



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXVII

Nr 8 (413)

27 kwietnia 2018 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

VII Spotkanie Ząbkowskich Przedsiębiorców za nami

W miniony czwartek, 19 kwietnia br., już po raz siódmy, odbyło się, zorganizowane przez Miasto Zabki, doroczne spotkanie lokalnych przedsiębiorców oraz kolejna edycja „Rozmów o gospodarce”. Tym razem były one poświęcone współpracy bilateralnej Polski i Armenii.



Gośćmi honorowymi wieczoru zatytułowanego „Armenia – gdzie Europa spotyka się z Azją” byli JE Edgar Ghazaryan, ambasador Republiki Armenii w Polsce, prof. Elżbieta Mączyńska-Ziemacka, prezes Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego, Kazimierz Rakowski, starosta Powiatu Wołomińskiego, Łukasz Walerian, przedstawiciel Development Foundation of Armenia i jednocześnie prezes zarządu spółki Blue Idea, Edyta Sasin, dyrektor Oddziału Banku PKO BP w Ząbkach i Wioletta Maliszewska, doradca przedsiębiorstw tegoż oddziału. W wydarzeniu wzięli udział także m.in.: Robert Perkowski, burmistrz Miasta Ząbki, Artur Murawski, zastępca burmistrza Ząbek, radni Powiatu Wołomińskiego Małgorzata Żyś i Sławomir Pisarczyk oraz Sławomir Skotnicki, dyrektor MOK w Ząbkach. Gospodarzem wieczoru był aktor Tomasz Mitrowski.



Dokończenie na str. 15-16

Aktywny wypoczynek na Mazurach

Klub Tenisowy Rakieta Ząbki, wychodząc naprzeciw potrzebom dzieci i młodzieży zaprasza na letni obóz tenisowy. Bogaty program oraz obiekt dostosowany do potrzeb nawet najbardziej wymagających osób, zapewni niezapomniane wrażenia.

Dokończenie na str. 2



ADAM JACZEWSKI

Zapraszam mieszkańców Ząbek na dyżur Radnego Powiatu Wołomińskiego
Pierwsza środa miesiąca
w godz 18 - 19

Ząbki, ul. Piłsudskiego 68 email: adam.jaczewski@gmail.com

ZARZĄDZANIE WSPÓLNOTAMI MIESZKANIOWYMI
PRO-SYSTEM NIERUCHOMOŚCI
ponad 50 nieruchomości w Ząbkach ☎ 783-298-248
dla każdego sprawozdanie ze szczegółowym wykazem faktur
możliwość elektronicznego głosowania uchwał firma z Ząbek



ILÓŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!!!

NAJLEPSZY OBÓZ TENISOWY 2018

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „KALWA”
22-29 SIERPNIA
ZAPISY: 570093090

ZĄBKOWSKA SZKOŁA MUZYCZNA CONSONARE

Już w maju przesłuchania na Nowy Rok Szkolny 2018/2019!

Już pięć lat temu rozpoczęła działalność Niepubliczna Szkoła Muzyczna I stopnia CONSONARE w Ząbkach. Zajęcia dla maluchów, dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów odbywają się w centrum Ząbek, w budynkach Szkoły Podstawowej nr 1 im. Gen. Franciszka Kleeberga przy ul. Piłsudskiego 35 i w dawnym Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II przy ul. Harcerskiej 9.

Sukcesywnie powiększają się możliwości edukacyjne naszej ząbkowskiej placówki. Możemy już uczyć się grać i śpiewać w sześciu klasach na zajęciach indywidualnych m. in. na fortepianie, skrzypcach czy wiolonczeli... Przy Szkole Muzycznej CONSONARE są także prowadzone Warsztaty Wokalne i Instrumentalne dla osób w każdym wieku (indywidualne lekcje gry na instrumentach lub lekcje śpiewu z elementami teorii) oraz popołudniowe zajęcia Przedszkola Muzycznego dla dzieci w wieku 4-6 lat (Maluchy i Zerówka). Rozwija się także nasz Zespół Wokalny... :-)

Nasi artyści-pedagodzy z pasją i fachowo wprowadzają podopiecznych w piękny świat muzyki.



Informacje i zapisy na www.consonare.edu.pl oraz od poniedziałku do piątku w godz. 16-19 pod nr tel. 730 752 702. Zapraszamy na majowe przesłuchania!

Przeznacz 1% na TPZ!

Zachęcamy do przekazania 1% na nasze stowarzyszenie. Dzięki Państwa wsparciu możemy wpływać na Nasze otoczenie, organizować projekty kulturalne, sportowe, edukacyjne, a także rekreacyjne, które mają na celu zjednoczenie mieszkańców naszej społeczności. Wypełniając PIT mogą Państwo wspomóc nasze działania wpisując nasz numer KRS: 0000364692 w odpowiednią rubrykę zeznania podatkowego.



Towarzystwo Przyjaciół Ząbek

Aktywny wypoczynek na Mazurach

Dokończenie ze str. 1

Ośrodek Kalwa usytuowany jest w sercu mazurskiej puszczy, posiada bezpośredni dostęp do jeziora, 4 odkryte korty tenisowe oraz dwa w hali i wielofunkcyjne boiska. Program obozu przewiduje m.in. codzienne zajęcia z tenisa, basen kryty, kręgielnia, park linowy, sporty wodne, gry terenowe oraz turniej tenisowy. Udział w obozie jest wspaniałym sposobem na rozbudzenie w dziecku pasji, jaką jest sport i aktywność fizyczna. Aby wziąć udział w obozie nie trzeba mieć doświadczenia tenisowego. Obóz jest ogólnorozwojowy, a zajęcia prowadzić będą wykwalifikowani trenerzy. To znakomita szansa poznania nowej dyscypliny sportowej. Zapisy przyjmujemy do 30.05. Więcej informacji na temat obozu oraz terminów pod nr tel. 507769893, 508791781 oraz w recepcji Klubu.

**GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK**
Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
tel. 603 927 323 www.lekarszabki.pl

**AGENCJA METROPOLIS
NIERUCHOMOŚCI**

Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok. 10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów, działek do kupna i wynajmu

OGŁOSZENIE

Publiczne Przedszkole nr 1 ZIELONY DINEK w Ząbkach
zaprasza do udziału w konkursie plastycznym p.t.

"Cztery pory roku w naszym ogrodzie przedszkolnym"



Do uczestnictwa w konkursie zapraszamy dzieci, rodziców i absolwentów oraz przyjaciół naszego przedszkola.

Warunki uczestnictwa:

Uczestnicy konkursu mają za zadanie wykonanie pracy plastycznej ukazującej ogród przedszkolny w różnych porach roku.

Format i technika wykonania pracy – dowolna.

Do pracy każdy uczestnik dołącza kartę uczestnictwa (imiona i nazwiska autorów, nr telefonu, zgodę na prezentowanie pracy na wystawie)

Wszystkie dostarczone prace zostaną nagrodzone.

Prace prosimy dostarczyć do przedszkola do dnia 10 maja 2018r.

Prace zostaną zaprezentowane na wystawie podczas uroczystości jubileuszowych z okazji 50 lecia naszego przedszkola

Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją regulaminu.

Dodatkowe informacje na temat konkursu na stronie internetowej przedszkola:
www.zielonydinek.zabki.pl

ORGANIZATORZY;
nauczyciele: Beata Wójcik Hanna Pióro
oraz Rada Dzieci

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
pon. godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

ZĄBKI MIASTEM FESTIWALOWYM

Zapraszamy na IV edycję Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Musicalowej im. George'a Gershwina o statuetkę FUNNY FACE



W dniu 23 czerwca br. o godz. 20:00 w Parku Miejskim im. Szuberta odbędzie się IV Ogólnopolski Festiwal Piosenki Musicalowej im. G. Gershwina o statuetkę „Funny Face”. Festiwal ma charakter otwarty i jest konkursem dla wszystkich osób i grup teatralnych w Polsce.

