



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXIV

Nr 17 (350)

11 września 2015 r.

ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Wyniki referendum ogólnokrajowego w Ząbkach

**DRUKUJ
24H.PL**

**XERO do A0
REKLAMA
KOPIOWANIE**

WIZYTÓWKI
ULOTKI
BANERY

➤ www.drukuj24h.pl



**PUNKT NADAŃ
PRZESYŁEK
KURIERSKICH**

PACZKI KRAJOWE,
MIĘDZYNARODOWE

➤ www.strefapaczki.pl

☎ **22 290 44 11**

ul. Piłsudskiego 18
05-091 Ząbki
Pon-Pt.: 9:00-18:00

Wyniki referendum ogólnokrajowego w naszym mieście nie są zaskakujące. Frekwencja wyniosła zaledwie 9,4%, ale i tak była o wiele wyższa niż ogólnopolska (7,80%), mazowiecka (8,31%) czy powiatowa (7,94%). Przypomnijmy, że aby referendum było wiążące frekwencja powinna wynosić co najmniej 50% w skali kraju.

W referendum zadano trzy pytania. W zasadzie wszyscy byli zgodni jeśli chodzi o odpowiedzi, bo wyniki były podobne czy to w skali kraju, Mazowsza, powiatu czy Ząbek.

– *Czy jest Pani/Pan za wprowadzeniem jednomandatowych okręgów wyborczych w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej?*

TAK – Polska: 78,75%; Mazowsze: 75,48%; Powiat: 78,16%; Ząbki: 77,67%

**Referendum
Ogólnokrajowe**

2015

– *Czy jest Pani/Pan za utrzymaniem dotychczasowego sposobu finansowania partii politycznych z budżetu państwa?*

TAK – Polska: 17,37%; Mazowsze: 20,57%; Powiat: 20,11%; Ząbki: 21,64%

Dokończenie na str. 5

**R.S. SERWIS
WYWÓZ
NIECZYSTOŚCI**

Ząbki

Wywóz
odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami 1,5; 2,5;
4,5; 7 m³

Ceny za kontener od 180 zł

**22 781 59 20
603 707 755**

SANMARINO



ZESTAWY OBIADOWE

od **12,99zł** do **16,99zł**

5 zestawów obiadowych
od poniedziałku do piątku
w godzinach 11.00 - 16.00
(zamówienia telefoniczne 10:00 - 11:00)

ul. Powstańców 25, Ząbki,
tel.: 600-41-41-46
www.san-marino.pl
San-Marino-Restauracja-Cukiernia

**Przedszkole
artystyczno-sportowe**

**Nasza
lokomotywa**

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU 1,5-5 LAT

**WPISOWE 0 ZŁ !!!
DO KOŃCA WRZEŚNIA**

Do naszej grupy żłobkowej
przyjmujemy maluszki,
które ukończyły 1,5 roku

**Ząbki
ul. Wyzwolenia 63**



**22 762 42 41
696 055 822**

www.nasza-lokomotywa.edu.pl

V TURNIEJ PIŁKARSKI

o Puchar Towarzystwa Przyjaciół Żabek



GDZIE:
„ORLIK” PRZY SP NR 2, UL. BATOREGO 11

KIEDY:
19 WRZEŚNIA 2015 R. (SOBOTA)

WPISOWE: 70 ZŁ

WIĘCEJ INFORMACJI I REGULAMIN: WWW.TPZ.ORG.PL
Zapisy: tpz@tpz.org.pl

Patron:  Organizator: 

Żąbkowska Szkoła Muzyczna – dla maluchów, dzieci, młodzieży i dorosłych!

Już trzeci rok działalności rozpoczyna Niepubliczna Szkoła Muzyczna I stopnia CONSONARE w Żąbkach. Popołudniowe zajęcia muzyczne odbywają się w centrum Żabek, w budynku Szkoły Podstawowej nr 1 im. Gen. Franciszka Kleeberga przy ul. Piłsudskiego 35 i w Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II przy ul. Harcerskiej 9. W tym roku planowane jest uruchomienie kolejnych klas, by – oprócz fortepianu, śpiewu i gitary – umożliwić naukę gry na wiolonczeli i klarynie. Przy Szkole Muzycznej CONSONARE dla chętnych w każdym wieku są prowadzone także Warsztaty Wokalne i Instrumentalne (indywidualne lekcje śpiewu lub gry na wybranym instrumencie z elementami teorii), popołudniowe zajęcia Przedszkola Muzycznego dla dzieci 3-6 lat (Maluchy i Zerówka) oraz nowe Zajęcia Zespołowe – Granie i Śpiewanie dla dzieci w wieku szkoły podstawowej.

Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 16-19 pod nr tel.: 730 752 702 oraz na naszej stronie internetowej www.consonare.edu.pl

ZAPRASZAMY!

SIATKARZ ŻĄBKI

TRENINGI SIATKARSKIE



Dla Kogo:
Klasy 4-6 Chłopcy i dziewczynki

Treningi odbywają się na salach sportowych w poszczególnych szkołach

SP 1
WTOREK 19:00 - 20:30
CZWARTEK 18:00 - 19:00

SP 2
ŚRODA 19:30 - 21:00
PIĄTEK 17:30 - 19:00

SP 3
PONIEDZIAŁEK 17:00 - 18:00
PIĄTEK 17:00 - 18:00

Sponsorzy: PRASKA GIELDA SPOŻYWCZA

Patroni: Miasto Żabki, Powiat Wołomiński

Organizator: KS Siatkarz Żabki
kontakt: siatkarz.zabki@gmail.com

FITNESS

oraz
GIMNASTYKA DLA SENIORÓW



Poniedziałek
18.00-19.00- *Zumba* - Sylwia
19.00-20.00- *FIT-MIX* - Ewelina
19.00-20.00- *Indoor Cycling* - Monika
20.00-21.00- *Power Combo* - Igor
21.00-22.00- *Ladies Latino Solo* - Igor

Wtorek
9.00-10.00- *Gimnastyka dla seniorów* (karnet poranny) - Paweł
19.00-20.00- *Turbo spalanie* - Monika
20.00-21.00- *Zdrowy kregostup* - Monika

Środa
19.00-20.00- *Fitness różne formy* - Karolina
20.00-21.00- *Zumba* - Sylwia

Czwartek
18.00-19.00- *Pilates* - Marta
19.00-20.00- *ABT + stretching* - Marta

Piątek
9.00-10.00- *Gimnastyka dla seniorów* (karnet poranny) - Paweł
19.00-20.00- *Cellulit STOP* - Ewelina
19.00-20.00- *Indoor Cycling* - Monika
20.00-21.00- *Zumba* - Sylwia

Sobota
10.30-11.30- *Fit-mania* - Karolina

Ceny karnetów (miesięcznych-28 dni):
od 65 złotych

Zniżki dla mieszkańców Żabek i osób powyżej 55 roku życia

Akceptujemy karty: Benefit Systems, FitProfit, OK System, FITFLEX

Więcej informacji:
pod numerem telefonu
(22) 674-11-64 wew. 104
lub
mosir@zabki.pl

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Żąbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Żabki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf, ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00
piątki godz. 8.00–10.00

Stowarzyszenie PRO

zaprasza na bezpłatny warsztat asertywności

- Jeśli czujesz, że ktoś z bliskich źle Cię traktuje,
- Jeśli widzisz, że nie umiesz zadbać o swoje granice, potrzeby i wyrazić swojego zdania, a chcesz nauczyć się jak lepiej radzić sobie w relacjach z ludźmi,

zapraszamy Cię do udziału w warsztacie asertywności w ramach projektu „PRO rodzinie”.

• Data: 12-13 IX 2015 • Miejsce: Zabki •

• Zapisy: 606 656 947 lub mail: pro-pracownia@wp.pl •

Projekt współfinansowany ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

SZTUKI WALKI
ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA REKREACYJNO-SPORTOWE:
DZIECI, MŁODZIEŻ, DOROŚLI.

ZABKI UL. BATOREGO 37 GIMNAZJUM NR 2, ZAJĘCIA W: PONIEDZIAŁEK I CZWARTEK
ZADZWOŃ! PRZYJDŹ! PIERWSZY TRENING GRATIS!

PSYCHICZNA AKADEMIA SZTUK WALKI MAZOWIE
WWW.POSW.WGW.PL
797 60 15 11

Bezpłatny projekt Stowarzyszenia PRO – Pracowni Rozwoju Osobowości

Zapraszamy studiujących „młodych dorosłych” czyli osoby pełnoletnie, które są tuż przed kluczowymi wyborami życiowymi do udziału w bezpłatnych zajęciach psychoedukacyjnych.

Projekt składa się z 3 etapów:

- Treningu interpersonalnego (40 godzin) w terminie: 24-27.08.2015.
- Warsztatu z zakresu asertywności (20 godzin) w terminie: 19-20.09.2015.
- Warsztatu nt. budowania związków i doboru partnera w terminie: 10-11.10.2015

Uczestnicy w trakcie mogą korzystać z bezpłatnych konsultacji.

Projekt realizowany będzie w „Centrum Paca 40”

Rekrutacja do udziału w projekcie trwać będzie do momentu wyczerpania miejsc. **Obowiązują zapisy telefoniczne (606 656 947) lub e-mailowe: pro-pracownia@wp.pl**

OGNISKO MUZYCZNE STOWARZYSZENIE **MOSTEK**

Prowadzi rekrutację do klas:

- śpiewu
- fortepianu
- keyboardu
- skrzypiec
- gitary
- klarnetu
- saksofonu

Przesłuchanie odbędzie się
dn. 03.09.2015 r. godz. 17:00
w bud. Szkoły Podstawowej nr 3
ul. Kościelna 2, Zabki

Odkrywamy talenty, nie ukrywaj się – przyjdź !!!

