



CO SŁYCHAĆ?



Rok XXVI Nr 19 (400) 13 października 2017 r. ISSN 1427-3717 www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA



ZĄBKI: JENEL DETRONIZUJE RUTĘ!

Po wielkiej ringowej wojnie pasy jadą na Śląsk

W walce wieczoru gali DSF Eliminator w Ząbkach Kamil Jenel dotrzymał słowa i pokazał prawdziwe śląskie tąpnięcie. Niepokonany wcześniej Kamil Ruta stawał dzielnie, lecz nie był w stanie powstrzymać silniejszego fizycznie, bezlitośnie pracującego do przodu rywala. Pierwszy w historii DSF pięciorundowy pojedynek mistrzowski przyniósł wiele emocji i zakończył się zwycięstwem pretendenta. Pasy zawodowego mistrza Polski PZKB oraz DSF w kategorii do 81 kg jadą na Śląsk!

Dokończenie na str. 9

Sejmowa wystawa poświęcona Bitwie Warszawskiej 1920



Dokończenie na str. 5



RUSZYŁY NABORY

SZKÓŁKI TENISOWEJ
RAKIETĄ ZĄBKI



JUŻ DZIŚ
ROZPOCZNIJ Z NAMI
TENISOWE SZALEŃSTWO

KLUB TENISOWY
RAKIETĄ ZĄBKI
U. SŁOWACKIEGO 21
ZA BASENEM 05-091 ZĄBKI
570 093 090
TENISZABKI.PL

Niepubliczny Żłobek
Tęczowa Kropka
Zapisy tel. 609 869 852
znajdź nas Niepubliczny Żłobek Tęczowa Kropka

ZARZĄDZANIE
WSPÓLNOTAMI MIESZKANIOWYMI
ponad 50 nieruchomości w Ząbkach
PRO-SYSTEM NIERUCHOMOŚCI
firma z Ząbek tel: 783-298-248
pełna przejrzystość finansów eadministrator.pl

Uniwersytet Otwarty zaprasza na wykłady w Ząbkach

24 października 2017r. (wtorek), o godz. 17.00, w sali Szkoły Podstawowej Nr 1 ul. Harcerska 9 w Ząbkach (dawnym Gimnazjum), przy ul. Harcerskiej 9 odbędzie się INAUGURACJA uniwersyteckiego semestru jesienno-zimowego, na której zostanie wygłoszony wykład przez Mirosława Sobieckiego (społecznego doradcy burmistrza Ząbek ds. kultury) z historii Ząbek, związany z 50-leciem nadania praw miejskich. Następne wykłady, z różnych dziedzin nauki odbywać się będą zawsze we wtorki, o godz. 17.00, na które serdecznie zapraszamy mieszkańców Ząbek i okolic, bez względu na wiek. Więcej informacji udzieli Pani Jadwiga Suk, prezes SPUO, tel. 510-236-436, lub (22) 776-36-36.

ŁĄCZY NAS KOBIECOSC

Badania mammograficzne w Ząbkach w dniu 26 października



Czas trwania akcji: 18 września - 31 października 2017 r.

ogólnopolska akcja profilaktyki raka piersi

www.lacznaskobiecosc.pl

„Łączy Nas Kobiecosc” to 6 edycja ogólnopolskiej akcji profilaktyki raka piersi. Weź udział w akcji i wykonaj badanie mammograficzne, a otrzymasz prezent w postaci kosmetyku z oferty drogerii Rossmann.

- W czasie trwania akcji możesz skorzystać z:
- bezpłatnej mammografii dla kobiet w wieku 50-69 lat (roczniki między 1948 a 1967), które ostatnią mammografię wykonały przynajmniej 2 lata temu,
 - mammografii dla kobiet niekwalifikujących się do programu Narodowego Funduszu Zdrowia w cenie 56 zł (cena regularna 80 zł).

Badanie wykonasz: w Ząbkach przy ulicy Batorego przy przystanku PKP 01 w dniu 26.10.2017r. (czwartek).

Zapisz się na mammografię telefonicznie pod numerami: 42/254 64 10 ; 517 544 004 lub przez internet na stronie www.salvemedica.pl/mammografia.