Festiwal w swoim założeniu ma na celu prezentację dorobku wybitnych kompozytorów i librecistów musicalowych.

Na scenie oprócz laureatów wystąpią gwiazdy polskich i światowych scen musicalowych: Marek Torzewski, Aneta Figiel oraz artyści Teatru Rampa w Warszawie.

Wszystkich zainteresowanych wokalistów oraz zespoły teatralne zapraszamy do udziału w eliminacjach do Festiwalu. Na zgłoszenia czekamy do 15 maja br.

Informacje, regulamin oraz karty zgłoszeniowe można znaleźć pod adresem internetowym: www.gershwin.zabki.pl/

Miasto Ząbki zaprasza do udziału w konkursie

Zbuduj pasażerski pojazd mobilny



Wydział Elektryczny
PODLEGŁOŚĆ WARSZAWY

Będzie to bez wątpienia najciekawsze wydarzenie w Ząbkach, a prezentacje modeli pojazdów odbędą się w Parku Miejskim im. Szuberta w Ząbkach w dniu 27 maja 2018 roku. Tego samego dnia odbędą się także pokazowe przejazdy wykonanymi pojazdami.

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody
Chęć udziału należy zgłosić do 30 kwietnia 2018 roku
Regulamin konkursu oraz wzór deklaracji uczestnictwa znajdują się na www.zabki.pl

Gorąco zachęcamy do udziału w konkursie!

2 Złot Samochodów Elektrycznych i Hybrydowych Piknik Ekologiczny

Ząbki / 27.05.2018

Park Szuberta / Start godzina 13:00

Wstęp wolny

prowadzący: **Włodzimierz Zientarski**
Dominika Sygiet

Patron: Burmistrz Miasta Ząbki

Tesla, Ford, Toyota, Lexus
Modele elektryczne

Jazdy Testowe Samochodami Elektrycznymi
Stoiska firm promujących ekologię

Atrakcje i zabawy dla Dzieci
Konkursy z nagrodami, Nauka przez zabawę

Konkursy:

www.ekozlot.pl

Jeżdżę na kropelce
Użyjśj najmniejsze spalanie
na wyznaczonej trasie

Zbuduj pojazd mobilny
Konkurs dla projektantów,
konstruktorów i budowniczych

Jeżdżę Ekologicznie
Dla przyjeżdżających hybrydami
i samochodami elektrycznymi

Organizatorzy:

Patroni:

Sponsorzy:



Patroni Medialni:



Umowa na Powstańców podpisana

23 kwietnia została podpisana umowa na budowę fragmentu pozostałego odcinka ul. Powstańców, tj. od ul. Dzikiej do drogi wojewódzkiej nr 631. Ze strony Miasta umowę podpisał wiceburmistrz Artur Murawski, wykonawcę zaś reprezentował prezes firmy WOD-KAN-BRUK Jarosław Ragus. Umowa zastała zawarta w wyniku drugiego postępowania przetargowego. Pierwszy przetarg Urząd Miasta ogłosił już w styczniu, jednak wyłoniony wykonawca wycofał swą ofertę. To bez wątpienia największe zadanie drogowe zaplanowane na ten rok. Koszt budowy tego niemal kilometrowego odcinka drogi wyniesie prawie 12 mln zł.

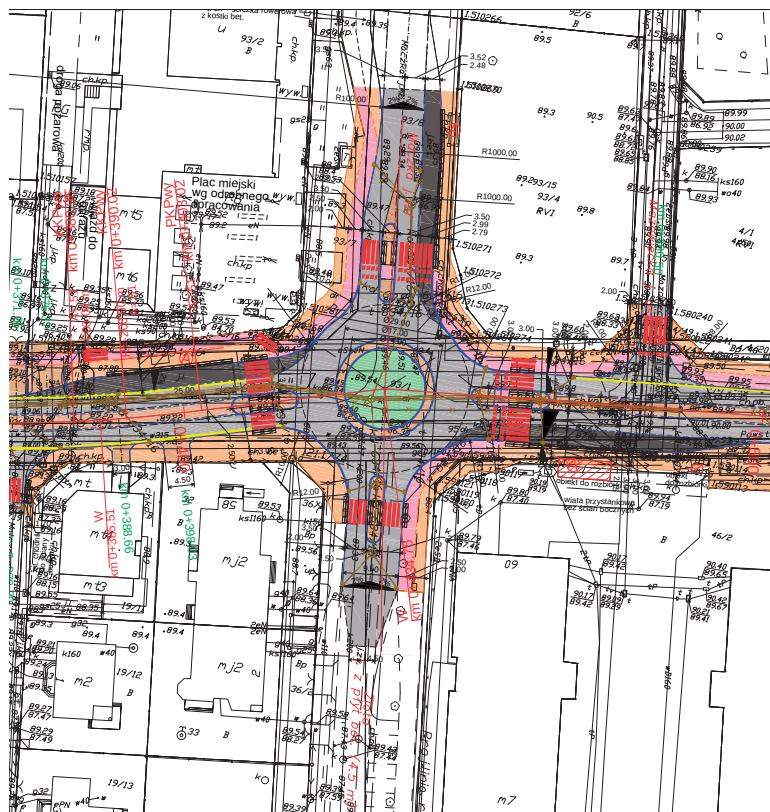
Choć sama przebudowa tej drogi nie jest aż tak czasochłonna, bo może potrwać niewiele ponad pół roku, to do tej inwestycji przygotowywano się kilka lat. Wcześniej trzeba było bowiem uregulować stan własnościowy nieruchomości przylegających do drogi, przygotować dokumentację techniczną, wykonać wiele uzgodnień, uzyskać pozwolenie na budowę. W zeszłym roku Miasto pozyskało również środki zewnętrzne na współfinansowanie tej inwestycji (rządowe wsparcie na przebudowę drogi oraz unijną dotację na kanalizację deszczową wraz z budową zbiornika na wody opadowe i roztopowe).

Omawiany odcinek drogi zyska porządną podbudowę i kilka warstw asfaltu na długości ponad kilometra. Zostaną wybudowane dwa ronda: jedno na wysokości ul. Maczka i Złotej, drugie nieopodal drogi wojewódzkiej 631, z którego, w przyszłości, będzie bezpośredni zjazd na wiadukt. W dalszych planach przewiduje się bowiem budowę wiaduktu nad ul. Żołnierską, tak aby umożliwić zjazd z ul. Powstańców w kierunku na Nieporęt.

W ramach inwestycji zostaną wybudowane m.in.: chodniki dwustronne, zjazdy, miejsca postojowe i ścieżka rowerowa.

Zdaniem burmistrza Roberta Perkowskiego nowa inwestycja nie tylko upłyni ruch, ale w zdecydowany sposób wpłynie na poprawę bezpieczeństwa, szczególnie, że przy tej ulicy i niedalekim sąsiedztwie znajduje się mnóstwo obiektów edukacyjnych i handlowych. Nie bez znaczenie jest fakt, że ul. Powstańców pełni rolę tzw. drogi zbiorczej, z którą krzyżuje się wiele innych dróg podporządkowanych. Przebudowa tej drogi wpłynie również na estetykę tej części Zabek.

Z uwagi na fakt, że przy tej drodze już dziś mieszka kilka tysięcy ludzi, że zlokalizowanych jest wiele obiektów użyteczności publicznej, to należy się spodziewać wielu utrudnień w czasie prowadzonych robót drogowych. Ale nie powinno to potrwać długo. Władze Miasta planują, że cała inwestycja powinna zostać oddana do użytku jeszcze w tym roku.