Informacje i zapisy:
ul. Kościelna 2, 05-091 Zabki
tel.: 720-820-440; mail: biuro@smostek.pl
www.smostek.pl

ANGIELSKI
Z NATIVE SPEAKEREM

- DZIECI, MŁODZIEŻ, DOROŚLI
- WSZYSTKIE POZIOMY
- PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINÓW GIMNAZJALNYCH, MATURALNYCH, PCE, CAE, PROFICIENCY I INNYCH
- KONWERSACJE
- INDYWIDUALNIE LUB W MAŁYCH GRUPACH
- ELASTYCZNE GODZINY NAUKI

ZAPRASZAM!
ul. Chopina 8, Zabki
tel. 601-384-104, 22-781-46-10
ajames@wp.pl

AVENIR MEDYCINA I KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

Patrycja Szczepańska
tel. 508-769-692

Promocja do 50%*

- ☐ MAKIJAŻ PERMANENTNY
- ☐ BOTOX
- ☐ KWAS HIALURONOWY
- ☐ MEZOTERAPIA IGŁOWA

Zabki ul. Szwoleżerów 111
salon Your Place
bądź dojazd do klienta

*czas promocji ograniczony, promocje nie łączą się

SZTAB ZABKI

24. FINAŁ WOŚP W ZĄBKACH

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Nawiązując do ubiegłorocznego finału poszukujemy osób chętnych do pomocy przy organizacji 24. Finału

- Jeżeli masz ciekawe pomysły i chęć do pracy?
- Chcesz zaangażować się do pomocy?
- Prowadzisz firmę, która z miłą chęcią włączyła się do pomocy?

Skontaktuj się z nami: www.facebook.com/sztabzabki
e-mail: sztab.zabki@outlook.com

Pozdrawiamy Serdecznie i Zachęcamy do współpracy
Sztab WOŚP w Ząbkach

GABINET LEKARSKI ANDRZEJ KACZOREK
Zabki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰–20⁰⁰

tel. 603 927 323 www.lekarz.zabki.pl

AGENCJA METROPOLIS NIERUCHOMOŚCI

Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Zabki ul. 3 Maja 10 lok. 10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

Poszukujemy mieszkań, domów, działek do kupna i wynajmu

NEKROPOLIS
Dom Pogrzebowy

Kompleksowe usługi pogrzebowe

- Zabki ul. Piłsudskiego 31
- Wołomin ul. Piaskowa 11
- Warszawa ul. Gwiaździsta 17

tel. 606 - 653 - 850 (całodobowy)
tel. 600 - 856 - 850
www.nekropolis.com.pl

zachęcamy do weryfikacji ceny oraz jakości międzynarodowy transport zmarłych

Autoserwis ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
605-580-590
www.romika.com.pl

Stadion Miejski z prawdziwego zdarzenia

Ostatnie lata z pewnością zapiszą się w historii ząbkowskiego sportu także z powodu rozlicznych inwestycji w infrastrukturę sportową. Powstało kilka hal sportowych, wiele boisk piłkarskich ze sztucznej nawierzchni czy w końcu miejska pływalnia. Wiele też się zmieniło w sercu ząbkowskiego sportu, na terenie dzisiejszego Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Dziś już niewiele osób pamięta, jak wyglądał skromny, mały budynek, który zastąpiła potężna wielofunkcyjna trybuna sportowa, która zapewnia ponad 2 tys. zaduszonych miejsc oraz daje zaplecze dla wielu sekcji sportowych. Bez wątpienia kolejnym milowym krokiem jest zapewnienie profesjonalnego oświetlenia na głównej płycie boiska. Kilka dni temu, w narożnikach stadionu stanęły 4 potężne jupitery. Już niebawem zbierze się specjalna komisja, która odbierze tę inwestycję oraz zostanie wszczęta procedura związana z oddaniem tego obiektu do użytkowania.

Dzięki tej inwestycji nasza I-ligowa drużyna Dolcan Zabki będzie mogła w końcu zagrać na własnym stadionie.

red.

22.09.2015 – Dzień bez samochodu również w Ząbkach

Zabki po raz kolejny przyłączają się do Europejskiego Dnia bez Samochodu. W dniu 22 września 2015 (wtorek) przejazd liniami „Zabki-1” i „Zabki-2” jest bezpłatny. W tym dniu nie ma potrzeby okazywania karty „Jestem z Ząbek” lub zakupu biletu przy wsiadaniu do autobusów linii ząbkowskich. Również w tym dniu można bez biletu jeździć liniami warszawskiego ZTMu.

UM Zabki



PGK w Ząbkach na facebooku

Urząd Miasta, Pływalnia oraz Biblioteka Miejska mają już od dłuższego czasu swoje profile w mediach społecznościowych. Teraz dołączyło do nich także Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Ząbkach, ze swoim profilem na facebook-u.

Z początkiem września PGK reaktywowało swój facebookowy profil. Zamierzeniem tego działania jest udostępnianie mieszkańcom na bieżąco rzetelnych informacji o stanie i zaawansowaniu poszczególnych inwestycji, a w szczególności o postępach prac na budowie Stacji Uzdatniania Wody „Drewnica”. Na profilu PGK już można znaleźć pierwsze zdjęcia z nabierającej rozpędu budowy SUW-u. Przykładem jest post z 7 września, informujący o rozpoczęciu sporo przed zaplanowanym terminem zalewania betonem szalunków zbiornika na wodę Z1 i prezentujący zdjęcia m.in. laboranta kontrolującego jakość betonu.

Profil PGK dostępny jest pod adresem www.facebook.com/pgkzabki. Prosimy jednak pamiętać, że właściwym sposobem do kontaktu z Biurem Obsługi Klienta PGK w sprawach dotyczących zgłoszeń, zapytań czy awarii są: telefon (22) 781 68 18, mail (bok@pgk.zabki.pl) lub wizyta w biurze na Piłsudskiego 2. Niebawem ruszy także możliwość zgłaszania spraw przez Internet, gdyż trwają aktualnie zaawansowane prace nad uruchomieniem Elektronicznego Biura Obsługi Klienta oraz mechanizmu przesyłania faktur w formie elektronicznej. O starcie platformy e-BOK PGK poinformujemy Państwa m.in. także za pośrednictwem facebooka.

Zapraszamy do odwiedzania naszego profilu i komentowania realizowanych przez nasze przedsiębiorstwo inwestycji wodno-kanalizacyjnych.

PGK w Ząbkach Sp. z o.o.





USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiary przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa Inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Zabki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl



DOMOWY HOTELIK DLA ZWIERZĄT
Maria Waśkiewicz
602-282-888 – Zabki

Gdy masz ochotę na urlop swobodny, albo masz pilny wyjazd służbowy, serdecznie zapraszam twojego pupila na domowy turnus wypoczynkowy. Moi podopieczni, cały czas są w domu z nami, dla tego zebranie przy stole, czy zajmowanie lepszego miejsca przed telewizorem nie przyprawi żadnego domownika o ból głowy.

Z chęcią Ciebie i pupila wcześniej poznamy i do wspólnej zabawy serdecznie zapraszamy.

Jak młodziaki szczeniaki nie lubią być same, na żłobkowy dzienny pobyt zachęcamy. Jednocześnie na turnusie tylko 1-3 pupili zapraszamy, aby w domowym klimacie dobrze się relaksowały.

**„BULI”
USŁUGI
PORZĄDKOWE**
Sławomir Pasek
Zabki
Wywóz odpadów
budowlanych
kontenerami
KP-5 oraz KP-7
tel. 509-136-967
888-424-715



**USŁUGI
TRANSPORTOWE**

transport, przeprowadzki,
przewozy bagażowe
na terenie Ząbek,
Warszawy
jak i całego kraju

BARDZO TANIO
tel. 604-094-611

Dokończenie ze str. 1

– Czy jest Pani/Pan za wprowadzeniem zasady ogólnej rozstrzygnięcia wątpliwości co do wykładni przepisów prawa podatkowego na korzyść podatnika?

TAK – Polska: 94,15%; Mazowsze: 95,00%; Powiat: 95,76%; Ząbki: 96,13%

Wydaje się, że wyniki mimo skromnej frekwencji są reprezentatywne, bo nawet, gdyby zagłosowali niemal wszyscy obywatele, to wyniki byłyby podobne. Znamienny jest jednak fakt, że tak niewiele osób udało się do urn wyborczych.

Miasto Ząbki – zestawienie wyników Referendum 6 września 2015

	Komisja 1		Komisja 2		Komisja 3		Komisja 4		Komisja 5		Komisja 6		Komisja 7		Komisja 8	
	tak	nie	tak	nie	tak	nie	tak	nie	tak	nie	tak	nie	tak	nie	tak	nie
Sprawa 1	131	29	172	50	126	41	131	37	102	33	76	24	168	38	144	36
Sprawa 2	35	126	46	177	31	136	37	131	24	112	28	73	36	169	43	134
Sprawa 3	156	6	212	14	160	6	159	9	127	9	98	2	201	3	174	5
	upra wnien i	wyda ne	upra wnien i	wyda ne	upra wnien i	wyda ne	upra wnien i	wyda ne	upra wnien i	wyda ne	upra wnien i	wyda ne	upra wnien i	wyda ne	upra wnien i	wyda ne
	1919	165	2286	230	1658	173	2320	173	2099	138	1329	103	2288	208	2005	186

	Komisja 9		Komisja 10		Komisja 11		Komisja 12		Komisja 13		Komisja 14		Komisja 15	
	tak	nie	tak	nie	tak	nie	tak	nie	tak	nie	tak	nie	tak	nie
Sprawa 1	88	28	70	17	119	39	85	31	112	33	96	29	22	7
Sprawa 2	25	91	15	75	41	117	24	91	29	117	36	93	9	20
Sprawa 3	108	7	87	2	154	3	110	5	140	5	126	4	26	2
	upra wnien i	wyda ne	upra wnien i	wyda ne	upra wnien i	wyda ne	upra wnien i	wyda ne	upra wnien i	wyda ne	upra wnien i	wyda ne	upra wnien i	wyda ne
	1197	118	1093	92	1454	159	1230	117	1179	148	1136	131	69	34

	TAK	NIE	uprawnieni:	wydano kart:	frekwencja:
Podsumowanie:	Sprawa 1	1642 472	23262	2175	9,4 %
	Sprawa 2	459 1662			
	Sprawa 3	2038 82			



XIII sesja Rady Miasta Żabki

27 sierpnia odbyła się 13. sesja Rady Miasta Żabki, podczas której podjęto następujące uchwały:

- w sprawie utworzenia odrębnego obwodu głosowania w Mazowieckim Centrum Psychiatrii DREWNIKA Sp. z o.o. w Żabkach w związku z wyborami do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej i Senatu Rzeczypospolitej Polskiej
- w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu uchwały w sprawie czasu bezpłatnego nauczania, wychowania i opieki w publicznych przedszkolach oraz wysokości opłat za niektóre świadczenia z zakresu wychowania przedszkolnego udzielane przez te przedszkola
- w sprawie pozbawienia kategorii drogi gminnej poprzez wyłączenie jej z użytkowania jako drogi publicznej
- zmieniająca uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Żabki
- w sprawie wyrażenia zgody na kontynuację wydzierżawienia gruntu
- w sprawie wyrażenia zgody na wydzierżawienie gruntu
- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Żabki na lata 2015-2024
- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Żabki na rok 2015

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie Urzędu Miasta (www.zabki.pl), link BIP, zakładka: prawnomiejscowe

Załącznik nr 1 do Zarządzenia Starosty Wołomińskiego 156/2015 z dnia 25.08.2015 r. w sprawie przeprowadzenia modernizacji ewidencji gruntów i budynków na obszarze miasta Żabki

Starosta Wołomiński informuje, że przystąpiono do prac związanych z realizacją zadania modernizacji ewidencji gruntów i budynków na obszarze **obrębu 0025 (03-01) miasto Żabki**, w związku z uzgodnionym projektem przez Mazowieckiego Wojewódzkiego Inspektora Nadzoru Geodezyjnego i Kartograficznego.

