



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIX

Nr 6 (435)

29 marca 2019 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

BURMISTRZ WRĘCZYŁA CZEKI „HARCÓWCE” I „SCHOWKOWI”

Po charytatywnym balu pod patronatem burmistrz miasta Zabki przyszedł czas na podsumowanie i wręczenie czeków.



Uroczyste wręczenie symbolicznych czeków odbyło się 19 marca w świetlicy środowiskowej „Schowek”. W spotkaniu z udziałem burmistrz

Małgorzaty Zyśk wzięli udział podopieczni świetlic środowiskowych oraz mecenasi balu Janusz Tomasz Czarnogórski, prezes Przedsiębiorstwa Wo-

dociągów i Kanalizacji w Ząbkach i Mariusz Ryciak, prezes Miejskiego Centrum Sportu w Ząbkach.

Dokończenie str. 5

nygusek
DZIENNA
OPIEKA
NAD DZIEĆMI
DO LAT 3

f nygusek.baby
tel. 505 208 022
Zabki ul. Gajowa 4B

**WYWÓZ ODPADÓW
BUDOWLANYCH**

Usługi Porządkowe „Buli”
Kontenery od 2 do 36 m³
Ceny od 150 zł
tel. 509-136-967
www.buli.com.pl

**R.S. SERWIS
WYWÓZ
NIECZYSTOŚCI**

Zabki
Wywóz odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami
1,5; 2,5; 4,5; 7 m³
ceny za kontener od 180 zł
22 781 59 20
603 707 755

ZĄBKI BEZ WICEBURMISTRZA

16 marca wiceburmistrz Wojciech Gut na ręce burmistrz Małgorzaty Zyśk złożył rezygnację z pełnienia funkcji wiceburmistrza. Decyzja ta jest o tyle zaskakująca, bo współpraca zarówno z Burmistrz Ząbek, jak i Radą Miasta Ząbki układała się bardzo dobrze. Okazuje się, że powód rezygnacji był natury osobistej, związany z problemami zdrowotnymi. Na stronie 4 zamieszczamy oświadczenie wiceburmistrza w tej sprawie.



**ZARZĄDZANIE
WSPÓLNOTAMI MIESZKANIOWYMI
PRO-SYSTEM NIERUCHOMOŚCI**

ponad 50 nieruchomości w Ząbkach ☎ 783-298-248
dla każdego sprawozdanie ze szczegółowym wykazem faktur
możliwość elektronicznego głosowania uchwał firma z Ząbek

JUBILEUSZOWA EDYCJA ZIELONEJ ŁAWECZKI

ZIELONA
ŁAWECZKA edycja
2019



NA ZGŁOSZENIA
CZEKAMY DO
17 MAJA
2019 ROKU



Piękny ogród wokół Waszego domu może powstać jeszcze tego lata!

Zbierzcie grupę sąsiadów, wspólnie stwórzcie projekt zazielenienia wybranego terenu na swoim osiedlu i złożcie wnioski. Gorąco zapraszamy do udziału w V jubileuszowej edycji konkursu grantowego „Zielona Ławeczka”!

Zbierzcie grupę sąsiadów, wspólnie stwórzcie projekt zazielenienia wybranego terenu na swoim osiedlu i złożcie wnioski. Macie szansę na zdobycie grantu w wysokości do 1200 zł i nagrody rzeczowej w postaci ławki parkowej.

Wszystkie projekty będą oceniane przez partnerów merytorycznych konkursu z Katedry Architektury Krajobrazu Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Wszelkie informacje dotyczące udziału znajdują się w zakładce Plan Działañ. Na wnioski o grant, składane drogą elektroniczną, czekamy do 17 maja br.

W projekcie mogą brać udział mieszkańcy otwartych osiedli, zarządzanych przez spółdzielnie, wspólnoty mieszkaniowe lub samorząd z miast powyżej 10 tys. mieszkańców

Więcej informacji znajdą Państwo na www.zielonalaweczka.pl

Agencja METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok. 10 IIp.

tel./fax. 22 781 44 56

tel. 601 898 715

www.metropolis.waw.pl

www.agencjametropolis.gratka.pl

e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny

pn-pt w godzinach 08⁰⁰-19⁰⁰

tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie

tel. 603 927 323 www.lekarzzabki.pl

CHCEMY DLA WAS NADAŁ GRAĆ



Przeznacz 1% swojego podatku na
Orkiestrę Dętą Miasta Ząbki

Stowarzyszenie Przyjaciół Szkół i Placówek
Edukacyjno-Wychowawczych Miasta Ząbki

KRS 0000426675

cel szczególny: ORKIESTRA

MOK ZABKI ZAPRASZA

Miejski Ośrodek Kultury, ul. Słowackiego 21 /trybuna/

31.03.2019 o godz. 17:00
oraz
07.04.2019 o godz. 17:00

12. GRAND OFF
Najlepsze Niezależne Krótkie Filmy Świata

6.04. 2019 Szkoła Podstawowa nr 2 (bud. Gimnazjum) Ząbki, ul. Batorego 37

BADMINTON

GRAND PRIX ZĄBEK

9.30-13.30
KLASY 1-3
KLASY 4-6
GIMNAZJUM
GRY PODWOJNE DZIECI (DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY)

13.30-20.00
GRY POJEDYNCZE I PODWOJNE OPEN

Turniej rozgrywamy na pięciu kortach.
Wymagane obuwie halowe oraz własne rakiety!

M SiR Ząbki
VICTOR
the Innovative Indoor-company

5.

OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL
PIOSENKI MUSICALOWEJIM. GEORGE'A GERSHWINA
O STATUETKĘ "FUNNY FACE"ZAPRASZAMY
WOKALISTÓW

ZGŁOSZENIA

15 DO
MAJA
2019

22.06

PARK MIEJSKI W ZĄBKACH

WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE
www.gershwin.zabki.pl

OŚWIADCZENIE ZASTĘPCY BURMISTRZA MIASTA ZĄBKKI

Szanowni Państwo, Mieszkańcy Ząbek. W grudniu 2018 roku Pani Burmistrz Małgorzata Zysk wybrała mnie na swojego zastępcę. Był to dla mnie szczególnie zaszczyt, ale również ogromne wyróżnienie. Od tego czasu wszystkie moje działania były nakierowane na udzielenie maksymalnego wsparcia dla Pani Burmistrz. Naszym nadrzędnym priorytetem stał się rozwój Ząbek. Doskonale dzieliliśmy się obowiązkami i nasza współpraca przebiegała bezproblemowo. W mojej ocenie Pani Burmistrz okazała mi naprawdę wysokie zrozumienie. Również współpraca z pracownikami urzędu przebiegała we wzorcowy sposób. Wydawało się, że wszystko jest na najlepszej drodze do długiej i owocnej współpracy. Jednak życie nie stoi w miejscu i pisze swoje scenariusze. Również w tym przypadku nie wszystko poszło zgodnie z oczekiwaniami i muszę swoje plany i zmierzenia odłożyć na przyszłość. Dlatego też 16 marca 2019 roku złożyłem na ręce Pani Burmistrz wniosek o odwołanie mnie ze stanowiska swojego zastępcy. U podstaw mojej decyzji leżały względy osobiste.

W tym miejscu pragnę podziękować Pani Burmistrz za wsparcie, wyrozumiałość i doskonałą współpracę. Dziękuję również wszystkim Mieszkańcom Ząbek za głosy, które oddawali na moją osobę, gdy kandydowałem do Rady Miasta. Jestem przekonany, że mój następcą razem z Panią Burmistrz Małgorzatą Zysk walnie przyczyni się do dalszego rozwoju naszego Miasta.

Oczywiście cały czas pozostaję do Państwa dyspozycji, ale już jako zwykły mieszkaniec.

Wojciech Gut



OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Ząbki informuje, iż dnia 14 marca 2019r. zostało wywieszane do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia i najmu – Zarządzenie nr 0050.32.2019 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 14 marca 2019r. Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Ząbki informuje, iż dnia 21 marca 2019r. zostało wywieszane do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia i najmu – Zarządzenie nr 0050.38.2019 Burmistrza Miasta Ząbki z dnia 21 marca 2019r. Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

Projekt „Organizacja i prowadzenie punktu specjalistycznego poradnictwa rodzinnego w Ząbkach dla gmin: Marki, Ząbki, Zielonka” dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego w ramach umowy nr 39.2019 z dn. 01.02.2019 r.
Realizacja projektu: 1 II – 31 XII 2019 r.

PUNKT SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA DLA RODZIN

Prowadzący Punkt: Stowarzyszenie PRO – Pracownia Rozwoju Osobowości
siedziba Punktu: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach przy ul. Słowackiego 21 / telefon: 660 907 563 / e-mail: kontakt@pracownia.pro
strona www: www.stowarzyszenie.pro.pl

Zakres oferowanych usług:

- psychoterapia indywidualna
- psychoterapia par
- pomoc psychologiczna w tym lekarza psychiatry
- konsultacje wychowawcze pedagoga
- poradnictwo socjalne

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego i mailowego:
poniedziałki w godz. 12⁰⁰ – 16⁰⁰ / środy w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰ /
piątki w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰

Terminy mogą ulec zmianie!

Zasady przyjęcia:

Terminy spotkań ze specjalistami po uprzednim umówieniu i wstępnej konsultacji będą odbywały się od poniedziałku do piątku w godz. 8⁰⁰ – 20⁰⁰.



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrza Miasta Ząbki ogłasza trzeci przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka ewidencyjna nr 49 z obrębem 0002, 01-02 o pow. 1 262 m², położonej w Ząbkach przy ul. J. Kochanowskiego, objętej postanowieniem Sądu Rejonowego w Wołominie I Wydział Cywilny sygn. akt I Ns 186/17.

Przetarg odbędzie się dnia **26.04.2019 r.** o godz. 12⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego Nr 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **840 000 zł** + obowiązujący podatek VAT.

Wadium: **54 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia **23 kwietnia 2019 r.** na konto urzędu: **Bank Handlowy 35 1030 1016 0000 0000 9290 1041** (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Ząbki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszkaniowej jednorodzinnej**. **Komunikacja:** Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa), komunikacja autobusowa Ząbki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje dostępne są na stronie bip.zabki.pl/ (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, tel.(22) 5109 744 do 748.

