



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIV

Nr 7 (340)

10 kwietnia 2015 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Razem wygrajmy plac zabaw



Już w poprzednim numerze informowaliśmy, że miasto Ząbki przystąpiło do ogólnopolskiego konkursu „Podwórko NIVEA”, który został zorganizowany przez firmę NIVEA. Konkurs ruszył już 1 kwietnia. Konkursowa rywalizacja polega na aktywnym (codziennie przez 2 miesiące) głosowaniu na zgłoszoną lokalizację za pośrednictwem aplikacji na stronie: www.nivea.pl/podworko. Nasza lokalizacja placu zabaw została wskazana przy ul. Bukowej w Ząbkach.

Konkurs jest dwuetapowy.

W pierwszym etapie, po głosowaniu w okresie całego kwietnia, zostanie wyłonionych 20 lokalizacji z największą liczbą głosów. To bardzo trudny etap, zwykle wygrywają go, co rozumiałe, duże ośrodki miejskie. Ale szansą dla mniejszych miejscowości jest druga, „dogrywkowa” tura trwająca przez cały maj. Pod uwagę brane są jednak głosy uzyskane zarówno w kwietniu, jak i w maju.

Dlatego tak ważna jest tutaj systematyczność. Na początku czerwca ogłoszona jest druga lista 20 zwycięzców.

W sumie firma Nivea ufunduje budowę 40 placów zabaw.

Warto przypomnieć, że podobny konkurs rozegrany 3 lata temu, dzięki dużej aktywności mieszkańców zakończył się sukcesem. Jego efektem jest plac zabaw w Parku Miejskim im. M. Szuberta.

– Mając w pamięci ogromne zaangażowanie naszych mieszkańców w poprzedniej edycji konkursu, mamy ogromną nadzieję, na powtórzenie tego sukcesu. Wystarczy, że codziennie każdy mieszkaniec przez 2 miesiące odda jeden głos. Oczywiście, im więcej głosów, tym większa szansa, że Ząbki znowu „wyklikają” sobie plac zabaw! Warto wziąć aktywny udział w tym konkursie, bo tak naprawdę jest to szansa na dodatkowe środki do naszego wspólnego budżetu. W praktyce więc kolejny plac zabaw może powstać zupełnie za darmo. Dlatego wszystkich gorąco zachęcam do wspólnego głosowania – podkreśla wiceburmistrz Artur Murawski.

red.

FitPlace
Your Place



Członkostwo Open
już od **99zł**
miesięcznie

- siłownia
- fitness
- pole dance

FitPlace Ząbki
ul. Powstańców 18A
tel: 537 35 15 15
www.fitplace.pl
[f/FitPlacePL](https://www.facebook.com/FitPlacePL)

TYLKO TERAZ
BEZ OPŁATY
CZŁONKOWSKIEJ

AutoCentrumZabki
Paweł Szachnowski

obsługa klimatyzacji
z odgrzybianiem

100zł

dla mieszkańców Ząbek
dodatkowy rabat 10%

www.mechanikazabki.com

tel. 511 026 093

Ząbki ul. Piłsudskiego 4

AVENIR MEDYCYNĄ
I KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

Patrycja Szczepańska
tel. 508-769-692

Promocja do 50%*

- ☐ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ☐ BOTOX
- ☐ KWAS HIALURONOWY
- ☐ MEZOTERAPIA IGŁOWA

Ząbki ul. Szwoleżerów 111
salon Your Place
bądź dojazd do klienta

*czas promocji ograniczony, promocja nie łączą się

Przedszkole
artystyczno-sportowe



Nasza Lokomotywa

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU 1,5-6 LAT

- ✓ Codzienne zajęcia edukacyjne, ruchowe i plastyczne
- ✓ Przestronne sale, każda przystosowana do poszczególnych zajęć
- ✓ Dwa duże place zabaw w sąsiedztwie lasu
- ✓ Szeroka oferta zajęć dodatkowych w ramach czesnego (m.in.: artoteka, karate, zumba, zajęcia sportowe, fitness, język angielski 3 razy w tygodniu)
- ✓ Własna kuchnia

Ząbki
ul. Wyzwolenia 63

 **22 762 42 41**
696 055 822

www.nasza-lokomotywa.edu.pl

PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
22 781-70-51
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

R.S. SERWIS
WYWÓZ
NIECZYSTOŚCI

Ząbki

Wywóz
odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami 1,5; 2,5;
4,5; 7 m³

Ceny za kontener od 180 zł

22 781 59 20
603 707 755

Druki PIT w Urzędzie Miasta

Informujemy, że od 20 stycznia 2015 r. na pierwszym piętrze budynku Urzędu Miasta w Ząbkach dostępne są druki wraz z instrukcjami do rozliczeń rocznych: PIT-0, PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38, PIT-39, PIT/B, PIT/D, PIT-2K, PIT/M, PIT/UZ, PIT/ZG, które otrzymaliśmy z Urzędu Skarbowego w Wołominie.

Podatnicy mogą również dokonać aktualizacji adresu zamieszkania na podstawie zgłoszenia aktualizacyjnego ZAP-3.

Formularze można pobierać w godzinach pracy Urzędu Miasta. Zapraszamy do skorzystania z tej możliwości.

**Stowarzyszenie
AZYMUT**
organizuje



Otwarty Turniej Piłki Siatkowej

w kategorii trójek

Terminy: 12 kwietnia 2015 roku (niedziela)
17 maja 2015 roku (niedziela)
7 czerwca 2015 roku (niedziela)

Miejsce: hala sportowa Publicznego Gimnazjum
im. Jana Pawła II w Ząbkach

Zapisy do dnia 10 kwietnia 2015 roku
telefonicznie - nr.: 609453398
e-mailowo: azymutwolomin@onet.pl



Patronat:
Burmistrz Miasta Ząbki
i Dyrektor
Publicznego Gimnazjum nr 1
w Ząbkach

VOLLEYBALL

IV TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ o Tarczę Towarzystwa Przyjaciół Ząbek

18 kwietnia

Start godz. 09:00

Publiczne Gimnazjum nr 2
(ul. Batorego 37)

Wpisowe: 70 zł

Więcej informacji i regulamin:
www.tpz.org.pl



Organizatorzy:

KS Siatkarz Ząbki

Towarzystwo Przyjaciół Ząbek

Patron:

Burmistrz
Miasta Ząbki



MOK

ZĄBK
TEL. 781 64 30

zaprasza dzieci
na spektakl teatralny

Wielkanocna historia

w dniu
11 kwietnia 2015 r.
o godz. 11:00

Sala widowiskowa MOK,
ul. Słowackiego 21 (wstęp wolny)

Po rozpoczęciu spektaklu, przepraszamy
ale nie wpuszczamy na widownię osób spóźnionych.

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

Wiosenne sprzątanie w południowych Ząbkach

Wzorem lat poprzednich zapraszamy do udziału w akcji wspólnego sprzątania terenów leśnych, w południowej części naszego miasta. W tym roku wiosenna akcja sprzątania planowana jest na sobotę 18 kwietnia 2015 roku w następujących czterech rejonach:



- od godz. 8³⁰ w rejonie ul. **Sosnowej**/Gajowej (Andrzej Rzepkowski tel. 602 63 73 48)
- od godz. 12⁰⁰ w rejonie ul. **Dzikiej**/Andersena (Joanna Dąbrowska tel. 608 315 015)
- od godz. 11⁰⁰ w rejonie ul. **Powstańców** 47/Żołnierskiej (Wiktoria Żurobska tel. 502 303 359)
- od godz. 10⁰⁰ w rejonie ul. **Kościelnej**/Projektowanej (Artur Wałachowski tel. 512 204 709)

„Plonem” ubiegłorocznego sprzątania było zebranie kilkudziesięciu worków śmieci, a efektem czysty i zadbane las. Liczymy, że tegoroczna edycja także spotka się z dużym zainteresowaniem mieszkańców, dzięki czemu spacer i relaks wśród przyrody będą jeszcze przyjemniejsze. Prosimy o zabezpieczenie rękawic ochronnych we własnym zakresie.

Worki oraz wywóz śmieci, podobnie jak w roku ubiegłym, zapewni Urząd Miasta.

Przyjmowanie zeznań podatkowych za 2014 rok

W dniu 20 kwietnia 2015 roku w godz. 10:00-16:00 w Urzędzie Miasta Ząbki odbędzie się dyżur pracowników Urzędu Skarbowego w Wołominie.

Podczas dyżuru uzyskasz pomoc w złożeniu zeznania podatkowego PIT za 2014 rok. Przychodząc w tym dniu będziesz mógł wysłać swój PIT przez Internet.

Przekonasz się jaki to prosty, szybki i bezpieczny sposób rozliczenia podatkowego. Zabierz ze sobą wszystkie informacje od płatników oraz kwotę przychodu osiągniętego za 2014 rok.

Serdecznie zapraszamy!



Dom Pogrzebowy
NEKROPOLIS

Kompleksowe usługi pogrzebowe

- Ząbki ul. Piłsudskiego 31 tel. 606 - 653 - 850 (całodobowy)
- Wołomin ul. Piaskowa 11 tel. 600 - 856 - 850
- Warszawa ul. Gwiazdźdista 17 www.nekropolis.com.pl

zachęcamy do weryfikacji ceny oraz jakości
międzynarodowy transport zmarłych

Autoserwis ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
605-580-590
www.romika.com.pl

AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu

WIZYTY DOMOWE

DR N. MED.

JACEK RUTKA

specjalista

chorób dzieci

NEFROLOG

TEL. 604-467-047

www.drjacekrutka.pl

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK

Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarz-zabki.pl

Samorządowiec Przyjazny Rodzinie

24 marca burmistrz Ząbek Robert Perkowski otrzymał wyróżnienie Samorządowiec Przyjazny Rodzinie. Wydarzenie miało miejsce podczas inauguracji jedenastej edycji kampanii społecznej związanej z obchodami Narodowego Dnia Życia, która w tym roku organizowana jest pod hasłem „Rodzina – Wspólnota – Polska”.

I.P., foto. Tomasz Kret



Uruchomienie nowej Agencji Poczтовой



Region Sieci Warszawa – Województwo, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom Klientów, uprzejmie informuje, że dnia 13 kwietnia 2015 roku planowane jest uruchomienie Agencji Poczтовой zlokalizowanej w miejscowości Ząbki przy ul. Józefa Piłsudskiego 84.

