz państwowych i samorządowych. Wyróżnienia wręczyli wiceminister edukacji Katarzyna Lubnauer, wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski oraz mazowiecka kurator oświaty Wioletta Krzyżanowska.

Ząbki z dumą patrzą na swoje szkoły.

Burmistrz Ząbek, Małgorzata Zyśk podkreśla, że dzięki takim pedagogom szkoły w Ząbkach mogą uchodzić za nowoczesne, ambitne i przyjazne miejsca nauki, w których liczy się nie tylko wynik, ale przede wszystkim człowiek.

KSA

ZĄBKCI NAGRADZAJĄ SPORTOWĄ PASJĘ

9 września burmistrz Ząbek, Małgorzata Zyśk, gościła w Urzędzie Miasta wyjątkowych młodych sportowców, którzy reprezentują Ząbki w futbolu flagowym.

Czworo utalentowanych dzieci otrzymało wyróżnienia oraz gratulacje za swoje imponujące osiągnięcia sportowe. Spotkanie było okazją do wyrażenia uznania dla ich pracy, determinacji i pasji, które stanowią inspirację dla całej lokalnej społeczności.

– To ogromna radość, że Ząbki mogą pochwalić się tak zdolną i ambitną młodzieżą – podkreśliła burmistrz.

ŁMA



MŁODZIEŻOWA RADA MIASTA VII KADENCJI ROZPOCZĘŁA PRACĘ

15 października 2025 roku odbyło się pierwsze, inauguracyjne posiedzenie Młodzieżowej Rady Miasta VII kadencji. W wydarzeniu udział wzięli młodzi radni – uczniowie ząbkowskich szkół, którym oficjalne zaświadczenia o wyborze wręczyli Burmistrz Ząbek Małgorzata Zyśk, Przewodniczący Rady Miasta Wojciech Gut oraz wiceprzewodnicząca i koordynatorka Młodzieżowej Rady – Marzena Toton.



Reprezentacja młodzieży gotowa do działania.

W nowej kadencji Młodzieżowej Rady Miasta Ząbki znalazło się 21 uczniów reprezentujących różne placówki oświatowe. Zgodnie z regulaminem, młodzieżowa rada skupia osoby w wieku od 12 do 18 lat, którzy mieszkają w Ząbkach lub uczęszczają do jednej z naszych szkół.

Wśród członków Rady VII kadencji znaleźli się: Emilia Baranek, Maciej Bartosik, Marcel Błachut, Mikołaj Brauła, Aleksandra Drożdż, Mateusz Godlewski, Aleks Grindei, Krzysztof Jaworski, Zofia Jeż, Alan Kościński, Pola Masajło, Henryk Matuszewicz, Michalina Mierzejewska, Karolina Perkuszewska, Paweł Perkuszewski, Lilianna Postek, Jan Sienkiewicz, Hanna Szymańska, Magdalena Turbacz, Szymon Wardowski i Patryk Zawadzki.

Szkoły z zaangażowaną kadrą.

W pracę Młodzieżowej Rady aktywnie włączają się również nauczyciele – opiekunowie wyznaczeni przez poszczególne szkoły. Ich rola polega na wspieraniu młodych radnych w przygotowaniach do sesji, inicjatywach lokalnych oraz rozwijaniu kompetencji obywatelskich.

W roku szkolnym 2025/2026 funkcje te pełnią: Joanna Miller (SP nr 1), Danuta Jurkowska (SP nr 2), Anna Radwańska (SP nr 3), Robert Węgrzynek, Łukasz Stasiuk i Anna Gosk-Jastrzębska (SP nr 4), Joanna Sosińska (SP nr 5), Dominik Tyłski (SP nr 6), oraz Paweł Dybała (Publiczna Szkoła Katolicka im. ks. J. Twardowskiego). Całość działań Młodzieżowej Rady koordynuje wiceprzewodnicząca Rady Miasta Ząbki, Marzena Toton.

Głos młodych w sprawach lokalnych.