Burmistrz Miasta Ząbki
Małgorzata Zysk

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKKI

ogłasza nabór kandydatów na stanowiska
1. podinspektor/inspektor
w Referacie Funduszy Zewnętrznych i Rozwoju,
2. inspektor w Referacie Inwestycji.

Wymagania niezbędne i dodatkowe na ww. stanowiska znajdują się na tablicy ogłoszeń oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ząbki www.bip.zabki.pl – „oferty pracy”.

BURMISTRZ WRĘCZYŁA CZEKI „HARCÓWCE” I „SCHOWKOWI”



Trzeci Bal Charytatywny odbył się 16 lutego br. w hotelu „Mansor” w Ząbkach i zakończył się wspaniałym rezultatem, bo podczas imprezy zebraliśmy 24 150 zł. Na dochód z im-

prezy złożyły się wpłaty od osób uczestniczących w balu, a także środki zebrane podczas aukcji przekazanych przedmiotów i cegiełek.

fot. Bogdan Śladowski



AŻUROWE DEKORACJE

Oferują szeroki wybór ażurowych
- szkatulek - organizatorów
- chusteczników - pudełek oraz ozdób

Dusia Zajęc
Tel. 514 838 538

azurowedekoracje

JAKIE PODATKI ZA 2019 r.

Już 15 marca przypada ustawowy termin zapłaty pierwszej raty podatków: od nieruchomości, rolnego i leśnego przez osoby fizyczne. Gminy co roku przysyłają bowiem decyzje w tej sprawie. Jeżeli taka decyzja nie zostanie doręczona na 14 dni przed terminem płatności raty podatku określonym w decyzji, to termin jej płatności wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Podatnicy zawsze muszą pamiętać, by poinformować gminę o ewentualnych zmianach danych dotyczących nieruchomości.

TERMINY ZAPŁATY PODATKÓW

Jeżeli kwota podatku przekracza
100 zł, w terminie do:
15 marca (I rata)
15 maja (II rata)
15 września (III rata)
15 listopada (IV rata)

Jeżeli kwota podatku
nie przekracza 100 zł,
w terminie do:
15 marca (całość podatku)

Wysokość stawek podatku określa uchwała rady gminy. Górne granice stawek wynikają z ustawy o podatkach i opłatach lokalnych.

JAKIE DOKUMENTY TRZEBA SKŁADAĆ

OSOBY FIZYCZNE w terminie 14 dni od dnia, w którym powstały okoliczności uzasadniające powstanie albo wygaśnięcie obowiązku podatkowego lub zdarzenie powodujące zmianę wysokości opodatkowania, składają organowi podatkowemu (wójtowi, burmistrzowi, prezydentowi miasta) informacje:

- 1) o nieruchomościach i obiektach budowlanych,
- 2) o gruntach,
- 3) o lasach.





Twój 1% z Podatku na OPP SZANSĄ NA ŻYCIE KUBY



Choruję od urodzenia na rdzeniowy zanik mięśni (SMA I).
Potrzebuję stałej rehabilitacji i wspomagania oddechowego.

Każdy może mi pomóc i powstrzymać postępującą chorobę wpisując w PIT-cie pełny nr KRS Fundacji i cel szczegółowy 1%

Mój : jakubgiet@gmail.com
DZIĘKUJĘ za okazaną mi pomoc 😊



Numer KRS:
0000037904
Cel szczegółowy 1%:
3482 Gietka Jakub

Dwór Sulejów.pl

Wesela

- Catering
- Galeria Sztuki
- Wszelkie Imprezy

☎ 507 027 467
05-280 Sulejów
(pow. Wotomin)



ul. Kościelna 16,
05-270 Sulejów
(pow. Wotomin)

STEAKI WINO.pl
e-mail: kontakt@steakiwino.pl

tel: +48 507 027 467,
tel: +48 506 499 954

STEAKI WINO.pl

- Restauracja
- Degustacja win
- Steki 300°C
- Mięso leżakowane

OTWARTE od WT-ND

WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z cynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

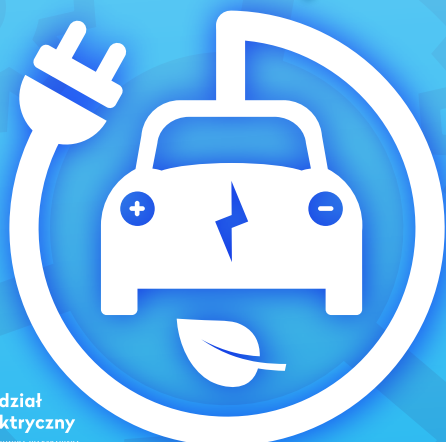
KOREPETYCJE

j. niemiecki, j. polski,
matematyka

tel. 502-520-626

Miasto Ząbki zaprasza do udziału w konkursie

Zbuduj pasażerski pojazd mobilny



Wydział
Elektryczny
POLITECHNIKA WARSZAWSKA



Będzie to bez wątpienia najciekawsze wydarzenie w Ząbkach, a prezentacje modeli pojazdów odbędą się w Parku Miejskim im. Szuberta w Ząbkach w dniu 26 maja 2019 roku. Tego samego dnia odbędą się także pokazowe przejazdy wykonanymi pojazdami.

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody
Chęć udziału należy zgłosić do 15 maja 2019 roku
Regulamin konkursu oraz wzór deklaracji uczestnictwa znajdują się na www.zabki.pl

Gorąco zachęcamy do udziału w konkursie!

GABINET INTERNISTYCZNO-PULMONOLOGICZNY

- konsultacje internistyczne (choroby wewnętrzne)
- konsultacje pulmonologiczne (choroby płuc)

UL. NARUTOWICZA 4, 05-091 ZĄBKI

LEK. ANNA RUTOWSKA
tel. 665-191-517

ZAPISY NA TELEFON

Biuro Nieruchomości City Property

Kupno - Sprzedaż - Wynajem

☎ 600 800 401
691 181 207

👤 ul. Na Bagnie 2, Ząbki

📄 www.cityproperty.pl

✉ biuro@cityproperty.pl

Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach

poszukuje osób na stanowisko



PRACOWNIK SERWISU SPRZĄTAJĄCEGO

Miejsce pracy Pływalnia w Ząbkach.
Praca w systemie zmianowym. Oferujemy możliwość zatrudnienia na umowę o pracę. Gwarantujemy premie uznaniowe oraz dodatek z ZFŚS.

Zainteresowanych prosimy o kontakt
od poniedziałku do piątku w godz.: 8:30 – 16:30,
pod nr tel.: 885-140-140.

JAK OCZYŚCIĆ ORGANIZM Z TOKSYN

Życie w zanieczyszczonym środowisku oraz obecność wysoko przetworzonej żywności może stać się przyczyną zatrucia organizmu, które często prowadzi do różnych chorób. Skutecznym sposobem na uniknięcie tego rodzaju kłopotów jest odtrucie organizmu z toksyn. Zobacz, czym oczyścić organizm! KTO POTRZEBUJE OCZYSZCZENIA?

Prawdę mówiąc, niewiele jest osób, które w ogóle nie potrzebują diety oczyszczającej - w końcu toksyny są dzisiaj wszechobecne. W pierwszej kolejności jednak dietę tego rodzaju powinny stosować osoby, które nie mogą schudnąć, mają problemy ze skórą, włosami i paznokciami, często chorują lub odczuwają dolegliwości trawienne, takie jak zgaga czy wzdęcia. Dieta oczyszczająca jest też dobrym pomysłem, gdy za jakiś czas planujemy zajść w ciążę, albo w sytuacji, gdy - z różnych powodów - przez jakiś czas jedliśmy to, co mieliśmy pod ręką.

Czym oczyścić organizm, by było to bezpieczne i skuteczne?

Kiedy decydujemy się na dietę oczyszczającą, powinniśmy przestrzegać kilku ważnych zasad:

- nie prowadzimy głodówki. Dieta oczyszczająca ma dostarczać nam odpowiedniej ilości energii, a nie prowadzić do rozdrażnienia i wyczerpania. Podstawą oczyszczania są zdrowe, lekkie i odpowiednio zbilansowane posiłki, a nie odmawianie sobie jedzenia, gdy jesteśmy głodni,
- pijemy dużo płynów. Dzięki temu uregulujemy działanie gospodarki wodnej w organizmie i pozbedzimy się nagromadzonych płynów metabolicznych (zostaną one "wypłukane"). Możemy pić wodę z cytryną, świeżo wyciskane soki, herbaty ziołowe oraz zdrowe koktajle. Unikamy natomiast kawy, alkoholu oraz napojów słodzonych i gazowanych,
- sięgamy po produkty bogate w błonnik, które przyspieszają przemianę materii i pomagają pozbyć się toksyn, które od dawna zalegają w naszym układzie pokarmowym. Błonnik znajdziemy w produktach pełnoziarnistych (pieczywo, kasze, makarony), płatkach owsianych, otrębach, a także świeżych warzywach,
- jemy jak najwięcej surowych warzyw i owoców, które dostarczą nam witamin - jeżeli już poddajemy je obróbce cieplnej, wybieramy pieczenie lub gotowanie na parze. Smażone produkty są zbyt ciężkostrawne, przez co obciążają nasz organizm i utrudniają oczyszczanie.

Jak oczyścić organizm z toksyn, gdy żyjemy w ciągłym biegu?

Oczywiście, samodzielne wykonanie oczyszczenia jest możliwe - wymaga jednak

sporej wiedzy na temat zasad diety oraz odpowiedniego przygotowania. Alternatywą, którą pokochały setki Polaków, którzy podjęli decyzję o diecie oczyszczającej, jest profesjonalna i całościowa kuracja oczyszczająca Box Detox, jaką można kupić w Centrum Dietetycznym Naturhouse w Ząbkach. Znajdziemy tam plan diety, wskazówki żywieniowe, przepisy na zdrowe, lekkie i smaczne dania, a także suplementy, które zostały stworzone na bazie naturalnych wyciągów z warzyw, owoców oraz ziół.