Przebudowa ul. Powstańców obejmuje:

- roboty rozbiórkowe i roboty ziemne wraz z transportem urobku,
- wycinkę drzew i krzewów,
- budowę kolektorów i przykanalików wraz ze studniami połączeniowymi i rewizyjnymi z pierścieniami odciażającymi i włączami żeliwnymi, studzienkami ściekowymi z włazem żeliwnym ryglowanym, na zawiasach i z koszem stalowym ocynkowanym, wraz z kamerowaniem wbudowanej sieci kanalizacji deszczowej,
- budowę zbiornika retencyjnego na wody opadowe i roztopowe,
- usunięcie kolizji z siecią gazową, wodociagową, teletechniczną oraz energetyczną,
- budowę dwóch skrzyżowań o ruchu okrężnym z pierścieniami wewnętrznymi o nawierzchni z kostki kamiennej,
- budowę chodników o nawierzchni z kostki brukowej betonowej w kolorze czerwonym, budowę zjazdów o nawierzchni z kostki brukowej betonowej w kolorze grafitowym, budowę miejsc postojowych o nawierzchni z kostki brukowej betonowej w kolorze szarym,
- budowę ścieżki rowerowej o nawierzchni z masy asfaltobetonowej w kolorze czerwonym,
- budowę kanału technologicznego,
- regulację pionową elementów uzbrojenia podziemnego wraz z wymianą pierścieni odciażających,
- opracowanie projektu organizacji ruchu na czas budowy wraz z jego uzgodnieniem,
- wprowadzenie projektu stałej organizacji ruchu,
- wykonanie powykonawczej dokumentacji inwentaryzacyjnej,
- dokonanie skutecznego zgłoszenia zakończenia robót.

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

Gabinet Edukacyjno-Terapeutyczny

Hippocampus

- pedagog terapeuta
- logopeda
- psycholog

www.hippocampus.edu.pl

Ząbki, ul. Orla 6 lok. 27
tel. 507 301 975



MARKSBUD usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu
tel. 698-214-790

GABINET INTERNISTYCZNO-PULMONOLOGICZNY

- konsultacje internistyczne (choroby wewnętrzne)
- konsultacje pulmonologiczne (choroby płuc)

UL. NARUTOWICZA 4, 05-091 ZĄBKİ

LEK. ANNA RUTOWSKA
tel. 665-191-517

ZAPISY NA TELEFON

OGŁOSZENIE O PRACĘ

Dyrektor Publicznego Przedszkola nr 3 „SKRZAT” w Ząbkach zatrudni **fizjoterapeutę** posiadającego kwalifikacje pedagogiczne w wymiarze 1 etatu – 22 godziny tygodniowo od 1 września 2018 r. Wymagane pełne kwalifikacje do pracy na stanowisku fizjoterapeuty oraz kwalifikacje pedagogiczne.

CV proszę przysyłać na adres: sekretariat@eskrzat.pl do dnia 9.05.2018 r.

OGŁOSZENIE O PRACĘ

Dyrektor Publicznego Przedszkola nr 3 „SKRZAT” w Ząbkach zatrudni **pedagoga specjalnego lub nauczyciela wychowania przedszkolnego** posiadającego kwalifikacje do prowadzenia zajęć terapii integracji sensorycznej w wymiarze 1 etatu – 22 godziny tygodniowo od 1 września 2018 r. Wymagane pełne kwalifikacje do pracy na stanowisku pedagoga specjalnego oraz kwalifikacje w zakresie prowadzenia zajęć terapii integracji sensorycznej.

CV proszę przysyłać na adres: sekretariat@eskrzat.pl do dnia 9.05.2018 r.

Wyróżnienie dla 33-tysięcznego mieszkańca Ząbek

20 kwietnia w sposób uroczysty, podczas sesji Rady Miasta Ząbki został nagrodzony 33-tysięczny zameldowany mieszkaniec Ząbek. Pan Piotr Kozieł wraz z żoną i dwójką dzieci przybyli do Ząbek półtora roku temu. Radni podziękowali nowemu mieszkańcowi gromkimi brawami, a burmistrz Robert Perkowski wręczył okolicznościowy grawerton. Natomiast wiceprzewodniczący Marek Połomski i wiceburmistrz Artur Murawski przekazali w nagrodę półroczny karnet na pływnię miejską oraz drobne upominki, ufundowane przez Miejskie Centrum Sportu oraz Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji.

Burmistrz w krótkim przemówieniu podziękował nowemu mieszkańcowi.

– W naszym mieście mieszka ponad 60 tys. osób, ale zaledwie połowa dokonała obo-

wiązku meldunkowego. Muszę przyznać, że są to osoby, które się z nami identyfikują i nie wstydzą się Ząbek ani przed urzędem skarbowym, ani przed ewidencją ludności.

To niezwykle ważne, bo w ten sposób razem budujemy wspólną społeczność nie tylko w wymiarze symbolicznym, ale w sposób praktyczny, dokładając swoją cegiełkę do rocznego budżetu miasta – powiedział burmistrz Robert Perkowski.

Szacuje się, że gdyby osoby nie zameldowane w Ząbkach zameldowały się lub rozliczały się z wołomińskim urzędem skarbowym (podając w określonych rubrykach ząbkowski adres zamieszkania), to do budżetu wpływałyby dodatkowo ok. 25-30 mln zł, które praktycznie w całości mogłyby być przeznaczane na realizację potrzebnych inwestycji.



BURMISTRZ MIASTA ZĄBKİ

informuje,

iż dnia 24 kwietnia 2018r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia i najmu – Zarządzenie nr 0050.39.2018 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 24 kwietnia 2018 r.

Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

LVI sesja Rady Miasta Ząbki

20 kwietnia odbyła się 56. sesja Rady Miasta, podczas której podjęto następujące uchwały:



- w sprawie rozpatrzenia skargi na działalność dyrektora Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach,
- w sprawie powołania Komisji do zniszczenia dokumentów złożonych przy zgłaszaniu kandydatów na ławników,
- w sprawie Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na obszarze Miasta Ząbki,
- w sprawie wyrażenia zgody na kontynuację wydzierżawienia gruntu (x3),
- w sprawie wyrażenia zgody na nabycie nieruchomości gruntowej,
- w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż nieruchomości gruntowych,
- w sprawie ustalenia wysokości opłaty za wpis do rejestru żłobków i klubów dziecięcych,
- w sprawie planu nadzoru nad żłobkami, klubami dziecięcymi oraz dziennymi opiekunami,
- w sprawie przystąpienia Miasta Ząbki do realizacji projektu partnerskiego pn. „Rozwój zintegrowanej sieci dróg rowerowych na terenie gmin: Marki, Ząbki, Zielonka, Kobylka, Wołomin, Radzymin, Nieporęt w ramach ZIT WOF”.
- w sprawie wyrażenia zgody na zaciągnięcie kredytu długoterminowego w roku budżetowym 2018 z przeznaczeniem na sfinansowanie spłaty wcześniej zaciągniętych zobowiązań finansowych z tytułu emisji papierów wartościowych,
- w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Miasta Ząbki na lata 2018-2026,
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Ząbki na rok 2018.

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta (www.zabki.pl), link BIP, zakładka: prawo miejscowe.

BĄDŹ LOKALNYM PATRIOTĄ



Mieszkasz na terenie miasta Ząbki?
Rozlicz swój podatek PIT za 2017 r. dla Ząbek

Masz czas do
30 kwietnia 2018 r.



Co zyskasz?



LEPSZĄ EDUKACJĘ



IMPREZY KULTURALNE I SPORTOWE



WIĘCEJ NOWYCH ULIC



TAŃSZĄ PŁYWAŁNIĘ



DIARMOWĄ KOMUNIKACJĘ



TAŃSZE LOKALNE FIRMY



WIĘCEJ ZIELONI MIEJSKIEJ



WIĘCEJ MIEJSC REKREACYJNYCH

Festiwal Piosenki Religijnej w Ząbkach

Kolejny raz uczniowie ząbkowskich podstawówek zmierzali się w pozytywnej rywalizacji z niełatwym repertuarem piosenek religijnych. Katecheci z SP 2 po raz kolejny zorganizowali ten międzyszkolny festiwal duchowej uczt.



