



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXI Nr 23 (284)

14 grudnia 2012r.

ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Wizyta tureckich samorządowców w Ząbkach



Po raz kolejny już, Ząbki odwiedziła delegacja z Turcji. W dniu 28 listopada gości podejmował burmistrz Ząbek Robert Perkowski oraz zastępca burmistrza Artur Murawski.

PRG

USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19

0-605-218-000

22 781-45-81

22 781-70-51

prg1@wp.pl

www.prg1.waw.pl

- Członkami delegacji byli tureccy samorządowcy: Halim Kiyak burmistrz Gelendost (rejon Isparta), Ismail Kiyak - radny i przedsiębiorca, radny Ismail Kilicarlan, Menderes Nayir - radny i przedsiębiorca, Yusuf Sari - radny i przedsiębiorca, Aziz Sahin - prezes AtiK-u, tureckiej organizacji gospodarczej oraz Ryszard Hęcka wiceprezes AtiK-u. Towarzyszyła im również prawnik AtiK-u.

- Celem wizyty była wymiana doświadczeń i dobrych praktyk, a także rozmowy biznesowe z Praską Giełdą Spożywczą.

- Goście obejrzeli dość szczegółowo niedawno oddaną do użytku trybunę główną na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, po której oprowadził ich Jacek Romańczuk - dyrektor MO-SiR. Z zaciękwieniem zwiedzili budynek. Mieli wiele pytań. Interesował ich koszt trybuny, treningi drużyny pierwszoligowej Dolcan Ząbki oraz wyposażenie poszczególnych pomieszczeń. Mieli także okazję, obejrzeć nową salę widowiskową Miejskiego Ośrodka Kultury, który również znajduje się na terenie MOSiR, podczas konkursu recytatorskiego o ks. Twardowskim. Salę pokazał gościom Sławomir Skotnicki - dyrektor MOK.

Dokończenie str. 6

Od 28 września,
w każdy piątek w godz. 20:00 - 2:00
zapraszamy do restauracji
"na skrajnej"
na spotkania przy muzyce
w Kocktajl Barze.

drinki
koktajle
muzyka taneczna
pokazy
barmańskie

Restauracja "na skrajnej" ul. Skrajna 1A Ząbki
tel. 22 781 70 29 www.naskrajnej.pl

Fotex **USŁUGI HOTELARSKIE**

Zapraszamy do naszego obiektu świadczącego usługi hotelarskie:

- dysponujemy 72 miejscami noclegowymi
- pokoje 1,2,3,4 - osobowe z łazienkami, tv, wi-fi
- bezpłatny, strzeżony parking przy obiekcie
- bar restauracyjny (imprezy okolicznościowe do 50 osób)

Gwarantujemy miłą obsługę z dala od zgiełku ulicznego

FOTEX Usługi hotelarskie Ząbki, ul. Ks. Skorupki 62
tel./fax. (22) 781 - 43 - 05 e-mail: fotex.a.dymek@wp.pl www.noclegi-fotex.pl



Zapraszamy młodzież i dorosłych na trening!!!

SEKCJA BOKSU

**Dla młodzieży do 16 roku
życia treningi za darmo**

**ZOSTAŃ MISTRZEM RINGU
ZYSKAJ PEWNOŚCI SIEBIE.**

**Zajęcia odbywają się w
pon, śr, pt o godz. 19.00
wt, czw godz. 16.00
w budynku trybuny sportowej
Ul. Słowackiego 21 Ząbki
Tel. 697-999-381**

**Ruszają zajęcia fitness**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza od 10.12.2012 r. Panie na zajęcia fitness. Zajęcia fitness bazują na nowoczesnych formach aktywności ruchowej dla każdej kobiety, wpływają na kształtowanie sylwetki, wzmocnienie i rozciągnięcie odpowiednich partii ciała, poprawę kondycji oraz poprawę stanu psychofizycznego. Zajęcia odbywać się będą na sali fitness w nowo wybudowanej trybunie głównej Stadionu Miejskiego w Ząbkach przy ulicy Słowackiego 21.

Zajęcia trwają 60 minut i odbywają się w następujących terminach:

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek
16.00 – 17.00				
17.00 – 18.00	Taneczny mix dla dzieci	ABT+stretching	Gimnastyka dla seniorów	Pilates
18.00 – 19.00	TBC		Dance Aerobik	
19.00 – 20.00	Fitness (różne formy)		Fitness (różne formy)	

Zapisy i więcej informacji pod numerem telefonu (22)6741164 wew. 101 lub mailem: biuro@mosir-zabki.pl

**Wielkie kino w
Ząbkach**

Ząbkowski Klub Filmowy zaprasza na kolejną projekcję, która odbędzie się 14 grudnia (piątek) o godz. 19:00 w Trybunie Sportowej, przy ul. Słowackiego 21. W każdy drugi piątek miesiąca zaprezentujemy dzieła wielkich twórców kina - m.in. Antonioniego, Scorsese, Lyncha. Podczas najbliższego spotkania wyświetlimy jeden z najsłynniejszych filmów mistrza kina grozy - Alfreda Hitchcocka! Zainteresowanych szczegółami (w tym tytułem filmu) zapraszamy do zapisania się do Newslettera ZKF (tpz@tpz.org.pl)

ZKF
ZAPRASZA NA
PIĄTKI Z MISTRZAMI KINA

14 GRUDNIA 20:00

**ALFRED
HITCHCOCK**

TRYBUNA SPORTOWA
UL. SŁOWACKIEGO 21
TPZ@TPZ.ORG.PL

[facebook/tpzorgpl](https://facebook.com/tpzorgpl)
tpz.org.pl
wstęp wolny!



CO SŁYCHAĆ? wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
redakcja: Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, tel. 22 5109 793
druk: Zakład Poligraficzny TOP DRUK Łomża tel. 86 473 02 12
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki: godz.: 16.00-18.00
piątki: godz.: 8.00-10.00



Dyskusyjny Klub Książki w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ząbkach



W MBP w Ząbkach mają miejsce spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki. Myślą przewodnią przy organizacji czwartkowych spotkań jest stworzenie miłośnikom

książek możliwości zapoznania się z nowościami funkcjonującymi na polskim rynku wydawniczym oraz przedyskutowanie poruszanych w nich wątków.

Uczestnicy klubowych spotkań w miłej atmosferze mogą porozmawiać na przeróżne tematy, podzielić się swoimi refleksjami odnośnie przeczytanych książek, zachęcać do lektury innych.

Wszystkich zainteresowanych wzięciem udziału w spotkaniach Dyskusyjnego Klubu Książki zapraszamy do lokalu Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ząbkach w czwartki co 2 tygodnie o godz. 16.00 (godzina do negocjacji w miarę zainteresowania chętnych).

Dorota Kaźmierska, dyrektor MBP w Ząbkach

ZAPRASZAMY NA JARMARK PRZEDŚWIĄTECZNY NA BAZARKU W ZĄBKACH

Święta Bożego Narodzenia należą do najważniejszych świąt dla Polaków. Pragniemy zatem przeżyć je jak najpiękniej w gronie najbliższych, kultywując staropolskie obyczaje, smakując tradycyjnych potraw.

W oczekiwaniu na ten magiczny czas zapraszamy Państwa na I JARMARK BOŻONARODZENIOWY w Ząbkach, który odbędzie się na Bazarze Miejskim w dniach 21-23 grudnia br. (piątek w godzinach od 6.00 do 18.30, w sobotę od godz. 6.00 do 15.00, oraz w niedzielę od godz. 8.00 do 14.00).

Głównym założeniem Jarmarku jest pielęgnowanie polskich tradycji związanych z tymi magicznymi świątami. Czas jest doskonały, bowiem podczas robienia świątecznych zakupów na Bazarze Miejskim możemy dokupić niezbędne dekoracje i poczuć niesamowity klimat zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

Do udziału w kiermaszu zachęcamy rękodzielników, artystów, rzemieślników, wytwórców produktów regionalnych, koła gospodyń wiejskich oraz klientów do tłumnego udziału w jarmarku, tym bardziej, że użyczenie stoisk jest bezpłatne.