Czas pracy przedmiotowej Agencji dla obsługi Klientów:

- od poniedziałku do piątku w godz. 08.00 – 18.00
- w soboty, niedziele i święta Agencja Poczтовой nieczynna.

Urząd macierzysty, który będzie pełnił bezpośredni nadzór nad pracą wskazanej Agencji to Urząd Poczтовой:

- 05-091 Ząbki, ul. Orla 8.

Przekazując powyższe informacje, zapraszamy do korzystania z usług pocztowych za

pośrednictwem niniejszej Agencji Poczтовой oraz wyrażamy przekonanie, iż wznowienie działalności agencji pocztowej w nowym miejscu, spowoduje wzrost zadowolenia mieszkańców Ząbek ze sposobu świadczenia usług przez Pocztywę Polską S.A.

Z poważaniem

**Z-ca Dyrektora
Region Sieci
Warszawa-Województwo
-/- Marek Borowicz**

Zapraszamy wokalistów i zespoły do Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Musicalowej im. G. Gershwin'a



Zapraszamy zdolnych wokalistów oraz zespoły do składania formularzy zgłoszeniowych na konkurs organizowany podczas „Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Musicalowej im. G. Gershwin'a” o statuetkę „Funny Face”, który odbędzie się w dniach 19 i 20 czerwca 2015 roku w Ząbkach.

Zgłoszenia przyjmowane są w nieprzekraczalnym terminie do 10 maja 2015 r. (decyduje data wpływu lub doręczenia do Urzędu Miasta Ząbki) na adres Urząd Miasta Ząbki- Biuro Promocji, Kultury, Sportu i Zdrowia,

05-091 Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, z dopiskiem „Festiwal Piosenki Musicalowej im. G. Gershwin'a” lub drogą elektroniczną na adres: festiwale@gmail.com.

Karta zgłoszeniowa oraz regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej Festiwalu <http://gershwin.zabki.pl/>

PRANIE KÄRCHER®

-DYWANÓW
-WYKŁADZIN
-TAPICERKI
519 62 62 02
22 224 43 44

otopranie.pl

**-10% ZNIŻKA
ZA DOWÓD**

Gabinet Stomatologiczny Eldent

ul. Malczewskiego 6, Ząbki
Tel.: 881 200 928

**Wysoka jakość usług,
atrakcyjne ceny.**

**Aktualne promocje na:
www.eldent-zabki.pl***

Serdecznie zapraszamy!

- * - cennik wszystkich usług na stronie
- możliwość zapisu na wizytę przez www

USŁUGI TRANSPORTOWE

transport, przeprowadzki,
przewozy bagażowe
na terenie Ząbek,
Warszawy
jak i całego kraju

BARDZO TANIO
tel. 604-094-611

„BULI” USŁUGI PORZĄDKOWE

Sławomir Pasek
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych
kontenerami
KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715



VI sesja Rady Miasta Zabki

30 marca odbyła się 6 sesja Rady Miasta Zabki, podczas której podjęto następujące uchwały:

- zmieniająca uchwałę w sprawie ustalenia opłat za korzystanie z toalety miejskiej zlokalizowanej na terenie Parku Miejskiego im. Michała Szuberta w Ząbkach
- w sprawie programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na obszarze Miasta Zabki
- w sprawie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Zabki – rejon Szpitala Drewnica II
- sprawie wyrażenia zgody na wydzierżawienie gruntu
- sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Zabki na lata 2015-2024
- sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Zabki na rok 2015

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie Urzędu (www.zabki.pl), link PIB, zakłada: prawo miejscowe

Gminna Komisja do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

PUNKT KONSULTACYJNY

05-091 Zabki Al. 3 Maja 14/16, tel. 22/781 63 61 (tel. czynny w godzinach dyżurów)

W Punkcie Konsultacyjnym odbywają się:

- dyżury dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin: środa i czwartek w godz. 16-18;
- dyżury dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin: piątek w godz. 15-17;
- grupa edukacyjna dla osób współuzależnionych: 2 i 4 środa miesiąca w godz. 18-20;
- grupa terapeutyczna dla osób współuzależnionych: piątek w godz. 17.15 – 20.

Dyżury pełnią wykwalifikowani pedagodzy, psychologzy i terapeuci. Porady są bezpłatne.

Dowiedz się więcej o kampaniach przeciwdziałania alkoholizmowi na stronie www.parpa.pl

Płać PIT tam, gdzie mieszkasz!

Pieniądze z podatku dochodowego od osób fizycznych w około 37 procentach trafiają do budżetu gminy, w której jesteście zameldowani lub w której zamieszkujecie. Roczne PIT-y powinny być składane w Urzędzie Skarbowym według miejsca zamieszkania podatników. Meldunek nie ma w tym wypadku żadnego znaczenia. A to oznacza, że osoba zameldowana np. w Kozienicach, ale od kilku miesięcy zamieszkująca w Ząbkach, powinna rozliczyć się z fiskusem właśnie w Gminie Zabki.

Przepisy jedno, a praktyka drugie – wiele osób z różnych powodów składa PIT w miejscu zameldowania, a nie tam, gdzie rzeczywiście mieszka.

Niesłusznie. Jeśli płacimy podatek tam, gdzie faktycznie mieszkamy, to wróci on do nas w postaci nowych dróg, chodników, ścieżek rowerowych, placówek edukacyjnych, szerokiej oferty sportowej, kulturalnej i zdrowotnej, czy zadbanych parków, jednym słowem zwiększa komfort i podnosi standard życia wszystkim mieszkańcom. Liczba nowych inwestycji jest uzależniona przede wszystkim od udziału w podatku dochodowym, który stanowi główne źródło dochodów gminy.

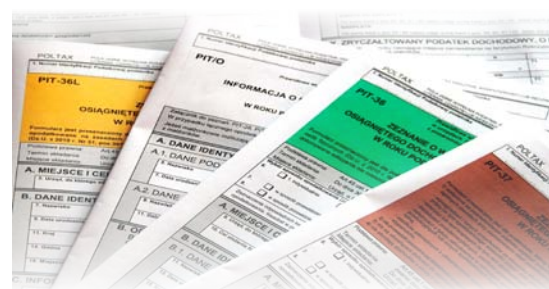
Zachęcamy – płać podatki, tam gdzie mieszkasz!

JAK PŁAĆ PODATKI W ZĄBKACH? TO BARDZO PROSTE:

- Jeśli jesteś mieszkańcem Gminy Zabki tj. na dzień 31 grudnia roku podatkowego, jest ona miejscem Twojego zamieszkania – rozliczając się z podatku dochodowego od dochodów osobistych (PIT), wskaż w zeznaniu podatkowym miejsce, w którym mieszkasz, czyli Gminę Zabki.

- Jeśli z podatku dochodowego rozlicza Cię Twój płatnik (pracodawca), zawiadom go, że miejscem Twojego zamieszkania na dzień 31 grudnia roku podatkowego była Gmina Zabki.
- W przypadku rozliczenia wspólnego małżonków, gdy są różne adresy, aby podatki wpłynęły do Ząbek jeden z podatników musi mieć adres ząbkowski i Urząd Skarbowy dla całego rozliczenia musi być Wołomin.
- Podatnicy prowadzący działalność gospodarczą, podlegający wpisowi do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej dokonują zmian w zakresie miejsca zamieszkania, które następnie podają w rocznym rozliczeniu podatkowym (najczęściej PIT-36), składając wniosek na druku CEIDG-1. Wniosek taki składa się w dowolnym urzędzie gminy, bez względu na miejsce zamieszkania czy prowadzenia działalności lub on-line, gdyż ewidencja jest scentralizowana.

Złóż właściwe dla siebie zeznanie podatkowe w Urzędzie Skarbowym w Wołominie nie później niż do 30 kwietnia



2015. Formularz dostępny jest w każdym Urzędzie Skarbowym, w Urzędzie Miasta Zabki (I piętro) lub na stronie Ministerstwa Finansów.

Nie musisz zawiadamiać o zmianach poprzedni urząd skarbowy – urzędy skarbowe same wymieniają między sobą informacje i zaktualizują Twoje dane.

Jeśli w ciągu roku zajdzie potrzeba aktualizacji Twoich danych np. zmiana rachunku bankowego do zwrotu nadpłaconego podatku na składanym w Urzędzie Skarbowym formularzu ZAP3 w pozycji B2 wpisz jako miejsce zamieszkania Gminę Zabki.

Nie musisz składać formularzy osobiście w Urzędzie Skarbowym w Wołominie przy ul. Przejazd 2, wystarczy je wysłać listem poleconym.

Bądź współgospodarzem swojego Miasta! Twoja złotówka wpłynie na poprawę jakości życia wszystkich mieszkańców Ząbek.

NIE PRZEKAZUJ PIENIĘDZY NA ROZWÓJ INNEGO MIASTA – PŁAĆ PODATKI, TAM GDZIE MIESZKASZ!

Joanna Wysocka

Honorowe wyróżnienie

24 marca w Związku Powstańców Warszawskich z rąk wiceprezesa/sekretarza Zbigniewa Galperyna i wiceprezesa/skarbnika: Eugeniusza Tyrajskiego Tomasz Łukawski, Ewa Kacprzak oraz Paweł Poboży otrzymali honorowe medale podpisane przez Prezesa Związku gen. Zbigniewa Ścibor-Rylskiego.



Medale zostały wręczone w ramach podziękowania za dotychczasową działalność i współpracę ze ZPW oraz propagowanie idei Powstania Warszawskiego wśród całej społeczności szkolnej.

Związek Powstańców Warszawskich (ZPW) jest organizacją kombatancką, działającą w oparciu o ustawę – Prawo o stowarzyszeniach, połączoną ze Stowarzyszeniem Żołnierzy Powstania Warszawskiego, powstałym w 1989 roku na bazie Zespołu Środowisk Ruchu Oporu, działającym przy Warszawskim Okręgu Związku Bojowników o Wolność i Demokrację.

ZPW jest organizacją zrzeszającą byłych żołnierzy Powstania Warszawskiego 1944 roku, oraz żołnierzy I Armii Wojska Polskiego walczących we wrześniu 1944 roku na przyczółkach, jako żołnierzy jednej wielkiej bitwy. Jednostkami organizacyjnymi ZWP są środowiska, zrzeszające żołnierzy poszczególnych oddziałów powstańczych, oraz koła terenowe.

Współpraca Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach ze Związkiem trwa od 5 lat. Przedstawiciele ZPW uczestniczą w Świącie Szkoły, Rajdzie Rodzinnym, Debacie o Powstaniu. Nasi uczniowie podczas corocznych rajdów po Starym Mieście odwiedzają uczestników powstania w ZPW na ul. Długiej, gdzie rozmawiają na temat Powstania oraz oglądają wystawę Powstania Warszawskiego.