Wykonując mammografię w ramach akcji, możesz wziąć udział w konkursie. Do wygrania są zestawy kosmetyków o wartości 700 zł każdy. O szczegóły zapytaj w miejscu wykonywania badania lub sprawdź na stronie www.lacznaskobiecosc.pl.

Więcej informacji o akcji na stronach: www.lacznaskobiecosc.pl, www.salvemedica.pl oraz na profilu Łączy Nas Kobiecosc na Facebooku.

MOK
ZĄBK
ZAPRASZA

na spektakl teatralny
**„MIŁOSNE DIALOGI
NA 4 NOGI”**

15.10.2017
godz. **17⁰⁰**

sala widowiskowa
MOK
ul. Słowackiego 21
/trybuna/
wstęp wolny

MOK
ZĄBK
ZAPRASZA

na otwarcie wystawy malarstwa
Kazimierzy Słoniewskiej
„Kolorowy świat wokół mnie”

21.10.2017, godz. 17⁰⁰

oraz koncert
„Jaka będzie ta miłość”
w wykonaniu **Barbary Białowąs**
i zespołu **„A my tacy”**

MOK ul. Słowackiego 21 /trybuna/
wstęp wolny

CO SŁYCHAĆ? Wydawca: Urząd Miasta w Ząbkach
Redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak,
e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
Redakcja: ul. Wojska Polskiego 10, Ząbki, tel. 22 5109 793
Druk: Drukarnia Rajgraf
ul. Mazowiecka 50B, 05-120 Legionowo, tel. 22 784 86 58
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.
DYŻURY REDAKCYJNE: red. Mirosław Oleksiak, Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałki godz. 16.00–18.00, piątki godz. 8.00–10.00

**GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK**
Ząbki ul. Niepodległości 1A

- internista
- specjalista med. rodzinnej i medycyny pracy
- badania profilaktyczne pracowników (wstępne, okresowe, kontrolne)
- badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
- badania kierowców wszystkich kategorii
- EKG, spirometria (bad. układu oddechowego)
- drobne zabiegi (zastrzyki)

Gabinet czynny codziennie tylko po uzgodnieniu wizyty telefonicznie w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
tel. 603 927 323 www.lekarzzabki.pl

**AGENCJA METROPOLIS
NIERUCHOMOŚCI**
Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty

Ząbki ul. 3 Maja 10 lok.10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl

**Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu**

Tu mieszkam, tu płacę podatki Co zyskujesz Ty i Twoja rodzina?



zniżki na basen



większy komfort życia



bezpłatną komunikację miejską



więcej inwestycji drogowych

JUŻ DZIŚ DOŁĄCZ DO AKCJI:

ZNIŻKA ZA DOWÓD

FIRMA PRZYJAZNA MIESZKAŃCOM

Każdy zameldowany mieszkaniec Zabki otrzyma tu miłą po okazaniu dowodu osobistego

SZCZEGÓLNY NR:
WWW.ZABKI.PL



więcej infrastruktury rekreacyjnej

rabaty na produkty i usługi firm



dotłkowe punkty w procesie rekrutacji do publicznych przedszkoli

P

PŁATNY

bezpłatne parkowanie w strefach płatnego parkowania



KARTA DUŻEJ RODZINY
rodzina.gov.pl

Kartę Dużej Rodziny, TAK Rodzina



więcej inwestycji oświatowych

Przebudowa ul. Powstańców coraz bliżej



Wydaje się, że w sprawie ul. Powstańców wszystko idzie jak powinno. Deweloperzy powoli kończą swoje inwestycje przy tej ulicy. Jest to o tyle ważne, że nowa droga nie będzie narażona na ciągle niedogodności wynikające z sąsiedztwa z placem budowy. Z drugiej strony władze Miasta kończą wielowątkową procedurę zmierzającą do rozpoczęcia całego procesu inwestycyjnego. Została już wykonana dokumentacja techniczna, uzyskano pozwolenie na budowę. O złożoności tego projektu niech świadczy fakt, że w postępowaniu administracyjnym wzięło udział ok. 2 tys. stron. W końcu Miasto złożyło także wniosek o dofinansowanie tej inwestycji w ramach Narodowego Programu Budowy Dróg Lokalnych. Przyznane środki zewnętrzne mają tu niebagatelne znaczenie.