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK

Ząbki ul. Niepodległości 1A
- internista

- specjalista med. rodzinnej
i medycyny pracy

- badania profilaktyczne pracowników
(wstępne, okresowe, kontrolne)

- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych

- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddychowego)

- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po
uzgodnieniu wizyty telefonicznie

w godz. 8-20
tel 603 927 323

Gabinet Laryngologiczno-Internistyczny

dr n. med. Stanisław Nitek - specjalista otolaryngolog (dorośli i dzieci)
tel.: 502-315-952

lek. med. Katarzyna Tyłzanowska-Nitek - internista specjalista chorób płuc,
tel.: 509-975-219

Oferta: spirometria, tympanogram, udrażnianie trąbek słuchowych oraz leczenie zapalenia zatok przy użyciu aparatu AMSA, płukanie nosa i zatok metodą Proetza, KRIOCHIRURGIA: usuwanie zmian skóry (brodawki, kurzajki) i błony śluzowej (np. brodawczaki), leczenie i diagnostyka (BEZPŁATNIE!!!) CHRAPANIA i BEZDECHÓW NOCNYCH, udrażnianie nosa Ząbki ul. Narutowicza 4.

Wizyty po umówieniu telefonicznym: - internista 509-975-219 - laryngolog 502-315-952

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach
oraz
Gimnazjum nr 1 w Ząbkach

Zapraszają
na

IV turniej tenisa stołowego z cyklu
Grand Prix'2012/2013
pod patronatem Burmistrza Miasta Ząbki.

Turniej odbędzie się w hali sportowej Gimnazjum nr 1 w
Ząbkach przy ul. Harcerskiej 9 w dniu 12.01.2013 r. (sobota).

Rozgrywki odbywać się będą w 3 kategoriach wiekowych:

Szkoły Podstawowe (7-12 lat) – godz. 9.00

Gimnazja (13-15 lat) – godz. 10.00

Open (powyżej 16 lat) – godz. 11.00

Zapisy na 15 minut przed rozpoczęciem rozgrywek.

Wszystkich chętnych do udziału w turnieju serdecznie
zapraszamy!!!

MOSiR Ząbki

CHIRURG

WIZYTY DOMOWE

TEL. 668 – 029 – 952

Aby już teraz zarezerwować stoisko, należy zadzwonić do Biura Promocji Miasta pod nr tel 22 5109-792 lub 22 5109-793. Karta zgłoszeniowa oraz regulamin dostępny jest na stronie internetowej Urzędu Miasta www.zabki.pl.

Organizatorem kiermaszu jest Miasto Ząbki oraz Stowarzyszenie „Bazar Ząbki”.

Jarmark odbywa się po raz pierwszy, ale już teraz władze Miasta zapowiedziały rozpoczęcie, a potem kontynuowanie tradycji świąt – także wielkanocnych na naszym ząbkowskim jarmarku.

WIZYTY DOMOWE

dr n. med.

Jacek Rutka

specjalista

chorób dzieci

nefrolog

tel. 604-467-047

www.drjacekrutka.pl



Certyfikat „Systemu Zarządzania Jakością” przedłużony

W dniach 22 - 23 listopada br. w Urzędzie Miasta odbył się audyt w celu zweryfikowania systemu zarządzania jakością przyznany naszemu miastu w 2009 roku.

System pod nazwą (z ang. EN ISO 9001:2008 Quality Management Systems - Requirements) - jest to międzynarodowa norma określająca wymagania, które powinien spełniać system zarządzania jakością w organizacji.

Do głównych wymagań normy ISO 9001 należą m.in.: wprowadzenie nadzoru nad dokumentacją i zapisami, zaangażowanie kierownictwa w budowanie systemu zarządzania jakością, usystematyzowanie zarządzania zasobami, ustanowienie procesów realizacji wyrobu, dokonywanie systematycznych pomiarów satysfakcji klienta i jakości wyrobów.

ISO 9001 to standard akceptowany i rozpoznawany na całym świecie. Audyt w imieniu firmy LL-C (Certyfikation) Czech Republic przeprowadził Bogdan Szumański. Otrzymały certyfikat utrzymuje swoją ważność do 29 listopada 2015 roku. Jest to niewątpliwie ogromne osiągnięcie wszystkich pracowników Urzędu Miasta Ząbki. Jesteśmy przekonani, że w 2015 roku certyfikat zostanie przedłużony na następne lata.

Joanna Wysocka



WYPEŁNIJ DEKLARACJĘ



Uchwałą Rady Miasta z dnia 29 listopada br. przedłużony został termin składania deklaracji do 31 stycznia 2013r.

Przypominamy, że:

• deklaracje składają właściciele nieruchomości, przez których rozumie się także współwłaścicieli, użytkowników wieczystych oraz jednostki organizacyjne i osoby posiadające nieruchomości w zarządzie lub użytkowaniu, a także inne

GOSPODARKA ODPADAMI

Przypominamy, że kolorowe worki z surowcami wtórnymi z **REJONU IV**, wyjątkowo zostaną odebrane w **piątek 21 grudnia!**

Przypominamy, tym z Państwa, którzy jeszcze tego nie zrobili o obowiązku złożenia w Urzędzie Miasta Ząbki wypełnionych deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Deklaracje można składać osobiście, za pośrednictwem Poczty Polskiej lub podpisany skan wysłać mailem na adres olga.starowicz@zabki.pl. Druk deklaracji w formacie .pdf jest zamieszczony na stronie www.zabki.pl

podmioty władające nieruchomościami położonymi na terenie Miasta Ząbki, np. w imieniu mieszkańców budynku wielorodzinnego jedną deklarację składa wspólnota mieszkaniowa.

• opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi zgodnie z metodą ustaloną przez Radę Miasta Ząbki jest naliczana od gospodarstwa domowego, przez które rozumie się jedną osobę lub ich zespół razem zamieszkujących, wspólnie się utrzymujących;

• podstawowa stawka opłaty ustalona w drodze stosownej uchwały Rady Miasta Ząbki wynosi 28,00 złotych. Osoby, które nie będą segregować odpadów zostaną obciążone podwójną stawką opłaty w wysokości 56,00 złotych;

• właściciele nieruchomości, którzy zadeklarują, że na terenie nieruchomości nie jest prowadzone żadne gospodarstwo domowe, składają dodatkowe oświadczenie potwierdzające ten stan.

System rusza 1 lipca 2013 roku!

Formularz deklaracji można pobrać w Urzędzie Miasta (referat ochrony środowiska) lub w wersji elektronicznej pobrać ze strony internetowej UM (www.zabki.pl).

[zabki.pl](http://www.zabki.pl) w zakładce Po-datek „śmieciowy” lub do pobrania w urzędzie.

Jednocześnie dziękujemy osobom, które mimo długich kolejek w terminie do 10 listopada złożyły swoje deklaracje w Urzędzie Miasta. Do tej pory wpłynęło około 3 000 druków.



Komendant Straży przypomina o odśnieżaniu i ... noga z gazu



Komendant Straży Miejskiej w Ząbkach przypomina wszystkim mieszkańcom-właścicielom nieruchomości, że na podstawie art.5 pkt.1 Ustawy z dnia 13 września 1996 roku o utrzymaniu czystości i porządku w gminach spoczywa na nich obowiązek uprzątnięcia błota, śniegu, lodu i innych zanieczyszczeń z chodników położonych wzdłuż nieruchomości, przy czym za taki chodnik uznaje się wydzieloną część drogi publicznej służącą dla ruchu pieszego położoną bezpośrednio przy granicy nieruchomości. Właściciel nieruchomości nie jest obowiązany do uprzątnięcia

chodnika, na którym jest dopuszczony płatny postój lub parkowanie pojazdów samochodowych.

Ponadto informuję, że za właściciela nieruchomości rozumie się także współwłaścicieli, użytkowników wieczystych oraz jednostki organizacyjne i osoby posiadające nieruchomości w zarządzie lub użytkowaniu, a także inne podmioty władające nieruchomością.

Ze względu na panującą aurę i w związku z tym śliskie jezdnie apeluję także do kierowców o rozsądną jazdę, dostosowaną do panujących warunków atmosferycznych.

Komendant Straży Miejskiej
Zbigniew Forsyjak

Weekend pełen cudów



Finał Szlachetnej Paczki w Ząbkach zakończył się sukcesem. Podczas ostatniego weekendu, tj. 8-9 grudnia, dzięki zaangażowaniu Wolontariuszy oraz Darczyńców pomoc dotarła do 27 rodzin z naszego miasta i okolic. Dzięki uprzejmości dyrektor Małgorzaty Zysk finał projektu odbył się w Gimnazjum nr 2 w Ząbkach. Przez magazyn przeszło prawie 250 paczek, przygotowanych z myślą o konkretnych potrzebach każdej rodziny.