Młodzieżowa Rada Miasta Ząbki pełni funkcję doradczą i opiniotwórczą w sprawach dotyczących dzieci i młodzieży. Jej członkowie mogą opiniować decyzje burmistrza oraz dorosłej Rady Miasta oraz inicjować własne projekty i pomysły, zgłaszając je do rozpatrzenia przez władze samorządowe.

MRM stanowi realne narzędzie wpływu na lokalną rzeczywistość. Uczestnictwo w jej pracach uczy zaangażowania społecznego, odpowiedzialności i współpracy – kompetencji, które młodzi radni zabiorą ze sobą także poza mury szkoły.

ŁMA

CZY STRZELCY STRZELAJĄ?

Rozmowa z młodszym inspektorem Związku Strzeleckiego Mirosławem Sobieckim, dowódcą Jednostki Strzeleckiej 1533 w Ząbkach.

Ponad 100 lat temu Strzelec powstawał jako organizacja paramilitarna, mająca przygotować młodych ludzi do walki o wolną Polskę. Na czym dziś polegają zadania Strzelca?

Na utrzymaniu statusu quo naszej Wolnej Ojczyzny. Głównym celem „Strzelca” jest szkolenie cywili w zakresie umiejętności wojskowych, a w efekcie odstraszenie potencjalnych agresorów. Świadomość, że duża rzesza Polaków posiada wyszkolenie wojskowe i w godzinie „W” będzie w stanie stanąć do obrony kraju, powinna zadziałać odstrasżająco. Poza tym szkolimy z umiejętności udzielania pierwszej pomocy, radzenia sobie w warunkach terenowych, czyli z tzw. survivalu, współpracy ze służbami, ale najważniejsze, to kształtujemy postawy patriotyczne. Uczymy szacunku i miłości do Ojczyzny.

Widać Was przy różnych uroczystościach, gdzie wystawiacie poczet sztandarowy. Co dzieje się na co dzień?

Wystawiamy poczet sztandarowy, ale także coraz częściej całą kompanię honorową i warty oraz prowadzimy uroczystości patriotyczne. Pomagamy także w zabezpieczaniu oraz organizacji uroczystości o charakterze religijnym. Zabezpieczamy Drogę Krzyżową ulicami Miasta Ząbki, budujemy ołtarz na Boże Ciało i wystawiamy kompanię podczas procesji, uczestniczymy w budowie Grobu Pańskiego i wystawiamy przy nim wartę w Wielką Sobotę. Staramy się czynnie uczestniczyć w życiu parafii Świętej Trójcy, której kościół traktujemy jako nasz Kościół Garnizonowy – to w nim nasz patron, założyciel Strzelca w Ząbkach w 1935 roku, podporucznik Ludwik Tuliński brał ślub i chrzczył swoje dzieci. To

na nim wisi tablica pamiątkowa poświęcona jego pamięci. Oczywiście nie na co dzień, ale bierzemy udział w piknikach miejskich, takich jak „Sobota/Niedziela Cudów”, Dni Ząbek, czy Dzień Dziecka. A co robimy na co dzień? Zajęcia mamy głównie w soboty. Uczymy się wtedy m.in. musztry wojskowej, rozkładania i składania broni, poruszania się z nią wg. zasad czarnej, zielonej i czerwonej taktyki, używania masek przeciwgazowych oraz rzutów granatem. Współpracując z różnymi instytucjami i jednostkami jeździmy na szkolenia praktyczne, podglądając jak pracują trzy literowe służby i na czym polega kwalifikacja do nich. Niebawem jedziemy np. na specjalne szkolenie do SOP – Strzelcy przejdą pełny proces rekrutacyjny.

Często jesteście na poligonie?

To zależy od jednostek wojskowych, z którymi na kolejny rok uda się nam podpisać umowy o współpracy. Staramy się realizować szkolenia poligonowe raz na dwa miesiące. Przyznam jednak, że nadchodzący rok 2026 zapowiada się bardzo intensywnie. Wg planów będziemy szkolić się na różnych poligonach i w różnych jednostkach nawet dwa razy w miesiącu.