Dzięki śpiewaniu piosenek religijnych integrują się uczniowie i nauczyciele oraz, przede wszystkim, oddajemy chwałę Bogu. Oczywiście nie brakuje emocji, jak to bywa podczas konkursów. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym uczniom, nauczycielom, a także rodzicom ze szkół: SP 1, SP 3 i SP 2, Szkoły im. Księdza Popiełuszki, Szkoły Katolickiej. Za rozśpiewanie dzieci podczas obrad jury dziękuję: p. Irene Jaszczuk, p. Wirze Kamińskiej, p. Jadwidze Zygmun. Dziękuję jury w składzie: p. Jadwiga Żaboklicka, p. Jolanta Stosio, ks. Leszek Bajur-ski. Podziękowania również dla sponsorów nagród: Rady Rodziców przy SP 2, ks. proboszczowi Andrzejowi Kopczyńskiemu, oraz niezawodnej p. Grażynie Sobierajskiej – dyrektor szkoły im. Ks. Popiełuszki. Szczególne podziękowania za wsparcie naszym p. dyrektor: p. I. Małyszczuk, p. I Pawlak oraz p. Małgorzacie Żyśk.

A oto tegoroczni laureaci:

- **Grand Prix**
– Nikodem Kulej ze Szkoły Katolickiej
- **kategoria klas I-III:**
 - I miejsce – Kamila Kaminska ze szkoły im. Ks. Popiełuszki
 - II miejsce – Karolina Roguska z SP 2
 - III miejsce – Antonina Werschner ze Szkoły Katolickiej
 - wyróżnienie – Joanna Kowalczyk ze Szkoły Katolickiej
- **kategoria klas IV –VI:**
 - I miejsce – Angelika Tarkivska ze Szkoły im. Ks. Popiełuszki
 - II miejsce – Amelia Jaczewska z SP 2
 - III miejsce – Kamila Zaręba z SP 3
 - wyróżnienie – Natalia Żółkowska z SP 2
- **wyróżnienie ks. proboszcza:**
 - Filip Kulej ze Szkoły Katolickiej oraz Malwina Łuczak z SP 1
- **wyróżnienie za piosenkę maryjną:**
 - Kamila Kossowska z SP 2

Gratulujemy wszystkim laureatom i zapraszamy za rok.

K. Węgrzynek
– koordynator festiwalu i nauczyciel SP 2



PROJEKT ERASMUS+ W SP2



W 2016 roku Szkoła Podstawowa nr 2 w Ząbkach rozpoczęła współpracę z innymi placówkami edukacyjnymi w ramach projektu Erasmus + „Music... is a life long learning”. Dla naszej szkoły był to ogromny sukces i wyróżnienie, ponieważ z całego kraju wniosęki złożyło ponad kilkaset instytucji oświatowych. Temat przewodni projektu to muzyka traktowana jako ogniwo motywujące uczniów do nauki, ułatwiające prowadzenie lekcji w kreatywny i efektywny sposób. W trakcie trwania projektu, podczas wyjazdów do szkół partnerskich w Hiszpanii, Rumunii i Portugalii uczniowie i nauczyciele mogli zobaczyć w praktyce wykorzystanie muzyki. Na przełomie maja i czerwca odbędzie się ostatni wyjazd do włoskiej szkoły Istituto Comprensivo w miejscowości Alba Adriatica.

W dniach 19–23 marca 2018 r. mieliśmy zaszczyt gościć 14 nauczycieli oraz 18 uczniów z krajów partnerskich projektu. Uczniowie byli goszczeni przez polskie rodziny, natomiast nauczyciele podczas pobytu w Polsce mieszkali w ząbkowskim hotelu Mansor.

W poniedziałkowy poranek nasi goście zostali powitani wiosennymi piosenkami zaśpiewanymi przez najmłodszych uczniów – dzieci z grupy OA. Ogromnym zainteresowaniem cieszyła się wystawa w holu szkoły, przedstawiająca zabytki, postaci i rekwizyty związane z krajami partnerskimi projektu Erasmus+. Składamy wielkie podziękowania dla wszystkich uczniów oraz ich rodzin, które włożyły mnóstwo serca, czasu oraz pracy w przygotowanie wspaniałych eksponatów! ☺

Bardzo ważnym punktem w planie dnia było oprowadzanie po szkole, podczas którego nauczyciele mogli zobaczyć między innymi: sale lekcyjne, szkolną bibliotekę, salę gimnastyczną, salę w której odbywa się gimnastyka korekcyjna, sekretariat szkoły.



O godzinie 10.30 rozpoczął się konkurs „Mam talent” przygotowany przez panią Agnieszkę Iwanowską, w którym uczniowie zaprezentowali swoje zdolności. Każdy występ wzbudził, zarówno wśród jurorów jak i publiczności, wielkie emocje, których wyrazem były gromkie brawa. Gratulujemy wszystkim uczestnikom nie tylko talentów, ale i odwagi, gdyż nie jest łatwo wystąpić przed całą szkołą. Po fenomenalnym pokazie talentów



wszyscy uczestnicy projektu udali się do Urzędu Miasta na spotkanie z burmistrzem Miasta Ząbki, panem Robertem Perkowskim.



Pierwszy dzień projektu zakończył się w hotelu Mansor, gdzie nauczyciele z zagranicy brali udział w koncercie absolwenta Szkoły Podstawowej nr 2 – pana Jakuba Wocial.



Erasmus+



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





We wtorek o godzinie 8.00 rozpoczęły się warsztaty plastyczne przygotowane przez panią Annę Słowik. Efektem pracy uczniów były szkatułki oraz pisanki dekorowane techniką decoupage.

O godzinie 9.45 w świetlicy szkolnej odbyło się spotkanie dzieci z programu Erasmus +, z uczniami uczęszczającymi do świetlicy szkolnej. Podopieczni świetlicy przygotowali dla gości koncert na skrzypce i flety. Tuż potem pani Beata Gruchola zaprosiła gości w wirtualną podróż po Polsce. Po prezentacji goście zostali zaproszeni na poczęstunek przygotowany przez dzieci oraz nauczycieli świetlic szkolnych.

Pani Jolanta Stosio oraz pani Marzena Niemyjska przeprowadziły zajęcia w klasie 1d pt. „Zapach czekolady” z udziałem gości. Muzyczna zabawa na powitanie wprowadziła wszystkich w radosny nastrój. Wspólnie z gośćmi zatańczyliśmy tańce integracyjne: „WIEJE WIATR” oraz „ORZESZKI”, które wywołały wiele radości zarówno u uczniów, jak i dorosłych. Następnie uczniowie przedstawili wiersz D. Wawilów pt. „Zapach czekolady”, gdzie recytacja połączona była ze śpiewaniem dźwięków gamy do tekstu wiersza. Gościom bardzo podobały się zajęcia, a na zakończenie dzieci poczęstowały wszystkich czekoladą.

Następnie goście z Erasmusu zawitali do klasy 2a. Tego dnia uczniowie otrzymali list od Pani Wiosny, w którym zostali poproszeni o wykonanie kilku zadań. Jednym z nich było muzyczne kodowanie z poznanymi instrumentami muzycznymi na Macie Mistrzów Kodowania. Celem zajęć było stworzenie kod-planu, czyli ustalenie drogi, jaką należy pokonać, aby dany instrument doprowadzić do celu, czyli właściwej grupy instrumentów.