Magazyn był miejscem niezwykłych spotkań Darczyńców z wolontariuszami opiekującymi się rodzinami. Darczyńcy dzielili się z nami swoimi wrażeniami z przygo-

towywania paczek. Później Wolontariuszy czekały kolejne spotkania pełne emocji podczas dostarczania paczek do rodzin. Podczas nich czasem towarzyszyły im łzy radości, często wzruszenie rodziny za dobroć, serce i pomoc im okazaną. Niektórzy nie dowierzali, że są ludzie dobrej woli, którzy chcą im pomóc. Cieszyli się z każdej rzeczy, którą otrzymali.

Pod koniec finału magazyn odwiedzili również burmistrz Robert Perkowski wraz z zastępcą, Arturem Murawskim, którzy obejmują patronat nad Szlachetną Paczką w Ząbkach, by podziękować wszystkim wolontariuszom „za bezinteresowną pomoc, zaangażowanie oraz pracę pełną poświęceń na rzecz mieszkańców Miasta Ząbki.” To dzięki ich chęci, zaangażowaniu i determinacji, by osiągnąć sukces udało się tę pomoc zorganizować. My zaś ze swojej strony chcielibyśmy podziękować Wszystkim, którzy razem z nami włączyli się w ten projekt i pomagali nam go współtworzyć. To dzięki Wam ten weekend był w Ząbkach weekendem pełnym cudów, które sprawiają że na ludzkich twarzach szeroko maluje się uśmiech. Dziękujemy Wam serdecznie.

Drużyna Szlachetnej Paczki w Ząbkach



GABINET
PSYCHOTERAPEUTYCZNY
Ząbki, ul. Malczewskiego 6
Konsultacje
Pomoc psychologiczna
Psychoterapia dla dorosłych
Anna Susidko
psychoterapeuta, psycholog
tel. 723 09 80 70
Ewa Czaplicka-Dziaduch
psychoterapeuta
tel. 605 58 94 30
Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny

MARKSBUD

Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698 – 214 – 790

“BULI” USŁUGI PORZĄDKOWE

Sławomir Pasek
Ząbki
Wywóz odpadów budowlanych kontenerami
KP-5 oraz KP -7
tel. 509 – 136 – 967
888 – 424 – 715



Dokończenie ze strony nr.1

Wizyta tureckich samorządowców w Ząbkach

Następnie delegacja udała się na Praską Giełdę Spożywczą, gdzie na sali konferencyjnej, Piotr Wyszecki, prezes PGS zaprezentował działalność i osiągnięcia giełdy. Goście żywo interesowali się działalnością PGS i o tym dyskutowali, wymieniając doświadczenia. Aby nie zdradzić tajników rozmów biznesowych, powiem tylko, że rozmawiali o jabłkach i że znaleźli nić

porozumienia. Po tych, jak się wydaje, owocnych rozmowach, prezes PGS oprowadził gości po terenie giełdy, po czym zaprosił ich na lunch do restauracji „Na Skrajnej”.

Nasi tureccy goście byli zadowoleni z wizyty w Ząbkach. Miejmy nadzieję, że rozmowy biznesowe przyniosą oczekiwane rezultaty i obie strony na tym skorzystają.

Iwona Potęga

Z wizytą u prezydenta

W siedzibie Pracodawców RP odbyło się spotkanie z dr. Andrzejem Malinowskim - prezydentem Pracodawców RP. W spotkaniu uczestniczyli: burmistrz Ząbek Robert Perkowski, wójt gminy Klembów Kazimierz Rakowski, prezes SK banku Jan Bajno, burmistrz Kobyłki Robert Roguski, wiceprezes SK banku Elżbieta Kubuj, dyr. SK banku Barbara Maksimczuk, radna Kobyłki Agnieszka Nemska, Zenon Tabor - prezes Tabor S.A. W spotkaniu uczestniczył także organizator spotkania Andrzej Lek.

Pracodawcy Rzeczypospolitej Polskiej są najstarszą i największą w Polsce organizacją pracodawców i od 1989 roku reprezentują i aktywnie wspierają polskich przedsiębiorców. Pracodawcy RP reprezentują prawie 8 tys. firm zatrudniających prawie 4 mln pracowników. Są wszędzie tam, gdzie dzieje się coś ważnego dla przedsiębiorców i polskiego biznesu - pod-czas obrad sejmowych i senackich, przy pracach decyzyjnych i doradczych gremiów administracji państwowej oraz przy komitetach monitorujących wykorzystywanie funduszy Unii Europejskiej. Aktywnie wspierają polską przedsiębiorczość.

- Pracodawcy RP z jednakową uwagą traktują wszystkich polskich przedsiębiorców. Nie dzielimy ich na lepszych i gorszych. Naszym celem jest promowanie pracodawców, ochrona praw przedsiębiorców oraz dialog społeczny z rządem i partnerami

społecznymi. Przedsiębiorcom zrzeszonym w organizacji Pracodawcy RP zapewniamy wsparcie merytoryczne ich działań oraz prestiż. Dzięki zaangażowaniu Pracodawców RP uchwalono wiele istotnych aktów prawnych dla polskiej gospodarki - powiedział prezydent Pracodawców Rzeczypospolitej Polskiej dr Andrzej Malinowski.

AL



Od lewej: Zenon Tabor - firma Probut S.A, dyr. SK banku Barbara Maksimczuk, wójt gminy Klembów Kazimierz Rakowski, burmistrz Ząbek Robert Perkowski, prezes SK banku Jan Bajno, wiceprezes SK banku Elżbieta Kubuj, prezydent Pracodawców RP dr Andrzej Malinowski, burmistrz Kobyłki Robert Roguski, Agnieszka Nemska - radna Kobyłki Fot. Andrzej Lek

Spotkanie z senator i marszałkiem

11 grudnia 2012 r. w sali konferencyjnej Publicznego Przedszkola Nr 3 w Ząbkach przy ul. Westerplatte 1/11 w ramach ogólnopolskiej akcji PLAN DLA POLSKI odbyło się spotkanie z senator RP Anną Aksamit i wicemarszałkiem województwa mazowieckiego Krzysztofem Strzałkowskim.

Organizatorem spotkania było Koło Platformy Obywatelskiej RP w Ząbkach pod przewodnictwem radnego Tomasza Kalaty. Wsparcie dla rodziny w postaci rocznych urlopów macierzyńskich, dofinansowanie do budowy żłobków, dotacje do przedszkoli oraz likwidacja „złego VAT-u” i planowane budowy dróg krajowych i wojewódz-

kich w okolicy Ząbek były głównymi tematami spotkania. Licznie zgromadzeni mieszkańcy mieli wiele pytań, które dotyczyły również bardziej lokalnych spraw, takich jak: dofinansowanie ząbkowskiej oświaty oraz planowanej budowy stacji uzdatniania wody.

Na spotkaniu miał być obecny również poseł na Sejm RP prof. Dariusz Rosati. Niestety, tego dnia ze względu na wydłużone posiedzenie Komisji Finansów Publicznych, której poseł Rosati jest przewodniczącym, jego obecność w Ząbkach była niemożliwa.

Koło Platformy Obywatelskiej w Ząbkach otrzymało informację, iż prof. Rosati pod koniec stycznia z wielką przyjemnością przyjedzie do naszego Miasta na dłuższe spotkanie i odpowie na wszystkie pytania mieszkańców.



Lodowisko już niebawem



Dla miłośników łyżwiarstwa mamy bardzo dobrą wiadomość. Tuż przez świętami Bożego Narodzenia zostanie otwarte ogólnodostępne lodowisko „Biały Orlik” (przy Szkole Podstawowej nr 2 - ul. Batorego 11). Przy lodowisku planowana jest także wypożyczalnia łyżew. Przygotowania idą pełną parą.

red.

AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok. 10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715

www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu

Tak bawili się ząbkowscy seniorzy

29 listopada 2012 r., w restauracji „Magnolia” w Ząbkach odbył się Bal Andrzejkowy. Na balu bawili się ząbkowscy seniorzy, członkowie klubów seniora „Retro” i „Relaks”.



Był to pierwszy wspólny bal tych klubów. Jak widać na zdjęciach impreza była przednia i trwała do późnych godzin wieczornych. Miła atmosfera i elegancki wystrój restauracji przyczyniły się do świetnej zabawy i integracji naszych seniorów. Zważywszy na fakt, że sezon balowy przed nami, życzymy naszym seniorom jeszcze wielu takich bali i zawsze świetnej zabawy.

