



ZĄBKOWSKI III BAL CHARYTATYWNY ZA NAMI

W sobotę, 16 lutego w hotelu Mansor w Ząbkach odbył się III Bal Charytatywny zorganizowany przez Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o. pod patronatem burmistrza miasta Małgorzaty Zyśk. Tradycyjnie już dochody z balu zostaną przekazane na rzecz podopiecznych ząbkowskich świetlic środowiskowych. Podczas balu licytowano przedmioty wykonane przez dzieci ze świetlic środowiskowych, a także podarowane przez księgarnię „Orla” w Ząbkach, Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach, fotografa Bogdana Śladowskiego i tradycyjnie burmistrz miasta.



W trakcie balu poznaliśmy także cztery ząbkowskie firmy nominowane do tytułu Ambasadora Ząbek 2018 wytypowane przez

mieszkańców, nominowane przez Kapitułę, cieszące się uznaniem i rozpoznawalnością.

Dokończenie str. 7

ZARZĄDZANIE
WSPÓLNOTAMI MIESZKANIOWYMI
PRO-SYSTEM NIERUCHOMOŚCI
ponad 50 nieruchomości w Ząbkach ☎ 783-298-248
dla każdego sprawozdanie ze szczegółowym wykazem faktur
możliwość elektronicznego głosowania uchwał firma z Ząbek

**WYWÓZ ODPADÓW
BUDOWLANYCH**
Usługi Porządkowe „Buli”
Kontenery od 2 do 36 m³
Ceny od 150 zł
tel. 509-136-967
www.buli.com.pl

**R.S. SERWIS
WYWÓZ
NIECZYSTOŚCI**
Ząbki
Wywóz odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami
1,5; 2,5; 4,5; 7 m³
ceny za kontener od 180 zł
22 781 59 20
603 707 755

**ZAPRASZAMY
DO KSIĘGARNI MISYJNEJ**

Oferujemy:

- ❖ książki religijne, Pismo Święte, biblie dla dzieci
- ❖ pamiątki na chrzest, komunię, ślub
- ❖ szaty liturgiczne, dewocjonalia
- ❖ wyroby ze srebra: biżuteria, ikony
- ❖ rękodzieło afrykańskie: batiki, kosmetyczki, wyroby bambusowe, torby

Ząbki, ul. Wilcza 8
ksiegarnia@sekretariat-misyjny.pl
tel. 22 771 51 41

ZAPROSZENIE na inaugurację kolejnego semestru Uniwersytetu Otwartego w Ząbkach

**Stowarzyszenie Powiatowy Uniwersytet Otwarty
wykłady w Ząbkach - serdecznie zaprasza
mieszkańców Ząbek i okolic, na rozpoczęcie nowego
semestru, które odbędzie się dnia 12 marca 2019 r.
(wtorek) o godzinie 17.00 w Szkole Podstawowej Nr 1,
przy ul. Harcerskiej 9.**

W każdy wtorek odbywać się będą ciekawe wykłady z różnych dziedzin, w tym z zakresu historii, kultury i zdrowia, a także zajęcia z języka angielskiego. Przedsięwzięcie objęte jest patronatem Burmistrza Miasta Ząbki. Szczegółowe informacje otrzymacie Państwo w dniu rozpoczęcia semestru lub pod tel. 510-236-436.

*Jadwiga Suk
SPUO wykł. w Ząbkach*

KLUB ŚWIADOMYCH RODZICÓW

**Szkoła Rodzenia Towarzystwa Przyjaciół Ząbek
– „Klub Świadomych Rodziców” w 2019 roku
kontynuuje swoją działalność. Od czwartku 7 lutego
ruszył pierwszy kurs w tym roku.**

Organizowane zajęcia to pełny kurs szkoły rodzenia obejmujący zajęcia z pielęgnacji dziecka, laktacji, porodu, pierwszej pomocy oraz ćwiczenia z fizjoterapeutą. Dzięki wsparciu finansowemu Miasta Ząbki organizujemy nieodpłatne cykle szkoleń dla kobiet w ciąży zameldowanych lub odprowadzających podatki na terenie Ząbek.

Serdecznie zapraszamy kobiety od 28 tygodnia ciąży wraz z partnerami. Zajęcia odbywają się w Publicznym Przedszkolu nr 3 „Skrzat” przy ulicy Westerplatte 1. Są jeszcze wolne miejsca na marzec.

Zapisów można dokonać poprzez formularz dostępny na stronie internetowej www.tpz.org.pl.

*Pozdrawiamy
Towarzystwo Przyjaciół Ząbek*

CHCEMY DLA WAS NADAL GRAĆ



Przeznacz 1% swojego podatku na
Orkiestrę Dętą Miasta Ząbki
Stowarzyszenie Przyjaciół Szkół i Placówek
Edukacyjno-Wychowawczych Miasta Ząbki
KRS 0000426675
cel szczególny: **ORKIESTRA**

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKII

ogłasza nabór kandydatów na stanowisko

**Podinspektor lub Inspektor
w Referacie Zagospodarowania
Przestrzennego i Ochrony
Środowiska**

Wymagania niezbędne i dodatkowe na
ww. stanowisko znajdują się na tablicy
ogłoszeń oraz na stronie Biuletynu Informacji
Publicznej Urzędu Miasta Ząbki
www.bip.zabki.pl – „oferty pracy”.

OGŁOSZENIE O PRACĘ

Urząd Miasta Ząbki poszukuje

**osób do prac porządkowych
na terenie Miasta Ząbki
(zamiatanie, zbieranie śmieci, grabienie).**

Zatrudnienie na podstawie umowy zlecenie.
Praca w wymiarze 7 godzin dziennie od
poniedziałku do piątku oraz 5 godzin w weekend.
Wymagania:
dyspozycyjność i sumienność.

**Pielęgniarka
zaopiekuje się
dzieckiem**

Tel. 606-307-681

REFERENCJE

AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

*Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty*

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok. 10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjаметropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

*Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu*

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK

Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny
pn-pt w godzinach 08⁰⁰-19⁰⁰
tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie

tel. 603 927 323 www.lekarz.zabki.pl

5 URODZINY  **NATUR HOUSE**
Eksperci w reedukacji żywieniowej

Razem schudliśmy już
8589 KG

Z okazji naszych urodzin w dniach
4-8 marca zapraszamy
na bezpłatne:

POMIARY WAGI I ZAWARTOŚCI TKANKI TŁUSZCZOWEJ

**POMIARY ZATRZYMANEYCH PŁYNÓW
METABOLICZNYCH W ORGANIZMIE**

INDYWIDUALNE KONSULTACJE DYPLOMOWANEGO DIETETYKA

KONSULTACJE BRAFITTERKI

KONSULTACJE PIELĘGNACYJNE I MAKIJAŻOWE

ZABIEGI NA DŁONIE I USTA ORAZ SZYBKE POPRAWKI MAKIJAŻU

**DEGUSTACJE PRODUKTÓW DIETETYCZNYCH ORAZ
UPOMINKI DLA ODWIEDZAJĄCYCH**

**CENTRUM
DIETETYCZNE NATURHOUSE ZĄBKI**
UL. ORLA 8 LOK. 69
(PRZY POCZCIE)
05-091 ZĄBKI, TEL. 604 110 153

 **Salon Bielizny
Kasielka**

Elżbieta Gandziarska
Niezależna Dyrektorka Sprzedaży
MARY KAY®



**OKRĘG MAZOWIECKI
POLSKIEGO ZWIĄZKU WĘDKARSKIEGO
W WARSZAWIE
Koło nr 61 w ZĄBKACH**

ZAWIADOMIENIE

w dniu 24 luty 2019 r.
o godz. 16:00 (w pierwszym terminie),
o godz. 16:15 (w drugim terminie)
odbędzie się w Sali Miejskiego Ośrodka Kultury
na stadionie miejskim w budynku DOZBUD ARENA
na ul. Słowackiego 21 w Ząbkach

**WALNE ZGROMADZENIE SPRAWOZDAWCZE
CZŁONKÓW KOŁA PZW 61 ZĄBKI**

Z NASTĘPUJĄCYM PORZĄDKIEM OBRAD:

1. Otwarcie obrad, wybór przewodniczącego, sekretarza i powołanie Prezydium.
2. Przyjęcie porządku obrad i regulaminu oraz protokołu z poprzedniego Walnego Zgromadzenia członków Koła.
3. Wybór Komisji: Uchwał i Wniosków, Mandatowej, Wyborczej, Skrutacyjnej.
4. Sprawozdanie z działalności Zarządu, Komisji Rewizyjnej i Sądu Koleżeńskiego Koła w minionej kadencji.
5. Realizacja uchwał i wniosków z ostatniego Walnego Zgromadzenia.
6. Omówienie planu działania Koła na rok 2019
7. Omówienie preliminarza budżetowego Koła na rok 2019
8. Dyskusja.
9. Podjęcie uchwały w sprawie udzielenia absolutorium dla ustępującego Zarządu na wniosek Komisji Rewizyjnej Koła.
10. Ogłoszenie wyników wyborów.
11. Podjęcie uchwał w sprawie: planu działania i preliminarza budżetowego na 2019
12. Przyjęcie i zatwierdzenie uchwał i wniosków.
13. Wolne wnioski.
14. Zakończenie obrad.

Podając powyższe do wiadomości, zarząd prosi członków oraz sympatyków pzw o wzięcie udziału w zgromadzeniu

ZARZĄD KOŁA

MOK
ZĄBKI
ZAPRASZA

na wystawę malarstwa
Aleksandry Stenckiej

„Przenikanie Światów”

oraz koncert w wyk.:
Aleksandra Stencka - wokal
Artur Telakowicz - piano

23 lutego 2019 r, godz. 17⁰⁰

sala widowiskowa MOK
ul. Słowackiego 21 /trybuna/
wstęp wolny

Druki PIT-ów oraz informacje o ich wypełnianiu W URZĘDZIE SKARBOWYM

Naczelnik Urzędu Skarbowego w odpowiedzi na pismo do Burmistrza Miasta Ząbki informuje, że nie jest planowane utworzenie dodatkowych punktów obsługi podatników i przyjmowania zeznań w Urzędzie Miasta Ząbki.

Z dniem 15 lutego zostanie udostępniona podatnikom nowa usługa „Twój e-PIT”. W ramach tej usługi Krajowa Administracja Skarbowa przygotowuje dla podatników w wersji elektronicznej zeznania PIT-37 i PIT-38, które zostaną udostępnione podatnikom w serwisie podatki.gov.pl.

Dostępne są także dotychczasowe formy składania zeznań podatkowych, czyli formularze interaktywne oraz aplikacja e-Deklaracje.

Wątpliwości w zakresie podatków i zeznań podatkowych będzie można omówić z pracownikami Urzędu Skarbowego w Wołominie. Tam też zostało uruchomione stanowisko komputerowe umożliwiające wysłanie zeznania drogą elektroniczną. Funkcjonują także punkty informacyjne w sprawach rozliczenia rocznego. Pod nr telefonu 22 787 75 82 wew. 115, 118, 120 podatnicy mogą uzyskać wszelkie informacje w tym zakresie.

REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2019/2020

Szanowni Państwo Informujemy, że rekrutacja do publicznych przedszkoli oraz oddziałów przedszkolnych w publicznych szkołach podstawowych na rok szkolny 2019/2020 odbędzie się w Mieście Ząbki w terminie **od 11 marca do 22 marca 2019 r.**

Szczegóły na www.zabki.pl

DOFINANSOWANIE do usunięcia azbestu

Mając na uwadze ochronę środowiska naturalnego oraz zdrowie mieszkańców, Burmistrz Miasta Ząbki informuje, iż w 2019 r. Miasto Ząbki będzie się ubiegać o uzyskanie dotacji z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na dofinansowanie działań z zakresu usuwania i unieszkodliwiania azbestu. Zatem informujemy, że osoby fizyczne nieprowadzące działalności gospodarczej, zamierzające usunąć wyroby zawierające azbest w 2019 r., mogą składać w Urzędzie Miasta Ząbki wnioski wraz z załącz-

nikami o udzielenie dotacji na dofinansowanie demontażu, odbioru i utylizacji odpadów niebezpiecznych zawierających azbest do dnia **11 marca 2019 roku.**

Wnioski są dostępne w Urzędzie Miasta Ząbki i na stronie internetowej www.zabki.pl w zakładce „Gospodarka odpadami”. Ponadto informujemy, że koszty ewentualnych prac remontowych przygotowujących do położenia nowego pokrycia dachowego oraz zakup i położenie nowego pokrycia dachowego nie będą dofinansowywane.