Kolejną atrakcją tego dnia były zajęcia z programowania: „Roboty i muzyka” przygotowane przez p. Małgorzatę Goździak i p. Annę Słowik. Urządzeniem witającym uczestników był Photon, polski robot uczący dzieci programowania, wyposażony w sensory, które pozwalają mu widzieć, słyszeć, odczuwać dotyk, odróżniać ciemność od światła i mierzyć odległość. Przedstawiony został także robot Dash, którego dzięki licznym sensorom można zaprogramować na wiele sposobów. Po krótkim pokazie możliwości naszych szkolnych robotów, wszyscy uczniowie uczestniczący w programie Erasmus+ wraz z opiekunami mogli wziąć udział w warsztatach. Na zakończenie zajęć wszyscy uczestnicy otrzymali niespodziankę – breloczek lub wisior z nutką wydrukowaną na drukarce 3D.

O godzinie 14.00 rozpoczęły się warsztaty przygotowane przez panią Malinę Sarnowską, w których przedstawiono kluczową rolę muzyki w rozwoju oraz nauczaniu dzieci.

We wtorkowy wieczór licznie zgromadzeni goście: władze miasta Żąbki, uczestnicy projektu „Erasmus”, dyrektorzy i pracownicy żąbkowskich szkół oraz mieszkańcy naszej miejscowości z wielkim wzruszeniem wysłuchali koncertu muzycznego przygotowanego przez uczniów i nauczycieli Szkoły Podstawowej nr 2. Pomysłodawcą całego przedsięwzięcia oraz opiekunem artystycznym młodzieży była pani Jadwiga Żaboklicka.

Koncert rozpoczął się tradycyjnym polonezem w wykonaniu uczniów klas trzecich oddziałów gimnazjalnych. Młodzi ludzie w szlacheckich strojach, na tle przepięknej dekoracji wykonanej przez panie: Annę Słowik i Ewę Kosierkiewicz, przenieśli nas w klimat dawnej Polski. Następnie swoje zdolności wokalne-artystyczne zaprezentowali: chór Canto, zespół wokalny Forte, zespół instrumentalny, nauczyciele: pani Renata Kubicka-Wnęk, pani Marta Kamińska, pan Paweł Cegiełko oraz uczniowie naszej szkoły. O tym, jak wysoki był poziom artystyczny tych występów, najlepiej świadczy fakt, iż po każdym z nich brawom nie było końca. Zwieńczeniem koncertu było wspólne wykonanie piosenki „Heal the world”, do której dołączyli się nasi zagraniczni goście oraz publiczność. Wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni owacjami na stojąco.



Erasmus+



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



W środę odbyła się wycieczka do Żelazowej Woli, podczas której nasi goście mogli zwiedzić dom, w którym urodził się wielki kompozytor – Fryderyk Chopin. Tego samego dnia odwiedzono Łowicz, gdzie główną atrakcją było wykonywanie wycinanek łowickich oraz przymierzanie tradycyjnych strojów ludowych. Na zakończenie dnia dziecięco-młodzieżowy zespół ludowy „Koderki” zaśpiewał tradycyjne pieśni oraz zaprezentował szerokiej widowni dawne tańce łowickie.



Erasmus+



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Czwartek był dniem przeznaczonym na zwiedzanie Warszawy. Pierwszą atrakcją było obejrzenie kulaarów Teatru Narodowego, następną zwiedzanie Starówki. Uczestnicy programu tego dnia mogli zobaczyć również Krakowskie Przedmieście, Nowy Świat oraz Łazienki Królewskie.



W piątek wręczono nagrody laureatom konkursu: Zabytki 3D, krajów partnerskich projektu Erasmus+ „Music is... life long learning”. Tego dnia odbyły się warsztaty muzyczne pt. „Aktywne słuchanie muzyki wg metody Bati Strauss” oraz taneczne pt. „Tańce integracyjne z różnych stron świata”. Po południu pożegnano dzieci z zagranicy, a wieczorem w Staromiejskim Domu Kultury na Starówce odbył się spektakl tańców barokowych w wykonaniu Klubu Tańca Dawnego „Alta Novella”.



Dziękujemy wszystkim uczniom biorącym udział w projekcie Erasmus+ oraz ich rodzinom za wspierającą opiekę nad dziećmi z zagranicy oraz zorganizowanie im czasu wolnego.

Otrzymaliśmy mnóstwo podziękowań od naszych Gości zagranicznych, którzy są zachwyceni polską gościnnością!

Podziękowania należą się również naszym nauczycielom i pracownikom za wielkie zaangażowanie w realizację projektu, a w szczególności Paniom: Katarzynie Węsierskiej, Marcie Soszyńskiej i Jadwidze Żaboklickiej.

Dziękuję
Irena Małyszczuk



Erasmus+



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Legenda o JANIE ZAMBKU założycielu Ząbek część 4

autor: Mirosław Sobiecki, korekta: Elżbieta Jabłońska

Któregoś ranka przyszedł do Jana jego najmłodszy syn – Zygmunt i zadał pytanie o to, co musi zrobić, żeby zostać wielkim i znanym rycerzem. Pytanie syna rozbudziło dawne marzenia. W jednej chwili powróciło uśpione pragnienie posiadania nazwiska znanego w całym królestwie. Głębokie westchnienie wyrwało się z piersi Jana. Ból przeszył serce. Pojawiło się poczucie klęski. Jan nic nie odpowiedział synowi i ze łzami w oczach wybiegł z domu. Godzinami snuł się po okolicznych polach i lasach. Co ma odpowiedzieć synowi? Stanowczo zakazać mu marzeń, czy pozwolić by tak jak i on kiedyś, walczył drewnianym mieczykiem ze smokami w sadzie? Zdusić pragnienia w zarodku, czy patrzeć bezsilnie jak kolejny Zambek bezowocnie będzie zabiegał o rozślawienie rodzinnego nazwiska? I tak włącząc się po okolicy Jan doszedł do stawu – pozostałości po walce z zabielską białą wiedźmą. Usiadł na brzegu i wpatrując się w toń stawu wspominał dzieciństwo. Wspominał wyprawy do Warszawy i Czerska oraz Liwa i Ciechanowa. Wspominał poszukiwania bazyliisków, widm i upiórów. Wspominał bezowocne poszukiwania skarbów i wtedy..., wtedy przypomniał sobie żartem rzuconą przez króla obietnicę: „*Pokonaj białą wiedźmę, a będziesz mógł nadać tej wsi własną nazwę*”. To było to! Wieś nazwana jego nazwiskiem – nazwiskiem jego synów! Jeszcze tego samego dnia Jan udał się do Warszawy do kanclerza koronnego, domagając się dotrzymania królewskiego słowa. Minęło pół roku. W piękny słoneczny dzień, do wsi Wola Zabiele przyjechał herold królewski. Wszyscy chłopci zostali zebrani w jednym miejscu, a urzędnik odczytał wszem i wobec postanowienie króla, o zmianie nazwy wsi. Od tego dnia osadnicy nie mieszkali już w Woli Zabiele – mieszkali we wsi Wola Zambkowa! To nic, że nazwisko Zambek nie było śpiewane przez bardów i pieśniarzy, że nie drżały na jego brzmienie serca księżniczek, ale każdy – każdy jadący ze wschodu do Warszawy, znał i wypowiadał nazwisko Zambków!

Po ponad dwustu latach, akurat wtedy, gdy w języku polskim pojawiły się już litery „ą” i „ę” zamiast „am” i „em”, ostatni król Polski odebrał mieszkańcom Woli Zambkowej prawo do płacenia niższych podatków i usuwając z nazwy wsi człon Wola (zwolniony), zmienił nazwę z Wola Zambkowa na Ząbki. Od tej pory zmieniły się również obowiązki pańszczyzny - chłopci ze wsi Ząbki nie musieli już raz w tygodniu chodzić do odległego folwarku Bródno. Pańszczyznę mogli odpracowywać u siebie, w nowopowstałym na terenie wsi, folwarku Ząbki.



rys. Jakub Sobiecki - klasa 2c - SP 1 w Ząbkach

Ząbkowiaku, Ząbkowianko – pamiętaj: mówiąc dzisiaj koledze czy koleżance, że mieszkasz w Ząbkach, lub że jedziesz do Ząbek, a najlepiej, że JESTEŚ Z ZĄBEK, z tych Ząbek, które powstały pięć wieków temu, wspominasz jednocześnie nazwisko sprytnego młodego marzyciela, niedoszłego rycerza, założyciela Ząbek i ich pierwszego wójta – Jana Zambka.