Jak się szkolicie? Macie elementy szkolenia na poligonie?

Podstawowe szkolenie terenowe realizujemy na Białej Damie, czyli na obiekcie przy Langiewicza. Mamy tam od Miasta Ząbki udostępnione rewelacyjne warunki. Dysponujemy pomieszczeniami do czarnej taktyki, dwa tory strzelnicy pneumatycznej, a na placu dużo przestrzeni oraz fragmenty toru na wzór Ośrodka Sprawności Fizycznej, a ostatnio tunel do czołgania się z bronią i maską pgaz w warunkach zadymienia. Wszystko to, co przygotowujemy samodzielnie, przenosimy potem na szkolenia w warunkach poligonowych oczywiście w rozszerzonym zakresie.



**Strzelcy włączają się w różne akcje, kiedy trzeba nieść pomoc? Może to taki początek obrony cywilnej?**

To jest dokładnie podstawa Obrony Cywilnej i Obrony Ludności. Aktualnie w całej Polsce trwają prace nad implementacją programów w tym zakresie i Związek Strzelecki „STRZELEC” Józefa Piłsudskiego, w którego strukturach działamy, bierze w nich intensywny udział na poziomie rządowym. W naszym mieście również wpisujemy się w te działania. Na dniach będziemy wspólnie z Urzędem Miasta brać udział w testach systemu ostrzegania. Rozumiem, że w pytaniu o włączanie się kiedy trzeba nieść pomoc, Pan Redaktor odnosi się do pomocy pogorzelcom z Powstańców 62? Tutaj nie było miejsca na analizę czy działania wpisują się w zakres OC czy nie. To był impuls. Jedna krótka wiadomość na grupie i Strzelcy byli w kilka minut w mundurach w szkole na Kościelnej. Wyznaczenie dyżurów nocnych, a potem dziennych, było spontaniczną i naturalną odpowiedzią na zapotrzebowanie przy organizacji działania punktu. Dopiero później, podczas analiz przeprowadzonych zadań, mogliśmy powiedzieć, że zaliczały się one do zakresu OC i OL. Jestem dumny z młodzieży, z którą przyszło mi współpracować. Nie zadawali zbędnych pytań. Stanęli i postąpili tak jak trzeba!

Macie zajęcia z bronią? A może ważniejsze jest nabywanie umiejętności działania w grupie, co może się nawet przydać na rynku pracy?

I tu odpowiem na pytanie „czy Strzelcy strzelają?”. Rok 2025 był nastawiony na osiągnięcie samodzielności w zakresie szkoleń strzeleckich. Mamy już własnych instruktorów strzelectwa bojowego oraz broń. Dzięki wsparciu WITU w Zielonce, zrealizowaliśmy kilka dni temu całodienne samodzielne szkolenie strzelania z broni palnej. Dzięki pomocy Mieszkańców Ząbek i okolic, posiadamy aktualnie pistolet Glock, karabinek AK, karabinki TOZ i Hatsan. Niebawem zakupimy AR'a 15 i strzelbę. Te szkolenia wymagają pracy w grupie. Cała organizacja wymaga współpracy i koordynacji. Strzelcy z Ząbek podczas tego pierwszego samodzielnego szkolenia zdali egzamin na piątkę z plusem. Wcześniej strzelaliśmy pod okiem wojska lub na strzelnicach komercyjnych. Teraz strzelamy samodzielnie! A co do rynku pracy, głównie chcemy wyszkolić ludzi samodzielnych i myślących. Obserwujących, wyciągających wnioski

i działających. Ludzi, na których każdy będzie mógł polegać. Po dziesięciu latach istnienia naszej jednostki wprowadzamy nowy program szkoleniowy pod nazwą SZKOŁA DOWÓDCÓW. Każdy Strzelec ma być liderem, a to przyda się w każdym obszarze, także podczas poszukiwania pracy. Chociaż liczę, że kolejni Strzelcy będą zasilać szeregi służb mundurowych, nie tylko wojska, a kilku już takich mamy.