Podstawę do ww. działania stanowi ustawa z dnia 17 maja 1989r. Prawo geodezyjne i kartograficzne (Dz.U. 2015 poz. 520) oraz Rozporządzenie Ministra Rozwoju Regionalnego i Budownictwa z 29 marca 2001 r. w sprawie ewidencji gruntów i budynków (Dz.U. 2015 poz. 542).

Wykonawcą projektu modernizacji ewidencji gruntów i budynków wyłonionym w trybie przepisów ustawy z dnia 29 stycznia 2004r – Prawo zamówień publicznych (Dz. U. 2013 poz. 907) jest firma **Biurowo Obrotu Nieruchomościami S.C. J. Milewski, M. Milewski** z siedzibą w Warszawie (05-077) przy Al. Marszałka J. Piłsudskiego 73.

Zobowiązuje się organy administracji publicznej oraz inne instytucje, w których posiadaniu znajdują się dane niezbędne do przeprowadzenia modernizacji do ich udostępnienia wykonawcy prac.

Stosownie do art. 13 i 14 ustawy Prawo geodezyjne i kartograficzne właściciele oraz inne osoby fizyczne lub prawne, w których władaniu znajdują się grunty budynki i lokale, zobowiązani są do umożliwienia wykonawcy wstępu na grunt oraz udzielenia i dostarczenia informacji o budynkach, obiektach budowlanych i lokalach.

W wyniku prac modernizacyjnych zostanie sporządzony projekt operatu opisowo-kartograficznego. Przewidywany termin zakończenia prac modernizacyjnych – 15.11.2015 r.

Stosownie do art. 24a ust. 4 ustawy Prawo geodezyjne i kartograficzne, projekt operatu opisowo-kartograficznego będzie podlegał, na okres 15 dni roboczych, wyłożeniu do wglądu osób fizycznych, osób prawnych i jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej.

Starosta Wołomiński poinformuje o terminie i miejscu wyłożenia do wglądu projektu operatu opisowo-kartograficznego, przez wywieszenie tej informacji na tablicy ogłoszeń w budynku starostwa powiatowego, Urzędzie Miasta Żabki, na co najmniej 14 dni przed dniem wyłożenia, a także poprzez ogłoszenie w prasie o zasięgu krajowym.

W okresie wyłożenia projektu do wglądu, każdy czyjego interesu prawnego dotyczą dane ujawnione w projekcie może zgłaszać uwagi do tych danych.

Upoważniony pracownik starostwa powiatowego, posiadający uprawnienia zawodowe do rozgraniczania i podziałów nieruchomości oraz sporządzania dokumentacji do celów prawnych, przy udziale przedstawiciela wykonawcy prac geodezyjnych związanych z modernizacją ewidencji gruntów i budynków, w terminie 15 dni roboczych od upływu terminu wyłożenia do wglądu projektu operatu opisowo-kartograficznego, rozstrzyga o przyjęciu lub odrzuceniu uwag zgłoszonych do tego projektu, po czym informuje zgłaszającego uwagi o sposobie rozpatrzenia uwag oraz sporządza wzmiankę o treści zgłoszonych uwag i sposobie ich rozpatrzenia w protokole.

Po upływie okresu wyłożenia dane objęte modernizacją, zawarte w projekcie operatu opisowo-kartograficznego stają się danymi ewidencji gruntów i budynków i podlegają ujawnieniu w bazie danych ewidencji gruntów i budynków, o czym Starosta Wołomiński poinformuje poprzez ogłoszenie w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego oraz Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej starostwa.

W ciągu 30 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego, każdy, czyjego interesu prawnego dotyczą dane zawarte w ewidencji gruntów i budynków ujawnione w operacie opisowo-kartograficznym może zgłaszać zarzuty do tych danych. Zarzuty wniesione po tym terminie będą traktowane jako odrębne wnioski o zmianę danych objętych ewidencją gruntów i budynków.

O uwzględnieniu bądź odrzuceniu zarzutów, Starosta Wołomiński rozstrzygnie w drodze decyzji.

Do czasu ostatecznego zakończenia postępowania, w stosunku do gruntów, budynków i lokali, których dotyczą zarzuty, dane ujawnione w operacie opisowo-kartograficznym nie będą wiążące.

STAROSTA
Krzysztof Rukawski

Czekają stypendia dla ząbkowskich studentów!

We wrześniu rusza II edycja programu „Agrafka Agory – Lokalny Program Stypendialny Towarzystwa Przyjaciół Ząbek”. W roku akademickim 2015/2016 na sześciu najlepszych studentów czekać będzie stypendium w wysokości 380 zł miesięcznie. Termin składania wniosków upływa 21 września.

Studencie! Ukończyłeś co najmniej pierwszy rok studiów I stopnia lub jednolitych magisterskich? Jesteś zameldowany w Ząbkach? Masz mniej niż 26 lat?

Jeśli odpowiedziałeś 3 razy TAK, to możesz otrzymać **STYPENDIUM** – 380 zł miesięcznie (przez 9 miesięcy – czyli łącznie 3.420 zł!)

Aby mieć szansę na uzyskanie stypendium wystarczy:

- 1) Napisać pracę długości 500-1000 słów (około 2-4 strony A4) na temat: *Jak Twoja wiedza lub umiejętności zdobywane podczas studiów mogą przyczynić się do rozwoju Miasta Ząbki lub jego społeczności lokalnej?*
- 2) Wypełnić krótki (1 strona A4) wniosek,
- 3) Uzyskać z dziekanatu zaświadczenie (zawierające planowaną datę ukończenia studiów oraz średnią za rok akademicki 2014/2015),
- 4) Dołączyć kserokopię dowodu osobistego (lub innego dokumentu potwierdzającego zameldowanie w Ząbkach).

A także dołączyć zaświadczenia potwierdzające aktywność społeczną, naukową, artystyczną czy sportową.

Dokumenty można składać do 21 września na Trybunie Miejskiej (ul. Słowackiego 21).

Więcej informacji:

<http://tpz.org.pl/stypendium/>

„Agrafka Agory – Lokalny Program Stypendialny Towarzystwa Przyjaciół Ząbek” to partnerski program Akademii Rozwoju Filantropii w Polsce i Fundacji Agory. W Ząbkach wspierany przez Miasto Ząbki, Kancelarię Doradztwa Podatkowego VATAX, Parafię pw. Miłosierdzia Bożego w Ząbkach i Towarzystwo Przyjaciół Ząbek.

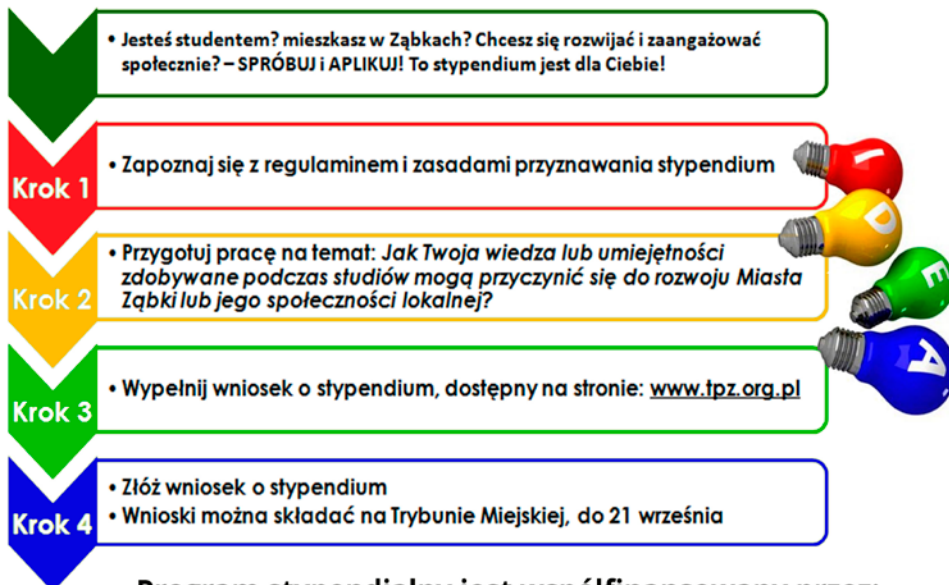
WYGRAJ STYPENDIUM NAUKOWE



Czeka na Ciebie
stypendium
w wysokości 380 zł
miesięczne

Więcej informacji: www.tpz.org.pl

Agrafka Agory -
Lokalny program stypendialny
Towarzystwa Przyjaciół Ząbek
do wygrania 6 stypendiów!



Program stypendialny jest współfinansowany przez:



WARSZTAT DEKARSKI

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Ząbki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

Gabinet Stomatologiczny Eldent

ul. Malczewskiego 6, Ząbki
Tel.: 881 200 928

Wysoka jakość usług,
atrakcyjne ceny.

Aktualne promocje na:
www.eldent-zabki.pl*

Serdecznie zapraszamy!

- * - cennik wszystkich usług na stronie
- możliwość zapisu na wizytę przez [www](http://www.eldent-zabki.pl)

MARCSBUD Usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

PRANIE KÄRCHER®

-DYWANÓW
-WYKŁADZIN
-TAPICERKI
519 62 62 02
22 224 43 44

otopranie.pl

-10% **ZNIŻKA
ZA DOWÓD**

Dobre rozmowy, czyli o komunikacji, która buduje relacje w rodzinie

W naszych rodzinach są różne rozmowy. Jedne z nich nic specjalnego nie wnoszą, inne są wymianą informacji między członkami rodziny. Pojawiają się również dialogi, które ranią i szkodzą relacjom. Dobra wiadomość jest taka, że można zmienić swój sposób rozmawiania.