Koniec



Autor serdecznie dziękuje:

- żonie Elżbiecie oraz synkom Jakubowi i Adamowi, za słowa otuchy oraz pierwsze uwagi i oceny,
- Elżbiecie Jabłońskiej z SP1 za pomoc w zakresie interpunkcji, gramatyki i składni,
- Renacie Boryka-Kwapisz z SP1 za całość udzielonego wsparcia przy powstawaniu legendy,
- oraz oczywiście uczniom ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Gen. Kleeberga w Ząbkach, za wspaniałe rysunki, którymi została wzbogacona publikacja legendy na łamach "Co Słyszać?"

Międzynarodowy sukces nauczyciela ząbkowskiej Szkoły Muzycznej CONSONARE!

Nauczyciel ząbkowskiej Szkoły Muzycznej CONSONARE pan **Ma-teusz Kowalski** zdobył I nagrodę i tytułu „Euro String Young Star 2018/19” na 20. Międzynarodowym Konkursie Gitarowym w Rust (Austria). Występy konkursowe 28 gitarzystów z całego świata oceniało aż siedemnastu jurorów. W ramach zmagania do finału przeszło ośmioro uczestników w tym 3 osoby z Polski. To już w drugi w tym roku sukces naszego nauczyciela po wygranym w lutym Międzynarodowym Konkursie w Krynicy-Zdroju.

Więcej informacji na www.consonare.edu.pl

Gratulujemy!!!:-)



X Edycja Przeglądu Poezji Dziecięcej w Przedszkolu SMYK

W dniu 18 kwietnia 2018r odbył się w Przedszkolu Smyk Przegląd Poezji Dziecięcej. Celem naszego spotkania było przybliżenie dzieciom zabawnych tekstów poetek (mamy i córki) Danuty Wawiłow i Natalii Usenko. Swoje umiejętności recytatorskie zaprezentowały dzieci z wszystkich grup przedszkolnych.



Byliśmy więc świadkami niezwyklej dyskusji (wiersz pt. „Dyskusja” Natalii Usenko) na temat co lepiej czytać książki historyczne czy kryminały. Za sprawą wiersza („Zapach czekolady” Danuty Wawiłow) słuchacze mogli rozkoszować się smakiem i zapachem prawdziwej, najprawdziwszej – dziwnej czekolady. Najnowsze trendy w odchudzaniu zdradził nam wiersz Natalii Usenko pt. „Mama się odchudza”. Tegoroczne, już 10 spotkanie poetyckie swoim występem uświetniła absolwentka naszego przedszkola 12-letnia Mela Gałązka. Bardzo pięknie zaprezentowała nam wiersz pt. „Krowa” Natalii Usenko. Na zakończenie mali artyści otrzymali nagrody książkowe i dyplomy pamiątkowe, a wszyscy miłośnicy poezji dostali słodkie niespodzianki. Dziękujemy wszystkim, którzy sprawili, że nasze tegoroczne spotkanie z poezją odbyło się w tak miłej i radosnej atmosferze.

Grono Pedagogiczne Przedszkola Smyk

O zdrowym odżywianiu w SP1

W środę, 28 marca w Szkole Podstawowej nr 1 nasza stypendystka, Ewelina Ogrzewała miała szansę rozpocząć realizację swojego projektu stypendialnego. Dzięki uprzejmości Dyrekcji oraz nauczycielki wychowania do życia w rodzinie p. Katarzyny Dziecioł studentka prowadziła zajęcia w klasa 4-5 z zakresu zdrowego odżywiania i diety.

Lekcje Eweliny cieszyły się wśród dzieci ogromnym zainteresowaniem. Z zaciekawieniem słuchali prezentacji m.in. o tym co jeść, by być zdrowym, jakie skutki przynosi wysoki poziom cukru w naszym organizmie oraz czy warto jeść fast-foody. Stypendystka poradziła sobie doskonale z tym wyzwaniem i sprostowała nawet najtrudniejszym pytaniom. Serdecznie gratulujemy!



Towarzystwo Przyjaciół Ząbek





Wciąż niepokonani

Wyjazdowe zwycięstwo oraz „domowy” remis, który był zarazem końcem wspaniałej serii pięciu kolejno wygranych wiosennych spotkań – oto bilans wydarzeń dotyczących drużyny Dolcanu Ząbki z ostatnich dwóch tygodni.

Wyjazdowy mecz rozegrany w ramach 20 kolejki, w którym rywalem Dolcanu była drużyna KS Łomianki, zakończył się zwycięstwem naszej drużyny 1:0. Jedyną bramkę spotkania już w 8 minucie strzelił Konrad Cichowski. Trudno było sobie wymarzyć lepszy początek meczu. Już w 8 minucie po przechwycie piłki przed naszą bramką i składnej akcji prawym skrzydłem Dolcan wyszedł na prowadzenie. Piłkę wyluskał Piotr Augustyniak i podał do Andrija Rohozina, który przebiegł z nią kilkadziesiąt metrów i dograł do ustawionego w narożniku pola karnego Patryka Szeligi. Napastnik naszej drużyny poradził sobie z krzyczącym go obrońcą i dokładnie dośrodkował do wybiegającego na wprost bramki Cichowskiego, który pewnym strzałem głową pokonał bramkarza gospodarzy. Szybka, składna akcja zakończona skutecznym strzałem – jak w podręczniku.

Zarówno wcześniejsze osiem, jak i późniejszych kilkanaście minut było usilną walką obu drużyn o uzyskanie przewagi w środku pola. Było sporo przepychanek, fauli i złośliwości. Niestety w tej walce byli także poszkodowani. Już w 22 minucie musiał zejść z boiska kontuzjowany obrońca gospodarzy Denis Kotula. Dwie minuty później za faul w środku pola żółtą kartką ukarany został doświadczony zawodnik Łomianek Daniel Ziąbski. Piszę o tym nie przez przypadek, gdyż niespełna kwadrans później ten sam zawodnik, za powalenie na murawę wychodzącego na czystą pozycję Cichowskiego został powtórnie ukarany kartką i w konsekwencji musiał opuścić boisko.

Mecz rozegrany w ramach 21 kolejki IV ligi grupy północnej, w którym rywalem Dolcanu Ząbki była Mławianka Mława, zakończył się remisem 2:2. Bramki dla naszej drużyny strzelili Cichowski i Przemysław Bella, natomiast dla przyjezdnych Marcin Tomczak oraz w zamieszaniu pod naszą bramką... Marcin Stańczyk, strzałem samobójczym. Po raczej bezbarwnych pierwszych minutach spotkania nasza drużyna w odstępie zaledwie trzech minut strzeliła dwa gole i zdawało się ustawiła sobie ten mecz. Pierwsze trafienie było niemal indywidualną zasługą Cichowskiego, który po podaniu Daniela Nawrockiego przyjął piłkę, zbiegł nieco do środka boiska i zdecydował się na uderzenie z około trzydziestu metrów. Strzał okazał się na tyle mocny i precyzyjny, że zaskoczył bramkarza gości i wpadł w okienko jego bramki. Trzy minuty później dośrodkowanie z rzutu różnego Bartłomieja Balcera na „krótkim słupku” sprytnie przedłużył Patryk Szeliga, a gola z najbliższej odległości również głową strzelił Bella. Niestety, patrząc z perspektywy kibica ząbkowskiej drużyny, nie potwierdziła się teza o „ustawieniu sobie” w ten sposób całego meczu. Zawodnicy Mławianki starali się wykorzystywać każdą nadarzącą się okazję do przeprowadzenia akcji ofensywnej.