Czego Wam życzyć na kolejne lata?

Wytrwałości, siły, zapału, motywacji i stałego rozwoju. Oprócz składania nam życzeń można nas wspierać np. przez przekazywanie 1,5% podatku. Można brać udział z nami w uroczystościach i przekazywać nam informacje zwrotne – dobre słowo wzmacnia nas, dodaje nam siły i potwierdza, że to co robimy jest ważne i potrzebne.

Najbliższe planowane ważne wydarzenie?

Oj, bardzo ważne! 10-lecie naszej Jednostki i 90-lecie Strzelca w Ząbkach! Zapraszam wszystkich, w tym dawnych Strzelców z naszej Jednostki, przyjaciół i darczyńców oraz mieszkańców miasta na 11 listopada do kościoła Świętej Trójcy na godzinę 16:00. Podczas uroczystej Mszy Świętej, której przewodniczyć będzie biskup połowy Wojska Polskiego ks. dr Wiesław Lechowicz, poświęcimy wreszcie nasz sztandar oraz ślubowanie strzeleckie złożą kolejnych 20-tu Strzelców. A potem szkolenia, szkolenia i szkolenia – każde bardzo ważne.



ŚWIĘTOWANIE MIĘDZYNARODOWEGO DNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

10 października w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim Drewnica odbyły się obchody Międzynarodowego Dnia Zdrowia Psychicznego pod patronatem burmistrz Ząbek Małgorzaty Żyśk. W pikniku uczestniczyli pacjenci szpitala, podopieczni Fundacji Zdrowie w Głowie oraz personel placówki. Wydarzenie promowało dbałość o zdrowie psychiczne, integrację i wzajemne wsparcie.



Edukacja i aktywność.

Piknik łączył elementy edukacyjne z działaniami terapeutycznymi i obejmował m.in. warsztaty dietetyczne, podczas których uczestnicy przygotowywali świeże soki i zdrowe sałatki, a także zajęcia z aromaterapii, terapii sensorycznej i malowania mandali. Nie zabrakło też aktywności sportowych i spotkań ze zwierzętami

W trosce o zdrowie psychiczne i społeczną wrażliwość.

Obchody Międzynarodowego Dnia Zdrowia Psychicznego w Drewnicy były ważnym głosem w dyskusji o roli zdrowia psychicznego i pokazały, że działania terapeutyczne, edukacyjne i integracyjne mogą się wzajemnie uzupełniać.

KSA

ZNAMY ZWYCIĘSKIE PROJEKTY BUDŻETU OBYWATELSKIEGO

W głosowaniu na Budżet Obywatelski Ząbek 2025 wzięły udział 2534 osoby, oddając głosy na projekty zgłoszone przez mieszkańców miasta. Dzięki ich zaangażowaniu wyłoniono inicjatywy, które zostaną zrealizowane w przyszłym roku. Na realizację przedsięwzięć zaplanowano ponad 600 tysięcy złotych, z czego 420 tysięcy przeznaczono na projekty infrastrukturalne, a 180 tysięcy na projekty społeczne.

Inwestycje w infrastrukturę i bezpieczeństwo.

W puli infrastrukturalnej zwyciężył projekt „OSP – Wy śpisie, a my w tym czasie ratujemy życie!”, który uzyskał 919 głosów i otrzyma finansowanie w wysokości 115 293 zł. Na drugim miejscu znalazło się „Doposażenie placu zabaw w parku przy ul. Powstańców” (519 głosów, 68 820 zł), a na trzecim „Zakup telebimu mobilnego” (323 głosy, 126 000 zł). Czwartym

projektem, który uzyskał poparcie mieszkańców, były „Stoły ping pongowe granitowe” (111 głosów, 40 000 zł).