Wiele osób, które zdecydowało się podjąć warsztaty komunikacyjne, terapię par – doświadcza znacznej poprawy jakości związków z innymi ludźmi. Istnieje kilka ważnych warunków, których spełnienie daje gwarancję dobrej rozmowy. Pierwszy z nich to: **znalezienie czasu na dialog**. Trudno o odpowiedni sposób przekazywania myśli i odczytywania zamiarów rozmówcy, jeżeli rozmowa odbywa się w pośpiechu, pomiędzy: wstawianiem prania, a gotowaniem obiadu i jeszcze pomocy dziecku przy odrabianiu lekcji.

Kolejny warunek udanej rozmowy w rodzinie to **skupienie uwagi na współmałżonku czy dziecku**. Jeśli nasz mąż pracuje właśnie przy laptopie, a dziecko ogląda wieczorynkę – to nie próbujmy wtedy prowadzić poważnych rozmów. Z pewnością nasze działania w tym zakresie zakończą się fiaskiem.

Nawiązanie **niewymuszonego kontaktu wzrokowego i przyjęcie podobnej pozycji ciała** sprzyjają dobremu słuchaniu i ukazują naszą partnerską postawę do rozmowy.

Warto przyjąć wewnętrzne założenie, że „Ja jestem OK i Ty jesteś OK”. Chodzi tu o przekonanie, że jesteśmy godni szacunku i nasz rozmówca również. Ani ja, ani on nie mamy złych zamiarów wobec siebie. Jeśli zaistniało między nami nieporozumienie, to możemy je wyjaśnić. Im bardziej będziemy nastawieni, że nasz rozmówca jest „nie OK”, tym bardziej będziemy agresywni wobec niego. Możliwe też, że zażniemy zostawiać konflikty nierozwiązane zgodnie z zasadą „rozmowa nie ma sensu, on i tak nigdy się nie zmieni”. Komunikaty wynikające z przekonania „Nie jesteś OK”, czyli np. „nie myślisz o mnie”, „jesteś egoistą”, „specjalnie umówiłaś się z koleżanką w dniu moich imienin” odbijają się rykoszetem. Zwykle, po pewnym czasie rozmówca zaczyna nas traktować jak wroga i buduje się w nim przekonanie „Nie jesteś OK”.

Używanie „komunikatu ja”, to piąty warunek dobrej rozmowy. Składa się na

niego opisywanie faktów (wydarzeń), wyrażenie swoich uczuć lub opinii i ewentualnie wypowiedzenie, jaki wpływ wywarły na nas te fakty. Przykładowo, gdy chcemy przekazać żonie, że przeszkadza nam jej zachowanie w kwestii budżetu domowego, można to zrobić w ten sposób: „Kasiu, po raz trzeci w tym miesiącu zrobiłaś duży wydatek, nie omawiając tego ze mną. Złości mnie to i martwi. Będziemy mieć kłopot, by zaoszczędzić na nową kabinet prysznicową, która jest nam potrzebna.” Tu ważną zasadą jest zastosowanie wszystkich koniecznych elementów tego komunikatu. Opis faktów (po raz trzeci, po raz kolejny) wspomaga rzeczowość komunikatu i jest nieatakujący. Z kolei mówienie o swoich uczuciach ułatwia słuchaczowi zrozumienie nas i zapobiega efektowi „odbijania piłeczki”. Gdy oskarżamy rozmówcę mówiąc np. „Nie dbasz o nasze finanse”, to on w obronie odbija piłeczkę „To Ty wydajesz moc pieniędzy na papierosy”. Takim dyskusjom nie ma końca, a kosztują wiele niepotrzebnej energii i czasu.

Kolejny „niezbędnik” dobrego dialogu to **unikanie słów, które generalizują zachowanie członka naszej rodziny lub go zamykają w pewnej etykietce**. Słowa-generalizatory to „zawsze”, „nigdy”, „cały

czas”. Zupełnie inaczej brzmi sformułowanie „Kasiu, po raz trzeci w tym miesiącu zrobiłaś duży wydatek, nie omawiając tego ze mną”, niż powiedzenie Kasi „Ty nigdy nie mówisz mi o dużych wydatkach”. Wykreślmy te słowa z naszego słownika. Podobnie jak słowa-etykiety takie jak np. „jesteś rozrzutna”, „jesteś leniwy”, „jesteś flejtuchem”. Niech nie staną się nawet gośćmi w naszych domach. Robią więcej szkody niż pożytku.

Zrezygnowanie z porównywania, to siódmy warunek rozmowy w duchu porozumienia. Nie ma go, gdy wytykamy małżonkowi „Zobacz, ja zawsze pamiętam, by gasić światło, a Ty nie możesz tego zapamiętać przez 10 lat naszego małżeństwa”. W wychowaniu dzieci również istotne jest by nie porównywać ich do innych. Słowa „Twoja siostra to zawsze ma czerwony pasek, a Ty na trójkach ledwo jedziesz” zostają na długo w pamięci dziecka i sprawiają, że nie czuje się ono wartościowe. Na koniec warto zapamiętać: ośmieszanie, szydzenie, złośliwość i ironia: one krzywdzą tego, do którego są skierowane i nie budują autentycznego kontaktu w rodzinie.

Docenianie, nawet za niewielki trud (np. powieszenie prania) lub **za samą obecność** (za wspólny spacer czy posiłek) – to wnosi radość w relacje rodzinne.

I jeszcze jedna rzecz do rozważania. **Gdy chcemy odbyć ważną rozmowę z współmałżonkiem lub dzieckiem, to przyszykujmy się do tego**. Jeżeli staramy się ładnie wyglądać i dbamy o dobrą atmosferę podczas rozmowy z pracodawcą, to czemu mamy o to się nie postarać przy rozmowie z tymi, których kochamy najbardziej?

Jeśli:

- jesteś na etapie tworzenia rodziny „od nowa”,
- stworzyłeś nową rodzinę (patchworkową),
- jesteś w sytuacji okołorozwodowej,
- samotnie wychowujesz dzieci,

A CHCESZ UNIKNĄĆ PUŁAPEK WYCHOWAWCZYCH,

Stowarzyszenie PRO – Pracownia Rozwoju Osobowości

zaprasza Cię na warsztat,

który poprowadzi dr Andrzej Wiśniewski – dr filozofii,
superwizor treningu psychologicznego i psychoterapii PTP.

Data: X 2015

Miejsce: MOSIR, ul. Słowackiego 21, Żabki

Zapisy: pro-pracownia@wp.pl, tel: 660 907 563

Projekt finansowany przez Powiat Wołomiński i Miasto Żabki.

BIEGam Bo Lubię



Grupa zachęca do wspólnego biegania. Miłośnikom biegania z naszej grupy niestraszone są żadne warunki atmosferyczne. Czy to słońce, czy deszcz spotykamy się zawsze w tym samym miejscu, czyli na parkingu przy Centrum Zakupów Ząbki ul. Powstańców w określonym wcześniej dniu.

– Jesteśmy amatorską grupą biegową, do której każda pełnoletnia osoba może w każdej chwili dołączyć, bez względu na poziom swojego zaawansowania w treningu – mówi założyciel grupy Konrad Nadobnik. Grupa nastawiona jest na wspólne biegi w miłej atmosferze oraz udział w okolicznych imprezach i zawodach biegowych.

„BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM” jest dla osób, które lubią biegać bądź chcą zacząć swoją przygodę z bieganiem i zmienić swój dotychczasowy styl życia na bardziej aktywny.

Udział w biegach jest darmowy. O terminie spotkań można przeczytać na naszej Facebook’owej grupie, do której można dołączyć.

• <https://www.facebook.com/groups/541433825994641/?ref=ts&fref=ts>

Jesteśmy także na oficjalnej stronie na Facebook’u:

• <https://www.facebook.com/biegam-bolubiezabki?fref=ts>

Wystarczy przyjść, a motywację dostaję się w „gratisie” od członków grupy – dodają zawodnicy.

Pierwsza część biegowa jest to zawsze tradycyjne kółko, żeby każdy nowy członek mógł je pokonać bez problemu. Następnie osoby bardziej zaawansowane biegną dalej. Trasy są przeróżne, od Ząbek przez Rembertów, Warszawę, po lasy, łąki. Na pewno nie ma rutyny. Staramy się pokazać, że bieganie wcale nie musi być nudne. Biegamy wszędzie, gdzie się da.

– Odpalamy Endomondo (aplikacja do biegania na smartfona) i śmigamy – dodaje jeden z grupowiczów.

Spotkania z BBLTZ to niepowtarzalna forma wysiłku nie tylko biegowego. Charzma liderów grupy zaraża wszystkimi. Jednocześnie świadomość ich własnych możliwości pokazuje doświadczenie, jakim chcą dzielić się ze wszystkimi, którzy znajdą wolny czas, żeby razem wypociec trochę zbędnych kalorii lub wzmocnić siłę i szybkość.

Grupa BBLTZ to grupa sportowa, która jednoczy ludzi wokół szeroko rozumianej kultury fizycznej. Bieganie uprawiamy przez

„BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM”

Nie ma zamulania, ziewania, odkładania i przekładania! Czas się obudzić! Damy radę! – PIONA! – takim hasłem zachęcają do wspólnego biegania członkowie amatorskiej grupy „BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM”, która powstała na początku tego roku w Ząbkach.

cały rok, starając się zarazić, jak najwięcej osób swoją pasją do bycia aktywnym.

Na naszym koncie jest już kilka ukończonych biegów ulicznych w tym: PGE On The Run, jak również półmaratony i maratony Orlen Maraton, BMW Półmaraton Praski, Półmaraton Radom, Runmageddon oraz Biegi Charytatywne – z nieprzymuszonej chęci darowania pomocy osobom biednym, chorym lub głodnym dzieciom.

Na każdej z imprez biegowych dumnie reprezentujemy barwy naszego klubu „BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM” i Miasta Ząbki – możemy i staramy się być jeszcze lepsi, pokazujemy, jak silni siłą i duchem są biegacze z Ząbek.

Tworząc grupę zauważyliśmy, że istnieje jakaś potrzeba integracji wśród biegaczy. Wielu ludzi uczęszcza regularnie na spotkania biegowe w tygodniu. Wielu z racji na odległość przyjdzie raz – a później pozostaje w kontakcie internetowym, spotykając się z daną grupą na biegach „oficjalnych”.