Nasza drużyna zadowolona z dwubramkowego prowadzenia podejmowała raczej sporadyczne próby ataków, skupiając się

bardziej na działaniach obronnych, goście natomiast nie ustawiali w poszukiwaniu swoich szans. Próbowali zaskoczyć naszą drużynę akcjami oskrzydłającymi oraz strzałami z dystansu, ale aż do 66 minuty bez większych rezultatów. Wówczas po dośrodkowaniu Arkadiusz Kopruckiego z rzutu różnego skutecznym strzałem głową popisał się Tomczak. Kilka minut później przyjezdni po kolejnym stałym fragmencie gry doprowadzili do remisu. Ponownie, tym razem z rzutu wolnego ze środkowego koła boiska dośrodkowywał Koprucki, a w zamieszaniu które powstało w naszym polu karnym piłkę do własnej bramki skierował Stańczyk. Dopiero ta bramka sprawiła, że nasi zawodnicy podjęli bardziej zdecydowane ataki, ale wynik już do końca nie uległ zmianie.

W najbliższy weekend Dolcan Ząbki będzie odpoczywał, po wycofaniu z rozgrywek drużyny Bzury Chodaków, a za tydzień do Ząbek przyjeżdża Mazur Gostynin, czyli jedna z pięciu ekip, które w rundzie jesiennej zdołały naszą drużynę pokonać.

red.

Tabela IV ligi – grupa mazowiecka (północ)

Lp.	Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki
1.	POGOŃ II SIEDLCE	19	38	41-20
2.	KORONA OSTROŁĘKA	19	37	35-18
3.	WISŁA II PŁOCK	20	37	43-22
4.	DOLCAN ZĄBKI	20	37	41-22
5.	MŁAWIANKA MŁAWA	20	32	38-39
6.	MAZOVIA MIŃSK MAZ.	18	32	30-26
7.	DRUKARZ WARSZAWA	19	30	38-31
8.	MKS PRZASNYSZ	19	30	34-27
9.	MKS CIECHANÓW	20	28	31-34
10.	OŻAROWIANKA	20	26	33-34
11.	HURAGAN WOŁOMIN	19	25	24-26
12.	KS ŁOMIANKI	20	24	29-33
13.	MAZUR GOSTYNIN	20	18	17-36
14.	BUG WYSZKÓW	19	8	15-49
	BŁĘKITNI RACIĄŻ	20	7	9-41
Bzura Chodaków wycofała się przed rozpoczęciem rozgrywek				
Błękitni Raciąż wycofali się z rozgrywek po rundzie jesiennej				

IX Junior Kyokushin Cup w Ząbkach

14 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 1 w Ząbkach odbyła się dziewiąta edycja Junior Kyokushin Cup. Organizatorem zawodów był Klub Sportów Walki KYOKUSHIN, a w turnieju wzięło udział 110 karateków począwszy od 4 roku życia.

Najlepsi zawodnicy wyłonieni z zaciętej rywalizacji, mieli szansę zdobyć klubową kwalifikację do majowych Mistrzostw Europy, w których wzięli udział reprezentanci: Bielska-Białej, Leżajska, Józefowa, Wadowic oraz Powiatu Wołomińskiego. Najgłośniejszy doping kibiców na sali otrzymały walki full contact seniorów, gdzie zaprezentowali się aktualni mistrzowie Polski i Europy.

Podczas finałów obecni byli: burmistrz Miasta Ząbki Robert Perkowski oraz dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach Agnieszka Piskorek, którzy wręczyli puchary i medale dla wszystkich uczestników turnieju. Najmłodsi zawodnicy rywalizowali w bezpiecznej formule lekkiego kontaktu, natomiast starsi i zaawansowani wojownicy walczyli w wymagającej formule semi contact, w której wszystkie techniki można

wyprowadzać z maksymalną siłą.

Tytuł mistrzów turnieju Junior KYOKUSHIN CUP zdobyli: Maja Molska, Zuzia Nejfeld, Kamila Wołujewicz, Maja Kwiatkowska, Ania Stankiewicz, Wiktoria Kornacka, Igor Dorosiński, Oliwier Hys, Robert Sieradzki, Antek Gręda, Michał Pasik, Błażej Bosek, Dawid Kozera, Antek Wrzosek, Miłosz Polak, Bartosz Barciak, Miłosz Krawczyk, Bartosz Kazimierczak, Igor i Nikodem Gawrysiuk, Olaf Witkowski oraz Janek Skrzeczkowski.

Turniej był współfinansowany ze środków Urzędu Miasta Ząbki. Wsparcie organizacyjne dla KYOKUSHIN CUP zapewnił: MOSIR ZĄBK, COMMUNICATION ART., CEWIK, BR MONIKI ZACH, GRUPA DSF, PIZZERIA BIESIADOWO, PHOTO OLGA, VOBRO oraz KALINKA. Więcej informacji, zdjęcia i pełne wyniki turnieju na www.kswkyokushin.pl

KSW KYOKUSHIN



Projekt „Stowarzyszenie PRO Q umacnianiu rodzin w Ząbkach, Markach i Zielonce” dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego w ramach umowy nr 559.2017 z dn. 30.12.2017 r. i Miasta Ząbki



PUNKT SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA DLA RODZIN

Prowadzący Punkt: Stowarzyszenie PRO – Pracownia Rozwoju Osobowości
siedziba Punktu: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach
przy ul. Słowackiego 21
telefon: 660 907 563
e-mail: pro-pracownia@wp.pl
strona www.stowarzyszeniepro.pl

Zakres oferowanych usług:

- psychoterapia indywidualna
- psychoterapia par
- pomoc psychologiczna w tym lekarza psychiatry
- konsultacje wychowawcze pedagoga
- poradnictwo socjalne

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego:

środy w godz. 9.00 – 13.00.
piątki w godz. 9.00 – 13.00

lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia

wtorki w godz. 12.00 – 16.00

Terminy mogą ulec zmianie!

Zasady przyjęcia:

Terminy spotkań ze specjalistami po uprzednim umówieniu i wstępnej konsultacji będą odbywały się od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 19.00.



Projekt wsparcia rodzinnego
„Chcemy być aktywni”

Zapraszamy dorosłe osoby **znajdujące się w kryzysie lub od dłuższego czasu doświadczające trudności**, do udziału w projekcie dającym możliwość zmiany swojej sytuacji.

Jeśli:

- nie masz pracy lub jesteś na urlopie wychowawczym,
- chcesz zmienić relacje w swojej rodzinie i swoją sytuację życiową/zawodową;
- brak pracy, lub dotychczasowa praca są jedną z przyczyn kryzysu,

ten projekt jest dla Ciebie!

Co oferujemy?

- Grupowe warsztaty rozwoju osobistego:
 - umiejętności wychowawcze
 - rozwiązywanie konfliktów w rodzinie
 - skuteczna komunikacja i asertywność
- Pomoc psychologiczną, seksuologiczną, prawną, wychowawczą
- Psychoterapię indywidualną i par
- Doradztwo zawodowe i pośrednictwo pracy w realizacji płatnych staży zawodowych
- Udział w płatnych kursach zawodowych

Kiedy?

Najbliższa grupa rozpoczyna w **czerwcu 2018**.

Zgłoszenia: 22 510 98 08, 22 510 98 20

Decyduje kolejność zgłoszeń.

Grupy uruchamiane będą co około 2 miesiące do sierpnia 2019.
Stowarzyszenie PRO-Pracownia Rozwoju Osobowości w Ząbkach,
www.stowarzyszeniepro.pl



VII Spotkanie Ząbkowskich Przedsiębiorców za nami

Dokończenie ze str. 1

Zaproszonych gości powitał oraz podziękował za udział w spotkaniu burmistrz Ząbek Robert Perkowski.