PRZED NAMI WAŻNE INWESTYCJE

Rozmowa z Małgorzatą Zysk, burmistrz Miasta Ząbki

Pierwsze miesiące Pani urzędowania wiążą się z koniecznością podjęcia kolejnych działań w związku z planowaną budową nowej szkoły. Bez wątpienia to jedna z największych inwestycji nie tylko w skali budżetu 2019 roku, ale na pewno najbliższych lat. Na jakim etapie znajduje się obecnie ta inwestycja?

Planowana szkoła podstawowa przy ulicy Dzikiej posiada opracowaną dokumentację budowlano-wykonawczą wraz z pozwoleniem na budowę. Obecnie miasto Ząbki przeprowadza procedurę zamówienia publicznego, w wyniku której wyłoniony zostanie wykonawca robót budowlanych. Biorąc pod uwagę kwestie finansowe to najniższa oferowana kwota wyniosła 43 mln 333 tys. 333 złote. Chcąc rozstrzygnąć przetarg taką kwotą łącznie należy zabezpieczyć ją w budżecie miasta, w rozbiu na dwa lata: 2019 i 2020. Budowa nowej szkoły i przedszkola to dla miasta nie lada wyzwanie. Oprócz powyższej kwoty trzeba się liczyć z dodatkowym wydatkiem chociażby na wyposażenie pomieszczeń szkolnych i przedszkolnych. Naszym priorytetem jest zapewnienie dzieciom i młodzieży oraz nauczycielom odpowiednich warunków nauki i pracy. Ta ważna inwestycja ma powstać do września 2020 roku. Pomieści ona 1300 uczniów i 100 przedszkolaków. Pozwoli to



zaspokoić potrzeby oświatowe na kolejne lata, a na chwilę obecną zmniejszy obciążenie w obecnych placówkach.

Budowa szkoły to potężny wydatek, rzędu kilkudziesięciu milionów złotych. Trudno byłoby sfinansować to tylko z budżetu miasta, z tzw. środków własnych, no chyba że kosztem innych inwestycji, również potrzebnych? Jakie są zatem plany Miasta związane ze sfinansowaniem tej inwestycji?

Budowa szkół podstawowych i przedszkoli to zadanie własne gminy. Z tej przyczyny trudno na tego typu obiekty uzyskać dofinansowanie zewnętrzne. W praktyce pozostaje złożenie wniosku do Ministerstwa Sportu i Turystyki o dofinansowanie sali gimnastycznej w ramach Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej oraz ubieganie się o środki z rezerwy budżetu państwa. Z obu tych możliwości będziemy chcieli skorzystać. Jesteśmy już po

wstępnych rozmowach, przygotowujemy niezbędne porozumienia do ubiegania się o jak największe środki finansowe, między innymi z Polskim Związkiem Piłki Siatkowej i z Polskim Związkiem Badmintona. Wystąpiliśmy też o opinię do Marszałka Województwa Mazowieckiego, która jest z kolei niezbędna do złożenia wniosku o dotację rządową z rezerwy celowej. Otrzymałaliśmy pozytywną opinię. Jesteśmy na etapie przygotowania stosownych wniosków, a w przypadku dofinansowania sali gimnastycznej czekamy na ogłoszenie konkursu przez właściwe instytucje.

Dużo mówiło się w zeszłym roku o wieloletnim projekcie, współfinansowanym ze środków unijnych, który dotyczy zagospodarowania zieleni miejskiej. Niektóre elementy całego projektu zostały zrealizowane już w zeszłym roku. W tym roku zapewne powstaną kolejne. Czego zatem można się spodziewać?

20 lutego nastąpiło otwarcie ofert na projekt zieleni w mieście Zabki. Kolejny etap po wyłonieniu najlepszego projektu to ogłoszenie przetargu na realizację tego przedsięwzięcia. W chwili obecnej projekt opiewa na kwotę 5 mln złotych, ale po przeprowadzonych rozmowach i uzgodnieniach z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej złożyliśmy wniosek o rozszerzenie zakresu prac o kolejne 3 mln złotych. Projekt zakłada, że w mieście kompleksowo zagospodarowana zostanie zielen przyuliczna, ronda, skwery i parki. Finansowanie to w 85% środki zewnętrzne unijne, a w 15% własne gminy, przy czym 70% należy przeznaczyć na zielen i 30% na małą architekturę. Powstaną nowe place zabaw i tereny rekreacji dla mieszkańców (fontanny, ławeczki, kosze), zarówno po stronie północnej, jak i południowej. Zostanie wykonana rewitalizacja parku miejskiego w centrum miasta, nowe nasadzenia roślin, tężnia.

Doskonale pamiętam, jak wyglądały drogi w Ząbkach 10-15 lat temu. Wtedy było naprawdę dramatycznie. Kogo by nie zapytać czego Ząbkom brakuje najbardziej, to każdy bez chwili zastanowienia mówił wprost: „dobrych dróg”. I choć przez okres urzędowania burmistrza Roberta Perkowskiego wybudowano lub gruntownie przebudowano ponad 100 dróg, to wciąż potrzeby w tym zakresie są dość duże. Jakie są plany na ten rok i najbliższe lata odnośnie drogownictwa?

W Ząbkach obecnie realizowana jest inwestycja parkingu podziemnego w pasażu przy ul. Orlej na 112 miejsc parkingowych. Pasaż zostanie przebudowany, pojawi się fontanna, ławeczki i ogródki kawiarniane z zielenią. Projekt „Parkuj i jedź” to zarówno parking pod pasażem Orla, jak i naziemny przy przejściu pieszym, kolejowym przy ul. Piłsudskiego/3 Maja z ponad 50-cioma miejscami parkingowymi. Inwestycja realizowana jest z finansowaniem zewnętrznym Unii Europejskiej.

Drogi w mieście to sprawa kluczowa. Jedne wymagają utwardzenia, inne modernizacji i remontu. Liczymy na to, że w roku bieżącym ruszy nabór wniosków do Narodowego Programu Budowy Dróg Lokalnych Gminnych i Powiatowych. Jesteśmy przygotowani do aplikacji, mamy gotowe i uzgodnione projekty. Miasto Zabki realizuje też projekt kanalizacji deszczowej z 80% dofinansowaniem zewnętrznym. Jest to potężne przedsięwzięcie na kwotę 40 mln złotych. Potrzebne są środki własne na odtworzenie 2/3 nawierzchni drogowej, a w przypadku dróg gruntowych całej nawierzchni. Od wysokości możliwej dotacji na budowę szkoły i przedszkola oraz ogłoszenia naboru wniosków przez Wojewodę do Narodowego Programu Budowy Dróg Lokalnych Gminnych i Powiatowych zależeć będzie ile dróg będziemy mogli zrealizować w roku bieżącym i kolejnych latach. Zawsze też mamy do dys-

pozycji środki własne, ale te są oczywiście niezbędnym uzupełnieniem, jakie wymagane są od gmin przy pozyskiwaniu dofinansowań zewnętrznych.

W Ząbkach chętnie zamieszkują nowi, szczególnie młodzi, mieszkańcy. Z jednej strony świadczy to o dużej atrakcyjności miasta, z drugiej zaś dla miasta staje się to problematyczne, zwłaszcza gdy nowi mieszkańcy nie dokonują obowiązku zameldowania się. W czym tkwi problem?

Poruszył Pan redaktor bardzo trudną kwestię nie meldowania się w Ząbkach i nie odprowadzania przez mieszkańców podatków w naszym mieście. To oczywiście generuje problem, że za środki z podatków od części ząbkowian trzeba zrealizować potrzeby wszystkich. Jest to przykre, że niektórzy mają tylko roszczenia i żądania, nie koniecznie wywiązując się z obowiązku płacenia podatków tam, gdzie realizowane są ich potrzeby związane chociażby z edukacją czy komunikacją miejską. Możliwości miasta na spełnienie wszystkich oczekiwań są więc mocno ograniczone. Pracujemy nad tym jak zachęcić mieszkańców do meldowania się i rozliczania w urzędzie skarbowym zgodnie z miejscem zamieszkania. Będziemy wprowadzali nową aktywną kartę mieszkańca, zwiększymy korzyści płynące z posiadania takiej karty. Przymierzamy się też do tworzenia stref płatnych parkingów, z których bez opłat będą korzystać tylko zameldowani mieszkańcy Ząbek. W naszym mieście może oczywiście mieszkać każdy. Jeśli jednak ktoś nie chce czuć się pełnoprawnym mieszkańcem i identyfikować się z naszym miastem a także ponosić kosztów funkcjonowania w nim, to ta swoboda wyboru powinna stać się na tyle kosztowna, aby zameldowanie i odprowadzanie podatków stało się opłacalne.

Dziękuję za rozmowę.

**GABINET
INTERNISTYCZNO-PULMONOLOGICZNY**

- konsultacje internistyczne (choroby wewnętrzne)
- konsultacje pulmonologiczne (choroby płuc)

UL. NARUTOWICZA 4, 05-091 ZĄBKI
LEK. **ANNA RUTOWSKA**
tel. 665-191-517
ZAPISY NA TELEFON

**Biuro Nieruchomości
City Property**

City Property
Kupno - Sprzedaż - Wynajem

600 800 401
691 181 207

ul. Na Bagnie 2, Zabki
www.cityproperty.pl
biuro@cityproperty.pl

**WARSZTAT
DEKARSKI**

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

**Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760**

**PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE**

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

CO SŁYCHAĆ?

Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach

Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak, e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987

Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Zabki, tel. 22 5109 793

Skład i druk: Drukarnia Szymdt, 09-500 Gostynin, ul. Płocka 38B

e-mail: biuro@drukarniaszymdt.com

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:

red. Mirosław Oleksiak

Urząd Miasta pok. nr 13

pon. godz. 16.00–18.00, piątki godz. 8.00–10.00



PIÓREM

PRZEWODNICZĄCEGO RADY MIASTA ZĄBKÓW

BUDŻET MIASTA NA ROK 2019

Projekt budżetu Ząbek na rok 2019 został przygotowany i przedłożony jeszcze w listopadzie przez

Burmistrza Perkowskiego. Nowa Rada Miasta miała dwie możliwości. Albo bez głębszej weryfikacji tak przygotowany projekt budżetu uchwalić w trybie de facto ekspresowym (uchwalenie budżetu przed końcem roku jest dobrze postrzegane przez instytucje oceniające wiarygodność gmin) albo rozpocząć prace nad budżetem praktycznie od nowa i uchwalić go z opóźnieniem.

Rada Miasta wybrała to pierwsze rozwiązanie. Już pobieżna ocena projektu budżetu pokazała bowiem, że zdecydowana większość wydatków budżetowych jest po prostu niezbędna (np. kwoty na wynagrodzenia pracowników oświaty) albo wynika z podpisanych umów na inwestycje z dofinansowaniem ze środków unijnych. Pole manewru dla radnych pozostało więc naprawdę niewielkie. **Komisja Gospodarcza zgłosiła tylko wnioski o przeniesienie z rezerwy budżetowej kwoty 100 tys. zł do rozdziału oczyszczanie miasta i również 100 tys. zł do rozdziału ochrona powietrza (przeciwdziałanie smogowi).**

Rada Miasta zatwierdziła te propozycje, mając w pełni świadomość, że oba te zagadnienia były w Ząbkach przez szereg lat mocno niedoinwestowane, a stan czystości ulic, terenów zielonych, powietrza jest po prostu bardzo zły.