Co daje uczestnictwo w naszej grupie?

W zasadzie chodzi głównie o przynależność. W większości przypadków kluby biegowe zrzeszające amatorów nie mają statusu prawnego. Gdyby tak było, każdy z tych klubów chciałby dostać licencję PZLA i reprezentować swoje barwy w sporcie kwalifikowanym – wystarczy spojrzeć na listę klubów zrzeszonych w okręgowych ZLA – nie ma ich tam. Widać nie o to tutaj chodzi.

Zalety przynależności do takiego amatorskiego klubu są oczywiste. Wspólne plany, wspólny trening, wspólne wyjazdy na większe zawody, wspieranie się merytoryczne i duchowe, w końcu współrywalizacja,

która motywuje do jeszcze bardziej wyłożonego wysiłku i bicia kolejnych rekordów.

Na chwilę obecną grupa liczy już ponad 140 zawodników z Ząbek i stale się rozwija.

Możecie nas spotkać biegających po ulicach Ząbek w jaskrawo – żółtych koszulkach z naszym logo.

W naszych planach jest również organizacja wspólnych profesjonalno-amatorskich treningów dla każdego grupowicza na boiskach jednej z naszych szkół lub Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji pod okiem profesjonalnego trenera jak również dalsze uczestnictwo w Zawodach na terenie Polski i reprezentowanie z dumą naszego Miasta.

Liczymy, że w miarę rozwoju naszej grupy znajdą się również osoby, które pomogą nam jeszcze bardziej się rozwijać treningowo, wizualnie i z dumą reprezentować nasze Miasto – nie tylko w najbliższej okolicy ale również na terenie Polski i zagranicą.

Mamy ku temu predyspozycję fizyczną lecz starty w takich zawodach jak: NEW YORK CITY MARATON, IRON MAN, ULTRA-MARATON są póki co w orbicie naszych marzeń niemniej jednak liczymy, że znajdą się sponsorzy chętni do wspierania nas i swojej marki na arenach międzynarodowych, na co bardzo liczymy – każda pomoc będzie dla nas wielkim darem.

A więc drodzy mieszkańcy Ząbek – przyłączajcie się do naszej biegającej grupy!

Czekamy właśnie na Ciebie!

To jest Twój czas!

Dołącz już dzisiaj!

DAMY RADĘ!

PIONA!



Wyprawa na Mont Blanc pod patronatem Burmistrza Miasta Ząbki

Druga połowa czerwca to był emocjonujący okres dla dwóch sióstr realizujących projekt sistersCROWN motywowanie przez działanie. Magda Markowska, mieszkanka Ząbek, i Ania Kożuchowska z Warszawy pragną zdobyć w 10 lat Koronę Ziemi, czyli wejść na 9 najwyższych szczytów górskich poszczególnych kontynentów. Tym ambitnym planem dziewczyny chcą zmotywować ludzi do działania, pobudzić w innych determinację niezbędną do realizacji marzeń i życia pełną piersią.

Pierwszym etapem projektu było zdobycie Mont Blanc – szczytu nazywanego

Dachem Europy. Nietuzinkowość projektu oraz odwagę i wielką pasję sióstr dostrzegły



władze Miasta Ząbki, obejmując projekt patronatem Burmistrza Miasta Ząbki.

Relacja z wyprawy str. 10



Sportowe wakacje karateków z Ząbek

Podczas letnich wakacji karatecy Klubu Sportów Walki KYOKUSHIN, którzy na co dzień trenują w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Ząbkach, wzięli udział w czterech obozach sportowych, których głównym celem było kształtowanie charakteru przed rozpoczynającym sezon KYOKUSHIN CUP oraz listopadowymi Mistrzostwami Europy w Katowicach.

Na początku lata, dzieci począwszy od 4 roku życia, udały się do malowniczej miejscowości Serwy na Mazurach. Podczas wyjazdu nie było czasu na nudę. Każdy dzień rozpoczynał się od porannego rozruchu, a po południowym plażowaniu zawodnicy doskonalili techniki walk kumite oraz kata w świetle zachodzącego słońca. Pożegnany prezentem dla wszystkich były koszulki reprezentacyjne oraz pamiątkowe dyplomy.

Sierpień rozpoczął się rodzinnym obozem w Bieszczadach, który był nie tylko wyzwaniem dla mięśni, ale także siły woli podczas górskich wspinaczek. Po wyczerpującym dniu czas na regenerację sił był spędzany nad pobliskim strumieniem i wiecznym ogniskiem. Na zakończenie waka-

cji, podczas Letniej Szkoły Karate w Szkole Podstawowej nr 1 w Ząbkach, rekordowo duża grupa dzieci zgłębiała tajniki tradycyjnego kyokushin. Co bardzo cieszy z roku na rok zwiększa się liczba zainteresowanych wakacyjnymi wyjazdami KSW KYOKUSHIN.

Początek treningów w Ząbkach już 7 września. Więcej informacji i zdjęcia na www.kswkyokushin.pl

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach ul. Słowackiego 21, sala sportów walki
poniedziałki, środy – zajęcia dla dzieci i młodzieży od 4 roku życia

- grupa początkująca: 17.30 – 18.30
- grupa zaawansowana: 18.30 – 19.30





KONSTRUKTOR
ZAJĘCIA Z ROBOTYKI
DLA DZIECI 6-10LAT
Tel. 603 810 732
www.konstruktor-waw.pl
ZAPRASZAMY
NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA POKAZOWE
19.09.2015 sobota godz. 10⁰⁰-12⁰⁰
SP ul. Piłsudskiego 95c
MOK Ząbki ul. Słowackiego 10 pon. godz. 17⁰⁰-19⁰⁰
oraz SP nr 2 Ząbki czw. 15⁰⁰-16⁰⁰

FRANCUSKI
WŁOSKI

Chciałbyś zacząć przygodę z językiem
albo kontynuować naukę?
A może poprawić wyniki w szkole?

Mgr filologii włoskiej
Tel. 502 447 106

PRG
USŁUGI
GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Ząbki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

Dokończenie ze str. 9

Mont Blanc jest najwyższym szczytem Europy (według Międzynarodowej Unii Geograficznej) i mierzy 4810 m n.p.m. Zdobycie góry tej wysokości wymaga od wspinaczy przeprowadzenia aklimatyzacji (proces przyzwyczajania organizmu do funkcjonowania na wysokości, gdzie jest mało tlenu). Aklimatyzację przeprowadza się według zasady „wspinaj się wysoko, śpij nisko”. Ze względu na astmę Ani, na prawidłową aklimatyzację przeznaczaliśmy 10 dni.

Celem naszego pierwszego wyjścia aklimatyzacyjnego było schronisko Teodulo, znajdujące się we Włoszech na wysokości 3317 m n.p.m. Ze względu na pogarszające się warunki pogodowe: zagrożenie burzą, ulewny deszcz, mgła, niestabilny śnieg, wycofałyśmy się na wysokości około 2900 m n.p.m.

Następnie, w dniu 18.06.2015, w towarzystwie przewodnika IVBV Mačka Ciesielskiego zdobyłyśmy szczyt Tour Ronde liczący 3792 m n.p.m. Pod kątem technicznym to była najtrudniejsza góra tej wyprawy: przejście przez lodowiec, wspinaczka stromym, śnieżnym zboczem, zaś w partiach podszczytowych wspinaczka w śniegu, lodzie i skale. To był też szczyt determinacji i woli walki Ani, gdyż zdobywała tę górę osłabiona zatruciem pokarmowym.

Po dniu odpoczynku w Dolinie Aosty wyruszyłyśmy w inny region Alp, tym razem chciałyśmy dotrzeć do schroniska Nacamuli al Col Collon, położonego na wysokości 2828 m n.p.m. Niestety tu zabrakło nam szczęścia. Nagłe załamanie pogody zmusiło nas do odwrotu. Padający śnieg z deszczem w połączeniu z silnym wiatrem daje odczucie igieł wbijających się w twarz. W takich warunkach, zamiast koncentrować się na drodze i terenie wokół siebie, walczy się o to, by chronić twarz i oczy. Schronisko miałyśmy na wyciągnięcie ręki, jednak dojście do niego wymagało pokonania stromej grani z ogromnym nawisem śnieżnym. Wycofałyśmy się uznając, że niebezpieczeństwo jest zbyt duże. Finalnie osiągnęłyśmy wysokość około 2700 m n.p.m., co na panujące warunki uznajemy za dobry wynik.

Trzeba dodać, że w czerwcu w Alpach panują warunki zimowe. Nawet w niższych partiach gór leży jeszcze śnieg, choć widać, że zima ustępuje wiosnie i robi się kwieście kolorowo. Zaś w wyższych partiach gór śnieg utrzymuje się cały czas, a temperatury w nocy mogą spadać poniżej -10°C.

Zawsze wyruszamy w góry mając usta-

lony plan działania. Naszym kolejnym celem był Gran Paradiso 4061 m n.p.m. Jest to jeden z najwyższych szczytów Włoch leżący w całości po włoskiej stronie Alp. Na ten szczyt przeznaczaliśmy 3 dni, głównie by pogłębić aklimatyzację. Po nocy przespanej w schronisku Emanuelle 2735 m n.p.m. wyjście na szczyt stało pod znakiem zapytania, ze względu na padający deszcz i towarzyszący huraganowy wiatr. Na szczęście około 9:00 przestało wiać i wyruszyłyśmy w kierunku szczytu. Naszym przewodnikiem był Tomasz Gąsienica Mikołajczyk. Drogę ze schroniska na szczyt Gran Paradiso można podzielić na dwa odcinki. Pierwszy to długie, mozolne śnieżno-lodowe podejście po lodowcu. Poruszanie się bez raków i czekanów byłoby skrajnie niebezpieczne.



Odcinek drugi, podszczytowy, to wspinaczka w skale, w dość eksponowanym terenie. Trzeba zachować tu szczególną ostrożność, gdyż miejsca jest bardzo mało, a skały często oblodzone. W dniu 23. czerwca, około godz. 16:00 wraz z Anią, oraz z naszym przewodnikiem, stanęłyśmy na szczycie Gran Paradiso, bijący tym samym nasz dotychczasowy rekord wysokości.



Zależało nam na tym, by pobyt w Alpach wykorzystać efektywnie, w tym celu u stóp Agile di Midi 3842 m n.p.m., na lodowcu, szkoliłyśmy się z auto asekuracji, wychodzenia ze szczeliny, wciągania partnera ze szczeliny oraz zakładania stanowisk asekuracyjnych. Nauka w takiej scenerii to czysta przyjemność.