Pragniemy serdecznie podziękować Zarządowi ZPW za ciepłe słowa, owocną współpracę, mając nadzieję, że nasza praca zainspiruje młodych ludzi i wzbudzi entuzjazm do poznawania historii.

Red. SP3

„Klub Świadomych Rodziców”



Bezpłatne zajęcia dla rodziców

Temat: Pielęgnacja dziecka i laktacja

Prowadzi: Agnieszka Najda – położna ze szpitala św. Zofii
Certyfikowany Doradca Laktacyjny

Dla kogo: Dla par (kobiety od 28 tygodnia ciąży)

Kiedy: 9 i 23 kwietnia w godzinach od 19 do 21

Miejsce: Szkoła podstawowa im. Małego Powstańca
Ząbki ulica Kościelna 2

Zapisy: mailowo tpz@tpz.org.pl

Organizator



Patron



Sponsorzy

SKLEP
Bazarek Ząbki Paw. 10
**WSZYSTKO DLA
TWOJEGO DZIECKA**

papilio
Gabinet Zdrowej Przemiany

Ruszają zapisy na kolejną edycję **Klubu Świadomych Rodziców**

W kwietniu, w Szkole Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca odbędzie się kolejna edycja bezpłatnych warsztatów dla przyszłych rodziców. Serdecznie zapraszamy kobiety od 28 tygodnia ciąży wraz z partnerami na zajęcia z pielęgnacji dziecka (9 kwietnia) oraz laktacji (23 kwietnia). Warsztaty prowadzone są przez doświadczoną położną ze szpitala św. Zofii, posiadającą Certyfikat Doradcy Laktacyjnego i realizującą identyczne zajęcia w szkole rodzenia. Dzięki sklepowi „Wszystko dla twojego dziecka”, gabinetowi „Papilio” oraz Urzędowi Miasta Ząbki zapewniamy wszystkie akcesoria potrzebne do ćwiczeń praktycznych. Kontakt i zapisy pod adresem: tpz@tpz.org.pl

Radio Ząbki – propozycja na kwiecień

Internetowe Radio Ząbki cieszy się wśród mieszkańców coraz większą popularnością. I nie ma się co dziwić, bo oferta programowa jest bardzo ciekawa. oprócz sporej garści informacji lokalnych, ale także z kraju i ze świata, na szczególną uwagę zasługują bloki tematyczne poświęcone muzyce i spotkaniom z ciekawymi ludźmi.

Program radiowy oparty jest na codziennych blokach programowych (Audycja I, II, III, IV, V, VI, VII), które prezentowane są w sposób ciągły (24 h/dobę).

Ponieważ radio jest stosunkowo młodym przedsięwzięciem, na razie audycje przygotowane są co miesiąc. Ma to również swoje dobre strony, bo nawet bardzo zajęte osoby mają szansę, aby w ciągu

miesiąca znaleźć chwilę i posłuchać tego, co ich najbardziej interesuje.

Dla korzystających z komputerów, włączenie ząbkowskiego radia internetowego, to nic prostszego. Wystarczy wejść na stronę www.zabki.pl oraz kliknąć na odpowiednią ikonkę.

Poniżej przedstawiamy aktualny program.

AUDYCJA I

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY
3. **GOŚĆ SPECJALNY RADIA** – BURMISTRZ ROBERT PERKOWSKI
4. BLOK MUZYCZNY
5. **EXPRESS LOKALNYCH WYDARZEŃ** – WIECZÓR CHIŃSKI W ZĄBKACH. BIZNES W POLSCE BIZNES W CHINACH
6. BLOK MUZYCZNY
7. **MOJE SPOTKANIA** – ANNA GOŁĘDZINOWSKA – AKTORKA URATOWANA Z PIEKŁA – REPORTAŻ
8. BLOK MUZYCZNY
9. **KSIĄŻKA, KTÓRĄ WARTO PRZECZYTAĆ** – ROZMOWA Z DANUTĄ WAŁĘSOWĄ
10. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA II

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. BLOK MUZYCZNY
4. **BEZ CENZURY** – ZE SZKOLNYCH WARSZTATÓW RADIOWYCH – CZY KOMPUTER UZALEŻNIA – FELIETON KAMILA WASIA

AUDYCJA III

5. BLOK MUZYCZNY
6. **NIENAWYKŁĘ ŻYCIORYSY POLAKÓW** – GENERAŁ TADEUSZ KASPRZYCKI – OPOWIADA MAREK WYSOCKI
7. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA IV

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMA PRZYJACIÓŁ
3. BLOK MUZYCZNY
4. **ŚWIAT, W KTÓRYM ŻYJEMY** – LEKCJA HISTORII – „POLSKA ZJEDNOCZONA PARTIA ROBOTNICZA”
5. BLOK MUZYCZNY
6. **WIADOMOŚCI Z KRAJU I ZE ŚWIATA**
7. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA V

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **NASZE SPRAWY** – CZEGO NIE MÓWIĄ RODZICE
4. BLOK MUZYCZNY
5. **ŚWIAT, W KTÓRYM ŻYJEMY** – CZERNOBYL „ALL INCLUSIVE” – REPORTAŻ
6. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA VI

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. BLOK MUZYCZNY
4. **WIADOMOŚCI Z KRAJU I ZE ŚWIATA**
5. BLOK MUZYCZNY
6. **NASZE SPRAWY** – „DZIURA” – REPORTAŻ O DZIEWCZYŃCE PRZETRZYMYWANEJ W PIWNICY PRZEZ 13 LAT – **HIT**
7. BLOK MUZYCZNY
8. **EXPRESS LOKALNYCH WYDARZEŃ** – SPOTKANIE Z PISARKĄ RENATĄ PIĄTKOWSKĄ W SZKOLE KATOLICKIEJ W ZĄBKACH
9. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA VII

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **GOŚĆ SPECJALNY** – BURMISTRZ MIASTA ZĄBKI-ROBERT PERKOWSKI
4. BLOK MUZYCZNY
5. **MOJE SPOTKANIA** – „WŁÓCZYKIE” – REPORTAŻ
6. BLOK MUZYCZNY
7. **EXPRESS LOKALNYCH WYDARZEŃ** – RUSZAJĄ ZAPISY NA KOLEJNĄ

EDYCJĘ KLUBU ŚWIADOMYCH RODZICÓW

8. BLOK MUZYCZNY

AUDYCJA VIII

1. SYGNAŁ RADIA
2. REKLAMY PRZYJACIÓŁ
3. **NIENAWYKŁĘ ŻYCIORYSY POLAKÓW** – PIOTR Z GRUDZIĄDZA – **HIT**
4. BLOK MUZYCZNY
5. **CÓŻ TAM PANIE W POLITYCE** – DZIŚ GRUZJA, JUTRO UKRAINA – WYSTĄPIENIE PREZYDENTA LECHA KACZYŃSKIEGO – NAGRANIE ARCHIWALNE
6. BLOK MUZYCZNY

SPRZEDAM

DZIAŁKĘ

w Ząbkach

500 m²

ul. Mickiewicza,

tel. 606 466 001

Akademia „Hippocampus”
Pamięć, Czytanie, Koncentracja



● PEDAGOG TERAPEUTA
● LOGOPEDA ● PSYCHOLOG

Dysleksja, dysortografia
i inne trudności w uczeniu się.

Ząbki, ul. Wiosenna 1A

www.hippocampus.edu.pl
tel. 507 301 975

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z cynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20

tel. 502 073 760

MĄKSBUŁ Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

TK
geo

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiar przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa Inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Ząbki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

Wyjątkowy Jubilat

6 kwietnia br. Pan Zygmunt Szabucki, mieszkaniec Ząbek ukończył 100 lat.

Z tej okazji z życzeniami i świątecznym koszem pyszności, do naszego Jubilata, udała się delegacja w osobach Zastępcy Burmistrza Ząbek Artura Murawskiego oraz Prezesa Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych w Ząbkach – Stefana Załęskiego.

Jubilat otrzymał także gratulacje z Zarządu Głównego Związku Kombatantów oraz pamiątkowy



fol. Bogdan Śladowski



fol. Bogdan Śladowski

album z najlepszymi życzeniami od Burmistrza Ząbek Roberta Perkowskiego.

Pan Zygmunt urodził się w polskiej rodzinie na Białorusi, a w Ząbkach mieszka od 1945 roku, gdzie przeprowadził się z zachodnich rejonów Polski. Zamieszkuje z żoną Marianną i wspólnie doczekali się dwójki dzieci: Mirosława i Jolanty, pięcioro wnucząt: Magdaleny, Katarzyny, Moniki, Marty i Artura oraz prawnuczki Oli.

Dołączamy się do powinszowań i życzymy jeszcze wielu lat życia, spędzonych w gronie rodzinnym, w szczęściu, zdrowiu i radości.

Iwona Potęga

Podaruj sobie kolonie

Główny organizator:

Jerzy Gancarz

Stowarzyszenie **MOSTEK**

ul. Kościelna 2, 05-091 Ząbki
tel. 720820440, e-mail: biuro@smostek.pl, www.smostek.pl

KONTO: PKO BP

55 1440 1387 0000 0000 1685 4263

Lokalizacja Warsztatów muzycznych w formie kolonii:

Urle Turnusy: 10-dniowe

Terminy:

- 1) 24.07-03.08.2015 - Dzieci wokal, gitara, muzykalnienie
- 2) 03.08-13.08.2015 - Dzieci wokal, gitara, muzykalnienie

Kolonie przeznaczone dla dzieci szkół podstawowych!

Cheamy zapewnić:

- Zakwaterowanie – pokoje 6-8 osobowe, sanitariaty, prysznice, ciepła i zimna woda
- Wyżywienie – trzy posiłki dziennie
- Dojazd autokarem pod okiem wychowawców i rodziców
- Ubezpieczenie – OC, NW
- Wykwalifikowaną kadrę
- Msze Święte w niedzielę i spotkania formacyjne – wychowawcze, opiekę duchową
- Warsztaty muzyczne, wokal, gitara, muzykalnienie
- Atrakcje wodne
- Wycieczki rowerowe
- Obiekty sportowe odkryte do piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, badmintonu
- Sprzęt sportowy i turystyczny
- Dyskoteki, gry i zabawy
- Ogniska i pieczenie kiełbasek

Koszt: **780 zł** dla osób z zameldowaniem w Ząbkach. Dla osób spoza Ząbek lub rozliczających się z podatków poza Ząbkami cena 930 zł. W przypadku pozyskania przez Stowarzyszenie środków finansowych z Kuratorium możliwe zniżki zwłaszcza dla współpracujących w ciągu roku.

pozostałe informacje oraz zdjęcia z poprzednich lat:

WWW.SMOSTEK.PL

ZAPRASZAMY!!!