Eksperci w reedukacji żywieniowej

Centrum Dietetyczne Naturhouse Ząbki,
ul. Orła 8 lok. 69 (obok Poczty Polskiej)
tel. 604-110-153,
Godziny otwarcia:
Pon- Śr: 12:00-20:00, Cz- Pt: 8:00-16:00

Po 3 tygodniach zdrowiej, zbilansowanej diety oczyszczającej:

- poprawi się stan Twojej skóry
- odzyskasz energię
- poczujesz się lekko
- schudniesz nawet do 5 kg
- pozbedzisz się kłopotów trawiennych

Jeśli zatem zastanawiasz się, jak oczyścić organizm z toksyn, to najlepszą odpowiedzią na Twoje pytanie będzie: udać się do Naturhouse w Ząbkach i zmienić swoje życie na zdrowsze!



Darmowe porady prawne dla mieszkańców



Szanowni Mieszkańcy,

Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Ząbki a czterema niezależnymi kancelariami prywatnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym,
4. Kancelarią Adwokacką Adwokat Marlena Szcześniak, mieszkańcy Ząbek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych.

Porady udzielane są w następujących dniach:

Poniedziałek - Budynek Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, sala konferencyjna:

8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska,

16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz, sprawy cywilne (w szczególności umowy, w tym konsumenckie, a także kwestie rodzinne, spadkowe i zasiedzenia) oraz administracyjne (spoza kompetencji UM Ząbki)

Wtorek - Kancelaria Adwokacka, Adwokat Marlena Szcześniak, Ząbki przy ul. Orlej 13 lok. 8:

8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka (w szczególności sprawy związane z prawem bankowym - umowy tzw. frankowe, ubezpieczenie niskiego wkładu, klauzula dowolnej zmiany oprocentowania, ubezpieczenia pomostowe oraz wszystkie sprawy cywilne, rodzinne i karne).

Czwartek - Budynek Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, sala konferencyjna:

8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j., (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia)

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 po numerami telefonów:

Kancelaria adwokacka Małgorzata Lewandowska, www.adwokatlwandowska.pl

☎ 501 331 576, (22) 125 49 71

Radca Prawny Rafał Panasewicz

☎ 721 854 998

Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.

☎ (22) 652 31 15

Kancelaria Adwokacka, Adwokat Marlena Szcześniak

☎ 508 319 888

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO KADETÓW W UKS RAKIETĄ ZĄBKII!

Takiego turnieju na kortach w Ząbkach jeszcze nie było! Kadeci i kadetki, czyli zawodnicy do lat 16 z województwa mazowieckiego rywalizowali przez 2 dni (16-18.03 br.) o tytuł mistrza Mazowsza.

Dzięki Warszawsko – Mazowieckiemu Związkowi Tenisowemu po raz pierwszy zawody tej rangi przyznano w tym roku naszemu klubowi. Mistrzostwa Województwa rangi 4 to jedna z ważniejszych imprez w sezonie dla stołecznych zawodników, tak więc i tym razem obsada i poziom turnieju był bardzo mocny. Nie zabrakło niespodzianek, ciekawych pojedynków, zwrotów akcji i efektownych zagrań. Emocje podczas meczów niczym nie odbiegały od emocji towarzyszących w trakcie turniejów ATP i WTA.

Wśród uczestników na wyróżnienie zasłużyli zwycięzcy zawodów singlowych - najmłodszy w całym turnieju Oskar Grzegorzewski i Hania Telżyńska - zawodnicy, którzy rocznikowo mogą startować jeszcze w kategorii młodzików do lat 14. Obojgu wróżymy wspaniałą karierę i życzymy szczęścia na tenisowym szlaku!

LISTA ZWYCIĘZCÓW:

Singiel chłopców:

- I m-ce – Oskar Grzegorzewski
- II m-ce – Igor Kapuściński
- III m-ce - Jakub Strzelecki i Patryk Pałyszko

Debel chłopców:

- I m-ce - Patryk Pałyszko, Jakub Tomczyk
- II m-ce - Jakub Strzelecki, Igor Kapuściński

Singiel dziewcząt:

- I m-ce – Hania Telżyńska
- II m-ce – Laura Stypuła
- III m-ce – Zuzanna Frankowska, Karolina Gołda

Warto też wspomnieć, że tydzień wcześniej (9-11.03. br.) w turnieju WTK-5 rywalizowali zawodnicy młodszej kategorii, czyli młodzicy do lat 14.

Wśród singlistów najlepszy okazał się Kajetan Góra, pokonując w finale Adriana Sypniewskiego.

Wśród deblistów zwyciężyła para Karol Żuber/ Mikołaj Pietrzak pokonując w finale Wojtka Guzińskiego i Adriana Sypniewskiego.

MG





Firma InPharm – lider w branży farmaceutycznej
w związku z rozwojem poszukuje kandydatów na stanowisko:

Pracownik Produkcji – Przepakowywanie leków

Miejsce pracy: **Warszawa** Rembertów
Dogodny dojazd autobusem 145

Oferujemy:

- Wynagrodzenie zasadnicze w wysokości 15,50 brutto + 200 zł brutto premii;
- Terminowo wypłacane wynagrodzenie;
- Po okresie próbnym Umowa o Pracę;
- Praca od poniedziałku do piątku w systemie dwuzmianowym (6:00–14:00, 14:00–22:00);
- Wdrożenie, opieka konsultanta oraz praca w zgranym zespole;
- Opieka medyczna oraz karta Fit-Profit po okresie próbnym;
- Możliwość ubezpieczenia członków najbliższej rodziny;
- Możliwość awansu na kierownika linii.

Wymagania:

- Ważna książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych – warunek konieczny;
- Zdolności manualne;
- Zaangażowanie i chęć do pracy;
- Umiejętność pracy w zespole.

Opis stanowiska:

- Przepakowywanie leków;
- Składanie i oklejanie kartoników, butelek;
- Dołączanie ulotek.

Osoby zainteresowane proszone są o przesyłanie CV na:

rekrutacja@inpharm.pl

lub poprzez kontakt telefoniczny:

609 000 302

Upraszamy informujemy, iż skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. z 2016 r. Nr 119, str. 1) – dalej RODO informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest InPharm Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością services sp.k. z siedzibą w Warszawie ul. Chelmska 249.
2. Pani/Pana dane osobowe wskazane w Kodeksie pracy lub w innych ustawach szczegółowych (według wymogów ogłoszenia), przetwarzamy w oparciu o przepisy prawa i ich podanie jest konieczne do wzięcia udziału w rekrutacji.
3. Pozostałe dane osobowe (np. Państwa wizerunek) przetwarzamy na podstawie Państwa dobrowolnej zgody, którą wyraziłaś/eś, wysyłając nam swoje zgłoszenie rekrutacyjne.
4. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres 30 dni.
5. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przeniesienia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody wyrażonej przed jej cofnięciem. Obwiedzenie o cofnięciu zgody na przetwarzanie danych osobowych wymaga jego złożenia w formie pisemnej lub elektronicznej.
6. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO.
7. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne dla celów związanych z przeprowadzeniem procesu rekrutacji na stanowisko Pracownik Produkcji – Przepakowywanie Leków.
8. Nie przekazujemy Państwa danych osobowych poza Europejski Obszar Gospodarczy.

ZĄBKOWSKIE PWIK WYRÓŻNIONE



DREWNICZANKA®

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach zostało uhonorowane statuetką „Laur Eksperta 2018/2019” oraz Wyróżnieniem Nadzwyczajnym „Najlepsza Marka” na polskim rynku w IV edycji Konkursu. Przyznanie Znak Jakości „Laur Eksperta” oraz Wyróżnienia Nadzwyczajnego to dowód uznania dla produktu, jakim jest woda „Drewniczanka”, pochodząca z naszej ząbkowskiej Stacji Uzdatniania Wody „Drewnica”. Cieszymy się, ponieważ ta prestiżowa nagroda pokazuje, jak nasza firma dba o wysoką jakość świadczonych usług, co zapewniamy Wam – Nasi Mieszkańcy Ząbek – czystą i zdrową wodę.



Nagrodę odbiera prezes PWiK Janusz Tomasz Czarnogórski



Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Ząbkach Sp. z o.o.
Piłsudskiego 2, 05-091 Ząbki
tel.: (22) 781-68-18, fax. (22) 781-68-16 www.pwikzabki.pl



AGD SERWIS

Adam Sobiesiak

lodówki, pralki,
zmywarki,
kuchnie gazowe
i elektryczne,
płyty grzewcze, okapy
504 070 258
www.agd-naprawy.pl

PRG USŁUGI GEODEZYJNE

• TYCZENIA
• PODZIAŁY
• MAPY DO CELÓW
PROJEKTOWYCH
• INWENTARYZACJA
POWYKONAWCZA
Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

PODRÓŻ W NIEZNANE - CZYLI PRZEGLĄD MUZYCZNY W „PRYZYSTANI ELFÓW”

15 marca w Publicznym Przedszkolu „Przystań Elfów” zorganizowany został VI Przegląd Muzyczny „Elfikowe Nutki”. Z ząbkowskich przedszkoli wystąpiło 51 dzieci. Do „Przystani Elfów” zawiąły zaproszone Przedszkola Publiczne: „Skrzat”, „Akademia Fantazji”, „Zielony Dinek”, „American Kids College”, „Wyspa Przygód” i „Zozoland” oraz Placówki Niepubliczne: „Mała Akademia Odkrywców”, „Akademia Odkrywców”, „Nasza Lokomotywa”, „Bezpieczny Przedszkolak”, „Smyk” i Przedszkole im. Jana Pawła II.

Część artystyczna rozpoczęła się hymnem przedszkola w wykonaniu najstarszej grupy przedszkolnej „Iskierki”. Następnie dzieci zaprezentowały piosenki z repertuaru dziecięcego. Wszyscy artyści zaprezentowali bardzo wysoki poziom przygotowania, wprowadzili atmosferę ciepła i dziecięcej radości. Miło było patrzeć jak z ogromnym zaangażowaniem wszyscy uczestnicy prezentowali przygotowane piosenki. Dzięki nim mogliśmy przenieść się do ZOO, dowiedzieć się jak jest na wyspach Bergamutach, jak postępować z psem.