Najwięcej emocji podczas debaty nad budżetem budzą jednak zawsze inwestycje. Mało kto z mieszkańców ma świadomość, ale Rada Miasta może zgłaszać wnioski do budżetu tylko i wyłącznie przed jego uchwaleniem. Po uchwaleniu budżetu, w trakcie roku, wnioski o zmiany w budżecie może zgłaszać tylko Burmistrz, a Rada Miasta może je przyjąć lub odrzucić. Sama Rada nie może niczego proponować. Jeżeli więc radni danej inwestycji nie wpiszą do budżetu na etapie jego zatwierdzania, w trakcie roku bez Pani Burmistrz zrobić tego nie będą mogli.

Aby uniknąć sporów na tym tle, nieformalnie radni uzgodnili z Panią Burmistrz, że **wspólnie opracujemy kryteria ustalania kolejności utwardzania ząbkowskich ulic (do utwardzenia pozostało ich około 40), tak, aby kolejność ta wynikała z merytorycznych przesłanek, a nie preferencji poszczególnych radnych czy urzędników.** Jeżeli w trakcie roku będą pojawiać się jakieś wolne środki na utwardzenie ulic, będą one wydatkowane zgodnie z przyjętymi kryteriami.

Główną inwestycją na ten i przyszły rok jest budowa kolejnego kompleksu oświatowego przy ul. Dzikiej (szkoła z przedszkolem na około 1000 uczniów). Z ofert złożonych w przetargu (najtańsza oferta na ponad 43 mln zł) wynika, że brakuje w budżecie około połowy środków na ten cel. Wiem, że Pani Burmistrz podejmuje działania, aby ze środków zewnętrznych uzyskać dofinansowanie dla tej inwestycji.

Szczegółów całego budżetu nie będę w tym miejscu podawać, gdyż były już prezentowane na łamach gazety „Co Słychać?”. Można je też znaleźć na stronach internetowych Miasta.

WSPÓŁPRACA Z REMBERTOWEM

Pani Burmistrz Ząbek poszukuje zewnętrznych środków na budowę szkoły, natomiast my, jako grupa radnych z Klubu „Wybieram Ząbki”, nawiązaliśmy współpracę z Burmistrzem Rembertowa Panią Agnieszką Kądeją. Jest to jedyny(a) burmistrz w Warszawie, która nie kandydowała z listy partyjnej, ale z – analogicznie do „Wybieram Ząbki” – ugrupowania bezpartyjnego „Lepszy Rembertów”.

Głównym tematem, w którym możemy ściśle współpracować, jest budowa stacji kolejowej przy ul. Chełmżyńskiej (na trasie pomiędzy Warszawą Rembertów a Warszawą Wschodnią). Aktualnie jest w

tych miejscu projektowany wiadukt nad torami w ciągu ulicy Chełmżyńskiej (którego budowa powinna się rozpocząć w przyszłym roku). Właśnie pod tym wiaduktem można by zlokalizować perony stacji kolejowej, a w ich pobliżu parkingi Park & Ride i zatoki dla autobusów. Stacja kolejowa w tym miejscu ułatwiłaby mieszkańcom Ząbek dojazd do centrum Warszawy. Dzięki staraniom Pani Agnieszki Kądej, jeszcze jako radnej w poprzedniej kadencji, projekt wiaduktu uwzględnia możliwość budowy peronów i stosownych zatok autobusowych. Trzeba jeszcze tylko przekonać PKP PLK do tej koncepcji.

O tym rozmawialiśmy na kolejnym już spotkaniu z Panią Burmistrzem Rembertowa, tym razem w szerszym gronie – z udziałem Burmistrzów i radnych z Ząbek i Rembertowa. **Na najbliższej Sesji Rada Miasta Ząbki będzie głosować uchwałę-petycję do PKP PLK w sprawie budowy wspomnianej stacji kolejowej przy ul. Chełmżyńskiej.**

Inne poruszane podczas spotkania tematy to: zagospodarowanie przez Warszawę na cele rekreacyjne terenów dawnego wysypiska przy ul. Chełmżyńskiej (zlokalizowanych pomiędzy granicą Ząbek a EC Kawęczyn), zwiększenie częstotliwości kursowania autobusów 145, 199, zmiana trasy autobusu nocnego N24, wspólne działanie na rzecz budowy linii tramwajowej, poszerzenie ulicy Chełmżyńskiej, problemy wynikające z budowy osiedli mieszkaniowych przy tej ulicy.

Jako Przewodniczący Rady Miasta bardzo się cieszę, że nawiązaliśmy współpracę z władzami Rembertowa, gdyż mamy naprawdę wiele wspólnych celów i możemy sobie zwyczajnie pomóc w ich realizacji. W poprzednich latach chyba tego zabrakło.

SPOTKANIE Z NAUCZYCIELAMI

13 lutego br. zorganizowałem spotkanie, na które zostali zaproszeni: z jednej strony – przedstawiciele wszystkich ząbkowskich placówek oświatowych, a z drugiej – Pani Burmistrz, radni i pracownicy Urzędu Miasta odpowiedzialni za ząbkowską oświatę.

Wszyscy obserwujemy, że narasta w kraju niezadowolenie środowisk nauczycielskich z wysokości wynagrodzeń w oświacie. Ząbki w tej materii nie są ewenementem. Co gorsza, środki, jakie Ząbki otrzymują w ramach subwencji oświatowej, nie wystarczają nawet na płace dla pracowników oświatowych, nie mówiąc już o innych kosztach utrzymania szkół czy inwestycjach. Nie ma więc szans na jakiegokolwiek podwyżki w ramach środków z subwencji.

Radni mają świadomość jak ważna jest rola oświaty. Bardzo nam zależy na wysokiej jakości edukacji ząbkowskich dzieci. **Widzimy, że Warszawa płaci więcej swoim nauczycielom i bez podwyżki wynagrodzeń w ząbkowskich szkołach, nasi nauczyciele po prostu przeniosą się do stolicy.** Dlatego tak często podczas spotkania wracał temat meldowania się w Ząbkach i dodatkowych dochodów Miasta z tego tytułu. Padały nawet deklaracje ze strony radnych, o możliwości podwyżek dodatków motywacyjnych dla nauczycieli w przypadku wzrostu liczby zameldowanych.

Ważnym elementem dyskusji była też kwestia zasad postępowania szkół wobec uczniów stanowiących – trzeba to szczerze sobie powiedzieć – zagrożenie (z powodu agresywnego zachowania) dla kolegów, koleżanek i pracowników szkoły. Niestety, ale problemy w tym obszarze z roku na rok są coraz większe. Tu radni zadeklarowali pomoc przy opracowaniu zasad postępowania w takich sytuacjach.

Spotkanie z nauczycielami było kolejnym spotkaniem tematycznym, na którym nowa Rada Miasta szczegółowo zapoznaje się z konkretną problematyką, niezwykle istotną z punktu widzenia naszego Miasta. Były już spotkania/debaty na sesjach poświęcone: przeciwdziałaniu zanieczyszczeniu powietrza, funkcjonowaniu systemu gospodarowania odpadami, budżetowi obywatelskiemu, dochodom podatkowym Miasta. **Na najbliższej Sesji będziemy analizować aktualny stan i możliwości poprawy czystości Miasta, zimowego utrzymania dróg, utrzymania zieleni miejskiej. Wiemy, że tematy te są bołączką Ząbek, zwłaszcza teraz, gdy stopniały śnieg i coraz dłuższe dni odsłoniły wszechobecny brud i śmieci.**

Przewodniczący Rady Miasta Ząbki Waldemar Stachera

ZĄBKOWSKI III BAL CHARYTATYWNY ZA NAMÍ

Bal rozpoczął się pokazem tanecznym Juli Krupy i Bartosza Brodackiego, mieszkańców miasta ze studia tańca WOLF, następnie zaprezentowała się Orkiestra Dęta Miasta Ząbki pod batutą Barbary Hijewskiej. Zaraz potem na scenie pojawiła się konferansjerka Ewa Tułacz witając przybyłych gości: Pana Piotra Uścińskiego - posła na Sejm RP, Pana Roberta Perkowskiego – przewodniczącego Rady Powiatu Wołomińskiego, Pana Dariusza Korzenia - komendanta Policji w Ząbkach, mecenasów wydarzenia: Pana Mariusza Rygię - prezesa Miejskiego Centrum Sportu w Ząbkach i Pana Janusza Czarnogórskiego - prezesa Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach, a także gospodarzy miasta Panią Małgorzatę Żyśk - burmistrz Ząbek i Pana Wojciecha Guta - zastępcę burmistrza, a także przedstawiciele nominowanych firm oraz wszystkich uczestników balu.

Część oficjalną balu rozpoczęła burmistrz Małgorzata Żyśk, która przybliżyła wszystkim ideę jego organizacji. Na scenę został zaproszony także Robert Perkowski, który z rąk pani burmistrz Małgorzaty Żyśk i zastępcy burmistrza Wojciecha Guta otrzymał statuetkę „PRZYJACIEL podopiecznych ząbkowskich

świećlic środowiskowych” za zainicjowanie akcji w mieście. Następnie rozpoczęła się ceremonia wręczenia statuetek Ambasadorom Ząbek 2018, którymi zostali:

- **Hurtownia REAL Janusz Krajewski**, nagrodę odebrał Janusz Krajewski, właściciel hurtowni wraz z małżonką,
- **Firma FAIR PLAY PLUS Marek Krzemieniewski**, nagrodę odebrał Marek Krzemieniewski, prezes zarządu,
- **Drukarnia Benedysiuk**, nagrodę odebrał Sebastian Benedysiuk,
- **Praska Giełda Spożywcza S.A.**, nagrodę odebrała Agnieszka Mostowska, prezes zarządu.

Najważniejszym punktem balu były licytacje. Zanim się jednak rozpoczęły, wcześniej odbyła się projekcja filmu ukazująca pracę i osiągnięcia świećlic środowiskowych.

Na aukcyjnym stole znalazło się trzydzieści przedmiotów, wśród nich m.in. obrazy malowane na jedwabiu, ozdabiane metodą decoupage, drewniane pudełka – pudełeczko na karteczki, szkatułka na różnorodności czy też pudełko na chusteczki, pióro burmistrz, fotografie wykonane przez Bogdana Śladowskiego, zestaw karafka i 6 szklanek z logo

ząbkowskiej wody „Drewniczanka” oraz obraz ufundowany przez księgarnię Orla. Łącznie za przedmioty z aukcji zebrano kwotę 12 450 zł.

Niezależnie od licytacji przez cały czas trwania balu na eksponowanym miejscu stała specjalna urna, do której można było wrzucać dodatkowe środki wspierające cel uroczystości honorowane cegiełką, które wręczała hostessa.

Podczas balu wystąpili: Stevie Wonder, Mariusz Totoszko oraz Spiccato Quartet.

Podczas III edycji Balu Charytatywnego zebrano 24 150 złotych. Na tę kwotę składały się: 12 450 zł z licytacji, 9 600 zł z biletów oraz 2 100 zł z cegiełek.

Zebrane środki zostaną podzielone na dwie świetlice środowiskowe, z których każda otrzymała czek na kwotę 12 075 zł. Wręczenie czeków kierownikom świećlic: Elżbiecie Klimkiewicz (ŚŚ „Harcówka”) i Justynie Fijałkowskiej (ŚŚ „Schówek”) odbędzie w późniejszym terminie.

W imieniu podopiecznych ząbkowskich świećlic środowiskowych składamy serdeczne podziękowania wszystkim, którzy wsparli finansowo tegoroczny Bal.