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKÓW

ogłasza nabór kandydatów na stanowisko

**podinspektor/inspektor
w Referacie Dróg i Komunikacji Miejskiej**

Wymagania niezbędne i dodatkowe na ww. stanowisko znajdują się na tablicy ogłoszeń oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ząbki www.bip.zabki.pl – „**oferty pracy**”.

AGD SERWIS

Adam Sobiesiak

lodówki, pralki,
zmywarki,
kuchnie gazowe
i elektryczne,
płyty grzewcze, okapy
504 070 258
www.agd-naprawy.pl

MC
MAGMARCAR

Sklep Auto Części

Szybka wymiana:

- oleju i filtrów
- akumulatorów
- tarcz i klocków hamulcowych



PIKUSDZKIEGO 12, Ząbki
tel.: 22 243 76 61
www.mccar.pl

Zostaw swój podatek w Ząbkach

– przekaz 1% podatku na Towarzystwo Przyjaciół Ząbek

W ubiegłym roku Państwa wsparcie pomogło nam m.in.:

- uruchomić program stypendialny dla zdolnej młodzieży,
 - zorganizować piknik w Parku Miejskim,
 - zainicjować Klub Świadomych Rodziców,
- oraz wiele inicjatyw sportowych i kulturalnych.



Jak samemu przekazać 1% podatku na Towarzystwo Przyjaciół Ząbek?

Aby przekazać 1% swojego podatku należy wypełnić odpowiednią rubrykę w rocznym zeznaniu podatkowym (PIT). Po wyliczeniu, ile podatku będziemy mieli do zapłacenia w tym roku, w rubryce: „Wniosek o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz organizacji pożytku publicznego (OPP)” wpisujemy numer KRS, w przypadku Towarzystwa Przyjaciół Ząbek, ten numer to 0000 36 46 92.

Oprócz numeru KRS wybranej organizacji, w rubrykach PIT-u wpisujemy także kwotę, którą chcemy przekazać, nie może ona jednak przekraczać 1% podatku należnego, wynikającego z zeznania podatkowego, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.

Rozlicz za darmo swój PIT!

Decydując się na przekazanie 1% swojego podatku na TPZ mogą Państwo skorzystać także z możliwości, bezpłatnego rozliczenia i przesłania do Urzędu Skarbowego deklaracji podatkowej PIT. W tym celu należy:

1. udać się do Kancelarii VATAX,
2. przynieść deklarację rozliczeniową złożoną w roku 2014.
3. zadeklarować przekazanie 1% podatku na TPZ

Pracownicy kancelarii bezpłatnie wypełnią zeznanie podatkowe i prześlą elektronicznie złożoną deklarację do Urzędu Skarbowego (rozliczenie PIT-u nie odbywa się „od ręki”).

H. INFORMACJA O DOCHODACH (PRZYCHODACH) WYKAZYWANYCH NA PODSTAWIE ART. 45 UST. 3c USTAWY		130. Kwota dochodów (przychodów)
I. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)		
Należy podać numer w piśmie do Krajowego Rejestru Sądowego (Numer KRS) organizacji w wykazie prowadzonej przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz w wysokości kwoty na jej rzecz.		
131. Numer KRS	0000364692	132. KWOTA 1%
Wniosekowana kwota kwoty z poz. 132 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.		
J. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE		
Podatnicy, którzy wypełnili część I w poz. 133 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kw. adnot. w poz. 134 w wyrażeniu zgodę na przekazanie OPP w jego imieniu, nazwa i adres w raz z informacją o kwocie z poz. 132. W poz. 135 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).		
133. Cel szczegółowy 1%	134. Wyrażam zgodę ☐	
135.		

Kancelaria Podatkowa VATAX, 05-091 Ząbki, ul. Sikorskiego 33d (wejście od ul. Stefczyka) tel. 222 51 41 41, e-mail: vatax@vatax.com.pl

Jesteś młody,

masz pomysł na swój biznes, ale nie masz pieniędzy na start?

Jesteś przedsiębiorcą

i potrzebujesz kapitału na rozwój?

Chciałbyś skorzystać

z funduszy unijnych, ale nie wiesz jak i gdzie się o nie starać?

PRZYJDŹ DO NAS

dowiesz się jak możesz skorzystać z atrakcyjnych pożyczek dofinansowanych z funduszy unijnych.

Rozwiń swój biznes razem z nami!

Lokalny Fundusz Pożyczkowy „Samorządowa Polska” Ząbki sp. z o.o.

Zapraszamy od poniedziałku do piątku do **Punktu Informacyjnego** na I piętrze, w siedzibie **Urzędu Miasta Ząbki**, ul. Wojska Polskiego 10, e-mail: zabki@samorządowa-polska.eu

Lokalny Fundusz Pożyczkowy „Samorządowa Polska” Ząbki sp. z o.o.

Nasze mocne strony:

POWSZECHNOŚĆ

każdy przedsiębiorca z miasta Ząbki może ubiegać się o środki na start i rozwinięcie działalności.

DYNAMICZNY ROZWÓJ

pozyskane z funduszy unijnych środki wspierają rozwój firmy i wzrost jej innowacyjności.

KONKURENCYJNOŚĆ

oferujemy jedno z najbardziej atrakcyjnych oprocentowań na rynku i długoterminowe warunki spłaty.

DOSTĘPNOŚĆ

przyjazna dla przedsiębiorcy procedura weryfikacyjna ułatwiająca dostęp do pieniędzy, korzystne warunki i formy zabezpieczeń.

TRANSPARENTNOŚĆ

klarowne, zrozumiałe i przejrzyste zasady udzielania pożyczek.

SAMORZĄDOWY KAPITAŁ

inicjatywa Burmistrza, gwarantująca stabilny mechanizm finansowania miejscowych firm.

ZAPLECZE INSTYTUCJONALNE

nad prawidłową realizacją programu czuwają ogólnopolskie instytucje biznesowe oraz lokalne organizacje zrzeszające przedsiębiorców.

Dyrektorzy „Skrzata” na Ogólnopolskim Zjeździe Optymistycznych Przedszkoli

O tym, jak i dlaczego optymizmu warto uczyć się już w wieku dziecięcym, nie trzeba nikogo przekonywać. Nie trzeba było też przekonywać uczestników XIV Zjazdu Optymistycznych Przedszkoli, którzy w pełni zgadzali się z tym, co kiedyś powiedział Alan Loy McGinnis: „Optymiści lepiej się uczą, są zdrowsi, więcej zarabiają, zakładają długotrwałe i szczęśliwe małżeństwa, utrzymują więź ze swoimi dziećmi, a nawet dłużej żyją.”

Konferencja pod hasłem „Rozwój umiejętności – liderzy w Optymistycznym Przedszkolu” zorganizowana w dniach 19-21.03.2015 w Świnoujściu przez Ośrodek Doskonalenia i Kształcenia Ustawicznego „Partner” oraz współautorkę Ogólnopolskiego Programu Optymistyczne Przedszkole Mirelę Nawrot, była niezwykle okazją do wymiany doświadczeń, dyskusji oraz poruszenia pro-

blematyki szerokiego spektrum zagadnień dotyczących edukacji przedszkolnej. To był czas owocnej pracy, uwzględniającej zmiany, przemyślenia, nowe wyzwania i innowacje w edukacji przedszkolnej widzianej okiem optymisty.

Jednym z elementów konferencji było nasze wystąpienie, podczas którego prezentowałyśmy placówkę pokazując „naszą drogę do optymistycznego przedszkola.” Prezentacja w sieci uczących się przedszkoli „SUPEŁ” była okazją do pokazania podejmowanych przez nas działań. Niezmiernie miło jest nam się pochwalić, iż nasza prezentacja multi-

medialna spotkała się z ogromnym uznaniem i zainteresowaniem, a przedstawione pomysły inspiracją do działania dla innych. Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że nasze przedszkole wskazywane było kilkakrotnie na konferencji jako przykład dobrych praktyk. Otrzymaliśmy również wyróżnienie w Ogólnopolskim Konkursie Optymistycznych Przedszkoli „Zawodowy optymist, dba o doskonałą formę, to co zdrowe zjada wszystko”, z czego również bardzo się cieszymy.

Podsumowując, Zjazd Optymistycznych Przedszkoli zainspirował nas do podejmowania kolejnych wyzwań. Zatem już w maju będziemy świętować Dzień Optymisty i bawić się wspólnie na Festynie Rodzinnym Optymistów.

**Jolanta Salak
Agnieszka Neüff**



Spotkanie z ratownikami z OSP w Modlinie

27 marca 2015r. nasze przedszkole odwiedzili strażacy i ratownicy z Ochotniczej Straży Pożarnej – Ratownictwa Wodnego w Modlinie.



Podczas spotkania, w którym uczestniczyły dzieci z wszystkich grup, nasi miłośnicy dowiedzieli się, że praca strażaków nie polega tylko na gaszeniu pożarów, ale również na udzielaniu ludziom pomocy podczas wypadków samochodowych, powodziach czy zaginięciach. Dowiedzieliśmy się, jak należy bezpiecznie zachowywać się na wodzie i lądzie. Największe zainteresowanie wzbudziły towarzyszące naszym gościom psy ratownicze – piesek-ratownik i piesek-terapeuta, które bardzo usprawniają pracę strażaków i ratowników, są bardzo pomocne przy wielu akcjach i towarzyszą ratownikom w ich codziennej pracy. Strażacy zaprezentowali nam też swoje stroje, w których pełnią swoją służbę. Strój strażaka wzbudził duże zainteresowanie, szczególnie, że jego elementy mogliśmy przymierzyć i na chwilę poczuć się jak strażacy. To spotkanie, dzieci z pewnością będą miło wspominać i zapamiętują je na długo.

**Paulina Polak
Przedszkole Niepubliczne
„Pinokio”**



Dobry początek Dolcanu

Runda wiosenna sezonu 2014/2015 rozpoczęła się dość pomyślnie dla naszych piłkarzy. W rozegranych do tej pory 5 meczach udało się zgromadzić 10 pkt. Ostatecznie, po 24 kolejkach, zajmujemy 5 miejsce z dorobkiem 36 pkt. oraz z dodatnim bilansem bramkowym (30-26). Najwięcej goli dla Dolcanu zdobył Grzegorz Piesio (6).