Iwona Potęga, foto: archiwum klubów „Retro” i „Relaks”



Adwentowy Dzień Skupienia i Świąteczny Kiermasz w Szkole Katolickiej

8 grudnia, w Zespole Publicznych Szkół Katolickich w Ząbkach po raz kolejny odbył się Adwentowy Dzień Skupienia zorganizowany przez nauczycieli, uczniów i ich rodziców. Tego dnia poza konferencjami i wspólną modlitwą podczas Mszy świętej w kościele Miłosierdzia Bożego zgromadzeni goście mogli wziąć udział w Kiermaszu Świątecznym. Była

to wspaniała okazja, by zaopatrzyć się w oryginalne ozdoby świąteczne, stroiki i bombki wykonane przez dzieci i młodzież, a także bożonarodzeniowe kartki i inne świąteczne różności. Nie zabrakło też wysmienitych słodkości: pierników, babek czy makowców.

AW



Burmistrz Ząbek czyta dzieciom

„Ząbki czytają dzieciom po polsku i angielsku” - akcja pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta przy współpracy z ząbkowskim Centrum Helen Doron oraz Biblioteką Miejską - rozpoczęta. W piątek, 23 listopada ząbkowska Biblioteka Miejska zamieniła się w domowe zacisze idealne do rodzinnej lektury. Sprawila to magia słowa.

Najpierw gość specjalny burmistrz Robert Perkowski, z iście aktorskim zacięciem przeczytał bajkę o przygodach „Małej Czerwonej Kurki”. Potem pomysłodawczyni akcji Helen Doron p. Marta Michnowska wyświetliła angielską wersję

tej bajki. Podczas projekcji dzieci uczyły się słówek i zwrotów. Następnie powycinani z kartonu bohaterowie bajki: Mała Kurka, Świnka, Kotek, i inni znaleźli się w rękach Burmistrza oraz wybranej dzieciarni. Zręcznie animując postaciami powstało przedstawienie w języku Szekspira, które z zaciekawieniem oglądała pozostała część publiczności. Brawom nie było końca. Ale to nie był jeszcze finał atrakcji. Na salę wkroczył ogromny kangur, który w swej kangurzej torbie miał dla każdego upominki. Rozdając je podziękował wszystkim za udział w akcji i dał się namówić na pamiątkowe zdjęcie.

Joanna Wysocka



Mikołajkowy Turniej Kyokushin Cup

8 grudnia, pod patronatem burmistrza Ząbek Roberta Perkowskiego i marszałka województwa mazowieckiego Adama Stuzika odbył się IV Mikołajkowy Turniej KYOKUSHIN CUP. Zawody zostały rozegrane w Szkole Podstawowej nr 1 w Ząbkach, przy współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, a ogromnego wsparcia organizacyjnego udzielili dyrektorzy: Agnieszka Piskorek i Jacek Romańczuk.

W gali uczestniczyli najmłodsi zawodnicy już od 4 roku życia. W rywalizacji sportowej wzięło udział ponad 140 uczestników, a każdy z zawodników stoczył minimum dwie walki. Na zakończenie turnieju, dzieci odwiedził św. Mikołaj, który wraz ze swoim tajemniczym zielonym przyjacielem wręczył nagrody i prezenty dla wszystkich wojowników.

Walki turniejowe po raz kolejny były toczone w bardzo sprawiedliwej konkurencji lekkiego kontaktu, dzięki czemu większość zawodników stoczyło po cztery walki, zdobywając cenne doświadczenie. Triumfatorami poszczególnych kategorii zostali: Julia Kłosińska, Julita Traczewska, Agnieszka Rowicka, Ola Klich, Damian Domosiński, Piotr Jodda, Kuba Prędotą, Filip Nejfeld, Kacper Kozłowski, Kamil Szczapa, Kuba Malinowski, Krzysztof Grzymała, Maciej Czepiel, Stanisław Marczuk, Eryk Zubowicz, Hubert Szulim i Damian Cholewicki. Wyróżnienie za największego ducha walki otrzymali: Krzysiek Radkiewicz, Wojtuś Leśniczak i Paweł Kowalczyk.

Turniej był współfinansowany ze środków Urzędu Miasta w Ząbkach oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Medale dla zawodników ufundował Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach. Pomoc organizacyjną dla turnieju zapewniły firmy: MARTRANS, PROFUS, AIDA, UNI-EXPORT INSTRUMENTS POLSKA, MOTORSPORT POLSKA, FRISE i KALINKA.

Więcej informacji i zdjęcia z turnieju na www.ksw-kyokushin.pl

KSW KYOKUSHIN



SP 2 w gronie najlepszych szkół na Mazowszu

Mazowieckie Igrzyska Młodzieży Szkolnej to największa impreza sportowa w Polsce. W eliminacjach gminnych, powiatowych i międzypowiatowych startują reprezentacje ponad trzech tysięcy szkół podstawowych i ponad dwóch tysięcy gimnazjów, by znaleźć się w gronie dwunastu finalistów, w którejś z 22 dyscyplin. W finałach, w zależności od zdobytego miejsca, zdobywa się punkty, których suma decyduje o rankingu szkół pod względem sportowym.

Od początku istnienia tej imprezy Szkoła Podstawowa nr 2 w Ząbkach zajmuje miejsca na szczycie tej klasyfikacji. Tak było też w roku szkolnym 2011/12. Uczniowie naszej placówki weszli do finałów w indywidualnych i sztafetowych biegach przełajowych, czwórboju lekkoatletycznym i piłce ręcznej, zdobywając w sumie 51,5 punktów, co dało nam trzecie miejsce za Szkołą Podstawową nr 344 z Warszawy (55 pkt) i Szkołą Podstawową z Raszyna (54 pkt).

W dniu 7.12.2012 nauczyciele wychowania fizycznego, dyrektorzy szkół i samorządowcy spotkali się w Płocku na uroczystości zakończenia i podsumowania igrzysk. Tam w miłej atmosferze, uświetnionej występami młodzieżowych grup artystycznych, odebraliśmy okazały puchar i gratulacje.



Należy też wspomnieć o wysokim (13) miejscu Gimnazjum nr 2 w Ząbkach oraz piątym miejscu powiatu wołomińskiego w klasyfikacji powiatów.

Dziękujemy za ogromny wkład pracy naszym uczniom, a dyrekcji szkoły i władzom naszego miasta za wsparcie.

Nauczyciele wychowania fizycznego SP2 w Ząbkach

Wyróżnienie dla naszej mieszkanki



W gmachu Politechniki Warszawskiej, w dniu 4 grudnia 2012 r. odbyła się uroczystość wręczenia stypendiów Prezesa Rady Ministrów oraz Ministra Edukacji Narodowej. Gośćmi honorowymi imprezy byli prorektorzy Politechniki Warszawskiej prof. dr hab. inż. Władysław Wieczorek, prof. nzw. dr hab. inż. Krzysztof Lewenstein, dyrektor Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli Jarosław Zaroń oraz przedstawiciele Kuratorium Oświaty.

Stypendium Prezesa Rady Ministrów może otrzymać uczeń z najwyższą średnią ocen w danej szkole ponadgimnazjalnej, przejawiający szczególne predyspozycje do jednego z przedmiotów i uzyskujący z niego wybitne wyniki, a w pozostałych dziedzinach uzyskujący przynajmniej dobre rezultaty.

W tym roku za bardzo dobre wyniki w nauce i wzorowe

zachowanie stypendium odebrała mieszkanka Ząbek - Paulina Banaszczyk, która uzyskała najwyższą średnią - 4,8 w szkole, do której obecnie uczęszcza. Absolwentka Szkoły Podstawowej numer 2 oraz Publicznego Gimnazjum numer 2, gdzie co roku otrzymywała świadectwo z wyróżnieniem (tzw. czerwonym paskiem) obecnie uczęszcza do LXII Liceum Ogólnokształcące im. generała Jakuba Jasińskiego w Warszawie. Widać, że Paulina nauka cały czas sprawia ogromną przyjemność, a podstawy, które uzyskała w ząbkowskich szkołach uczyniły ją jedną z uczennic wyróżnionych z Premiera Donalda Tuska.



Victor Grand Prix Ząbek w Badmintonie o Puchar Burmistrza

12 listopada miał miejsce kolejny turniej badmintonu z cyklu Grand Prix Ząbek o Puchar Burmistrza. Tego dnia obaliliśmy stereotyp, że tylko piłka nożna może przyciągnąć uczestników. Otóż nie - widać i czuć, że badminton staje się u nas coraz bardziej popularny. Świadczy o tym liczba 85, bowiem tylu uczestników pojawiło się, aby rozegrać turniej. Ale wracamy do zawodów.