Poniżej fotorelacja z Wydarzenia w obiektywie Bogdana Śladowskiego





AGD SERWIS
 Adam Sobesiak
 lodówki, pralki,
 zmywarki,
 kuchnie gazowe
 i elektryczne,
 płyty grzewcze, okapy
504 070 258
 www.agd-naprawy.pl

PRG
 USŁUGI
GEODEZYJNE
 ● TYCZENIA
 ● PODZIAŁY
 ● MAPY DO CELÓW
 PROJEKTOWYCH
 ● INWENTARYZACJA
 POWYKONAWCZA
 Zabki ul. Gałczyńskiego 19
 605-218-000
 22 781-45-81
 691-515-612
 prg1@wp.pl
 www.prg1.waw.pl



NA PRAKTYKI DO HISZPANII!

Jako absolwentki ząbkowskich szkół i obecne uczennice Technikum nr 11 im. Piotra Wysockiego w Warszawie chciałybyśmy opowiedzieć o projekcie finansowanym przez UE- „Praktyki w Hiszpanii-pierwszy krok do europejskiej kariery zawodowej”. Dzięki temu projektowi mogliśmy wyjechać za granicę, by poszerzyć swoją wiedzę zawodową. Do projektu zakwalifikowało się 8 osób z naszej szkoły. Wyjazd poprzedzały również zajęcia językowe- z hiszpańskiego i angielskiego. Każdy z nas był zwały i gotowy, by ruszyć ku przygodzie do pięknej Hiszpanii.

Po długiej podróży samolotem, gdy wyłądowaliśmy już w Walencji byliśmy zachwyceni, w jak cudownym miejscu się znajdujemy. Co najważniejsze było tam ciepło, gdy w tym samym czasie w Polsce pogoda nie dopisywała. Rodziny, u których mieszkaliśmy odebrały nas z lotniska i zawiozły do domu. Następnego dnia ruszyliśmy na zajęcia z języka hiszpańskiego w szkole. Po zajęciach nasz opiekun i koordynator zaprowadził nas do miejsc pracy. Oczywiście byliśmy podzieleni ze względu na profil kształcenia zawodowego. Każdy pracował po ok. 6h dziennie. Mieliśmy również dni wolne w weekendy oraz święta.

Jako, że nasza dwójka uczy się na kierunku hotelarskim naszym miejscem był Hotel Ilunion *** znajdujący się ok. 40 minut pieszo od naszego domu. Pierwsza rozmowa z dyrektorem Hotelu od razu wyzwoliła w nas dużo chęci do pracy- wiedziałyśmy, że możemy liczyć na wsparcie ze strony Hotelu. Jedna z nas została przydzielona do restauracji, dokładnie na śniadania. Do drugiej należał dział housekeepingu, czyli czynności związane ze sprzątnięciem pokoju. Musiałyśmy sprostać wielu zadaniom i obowiązkom jakie do nas należały.

W restauracji praca polegała na przygotowywaniu zastawy stołowej oraz jej uzupełnianiu, utrzymaniu porządku na sali, pomocy przy obsłudze gości oraz pomocy innym kelnerom. Na szczęście praca tam poszła znakomicie.

Dział housekeepingu, jak wiemy, to głównie praca fizyczna - nie jest łatwa. Jednak gdy mamy wokół siebie pomocnych ludzi wszystko staje się łatwiejsze. Praca na tym dziale uczy jak krok po kroku przygotować pokój dla danych gości, np. VIP'a. To było ciekawe doświadczenie. Ale w tym dziale można nauczyć się również czegoś więcej - pokory, wyrozumiałości, większego doceniania osób i ich pracy, która nie jest prosta. Osoby, z jakimi miałyśmy okazję pracować były niezwykle uprzejme i chciały pomagać nam w poszerzaniu umiejętności i wiedzy. Komunikacja z nimi odbywała się w dwóch językach, więc zajęcia, które mieliśmy były przydatne.

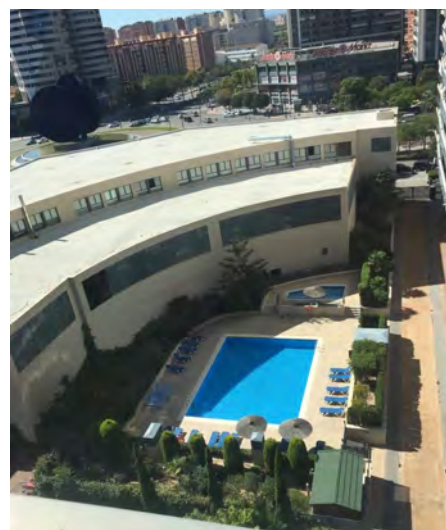
Uważamy, że warto zainteresować się projektem. Każdy z nas zdobył wiele doświadczenia zawodowego w zależności od kierunku kształcenia. Coś o czym warto wspomnieć to również lekcja samodzielności: gotowa-

nie, pranie i sprzątanie, której każdy sprostaał i spisał się na 6! Czekały na nas również przyjemności w postaci wycieczek, wyjść na plażę, wycieczki do Mercado Central-największego rynku Europy zbudowanego w modernistycznym stylu i wyjścia do Oceanarium wraz z pokazem delfinów, który był niezwykle wzruszający. Odbiliśmy również kurs gotowania Paella- popularnej hiszpańskiej potrawy, którą zjedliśmy z ogromnym smakiem. Była pyszna!

Ale to nie wszystko! Mogliśmy również wziąć udział w kursie Flamenco, który okazał się świetną rozrywką i zabawą dla wszystkich. Hiszpania jest miejscem, które trzeba odwiedzić - nawet ze względu na mentalność ludzi, którzy mają ogrom pozytywnej energii i entuzjazmu, którym zarażają. Dzięki wsparciu pracodawców nabyliśmy dużo doświadczenia, które zostanie przez nas na pewno wykorzystane. Każdy otrzymał świetne oceny ze stażu, co dało nam ogromną radość. W Polsce otrzymaliśmy dokumenty potwierdzające nasze kwalifikacje.

Możemy serdecznie polecić wzięcie udziału w projekcie w ramach programu Erasmus+ komuś, kto chce zdobyć niesamowite doświadczenie. Projekt spowodował, że staliśmy się odważni, otwarci na nowe rzeczy, kulturę oraz język. Staż otwiera również drogę ku przyszłej pracy! Wyjazd uważamy za doskonały wybór. Miłe wspomnienia pozostaną z nami na zawsze.

*Magda Drywulska
Marta Niewęgłowska*





„FERIE W BIBLIOTECE – NUDA NIE MA SZANS”

Biblioteka to magiczne miejsce, a spędzony w niej czas może być bardzo atrakcyjny. W związku z tym po raz kolejny Miejska Biblioteka w Ząbkach na czas ferii zaprosiła do siebie swoich małych czytelników.

Zajęcia odbywały się w okresie od 28.01 do 01.02 w godz. od 11.00 do 12.30. Przez cały tydzień 10- osobowa grupa dzieci odkrywała swoje talenty. Codziennie działo się coś innego, dzieci miały okazję twórczo spędzić wolny czas, poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności plastyczne, a przy tym dobrze się bawić. Stałym punktem były zajęcia plastyczne, i tak „lepiłiśmy” bałwana, tworzyliśmy zimowy krajobraz widziany oczami naszej wyobraźni, a że karnawał tuż tuż powstały kolorowe maski i biżuteria.

Bardzo ciekawymi zajęciami okazał się temat „Jak zimują ptaki”, na wstępie poprzedzony prelekcją, a zakończony pracą plastyczną. Ponadto codziennie towarzyszyły nam gry i zabawy, przy których mogliśmy „rywalizować”, ale nie zabrakło również pozytywnych emocji, śmiechu i radości. Na zakończenie każdy z uczestników otrzymał upominek w postaci książki. Ferie dobiegły końca, jednak nie ma powodu do smutku, ponieważ zostały nam wspomnienia. Miejska Biblioteka Publiczna w Ząbkach dziękuje wszystkim dzieciom za udział.

Do zobaczenia za rok.

„LEŚNY ZAKĄTEK” ŁĄCZY POKOLENIA

Są takie dwa dni, jedyne dwa dni w roku, które pomimo mroźnej pogody sprawiają, że każdemu robi się ciepło na sercu, bo przecież jest to święto wszystkich kochanych, niezastąpionych i jedynek Babć i Dziadków.

O powadze tych wyjątkowych dni wiedzą bardzo dobrze przedszkolaki z Publicznego Przedszkola nr 2 „Leśny Zakątek”, które jak co roku zaprosiły wszystkich seniorów na niezapomniane spektakle słowno-muzyczne, aby wyrazić w ten sposób swoją ogromną miłość, szacunek i podziękowanie.

Już od pierwszych chwil uroczystości, każda Babcia i Dziadek mieli okazję posłuchać, powspominać i wspólnie zaśpiewać utwory niezyczącego już niestety artysty Zbigniewa Wodeckiego. W ten niezwykły, muzyczny świat przeniosła naszych gości najstarsza grupa przedszkolaków, która oprócz prezentacji niezwykle wymagającego repertuaru wokalnego, zademonstrowała również fragment pokazu baletowego w wykonaniu małych baletnic.

Kolejne grupy małych wykonawców przynosiły Babcie i Dziadków w świat Akademii Pana Kleksa, szalonej Pippi i magicznych ogrodów, kwitnących „Różyczek”, które oprócz pięknego śpiewania i zatańczonych poleczek, zaparzyły wspólnie z Babciami pachnącą, zimową herbatę, a Dziadków poczęstowały przepyszными pączkami. Nie zabrakło również konkursów pięknego tańca czy też próbki umiejętności sportowych w wykonaniu zaproszonych gości.

Mieli Oni również okazję wysłuchać sondy, podczas której wnuczka odpowiadały na wiele trudnych pytań i wyrażały swoją opinię na temat dziadków.



Co to jest emerytura? Czy na emeryturze dostaje się dużo pieniędzy? Po co dziadkowie wyjeżdżają do sanatorium? Co najbardziej lubisz robić ze swoimi dziadkami? Odpowiedzi na wszystkie te pytania i wiele innych wprawiły zebranych gości w niezwykłą radość i utwierdziły ich w przekonaniu, że wnuczka wiedzą o nich wszystko i darzą ich niezwykłą miłością.

Wszystkie spotkania zakończono rozbrzmiewającym na całe przedszkole „Sto lat!!!” oraz wręczeniem niezwykle pomysłowych i własnoręcznie wykonanych upominków w postaci przepysznych domowych konfitur ze szczyptą dziecięcej miłości, świeczników, czy też papierowych filizanek z aromatycznymi dodatkami.

W zaciszu przedszkolnych sal, przy słodkim poczęstunku dzieci złożyły ukochanym



Babciom i Dziadkom podziękowania za cierpliwość, opiekę i czas, jaki poświęcają swoim wnuczkom oraz za ogrom jedynej w swoim rodzaju miłości. Życzyły im przede wszystkim pakietu zdrowia, pomysłów na pyszne obiady oraz worka pieniędzy na słodkie smakołyki.

Był to niezapomniany dzień pełen wzruszeń, emocji i radości. Dzień łączący pokolenia i będący swoistą lekcją szacunku i przywiązania do osób starszych i nam bliskich.

Bo jak powiedział Rudolph Giuliani: „To, czego dzieci potrzebują w obfitości dostarczają dziadkowie. Dają bezwarunkową miłość, dobroć, cierpliwość, poczucie humoru, komfort, lekcje życia. Oras, co najważniejsze, ciasteczka”

Magda Ratyńska
Nauczyciel
Publicznego Przedszkola nr 2 „Leśny Zakątek”

PIĄTE URODZINY CENTRUM DIETETYCZNEGO NATURHOUSE W ZĄBKACH

Za nami już 5 lat pracy Centrum Dietetycznego Naturhouse w Ząbkach. W tym czasie naszym Pacjentom udało się zrzucić aż 8589 kg! Tak świetny wynik osiągnęliśmy dzięki metodzie Naturhouse, staraniom personelu, ale przede wszystkim zaangażowaniu i ciężkiej pracy każdego z odchudzających się osób. Gratulujemy!