Kolejne mecze zapowiadają się równie emocjonująco. Najbliższe spotkanie już 11 kwietnia, w sobotnie popołudnie, na naszym stadionie, podejmiemy drużynę Wigry Suwałki. Zapowiada się znakomity mecz, na który serdecznie zapraszamy.

ZA NAMI:

Kolejka 20 – 7-8 marca

Miedź Legnica 0-3 Dolcan Ząbki

Kolejka 21 – 14-15 marca

Dolcan Ząbki 3-1 Termalica Bruk-Bet Nieciecza

Kolejka 22 – 21-22 marca

Flota Świnoujście 0-1 Dolcan Ząbki

Kolejka 23 – 28-29 marca

Dolcan Ząbki 0-3 Chojniczanka Chojnice

Kolejka 24 – 4 kwietnia

Wisła Płock 1-1 Dolcan Ząbki

PRZED NAMI:

Kolejka 25 – 11-12 kwietnia

Dolcan Ząbki – Wigry Suwałki
11 kwietnia, 16:30

Kolejka 26 – 18-19 kwietnia

Bytovia Bytów – Dolcan Ząbki
18 kwietnia, 14:00

Kolejka 27 – 25-26 kwietnia

Dolcan Ząbki – Pogoń Siedlce
25 kwietnia, 17:00

Pozycja		Zespół	PI	W	D	L	Pts	SF	SA	+/-
1	(1)	KGHM Zagłębie Lubin	24	15	6	3	51	40	19	21
2	(2)	Termalica Nieciecza	24	14	6	4	48	41	19	22
3	(3)	Wisła Płock	24	14	6	4	48	35	18	17
4	(4)	Olimpia Grudziądz	24	11	6	7	39	33	26	7
5	(6)	Dolcan Ząbki	24	8	12	4	36	30	26	4
6	(4)	OKS Stomil Olsztyn	24	9	9	6	36	31	30	1
7	(8)	Chojniczanka Chojnice	24	9	8	7	35	32	24	8
8	(7)	Arka Gdynia	24	9	8	7	35	32	29	3
9	(10)	Flota Świnoujście	24	8	9	7	33	24	20	4
10	(11)	Miedź Legnica	24	9	5	10	32	35	32	3
11	(9)	GKS Katowice	24	9	4	11	31	30	30	0
12	(13)	Wigry Suwałki	24	8	7	9	31	23	27	-4
13	(12)	Sandecja Nowy Sącz	24	8	5	11	29	33	40	-7
14	(14)	Chrobry Głogów	24	7	6	11	27	29	37	-8
15	(15)	Bytovia Bytów	24	5	8	11	23	26	37	-11
16	(16)	GKS Tychy	24	5	6	13	21	19	38	-19
17	(17)	Pogoń Siedlce	24	3	8	13	17	19	35	-16
18	(18)	Widzew Łódź	24	2	7	15	13	17	42	-25

Ołówek nie schodzi z podium

W dniach 13-14 marca 2015 r. w Kartuzach odbyły się Mistrzostwa Polski juniorów w zapasach w stylu klasycznym. W kat. do 74 kg wystartował Piotr Ołowko. Po czterech walkach ostatecznie zajął 3 miejsce tym samym, zdobywając szósty medal z Mistrzostw Polski. Gratulujemy!

red.



Sukces dwóch zawodników z Ząbek na Mistrzostwach Polski Wschodniej Karate Kyokushin

22 marca w Ostrołęce odbyły się Mistrzostwa Makroregionu Wschodniego. W turnieju wzięło udział 250 zawodników z 33 klubów województwa mazowieckiego, lubelskiego, podlaskiego i warmińsko-mazurskiego. W silnej stawce dwóch zawodników z Ząbek trenujących w Klubie Sportów Walki KYOKUSHIN osiągnęło duży sukces sportowy.

Mimo porażki w walce finałowej, bardzo dobrze zaprezentował się Karol Burzyk, który w swojej licznej kategorii stoczył zwycięskie walki z zawodnikami z Ostrowi Mazowieckiej, Augustowa, Ostrołęki i Tomaszowa. Już w rundach eliminacyjnych wszyscy przeciwnicy

Karola byli zawodnikami z najwyższej półki z międzynarodowymi sukcesami i doświadczeniem. Jego przeciwnicy byli silni, wymagający i zdeterminowani, lecz Karol wyśmienicie realizował założenia taktyczne, co dodatkowo poparł wysoką formą i dobrą dyspozycją dnia. Ostatecznie Karol Burzyk zdobył tylko srebrny medal i tytuł wicemistrza makroregionu wschodniego, ale z pewnością był to jego najlepszy turniej w karierze sportowej.

Trzecie miejsce w makroregionie zajął Paweł Kowalczyk, który stoczył wyrównane czterominutowe walki z zawodnikami z Grodziska Mazowieckiego i Warszawy. Niestety po półfinałowej walce z dogrywkami musiał uznać wyższość swojego przeciwnika, kończąc turniej na najniższym stopniu podium.

Paweł na podium



Karol na podium

Więcej informacji i zdjęcia z turnieju na www.kswkyokushin.pl



Lista firm biorących udział w akcji „Zniżka za dowód”