Usłyszeliśmy utwory o ziemie i wiosnie, o jałódkach, pszczołkach, pajacykach, bursztynku, ptaszkach i żabkach. Część piosenek z okazji 100-lecia odzyskania Niepodległości miała

bardzo podniosły i patriotyczny charakter. Przedszkolaki wystąpiły w strojach nawiązujących do śpiewanych piosenek. Po części artystycznej przysłała pora na część oficjalną, czyli wręczenie dyplomów dla uczestników przeglądu muzycznego, opiekunów, którzy przygotowali dzieci oraz Przedszkoli, które wzięły udział w „Elfikowych nutkach”. Zwieńczeniem tej miłej uroczystości była sesja zdjęciowa wszystkich przybyłych i gromkie brawa zachwyconych uczestników i widzów. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku na „Elfikowych nutkach” spotkamy się w jeszcze większym gronie. Wierzymy, że takie uroczystości wpływają pozytywnie na integrację dzieci i pracowników ząbkowskich przedszkoli.



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 UCZCIŁA PAMIĘĆ ŻOŁNIERZY NIEZŁOMNYCH

„Sens walki powinien być mierzony nie jej szansami na zwycięstwo, lecz wartościami, w obronie których walka została podjęta.”

Prof. Henryk Elzenberg.

1 marca 2019 r. w Narodowym Dniu Pamięci Żołnierzy Niezłomnych w pracowni historycznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Ząbkach miało miejsce niecodzienne wydarzenie – debata historyczna – „Walka Polaków o wolność podczas II wojny światowej i po 1945r.”

Została ona zorganizowana z inicjatywy nauczycielek historii Elżbiety Gaworek i Doroty Bisalskiej. Udział w debacie wzięli zainteresowani uczniowie z klas VIII i III gimnazjum, zaproszeni goście – sekretarz miasta Ząbki – Patrycja Żołnierzak, przewodnicząca Rady Rodziców – Barbara Żelazowska, Paweł Poboży – prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Szkół i Placówek Edukacyjno – Wychowawczych Miasta Ząbki, rodzice uczniów biorących udział w debacie oraz zaproszeni z inicjatywy p. Danuty Jurkowskiej – nauczycielki j. angielskiego – kombatanci II wojny światowej. Na spotkaniu obecna była dyrektor Irena Małyszczuk. O oprawę fotograficzną wydarzenia zadbała Dorota Lubaszka.

Spotkanie rozpoczęła Pani Dyrektor SP 2 przywitaniem wszystkich zgromadzonych. Wzruszającą chwilą refleksji a zarazem wstę-

pem do debaty była recytacja wiersza autorstwa K. Śliwińskiej – „Zaszumiłaś Polsko biało – czerwonymi skrzydłami” zaprezentowana przez uczennicę klasy III A gimnazjum – Alicję Małagocką oraz śpiew piosenki z filmu „Miasto 44” w wykonaniu Anny Królikowskiej – kl. III A gimnazjum i Weroniki Bogusz z kl. VIII A. Debatę poprowadził i czuwał nad jej przebiegiem uczeń kl. III F gimnazjum – Jakub Leszczyński, który wywiązał się ze swojego zadania znakomicie. Spotkanie dało ząbkowskiej młodzieży możliwość wymiany wiadomości i poglądów związanych z II wojną światową oraz walką żołnierzy wyklętych.

Wszyscy zaproszeni goście byli pod dużym wrażeniem poziomu wiedzy historycznej uczniów. Podczas debaty nawiązywano do wydarzeń II wojny światowej – kampanii wrześniowej, organizacji Polskiego Państwa

Podziemnego, Powstania Warszawskiego a przede wszystkim przywoływano niezłomne postawy żołnierzy polskiego antykomunistycznego podziemia.

Po zakończeniu debaty głos zabrał jeden z zaproszonych kombatantów - Witold Grzybowski, który wspominał czasy zawieruchy wojennej z lat 1939 – 1945. Wspomnień Pana Witolda w skupieniu wysłuchali zgromadzeni uczniowie i goście.

Spotkanie zakończyła dyrektor Irena Małyszczuk, która zwróciła uwagę na to, że obecnie w polskiej szkole uczniowie mogą swobodnie mówić na temat żołnierzy niezłomnych. Wtedy, gdy Pani dyrektor była uczennicą, nie było to możliwe.

Mamy nadzieję, że spotkania młodzieży, nauczycieli i rodziców z kombatantami będą kontynuowane.

Dorota Bisalska

WSZYSCY ZA MECZ!

W pełni zasłużonym przekonującym zwycięstwem naszej drużyny zakończył się inauguracyjny rundę wiosenną mecz na Dozbud Arenie. Bramki dla ząbkowskiej drużyny w rywalizacji z Drukarzem Warszawa strzelili kolejno Damian Świerblewski, Daniel Kozik, Dariusz Dadacz z rzutu karnego oraz Konrad Cichowski. Komplet punktów w tym spotkaniu pozwolił Ząbkovii zachować drugą pozycję w ligowej tabeli i zmniejszyć do jednego punktu stratę do pozostającego liderem Huraganu Wołomin, który w tej kolejce na swoim boisku zaledwie zremisował 2:2 z KS Łomianki. Na trzecie miejsce w ligowej tabeli awansował MKS Przasnysz, który w meczu wyjazdowym zremisował z Kasztelanem Sierpc i wyprzedził Ożarówiankę, która „poległa” 0:4 w Ostrołęce w starciu z tamtejszą Koroną.



Czteromiesięczna przerwa w ligowych rozgrywkach i wysoka pozycja w tabeli po rundzie jesiennej sprawiły, że mecz ze stołecznym Drukarzem cieszył się sporym zainteresowaniem kibiców. Swoje z pewnością zrobiły także może niezbyt efektowne, ale bardzo sugestywne w swojej treści banery informacyjne, przygotowane własnoręcznie przez sympatyków ząbkowskiego klubu i rozwieszane na terenie całego miasta, jednoznacznie nawołujące do przybycia na to spotkanie. Myśl przewodnia wszystkich była podobna, a przekaz prosty i klarowny – wszyscy na mecz, z dodatkową informacją o dacie i godzinie jego rozpoczęcia. Z całą pewnością na stadion nie dotarli wszyscy mieszkańcy Ząbek. Ba, nie dotarła nawet ich większość, ale jestem przekonany, że ci których na trybunach zabrakło mają czego żałować. Efektowne zwycięstwo Ząbkovii, rzadkiej urody gole i fantastyczna atmosfera na trybunach złożyła się na bardzo udany start rundy rewanżowej i pozytywny prognostyk przed rywalizacją o awans do III ligi.

Pierwsze trafienie naszej drużyny było w równym stopniu zasługą dwóch zawodników. Damian Świerblewski niemal dokładnie na linii środkowej boiska przejął piłkę po zbyt krótkim wybiciu warszawskiego bramkarza i odegrał po linii do Cezarego Nowińskiego. Rozgrywający pierwszy oficjalny mecz w ząbkowskiej drużynie wychowanek Jezioraka Ława przejął podanie i popędził lewą stroną boiska, wyprzedził próbującego go blokować obrońcę gości, wbiegł w pole karne i odegrał do tyłu, na linię pola karnego skąd podążający za akcją Świerblewski płaskim strzałem pewnie pokonał Adama Filipiuka.

Druga bramka była efektem szybkiego kontraktu naszej drużyny, po egzekwowanym przed Drukarza rzucie rożnym. Przed naszym

połem karnym piłkę opanował drugi z nowych nabytków Ząbkovii Mikołaj Tokaj i prostopadłym podaniem „uruchomił” na prawym skrzydle Świerblewskiego. Ten po minięciu w pełnym biegu obrońcy, z linii końcowej boiska odegrał piłkę do stojącego w narożniku pola karnego Daniela Kozika, który niewiele myśląc uderzył w kierunku bramki. Akcja była tak szybka, że dopiero po kilku chwilach publiczność zebrana na stadionie, podobnie zresztą jak warszawski bramkarz, zorientowali się, że piłka wylądowała idealnie w górnym narożniku bramki. Doskonała akcja, świetny strzał, fantastyczna bramka.

Po przerwie boiskowe wydarzenia tylko niewiele różniły się od tych z pierwszej części gry. Niby na boisku były dwie drużyny, obie podejmowały próby, obie szukały szans na strzelenie gola, ale poza jednym wyjątkiem to bramkarz stołecznej jedenastki musiał wykazywać się swoimi umiejętnościami, choć nie zawsze pozwalały mu one uniknąć kolejnych strat. Trzecia bramka dla ząbkowian padła po rzucie karnym podyktowanym po jego faulu na Nowińskim. Skutecznym egzekutorem jedenastki okazał się kapitan naszej drużyny Dariusz Dadacz.

Bramka ustalająca wynik tego meczu padła na sekundy przed upływem regulaminowego czasu gry, a jej strzelcem był Konrad Cichowski, który został w ten sposób nagrodzony za wiarę i nieustępliwość. Absolutnie nikt poza nim nie był zainteresowany piłką wybijaną „na uwolnienie” z własnej połowy boiska przez Przemysława Bellę. Skrzydłowy Ząbkovii nie dość, że był czujny i zdeterminowany, żeby dopaść do tej spadającej z bardzo, bardzo wysoka „świecy” to jeszcze potrafił uderzając z woleja umieścić ją obok zupełnie zdezorientowanego Filipiuka, który nawet nie próbował w tej sytuacji interweniować. Podobnie zresztą

jak pozostali członkowie bloku defensywnego Drukarza. Jedynym wyjątkiem, o którym wspominałem nieco wyżej była indywidualna akcja wprowadzonego na boisko w 75 minucie Michała Knajdrowskiego, który w obrębie pola karnego wymanewrował dwóch obrońców naszej drużyny i oddał niesygnalizowany strzał na bramkę, ale Mateusz Matracki efektywnie zażegnał niebezpieczeństwo.