O godz. 9.00 rozpoczęli najmłodsi. Najmłodszy uczestnik Michał Szempiński ma zaledwie 5 lat, ale za to jaką wolę walki! Tym razem wystarczyło to do zajęcia czwartego miejsca, ale kto wie, co będzie następnym razem. Pierwsze miejsce zajął Franek Sobota, drugie Jan Gałązka, a trzecie Kamila Mil. Kamila prowadzi w klasyfikacji generalnej.

W kategorii klas 4-6 szkół podstawowych dziewięciu chłopców i dwie dziewczynki stoczyło pojedynki w trzech grupach eliminacyjnych, potem młode panie rozegrały swój finał. W pojedynku z Patycją Płocharczyk zwyciężyła Agnieszka Dziejarska i umocniła się na czele klasyfikacji generalnej. U chłopców wygrał Kuba Zdrojewski, przed Grzegorzem Kopania i Michałem Such. Dwóch pierwszych panów w tej samej kolejności przewodzi także klasyfikacji cyklu, trzeci jest nieobecny tym razem na turnieju, Mateusz Sadowski.

Przed rozegranie gier w kategorii gimnazjum, z okazji mikołajek, przeprowadziliśmy losowanie rakiety do badmintonu firmy Victor, zakupionej ze składek, jakie wpłacają dorośli. Rakietą była dobrej jakości (co ważne, mógł ją wylosować każdy bez względu na wynik sportowy) i miło mi oznajmić, że zostaje w Ząbkach, ponieważ wylosował ją Bartek Matusik. Od dzisiaj będzie to standardowa procedura i na każdym kolejnym turnieju taką raketę wśród uczestników będziemy losować. Zapraszam zatem wszystkie dzieci. Kolejna szansa na wygranie rakiety 05.01.2013 r.

Na marginesie dodam, że wpisowe dorosłych pozwala także na zakup wody, owoców i nagród.

Potem grały gimnazja. Wśród dziewcząt pojedynki stoją na coraz wyższym poziomie i po zaciętej walce podium wyglądało następująco: pierwsze miejsce Iza Gierat, drugie debiutująca w zawodach Ania Dworakowska, a trzecie Weronika Wojda. W generalce Iza umocniła się na pozycji lidera i ma już 16 punktów przewagi nad Weroniką i 26 na Pauliną Koc.

U chłopców (gdzie w dalszym ciągu gra też Kasia Wróblewska, szukająca coraz to nowych wyzwań), dużo było spotkań trzysetowych, co świadczy o wyrównanym poziomie. Ostatecznie wygrał Maks Góra, przed wspomnianą Kasią Wróblewską i Pawłem Kamińskim. Dokładnie ta sama kolejność jest w klasyfikacji generalnej cyklu.

Na deser w grach podwójnych Kasia z Izą wygrały finał z Maksymem i Pawłem, trzecie miejsce zajęli Kuba Zdrojewski, grający w parze z Grzegorzem Kopania.

Podczas gdy gry podwójne dzieci kończyły się, przychodzili dorośli. I już było widać, że padnie rekord frekwencji.

W grach kategorii open mieliśmy 14 par, 24 panów w niższym stopniu zaawansowania i 15 panów w wyższym stopniu zaawansowania. Zanosilo się zatem na długi dzień.

Panie rywalizowały w czterech grupach i jak miesiąc temu zwyciężyła Marlena Muras wygrywając w finale z Moniką Łepkowską, trzecia była Kinga Kołodziejska, która w tym roku grała po raz pierwszy. Przewodnictwo w klasyfikacji generalnej utrzymała Monika Łepkowska i 10 punktami wyprzedza Marlenę Muras, a trzecia, 15 punktów za liderką, jest Asia Mądry.

U amatorów wygrał grający po raz pierwszy w Ząbkach Paweł Bieliński, który w finale pokonał lidera Dariusza Gierata. Trzecie miejsce zajął Tomasz Łepkowski. Darek pozostaje liderem, o 9 punktów wyprzedza Tomka i o 15 punktów ... mnie.

U tych troszkę bardziej zaawansowanych klasą dla siebie był Piotr Gołąb, który w półfinale pokonał murowanego faworyta Jacka Sadrzaka.



Jacek musiał zadowolić się najniższym stopniem podium. Drugie miejsce jak poprzednio zajął Łukasz Orzęcki. Piotrek pokonał obu rywali po morderczych trzysetowych pojedynkach, co okupił kontuzją w grze podwójnej. Mamy nadzieję, że Piotrkowi nic się nie stało i w najbliższym czasie wróci na korty.

Wspomniane gry podwójne zostały rozegrane systemem pucharowym, a nie stosowanym dotychczas systemem do dwóch porażek, a spowodowane było to żartobliwymi okrzykami z sali, żeby skończyć przed niedzielnymi rotami. Zapomnieli, że w niedzielę nie ma rot, więc trochę ich przetrzymałem. Udało się, skończyliśmy po godzinie 20. Gry podwójne wygrała para Marek Krawczyk i Łukasz Orzęcki przed Dawidem Maronem i Maxem Jachną. Trzecie miejsce przypadło w udziale zwycięzcom pierwszego turnieju: Bogdanowi Kitlińskiemu i Arturowi Tomczakowi.

Na turnieju można było kupić lotki, rakietki i inne drobne akcesoria związane z badmintonem firmy Victor. Dziękuję też firmie PKP Cargo za drobne nagrody dla naszych najmłodszych zawodników.

Następny turniej 5 stycznia 2013

Przypominam jeszcze raz o działającej sekcji badmintonu w Ząbkach. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu: we wtorek w godzinach 18-19.30 i we czwartek w godzinach 18.30-20.00. Zapraszamy.

Życzę Wszystkim miłych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia i Szczęśliwego Nowego Roku. Do zobaczenia za miesiąc!

Marek Krawczyk

IV Powiatowy Konkurs Poetycki

"Spotkania z twórczością ks. Jana Twardowskiego"

W dniu 8 grudnia 2012 r. w Miejskim Ośrodku Kultury w Ząbkach odbył się IV Powiatowy Konkurs Poetycki, w którym rywalizowały dzieci i młodzież powiatu wołomińskiego (z Marek, Jadowa, Klembowa, Tłuszcza, Zielonki, Dąbrówki i Ząbek) w czterech kategoriach wiekowych: uczniowie szkoły podstawowej, klasy 0 – III, uczniowie szkoły podstawowej, klasy IV – VI, gimnazjaliści, licealiści.

W tym roku uczestnicy konkursu oprócz recytacji mogli zaprezentować swoje zdolności, w kategorii „poezja śpiewana”. W wyniku przeprowadzonych eliminacji gminnych do etapu powiatowego zostało zakwalifikowanych 91 osób.

Podczas etapu powiatowego Jury Konkursu postanowiło wyróżnić i nagrodzić następujących uczestników:

Kategoria: Uczniowie klas 0-III (recytacja)

- I miejsce - Natalia Tomczuk (Ząbki)
 II miejsce - Natalia Dziąg (Jadów)
 III miejsce - Szymon Kwiatkowski (Ząbki)
 wyróżnienie - Szymon Kowalczyk (Jadów)

Kategoria: Uczniowie klas 0-III (poezja śpiewana)

- II miejsce - Norbert Wasilowski (Ząbki)
 III miejsce - Katarzyna Koziej (Ząbki)
 Klaudia Myśliwska
 Julia Krysiak
 Karolina Gwardjak
 Natalia Maćkiewicz
 Kamila Kosowska
 wyróżnienie - Maria Szczapa (Klembów)

Kategoria: Uczniowie klas IV-VI (recytacja)

- I miejsce - Lidia Soszyńska (Ząbki)
 II miejsce - Kamila Borczyńska (Tłuszcz)

- III miejsce - Antonina Domańska (Guzowatka)
 wyróżnienie - Ada Waszczuk (Ząbki)

Kategoria: Uczniowie klas IV-VI (poezja śpiewana)

- I miejsce - Katarzyna Kaczyńska (Ząbki)
 II miejsce - Katarzyna Wasikowska (Ząbki)
 - Anna Radziejewska
 - Julia Walczak
 III miejsce - Kordian Wasilowski (Ząbki)
 wyróżnienie - Klaudia Kulbicka (Klembów)
 - Paulina Matysiak
 - Michał Jachacy

Kategoria: Uczniowie gimnazjum (recytacja)

- I miejsce - Arkadiusz Regeńczuk (Ząbki)
 II miejsce - Karolina Podgórska (Ząbki)
 III miejsce - Magdalena Piotrowska (Ząbki)

Kategoria: Uczniowie gimnazjum (poezja śpiewana)

- II miejsce - Magdalena Piotrowska (Ząbki)
 - Paulina Mierzejewska
 III miejsce - Joanna Tarasewicz (Ząbki)
 wyróżnienie - Sylwia Jankowska (Tłuszcz)
 wyróżnienie - Julia Rodek (Ząbki)

Kategoria: Uczniowie liceum (recytacja)

- I miejsce - Anna Jakubowicz (Ząbki)
 II miejsce - Agnieszka Chabera (Ząbki)
 III miejsce - Aldona Grzybowska (Tłuszcz)

Kategoria: Uczniowie liceum poezja śpiewana

- I miejsce - Damian Styś (Tłuszcz)

Pies przyjaciel „SKRZATA”

W Przedszkolu Publicznym nr 3 „SKRZAT” w Ząbkach od października w każdy wtorek i czwartek odbywają się zajęcia z udziałem psa. Nowofundland i labrador są nietypowymi, aczkolwiek bardzo wyczekiwanyymi, gośćmi.