Ulica Powstańców jest dziś jednym z najbardziej popularnych adresów w Zabkach. Na przestrzeni kilkunastu lat liczba mieszkańców zamieszkujących przy tej ulicy wielokrotnie wzrosła. Do tego dochodzi rozwój mieszkalnictwa na terenach przyległych. Ma to olbrzymie znaczenie, gdyż ul. Powstańców ma charakter zbiorczy i de facto obsługuje ruch całej południowej części miasta.

Zmiany na tej drodze są niezwykle dynamiczne. Jeszcze kilkanaście lat temu droga utwardzona była jedynie płytami monowymi. Pod koniec urzędowania drogę przebudował poprzedni burmistrz Jerzy Boksnajder. Na owe czasy było to rozwiązanie względnie przystające do potrzeb. Gwałtowny rozwój mieszkalnictwa w tamtym rejonie szybko zmusił nowe władze do kolejnych kroków. Kilka lat temu została przebudowana część drogi

od ul. Piłsudskiego do ul. Dzikiej. Droga została odwodniona, wybudowano dwustronne chodniki, jest bardzo funkcjonalna.

– Pozostały odcinek od ul. Dzikiej w kierunku ul. Żołnierskiej mamy za-

miar wybudować w jeszcze lepszym standardzie. Powstanie ścieżka rowerowa, dwustronny chodnik, będzie więcej azyli bezpieczeństwa, powstaną lewoskręty, prawoskręty, a przede wszystkim trzy ronda, które uporządkują ruch na najważniejszych skrzyżowaniach. Jedno z rond powstanie tuż przy ul. Żołnierskiej. Docelowo umożliwi ono włączenie planowanego przez nas wiaduktu ale również ul. Nowoprojektowanej – mówi burmistrz Robert Perkowski.

Kolejne ronda powstaną przy skrzyżowaniach ul. Powstańców z ul. Złotą i Maczka oraz z ul. Herberta i Różaną.

Przed Miastem duża szansa, aby inwestycja znacząco przybliżyła się w czasie.

– Jeśli pozyskamy zewnętrzne dofinansowanie, to jeszcze w tym roku chcielibyśmy ogłosić przetarg i wyłonić przyszłego wykonawcę – dodaje burmistrz Zabek.

ZDROWIE w GŁOWIE


?

CZYM DLA
MNIEST
ZDROWIE
PSYCHICZNE


KONKURS PLASTYCZNY

REGULAMIN KONKURSU NA
WWW.DREWNIKA.PL


dla klas V-VII szkół podstawowych oraz klas gimnazjalnych



Mazowsze
serce Polski



Empatia



Mazowieckie Centrum Psychiatrii
'Drewnica' Sp. z o.o.

**ATRAKCYJNE
NAGRODY!**

głośniki
bluetooth
plecaki
słuchawki

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKI

informuje,

z dnia 25 września 2017r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Zabki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży – Zarządzenie nr 0050.110.2017 Burmistrza Miasta Zabki z dnia 25 września 2017r.

Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

BURMISTRZ MIASTA ZĄBKI

informuje,

z dnia 5 października 2017r. zostało wywieszone do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Miasta Zabki przy ul. Wojska Polskiego 10, zarządzenie w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży – Zarządzenie nr 0050.115.2017 Burmistrza Miasta Zabki z dnia 5 października 2017r.

Pełna treść Zarządzenia jest także dostępna na stronie internetowej: bip.zabki.pl (w zakładce Zarządzenia).

PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
OSÓB DOROSŁYCH, TERAPIA PAR

PIERWSZA WIZYTA 50% TANIEJ

Pomoc w depresji, nerwicy, lęku,
niskiej samoocenie, poczuciu pustki
i osamotnienia, problemach w relacjach

Jeśli chcesz poprawić jakość swojego
życia zapisz się na spotkanie

Zabki, ul. Narutowicza 4
tel. 530 146 353

www.annaszablowska-psychotherapia.pl

MARKSBUD
usługi kontenerami

Mariusz Toczyski
Zabki

Wywóz odpadów
budowlanych,
gruzu, ziemi, piachu

tel. 698-214-790

TK
geo

USŁUGI GEODEZYJNE

- Mapy do celów projektowych
- Uzgodnienia ZUD
- Tyczenia
- Inwentaryzacje powykonawcze
- Pomiar powierzchni lokali oraz hal
- Pomiar przemieszczeń i odkształceń
- Obsługa Inwestycji

TK GEO TOMASZ KUROWICKI
05-091 Zabki ul. Sienkiewicza 4
tel. 519-433-649
e-mail: kontakt@tkgeo.pl
www.tkgeo.pl

**WARSZTAT
DEKARSKI**

- cięcie i gięcie obróbek do 4 mb
- nasady kominowe
- orynnowanie z ocynku
- zamówienia indywidualne
- parapety zewnętrzne
- akcesoria dachowe

Zabki, ul. Jana Pawła II 20
tel. 502 073 760

Sejmowa wystawa poświęcona Bitwie Warszawskiej 1920

Dokończenie ze str. 1 „Znamienne jest, że dzisiejszy wernisaż zbiega się z rocznicą utworzenia Polskiego Państwa Podziemnego. Państwa które tworzyli wychowankowie II Rzeczypospolitej, przesiąknięci duchem narodowo-wyzwoleńczej tradycji oraz patriotycznych wartości” – napisał marszałek Sejmu Marek Kuchciński w liście, który skierował do gości i organizatorów wystawy „Bitwa Warszawska 1920 – 18. decydująca bitwa w dziejach świata – Cud nad Wisłą”. List odczytał poseł Piotr Uściński.

Prezentowana w Sejmie ekspozycja promuje zbliżającą się 100. rocznicę wielkiego zwycięstwa Polaków nad bolszewikami. „Bitwa Warszawska 1920 przeszła do historii, jako jedna z najbardziej znaczących w dziejach świata. Stawką była suwerenność nowo odrodzonej Ojczyzny” – czytamy w liście Marka Kuchcińskiego.

Inicjatorem wydarzenia była Fundacja im. Księdza Ignacego Skorupki. Podczas uroczystego otwarcia wystawy, prezes Fundacji Iwona Bajkowska wyróżniła Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji Mariusza Błaszczaka Krzyżem Księdza kapelana Ignacego Skorupki.

Na wystawie można obejrzeć 16 plansz, które pokazują m.in. dowódców, przywódców politycznych, sojuszników oraz poszczególne tereny (miasta) związane z Bitwą Warszawską. Zaprezentowano także informacje o tym, jak pielęgnowano pamięć o Bitwie w środowiskach niepodległościowych w okresie PRL oraz po 1989 r.

Sejmową wystawę autorstwa historyka regionalisty Jarosława Stryki mieli okazję zobaczyć parlamentarzyści, samorządowcy, uczniowie. Nie mogło na niej zabraknąć również przedstawicieli Zą-



bek. Obecni byli m.in.: poseł Piotr Uściński, burmistrz Robert Perkowski, radny powiatowy Sławomir Pisarczyk, radni gminni: Zofia Dąbrowska oraz Robert Świątkiewicz.

red.



Październikowe spotkania zabkowskich Seniorów

Przypadający w październiku Międzynarodowy Dzień Osób Starszych i Europejski Dzień Seniora oraz, obchodzony w listopadzie, Ogólnopolski Dzień Seniora, są niewątpliwie dobrym argumentem do spotkania się środowiska seniorów.

Zabkowscy seniorzy mają obecnie jeszcze więcej powodów do świętowania. Otóż właśnie w tym roku przypada 40-rocznica istnienia chóru „Złota Jesień” oraz 40 – rocznica działalności Klubu Seniora „Retro” w Ząbkach. Trzeba także należycie uhonorować jubileusz 80. i 90. lecia członków klubów seniora „Retro” i „Relax”. Dlatego też członkowie klubów spotkali się w dniach 5 i 7 października. Klub „Retro” w dolnym kościele Miłosierdzia Bożego w Ząbkach, a klub „Relax” w sali widowiskowej kościoła Św. Trójcy.

