

Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, zorganizowane przez Mazowieckie Centrum Psychiatrii „Drewnica” Sp. z o.o. odbyły się pod hasłem „Depresja – porozmawiajmy o niej”. Ich głównym celem była promocja zdrowia psychicznego wśród dzieci, młodzieży oraz lokalnej społeczności, a także uwrażliwienie na problemy z jakimi zmagają się osoby chore psychicznie. Patronat nad wydarzeniem objął Robert Perkowski, burmistrz Miasta Żąbki.

Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego

Pierwszym etapem był ogłoszony we wrześniu konkurs plastyczny „Zdrowie w głowie – czym dla mnie jest zdrowie psychiczne” adresowany do uczniów klas 5-7, klas gimnazjalnych wszystkich żąbkowskich szkół podstawowych, do pacjentów szpitala oraz uczestników Środowiskowych Domów Samopomocy w Żąbkach i Wołominie.

W dniach od 02 do 19.10.2017r. psychologowie Elżbieta Strząska i Magdalena Strząska prowadziły spotkania edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży oraz osób niepełnosprawnych intelektualnie. Spotkania prowadzone były w formie pogadek i dyskusji. W ich trakcie rozdawane były także materiały graficzne. Poziom przeprowadzonych spotkań był dostosowany do poszczególnych grup odbiorców. Na terenie żąbkowskich szkół odbyło się 14 pogadek i dyskusji, a 10 października na terenie Mazowieckiego Centrum Psychiatrii „Drewnica” miało miejsce spotkanie skierowane



Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego obchodzono także w Żąbkach

do osób chorych psychicznie. Wśród (11 października) na terenie szpitala odbył się piknik, w którym uczestniczyło około 150 osób. Gry i konkursy edukacyjno – sportowe, wspaniałe nagrody dla zwycięzców oraz dyskoteka i grill zapewniły gościom doskonałą rozrywkę.

Dzień później (12 października) w Miejskim Ośrodku Kultury

w Żąbkach odbył się wernisaż prac konkursowych. Imprezę poprowadzili prezes Norbert Szczepański i dyrektor Małgorzata Krzyżkowska. W trakcie wernisażu ogłoszone zostały wyniki konkursu oraz nagrodzono zwycięzców. Dla gości przygotowany został również interesujący program artystyczny oraz słodki poczęstunek.

Na wernisażu obecni byli m.in. Artur Murawski, wiceburmistrz Żąbek, Monika Puchta, kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Żąbkach, Grażyna Rusiecka, kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Wołominie, Irena Małyżsko, dyrektor Szkoły Podstawowej nr. 2 w Żąbkach oraz przedstawiciele Szkoły Katolickiej i Prywatnej Szkoły Podstawowej w Żąbkach, a także ks. Jan Balicki i uczestnicy konkursu.

W wernisażu, którego realizacja była możliwa dzięki zaangażowaniu i przychylności Sławomira Skotnickiego, dyrektora Miejskiego Ośrodka Kultury w Żąbkach oraz Anny Kozioł, instruktora teatralnego żąbkowskiego MOK, brało udział około 80 osób. Całej imprezie towarzyszyła wspaniała, życzliwa i pełna spontaniczności atmosfera. Na zakończenie każda placówka otrzymała pamiątkowy dyplom oraz podziękowania za udział w działaniach promujących zdrowie psychiczne.