Wybrane inicjatywy łączą w sobie praktyczny wymiar inwestycyjny i społeczną użyteczność – od poprawy infrastruktury rekreacyjnej po doposażenie służb ratowniczych, które każdego dnia dbają o bezpieczeństwo mieszkańców.

Společne projekty z energią i kulturą.

W kategorii projektów społecznych najwięcej głosów zdobyła „Ząbkowska Scena Malucha – musicale, przedstawienia i teatryki dla dzieci” (333 głosy, 50 500 zł). Na drugim miejscu uplasowało się „Plenerowe kino letnie” (297 głosów, 53 500 zł), a tuż za nim „Przystanek Książka – bezpłatny dostęp do e-booków i audiobooków” (240 głosów, 23 985 zł). Ostatnim z projektów, który uzyskał finansowanie, są „Zajęcia Zdrowy kręgosłup” (239 głosów, 50 250 zł).

Wybrane inicjatywy podkreślają różnorodność potrzeb lokalnej społeczności – od działań edukacyjnych i kulturalnych po inicjatywy prozdrowotne i rekreacyjne.

Wspólne decyzje – wspólna przyszłość miasta.

Budżet Obywatelski Ząbek po raz kolejny udowodnił, że aktywność mieszkańców realnie wpływa na rozwój miasta. Dzięki zaangażowaniu społeczności lokalnej w 2026 roku powstaną nowe miejsca rekreacji, zrealizowane zostaną inicjatywy kulturalne i edukacyjne, a infrastruktura miejska zostanie wzbogacona o praktyczne rozwiązania.

Pełne wyniki głosowania dostępne są na stronie: zabki.budzetobywatelski.pl/wyniki.

KSA

NOWY ZAKRES KOMPLEKSOWYCH USŁUG W OFERCIE PWiK w Ząbkach!



Indywidualne usługi hydrauliczne 24/7



Od ciekącego kranu, przez zapchany syfon, po niedrożną kanalizację.

**ZAUF AJ WYSPECJALIZOWANEJ EKIPIE
Z WIELOLETNIM DOŚWIADCZENIEM**



Zgłoszenia przyjmujemy i wizyty umawiamy **telefonicznie:**

👉 w dni robocze od 7:00 do 15:00
pod numerem telefonu **22 7 816 816 wew. 136**

👉 w dni robocze do 7:00 i po 15:00
oraz w dni wolne od pracy
pod numerem telefonu **501- 651-198**



Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach Sp. z o.o.
ul. Hubalczyków 1, 05-091 Ząbki
tel. 22 7 816 816, e-mail: bok@pwikzabki.pl
www.pwikzabki.pl

BEZPŁATNA OPIEKA STOMATOLOGICZNA DLA DZIECI

Dzieci uczęszczające do ząbkowskich szkół i przedszkoli mogą korzystać z bezpłatnej opieki stomatologicznej w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. Usługi te są realizowane w placówce MariposaMedica, zlokalizowanej przy ul. Różanej w Ząbkach.

Profilaktyka i leczenie dla najmłodszych.

Program obejmuje zarówno profilaktykę, jak i leczenie stomatologiczne. Regularne wizyty u dentysty pomagają w wykrywaniu i zapobieganiu problemom z uzębieniem już na wczesnym etapie.

W trosce o zdrowy uśmiech.

Zapewnienie bezpłatnej opieki stomatologicznej to ważny element polityki zdrowotnej miasta, wspierający rodziców i promujący prozdrowotne nawyki wśród dzieci. Dzięki współpracy z placówką medyczną, uczniowie z Ząbek mają łatwiejszy dostęp do profesjonalnych usług dentystycznych w bezpiecznym i przyjaznym środowisku.

ŁMA

ZAMIEŃ STARE NA WRZOSOWE

Choć pogoda nie sprzyjała uczestnicy akcji „Zamień stare na wrzosowe” nie zawiedli. Akcja stała się też okazją do sąsiedzkich spotkań, rozmów i uśmiechu. Pomimo jesiennej aury panowała ciepła, serdeczna atmosfera, wypełniona pozytywną energią.