Na spotkaniu klubu seniora „Retro” był obecny ks. proboszcz Andrzej Kopczyński, który udostępnił seniorom salę i zawsze ich wspiera. Miasto reprezentowała sekretarz miasta Patrycja Żołnierzak, która pogratulowała chórowi „Złota Jesień” i klubowi „Retro” – 40 lat istnienia i przekazała serdeczne życzenia i kwiaty w imieniu Burmistrza Miasta Ząbki Roberta Perkowskiego na ręce dyrygentki i akompaniarki Jolanty Jańczuk – Tyszkiewicz oraz prezes Mirosławy Marzoch. Członkowie chóru otrzymali także pamiątkowe albumy. Sekretarz wraz z najlepszymi życzeniami wręczyła także upominki jubilatam: 90-latkom Helenie Siwec i Halinie Sadowskiej oraz 80-latkom: Stanisławie Buczyńskiej, Alicji Chibowskiej, Zofii Łęczyckiej, Barbarze Pawluk, Mariannie Wyrzykowskiej, Mariannie Zawadzkiej, Tadeuszowi Kowalczykowi, Władysławowi Lusie, Janowi Modzelewskiemu, Czesławowi Ostrowskiemu i Zdzisławowi Prywacie.

Na spotkaniu klubu seniora „Relax” Burmistrza Ząbek reprezentował Marek Połomski wiceprzewodniczący Rady Miasta Ząbki, który złożył seniorom życzenia z okazji ich święta i wręczył symboliczny bukiet kwiatów dla seniorów, prezes Irenie Rutce. Wręczył także upominki tegorocznym jubilatam, obchodzącej 90-tą rocznicę urodzin Helenie Krajewskiej oraz 80-latkom – Krystynie Gołębiewskiej, Zenobii Król, Kazimierz Korczak, Jadwidze Kuzak, Marii Książek, Irenie Walczak, Stanisławie Ważec, Stanisławowi Godlewskiemu, Zenonowi Wnorowskiemu, Danucie Kowalskiej i Lucjanowi Prusowi.

W tym szczególnym dniu, Marek Połomski, złożył wszystkim obecnym seniorom życzenia długich lat życia w dobrym zdrowiu, w gronie najbliższych. Życzył pogody ducha, satysfakcji oraz spełnienia wszystkich marzeń. Podkreślił także, jak ważną rolę pełnią w naszym społeczeństwie seniorzy oraz potrzebę otoczenia ich opieką i serdecznością.

„Nasi seniorzy zawsze są uśmiechnięci i niezwykle aktywni. Potrafią się doskonale bawić i w pełni wykorzystywać możliwości, jakie daje im przynależność do klubu. Wyjazdy do kina i teatru, udział w organizowanych w klubie imprezach kulturalnych, interesujących wycieczkach i potańcówkach, wspólne śpiewanie i świętowanie pozwalają nam wszystkim aktywnie spędzać czas. Tutaj nikt nie narzeka na nudę. Dbamy też o to, aby rola osób starszych w życiu całego społeczeństwa była dostrzegana i doceniana”. – powiedziała Irena Rutka, prezes Klubu Seniora „Relax”

Na obu uroczystościach odbył się występ chóru „Złota Jesień”, pod batutą Jolanty Jańczuk – Tyszkiewicz. Chór rozpoczął znanym i adekwatnym do okoliczności utworem „40 lat minęło” zaśpiewał także: „Sąsiedzi” Ireny Santor, „Mój chłopak zna cały świat”, „Kurdesz”, „Corne łocy”, „W moim ogródečku”, „O sole mijo”, „W zielonym gaiku”, „Jarzebina”, „Wiat seniorzy”, „Va pensiero”.

Kolejne zabkowskie spotkanie seniorów z okazji „Dnia Seniora” odbędzie się 12 października w czwartek o godz. 14.00 na ul. Torfowej 28 w Ząbkach. Tym

razem będzie zorganizowane przez Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów „Tango” w Ząbkach z prezes Anną Uścińską. Przypomnę że „Tango” organizuje potańcówki przy muzyce na żywo w każdą niedzielę i zaprasza wszystkich, którzy lubią tańczyć.