Lp.	Nazwa Firmy	Zakres działalności	Zniżka
1	„Sukces”	szkolenia językowe, ul. Malczewskiego 6, www.sukces-szkola.pl, tel. 22 498 49 50	7%
2	Restauracja „77”	potrawy z grilla i kuchnia międzynarodowa ul. Sikorskiego 33d (wejście od ulicy Stefczyka – osiedle Bajkowe), www.siodemki77.pl, tel. 22 252 77 77	7%
3	DRIMS	profesjonalne drzwi, ul. Ks. Skorupki 91, www.drims.com.pl, tel. 22 781 41 72	15%
4	WWMEDIA	produkcja filmów i nagrań wideo, ul. J.Ch. Andersena 18 E lok. 7, www.wwmedia.pl, tel. 22 762 80 68	10%
5	MDG DATA Mirosław Sobiecki	ul. Ks. Skorupki 19 lok. 29, www.mdgdata.pl, e-mail: mdgdata@mdgdata.pl, kom. 515 986 179, tel. 22 349 21 99 fax. 22 247 29 74	Firmy zarejestrowane w Ząbkach otrzymują: – 10% na zakup Systemu do zarządzania przedsiębiorstwem Comarch OPTIMA, – 20% rabatu na usługi informatyczne. Mieszkańcy Ząbek: – 20% rabatu na usługi informatyczne.
6	Agencja „Metropolis” Nieruchomości	ul. 3 Maja 10 lok. 10 (nad Poczta), www.metropolis.waw.pl, tel. 22 781 44 56	10%
7	English Way School	szkoła języków obcych, ul. Piłsudskiego 154, www.englishway-szkola.pl, tel. 606 626 747	5%
8	Machowicz Budownictwo	ul. Gdyńska 39a, www.machowicz.pl, tel. 504 723 593	7% na zakup agregatów prądotwórczych i zagęszczarek gruntu i pozostałych urządzeń budowlanych oraz na usługi budowlane – roboty wykończeniowe
9	W48 Expert	kosztorysy napraw powypadkowych, ul. Sikorskiego 39, tel. 22 781 71 36	10%
10	GLASIMPRESSION Krzysztof Kujawski	sprzedaż luster, ul. Kopernika 3, tel. 603 324 614	10%
11	TASKID Tomasz Szeszko	zabawki edukacyjne dla dzieci w wieku przedszkolnym, www.machowicz.pl	7%
12	DRIMS/2	sprzedaż okien, ul. Księża Skorupki 91, www.drims2.pl, tel. 22 781 41 72	25%
13	Property Management Lech Kowalewski	nieruchomości, ul. Powstańców 15B, tel. 792 277 710	20%
14	P.U.H. Henryk Lubaszka	blacharstwo i mechanika pojazdowa, przeglądy i sprzedaż części, ul. Wigury 3A, tel. 22 781 77 82	5%
15	Biuro Beaty	biuro rachunkowe, ul. Łódzka 94, www.biurobeaty.com.pl, tel. 22 243 79 68	5%
16	PERFECT COMP KAMIL WENDA	kompleksowe usługi informatyczne, sprzedaż komputerów, ul. I Brygady 27, www.naprawakomputera.com/servis_komputerowy_zabki, tel. 502 372 348	20% na usługi informatyczne dla firm i osób prywatnych
17	AUTOGLOB	firma motoryzacyjna, Powstańców 14, www.autoglob.pl, tel. 22 762 90 65	5% 5% na nasze usługi oraz na części użyte do naprawy.
18	Meble i Styl	produkcja i sprzedaż mebli, ul. Piłsudskiego 27B, www.mebleistyl.pl, tel. 605 225 337	10%
19	Vatax	kancelaria Doradcy Podatkowego Wojciecha Gut, ul. Sikorskiego 33d/ 63,64, www.vatax.com.pl, tel. 22 353 97 56	10%
20	Salon Auto Praga	ul. Radzyńska 334, www.autozoliborz.pl, tel. 22 355 20 00	aktualne rabaty promocyjne + 1000 zł
21	Błękit Jerzy Przychodzeń	oprogramowanie komputerowe dla firm, sprzedaż, wdrożenia, szkolenia, serwis, ul. T. Borowskiego 2 pok. 220, Warszawa, www.blekit.com, tel. 22 49 23 320, kom. 501 255 842	20%
22	Architekt wnętrz Marlena Guzik	projektowanie wnętrz, ul. Andersena 18D lok. 11, tel. 22 762 30 73, kom. 608 896 136	10%
23	Gabinet kosmetyczny Mariage	pełen zakres usług, ul. Batorego 1 (1 piętro), www.mariage.waw.pl, tel. 22 781 40 00	5%
24	School of English	wszystkie języki obce, przedmioty szkolne i akademickie, logopedia, ul. Chopina 9, www.soe.com.pl, tel. 22 781 46 11	15% za na naukę angielskiego 5% na pozostałe przedmioty
25	Fotografia ślubna i okolicznościowa Zbigniew Świdzki	www.zbigniewswidzki.pl, fotoswidzki@gmail.com, tel. 501 138 685	10%
26	Dobra Wróżka Krystyna	www.wrozka.waw.pl, ul. B. Prusa 8, tel. 22 781 62 34, kom. 512 075 238	10%
27	Geo – Inwent Jarosław Szczepocki	usługi geodezyjne i kartograficzne, www.geo-inwent.pl, ul. Szwolęzów 130/28, kom. 607 332 645	5%
28	P.H.U. „MG” Mariusz Grabowski	firma motoryzacyjna, www.servis-zabki.pl, ul. Mazowiecka 5, kom. 504 003 350	10%
29	Orchidea	organizacja wesel, catering, www.weselaorchidea.pl; ul. Batorego 18, tel. 22 781 40 06, 609 113 033	5%
30	Septoma	preparaty do dezynfekcji dla zakładów kosmetycznych i fryzjerskich, www.septoma.pl, ul. Reymonta 28, kom. 668 923 842	6%
31	Usługi księgowe S.C.	usługi rachunkowo-księgowe, doradztwo podatkowe, www.uslugi księgowe-zabki.pl, ul. Reymonta 28, kom. 608 094 801	5%
32	MSK – INSTALACJE	instalacje alarmowe, domofonowe, elektryczne, tel. wizyjne, ul. Krucza 21 lok. 29, kom. 602 869 873	15%
33	Restauracja „Na Skrajnej”	ul. Skrajna 1a, www.naskrajnej.pl, tel. 22 781 70 29, kom. 519 064 128	20% od poniedziałku do czwartku w godzinach 15.00–22.00
34	CITRO-CAR Sp. j. Anna Pachulska, Dariusz Smutkiewicz	ul. Piłsudskiego 154, tel. 22 762 83 82, fax. 22 781 59 29, www.citrocar.com.pl	7% na naprawy samochodów i części użyte do napraw
35	„Hollywood WWW Studio – Andrzej Potęga”	tworzenie i obsługa stron www i serwisów internetowych, programowanie, grafika komputerowa, www.hollywoodwwwstudio.com	10%
36	„TechIT” Piotr Wielgolewski	obsługa informatyczna oraz serwis sprzętu komputerowego. Kompleksowe usługi informatyczne dla klientów prywatnych i firm, ul. Norwida 19, www.techit.com.pl, tel. 48 0 505 876 768	10%
37	„Bud-Mark” Usługi Remontowo-Budowlane Marek Balukin	remonty lokali mieszkalnych, usługowych, pomieszczeń biurowych oraz kompleksowe wykończenia wnętrz; tel. 509 557 243	10%
38	„Frise” Jerzy Taczalski	produkcja i sprzedaż mebli na zamówienie: kuchnie, szafy, sypialnie, stoły, drzwi wewnętrzne, wykonywanie projektów, doradztwo, montaż, ul. Piłsudskiego 93a, www.frise.pl, tel. 22 353 95 12, kom. 505 138 188 – Rafał Kowalczyk, kom. 509 802 182 – Maciej Gawryjolek	10%
39	„Progres” s.c. Monika Szurgot	sala zabaw dla dzieci – wynajem oraz organizacja imprez ul. Harcerska 2, www.tajemniczawyspa.com, biuro@tajemniczawyspa.com, tel. 504 977 040	10%
40	Uczniowski Klub Sportowy „Omega Sports” Robert Kwiatkowski	zajęcia z FMA (Filipińskich Sztuk Walki), Chińskich Sztuk Walki, Kursy Samoobrony dla Kobiet, tel. 22 300 18 83, kom. 501 749 507, biuro@omega-sports.pl, www.omegasports.pl	10%
41	„Renom” Zdzisław Kwiatkowski	konserwacja, naprawy, remonty, montaż wind osobowych, towarowo-osobowych, towarowych i platform dla osób niepełnosprawnych tel. 300 19 60, kom. 504 926 563	10%
42	„Krasnalek” Monika Poławska	sprzedaż artykułów dziecięcych – ubranka, obuwie, akcesoria, ubranka do chrztu, ul. Wyspiańskiego 2B, sklep@krasnalek.com, tel. 503 010 234	5%
43	„Dental Smile”	gabinet stomatologiczny, oferuje: bezbolesne leczenie, ortodoncja, chirurgia szczękowa, implanty, protetyka, wybielanie zębów, rtg, ul. Miła 23, tel. 728 520 760	10%
44	„Auto Perfekt” Mechanika i Kosmetyka Pojazdowa	pranie tapicerek samochodowych, ozonowanie wnętrza, czyszczenie i pielęgnacja skóry, pielęgnacja lakieru, tel. 692-631-822, www.autoperfekt.waw.pl	7%
45	„Aga fitness – Akademia Ruchu”	firma oferuje usługi fitness, sportowo-rekreacyjne, bogata oferta zajęć fitness. Kontakt: Ząbki, ul. Batorego 34, e-mail: aga-fitness@wp.pl, tel. 504-004-450	3%
46	„METALMAX” – Henryk Lemański	posiada 30-letnie doświadczenie w zakresie napraw blacharsko-lakierniczych i mechaniki samochodowej. Zakres prac: blacharstwo-lakiernictwo, tłumiki-spawanie, hamulce, naprawa zawieszenia, lakiery samochodowe, wymiana oleju, geometria pojazdu, mechanika, szyby samochodowe. Kontakt: Ząbki, ul. Graniczna 28D, tel. 22 781-55-87, 607-554-068, e-mail: metal71@gazeta.pl, www.metalmax.waw.pl	2%
47	„Masaże.co”	Profesjonalne masaże z dojazdem do klienta na terenie Warszawy i okolic (na terenie całej Warszawy oraz Ząbek, Marek i łomianek dojazd w cenie zabiegu). W ofercie masaż klasyczny, relaksacyjny, antycellulitowy, sportowy, izotermiczny, bania chińska oraz gorącą czekoladą. Kontakt: www.masaże.co, e-mail: kontakt@masaże.co, tel. 508-518-587	10%
48	„O-Z car”	Mechanika samochodowa, wulkanizacja, blacharstwo i lakiernictwo. Kontakt: Ząbki, ul. Brzozowa 2 A, tel. 22 781-66-06, 506-186-936, 509-973-877, www.autozabki.pl, e-mail: warsztat@autozabki.pl	Sezonowa wymiana opon: – felgi stalowe – 8% – felgi aluminiowe – 6% felgi aluminiowe niskoprofilowe powyżej 16” i auta dostawcze – 5% Rabat na części przy naprawie (mechanika) – 5%
49	Sklep „Wszystko dla Twojego dziecka” Bożeny Moroszek	oferuje: bielizna dla wcześniaków, wszystko dla noworodka (śpiocy, body, kaftany, pajace, czapki), akcesoria poporodowe, kosmetyki „Skarb Matki”, bieliznę, piżamy, rajstopy, odzież w rozmiarach 56–164 cm wykonane z najlepszej bawełny, możliwość zwrotów. Kontakt: Ząbki, ul. Targowa 1 (targowisko miejskie). Sklep czynny w godz. 9–17, w soboty w godz. 9–14	5%