Na dzień przed atakiem na Mont Blanc czekała na nas nieplanowana niespodzianka. Musiałyśmy się rozdzielić. Decyzja o tym, że tylko jedna z nas będzie próbowała zdobyć Mont Blanc, była jedną z najtrudniejszych i najbardziej wyczerpujących emocjonalnie w naszym górskim życiu. To były ciężkie chwile dla każdej z nas, gdyż nigdy się nie rozdzielamy, dotychczas na wszystkich szczytach

stanęłyśmy razem. Byłyśmy bliskie wycofania się z wyprawy, odpuszczenia.

Finalnie jednak podjęłam próbę zdobycia Mont Blanc. Towarzyszył mi przewodnik IVBV Tomasz Mikołajczyk Gąsienica. Mont Blanc zdobywa się ze schroniska Gouter położonego na wysokości 3817 m n.p.m. Do niego zaś prowadzi niebezpieczny kuluar, nie bez przyczyny okryty złą sławą i nazwany Kuluarem Śmierci. Tu trzeba być bardzo ostrożnym i szybkim, gdyż ze względu na dużą ilość spadających kamieni zagrożenie śmiercią jest wysokie. Za to widok zachodzącego słońca ze

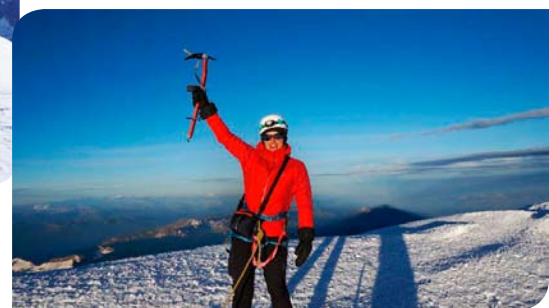


schroniska Gouter jest magicznie bajeczny.

Atak szczytowy rozpoczęłyśmy w nocy około godziny 2:45. Droga na szczyt ze schroniska Gouter 3817 m n.p.m. zajęła mi 3 godz. i 20 min, co uznaję za osobisty sukces, gdyż wszelkie książkowe przewodniki przewidują średni czas na pokonanie tego dystansu 4-5 godzin.



W dniu 27. czerwca 2015r, o godzinie 6:11 stanęłam na szczycie Mont Blanc, realizując tym samym pierwszy etap sistersCROWN!



Na szczycie panowały zimowe warunki. Wiał silny wiatr, który potęgował odczucie chłodu. Temperatura odczuwalna sięgała około minus 15°C. Pod nosem miałam lodowy gil, zaś w plecaku zamarzła mi woda, mimo że ją zabezpieczyłam przed mrozem. Napawanie się widokami i podziwianie panoramy Alp trwało zaledwie kilka minut. Zimo dawało się we znaki, a do tego sprawdziły się prognozy pogody, chmury szybko zaczęły się obniżyć, zbliżało się załamanie pogody. W takich warunkach nie można zwlekać z powrotem

Trwają zapisy do Szkoły Matematyki 2plus2



Rozpoczyna się nowy rok szkolny a wraz z nim ruszają zajęcia w Szkole Matematyki 2plus2. Obecnie trwają zapisy dla nowych Uczniów.

Szkoła Matematyki 2plus2 to międzynarodowe centrum edukacji posiadające już blisko 70 placówek w naszym kraju. „2plus2” działa nie tylko w Polsce, ale także m.in. w Czechach, Serbii, Chorwacji, na Ukrainie czy w Kazachstanie. **Szkoła posiada rekomendację Ministra Edukacji Narodowej jako „Miejsce odkrywania talentów”.**

W 2014 roku otwarty został pierwszy oddział „2plus2” w Ząbkach. W trakcie roku szkolnego 2014/2015 do naszego ząbkowskiego oddziału uczęszczali Uczniowie w różnych kategoriach wiekowych i mający odmienne cele edukacyjne. W zajęciach uczestniczyli zarówno najmłodsze dzieci z pierwszych klas szkoły podstawowej, które poprzez zabawę poznawały pierwsze tajniki „Królowej Nauk”, jak i licealiści przygotowujący się do matury. Byli Uczniowie potrzebujący nadrobienia zaległości, osoby przygotowujące się do sprawdzianów i egzaminów oraz tacy, którzy szlifowali swoje zdolności przed konkursami matematycznymi.

Najlepszym przykładem tej ostatniej grupy, jest Franek -mieszkaniec Ząbek i Uczeń „2plus2”, który zajął w swojej kategorii wiekowej III miejsce w prestiżowym Międzynarodowym Konkursie o tytuł „Mistrza 2plus2”. Serdeczne gratulacje! Niewątpliwą zaletą i jedną z podstawowych zasad 2plus2 jest **możliwość dostosowania schematu i programu nauki do indywidualnych potrzeb danego Ucznia**. Dzięki temu każdy jest w stanie znaleźć „coś dla siebie”.



Uroczyste wręczenie dyplomów i nagród uczestnikom Konkursu z Ząbek

Wartym podkreślenia jest również fakt, że **w Szkole „2plus2” zapisy trwają przez cały rok szkolny**. Jest to związane z wymienioną wcześniej zasadą, aby wychodzić naprzeciw potrzebom Dziecka. Często dopiero w trakcie trwania semestru zaczynają się pojawiać pierwsze problemy z matematyką i występuje konieczność jak najszybszego uzupełnienia braków w wiedzy. Jest to dość częsta sytuacja wynikająca między innymi z charakterystyki lekcji prowadzonych w szkołach podstawowych, gimnazjach czy liceach (duża liczba uczniów w klasach, konieczność terminowego realizowania napiętego programu, brak możliwości skupienia się na pojedynczym Uczniu, itp.).

W Szkole Matematyki 2plus2 zajęcia przebiegają w zupełnie innych warunkach: w miłej atmosferze nauki pozbawionej stresu, z nauczycielami potrafiącymi nawiązać dobry kontakt z Uczniem, z małymi –

maksymalnie 4 osobowymi grupami o tym samym profilu, przypadającymi na jednego pedagoga. O skuteczności takiego rozwiązania najlepiej świadczą efekty uzyskiwane przez naszych Uczniów oraz bardzo pozytywne opinie Rodziców, którzy na bieżąco w trybie miesięcznym otrzymują szczegółowe raporty dotyczące postępów w nauce Dziecka.

W trakcie roku szkolnego 2014/15, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom Uczniów i Rodziców w „2plus2” wprowadzone zostały dodatkowo zajęcia z fizyki oraz chemii, prowadzone w tym samym, sprawdzonym systemie nauki.

Jaki jest koszt udziału w zajęciach?

Standardowa miesięczna opłata wynosi 230 zł. Kwota ta obejmuje 8 godzin zegarowych nauki oraz 2 dodatkowe godziny, które mogą być wykorzystane w zależności od bieżących potrzeb (np. zbliżający się sprawdzian czy egzamin). Dla osób, które chcą uczestniczyć w zajęciach w sposób niestandardowy (np. w niepełnym wymiarze czasowym lub w zajęciach niezespołowych) opłata ustalana jest indywidualnie.

Szkoła Matematyki 2plus2 w Ząbkach mieści się w budynku Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II przy ul. Harcerskiej 9 a zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00 – 19.00.

Zapisy do Szkoły Matematyki 2plus2: tel. 502 915 089, e-mail: zabki@2plus2.edu.pl
Więcej informacji: www.2plus2.edu.pl, www.facebook.com/2plus2zabki

na dół. Mont Blanc dedykuję mojej siostrze Ani i mojemu 10-cio miesięcznemu synkowi Kajtusiowi.

Porachunki z Mont Blanc nie są jeszcze zakończone. SistersCROWN nie poddaje się łatwo. Obowiązkowo jeszcze raz przyjedziemy w Alpy, by razem z Anią stanąć na szczycie Dachy Europy.

Pełną relację z wyprawy sistersCROWN Mont Blanc można znaleźć na stronie internetowej Górski Świat MagdyMwww.magda-lenamarkowska.com

Fundusze na wyprawę pozyskiwaliśmy od Sponsorów oraz poprzez kampanię prowadzoną na portalu wspieram.to. Bardzo dziękujemy Sponsorom oraz wszystkim osobom, które wsparły nasz projekt. Bez Waszej pomocy sfinansowanie takiej wyprawy byłoby niemożliwe.

Zachęcamy do śledzenia naszych wypraw oraz wspierania nas, gdyż kolejna wyprawa na ELBRUS 5642 m n.p.m. już niebawem.



ROZMOWA Z INSTRUKTOREM **CrossFit** JAKUBEM SADURSKIM

Dla chcących poprawić swoją kondycję

Od maja 2015 roku mieszkańcy Ząbek chcący zadbać o swoją kondycję mają kolejną propozycję, jaką jest CrossFit. Brzmi trochę tajemniczo... Proszę powiedzieć czym się charakteryzuje, czym różni się od innych zajęć rekreacyjno-sportowych?

Siła, koordynacja, wytrzymałość, wydolność, sprawność i szybkość to tylko kilka cech motorycznych, które możemy poprawić dzięki treningowi CrossFit. Główną ideą, która mu przyświeca jest utrzymanie dobrej kondycji fizycznej i psychicznej przez nasze całe życie. Opiera się on na zaimplantowaniu do treningu codziennych wzorców ruchowych takich jak np. wstawania i siadania na krześle (przysiad), podnoszenia zakupów

z podłogi (martwy ciąg) czy odkładania czegoś na półkę (wyciskania ciężaru na barki). Dodatkowo trening uzupełniony jest o ćwiczenia gimnastyczne, wydolnościowe, koordynacyjne i wiele innych. Tak różnorodny zestaw ćwiczeń pozwala na harmonijny rozwój całego ciała i daje możliwość ułożenia bardzo ciekawego zestawu treningów, które bardzo rzadko się powtarzają. Różnorodność ćwiczeń i nut-



ka tajemniczości z czym przyjdzie się nam zmierzyć na kolejnym treningu jest tym, co przyciąga codziennie rzeszę ludzi do boxów crossfitowych na całym świecie. Niewielka liczba klubowiczów sprzyja nawiązywaniu kontaktów interpersonalnych, co buduje poczucie wspólnoty. Na każdym treningu stają ramię w ramię przed tym samym wyzwaniem, bo tak najlepiej nazwać trening dnia z angielskiego WOD (Workout Of the Day). Dostajemy zadanie do wykonania określone przez limit czasu, liczbę rund czy ilość powtórzeń. Wszystko jest mierzone i zapisywane po zajęciach na tablicy. Wyniki możemy po jakimś czasie porównać i zobaczyć jaki progres osiągnęliśmy. W crossficie chodzi o walkę z samym sobą, przesuwanie granic swoich możliwości, przewyciężanie swoich lęków i słabości. Dzięki temu osiągamy sukces nie tylko w sali treningowej ale również poza nią.