Już w najbliższą sobotę naszą drużynę czeka wyjazdowa potyczka z Mazovią Mińsk Mazowiecki, która aktualnie zajmuje piąte miejsce w ligowej tabeli. W pierwszym wiosennym meczu mińszczanie musieli uznać wyższość Mławianki Mława, przegrywając z nią na wyjeździe 0:1. Za dwa tygodnie na Dozbud Arenie w Ząbkach rywalem naszej drużyny będzie zajmujący trzecią pozycję w tabeli MKS Przasnysz, o którego wyjazdowym remisie z Kasztelanem Sierpc wspominałem na początku tego tekstu.

Krzysztof Krajewski

ZĄBKOVIA ZĄBKI – DRUKARZ WARSZAWA 4:0 (2:0)

Bramki: Świerblewski 23', Kozik 35', Dadacz 74' (k), Cichowski 90'

Widzów: ok. 500

Skład Ząbkovia Ząbki: Matracki – Szulakowski, Dadacz, Bella, Balcer – Tokaj (88' Wybraniec), Lewandowski (66' Cichowski) – Świerblewski (75' Makuch), Nowiński (86' Szeliga), Przygoda (75' Stec) – Kozik (66' Kokoszewski)

Skład Drukarz Warszawa: Filipuk – Pękała (80' Zwolak), Paliński, Toriola Ayodeji, Kądziała – Marczak (46' Langowski), Przyborek (66' Karczewski), Agnyziak, Rowicki (57' Ziółkowski), Więczek (66' Maśniak) – Dębek (75' Knajdrowski)

Żółte kartki: Szulakowski, Wybraniec (Ząbkovia) – Ayodeji, Langowski (Drukarz)

Sędziował: Michał Więckowski (WS Warszawa)

FIRMY, KTÓRE UDZIELIŁY RABATÓW MIESZKAŃCOM ZĄBEK

Akcja „Zniżka za dowód” cieszy się coraz większym powodzeniem. Przedsięwzięcie polega na promowaniu lokalnej przedsiębiorczości oraz zachęcaniu mieszkańców do meldowania się w Naszym Mieście. Każda firma, która zgłosi swój akces i zadeklaruje udzielenie zniżki dla klientów, którzy są zameldowani w Ząbkach, będzie promowana przez Miasto. Natomiast mieszkańcy otrzymają zniżki od 2 do 30% na świadczone produkty i usługi.

Warto nadmienić, że każda osoba meldująca się w Naszym Mieście, otrzyma listę przedsiębiorstw udzielających „zniżki za dowód”. Przedsiębiorców chętnych do włączenia się do akcji promocyjnej, prosimy o składanie swojego akcesu elektronicznie

na adres: promocja@zabki.pl. Sugerujemy udzielenie jednej z pięciu wysokości udzielanych zniżek: 5%, 7%, 10%, 15%, 20%. Poniżej przedstawiamy aktualną listę firm udzielających rabaty na swe towary/usługi zameldowanym mieszkańcom Ząbek.

ZNIŻKA ZA DOWÓD
FIRMA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

DLA ZAMELDOWANYCH MIESZKAŃCÓW ZĄBEK
ZNIŻKI OD 2 DO 30%
W PUNKTACH OZNACZONYCH NAKLEJKĄ

SZCZEGÓŁY NA:
WWW.ZABKI.PL

Lp.	NAZWA FIRMY	ZAKRES DZIAŁALNOŚCI	ZNIŻKA
1	„Sukces”	szkolenia językowe, ul. Malczewskiego 6, www.sukces-szkola.pl , tel. 22 498 49 50	7%
2	DRIMS	profesjonalne drzwi, ul. Ks. Skorupki 91, www.drims.com.pl , tel. 22 781 41 72	15%
3	WWMEDIA	produkcja filmów i nagrań wideo, ul. J.Ch. Andersena 18 E lok. 7, www.wwmedia.pl , tel. 22 762 80 68	10%
5	Agencja „Metropolis” Nieruchomości	ul. 3 Maja 10 lok. 10 (nad Pocztą), www.metropolis.waw.pl , tel. 22 781 44 56	10%
6	English Way School	szkoła języków obcych, ul. Piłsudskiego 154, www.englishway-szkola.pl , tel. 606 626 747	5%
7	Machowicz Budownictwo	ul. Gdyńska 39a, www.machowicz.pl , tel. 504 723 593	7% na zakup agregatów prądotwórczych i zagęszczarek gruntu i pozostałych urządzeń budowlanych oraz na usługi budowlane – roboty wykończeniowe
8	W48 Expert	kosztorysy napraw powypadkowych, ul. Sikorskiego 39, tel. 22 781 71 36	10%
9	GLASIMPRESSION Krzysztof Kujawski	sprzedaż luster, ul. Kopernika 3, tel. 603 324 614	10%
10	Property Management Lech Kowalewski	nieruchomości, ul. Powstańców 15B, tel. 792 277 710	20%
11	P.U.H. Henryk Lubaszka	blacharstwo i mechanika pojazdowa, przeglądy i sprzedaż części, ul. Wigury 3A, tel. 22 781 77 82	5%
12	Biuro Beaty	biuro rachunkowe – rozliczanie projektów unijnych, księgowość mikrofirm, sp. zoo, NGO, ul. Dąbrowskiego 49A, www.biurobeaty.com.pl , tel. (22) 490 57 59	5%
13	PERFECT COMP KAMIL WENDA	kompleksowe usługi informatyczne, sprzedaż komputerów, ul. I Brygady 27, www.naprawakomputera.com/ serwis_komputerowy_zabki , tel. 502 372 348	20% na usługi informatyczne dla firm i osób prywatnych
14	AUTOGLOB	firma motoryzacyjna, Powstańców 14, www.autoglob.pl , tel. 22 762 90 65	5% na nasze usługi oraz 5% na części użyte do naprawy
15	Meble i Styl	produkcja i sprzedaż mebli, ul. Piłsudskiego 27B, www.mebleistyl.pl , tel. 605 225 337	10%
16	Salon Auto Praga	ul. Radzymińska 334, www.autozoliborz.pl , tel. 22 355 20 00	aktualne rabaty promocyjne + 1000 zł
17	Błękit Jerzy Przychodzeń	oprogramowanie komputerowe dla firm, sprzedaż, wdrożenia, szkolenia, serwis, ul. T. Borowskiego 2 pok. 220, Warszawa, www.blekit.com , tel. 22 49 23 320, kom. 501 255 842	20%
18	Architekt wnętrz Marlena Guzik	projektowanie wnętrz, ul. Andersena 18D lok. 11, tel. 22 762 30 73, kom. 608 896 136	10%
19	Gabinet kosmetyczny Mariage	pełen zakres usług, ul. Batorego 1 (1 piętro), www.mariage.waw.pl , tel. 22 781 40 00	5%
20	School of English	wszystkie języki obce, przedmioty szkolne i akademickie, logopedia, ul. Chopina 9, www.soe.com.pl , tel. 22 781 46 11	15% za na naukę angielskiego 5% na pozostałe przedmioty
21	Fotografia ślubna i okolicznościowa Zbigniew Świdzki	www.zbigniewswidzki.pl , fotoswidzki@gmail.com , tel. 501 138 685	10%
22	Dobra Wróżka Krystyna	www.wrozka.waw.pl , ul. B. Prusa 8, tel. 22 781 62 34, kom. 512 075 238	10%
23	Geo – Inwent Jarosław Szczepocki	usługi geodezyjne i kartograficzne, www.geo-inwent.pl , ul. Szwależerów 130/28, kom. 607 332 645	5%
24	P.H.U. „MG” Mariusz Grabowski	firma motoryzacyjna, www.serwis-zabki.pl , ul. Mazowiecka 5, kom. 504 003 350	10%
25	Orchidea	organizacja wesel, catering, www.weselaorchidea.pl ; ul. Batorego 18, tel. 22 781 40 06, 609 113 033	5%
26	Septoma	preparaty do dezynfekcji dla zakładów kosmetycznych i fryzjerskich, www.septoma.pl , ul. Reymonta 28, kom. 668 923 842	6%
27	Usługi księgowe S.C.	usługi rachunkowo-księgowe, doradztwo podatkowe, www.uslugi księgowe-zabki.pl , ul. Reymonta 28, kom. 608 094 801	5%
28	MSK – INSTALACJE	instalacje alarmowe, domofonowe, elektryczne, tel. wizyjne, ul. Krucza 21 lok. 29, kom. 602 869 873	15%
29	Restauracja „Na Skrajnej”	ul. Skrajna 1a, www.naskrajnej.pl , tel. 22 781 70 29, kom. 519 064 128	20% od poniedziałku do czwartku w godzinach 15.00–22.00
30	CITRO-CAR Sp. j. Anna Pachulska, Dariusz Smutkiewicz”	ul. Piłsudskiego 154, tel. 22 762 83 82, fax. 22 781 59 29, www.citrocar.com.pl	7% na naprawy samochodów i części użyte do napraw