To dla nas ogromna radość i satysfakcja, że mogliśmy być z Państwem w tych niełatwych zmaganiach o wymarzoną sylwetkę i lepsze zdrowie.

Dziękujemy Naszym byłym, obecnym i przyszłym Klientom za zaufanie, sympatię i życzliwość oraz za to, że staliście się Państwo najlepszymi i rzeczywistymi Ambasadarami zdrowego żywienia.

Z okazji 5 urodzin w dniach 4 - 8 marca zapraszamy do wspólnego świętowania i skorzystania z urodzinowych bonusów!!!

Serdecznie zapraszamy

Zespół Centrum Dietetycznego Naturhouse Ząbki

W naszym Centrum Dietetycznym Naturhouse w Ząbkach można skorzystać z pomocy dietetyka, który udzieli specjalistycznych konsultacji, przeprowadzi dokładne pomiary ciała i dobierze plan diety dopasowany do indywidualnych potrzeb organizmu.

Kto może skorzystać z pomocy Naturhouse?

Centrum Dietetyczne w Ząbkach należy do międzynarodowej firmy będącej ekspertem w dziedzinie dietetyki i reedukacji żywieniowej. Oferta punktu skierowana jest do osób zmagających się z nadwagą i otyłością, a także do wszystkich, którzy chcieliby zmienić swoje dotychczasowe nawyki żywieniowe na zdrowsze. Specjaliści z Naturhouse pomagają osobom, które z różnych powodów nie są zadowolone ze swojej figury – kobietom po ciąży lub w trakcie menopauzy, mężczyznom z tzw. brzuszkiem, osobom prowadzącym stresujący tryb życia, jak również nastolatkom, u których problemy z wagą występują coraz częściej.

Bezpieczne odchudzanie pod okiem dietetyka

Tym, co wyróżnia Naturhouse jest indywidualne podejście do kuracji odchudzających. Podczas pierwszej wizyty w naszym Centrum, dietetyk przeprowadza dokładny wywiad oraz specjalistyczne pomiary ciała. Dopiero na tej podstawie dobiera indywidualny plan dietetyczny wraz z suplementacją, dopasowane do potrzeb danej osoby. Taka dieta uwzględnia nasz stan zdrowia, przebyte choroby i styl życia, dzięki czemu jest łatwa i przyjemna w stosowaniu. Następnie na cotygodniowych wizytach specjalista spraw-



NATURHOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

Centrum Dietetyczne
Naturhouse Ząbki,

ul. Orlej 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej)
tel. 604-110-153, Godziny otwarcia: Pon- Śr: 12:00-20:00, Cz- Pt: 8:00-16:00

dza przebieg kuracji, udziela wskazówek i motywuje do dalszej pracy. Pomoc dietetyka obejmuje również czas po zakończeniu diety, kiedy niezbędne jest utrzymanie nowej wagi i uniknięcie efektu jo-jo.

Aby lepiej zapoznać się z ofertą Centrum Naturhouse można zapisać się na pierwszą, bezpłatną konsultację, które będą przepro-

wadzone w dniach 4-8 marca 2019r. Centrum Dietetyczne Naturhouse mieści się w Ząbkach, przy ul. Orlej 8/69 Punkt czynny jest w godzinach:

pon. wt. śr. 12:00-20:00

czw. pt. 8:00-16:00

Na konsultację można umówić się telefonicznie pod numerem 604 110 153

Darmowe porady prawne dla mieszkańców

Szanowni Mieszkańcy,

Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Ząbki a czterema niezależnymi kancelariami prywatnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym,
4. Kancelarią Adwokacką Adwokat Marlena Szczęśniak, mieszkańcy Ząbek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych.

Porady udzielane są w następujących dniach:

**Poniedziałek - Budynek Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, sala konferencyjna:
8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska,**

16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz, sprawy cywilne (w szczególności umowy, w tym konsumenckie, a także kwestie rodzinne, spadkowe i zasiedzenia) oraz administracyjne (spoza kompetencji UM Ząbki)

Wtorek - Kancelaria Adwokacka, Adwokat Marlena Szczęśniak, Ząbki przy ul. Orlej 13 lok. 8:

8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka (w szczególności sprawy związane z prawem bankowym - umowy tzw. frankowe, ubezpieczenie niskiego wkładu, klauzula dowolnej zmiany oprocentowania, ubezpieczenia pomostowe oraz wszystkie sprawy cywilne, rodzinne i karne).

Czwartek - Budynek Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, sala konferencyjna:

8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j., (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia)

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 po numerami telefonów:

Kancelaria adwokacka Małgorzata Lewandowska, www.adwokatl Lewandowska.pl

☎ 501 331 576, (22) 125 49 71

Radca Prawny Rafał Panasewicz

☎ 721 854 998

Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.

☎ (22) 652 31 15

Kancelaria Adwokacka, Adwokat Marlena Szczęśniak

☎ 508 319 888

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.

FIRMY, KTÓRE UDZIELIŁY RABATÓW MIESZKAŃCOM ZĄBEK

Akcja „Zniżka za dowód” cieszy się coraz większym powodzeniem. Przedsięwzięcie polega na promowaniu lokalnej przedsiębiorczości oraz zachęcaniu mieszkańców do meldowania się w Naszym Mieście. Każda firma, która zgłosi swój akces i zadeklaruje udzielenie zniżki dla klientów, którzy są zameldowani w Ząbkach, będzie promowana przez Miasto. Natomiast mieszkańcy otrzymają zniżki od 2 do 30% na świadczone produkty i usługi.

Warto nadmienić, że każda osoba meldująca się w Naszym Mieście, otrzyma listę przedsiębiorstw udzielających „zniżki za dowód”. Przedsiębiorców chętnych do włączenia się do akcji promocyjnej, prosimy o składanie swojego akcesu elektronicznie

na adres: promocja@zabki.pl. Sugerujemy udzielenie jednej z pięciu wysokości udzielanych zniżek: 5%, 7%, 10%, 15%, 20%. Poniżej przedstawiamy aktualną listę firm udzielających rabaty na swe towary/usługi zameldowanym mieszkańcom Ząbek.

ZNIŻKA ZA DOWÓD
FIRMA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

DLA ZAMELDOWANYCH MIESZKAŃCÓW ZĄBEK
ZNIŻKI OD 2 DO 30%
W PUNKTACH OZNACZONYCH NAKLEJKĄ

SZCZEGÓŁY NA:
WWW.ZABKI.PL

Lp.	NAZWA FIRMY	ZAKRES DZIAŁALNOŚCI	ZNIŻKA
1	„Sukces”	szkolenia językowe, ul. Malczewskiego 6, www.sukces-szkola.pl , tel. 22 498 49 50	7%
2	DRIMS	profesjonalne drzwi, ul. Ks. Skorupki 91, www.drims.com.pl , tel. 22 781 41 72	15%
3	WWMEDIA	produkcja filmów i nagrań wideo, ul. J.Ch. Andersena 18 E lok. 7, www.wimedia.pl , tel. 22 762 80 68	10%
4	MDG DATA Mirosław Sobiecki	ul. Ks. Skorupki 19 lok. 29, www.mdgdata.pl , e-mail: mdgdata@mdgdata.pl , kom. 515 986 179, tel. 22 349 21 99 fax. 22 247 29 74	Firmy zarejestrowane w Ząbkach otrzymują: – 10% na zakup Systemu do zarządzania przedsiębiorstwem Comarch OPTIMA; – 20% rabatu na usługi informatyczne. Mieszkańcy Ząbek: – 20% rabatu na usługi informatyczne
5	Agencja „Metropolis” Nieruchomości	ul. 3 Maja 10 lok. 10 (nad Poczta), www.metropolis.waw.pl , tel. 22 781 44 56	10%
6	English Way School	szkoła języków obcych, ul. Piłsudskiego 154, www.englishway-szkola.pl , tel. 606 626 747	5%
7	Machowicz Budownictwo	ul. Gdyńska 39a, www.machowicz.pl , tel. 504 723 593	7% na zakup agregatów prądowców i zagęszczarek gruntu i pozostałych urządzeń budowlanych oraz na usługi budowlane – roboty wykończeniowe
8	W48 Expert	kosztorysy napraw powypadkowych, ul. Sikorskiego 39, tel. 22 781 71 36	10%
9	GLASIMPRESION Krzysztof Kujawski	sprzedaż lusterek, ul. Kopernika 3, tel. 603 324 614	10%
10	TASKID Tomasz Szeszko	zabawki edukacyjne dla dzieci w wieku przedszkolnym, www.machowicz.pl	7%
11	Property Management Lech Kowalewski	nieruchomości, ul. Powstańców 15B, tel. 792 277 710	20%
12	P.U.H. Henryk Lubaszka	blacharstwo i mechanika pojazdowa, przeglądy i sprzedaż części, ul. Wigury 3A, tel. 22 781 77 82	5%
13	Biuro Beaty	biuro rachunkowe – rozliczanie projektów unijnych, księgowość mikrofirm, sp. zoo, NGO, ul. Dąbrowskiego 49A, www.biurobeaty.com.pl , tel. (22) 490 57 59	5%
14	PERFECT COMP KAMIL WENDA	kompleksowe usługi informatyczne, sprzedaż komputerów, ul. I Brygady 27, www.naprawakomputera.com/serwis_komputerowy_zabki , tel. 502 372 348	20% na usługi informatyczne dla firm i osób prywatnych
15	AUTOGLOB	firma motoryzacyjna, Powstańców 14, www.autoglob.pl , tel. 22 762 90 65	5% na nasze usługi oraz 5% na części użyte do naprawy
16	Meble i Styl	produkcja i sprzedaż mebli, ul. Piłsudskiego 27B, www.mebleistyl.pl , tel. 605 225 337	10%
17	Salon Auto Praga	ul. Radzyńska 334, www.autozolborz.pl , tel. 22 355 20 00	aktualne rabaty promocyjne + 1000 zł
18	Błękit Jerzy Przychodzeń	oprogramowanie komputerowe dla firm, sprzedaż, wdrożenia, szkolenia, serwis, ul. T. Borowskiego 2 pok. 220, Warszawa, www.blekit.com , tel. 22 49 23 320, kom. 501 255 842	20%
19	Architekt wnętrz Marlena Guzik	projektowanie wnętrz, ul. Andersena 18D lok. 11, tel. 22 762 30 73, kom. 608 896 136	10%
20	Gabinet kosmetyczny Mariage	pelen zakres usług, ul. Batorego 1 (1 piętro), www.mariage.waw.pl , tel. 22 781 40 00	5%
21	School of English	wszystkie języki obce, przedmioty szkolne i akademickie, logopedia, ul. Chopina 9, www.soe.com.pl , tel. 22 781 46 11	15% za na naukę angielskiego 5% na pozostałe przedmioty
22	Fotografia ślubna i okolicznościowa Zbigniew Świdzki	www.zbigniewswidzki.pl , fotoswidzki@gmail.com , tel. 501 138 685	10%
23	Dobra Wróżka Krystyna	www.wrozka.waw.pl , ul. B. Prusa 8, tel. 22 781 62 34, kom. 512 075 238	10%
24	Geo – Inwent Jarosław Szczepocki	usługi geodezyjne i kartograficzne, www.geo-inwent.pl , ul. Szwoleżerów 130/28, kom. 607 332 645	5%
25	P.H.U. „MG” Mariusz Grabowski	firma motoryzacyjna, www.serwis-zabki.pl , ul. Mazowiecka 5, kom. 504 003 350	10%
26	Orchidea	organizacja wesel, catering, www.weselaorchidea.pl ; ul. Batorego 18, tel. 22 781 40 06, 609 113 033	5%
27	Septoma	preparaty do dezynfekcji dla zakładów kosmetycznych i fryzjerskich, www.septoma.pl , ul. Reymonta 28, kom. 668 923 842	6%
28	Usługi księgowe S.C.	usługi rachunkowo-księgowe, doradztwo podatkowe, www.uslugi księgowe-zabki.pl , ul. Reymonta 28, kom. 608 094 801	5%
29	MSK – INSTALACJE	instalacje alarmowe, domofonowe, elektryczne, tel. wizyjne, ul. Krucza 21 lok. 29, kom. 602 869 873	15%
30	Restauracja „Na Skrajnej”	ul. Skrajna 1a, www.naskrajnej.pl , tel. 22 781 70 29, kom. 519 064 128	20% od poniedziałku do czwartku w godzinach 15.00–22.00
31	CITRO-CAR Sp. j. Anna Pachulska, Dariusz Smutkiewicz	ul. Piłsudskiego 154, tel. 22 762 83 82, fax. 22 781 59 29, www.citrocar.com.pl	7% na naprawy samochodów i części użyte do napraw
32	„Hollywood WWW Studio – Andrzej Potęga”	tworzenie i obsługa stron www i serwisów internetowych, programowanie, grafika komputerowa, animacja i wykonanie banerów reklamowych, DTP, druk cyfrowy, produkcja muzyczna, tel. 501 049 999, www.hollywoodwwwstudio.com	10%
33	„TechIT” Piotr Wielgolewski	obsługa informatyczna oraz serwis sprzętu komputerowego. Kompleksowe usługi informatyczne dla klientów prywatnych i firm, ul. Norwida 19, www.techit.com.pl , tel. 48 0 505 876 768	10%
34	„Bud-Mark” Usługi Remontowo-Budowlane Marek Balukin	remonty lokali mieszkalnych, usługowych, pomieszczeń biurowych oraz kompleksowe wykończenia wnętrz; porady w doborze materiałów i sposobu adaptacji pomieszczeń, ul. Reymonta 29/4, www.bud-mark.com , tel. 509 557 243	10%