Bo nasi zabkowscy seniorzy wiedzą już jak się bawić i nie tracą czasu. Tylko brać z nich przykład i ... dołączyć do potańcówki.

Iwona Potęga

Gorsze samopoczucie czy depresja?

Jesień sprzyja gorszemu samopoczuciu czy nawet depresji. Kiedy mamy do czynienia z depresją? Czy depresję musimy leczyć, czy z czasem „odpuści” sama i znów wrócimy do normalności? Gdzie szukać pomocy?

Żeby odpowiedzieć na pytanie czy depresja może sama „odpuścić” po upływie jakiegoś czasu musimy zdefiniować termin „depresja”. Każdy człowiek ma lepsze i gorsze dni, bywa w złym humorze, niezadowolony z siebie i swojego funkcjonowania. Często wtedy mówimy – „Mam depresję”. Taka „depresja” mija po pewnym czasie i nie wymaga leczenia. Rozróżniamy: epizod depresyjny lub zaburzenia o typie dużej depresji. Aby rozpoznać depresję należy stwierdzić obniżony nastrój, który może przejawiać się jako przygnębienie, smutek, lub obojętność i apatia. Towarzyszy temu utrata zainteresowań, spowolniałe myślenie i spowolniała aktywność, lęk, zaburzenia snu (trudności w zaśnięciu lub bardzo wczesne budzenie), utrata apetytu i spadek masy ciała, różnego rodzaju bóle i wyraźny spadek libido. Następuje negatywna ocena siebie, rodzą się poczucia winy, krzywdy i beznadziejności, poczucie „nie nadaję się do niczego”. Funkcjonowanie człowieka powinno wyraźnie różnić się od dotychczasowego. Objawy depresji narastają powoli. Bardzo często dołączają się objawy somatyczne: osłabienie, kołatanie serca, bóle głowy, brzucha, zaparcia, zaburzenia miesiączkowania. Zanim chory trafi do psychiatry odwiedza innych lekarzy specjalistów. Jeśli taki stan trwa co najmniej dwa tygodnie, przez większą część dnia, wymagane jest leczenie psychiatryczne.

Osoba chora na depresję ma negatywny bilans swoich działań w przeszłości i negatywne postrzeganie przyszłości, ma poczucie, że nikt jej nie rozumie, zamyka się w swoim smutnym świecie, pragnie zasnąć i już się nie obudzić.

Nieleczona depresja może być niebezpieczna. Pojawiają się nawracające myśli o śmierci (wykraczające poza zwykły lęk przed śmiercią) lub myśli o samobójstwie, plany lub nawet próby samobójcze. Według WHO depresja stanowi czwartą pod względem częstości przyczynę niesprawności i śmierci.

Depresję można skutecznie leczyć, można zapobiegać jej nawrotom, można z nią żyć.

Osoba, która rozpoznaje u siebie ww. objawy powinna szukać pomocy w Poradniach Zdrowia Psychicznego. Metody leczenia to farmakoterapia oraz odpowiednio zaprogramowane oddziaływania psychologiczne.

W przypadku kiedy depresja nie mija wskazane jest leczenie szpitalne – stacjonarne lub leczenie w oddziale dziennym, gdzie poza leczeniem farmakologicznym chory dokonuje modyfikacji zachowań i sposobu myślenia w oparciu o grupę ludzi o podobnych problemach. Uczestniczy w zajęciach psychoedukacyjnych a przez to zmienia swoje przekonania o sobie, świecie, innych ludziach, patrzy z dystansem na własne przekonania.