31	„Hollywood WWW Studio – Andrzej Potęga”	tworzenie i obsługa stron www i serwisów internetowych, programowanie, grafika komputerowa, animacja i wykonanie banerów reklamowych, DTP, druk cyfrowy, produkcja muzyczna., tel. 501 049 999, www.hollywoodwwwstudio.com	10%
32	„TechIT” Piotr Wielgolewski	obsługa informatyczna oraz serwis sprzętu komputerowego. Kompleksowe usługi informatyczne dla klientów prywatnych i firm, ul. Norwida 19, www.techit.com.pl, tel. 48 0 505 876 768	10%
33	„Bud-Mark” Usługi Remontowo-Budowlane Marek Balukin	remonty lokali mieszkalnych, usługowych, pomieszczeń biurowych oraz kompleksowe wykończenia wnętrz; porady w doborze materiałów i sposobu adaptacji pomieszczeń. ul. Reymonta 29/4, www.bud-mark.com, tel. 509 557 243	10%
34	„Frise” Jerzy Taczalski	produkcja i sprzedaż mebli na zamówienie: kuchnie, szafy, sypialnie, stoły, drzwi wewnętrzne, wykonywanie projektów, doradztwo, montaż, ul. Piłsudskiego 93a, www.frise.pl, tel. 22 353 95 12, kom. 505 138 188 – Rafał Kowalczyk, kom. 509 802 182 – Maciej Gawryjolek	10%
35	Uczniowski Klub Sportowy „Omega Sports” Robert Kwiatkowski	zajęcia z FMA (Filipińskich Sztuk Walki), Chińskich Sztuk Walki, Kursy Samoobrony dla Kobiet, tel. 22 300 18 83, kom. 501 749 507, biuro@omega-sports.pl, www.omegasports.pl	10%
36	„Renom” Zdzisław Kwiatkowski	konserwacja, naprawy, remonty, montaż wind osobowych, towarowo-osobowych, towarowych i platform dla osób niepełnosprawnych tel. 300 19 60, kom. 504 926 563	10%
37	„Auto Perfekt” Mechanika i Kosmetyka Pojazdowa	pranie tapicerek samochodowych, ozonowanie wnętrza, czyszczenie i pielęgnacja skóry, pielęgnacja lakieru, tel. 692-631-822, www.autoperfekt.waw.pl	7%
38	„METALMAX” – Henryk Lemański	posiada 30-letnie doświadczenie w zakresie napraw blacharsko-lakierniczych i mechaniki samochodowej. Zakres prac: blacharstwo-lakiernictwo, tłumiki-spawanie, hamulce, naprawa zawieszenia, lakiery samochodowe, wymiana oleju, geometria pojazdu, mechanika, szyby samochodowe. Kontakt: Ząbki, ul. Graniczna 28D, tel. 22 781-55-87, 607-554-068, e-mail: metal71@gazeta.pl, www.metamax.waw.pl	2%
39	„O-Z car”	Mechanika samochodowa, wulkanizacja, blacharstwo i lakiernictwo. Kontakt: Ząbki, ul. Brzozowa 2 A, tel. 22 781-66-06, 506-186-936, 509-973-877, www.autozabki.pl, e-mail: warsztat@autozabki.pl	Sezonowa wymiana opon: • felgi stalowe – 8%; • felgi aluminiowe – 6%; • felgi aluminiowe niskoprofilowe powyżej 16’ i auta dostawcze – 5%; • Rabat na części przy naprawie (mechanika) – 5%
40	Sklep „Wszystko dla Twojego dziecka” Bożeny Motoszko	oferuje: bielizna dla wcześniaków, wszystko dla noworodka (śpiochy, body, kaftany, pajace, czapki), akcesoria poporodowe, kosmetyki „Skarb Matki”, bieliznę, piżamy, rajstopy, odzież w rozmiarach 56–164 cm wykonane z najlepszej bawełny, możliwość zwrotów. Kontakt: Ząbki, ul. Targowa 1 (targowisko miejskie). Sklep czynny w godz. 9–17, w soboty w godz. 9–14	5%
41	Firma usługowo-handlowa „AMARTUS”	specjalizująca się w kształtowaniu sylwetki, oferuje: aerobik, siłownię, masaż, solarium, porady dietetyczne i treningowe, odżywki dla sportowców. Kontakt: ul. Szwoleżerów 128 lok. 64/65, Ząbki, tel. 22 425-95-24, 604-414-123, www.bodyfan.info, e-mail: amartus@o2.pl	10%
42	Serwis samochodowy „Auto Doctor”	oferuje pełen zakres mechaniki: zawieszenia, układy hamulcowe, sprzęgła, rozrządy, a także różnego rodzaju modyfikacje: spawy, przeróbki itp. Kontakt: ul. Kwiatowa 34, 05-091 Ząbki, tel. 22 499-34-37, 600-601-252, e-mail: autodoctor.zabki@gmail.com	7%
43	„MONO” s.c.	sklep z materiałami wykończeniowymi, budowlanymi, narzędziami, mieszalnia farb i tynków, sprzedaż kompletnego wyposażenia łazienek. Kontakt: Ząbki, ul. Kuleszy 1A, tel. 22 781 64 94	5%
44	Agent ubezpieczeniowy Firmy AVIVA Artur Orłowski	Ubezpieczenia majątkowe: domy, mieszkania, firmy. Kontakt: orlowski.artur@aviva.com.pl, 608 531 401	• 10% na ubezpieczenia prywatnych mieszkań i domów; • 5% na ubezpieczenia majątku firmy
45	MYJNIA RĘCZNA PAROWA, WULKANIZACJA EKOWASCH MASTER	w ofercie ma: auto detailing (proces kompleksowego czyszczenia, renowacji i konserwacji auta/motocykla lub jego elementów), mycie zewnętrzne i wewnętrzne parą, pranie tapicerek, mycie podwozia, pranie dywanów, wulkanizacja, przechowywanie opon. Siedziba ul. Szwoleżerów 79A w Ząbkach. Kontakt: tel. 507 115 599 lub 664 629 537 (obok marketu API)	10% na mycie parowe, auto detailing 5% na wulkanizację
46	Firma „FACHOWIEC RÓWNY I SYN S.C.”	Ta rodzinna firma zajmuje się sprzedażą części i akcesoriów do sprzętów AGD, naprawą sprzętu AGD (pralki, zmywarki, piekarniki elektryczne, okapy, odkurzacze, żelazka, roboty kuchenne, suszarki, maszyny gastronomiczne i inne). Kontakt: Ząbki, ul. Targowa 6 paw. 44, tel. 602-638-077 lub 602-454-001, www.fachowiec.sklep.pl	5%
47	Firma „EMBRAM” Przemysław Kamińskiego	Główną działalnością firmy jest sprzedaż, montaż, automatyka i serwis bram garażowych, wjazdowych, przemysłowych, segmentowych, bocznych, jak również różnego rodzaju usługi ślusarskie. Partnerami firmy są: NORMSTAHL, WIŚNIEWSKI, RYTTERNA, NICE, CAME, FAAC, BFT. „EMBRAM” wykonuje wszelkiego rodzaju przeróbki, poprawki bram, furtek oraz ogrodzeń itp. Gwarantuje solidne wykonanie i szybką realizację. Kontakt: tel. 507-105-354, strona www.embram.ngb.pl, e-mail: embram@wp.pl	5%
48	BHP DLA BIZNESU	Niepubliczna Placówka Oświatowa Kształcenia Ustawicznego – firma specjalizuje się w świadczeniu usług z zakresu BHP oraz PPOŻ. W ofercie znajdują się: szkolenia: wstępne, okresowe dla pracowników i pracodawców, outsourcing, usługi z zakresu ppoż., sprzedaż podręcznego sprzętu gaśniczego i znaków ochrony przeciwpożarowej. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 24 i lok. 2, tel. 695-185-853, e-mail: m.krawczyk@bhpdlabiznesu.pl, www.bhpdlabiznesu.pl	15% (z wyłączeniem sprzedaży)
49	FLORMA Malwina Micherdzińska	firma zajmuje się dekoracją okolicznościową jak i dekoracją wnętrz. Realizuje zlecenia dotyczące wystroju i aranżowania sal weselnych, kościołów dekorowania aut ślubnych oraz florystyki ślubnej. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 113F/3, e-mail: dekoracje@florma.pl	5%
50	Auto Serwis Kozłowski Mariusz	diagnostyka komputerowa, serwis klimatyzacji, wulkanizacja, mechanika ogólna, naprawy bieżące, geometria kół. Kontakt: Ząbki, ul. Słowiańska 1D, e-mail: auto.serwis.zabki@wp.pl, www.autoserwis-kozłowski.pl, tel. 503-045-445, 22 799-71-47	15%
51	Centrum Medyczne LECZYMED	Przychodnia Lekarska (lekarze rodzinni, pediatrzy i lekarze specjaliści). Dane kontaktowe: Ząbki, ul. Krasickiego 14 lok. 2, tel. 504-040-561, 22 428-06-50, 22 428-06-51, e-mail: leczymed@leczymed.pl	10% rabatu na oferowane usługi za okazaniem dowodu osobistego
52	Firma „Żuczek” Paweł Dobrowolski	profesjonalne pranie dywanów, wykładzin oraz tapicerek (kanapy, narożniki, fotele, krzesła itp.) KARCHER, dojazd do klienta gratis. Kontakt: tel. 22 224-43-44, tel. kom. 519-626-202	10%
53	P.H.U. „ADAMO”	dekoracje i zabezpieczenia okien, m.in. rolety, żaluzje, moskitiery, plisy, markizy oraz drobne naprawy domowe. Kontakt: Ząbki ul. Kochanowskiego 1A, Ząbki, tel. 22 619-22-78, tel. kom. 602-402-425, e-mail: a.rolety@wp.pl, adres www: www.adamo.waw.pl	10%
54	Alab Laboratoria Sp. z o.o.	Ogólnopolska Sieć Laboratoriów Analiz Medycznych, oferuje m.in. szeroki zakres badań od podstawowych po wysokospecjalistyczne bez skierowań lekarskich. Kontakt: Ząbki, ul. Wiosenna 14 lokal U1-3, tel. 22 407 68 71, www.alabalaboratoria.pl	10%
55	SKARABEUSZ Paweł Kuciak	instalacje 230V w mieszkaniach i obiektach przemysłowych, instalacja i obsługa centrali tel. fonicznych, instalacja domofonów i sieci komputerowych. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 62/424, tel. 602-350-260, 22 201-06-91, www.skarabeusz.waw.pl, skarabeusz@list.pl	20%
56	Studio Apla	usługi graficzne (katalogi, ulotki, foldery, wizytówki, skład komputerowy), usługi fotograficzne – fotografia ślubna, okolicznościowa, eventowa. Kontakt: 608-023-996, o.kalinowska@gmail.com, www.stuidoapla.com.pl, www.olakalinowska.pl	5%