50	Firma usługowo-handlowa „AMARTUS”	specjalizująca się w kształtowaniu sylwetki, oferuje: aerobik, siłownię, masaże, solarium, porady dietetyczne i treningowe, odżywki dla sportowców. Kontakt: ul. Szwoleżerów 128 lok. 64/65, Żąbki, tel. 22 425-95-24, 604-414-123, www.bodyfan.info, e-mail: amartus@o2.pl	10%
51	Serwis samochodowy „Auto Doctor”	oferuje pełen zakres mechaniki: zawieszenia, układy hamulcowe, sprzęgła, rozrządy, a także różnego rodzaju modyfikacje: spawy, przeróbki itp. Kontakt: ul. Kwiatowa 34, 05-091 Żąbki, tel. 22 499-34-37, 600-601-252 e-mail: autodoctor.zabki@gmail.com	7%
52	Sklep „Mammalis” Mariusz Moniewski	stacjonarny i internetowy. Zajmuje się sprzedażą rybek, ptaków, owadów i gryzoni oraz akcesoriów do ich hodowli i pielęgnacji. Kontakt: ul. Szwoleżerów 79a lok. 14, tel. 509 078 194, e-mail: mariusz.moniewski@gmail.com, strona www: www.mammalis.com	5%
53	„POMOC DROGOWA ADAM MŁYNAR-KIEWICZ”	pomoc każdej osobie lub firmie, która znalazła się w trudnej sytuacji jaka może zdarzyć się na drodze – wypadek, awaria, stłuczka. Kontakt: ul. Piłsudskiego 103/26, 065-091 Żąbki, tel. 781 555 488	10%
54	„Więcej niż SPA” Iwona Pasternak	masaże, kosmetyka. Kontakt: Marki, ul. Żąbkowska 21 D, tel. 606 475 208	15%
55	„MONO” s.c.	sklep z materiałami wykończeniowymi, budowlanymi, narzędziami, mieszalnią farb i tynków, sprzedaż kompletnego wyposażenia łazienek. Kontakt: Żąbki, ul. Kuleszy 1A, tel. 22 781 64 94	5%
56	Agent ubezpieczeniowy Firmy AVIVA Artur Orłowski	Ubezpieczenia majątkowe: domy, mieszkania, firmy. Kontakt: orlowski.artur@aviva.com.pl, 608 531 401	10% na ubezpieczenia prywatnych mieszkań i domów ubezpieczenia majątku
57	Wash Master& Service Master	naprawy mechaniczne samochodów; zakup, wymiana i przechowywanie opon; mycie auta w myjni tunelowej i ręcznej przy zastosowaniu delikatnych kosmetyków zabezpieczających karoserię; odkurzanie i sprzątanie, polerowanie i woskowanie lakieru, pranie, suszenie i konserwacja tapicerki, usuwanie przykrych zapachów metodą ozonowania; kompleksowa obsługa klimatyzacji. Kontakt: Żąbki; ul. Wolności 50, 503-154-213, 22 762 08 55; 22 762 08 56; www.washmaster.pl	10%
58	Firma „Bodzio” Bogdana Reńskiego	specjalizuje się w remontach, kompleksowym wykończeniu wnętrz oraz wykonywaniu i montażem wszelkich mebli na wymiar. Oferuje szeroką gamę usług oraz stosowanych materiałów. Obsługują stany deweloperskie, mieszkania, lokale użytkowe, biura, pomieszczenia instytucji publicznej. Kontakt: Żąbki; tel. 793-744-793; www.odremontupomeble.pl; e-mail: bodzio81@o2.pl	10%
59	Firma „Konstruktor” Agaty Kowalik	prowadzi zajęcia konstrukcyjne z elementami mechaniki i robotyki dla dzieci 6–10 lat. Uczestnicy budują robotki z klocków Lego WeDo. Uczą się logicznego myślenia, podstaw mechaniki i programowania. Zajęcia odbywają się na ul. Piotra Skargi 34 A w godzinach 16.00–17.30 w poniedziałki i środy. Kontakt: Żąbki; tel. 603 810 732	10%
60	MYJNIA RĘCZNA PAROWA, WULKANIZACJA EKOWASCH MASTER	w ofercie ma: auto detailing (proces kompleksowego czyszczenia, renowacji i konserwacji auta/motocykla lub jego elementów), mycie zewnętrzne i wewnętrzne parą, pranie tapicerki, mycie podwozia, pranie dywanów, wulkanizację, przechowywanie opon. Siedziba ul. Szwoleżerów 79A w Żąbkach. Kontakt: tel. 507 115 599 lub 664 629 537 (obok marketu API)	10% na mycie parowe, auto detailing 5% na wulkanizację
61	Firma „FACHOWIEC RÓWNY I SYN S.C.”	Ta rodzinna firma zajmuje się sprzedażą części i akcesoriów do sprzętów AGD, naprawą sprzętu AGD (pralki, zmywarki, piekarniki elektryczne, okapy, odkurzacze, żelazka, roboty kuchenne, suszarki, maszyny gastronomiczne i inne). Kontakt: Żąbki, ul. Targowa 6 paw. 44, tel. 602-638-077 lub 602-454-001, www.fachowiec.sklep.pl	5%
62	Firma „EMBRAM” Przemysław Kamińskiego	Główną działalnością firmy jest sprzedaż, montaż, automatyka i serwis bram garażowych, wjazdowych, przemyślowych, segmentowych, bocznych, jak również różnego rodzaju usługi ślusarskie. Partnerami firmy są: NORMSTAHL, WIŚNIOWSKI, RYTERNA, NICE, CAME, FAAC, BFT, „EMBRAM” wykonuje wszelkiego rodzaju przeróbki, poprawki bram, furtek oraz ogrodzeń itp. Gwarantuje solidne wykonanie i szybką realizację. Kontakt: tel. 507-105-354, strona www.embram.ngb.pl, e-mail: embram@wp.pl	5%
63	BHP DLA BIZNESU	Niepubliczna Placówka Oświatowa Kształcenia Ustawicznego – firma specjalizuje się w świadczeniu usług z zakresu BHP oraz PPOŻ. W ofercie znajdują się: szkolenia: wstępne, okresowe dla pracowników i pracodawców, outsourcing, usługi z zakresu ppoż., sprzedaż podręcznego sprzętu gaśniczego i znaków ochrony przeciwpożarowej. Kontakt: Żąbki, ul. Powstańców 24 i lok. 2, tel. 695-185-853, e-mail: m.krawczyk@bhpdlabiznesu.pl, www.bhpdlabiznesu.pl	15% (z wyłączeniem sprzedaży)
64	FLORMA Malwina Micherdzińska	firma zajmuje się dekoracją okolicznościową jak i dekoracją wnętrz. Realizuje zlecenia dotyczące wystroju i aranżowania sal weselnych, kościołów dekorowania aut ślubnych oraz florystyki ślubnej. Kontakt: Żąbki, ul. Piłsudskiego 113F/3, e-mail: dekoracje@florma.pl	5%
65	FOTOGRAFIA Radosław Drochliński	usługi fotograficzne dla osób prywatnych i przedsiębiorstw – fotografia ślubna i okolicznościowa, dziecięca, rodzinna i ciążowa, portrety, fotoreportaże z imprez i koncertów, zdjęcia produktowe, modowe i reklamowe. Kontakt: Żąbki, ul. Skorupki 19/24, e-mail: radek@drochliński.pl, www.drochliński.pl	5%
66	Salon Vacu Activ&Spa	to miejsce stworzone dla ludzi potrzebujących wytchnienia od pośpiechu i codziennych obowiązków, chcących poprawiać kondycję, zadbać o swoje zdrowie bądź wygląd. Zajmuje się kształtowaniem sylwetki, kosmologią – zabiegami na twarz i ciało, wizażem oraz masażami leczniczymi i relaksacyjnymi. Kontakt: Żąbki, ul. Harcerska 2, e-mail: vacuspa@onet.pl, www.vacuactiv-spa.pl	10%
67	Auto Serwis Kozłowski Mariusz	diagnostyka komputerowa, serwis klimatyzacji, wulkanizacja, mechanika ogólna, naprawy bieżące, geometria kół. Kontakt: Żąbki, ul. Słowiańska 1D, e-mail: auto.serwis.zabki@wp.pl, www.autoserwis-kozowski.pl, tel. 503-045-445, 22 799-71-47	15%
68	Centrum Medyczne LECZYMED	Przychodnia Lekarska (lekarze rodzinni, pediatry i lekarze specjaliści). Dane kontaktowe: Żąbki, ul. Krasickiego 14 lok. 2, tel. 504-040-561, 22 428-06-50, 22 428-06-51, e-mail: leczymed@leczymed.pl	10% rabatu na oferowane usługi za okazaniem dowodu osobistego
69	Firma „Żuczek” Paweł Dobrowolski	profesjonalne pranie dywanów, wykładzin oraz tapicerki (kanapy, narożniki, fotele, krzesła itp.) KARCHER, dojazd do klienta gratis. Kontakt: tel. 22 224-43-44, tel. kom. 519-626-202	10%
70	P.H.U. „ADAMO”	dekoracje i zabezpieczenia okien, m.in. rolety, żaluzje, moskitiery, plisy, markizy oraz drobne naprawy domowe. Kontakt: Żąbki ul. Kochanowskiego 1A, Żąbki, tel. 22 619-22-78, tel. kom. 602-402-425, e-mail: a.rolety@wp.pl, adres www: www.adamo.waw.pl	10%
71	Alab Laboratoria Sp. z o.o.	Ogólnopolska Sieć Laboratoriów Analiz Medycznych, oferuje m.in. szeroki zakres badań od podstawowych po wysokospecjalistyczne bez skierowań lekarskich. Kontakt: Żąbki, ul. Wiosenna 14 lokal U1-3, tel. 22 407 68 71, www.alablaboratoria.pl	10%
72	SKARABEUSZ Paweł Kuciak	instalacje 230V w mieszkaniach i obiektach przemysłowych, instalacja i obsługa centrali tel. fonicznych, instalacja domofonów i sieci komputerowych. Kontakt: Żąbki, ul. Powstańców 62/424, tel. 602-350-260, 22 201-06-91, www.skarabeusz.waw.pl, skarabeusz@list.pl	20%
73	Studio Apla	usługi graficzne (katalogi, ulotki, foldery, wizytówki, skład komputerowy), usługi fotograficzne – fotografia ślubna, okolicznościowa, eventowa. Kontakt: 608-023-996, o.kalinowska@gmail.com, www.stuidoapla.com.pl, www.olakalinowska.pl	5%
74	Bogdan Śladowski „BOFOTO”	usługi fotograficzne, nauka fotografii. Kontakt: bofoto@onet.pl, www.bofoto.pl, www.bofolio.pl, tel. 501-352-753	10%
75	LIGHTS & SHADOWS s.c. L. Przyborowski, R. Lipiec	doradztwo, projektowanie i sprzedaż opraw i sprzętu oświetleniowego do domów, mieszkań, biur itp. Obliczenia natężeń i wizualizacje 3D. Kontakt: Żąbki, ul. Powstańców 15E, tel. 607 683 936, tel. 785 644 439, www.lights&shadows.pl, e-mail: biuro@lights-shadows.pl	15%
76	Instalacje Gazowo-Sanitarnie Hubert Kokoszko	Żąbki ul. Zieleniecka 7, tel. 603-196-291	10%
77	Salon ŻiŻi Marta Galecka	zakład fryzjersko-kosmetyczny, Żąbki, ul. Szwoleżerów 66B/1, tel. 511 066 778, e-mail: marta@salon-zizi.pl, www@salon-zizi.pl	10%
78	Strefa Zdrowia i Urody	refleksologia, masaże i zabiegi wspomagające odchudzanie, terapie manualne, naturalna kosmetyka profesjonalna, tel. 502 670 562, 22 258-70-32, kinga-owc@wp.pl, www.sziu.pl	20%
79	Biuro Usług Księgowych Iwona Sitkowska	Firma zajmuje się kompleksową obsługą rachunkowo-księgową podmiotów gospodarczych. Kontakt: Żąbki, ul. Szwoleżerów 91 A/1, www.bukzabki.pl, e-mail: biuro@bukzabki.pl	10%
80	Manual-Med	gabinet rehabilitacji narzędzi ruchu: porady, rehabilitacja, masaże. Kontakt: 05-091 Żąbki, ul. Wronia 11B, lok. 2, tel. 600-071-901, www.manual-med.pl	10%
81	P.H.U. Domilux Aleksandra Kask	profesjonalne czyszczenie aut. Kontakt: Żąbki, ul. Bukowa 23, tel. 664 778 508, e-mail: biuro@myjniabzabki.pl	10%
82	Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Tajemnicza Wyspa”	zaprasza dzieci od 2,5 do 4 lat. Zapewnia wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, atrakcyjne zajęcia dodatkowe, tel. 504-977-040, www.tajemnicza-wyspa.pl, e-mail: tajemnicza-wyspa.pl	100 zł na wpisowe
83	Akademia Urody Agnieszki Sasin „AS”	zaprasza na kompleksową profesjonalną kosmetykę twarzy i ciała. Kontakt: Żąbki, ul. Orla 6 lok. 68, tel. 22 224-3141, 501-380-183, www.facebook.com/AkademiaUrodyAS	10%
84	Firma „Seipont” Sebastian Pogorzelski	montuje rolety materiałowe, zewnętrzne, dzień-noc, żaluzje drewniane, aluminiowe, verticale, moskitiery, markizy, plisy, okna, parapety. Pomiar i wycena jest bezpłatna. Kontakt: Żąbki, ul. Tetmajera 22a, tel. 22 374-74-76, 508-399-101	5%
85	Warszawska Grupa Graficzna	kreowanie logotypów, projektowanie wizytówek, poapiérów firmowych, gadżetów reklamowych, systemów wystawienniczych, reklamy pojazdów, oraz wiele innych. Kontakt: Żąbki, ul. Drewnicka 2 lok. 210 tel. 668 577 85, e-mail: grupagraficzna@wp.pl, www.grupagraficzna.pl	5%
86	Firma „WOJADŻO”	oferuje szkolenia, naukę języków (niemiecki, angielski, arabski), kursy przygotowujące do egzaminów (podstawówka, gimnazjum, liceum). Kontakt: „WOJADŻO” Magdalena El Ghamari, ul. Wolności 22, Żąbki, tel. 733-557-107	5%