35	„Frise” Jerzy Taczalski	produkcja i sprzedaż mebli na zamówienie: kuchnie, szafy, sypialnie, stoły, drzwi wewnętrzne, wykonywanie projektów, doradztwo, montaż, ul. Piłsudskiego 93a, www.frise.pl, tel. 22 353 95 12, kom. 505 138 188 – Rafał Kowalczyk, kom. 509 802 182 – Maciej Gawryjolek	10%
36	Uczniowski Klub Sportowy „Omega Sports” Robert Kwiatkowski	zajęcia z FMA (Filipińskich Sztuk Walki), Chińskich Sztuk Walki, Kursy Samoobrony dla Kobiet, tel. 22 300 18 83, kom. 501 749 507, biuro@omega-sports.pl, www.omegasports.pl	10%
37	„Renom” Zdzisław Kwiatkowski	konserwacja, naprawy, remonty, montaż wind osobowych, towarowo-osobowych, towarowych i platform dla osób niepełnosprawnych tel. 300 19 60, kom. 504 926 563	10%
38	„Krasnalek” Monika Polawska	sprzedaż artykułów dziecięcych – ubranka, obuwie, akcesoria, ubranka do chrztu, ul. Wyspiańskiego 2B, sklep@krasnalek.com, tel. 503 010 234	5%
39	„Auto Perfekt” Mechanika i Kosmetyka Pojazdowa	pranie tapicerek samochodowych, ozonowanie wnętrza, czyszczenie i pielęgnacja skóry, pielęgnacja lakieru, tel. 692-631-822, www.autoperfekt.waw.pl	7%
40	„METALMAX” – Henryk Lemański	posiada 30-letnie doświadczenie w zakresie napraw blacharsko-lakierniczych i mechaniki samochodowej. Zakres prac: blacharstwo-lakiernictwo, tłumiki-spawanie, hamulce, naprawa zawieszania, lakiery samochodowe, wymiana oleju, geometria pojazdu, mechanika, szyby samochodowe. Kontakt: Ząbki, ul. Graniczna 28D, tel. 22 781-55-87, 607-554-068, e-mail: metal71@gazeta.pl, www.metamax.waw.pl	2%
41	„O-Z car”	Mechanika samochodowa, wulkanizacja, blacharstwo i lakiernictwo. Kontakt: Ząbki, ul. Brzozowa 2 A, tel. 22 781-66-06, 506-186-936, 509-973-877, www.autozabki.pl, e-mail: warsztat@autozabki.pl	Sezonowa wymiana opon: - felgi stalowe – 8%; - felgi aluminiowe – 6%; - felgi aluminiowe niskoprofilowe powyżej 16” i auta dostawcze – 5%; - Rabat na części przy naprawie (mechanika) – 5%
42	Sklep „Wszystko dla Twojego dziecka” Bożena Motoszko	oferuje: bielizna dla wcześniaków, wszystko dla noworodka (śpiacuchy, body, kaftany, pajace, czapki), akcesoria poporodowe, kosmetyki „Skarb Matki”, bieliznę, piżamy, rajstopy, odzież w rozmiarach 56–164 cm wykonane z najlepszej bawełny, możliwość zwrotów. Kontakt: Ząbki, ul. Targowa 1 (targowisko lokalny). Sklep czynny w godz. 9–17, w soboty w godz. 9–14	5%
43	Firma usługowo-handlowa „AMARTUS”	specjalizująca się w kształtowaniu sylwetki, oferuje: aerobik, siłownię, masaże, solarium, porady dietetyczne i treningowe, odżywki dla sportowców. Kontakt: ul. Szwoleżerów 128 lok. 64/65, Ząbki, tel. 22 425-95-24, 604-414-123, www.bodyfan.info, e-mail: amartus@o2.pl	10%
44	Serwis samochodowy „Auto Doctor”	oferuje pełen zakres mechaniki: zawieszania, układy hamulcowe, sprzęgła, rozrządy, a także różnego rodzaju modyfikacje: spawy, przeróbki itp. Kontakt: ul. Kwiatowa 34, 05-091 Ząbki, tel. 22 499-34-37, 600-601-252, e-mail: autodoctor.zabki@gmail.com	7%
45	„MONO” s.c.	sklep z materiałami wykończeniowymi, budowlanymi, narzędziami, mieszalnia farb i tynków, sprzedaż kompletnego wyposażenia łazienek. Kontakt: Ząbki, ul. Kuleszy 1A, tel. 22 781 64 94	5%
46	Agent ubezpieczeniowy Firmy AVIVA Artur Orłowski	Ubezpieczenia majątkowe: domy, mieszkania, firmy. Kontakt: orlowski.artur@aviva.com.pl, 608 531 401	- 10% na ubezpieczenia prywatnych mieszkań i domów; - 5% na ubezpieczenia majątku firmy
47	Wash Master& Service Master	naprawy mechaniczne samochodów; zakup, wymiana i przechowywanie opon; mycie auta w myjni tunelowej i ręcznej przy zastosowaniu delikatnych kosmetyków zabezpieczających karoserię; odkurzenie i sprzątanie, polerowanie i woskowanie lakieru, pranie, suszenie i konserwacja tapicerki, usuwanie przykrych zapachów metodą ozonowania; kompleksowa obsługa klimatyzacji. Kontakt: Ząbki; ul. Wolności 50, 503-154-213, 22 762 08 55; 22 762 08 56; www.washmaster.pl	10%
48	MYJNIA RĘCZNA PAROWA, WULKANIZACJA EKOWASCH MASTER	w ofercie ma: auto detailing (proces kompleksowego czyszczenia, renowacji i konserwacji auta/motocykla lub jego elementów), mycie zewnętrzne i wewnętrzne parą, pranie tapicerki, mycie podwozia, pranie dywanów, wulkanizację, przechowywanie opon. Siedziba ul. Szwoleżerów 79A w Ząbkach. Kontakt: tel. 507 115 599 lub 664 629 537 (obok marketu API)	10% na mycie parowe, auto detailing 5% na wulkanizację
49	Firma „FACHOWIEC RÓWNY I SYN S.C.”	Ta rodzinna firma zajmuje się sprzedażą części i akcesoriów do sprzętów AGD, naprawą sprzętu AGD (pralki, zmywarki, piekarniki elektryczne, okapy, odkurzacze, żelazka, roboty kuchenne, suszarki, maszyny gastronomiczne i inne). Kontakt: Ząbki, ul. Targowa 6 paw. 44, tel. 602-638-077 lub 602-454-001, www.fachowiec.sklep.pl	5%
50	Firma „EMBRAM” Przemysława Kamińskiego	Główną działalnością firmy jest sprzedaż, montaż, automatyka i serwis bram garażowych, wjazdowych, przemysłowych, segmentowych, bocznych, jak również różnego rodzaju usługi ślusarskie. Partnerami firmy są: NORMSTAHL, WIŚNIEWSKI, RYTERNA, NICE, CAME, FAAC, BFT., „EMBRAM” wykonuje wszelkiego rodzaju przeróbki, poprawki bram, furtek oraz ogrodzeń itp. Gwarantuje solidne wykonanie i szybką realizację. Kontakt: tel. 507-105-354, strona www.embram.ngb.pl, e-mail: embram@wp.pl	5%
51	BHP DLA BIZNESU	Niepubliczna Placówka Oświatowa Szkalenia Ustawicznego – firma specjalizuje się w świadczeniu usług z zakresu BHP oraz PPOŻ. W ofercie znajdują się: szkolenia: wstępne, okresowe dla pracodawców i pracodawców, outsourcing, usługi z zakresu ppoż., sprzedaż podręcznego sprzętu gaśniczego i znaków ochrony przeciwpożarowej. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 24 i lok. 2, tel. 695-185-853, e-mail: m.krawczyk@bhpdlabiznesu.pl, www.bhpdlabiznesu.pl	15% (z wyłączeniem sprzedaży)
52	FLORMA Malwina Micherdzińska	firma zajmuje się dekoracją okolicznościową jak i dekoracją wnętrz. Realizuje zlecenia dotyczące wystroju i aranżowania sal weselnych, kościołów dekorowania aut ślubnych oraz florystyki ślubnej. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 113F/3, e-mail: dekoracje@florma.pl	5%
53	Auto Serwis Kozłowski Mariusz	diagnostyka komputerowa, serwis klimatyzacji, wulkanizacja, mechanika ogólna, naprawy bieżące, geometria kół. Kontakt: Ząbki, ul. Słowiańska 1D, e-mail: auto.serwis.zabki@wp.pl, www.autoserwis-kozłowski.pl, tel. 503-045-445, 22 799-71-47	15%
54	Centrum Medyczne LECZYMED	Przychodnia Lekarska (lekarze rodzinni, pediatry i lekarze specjalści). Dane kontaktowe: Ząbki, ul. Krasińskiego 14 lok. 2, tel. 504-040-561, 22 428-06-50, 22 428-06-51, e-mail: leczymed@leczy.med.pl	10% rabatu na oferowane usługi za okazaniem dowodu osobistego
55	Firma „Zuczek” Paweł Dobrowolski	profesjonalne pranie dywanów, wykładzin oraz tapicerki (kanapy, narożniki, fotele, krzesła itp.) KARCHER, dojazd do klienta gratis. Kontakt: tel. 22 224-43-44, tel. kom. 519-626-202	10%
56	P.H.U. „ADAMO”	dekoracje i zabezpieczenia okien, m.in. rolety, żaluzje, moskitiery, plisy, markizy oraz drobne naprawy domowe. Kontakt: Ząbki ul. Kochanowskiego 1A, Ząbki, tel. 22 619-22-78, tel. kom. 602-402-425, e-mail: a.rolety@wp.pl, adres www: www.adamo.waw.pl	10%
57	Alab Laboratoria Sp. z o.o.	Ogólnopolska Sieć Laboratoriów Analiz Medycznych, oferuje m.in. szeroki zakres badań od podstawowych po wysokospecjalistyczne bez skierowań lekarskich. Kontakt: Ząbki, ul. Wiosenna 14 lokal U1-3, tel. 22 407 68 71, www.alablaboratoria.pl	10%
58	SKARABEUSZ Paweł Kuciak	instalacje 230V w mieszkaniach i obiektach przemysłowych, instalacja i obsługa centrali tel. fonicznych, instalacja domofonów i sieci komputerowych. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 62/424, tel. 602-350-260, 22 201-06-91, www.skarabeusz.waw.pl, skarabeusz@list.pl	20%
59	Studio Apla	usługi graficzne (katalogi, ulotki, foldery, wizytówki, skład komputerowy), usługi fotograficzne – fotografia ślubna, okolicznościowa, eventowa. Kontakt: 608-023-996, o.kalinowska@gmail.com, www.studioapla.com.pl, www.olakalinowska.pl	5%
60	Bogdan Śladowski „BOFOTO”	usługi fotograficzne, nauka fotografii. Kontakt: bofoto@onet.pl, www.bofoto.pl, www.bofoto.pl, tel. 501-352-753	10%
61	LIGHTS & SHADOWS s.c. L. Przyborowski, R. Lipiec	doradztwo, projektowanie i sprzedaż opraw i sprzętu oświetleniowego do domów, mieszkań, biur itp. Obliczenia natężeń i wizualizacje 3D. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 15E, tel. 607 683 936, tel. 785 644 439, www.lights&shadows.pl, e-mail: biuro@lights-shadows.pl	15%
62	Instalacje Gazowo-Sanitarnie Hubert Kokoszko	Ząbki ul. Zieleniecka 7, tel. 603-196-291	10%
63	Salon ŻiŻi Marta Galecka	zakład fryzjersko-kosmetyczny, Ząbki, ul. Szwoleżerów 66B/1, tel. 511 066 778, e-mail: marta@salon-zizi.pl, www@salon-zizi.pl	10%
64	Strefa Zdrowia i Urody	refleksologia, masaże i zabiegi wspomagające odchudzanie, terapie manualne, naturalna kosmetyka profesjonalna, tel. 502 670 562, 22 258-70-32, kinga-owc@wp.pl, www.szziu.pl	20%
65	Biuro Usług Księgowych Iwona Sitkowska	Firma zajmuje się kompleksową obsługą rachunkowo-księgową podmiotów gospodarczych. Kontakt: Ząbki, ul. Szwoleżerów 91 A/1, www.bukzabki.pl, e-mail: biuro@bukzabki.pl	10%
66	Manual-Med	gabinet rehabilitacji narządów ruchu: porady, rehabilitacja, masaże. Kontakt: 05-091 Ząbki, ul. Wronia 11B, lok. 2, tel. 600-071-901, www.manual-med.pl	10%
67	Akademia Urody Agnieszki Sasin „AS”	zaprasza na kompleksową profesjonalną kosmetykę twarzy i ciała. Kontakt: Ząbki, ul. Orla 6 lok. 68, tel. 22 224-3141, 501-380-183, www.facebook.com/AkademiaUrodyAS	10%
68	Firma „Seipont” Sebastian Pogorzelski	montuje rolety materiałowe, zewnętrzne, dzień-noc, żaluzje drewniane, aluminiowe, verticale, moskitiery, markizy, plisy, okna, parapety. Pomiar i wycena jest bezpłatna. Kontakt: Ząbki, ul. Tetmajera 22a, tel. 22 374-74-76, 508-399-101	5%
69	Firma „WOJADŻO”	oferuje szkolenia, naukę języków (niemiecki, angielski, arabski), kursy przygotowujące do egzaminów (podstawówka, gimnazjum, liceum). Kontakt: „WOJADŻO” Magdalena El Ghamari, ul. Wolności 22, Ząbki, tel. 733-557-107	5%
70	PHU MONIMEX NZOZ Miejska Przychodnia Okulistyczna	oferuje badania okulistyczne, doradztwo i sprzedaż artykułów okulistycznych, okulary korekcyjne, okulary. Kontakt: Ząbki, ul. Orla 4 lok. 56, tel. 600-005-016	15%
71	Auto Centrum Ząbki Paweł Szachnowski	obsługa, naprawa, sprzedaż aut osobowych i dostawczych w tym m.in. obsługa klimatyzacji samochodowej z serwisem oraz diagnostyka komputerowa. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 4, tel. 511-026-093, www.mechanikazabki.com.pl, biuro@mechanikazabki.com.pl, www.facebook.com/MechanikaZabki	15% na usługi oraz 10% na części zamienne w serwisie dla firm ząbkowskich oraz 10% na usługi i części zakupione w serwisie dla zameldowanych mieszkańców Ząbek
72	Kancelaria Radcy Prawnego Mariusz Astasiewicz	działalność prawnicza. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 47, lok. 16, 05-09 Ząbki, tel. 694-315-734, e-mail: astasiewicz.mariusz@gmail.com	10%
73	USMIX Tomasz Szybki	Sprzedaż odkurzaczy i akcesoriów. Kontakt: 05-091 Ząbki, ul. Brygady 13/1, tel. 505-001-202 usmix@wp.pl, www.usmix.pl	4% rabatu na oferowane usługi wszystkim zameldowanym mieszkańcom Ząbek za okazaniem dowodu osobistego na: profesjonalne odkurzacze do sprzątania na sucho, profesjonalne odkurzacze do sprzątania na sucho i mokro, profesjonalne odkurzacze przemysłowe, przystawki kominkowe, akcesoria, worki, filtry