Dla kogo jest CrossFit?

CrossFit jest dla każdego. Tak naprawdę, codziennie wykonujemy te same wzorce ruchowe, jakie są obecne na treningach, tak więc nie można powiedzieć, że jest dla kogoś za trudny czy wymaga wysokiego stopnia sprawności fizycznej. Przeciwnie - CrossFit jest po to, żeby tę sprawność fizyczną poprawić. Zabawę z CrossFitem można zacząć w każdym wieku.

W jaki sposób prowadzone są zajęcia?

Zajęcia odbywają się w małych kamealnych grupach. Zaczynamy od rozgrzewki, następnie trenujemy prawidłowe wzorce wykonywania ćwiczeń, które później wykorzystujemy podczas treningu. Zajęcia kończymy rozciąganiem, które jest równie ważne jak sam trening.

Nad ćwiczącymi cały czas czuwa czujne oko trenera, który na bieżąco koryguje błędy w technice wykonywania ruchu. Dzięki takiej opiece nie ma miejsca na kontuzje i inne urazy.

Gdzie można Państwa znaleźć?

Można nas znaleźć w Ząbkach przy ulicy gen. Władysława Sikorskiego 33d w lokalu 59/60.

Po więcej informacji zapraszamy na stronę www.crossfitdiversity.pl oraz nasz profil na FB www.facebook.com/CrossFitDiversity.



SIATKARZ ZĄBKİ





NOWY NABÓR

Klub Sportowy Siatkarz Zabki we wrześniu rozpoczyna nabór do męskiej drużyny siatkówki. Chętnych zapraszamy do wspólnych treningów. Dwugodzinne treningi pod okiem trenera odbywają się w poniedziałki oraz w czwartki o godz. 20.00 na hali Gimnazjum nr 2 w Ząbkach przy ulicy Batorego 37.

Pierwszy trening jest bezpłatny!

Pytania prosimy kierować na adres siatkarzzabki@gmail.com.

Sponsorzy:



Patroni:




Serdecznie zapraszamy!!!

Zarząd KS Siatkarz Zabki



Miejski Ośrodek Kultury

ul. Słowackiego 10, tel. 781 64 30

filia: ul. Słowackiego 21,

www.mok.zabki.pl; e-mail: mok@zabki.pl



DZIECIĘCA GRUPA BALETOWA

Zajęcia: **PONIEDZIAŁKI** w MOK, ul. Słowackiego 21, w godz.:

dzieci młodsze 17¹⁵ – 18⁰⁰

dzieci starsze – 18⁰⁰ – 19⁰⁰

Koszt – 80 zł miesięcznie. Pierwsze zajęcia – 7 września 2015 r.

FOTOGRAFIA

Tajniki fotografii analogowej i cyfrowej,
fotografii rzemieślniczej i artystycznej dla dzieci i młodzieży

Zajęcia – **ŚRODY** o godz. 17:00, MOK, ul. Słowackiego 10

Pierwsze zajęcia – 9 września 2015 r.

INDYWIDUALNA NAUKA GRY NA INSTRUMENTACH

pianino, keyboard – **poniedziałki lub piątki**

(koszt – 45 zł /lekcja 45 min lub 35 zł/lekcja 30 min.) -

Pierwsze zajęcia – 4 września 2015 r.

gitara – **środy, piątki**

(koszt 40 zł lekcja 45 min, lub 30 zł/lekcja 30 min) -

Pierwsze zajęcia – 1 września 2014 r.

Kluby Seniora RETRO i RELAKS

Spotkania raz w miesiącu
w sali widowiskowej Parafii Św. Trójcy
oraz w Dolnym Kościele Parafii Miłosierdzia Bożego

– ZAJĘCIA Z ROBOTYKI LEGO

Serdecznie zapraszamy na **bezpłatne** zajęcia pokazowe –
poniedziałek 7.09.2015 godz. 17.00 (koszt 100 zł /mies.)
MOK ul. Słowackiego 10

PRACOWNIA RYSUNKU I MALARSTWA

dorośli, młodzież, dzieci

zajęcia: **poniedziałki, środy (dorośli), czwartki lub piątki**
w godz. wieczornych, MOK, ul. Słowackiego 10

Nauka rysunku, malarstwa olejnego i akwarelowego,
malarstwa na szkle

(koszt – 20 zł za jedno zajęcia)

Pierwsze zajęcia – 2 września 2015 r.

STUDIO TEATRALNE

dla dzieci i młodzieży od 7 lat

Podstawy warsztatu, elementy dramy, realizacja
przedstawień teatralnych.

Zajęcia MOK, ul. Słowackiego 21, **środy i piątki**

Spotkanie informacyjne i zapisy –

16 września 2015 r., godz. 17³⁰

WARSZTATY CYRKOWE

Zajęcia: **poniedziałki** ul. Słowackiego 21
godz. 16³⁰ – 18⁰⁰

Koszt – 100 zł miesięcznie. Pierwsze zajęcia – 07 września 2015 r.

WARSZTATY RĘKODZIELA

dla dzieci w wieku 7 – 12 lat

Koszt – 60 zł miesięcznie.

Pierwsze zajęcia - 14 września 2015 r., godz. 17:00

MOK, ul. Słowackiego 21

CHÓR SENIORA „ZŁOTA JESIEŃ”

próby raz w tygodniu w MOK, ul. Słowackiego 10

GRUPA EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ

Zajęcia dla dzieci w wieku 4 – 6 lat, W programie zajęć:
zabawy ruchowe, plastyka, zabawa w teatr, nauka piosenek.

Zajęcia: **wtorki i czwartki** w godz. 11⁰⁰ - 13³⁰

Pierwsze spotkanie – 15 września godz. 11:00

MOK ul. Słowackiego 21

KLUB MAŁEGO EINSTEINA

dla 4 – 10 latków

Pierwsze zajęcia, informacja i zapisy –

17 września, godz. 17:00 – I grupa, 18:00 – II grupa,

MOK, ul. Słowackiego 21, Koszt – 100 zł/miesięcznie

KLUB TAŃCA NOWOCZESNEGO „FART”

dzieci w wieku 5 – 7, 8 – 10 i 12 – 15 lat

W programie nauka tańca turniejowego: disco freestyle, jazzdance,
hip hop, funky jazz, electric boogie. Zajęcia: **wtorki lub czwartki** ul.
Słowackiego 21, **Koszt – 50 zł miesięcznie (zajęcia 1x tydzień) i 90 zł**
miesięcznie (zajęcia 2x tydzień)

Zapisy i informacja – 15 września 2015 r., godz. 18:00

PLASTYKA

dla dzieci w wieku 4 – 6 lat

Zajęcia: **wtorki lub czwartki** o godz. 16⁰⁰

w MOK, ul. Słowackiego 21. Koszt – 50 zł miesięcznie

Pierwsze spotkanie – 15.09.2015, godz. 16:00

SHOCK DANCE – FART

zajęcia z technik tańca streetowego: Electric boogie, popping,
locking, hip hop. **Pierwsze spotkanie – 2 września, godz. 20:00**

MOK, ul. Słowackiego 21

SZKÓŁKA SZACHOWA

Zajęcia dla grup przedszkolaków (5 - 6 lat) oraz dla dzieci w wieku
szkolnym.

Spotkanie organizacyjne – 8 września godz. 18:00

MOK, ul. Słowackiego 10 Koszt: 60 zł miesięcznie

WARSZTATY CERAMICZNE

Zajęcia: **czwartki** w godz. 16³⁰ – 18⁰⁰ (dzieci)

oraz 18⁰⁰ – 20⁰⁰ (dorośli), MOK, ul. Słowackiego 10

Koszt zajęć – 60 zł/miesięcznie

Pierwsze zajęcia – 17 września 2015 r.

WARSZTATY FOTOGRAFICZNE

dla młodzieży i dorosłych

Plenery, studio, obróbka cyfrowa zdjęć

Zajęcia **wtorki** w godz. 17⁰⁰ – 20⁰⁰, MOK, ul. Słowackiego 10

Pierwsze spotkanie – 8.09.2015 r. Koszt 20 zł miesięcznie

WARSZTATY WOKALNE

dla dzieci i młodzieży

Emisja głosu, artykulacja, dykcja, interpretacja aktorska

Koszt – 90 zł miesięcznie

Przesłuchania i zapisy –

10 września 2014 r o godz. 17:30 w MOK, ul. Słowackiego 10



GiGN 6845.165.2015

Burmistrz Miasta Ząbki

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na wydzierżawienie stanowisk,
pod sprzedaż detaliczną kwiatów doniczkowych oraz zniczy,
znajdujących się na części działki ewidencyjnej nr 1/2 i 2/1 z obrębu 0055,03-31,
położonych w Ząbkach przy ul. Ch. Andersena (teren przycmentarny)

FORMA PRZETARGU:

Przetarg ustny nieograniczony. Celem przetargu ustnego nieograniczonego jest uzyskanie jak największej stawki czynszu dzierżawnego za stanowisko.

PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ w dniu 07.10.2015 r. w Sali Konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki ul. Wojska Polskiego 10 o godz. 11.00 (wejście B).

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W PRZETARGU JEST WPŁACENIE WADIUM w wysokości 100 zł najpóźniej w dniu 02.10.2015 r. w kasie lub na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu na konto bankowe Urzędu Miasta). W tytule przelewu należy podać sygnaturę: GiGN.6845.165.2015.