Proste zasady, duża frekwencja.

Każdy, kto oddał co najmniej 5 kilogramów odzieży lub tekstyliów nadających się do ponownego użytku, otrzymał w zamian sadzonkę wrzosu. Akcja miała na celu promowanie idei ponownego wykorzystania tekstyliów i ograniczania ilości odpadów. Dzięki zaangażowaniu uczestników wiele ubrań

zyskało drugie życie, a Ząbki ponownie pokazały, że ekologia może iść w parze z aktywnością społeczną. „Zamień stare na wrzosowe” stało się przykładem prostego, ale skutecznego sposobu na budowanie miejskiej świadomości ekologicznej.

KSA



MALI EKOLODZY Z ZIELONEGO DINKA

8 października w Przedszkolu Zielony Dinek w Ząbkach odbyły się wyjątkowe zajęcia ekologiczne. Dzieci z grup Bratki i Wiewiórki poznawały zasady segregacji odpadów oraz sposoby dbania o środowisko. Zajęcia miały formę interaktywnej zabawy – przedszkolaki kręciły edukacyjnym kołem i odpowiadały na pytania dotyczące ochrony przyrody.

Kreatywne wykorzystanie surowców.

W części praktycznej mali uczestnicy własnoręcznie tworzyli organizery z rolek po papierze oraz plansze do gry w kółko i krzyżyk z wykorzystaniem wytłoczek po jajkach i zakrętek po butelkach. Dzięki temu przekonali się, że recykling może być nie tylko pożyteczny, ale i twórczy.

Nauka, która inspiruje.

Edukacja ekologiczna już od najmłodszych lat może przynosić realne efekty. Przedszkolaki uczą się odpowiedzialności za środowisko, rozwijając jednocześnie kreatywność i wrażliwość na otaczający świat. To doskonały przykład, że nauka o ochronie przyrody może być świetną i angażującą zabawą.

KSA



ŚWIĘTO TRADYCJI I SMAKU W NASZYM MIEŚCIE

11 października 2025 roku w hali Szkoły Podstawowej nr 6 w Ząbkach odbył się pierwszy w historii Powiatu Wołomińskiego Przegląd Kół Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich. Wydarzenie zainicjowane przez Starostę Wołomińskiego Arkadiusza Werelicha oraz burmistrz Ząbek Małgorzatę Zyśk było miejscem łączącym tradycję z nowoczesnością.



Kulinarna podróż przez serce Mazowsza.

Hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 6 w Ząbkach wypełniła się zapachem domowych potraw, ciepłem ludzkich spotkań i barwami ludowych strojów. Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich z całego powiatu zaprezentowały bogactwo mazowieckiej kuchni – od tradycyjnych przetworów, przez wypieki, po regionalne specjały przekazywane z pokolenia na pokolenie. Kulminacyjnym punktem wydarzenia był pokaz kulinarny Pascala Brodnickiego, który nie tylko zaprezentował swoje umiejętności, ale także zasiadł w jury oceniającym konkursowe potrawy.



Sztuka, muzyka i integracja.

Oprócz kulinarnej uczt uczestnicy mogli podziwiać występy artystyczne lokalnych zespołów, w tym koncert Mazowszan, występ grupy Rajski Ptak oraz pokaz aktora Piotra Pręgowskiego. W strefie rękodzieła można było zobaczyć prace artystów ludowych, pielęgnujących tradycyjne techniki i wzory.

Niezapomniane święto smaków.

Przegląd Kół Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich był nie tylko świętem smaków i barw, lecz przede wszystkim manifestacją dumy z naszych tradycji i dziedzictwa kulinarnego.

Jak podkreślali organizatorzy, celem wydarzenia było uhonorowanie dorobku Kół Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich, ale również budowanie mostów między tradycją a nowoczesnością. W świecie zdominowanym przez pośpiech i technologię – takie spotkania przypominają, że gościnność i współdzielenie pozostają najpiękniejszymi wartościami lokalnego dziedzictwa.

KSA