Psy, które wykorzystuje się do dogoterapii są odpowiednio wyselekcjonowane, wyszkolone i prowadzone przez wykwalifikowanych terapeutów.

Podczas zajęć wykonuje się wiele rodzajów ćwiczeń i zabaw, które uczą wrażliwości i ostrożności w kontaktach ze zwierzętami, tworzą pozytywne skojarzenia między dzieckiem a psem, modelują asertywność i skuteczne komunikowanie się z otoczeniem. Pies po prostu jest i nie ocenia. Pomaga w przełamywaniu się osobom nieśmiałym, eliminuje agresję, autoagresję, poprawia samoocenę, rozwija empatię, wspomaga rozwój dzieci o specyficznych potrzebach edukacyjnych. Dogoterapia ma również na celu rozwijanie sfery umysłowej. Poprawia koncentrację uwagi, rozwija mowę, funkcje poznawcze, pobudza zmysły: wzrok, słuch, węch, dotyk.

Zajęcia te są szczególnie cenne dla dzieci niepełnosprawnych. Poprzez nawiązywanie i pogłębianie kon-



taktu z psem czują się pewniej, łatwiej nawiązują kontakty społeczne, zdobywają nowych przyjaciół oraz aktywizują się fizycznie. Z tego względu w grupie integracyjnej odbędzie się seria takich spotkań. Każde z zajęć jest inne, więc nie sposób się nudzić.

Zajęcia finansowane są w całości przez rodziców.

Magdalena Jarzębska – Kopka
 nauczyciel grupy integracyjnej



Akcja „Zniżka za dowód”

Po przerwie powracamy do publikacji krótkich prezentacji firm, które zdecydowały się przystąpić do Akcji „Zniżka za dowód”, oferując jednocześnie zameldowanym mieszkańcom Ząbek określone rabaty. Aby zyskać rabat wystarczy mieć przy sobie dowód osobisty lub kartę mieszkańca.

Poniżej przedstawiamy firmy, które ostatnio złożyły akces do tej akcji. Pełna lista firm, jak i inne informacje o akcji dostępne są na stronie Urzędu Miasta (www.zabki.pl), w specjalnej zakładce poświęconej temu przedsięwzięciu.

Ponadto uczestnicy akcji w swoich siedzibach mają wywieszone odpowiednie plakaty i nalepki informujące o udzielanych rabatach.

Firma „Konstruktor”

Agaty Kowalik prowadzi zajęcia konstrukcyjne z elementami mechaniki i robotyki dla dzieci 6 - 10 lat. Uczestnicy budują robociki z klocków Lego WeDo. Uczą się logicznego myślenia, podstaw mechaniki i programowania. Zajęcia odbywają się na ul. Piotra Skargi 34 A w godz. 16.00 - 17.30 w poniedziałki i środy

Kontakt: Ząbki, ul. P. Skargi, tel. 603 810 732

-10%

Myjnia ręczna parowa,

wulkanizacja, Ekowash Master

W ofercie posiada: auto datailing (proces kompleksowego czyszczenia, renowacji i konserwacji auta/motocykla lub jego elementów), mycie zewnętrzne i wewnętrzne parą, pranie tapicerki, mycie podwozia, pranie dywanów, wulkanizację, przechowywanie opon. Siedziba ul. Szwoleżerów 79A w Ząbkach. Zniżka w wysokości 10% na mycie parowe, auto datailing, 5% na wulkanizację.

Kontakt: tel. 507 115 599

lub 664 629 537 (obok marketu API)

**-5%
-10%**

Firma „Fachowiec Równy i syn s. c.”

Ta rodzinna firma zajmuje się sprzedażą części i akcesoriów do sprzętów AGD, naprawą sprzętu AGD (pralki, zmywarki, piekarniki elektryczne, okapy, odkurzacze, żelazka, roboty kuchenne, suszarki, maszyny gastronomiczne i inne).

Kontakt: Ząbki, ul. Targowa 6 paw. 44, tel. 602-638-077 lub 602-454-001, www.fachowiec.sklep.pl

-5%

Firma „Embram”

Przemysław Kamiński. Główną działalnością firmy jest sprzedaż, montaż, automatyka i serwis bram garażowych, wjazdowych, przemysłowych, segmentowych, bocznych, jak również różnego rodzaju usługi ślusarskie. Partnerami firmy są: NORMSTAHL, WIŚNIEWSKI, RYTERNA, NICE, CAME, FAAC, BFT.

„Embram” wykonuje wszelkiego rodzaju przeróbki, poprawki bram, furtek oraz ogrodzeń itp. Gwarantuje solidne wykonanie i szybką realizację.

Kontakt: tel. 507-105-354,

www.embram.ngb.pl, e-mail: embram@wp.pl

-5%

ZNIŻKA ZA DOWÓD

FIRMA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

DLA ZAMELDOWANYCH MIESZKAŃCÓW ZĄBEK

ZNIŻKI OD 2 DO 30 %

W PUNKTACH OZNACZONYCH NAKLEJKĄ



SZCZEGÓŁY NA:

WWW.ZABKI.PL



ORGANIZATOR AKCJI:
Urząd Miasta Żabki
ul. Wolność Państwa 10
05-401 Żabki
tel. 022 701 60 16 do 17
fax. 022 701 60 13
www.zabki.pl



Firma „Florma”

Dekoracje okolicznościowe i dekoracje wnętrz. Realizuje zlecenia dotyczące wystroju i aranżowania sal weselnych, kościołów, dekorowania aut ślubnych oraz florystyki ślubnej. Pod marką Plakato wykonuje wydruki wielkoformatowe w postaci plakatów ze zdjęć wraz z oprawą, obrazów na płótnie i naklejek.

Kontakt: „Florma” Malwina Micherdzińska, Ząbki, ul. Piłsudskiego 113F/3, tel. 797 099 549.

dekoracje - strona internetowa: www.florma.pl,

e-mail: dekoracje@florma.pl

wydruki - strona internetowa: www.plakato.pl,

e-mail: plakato@plakato.pl

-5%

BHP DLA BIZNESU Niepubliczna Placówka Oświatowa Kształcenia Ustawicznego

-15%

Firma specjalizuje się w świadczeniu usług z zakresu BHP oraz PPOŻ. W ofercie znajdują się: szkolenia: wstępne, okresowe dla pracowników i pracodawców, outsourcing, usługi z zakresu ppoż, sprzedaż podręcznego sprzętu gaśniczego i znaków ochrony przeciwpożarowej. Zniżka 15% tylko na usługi.

Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 24 i lok. 2,

tel. 695-185-853, e-mail: m.krawczyk@bhpdlabiznesu.pl,

www.bhpdlabiznesu.pl



Burmistrz Miasta Ząbki w dniu 8 grudnia 2012 r. ogłasza otwarty konkurs ofert dla organizacji pozarządowych oraz podmiotów, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na dofinansowanie zadania w następujących zakresach:

Zakres 1. WSPIERANIE DZIAŁAŃ Z ZAKRESU KRAJOZNAWSTWA ORAZ WYPOCZYNKU DZIECI I MŁODZIEŻY

1. Konkurs na organizację zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży. (125 000,00)

W roku 2012 wydatkowano na realizację zadania: *Organizacja letniego i zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży - 113 850,00 zł.*

Zakres 2. WSPIERANIE DZIAŁAŃ Z ZAKRESU UPOWSZECHNIANIA KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU

1. Konkurs na wspieranie działań w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu w formach niekomercyjnych. (75 000,00)

W roku 2012 wydatkowano na realizację zadania: *Wspieranie działań w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu w formach niekomercyjnych - 69 000,00 zł.*

Zakres 3. WSPIERANIE DZIAŁAŃ Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ, W TYM POMOC RODZINOM I OSOBOM W TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ ORAZ WYRÓWNYWANIA SZANS TYCH RODZIN I OSÓB

1. Konkurs na udzielanie pomocy w postaci czasowego schronienia osobom bezdomnym, których bezdomność w sposób bezpośredni lub pośredni wynika z problemu alkoholowego. (20 000,00)

W roku 2012 wydatkowano na realizację zadania: *Wspieranie działań w zakresie pomocy społecznej w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób - 17 000,00 zł.*

Zakres 4. WSPIERANIE DZIAŁAŃ Z ZAKRESU UPOWSZECHNIANIA KULTURY MUZYCZNEJ

1. Konkurs na wspieranie działań w zakresie upowszechniania kultury muzycznej poprzez organizację konkursów i przeglądów muzycznych. (4 000,00)

W roku 2012 wydatkowano na realizację zadania: *Wspieranie działań w zakresie upowszechniania kultury muzycznej poprzez organizację konkursów i przeglądów muzycznych - 4 000 zł.*

Planowana wysokość dotacji w projekcie budżetu została podana w nawiasie. Wysokość środków jest prognozowana, a ostateczne limity wydatków zostaną określone w uchwale budżetowej Miasta Ząbki na 2013 rok.

Pełna dokumentacja konkursów na stronie www.bip.zabki.pl w zakładce TABLICA OGŁOSZEŃ

Burmistrz Miasta Ząbki w dniu 8 grudnia 2012 r. ogłasza otwarty konkurs ofert dla organizacji pozarządowych oraz podmiotów, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na dofinansowanie zadania (wysokość środków jest prognozowana)

PROWADZENIE POZASZKOLNEJ ŚWIETLICY EDUKACYJNO - TERAPEUTYCZNEJ

1. Konkurs na prowadzenie pozaszkolnej świetlicy edukacyjno terapeutycznej, mającej na celu wyrównywanie szans edukacyjnych i rozwojowych dzieci i młodzieży ze specyficznymi trudnościami w nauce. (31 000,00)

W roku 2012 wydatkowano na realizację zadania: *„Prowadzenie pozaszkolnej świetlicy edukacyjno terapeutycznej, mającej na celu wyrównywanie szans edukacyjnych i rozwojowych dzieci i młodzieży ze specyficznymi trudnościami w nauce” - 31 000,00 zł.*

Planowana wysokość dotacji w projekcie budżetu na w/w cel wynosi 31 000,00 zł. Wysokość środków jest prognozowana, a ostateczny limit wydatków zostanie określony w uchwale budżetowej Miasta Ząbki na 2013 rok.

Pełna dokumentacja konkursu na stronie www.bip.zabki.pl w zakładce TABLICA OGŁOSZEŃ

Burmistrz Miasta Ząbki w dniu 8 grudnia 2012 r. ogłasza otwarty konkurs ofert dla organizacji pozarządowych oraz podmiotów, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na dofinansowanie zadania (wysokość środków jest prognozowana)

WSPIERANIE I UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU

1. Konkurs na wspieranie działań w zakresie szkolenia sportowego i współzawodnictwa w grach zespołowych w dziecięcych i młodzieżowych kategoriach wiekowych (100 000,00)

W roku 2012 zadanie: *Szkolenie sportowe i współzawodnictwo w dziecięcych i młodzieżowych kategoriach wiekowych, drużyn zarejestrowanych w Mazowieckim Związku Piłki Nożnej, dla których podmiot szkolący ma siedzibę w Ząbkach i jest tożsamy z podmiotem startującym w rozgrywkach - nie było dofinansowywane w ramach współpracy Miasta Ząbki z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego.*

Planowana wysokość dotacji w projekcie budżetu została podana w nawiasie. Wysokość środków jest prognozowana, a ostateczne limity wydatków zostaną określone w uchwale budżetowej Miasta Ząbki na 2013 rok.

Pełna dokumentacja konkursu na stronie www.bip.zabki.pl w zakładce TABLICA OGŁOSZEŃ

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art.17 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 10 maja 1990 r. Przepisy wprowadzające ustawę o samorządzie terytorialnym i ustawę o pracownikach samorządowych /Dz.U.Nr 32 poz. 191 z późniejszymi zmianami/ informuje się, że w dniach od 30.11.2012 r. do 30.12.2012 r. wyłożony jest do publicznego wglądu spis inwentaryzacyjny mienia podlegającego komunalizacji obejmującego nieruchomości położone w Ząbkach, przy ul. St. Kard. Wyszyńskiego oznaczone w ewidencji gruntów budynków jako działki: nr 66/1 - o pow. 0,0052 ha, nr 74/1 - o pow. 0,0054 ha oraz nr 82/1 - o pow. 0,0471 ha, z obrębu 0008, 01-08, objęte księgą wieczystą „Kolonja Drewnica-cz”. Osoby, których interes prawny dotyczy ustaleń zawartych w spisie inwentaryzacyjnym mogą w wyżej wymienionym terminie zgłaszać zastrzeżenia do Komisji Inwentaryzacyjnej powołana Uchwałą Nr XXV/201/2012 Rady Miasta Ząbki z dnia 12.03.2012 r. - pok. 22 Urzędu Miasta Burmistrz Miasta Ząbki

Wywieszono dnia: 30.11.2012 r. Komisja Inwentaryzacyjna Rady Miasta Ząbki



PRO zdrowiu psychicznemu

Wybiła 7.45. W radiu rozbrzmiewa kolejny serwis informacyjny. Ewa patrzy w dal przez szybę auta. W oddali migają koguty pogotowia, policji. Korek na co najmniej 25 minut. Nie ma szans, żeby dojechała na czas. A tak dobrze szło. Wstała punktualnie o 6.00. Szybki prysznic, perfekcyjny makijaż, wrzucenie starannie wyprasowanej sukienki i budzenie syna, z którym wczoraj do późna odrabiała lekcje. O 7.15 wyjechali planowo z osiedla. Wypuściła dziecko pod szkołą i jedzie do pracy. I nagle ten korek! Akurat dziś. O 8.30 ma przyjechać zarząd z centrali. Jeżeli nie będzie na czas, to koniec. Już słyszy wykład dyrektora o braku szacunku i odpowiedzialności. A przecież tyle osób z wdzięcznością przejmie jej stanowisko. Słucha tego regularnie przynajmniej raz w miesiącu.

Nagły ból głowy, przyspieszone tętno, skurcz brzucha. Ręce ma już całe mokre, nie docierają do niej informacje radiowe. Jeszcze tylko dwa dni i będzie weekend. Mąż z synem jadą do teściowej, a do niej przyjdą koleżanki. Musi zrobić zapas wina, choć po takim tygodniu, to może coś mocniejszego. A później może nawet zaszaleją w klubie, jak za dawnych lat. Gdyby nie te weekendy nie dałaby rady. A tak, co tydzień coś zaplanuje, jakieś wino, drinki, piwko do grilla. Odpręż się trochę i jakoś przetrwa kolejny tydzień.

Sytuację Ewy można różnorodnie modyfikować. W miejsce Ewy możemy wstawić trzydziestoletnią singielkę Ulę walczącą o utrzymanie się w korporacji. Miejsce problemów z mężem i synem, zastępują cotygodniowe rozmowy z mamusią, z uporem maniaka wskazującej deadline na wstąpienie w związek małżeński. Ula stroni od alkoholu. Za to z przyjemnością weźmie co jakiś czas lek uspokajający. Okres bez tykania tabletek systematycznie się skraca.

Możemy też wstawić kierownika budowy, inżyniera Jacka. Ostatnio zamiast nadzorować pracę, sam musiał wziąć narzędzia do ręki. Dwóch z załogi już nie wróciło po wypłacie. Odwieczny problem, po raz kolejny musi skompletować sobie zespół. Do tego ciągle kontrole z urzędu, pisanie sprawozdań, tłumaczenie, wyjaśnianie. Gdy rano dzwoni budzik, wyłącza go

niemal nienawistnie. Wstać czy nie wstać? Wszystko się w nim kotłuje. Kiedyś rzucił to wszystko. Tym razem jeszcze wstaje. Przy śniadaniu wspomni coś od serca żonie o przesadnym jak na jej wiek makijażu i córce o niewłaściwej do szkoły długości spódnicy. Na kimś trzeba odreagować.