57	Bogdan Śladowski „BOFOTO”	usługi fotograficzne, nauka fotografii. Kontakt: bofoto@onet.pl, www.bofoto.pl, www.bofolio.pl, tel. 501-352-753	10%
58	LUNA Leszek Przyborowski	doradztwo, projektowanie i sprzedaż opraw i sprzętu oświetleniowego do domów, mieszkań, biur itp. Obliczenia natężeń i wizualizacje 3D. Kontakt: Zabki, ul. Powstańców 15E, tel. 607 683 936, tel. 785 644 439, www.lights@shadows.pl, e-mail: biuro@lights-shadows.pl	15%
59	Instalacje Gazowo-Sanitarnie Hubert Kokoszko	Zabki ul. Zieleniecka 7, tel. 603-196-291	10%
60	Salon ŻiŻi Marta Galecka	zakład fryzjersko-kosmetyczny, Zabki, ul. Szwoleżerów 66B/1, tel. 511 066 778, e-mail: marta@salon-zizi.pl, www@salon-zizi.pl	10%
61	Strefa Zdrowia i Urody	refleksologia, masaże i zabiegi wspomagające odchudzanie, terapie manualne, naturalna kosmetyka profesjonalna, tel. 502 670 562, 22 258-70-32, kinga-owc@wp.pl, www.sziu.pl	20%
62	Biuro Usług Księgowych Iwona Sitkowska	Firma zajmuje się kompleksową obsługą rachunkowo-księgową podmiotów gospodarczych. Kontakt: Zabki, ul. Szwoleżerów 91 A/1, www.bukzabki.pl, e-mail: biuro@bukzabki.pl	10%
63	Manual-Med	gabinet rehabilitacji narządów ruchu: porady, rehabilitacja, masaże. Kontakt: 05-091 Zabki, ul. Wronia 11B, lok. 2, tel. 600-071-901, www.manual-med.pl	10%
64	Akademia Urody Agnieszki Sasin „AS”	zaprasza na kompleksową profesjonalną kosmetykę twarzy i ciała. Kontakt: Zabki, ul. Orla 6 lok. 68, tel. 22 224-3141, 501-380-183, www.facebook.com/AkademiaUrodyAS	10%
65	Firma „Seipont” Sebastian Pogorzelski	montuje rolety materiałowe, zewnętrzne, dzień-noc, żaluzje drewniane, aluminiowe, verticale, moskitiery, markizy, plisy, okna, parapety. Pomiar i wycena jest bezpłatna. Kontakt: Zabki, ul. Tetmajera 22a, tel. 22 374-74-76, 508-399-101	5%
66	Firma „WOJADŻO”	oferuje szkolenia, naukę języków (niemiecki, angielski, arabski), kursy przygotowujące do egzaminów (podstawówka, gimnazjum, liceum). Kontakt: „WOJADŻO” Magdalena El Ghamari, ul. Wolności 22, Zabki, tel. 733-557-107	5%
67	PHU MONIMEX NZOZ Miejska Przychodnia Okulistyczna	oferuje badania okulistyczne, doradztwo i sprzedaż artykułów okulistycznych, okulary korekcyjne, okulary. Kontakt: Zabki, ul. Orla 4 lok. 56, tel. 600-005-016	15%
68	Auto Centrum Zabki Paweł Szachnowski	obsługa, naprawa, sprzedaż aut osobowych i dostawczych w tym m.in. obsługa klimatyzacji samochodowej z serwisem oraz diagnostyka komputerowa. Kontakt: Zabki, ul. Piłsudskiego 4, tel. 511-026-093 www.mechanikazabki.com.pl, biuro@mechanikazabki.com.pl, www.facebook.com/MechanikaZabki	15% na usługi oraz 10% na części zamienne w serwisie dla firm ząbkowskich oraz 10% na usługi i części zakupione w serwisie dla zameldowanych mieszkańców Ząbek
69	Kancelaria Radcy Prawnego Mariusz Astasiewicz	działalność prawnicza. Kontakt: Zabki, ul. Powstańców 47, lok. 16, 05-09 Zabki, tel. 694-315-734, e-mail: astasiewicz.mariusz@gmail.com	10%
70	ROMIKA Teresa Frelek	blacharstwo, lakiernictwo, naprawy powypadkowe. Kontakt: Zabki, ul. Kołtąta 55, tel. 22 781-50-34	- blacharstwo i lakiernictwo - 10 % - wulkanizacja i klimatyzacja - 5%
71	USMIX Tomasz Szybki	Sprzedaż odkurzaczy i akcesoriów. Kontakt: 05-091 Zabki, ul. Brygady 13/1, tel. 505-001-202 usmix@wp.pl, www.usmix.pl	4% rabatu na oferowane usługi wszystkim zameldowanym mieszkańcom Ząbek za okazaniem dowodu osobistego na: profesjonalne odkurzacze do sprzątnięcia na sucho, profesjonalne odkurzacze do sprzątnięcia na sucho i mokro, profesjonalne odkurzacze przemysłowe, przystawki kominkowe, akcesoria, worki, filtry
72	„Technika Instalacyjna” Dariusz Łaska	Specjalizuje się w kompleksowych usługach w zakresie sieci i instalacji gazowych, wodnych, kanalizacyjnych, grzewczych, wentylacyjnych i klimatyzacyjnych. Doradztwo, projekty, realizacja, serwis. Kontakt: Zabki, ul. Zieleniecka 5, tel. 609-108-622, www.tidl.pl, e-mail:tidl@tidl.pl	10% rabatu na oferowane usługi, oraz dodatkowo 5% na zakup materiału
73	DREW-PLAK Sławomir Wiekiet, ul. Mokry Ług 23a, 04-434 Warszawa	Kompleksowe usługi w zakresie pielęgnacji zieleni oraz zakładaniu terenów zieleni. Kontakt Magdalena Rybak tel. 669-969-192	20%
74	„Zmiana planów” Katarzyna Krasuska	usługi projektowania wnętrz. Firma działa on-line, dzięki czemu może zaproponować klientom atrakcyjne ceny za usługi wysokiej jakości. Projektuje zarówno całe mieszkania lub domy, jak i pojedyncze pomieszczenia (pokoje, łazienki, kuchnie). Kontakt: „Zmiana planów” Katarzyna Krasuska, ul. Andersena 44/24, 05-091 Zabki, tel. 698 699 299, www.zmianaplanow.pl	10%
75	Lux Light Gabinet Fozozabiegów i Estetyki Pani Anety Piechocińskiej	Gabinet Lux Light świadczy usługi z zakresu: kosmetyka pielęgnacyjna, zabiegi IPL: fotoodmładzanie, epilacja, mezoterapia mikroigłowa derma roller, wypełniacze, makijaż permanentny, modelowanie sylwetki, zwalczanie cellulitu. Kontakt: Zabki, ul. Batorego 1 (I piętro), tel. 505-217-806, www.luxlight.com.pl	7% na zabiegi IPL, oraz modelowanie sylwetki
76	Sklep Zielarsko-Medyczny HERBI	Sklep oferuje sprzedaż ziół, produktów ziołowych, suplementów diety, zdrowej żywności, olejów, soków, miódów, kosmetyków ziołowych. Kontakt: Zabki, ul. Piłsudskiego 32, www.herbizioła.pl, tel. 507-928-419	3%
77	PHU LEADER SPORT Jakuba Lewandowskiego	Firma oferuje sprzedaż detaliczną sprzętu sportowego w specjalistycznych sklepach. Kontakt: Zabki, ul. Szwoleżerów 79A lok. 2/3, e-mail: leader.sport.zabki@gmail.com, tel. 509-598-487	5%
78	Firma SEBREM Katarzyny Majewskiej	Sprzątanie mieszkań, domów, biur, hal magazynowych, osiedli mieszkaniowych, obsługa terenów zielonych, sprzątanie po remoncie, pranie wykładzin, dywanów oraz tapicerki meblowej i samochodowej, sprzedaż profesjonalnej chemii renomowanych firm do sprzątnięcia. Kontakt: Zabki; ul. Kard. St. Wyszyńskiego 13; e-mail:biuro@sebrem.pl; tel. 600-573-455; 696-531-540	10%
79	Fotografia LEN-ART Beaty Lenart	Firma zajmuje się fotografią ślubną, fotografią chrztów i komunii. Wykonuje sesje rodzinne, ciążowe, indywidualne oraz zdjęcia dla firm. Kontakt: Zabki, ul. Sikorskiego 33F/35, tel. 602-432-110, e-mail: len-art@o2.pl, www.len-art.com.pl	15%
80	„Bonsai Usługi Stolarskie”	Usługi stolarskie. Kompleksowe wyposażenie wnętrz, realizacja nietypowych zamówień. Kontakt: e-mail: biuro@stolarstwogadomski.pl, strona www: www.stolarstwogadomski.pl, facebook: www.facebook.com/stolarstwogadomski	5%
81	Rafał Godlewski UBEZPIECZENIA	Domy, mieszkania, wystawienie Cesji pod kredyt, komunikacja, ubezpieczenia zdrowotne oraz inwestycyjne. Kontakt tel. 531 479 576, rafal.godlewski@op.pl	20%
82	Lucky Event firma eventowa	Przyjęcia okolicznościowe, imprezy firmowe, konferencje. Kontakt: tel. 504 928 930, strona: djlucky86@wp.pl	15%
83	Dolce Vita s.c.	Cukiernia z pyszną kawą, doskonałymi lodami i ciastami wypiekanymi tradycyjnie. Kontakt: Zabki, ul. Wyspiańskiego 26, róg 11-go Listopada	5% na ciasta i torty
84	LucRob s.c.	Profesjonalne usługi porządkowe: sprzątanie (bloków, osiedli, biur, hal), odśnieżanie (placów, parkingów, dachów, dróg dojazdowych), pielęgnacja zieleni (koszenie trawy, formowanie krzewów, przycinanie krzewów). Kontakt: Warszawa, ul. Abrahama 11/32, tel. 506-199-276, www.lucrob.pl, e-mail: biuro@lucrob.pl	15%
85	Domowy Hotelik dla Zwierząt Maria Waśkiewicz	Kontakt: Zabki, ul. Graniczna 39A, tel. 602-282-888, e-mail:merylka1@wp.pl	5%