74	„Technika Instalacyjna” Dariusz Łaska	Specjalizuje się w kompleksowych usługach w zakresie sieci i instalacji gazowych, wodnych, kanalizacyjnych, grzewczych, wentylacyjnych i klimatyzacyjnych. Doradztwo, projekty, realizacja, serwis. Kontakt: Ząbki, ul. Zieleniecka 5, tel. 609-108-622, www.tidl.pl, e-mail:tidl@tidl.pl	10% rabatu na oferowane usługi, oraz dodatkowo 5% na zakup materiału
75	DREW-PLAK Sławomir Wikieł, ul. Mokry Ług 23a, 04-434 Warszawa	Kompleksowe usługi w zakresie pielęgnacji zieleni oraz zakładaniu terenów zieleni. Kontakt: Magdalena Rybak tel. 669-969-192	20%
76	„Zmiana planów” Katarzyna Krasuska	usługi projektowania wnętrz. Firma działa on-line, dzięki czemu może zaproponować klientom atrakcyjne ceny za usługi wysokiej jakości. Projektuje zarówno całe mieszkania lub domy, jak i pojedyncze pomieszczenia (pokoje, łazienki, kuchnie). Kontakt: „Zmiana planów” Katarzyna Krasuska, ul. Andersena 44/24, 05-091 Ząbki, tel. 698 699 299, www.zmianaplanow.pl	10%
77	Lux Light Gabinet Fotozabiegów i Estetyki Pani Anety Piechocińskiej	Gabinet Lux Light świadczy usługi z zakresu: kosmetyka pielęgnacyjna, zabieg IPL: fotoodmładzanie, epilacja, mezoterapia mikroigłowa derma roller, wypełniacze, makijaż permanentny, modelowanie sylwetki, zwalczanie cellulitu. Kontakt: Ząbki, ul. Batorego 1 (I piętro), tel. 505-217-806, www.luxlight.com.pl	7% na zabieg IPL, oraz modelowanie sylwetki
78	Sklep Zielarsko-Medyczny HERBI	Sklep oferuje sprzedaż ziół, produktów ziołowych, suplementów diety, zdrowej żywności, olejów, soków, miodów, kosmetyków ziołowych. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 32, www.herbi Ziola.pl, tel. 507-928-419	3%
79	PHU LEADER SPORT Jakuba Lewandowskiego	Firma oferuje sprzedaż detaliczną sprzętu sportowego w specjalistycznych sklepach. Kontakt: Ząbki, ul. Szwoleżerów 79A lok. 2/3, e-mail: leader.sport.zabki@gmail.com, tel. 509-598-487	5%
80	Firma SEBREM Katarzyna Majewskiej	Sprzątanie mieszkań, domów, biur, hal magazynowych, osiedli mieszkaniowych, obsługa terenów zielonych, sprzątanie po remoncie, pranie wykładzin, dywanów oraz tapicerki meblowej i samochodowej, sprzedaż profesjonalnej chemii renomowanych firm do sprzątania. Kontakt: Ząbki; ul. Kard. St. Wyszyńskiego 13; e-mail:biuro@sebrem.pl; tel. 600-573-455; 696-531-540	10%
81	Fotografia LEN-ART Beata Lenart	Firma zajmuje się fotografią ślubną, fotografią chrztów i komunii. Wykonuje sesje rodzinne, ciążowe, indywidualne oraz zdjęcia dla firm. Kontakt: Ząbki, ul. Sikorskiego 33F/35, tel. 602-432-110, e-mail: len-art@o2.pl, www.len-art.com.pl	15%
82	„Big City Restaurants”	Restauracja amerykańska, pizzeria, Kontakt: Ząbki, ul. Narutowicza 45, tel. 511-192-489 lub 511-191-116, e-mail: bigcityrestaurants@gmail.com. Godziny otwarcia Nd-Czw 11:00-23:00 oraz Pt-Sob 11:00-00:00	30%
83	„Bonsai Usługi Stolarskie”	Usługi stolarskie. Kompleksowe wyposażenie wnętrz, realizacja nietypowych zamówień. Kontakt: e-mail: biuro@stolarstwogadomski.pl, strona www: www.stolarstwogadomski.pl, facebook: www.facebook.com/stolarstwogadomski	5%
84	Centrum Psychologiczne „Via Vita” S.C. Justyna Lewandowska Renata Wawrzyn	Aktualnie w ofercie można znaleźć konsultacje psychologiczne, psychoterapie, badania psychotechniczne kierowców, grupy terapeutyczne, grupy wsparcia oraz szkolenia. Wszystkie spotkania umawiane są telefonicznie. Kontakt: Ząbki, ul. 11 Listopada 57 (wejście od ul. I Brygady), tel. (22) 781 70 28, kom. 504 15 25 45, www.viavita.pl	10% (poza usługami o ustawowo określonej płatności)
85	Rafał Godlewski UBEZPIECZENIA	Domy, mieszkania, wystawienie Cesji pod kredyt, komunikacja, ubezpieczenia zdrowotne oraz inwestycyjne. Kontakt tel. 531 479 576, rafal.godlewski@op.pl	20%
86	Lucky Event firma eventowa	Przyjęcia okolicznościowe, imprezy firmowe, konferencje. Kontakt: tel. 504 928 930, strona: dljucky86@wp.pl	15%
87	Dolce Vita s.c.	Cukiernia z pyszną kawą, doskonałymi lodami i ciastami wypiekanymi tradycyjnie. Kontakt: Ząbki, ul. Wyspiańskiego 26, róg 11-go Listopada	5% na ciasta i torty
88	LucRob s.c.	Profesjonalne usługi porządkowe: sprzątanie (bloków, osiedli, biur, hal), odśnieżanie (placów, parkingów, dachów, dróg dojazdowych), pielęgnacja zieleni (koszenie trawy, formowanie krzewów, przycinanie krzewów). Kontakt: Warszawa, ul. Abrahama 11/32, tel. 506-199-276, www.lucrob.pl, e-mail: biuro@lucrob.pl	15%
89	Domowy Hotelik dla Zwierząt Maria Waśkiewicz	Kontakt: Ząbki, ul. Graniczna 39A, tel. 602-282-888, e-mail:merylka1@wp.pl	5%
90	ACCEPT Kancelaria Księgowa Patrycja Zep-Ćwik	Usługi księgowe dla osób fizycznych, spółek osobowych, spółek z o.o., fundacji i stowarzyszeń, spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych. Kontakt: Ząbki, ul. Traugutta 1, tel. 500-107-913, 509-545-307, 22 810-16-42, 22 610-11-58, e-mail:accept@accept.com.pl	10%
91	CrossFit Diversity	Pierwszy afilowany box crossfitowy w Ząbkach. Zajmuje się prowadzeniem treningów crossfitowych. Kontakt: Ząbki, ul. Sikorskiego 33d lok. 59/60, tel. 695-830-710, 792-807-498, www.crossfitydiversity.pl, e-mail:crossfitydiversity@gmail.com	5%
92	TAJEMNICZY OGRÓD.EDU	Logopedia, zajęcia wyrównawcze, nauka czytania, matematyka inaczej, terapia Si, reedukacja, zajęcia indywidualne i grupowe. Kontakt: Ząbki, ul. Calinecki 2-6C m.4, tel. 722-324-222, www.tajemniczyogrod.edu.pl, e-mail:tajemniczyogrod.edu@gmail.com	20%
93	Centrum Medyczne Fundamenti sp. z o.o.	Świadczenie usług medycznych na terenie miasta. Nowoczesna 6-cio gabinetowa placówka medyczna w której można skonsultować się z lekarzem geriatrą, rehabilitantem, nefrologiem, alergologiem, dermatologiem czy neurochirurgiem. Kontakt: Ząbki, ul. Ks. Skorupki 37A, tel. 22 400-13-77, www.cmfundamenti.pl	5%
94	Drukarnia Benedysiuk	Firma działająca od 1988 roku. Oferuje druk off setowy (średnio i wysoko nakładowy), druk cyfrowy (niskonakładowy) w tym: wizytówki, foldery, notesy, druki firmowe,teczki ofertowe, druki samokopiujące, druk na kopertach, akcydensy, etykiety papierowe i samoprzylepne, kalendarze trójdzienne, plakaty, broszury, zaproszenia, ulotki i inne druki oraz druk wieloforimatowy: (banery, roll-up, druk na folii owu i magnetycznej, fotoobrazy na papierze i płótnie, fototapety. Kontakt: Ząbki, ul. Lisa Kuli 1, tel. 22 781-73-55, www.drukarnia-benedysiuk.pl, e-mail:biuro@drukarnia-benedysiuk.pl	5% druk off setowy i druk wieloforimatowy 10% druk cyfrowy, xero, wydruki z pliku oraz pieczątki
95	3.2.1.STUDIO Radosław Chmielewski	Usługi w zakresie filmowania. Filmy pamiątkowe ze ślubów, wesel, chrztów, studniówek, a także filmy promocyjne i reklamowe. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 26E/19, tel. 792-688-189, e-mail:321studio@wp.pl	5%
96	Kancelaria Radcy Prawnego Katarzyna Borek-Owczarczyk	Pomoc prawną w zakresie prawa cywilnego, prawa odszkodowawczego i ubezpieczeń majątkowych, prawa rodzinnego, prawa gospodarczego, prawa pracy i ubezpieczeń społecznych, prawa administracyjnego oraz zamówień publicznych. Kontakt: Ząbki, ul. Słowiańska 10, tel. 501-433-645, www.kancelaria-kbo.pl, e-mail:biuro@kancelaria-kbo.pl	10%
97	Pro-Rozwój Małgorzata Paczuska	Kontakt: Ząbki, ul. Sikorskiego 33C/7, tel. 600-888-303, www.babyfi-t-rehabilitacja.pl	10% na usługi 5% na produkty mimos
98	GRAVITAN HEALTH AND SPORT CLUBS	To więcej niż Klub Fitness, oferta dostosowana jest do potrzeb zarówno najmłodszych, jak i starszych Klubowiczów. Oprócz siłowni, znajduje się strefa Juniora – w której animatorzy zajmują się dziećmi. W budynku znajdują się sauny: sucha, parowa, infrared, grota solna z tężnią oraz jacuzzi. Kontakt: Park Handlowy Targówek, Warszawa, ul. Malborska 39, tel. 22 761-57-20, 519-020-396, e-mail:a.dobosz@gravitan.pl	15%
99	Pracownia Retro Concept	Zajmuje się odnawianiem, renowacją mebli dawnych, przerabianiem mebli użytkowych, malowaniem i stylizacją mebli farbami kredowymi oraz wykonaniem niestandardowych pomysłów klientów na zamówienie. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 2, tel. 519-000-777, e-mail:pracowniaretroconcept@gmail.com	10%
100	SPIDER INSTAL	Usługi: instalacje elektryczne, systemy P-POŻ, systemy inteligentnego domu, instalacje odgromowe, w tym usługi konserwacyjne i pomiarowe. Kontakt: tel. 608 882 747, biuro@spiderinstal.pl, www.spiderinstal.pl	10%
101	Firma „BHP – Sędek Jarosław Sędek”	Pełen zakres usług BHP – nadzór, doradztwo oraz szkolenia z tej dziedziny. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 60, tel. 531-903-613, sedek.bhp@gmail.com, www.bhp-sedek.prv.pl	15%
102	Restauracja „Ciekawe Smaki”	Restauracja „Ciekawe Smaki” w Ząbkach przy ul. Sikorskiego 33A lok. 48, możliwość dowozu. Kontakt: tel 503-022-342, seriktr@gmail.com, fb.com/CiekaweSmaki. Restauracja jest własnością fi rmy „Trojan Familia Sp. z o.o.”	5%
103	Centrum Via Vita Justyna Lewandowska	Pomoc psychologiczna w różnych sytuacjach życiowych, w Centrum przyjmują: psychiatrę, psychologa, psychoterapeutę, psychologa dziecięcego, seksuologa, terapeuta par, psychologa transportu. Kontakt: Ząbki, ul. 11 Listopada 57 (wejście od ul. I Brygady), tel. (22) 781-70-28, kom. 504 15 25 45, www.viavita.pl	10%
104	WZ TAXI ZĄBKI	Tania 1,80 zł/km taksówka osobowa lub bus 8 osób. Kontakt: tel. 720 456 789, www.wztaxi.pl	10% rabatu na usługę przewozu osobowego taksówką poza granicą i strefy przy zamówieniu telefonicznym pod numerem tel. 720 456 789 lub na postoju Taxi w Ząbkach przy płatności gotówką
105	Gabinet psychologiczny Anna Flak	Doradztwo psychologiczne, coaching, praca ze stresem, rozwój osobisty. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 43 lok. 17, 3 piętro, tel. 793 993 577, e-mail: amdydo@gmail.com, www.psychologannaflak.pl	30%
106	Probitas Centrum Obsługi Prawnej Sławomir Molsa	Kontakt: tel. 690-023-141, e-mail: biuro@probitas-cop.pl, www.probitas-cop.pl, Ząbki, ul. Wojska Polskiego 1 lok. 1.05.	10%
107	Zino Sp. z o.o.	Sprzedaż materiałów budowlanych i wykończeniowych. Fachowe doradztwo przy doborze materiałów z najnowszej generacji chemii budowlanej, glazury, kompleksowe zapatrzenie budów, transport, porady architekta. Kontakt: Ząbki, ul. Wolności 3, tel. 668-135-585 – farby, 668-135-561 – glazura, e-mail:farby@zino.com.pl, glazura@zino.com.pl	5%
108	Meble Black Red White Sp. z o.o.	Producent i dystrybutor mebli oraz artykułów wyposażenia wnętrz. Kontakt: Salon Meblowy, Ząbki, ul. Radziwiłłowska 328	7%
109	Pasmanteria Jola Jolanta Wojda	Artykuły pasmanteryjne, ubranka do chrztu i dodatki, haft komputerowy, nabijanie guzików i nap, oblekanie guzików, aplikacje do odzieży, koraliki, czapki i chustki dla dzieci, szelki. Kontakt: Ząbki, ul. Wojska Polskiego 3	5% rabatu na usługi i 10% na ubranka do chrztu
110	DREW-MET	Renowacja i produkcja mebli na zamówienie oraz inne wyroby z drewna. Kontakt: DREW-MET Ryszard Kuropatwa, ul. Wolności 32, Ząbki, tel. 603 272 527, 607-298-931 kossakowskiryszard@gmail.com	10%
111	Lift-Pol	Produkcja i serwis wind osobowych oraz podnośników dla osób niepełnosprawnych i podnośników nożycowych towarowych, projektowanie nietypowych urządzeń oraz wind w konstrukcjach. Kontakt: Ząbki, ul. Rychlińskiego 26, tel. 501 063 579, www.liftpol.com	cena konserwacji do 185 zł oraz 2% na remonty i konserwacje