Takich sytuacji jest mnóstwo. W tej czy innej formie dotyczą większości osób. Ich wspólnym mianownikiem jest STRES. Pojęcie znane wielu, powszechnie używane. Gorzej ze świadomością niebezpieczeństwa, jakie za sobą niesie. Tyle, ile przypadków, tyle też sposobów rozładowania napięcia. Dopóki wybieramy aktywność fizyczną czy rozmowy z bliskimi jest bezpiecznie. Nie oznacza to jeszcze konstruktywnego rozwiązania problemu, ale chociaż nie zrobimy sobie czy innym krzywdy. Co innego, gdy w grę zaczyna wchodzić nadmierne jedzenie, alkohol, leki uspokajające i wszelkiego rodzaju substancje psychoaktywne. Narastająca frustracja może prowadzić do agresji, stosowania przemocy zarówno psychicznej, jak i fizycznej. Możemy też nie odreagowywać wcale. Wówczas pozostaje czekanie na eksplozję i mierzenie rozmiaru zniszczeń.

Najgorszym pozostaje fakt, że najczęściej nie zdajemy sobie sprawy z tego, że coś się dzieje. Choroba alkoholowa, agresja, ale też depresja, nerwica, ostre bóle brzucha związane ze stresem pukają nam do drzwi, a my nie widzimy żadnego zagrożenia.

Ilu z nas skorzysta z pomocy psychologa? Cisza. Przecież do psychologa chodzą wariaci, rodzina i znajomi by mnie wysmiali. Czy aby na pewno? Urządzanie burdy po alkoholu czy zrobienie awantury rodzinie jest bardziej na topie, mniej śmieszne?

A może jednak w dobie XXI wieku warto by sprawdzić, jakie mamy możliwości? Sieganie po butelkę jest takie passé. Czy trening inteligencji emocjonalnej nie brzmi lepiej? A może mając INDYWIDUALNE wsparcie psychologa można poczuć się kimś ważnym, zrekompensować sobie trudny dzień codzienny? Kwestia wyboru...

Małgorzata Wasilewska (Stowarzyszenie PRO)
„PRO zdrowiu psychicznemu” – projekt realizowany ze środków powiatu wołomińskiego. www.stowarzyszeniepro.pl

Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Ul. 3 Maja 14/16, Ząbki,

Tel. 22 781 63 61 (środy, czwartki w godz. 16 – 18)

zaprasza osoby borykające się z problemami uzależnień.

W ramach Komisji działa:

- Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin:

środy i czwartki w godz. 16 – 18;

Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin: piątek w godz. 15 – 17;

- grupa edukacyjna dla rodzin alkoholików: II i IV środa miesiąca w godz. 18 – 20;

- grupa dla osób współuzależnionych: piątek w godz. 17:15 – 20;

- konsultacje i porady psychologiczne oraz prawne: 1 raz w miesiącu – informacje o terminach i zapisy na spotkania indywidualne pod nr. tel. 22 781 63 61, w środy i czwartki w godz. 16 – 18;

Wszystkie dyżury, konsultacje i zajęcia grupowe są bezpłatne i prowadzi je wykwalifikowani pedagodzy, psycholodzy i terapeuci.



Informacja Burmistrza Miasta Żabki o ogłoszeniu dotyczącym trzeciego przetargu ustnego nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka: nr 52 z obrębu 0051, 03-27 o pow. 1 156 m², położonej w Żabkach przy ul. Kaszubskiej, objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00117955/4.

Przetarg odbędzie się dnia **17.01.2013 r.** (czwartek) o godz. 11.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Żabki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **690 000 zł + obowiązujący podatek VAT.**

Wadium: **70 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **14 stycznia 2013 r.** na konto urzędu: Bank PKO S.A. III O/Warszawa 44 1240 1040 1111 0000 0141 2413 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Żabki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszkaniowej wielorodzinnej lub jednorodzinnej**. Lokalizacja nieruchomości: południowa część Miasta Żabki, ok 8 km od centrum Warszawy. **Komunikacja:** Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa), komunikacja autobusowa Żabki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl/ (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Żabki przy ul. Wojska Polskiego 10, tel.(22) 5109 744 i (22) 5109 745.

Burmistrz Miasta Żabki Robert Perkowski



Związek Harcerstwa Polskiego **MOK Miejski Ośrodek Kultury ZABKI**

zapraszają

BETLEJEMSKIE ŚWIATŁO POKOJU

2012

**Odbierz światło:
Zabki, Park Miejski
23 grudnia (niedziela)
godz. 16:00**

Prosimy o zabranie własnych lampionów

PONIEDZIAŁEK 17 GRUDNIA

A MY DO BETLEJEM IV

SPEKTAKL CHARYTATYWNY DLA SZKOL I ZESPÓŁÓW DOWNA

NA SCENIE RAMPY

LICYTACJA

TEATR RAMPY

PONIEDZIAŁEK 17 GRUDNIA

INFORMACJA APTEKA

RÓG ANDERSENA I KRASICKIEGO

DOJAZD OD

UL. GEN. MACZKA

A TAKŻE OD KOPERNIKA

PON-PIAT. 8.00-22.00

SOB. 9.00-16.00

R.S.SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Robert Szczepaniak
Zabki

**Wywóz kontenerami
gruzu, śmieci**

**Transport
piachu i ziemi**

**(22)781 59 20
603 707 755**

Wyższa emerytura dla każdego?

Zmiany w systemie emerytalnym, prognozowane niskie emerytury oraz starzenie się polskiego społeczeństwa sprawiają, że nasza przyszłość po zakończeniu pracy zawodowej w coraz większym stopniu zależy od tego, czy potrafimy odpowiednio wcześniej zmobilizować się do oszczędzania.

O systematycznym oszczędzaniu na dodatkową emeryturę powinien pomyśleć praktycznie każdy z nas, a szczególnie kobiety, zarabiające często mniej niż mężczyźni oraz pracujące zazwyczaj krócej z uwagi na zobowiązania rodzinne, a także przedsiębiorcy, którzy płacą najniższe składki na ZUS. Oszczędzanie jest niezbędne również dla osób, których zarobki znacznie (ponad 2,5 razy) przekraczają średnią krajową. Po zakończeniu pracy zawodowej mogą one bowiem liczyć w najlepszym wypadku na emeryturę równą 30 proc. ostatniej pensji.

Aviva ma w swojej ofercie programy pozwalające na gromadzenie oszczędności z myślą m.in. o emeryturze. Należy do nich Nowa Perspektywa.

Nowa Perspektywa to najbardziej wszechstronne ubezpieczenie na życie z oferty Avivy. Ochrona zdrowia i życia oraz zabezpieczenie najbliższych czy też oszczędności na emeryturę – to wszystko może gwarantować jedna polisa. Ogromnym plusem tego programu jest



to, że praktycznie tworzymy go podczas spotkania z Klientem, co oznacza, że jest maksymalnie dopasowany do jego potrzeb. W zależności od wybranych opcji dodatkowych można zagwarantować sobie dostęp do lekarzy specjalistów w prywatnych przychodniach, wypłatę świadczenia w wyniku wypadku, choroby czy trwałej niezdolności do pracy.

Pewność w każdej sytuacji.

Nasi Klienci w trudnych sytuacjach mogą liczyć na wsparcie, ułatwiające szybszy powrót do zdrowia i bardziej komfortowe leczenie wielu dolegliwości. Może ono dotyczyć także całej rodziny, gdyż w ramach jednej polisy można ubezpieczyć zarówno życie, jak i zdrowie najbliższych – małżonka, partnera lub dziecka.

Pomocna dłoń dla specjalistów.

Polisa na życie to również świetne rozwiązanie

dla osób pracujących na kontraktach lub prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą: lekarzy, prawników, ludzi wolnych zawodów. Takie zabezpieczenie to możliwość wypłaty świadczenia, gdy z powodów zdrowotnych lub w wyniku wypadku nie będziemy w stanie wykonywać pracy. Szczególnie, że w ofercie Aviva jest specjalnie dedykowany produkt dla takich osób.

Zapraszam do kontaktu ze mną:
Artur Orłowski tel. 608 531 401



Zapraszam do kontaktu ze mną:
tel. 608 531 401

Orlowski.Artur@aviva.com.pl

**doradca ds. ubezpieczeń i inwestycji
Artur Orłowski**