86	ACCEPT Kancelaria Księgowa Patrycja Zep-Ćwik	Usługi księgowe dla osób fizycznych, spółek osobowych, spółek z o.o., fundacji i stowarzyszeń, spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych. Kontakt: Ząbki, ul. Traugutta 1, tel. 500-107-913, 509-545-307, 22 810-16-42, 22 610-11-58, e-mail:accept@accept.com.pl	10%
87	TAJEMNICZY OGRÓD.EDU	Logopedia, zajęcia wyrównawcze, nauka czytania, matematyka inaczej, terapia Si, reedukacja, zajęcia indywidualne i grupowe. Kontakt: Ząbki, ul. Calineczki 2-6C m.4, tel. 722-324-222, www.tajemniczyogrod.edu.pl, e-mail:tajemniczyogrod.edu@gmail.com	20%
88	Centrum Medyczne Fundamenti sp. z o.o.	Świadczenie usług medycznych na terenie miasta. Nowoczesna 6-cio gabinetowa placówka medyczna w której można skonsultować się z lekarzem geriatrą, rehabilitantem, nefrologiem, alergologiem, dermatologiem czy neurochirurgiem. Kontakt: Ząbki, ul. Ks. Skorupki 37A, tel. 22 400-13-77, www.cmfundamenti.pl	5%
89	Drukarnia Benedysiuk	Firma działająca od 1988 roku. Oferuje druk off setowy (średnio i wysoko nakładowy), druk cyfrowy (niskonakładowy) w tym: wizytówki, foldery, notesy, druki firmowe, teczki ofertowe, druki samokopiujące, druk na kopertach, akcendy, etykiety papierowe i samoprzylepne, kalendarze trójdzielne, plakaty, broszury, zaproszenia, ulotki i inne druki oraz druk wieloformatowy: (banery, roll-up, druk na folii owu i magnetycznej, fotoobrazy na papierze i płótnie, fototapety. Kontakt: Ząbki, ul. Lisa Kuli 1, tel. 22 781-73-55, www.drukarnia-benedysiuk.pl, e-mail:biuro@drukarnia-benedysiuk.pl	5% druk off setowy i druk wielkoformatowy 10% druk cyfrowy, xero, wydruki z pliku oraz pieczętki
90	3.2.1.STUDIO Radosław Chmielewski	Usługi w zakresie filmowania. Filmy pamiątkowe ze ślubów, wesel, chrztów, studniówek, a także filmy promocyjne i reklamowe. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 26E/19, tel. 792-688-189, e-mail:321studio@wp.pl	5%
91	Kancelaria Radcy Prawnego Katarzyna Borek-Owczarczyk	Pomoc prawna w zakresie prawa cywilnego, prawa odszkodawczego i ubezpieczeń majątkowych, prawa rodzinnego, prawa gospodarczego, prawa pracy i ubezpieczeń społecznych, prawa administracyjnego oraz zamówień publicznych. Kontakt: Ząbki, ul. Słowiańska 10, tel. 501-433-645, www.kancelaria-kbo.pl, e-mail:biuro@kancelaria-kbo.pl	10%
92	Pro-Rozwój Małgorzata Paczuska	Kontakt: Ząbki, ul. Sikorskiego 33C/7, tel. 600-888-303, www.babyfit-rehabilitacja.pl	10% na usługi 5% na produkty mimos
93	GRAVITAN HEALTH AND SPORT CLUBS	To więcej niż Klub Fitness, oferta dostosowana jest do potrzeb zarówno najmłodszych, jak i starszych Klubowiczów. Oprócz siłowni, znajduje się strefa Juniora – w której animatorzy zajmą się dziećmi. W budynku znajdują się sauny: sucha, parowa, infrared, grota solna z tężnią oraz jacuzzi. Kontakt: Park Handlowy Targówek, Warszawa, ul. Malborska 39, tel. 22 761-57-20, 519-020-396, e-mail:a.dobosz@gravitan.pl	15%
94	Pracownia Retro Concept	Zajmuje się odnawianiem, renowacją mebli dawnych, przerabianiem mebli użytkowych, malowaniem i stylizacją mebli farbami kredowymi oraz wykonaniem niestandardowych pomysłów klientów na zamówienie. Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 2, tel. 519-000-777, e-mail:pracowniaretroconcept@gmail.com	10%
95	SPIDER INSTAL	Usługi: instalacje elektryczne, systemy P-POŻ, systemy inteligentnego domu, instalacje odgromowe, w tym usługi konserwacyjne i pomiarowe. Kontakt: tel. 608 882 747, biuro@spiderinstal.pl, www.spiderinstal.pl	10%
96	Firma „BHP – Sędek Jarosław Sędek”	Pełen zakres usług BHP – nadzór, doradztwo oraz szkolenia z tej dziedziny. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 60, tel. 531-903-613, sedek.bhp@gmail.com, www.bhp-sedek.prv.pl	15%
97	Restauracja „Ciekawe Smaki”	Restauracja „Ciekawe Smaki” w Ząbkach przy ul. Sikorskiego 33A lok. 48, możliwość dowozu. Kontakt: tel 503-022-342, seriktr@gmail.com, fb.com/CiekaweSmaki. Restauracja jest własnością firmy „Troian Familia Sp. z o.o.”	5%
98	Centrum Via Vita Justyna Lewandowska	Pomoc psychologiczna w różnych sytuacjach życiowych, w Centrum przyjmują: psychiatrę, psychologa, psychoterapeuta, psychologa dziecięcego, seksuologa, terapeuta par, psychologa transportu. Kontakt: Ząbki, ul. 11 Listopada 57 (wejście od ul. I Brygady), tel. (22) 781-70-28, kom. 504 15 25 45, www.viavita.pl	10%
99	WZ TAXI ZĄBKI	Tania 1,80 zł/km taksówka osobowa lub bus 8 osób. Kontakt: tel. 720 456 789, www.wztaxi.pl	10% rabatu na usługę przewozu osobowego taksówką poza granicą i strefy przy zamówieniu telefonicznym pod numerem tel. 720 456 789 lub na postojach Taxi w Ząbkach przy płatności gotówką
100	Gabinet psychologiczny Anna Flak	Doradztwo psychologiczne, coaching, praca ze stresem, rozwój osobisty. Kontakt: Ząbki, ul. Powstańców 43 lok. 17, 3 piętro, tel. 793 993 577, e-mail: amdydo@gmail.com, www.psychologannaflak.pl	30%
101	Hurtownia Elektryczna ELKABEL Szczygielski Sp. j.	kable, i przewody elektroenergetyczne, oprawy oświetleniowe, źródła światła, aparatury modułowe, osprzęt elektroinstalacyjny i wiele innych) Kontakt: Ząbki, ul. Piłsudskiego 148, tel. 22 781-53-40	10% - nie łączy się z innymi promocjami i rabatami.
102	Zino Sp. z o.o.	Sprzedaż materiałów budowlanych i wykończeniowych. Fachowe doradztwo przy doborze materiałów z najnowszej generacji chemii budowlanej, glazury, kompleksowe zapatrzenie budów, transport, porady architekta. Kontakt: Ząbki, ul. Wolności 3, tel. 668-135-585 – farby, 668-135-561 – glazura, e-mail:farby@zino.com.pl, glazura@zino.com.pl	5%
103	Meble Black Red White Sp. z o.o.	Producent i dystrybutor mebli oraz artykułów wyposażenia wnętrz. Kontakt: Salon Meblowy, Ząbki, ul. Radzywińska 328	7%
104	Pasmanteria Jola Jolanta Wojda	Artykuły pasmanteryjne, ubranka do chrztu i dodatki, haft komputerowy, nabijanie guzików i nap, oblekanie guzików, aplikacje do odzieży, koralki, czapki i chustki dla dzieci, szelki. Kontakt: Ząbki, ul. Wojska Polskiego 3	5% rabatu na usługi i 10% na ubranka do chrztu
105	DREW-MET	Renowacja i produkcja mebli na zamówienie oraz inne wyroby z drewna. Kontakt: DREW-MET Ryszard Kuropatwa, ul. Wolności 32, Ząbki, tel. 603 272 527, 607-298-931 kossakowskiryszard@gmail.com	10%
106	Lift-Pol	Produkcja i serwis wind osobowych oraz podnośników dla osób niepełnosprawnych i podnośników nożycowych towarowych, projektowanie nietypowych urządzeń oraz wind w konstrukcjach. Kontakt: Ząbki, ul. Rychnińskiego 26, tel. 501 063 579, www.liftpol.com	cena konserwacji do 185 zł oraz 2% na remonty i konserwacje
107	AmeFit Fun&Gym	nowy i nowoczesnie wyposażony klub fitness z siłownią. Oferują: Zumbę Pilates&Stretching, TBC, Trening Obwodowy, Step&Shape oraz Zdrowy Kręgosłup, ćwiczenia dla kobiet w ciąży oraz z małymi dziećmi. Klub łączący siłownię, fitness oraz basen. Kontakt: AmeFit Fun&Gym, ul. Powstańców 43, Ząbki, tel. 22 513 36 70, e-mail: info@amefit.pl, http://www.amefit.pl/	10%
108	Sisens Centrum Integracji Sensorycznej Kinga Kietlińska	gabinet terapii dla dzieci i młodzieży, integracji sensorycznej, warsztaty integracyjne dla seniorów i juniorów. Kontakt: SisensCIS ul. Torfowa 28, Ząbki, tel. 600 130 760, e-mail: kontakt@sisens.pl, www.sisens.pl	10%
109	Firma ELPIS Nadia Wardzyńska	studio nauczania matematyki, metodą MathRiders, dla uczniów w wieku od 2 do 18 lat. Kontakt: Ząbki ul. Skorupki 41, tel. 693 397 088, studio.zabki@mathriders.com	50 PLN, obowiązuje od 1.09.2018 r.
110	Sklep Tuptus	obuwie dziecięce firmy KOMA Joanna Kaczmarczyk sprzedaje obuwia. Kontakt: Ząbki, ul. Poniatowskiego 2A, tel. 668 932 861, tuptusbuty@gmail.com, www.tuptusbuty.pl, FB .	5%

CO SŁYCHAĆ?

Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach

Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak, e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987

Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793

Skład i druk: Drukarnia Szymdt, 09-500 Gostynin, ul. Płocka 38B

e-mail: biuro@drukarniaszymdt.com

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:

red. Mirosław Oleksiak

Urząd Miasta pok. nr 13

pon. godz. 16.00–18.00, piątki godz. 8.00–10.00

PIT

Miasto
Ząbki



w Żąbkach się opłaca!



A powstaną nowe drogi, nowa szkoła
oraz więcej miejsc aktywnego wypoczynku!

Mieszkam w Żąbkach, tu płacę podatki
Rozlicz swój PIT za 2018 r. dla miasta Żąbki