87	PHU MONIMEX NZOZ Miejska Przychodnia Okulistyczna	oferuje badania okulistyczne, doradztwo i sprzedaż artykułów okulistycznych, okulary korekcyjne, okulary	15%
88	Auto Centrum Ząbki Paweł Szachnowski	obsługa, naprawa, sprzedaż aut osobowych i dostawczych w tym m.in. obsługa klimatyzacji samochodowej z serwisem oraz diagnostyka komputerowa. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 4, tel. 511-026-093 www.mechaniakzabki.com.pl, biuro@mechanikazabki.com.pl, www.facebook.com/MechanikaZabki	15% na usługi oraz 10% na części zamienne w serwisie dla firm ząbkowskich oraz 10% na usługi i części zakupione w serwisie dla zameldowanych mieszkańców Ząbek
89	RIXALL Sp. z o.o. Artykuły szkolne, biurowe, upominki, artykuły piłkarskie (FCB, Real Madrid, Manchester...) Sala zabaw MACIARENKA	przyjęcia urodzinowe, opieka dzienna i godzinowa (również w wakacje i ferie), zajęcia dla najmłodszych. Oferuje w każdy poniedziałek w godz. 16:30–18:30 wszystkim zameldowanym mieszkańcom Ząbek za okazaniem dowodu osobistego 1 godzinę zabawy na sali zabaw Maciarenka GRATIS. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 154, tel. 668-159-276, 692-714-670	1 godz. gratis
90	Kancelaria Radcy Prawnego Mariusz Astasiewicz	działalność prawnicza. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 47, lok. 16, 05-09 Ząbki, tel. 694-315-734, e-mail: astasiewicz.mariusz@gmail.com	10%
91	USMIX Tomasz Szybki	Sprzedaż odkurzaczy i akcesoriów. Kontakt: 05-091 Zabki, ul. Brygady 13/1, tel. 505-001-202 usmix@wp.pl, www.usmix.pl	4% rabatu na oferowane usługi wszystkim zameldowanym mieszkańcom Ząbek za okazaniem dowodu osobistego na: profesjonalne odkurzacze do sprzątnia na sucho, profesjonalne odkurzacze do sprzątnia na sucho i mokro, profesjonalne odkurzacze przemysłowe, przystawki kominowe, akcesoria, worki, filtry
92	„Technika Instalacyjna” Dariusz Łaska	Specjalizuje się w kompleksowych usługach w zakresie sieci i instalacji gazowych, wodnych, kanalizacyjnych, grzewczych, wentylacyjnych i klimatyzacyjnych. Doradztwo, projekty, realizacja, serwis. Kontakt: Ząbki, ul. Zieleniecka 5, tel. 609-108-622, www.tidl.pl, e-mail: tidl@tidl.pl	10% rabatu na oferowane usługi, oraz dodatkowo 5% na zakup materiału
93	DREW-PLAK Sławomir Wikieł, ul. Mokry Ług 23a, 04-434 Warszawa	Kompleksowe usługi w zakresie pielęgnacji zieleni oraz zakładaniu terenów zieleni. Kontakt Magdalena Rybak tel. 669-969-192	20%
94	„Zmiana planów” Katarzyna Krasuska	usługi projektowania wnętrz. Firma działa on-line, dzięki czemu może zaproponować klientom atrakcyjne ceny za usługi wysokiej jakości. Projektuje zarówno całe mieszkania lub domy, jak i pojedyncze pomieszczenia (pokoje, łazienki, kuchnie). Kontakt: „Zmiana planów” Katarzyna Krasuska, ul. Andersena 44/24, 05-091 Ząbki, tel. 698 699 299, www.zmianaplanow.pl	10%
95	Lux Light Gabinet Fotozabiegów i Estetyki Pani Anety Piechońskie	Gabinet Lux Light świadczy usługi z zakresu: kosmetyka pielęgnacyjna, zabiegi IPL: fotoodmładzanie, epilacja, mezoterapia mikroigłowa derma roller, wypełniacze, makijaż permanentny, modelowanie sylwetki, zwalczanie cellulitu. Kontakt: Ząbki, ul. Batorego 1 (I piętro), tel. 505-217-806, www.luxlight.com.pl	7% na zabiegi IPL, oraz modelowanie sylwetki
96	Sklep Zielarsko-Medyczny HERBI	Sklep oferuje sprzedaż ziół, produktów ziołowych, suplementów diety, zdrowej żywności, olejów, soków, miodów, kosmetyków ziołowych. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 32, www.herbizola.pl, tel. 507-928-419.	3%
97	PHU LEADER SPORT Jakuba Lewandowskiego	Firma oferuje sprzedaż detaliczną sprzętu sportowego w specjalistycznych sklepach udzielając. Kontakt: Ząbki, ul. Szwależerów 79A lok. 2/3, e-mail: leader.sport.zabki@gmail.com, tel. 509-598-487.	5%
98	Firma SEBREM Katarzyny Majewskiej	Sprzątanie mieszkań, domów, biur, hal magazynowych, osiedli mieszkaniowych, obsługa terenów zielonych, sprzątanie po remoncie, pranie wykładzin, dywanów oraz tapicerki meblowej i samochodowej, sprzedaż profesjonalnej chemii renomowanych firm do sprzątania. Kontakt: Ząbki, ul. Kard. St. Wyszyńskiego 13; e-mail: biuro@sebrem.pl; tel. 600-573-455; 696-531-540.	10%
99	Fotografia LEN-ART Beaty Lenart	Firma zajmuje się fotografią ślubną, fotografią chrztów i komunii. Wykonuje sesje rodzinne, ciążowe, indywidualne oraz zdjęcia dla firm. Kontakt: Ząbki, ul. Sikorskiego 33F/35, tel. 602-432-110, e-mail: len-art@o2.pl, www.len-art.com.pl	15%
100	„Big City Restaurants”	Restauracja amerykańska, pizzeria, Kontakt: Ząbki, ul. Narutowicza 45, tel. 511-192-489 lub 511-191-116, e-mail: bigcityrestaurants@gmail.com. Godziny otwarcia Nd-Czw 11:00–23:00 oraz Pt-Sob 11:00–00:00.	30%
101	„Bonsai Usługi Stolarskie”	usługi stolarskie – kompleksowe wyposażenie wnętrz, realizacja nietypowych zamówień. Kontakt: e-mail: biuro@stolarstwogadomski.pl, strona www: www.stolarstwogadomski.pl, facebook: www.facebook.com/stolarstwogadomski	5%
102	Centrum Psychologiczne „Via Vita” S.C. Justyna Lewandowska Renata Wawrzyn	Aktualnie w ofercie można znaleźć konsultacje psychologiczne, psychoterapie, badanie psychotechniczne kierowców, grupy terapeutyczne, grupy wsparcia oraz szkolenia. Wszystkie spotkania umawiane są telefonicznie. Kontakt: Ząbki, ul. 11 Listopada 57 (wejście od ul. I Brygady), tel. (22) 781 70 28, kom. 504 15 25 45, www.viavita.pl	10% (poza usługami o ustawowo określonej płatności)



OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Żabki w rejonie pomiędzy ulicami Andersena, nowo projektowaną, Powstańców i Mazowiecką

Na podstawie art. 17 pkt 10 i 11 oraz art. 85 ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012r. poz. 647 ze zm.)

z a w i a d a m i a m

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Żabki w rejonie pomiędzy ulicami Andersena, nowo projektowaną, Powstańców i Mazowiecką, przygotowanego na podstawie Uchwały Rady Miasta Żabki Nr VIII/52/2007 Rady Miasta Żabki z dnia 26 kwietnia 2007r. w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Żabki, zmienionej uchwałą miasta Żabki Nr XVIII/139/2011 z dnia 7 listopada 2011r., uchwałą Nr XIX/145/2011 z dnia 29 listopada 2011r., uchwałą Nr XXII/173/2012 z dnia 25 stycznia 2012r., uchwałą Nr XXXIII/271/2012r. z dnia 29 listopada 2012r. i uchwałą Nr XXXV/282/2012 Rady Miasta Żabki w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Żabki.

Wyłożenie projektu planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko odbędzie się dniami: **od 9 marca do 10 kwietnia 2015 r.** w Urzędzie Miasta Żabki przy ul. Wojska Polskiego 10, w pokoju nr 16 w godzinach od 10⁰⁰ do 18⁰⁰ – poniedziałki, od 8⁰⁰ do 16⁰⁰ – wtorki, środy, czwartki, od 7⁰⁰ do 15⁰⁰ – piątki.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu zostanie przeprowadzona w Urzędzie Miasta Żabki przy ul. Wojska Polskiego 10, na Sali konferencyjnej (parter budynku), **w dniu 24 marca 2015 r. o godz. 10⁰⁰.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi do planu. Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Żabki z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 17 kwietnia 2015 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Żabki. Uwagi można składać: w formie pisemnej w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta, pocztą na adres: Urząd Miasta Żabki, 05-091 Ząbki, ul. Wojska Polskiego 10, ustnie do protokołu w Referacie Zagospodarowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Żabki, za pomocą środków komunikacji elektronicznej (bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym) na adres zpios@zabki.pl.

Zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt 2-5, art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2013r. poz. 1235 ze zm.), zwanej dalej ustawą, wymieniony wyżej projekt planu miejscowego podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym zapewnieniu możliwości udziału społeczeństwa w okresie wyłożenia do publicznego wglądu. Stosownie do art. 54 ust. 3 ustawy wnioski i uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy wnosić na zasadach określonych w art. 18 ust. 2 i ust. 3, przywołanej na wstępie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w terminie **do dnia 17 kwietnia 2015 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Żabki.

Burmistrz Miasta Żabki

PODWÓRKO

NIVEA

Wspólnie wygrajcie Rodzinne Miejsce Zabaw w ZĄBKACH PRZY ULICY BUKOWEJ



1. Wejdź na
www.nivea.pl/podworko



2. Każdego dnia
oddaj jeden głos



3. Zachęć znajomych
do głosowania

GŁOSUJ JUŻ OD
1 KWIETNIA

PODWÓRKO

NIVEA

WEJDŹ NA www.nivea.pl/podworko I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!