WARUNKI PRZETARGU

- Przed otwarciem przetargu jego uczestnik winien przedłożyć komisji przetargowej dowód wpłaty wadium, dowód tożsamości oraz wydruk z CEIDG o prowadzeniu działalności gospodarczej. W przypadku gdy uczestnikiem przetargu jest osoba prawna, osoba upoważniona do reprezentowania uczestnika powinna przedłożyć do wglądu aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego. Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego.
- Wpłacenie wadium umożliwia uczestnikowi wzięcie udziału w przetargu na dowolną ilość stanowisk. Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet opłaty z tytułu dzierżawy gruntu nieruchomości. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał, od podpisania umowy dzierżawy. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone niezwłocznie, w ciągu 3 dni od odwołania, zamknięcia, unieważnienia lub zakończenia wynikiem negatywnym przetargu, w sposób odpowiadający formie wnoszenia.
- Osoby dopuszczone do uczestnictwa w postępowaniu przetargowym składają oświadczenie – w dniu przetargu – o zapoznaniu się z dokumentacją i stanem nieruchomości.
- Wydzierżawienie nieruchomości podlega opodatkowaniu stawką podatku VAT.
- Czynsz dzierżawny za wydzierżawienie nieruchomości ustalony w drodze licytacji wraz z należnym podatkiem VAT płatny jest w terminie określonym w umowie dzierżawy jednorazowo.
- Szczegółowe informacje odnośnie wydzierżawianej nieruchomości można uzyskać w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10, telefon (22) 5109 746/748 w godzinach pracy urzędu.

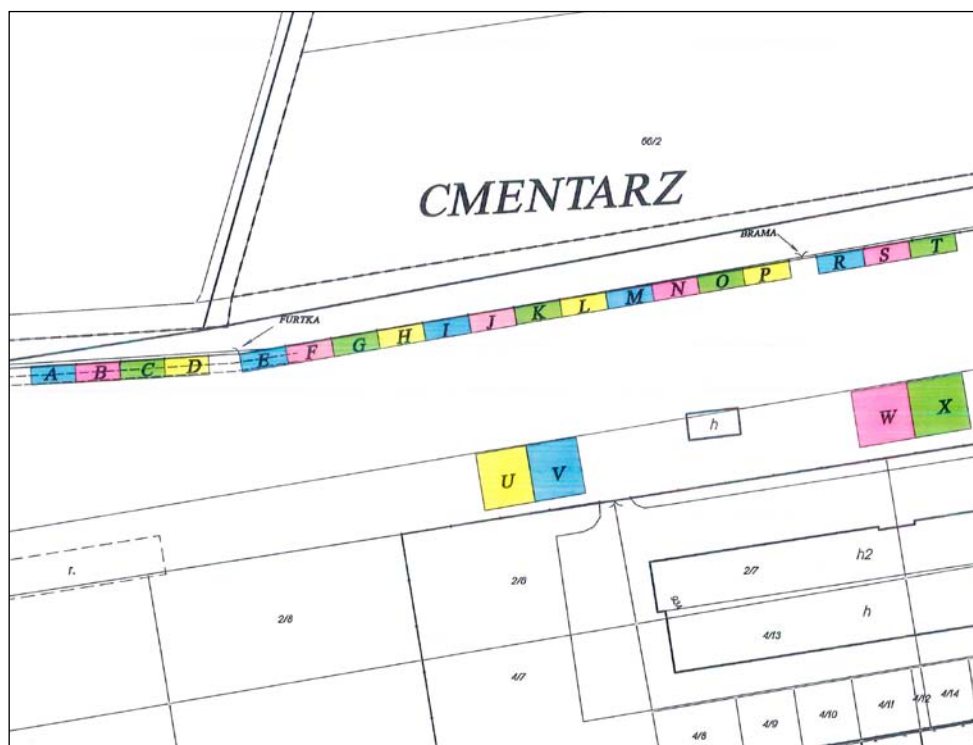
Burmistrz Miasta Ząbki zastrzega sobie prawo odwołania przetargu z ważnych powodów.

OPIS STANOWISK:

Ozna- czenie stano- wiska	Pow. [m ²]	Termin wydier- żawie- nia	Wywoławcza opłata z tytułu czynszu dzierżawnego netto [zł]	Mini- malne postą- pnie- nie [zł]
A.	22	Od dnia 26.10.2015 r. do dnia 06.11.2015 r.	200	50
B.	22		200	50
C.	22		300	50
D.	22		300	50
E.	22		300	50
F.	22		300	50
G.	22		200	50
H.	22		200	50
I.	22		200	50
J.	22		200	50
K.	22		200	50
L.	22		200	50
M.	22		200	50
N.	22		200	50
O.	22		300	50
P.	22		300	50
R.	22		300	50
S.	22		300	50
T.	22		200	50
U.	72		400	50
V.	72		400	50
W.	81		400	50
X.	81		400	50

ZAŁĄCZNIKI:

1. Umowa dzierżawy
(do wglądu w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami tut. urzędu),
2. Mapa poglądowa z oznaczeniem stanowisk



Bezpłatne porady prawne

Szanowni Mieszkańcy,

Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Ząbki a trzema niezależnymi kancelariami prawnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym,

mieszkańcy Ząbek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych.

Porady udzielane są w budynku Urzędu Miasta, przy ul. Wojska Polskiego 10 w sali konferencyjnej, w dniach:

Poniedziałek:

- godz. 8:00-10:00 – Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska
- godz. 16:00-18:00 – Radca Prawny Rafał Panasewicz (w szczególności sprawy związane z ochroną praw konsumenta, zobowiązania (umowy najmu, pożyczki, kredyt konsumencki)

Czwartek:

- godz. 8:00-10:00 – Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia).

W celu uzyskaniu porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 pod numerami telefonów:

- Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska – 501-331-576;
- Radca Prawny Rafał Panasewicz – 721-854-998;
- Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j. (22) 652-31-15.

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU
Burmistrz Miasta Ząbki
ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż nieruchomości gruntowej,
oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków
jako działka nr 2/2 z obrębem 0053, 03-29
o powierzchni 11 426 m²,
położonej w Ząbkach przy ul. Skrajnej
objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00006549/4

Przetarg odbędzie się dnia **08.10.2015 r.** (czwartek) o godz. 12⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ząbki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi netto: **1 727 440 zł.**
 Do wylicytowanej w przetargu ceny zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Wadium: **170 000 zł.**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 05.10.2015 r. na konto urzędu: Spółdzielczy Bank Rzemiosła i Rolnictwa w Wołominie 61 8006 0000 0013 0462 2000 0022 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Ząbki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym do zabudowy **mieszkaniowej lub usługowo-produkcyjnej**. Lokalizacja nieruchomości: południowo-zachodnia część Miasta Ząbki, ok 8 km od centrum Warszawy.

Komunikacja: Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa) oraz komunikacja autobusowa Ząbki.

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje o warunkach przetargu dostępne są na stronie <http://bip.zabki.pl> (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Ząbki przy ul. Wojska Polskiego 10 w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, tel. (22) 5109 744 do 748 w godzinach pracy urzędu.



Towarzystwo Przyjaciół Ząbek

działa już 5 lat!

Dokładnie 8 września 2010 r. powstało Towarzystwo Przyjaciół Ząbek. Przez te lata Nasze miasto znacząco się zmieniło. Do wielu z tych zmian staraliśmy się dołożyć swoją „cegiełkę”.

W ciągu minionych pięciu lat udało nam się zrealizować kilkadziesiąt mniejszych i większych projektów takich jak: Klub Świadomych Rodziców, Ząbkowski Klub Filmowy, program stypendialny dla ząbkowskich studentów, turnieje sportowe w piłkę nożną i w siatkówkę, coroczne pikniki tematyczne w Parku Miejskim, konkurs fotograficzny, spotkania z mieszkańcami. Nasze petycje doprowadziły do zmiany rozkładu jazdy autobusów linii 199 a także do odejścia od pomysłu budowy spalarni śmieci przy granicy Ząbek. Zostaliśmy uznani za „Lokalnego Bohatera” w głosowaniu na plac zabaw Nivea, a pod naszym patronatem organizowany jest corocznie Festiwal Muzyki Chóralnej MaterMisericordiae.

W 2013 r. jako pierwsze stowarzyszenie w Ząbkach, uzyskaliśmy status Organizacji Pożytku Publicznego. W tym miejscu chcielibyśmy podziękować wszystkim, którzy nam zaufali i zdecydowali się przekazać procent swojego podatku na Towarzystwo Przyjaciół Ząbek. Miło nam poinformować, że w tym roku z tego tytułu udało się nam pozyskać kwotę ponad 7400 zł.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom, wolontariuszom, firmom, szkołom i organizacjom za zaangażowanie w nasze dotychczasowe działania i inicjatywy. To dzięki Wam tak pręźnie mogliśmy rozwinąć nasze skrzydła. Bogatsi o doświadczenia minionych lat wierzymy, że kolejne będą dla nas jeszcze bardziej owocne. Przed nami wiele nowych ciekawych przedsięwzięć, w które – mamy nadzieję – aktywnie się włączycie.

Jeszcze raz dziękując wszystkim przyjaciołom Ząbek i TPZ składamy życzenia wszystkiego co najlepsze na dalsze lata współpracy, dla członków, partnerów, sponsorów oraz wszystkich, którzy nam kibicują. Zapraszamy do współpracy i dalszego zmieniania naszego miasta na lepsze!

Pozdrawiamy

Zarząd Towarzystwa przyjaciół Ząbek
e-mail: tpz@tpz.org.pl

5 lat działalność TPZ w liczbach

35.000 zł

• na działalność charytatywną

32.580 zł

• na stypendia dla zdolnych studentów

14.000 zł

• pozyskane z 1%

Ponad 700

• uczestników turniejów sportowych

Ponad 50

• dużych przedsięwzięć

48

• członków stowarzyszenia

Burmistrz Miasta Ząbki

ma zaszczyt zaprosić

na przedpremierową projekcję filmu dokumentalnego
o historii miasta Ząbki



*Regiony
& historia*
wczoraj i dziś

11 września 2015 roku, godz 17:00

Miejski Ośrodek Kultury w Ząbkach przy ul. Słowackiego 21

Przed projekcją filmu odbędzie się panel dyskusyjny z udziałem:

prof. Henryka Samsonowicza
historyka, profesora Uniwersytetu Warszawskiego
Tomasza Knapika
lektora filmowego, radiowego i telewizyjnego
Kingi Jędrasik
prezenterki TVP Historia
Leszka Lombarskiego
scenarzysty i reżysera filmu
Macieja Krogulskiego
operatora filmowego
Anny Bogusławskiej Grzeszczuk
charakteryzatorki
Roberta Perkowskiego
burmistrza miasta Ząbki
Mirosława Sobieckiego
pasjonata historii Ząbek, założyciela strony internetowej HistoriaZabek.pl

Jesienią oglądaj w

TVP
HISTORIA