– Dzisiejsze spotkanie ma na celu zmotywowanie do późniejszego działania, do tego by mieć ambicję by sięgać po więcej – powiedział Robert Perkowski. Według danych GUS Ząbki są najmłodszym miastem w Polsce i do 2030 roku nadal mają być liderem w tym zakresie. Dlatego przedsiębiorcy powinni myśleć o gospodarce szerzej – dodał.

Robert Perkowski nawiązał też do faktu, że już przy tworzeniu miasta Zamościa Polacy zaprosili do współpracy w tym zakresie właśnie mieszkańców Armenii.

Spotkanie rozpoczął, przygotowany pod kierownictwem Beaty Kurdy, występ wokali

ny młodzieży z Koła Teatralnego Miejskiego Ośrodka Kultury w Ząbkach. Po jego zakończeniu, uczestnicy mieli okazję wysłuchać obszernego wprowadzenia dotyczącego historii Armenii i jej roli na polityczno-gospodarczej mapie świata. Nie mniej ważnymi punktami programu było wystąpienie Łukasza Waleriana, który omówił temat współpracy gospodarczej między Polską a Armenią oraz dyskusja o gospodarce, prowadzona przez prof. Elżbietę Mączyńską-Ziemacką z ambasadorem Armenii w Polsce JE Edgarem Ghazaryanem i Łukaszem Walerianem. Z dyskusji oraz prezentacji wynikało, że Armenia ma do zaoferowania Polsce spore pokłady dobrze wykształconych specjalistów, szczególnie z branży IT, którzy u nas są obecnie poszukiwani. Istnieją także duże możliwości w zakresie współpracy gospodarczej, a mieszkańcy

Armenii dobrze czują się w Polsce i szybko aklimatyzują w nowym środowisku.

W trakcie spotkania członkowie Kapituły nagrody „Ząbkowska Firma Roku 2017” w osobach Zenona Daniłowskiego, przewodniczącego Kapituły i przewodniczącego Rady Nadzorczej Praskiej Giełdy Spożywczej S.A., Marka Krzemieniewskiego, właściciela firmy Fair Play Plus Sp. j. oraz burmistrza Ząbek Roberta Perkowskiego, wręczyli statuetki dla najdynamiczniej rozwijających się ząbkowskich przedsiębiorstw. Wśród laureatów tegorocznej edycji znalazła się spółka Weld Technologia Zgrzewania reprezentowana przez prezesa zarządu Piotra Dulbę i prokurenta Agnieszkę Józefiak, spółka Tano Dystrybucja, którą reprezentował na ząbkowskiej gali Tomasz Lis, dyrektor finansowy, a także spółka Dozbud 2 Sp. z o.o., reprezentowana przez Zbigniewa Zalewskiego, prezesa zarządu i Magdalenę Rutkę, wiceprezes. W imieniu firmy Bea sp. z o.o. wyróżnienie odebrał prezes zarządu Bogdan Komorniczak.

– Cieszy mnie fakt, że znam większość nagrodzonych przedsiębiorców. Należy dążyć do tego aby mieszkańcy Ząbek byli nie tylko najmłodsi, ale także silni i przedsiębiorczy – powiedział przewodniczący Kapituły, Zenon Daniłowski.

W tym roku zorganizowany został także plebiscyt, w którym ząbkowianie mogli wybrać przedsiębiorstwa najbardziej przyjazne mieszkańcom. Wyróżnienia „Ząbkowska Firma Przyjazna Mieszkańcom”, wręczył ich przedstawicielom burmistrz Robert Perkowski wraz ze starostą Kazimierzem Rakowskim, a w gronie laureatów znalazły się: Księgarnia Orla prowadzona przez Patrycję i Piotra Orłowskich, firma Fotografia Len-Art należąca do Beaty Lenart oraz firma Casparus, Marka Kasperskiego.

Podczas spotkania, przedsiębiorcy mieli okazję, otrzymać informacje o specjalnie dla nich przygotowanej ofercie Banku PKO BP, który miał na spotkaniu swoje stoisko.

Po zakończeniu części oficjalnej i obejrzeniu wystawy fotografii „Ormianie w służbie Rzeczypospolitej” zgromadzeni goście zostali zaproszeni na poczęstunek, na którym królowały smakołyki przygotowane przez rodowitego Ormianina. Nie mogło wśród nich zabraknąć tradycyjnego chleba ławasz, wpisane w 2014 roku na listę niematerialnego dziedzictwa UNESCO, grillowanych mięs oraz pasty z fasoli.

Spotkania z przedsiębiorcami są organizowane w Ząbkach od kilku lat, za każdym razem w konwencji innego kraju, a ich głównym celem jest integracja środowiska ząbkowskich przedsiębiorców, promocja lokalnych producentów i usługodawców oraz ułatwienie nawiązywania współpracy międzynarodowej.

Aleksandra Olczyk
fot. B. Śladowski
www.zabki.pl

Fotorelacja na str. 16

Darmowe porady prawne dla mieszkańców

Szanowni Mieszkańcy,
Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Ząbki a czterema niezależnymi kancelariami prywatnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym,
4. Kancelarią Adwokacką Adwokat Marlena Szczęśniak, mieszkańcy Ząbek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych.

Porady udzielane są w następujących dniach:

Poniedziałek - Budynek Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, sala konferencyjna:
8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska,
16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz, sprawy cywilne (w szczególności umowy, w tym konsumenckie, a także kwestie rodzinne, spadkowe i zasiedzenia) oraz administracyjne (spoza kompetencji UM Ząbki)

Wtorek - Kancelaria Adwokacka, Adwokat Marlena Szczęśniak, Ząbki przy ul. Orlej 13 lok. 8:
8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka (w szczególności sprawy związane z prawem bankowym - umowy tzw. frankowe, ubezpieczenie niskiego wkładu, klauzula dowolnej zmiany oprocentowania, ubezpieczenia pomostowe oraz wszystkie sprawy cywilne, rodzinne i karne).

Czwartek - Budynek Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, sala konferencyjna:
8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j., (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia)

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 po numerami telefonów:

Kancelaria adwokacka Małgorzata Lewandowska, www.adwokatl Lewandowska.pl

☎ 501 331 576, (22) 125 49 71

Radca Prawny Rafał Panasewicz

☎ 721 854 998

Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.

☎ (22) 652 31 15

Kancelaria Adwokacka, Adwokat Marlena Szczęśniak

☎ 508 319 888

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.

VII Spotkanie Ząbkowskich Przedsiębiorców za nami



WYWÓZ ODPADÓW BUDOWLANYCH

Usługi Porządkowe „Buli”

Kontenery od 2 do 36 m³

Ceny od 150 zł

tel. 509-136-967

www.buli.com.pl

R.S. SERWIS WYWÓZ NIECZYSTOŚCI

Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami
1,5; 2,5; 4,5; 7 m³

ceny za kontener od 180 zł

22 781 59 20

603 707 755

PRG USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW
PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA
POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

AGD SERWIS

Adam Sobiesiak

lodówki, pralki,
zmywarki,

kuchnie gazowe
i elektryczne,

płyty grzewcze, okapy

504 070 258

www.agd-naprawy.pl

WULKANIZACJA

Sprzedaż felg, opon nowych i używanych

- Wymiana i naprawa opon
- Piaskowanie i malowanie felg
- Spawanie felg
- Prostowanie felg
- Przechowalnia opon

05-091 Ząbki
ul. Batorego 18 a
www.wulkanizacja24.com

Godziny otwarcia: pon.-pt. 8.00-20.00, sob. 8.00-17.00



DIETETYK



SKUTECZNA METODA ODCHUDZANIA

- ✓ OPIEKA DIETETYKA
- ✓ PLAN ŻYWIENIOWY
- ✓ NATURALNA SUPLEMENTACJA

NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

Centrum Dietetyczne NATURHOUSE
ul. Orła 8 lok. 69, 05-091 Ząbki
tel. 604 110 153

zabki.oria@naturhouse-polska.com
www.naturhouse.com.pl