JYSK w Ząbkach

WIELKIE OTWARCIE JUŻ 21 LUTEGO

Nowy sklep JYSK powstanie w samym centrum Ząbek, nieopodal kościoła św. Trójcy, przy jednej z głównych ząbkowskich dróg (ul. Piłsudskiego 44). Obecnie grupa JYSK obejmuje ponad 2.700 sklepów w 51 krajach na całym świecie. W Polsce JYSK istnieje od 2000 roku. W ponad 220 sklepach rocznie zakupy robi ponad 13 milionów Polaków. Sieć dynamicznie się rozwija, każdego roku otwieranych jest kilkanaście nowych placówek. W 2019 roku JYSK trafił do Ząbek.

- Do wielkiego otwarcia bardzo staranie się przygotowujemy, wszystko chcemy dopiąć na ostatni guzik, aby mile zaskoczyć naszych Klientów. W dniu otwarcia, 21 lutego wszystkich zapraszamy wyjątkowo wcześniej, już od godziny 8.00, czyli o dwie godziny wcześniej niż zwykle. W tym inauguracyjnym dniu oferujemy przede wszystkim mnóstwo wysokiej jakości towarów w bardzo atrakcyjnych cenach (rabaty nawet do 80%). Ale będzie też wiele atrakcji i niespodzianek. Uchylając trochę rąbka tajemnicy mogę powiedzieć, że dla pierwszych 100 klientów, którzy zrobią zakupy za kwotę powyżej 50 zł, przygotowaliśmy kołdry za przysłowiowy 1 grosz. Planujemy zorganizować wiele konkursów, w których do wygrania będą bony rabatowe i wiele zaskakujących niespodzianek – mówi kierownik regionalny JYSK Michał Brzeski.

JYSK – wiarygodność i solidność

JYSK to jedna z najszybciej rozwijających się sieci handlowych na świecie sprzedających artykuły wyposażenia sypialni i mieszkania. Misją JYSK jest sprzedawanie artykułów dobrej jakości w niskiej cenie. W Europie JYSK jest jednym z najważniejszych sprzedawców artykułów do sypialni: kołder, poduszek i materaców, ale również wielu innych produktów kojarzonych z domem czy mieszkaniem - pościeli, ręczników, artykułów dekoracyjnych, mebli i mebli ogrodowych – projektowanych według prostych i minimalistycznych cech stylu skandynawskiego. Słowo „JYSK” było zawsze celowo używane w nazwie firmy. W języku duńskim słowo „JYSK” oznacza coś lub kogoś z Półwyspu Jutlandzkiego i jest często kojarzone ze skromnością, dokładnością i uczciwością - trzema wartościami, które Lars Larsen, właściciel firmy, zawsze identyfikował z JYSK oznaczające wiarygodność i solidność.

- Głównym naszym założeniem jest być pierwszym wyborem Klienta, być jak najbliższej. Wiemy, że mieszkańcy Ząbek systematycznie robią zakupy na Targówku, czy jadąc w kierunku Wołomina. Wiemy też, że Ząbki bardzo dynamicznie się rozwijają. Stąd też nasz wybór był oczywisty. Naszym wyróżnikiem jest bez wątpienia obszar kultury snu i dobrego mieszkania. Dlatego nasza oferta jest starannie dobrana, a jednocześnie dostępna dla każdego. Ogromną wagę przywiązujemy do profesjonalnej obsługi klienta – dodaje Michał Brzeski.



WIELKIE OTWARCIE
RABAT DO 80%
CZWARTEK, 21 LUTEGO W ZĄBKACH