Czy depresja jest nieunikniona i czy można jej zaradzić? Trudno jest jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. Zależy to od nasilenia depresji a także od charakteru chorego i otoczenia społecznego, w którym żyje. Zapewne niekorzystnie wpływa nadmierne obciążenie pracą, opieka nad chorym członkiem rodziny, brak pracy, obciążenie kredytem, problemy małżeńskie itp. Przeciwskazane jest poprawianie sobie samopoczucia pić alkoholu, przyjmowanie leków nasennych czy uspokajających. Działania profilaktyczne to: odpoczynek, urlop, podtrzymywanie kontaktów towarzyskich, poradzenie się bliskich do których mamy zaufanie i skorzystanie z porady specjalistów – psychologa, psychoterapeuty.

mgr Joanna Watras
psycholog kliniczny, psychoterapeuta
Kierownik Oddziału Dziennego Mazowieckiego Centrum
Psychiatrii „Drewnica”



05.10.2017 11:26

Konkurs ekologiczny „Zbieraj z klasą” rozpoczęty

Projekt adresowany jest do dzieci i młodzieży szkolnej oraz przedszkolaków i ich rodziców. Ambasadorami projektu są Justyna Tomańska – założycielka portalu „Najlepsze dla dzieci” i wokalista Mariusz Totoszko.

15 września Ambasadorzy projektu ruszyli w trasę, podczas której odwiedzą ze swoim ekologicznym spektaklem „Zabawy z klasą” 10 wybranych miejsc, wśród nich Ząbki.

Do projektu na razie przystąpiły ząbkowskie szkoły SP1 i SP3. W dniu 3 października na sali widowiskowej Miejskiej Ośrodka Kultury w Ząbkach, dzieci uczestniczące w projekcie wzięły udział w spektaklu, bawiąc się przy tym wysmienicie. Pani Justyna i pan Mariusz wraz z robotem, podczas wspólnej zabawy, zapoznawali dzieci z tajnikami ekologii. Przybyłych przywitał zastępca burmistrza Ząbek Artur Murawski, który zaprosił uczestników do zdobywania wiedzy ekologicznej i wygrywania nagród w konkursie. Organizatorzy podziękowali ze sceny sponsorom. Po bardzo wyczerpującym spektaklu uczestnicy mogli uzupełnić wyskakaną i wyśpiewaną energię słodkim poczęstunkiem przygotowanym przez organizatorów wydarzenia, Urząd Miasta Ząbki.

Klasy, czy też grupy przedszkolne, które jeszcze nie uczestniczą w konkursie ekologicznym „Zbieraj z klasą”, a chciałyby, prosimy o zgłoszenie w tej sprawie na e-maila: promocja@zabki.pl.



Warto wziąć udział, warto się zgłosić. Prócz zdobytej ekologicznej wiedzy na zwycięzców czekają ciekawe nagrody w postaci wycieczek, krajowych i zagranicznej (do Słowenii) i nagród w postaci e-Kart przeznaczonych do realizowania zamówień w sklepach internetowych Empik.com i Stala Group. Wygrywają te klasy, które zbiorą najwięcej elektrośmieci. Szczegółowy regulamin i wykaz nagród oraz wszystko o konkursie na: www.zbierajklasa.pl.

Iwona Potęga – UM Ząbki

KONFERENCJA DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

Cenne porady w Mansorze

28 września, w ząbkowskim hotelu Mansor, z inicjatywy p. Rafała Andziak i p. Ewy Pędzich-Ościłowskiej, odbyła się konferencja dla przedsiębiorców, podczas której omówiono kwestie prawne i finansowe, istotne w prowadzeniu działalności gospodarczej.

W zakresie prawa, w sposób niezwykle przystępny, oparty na wielu przykładach omówiony został temat niezwykle ważny, a często pomijany przez przedsiębiorców. Chodzi o kwestie dziedziczenia w kontekście prowadzenia działalności gospodarczej. Na co dzień niewiele



osób zdaje sobie sprawę jak ważne jest uregulowanie tych spraw „z góry”. Brak podjętych działań może doprowadzić do sytuacji, że dobrze prosperująca firma, wcale nie musi być dla spadkobierców „kurą znośną złotą jaja”, a wręcz przeciwnie, może być niechcianym balastem i w konsekwencji upaść. Przykładów była cała masa. Każdy mógł porównać je do swojej sytuacji i uzyskać cenną wskazówkę. Tę część poprowadził p. Tomasz Koproń.

Drugi nie mniej ważny blok tematyczny dotyczył finansów, a w szczególności pozyskiwania finansowania dla firmy. Ekspert Paweł Majewicz uczulił uczestników konferencji, na jakie czynniki kosztowe szczególnie uważać, aby zaciągnięta pożyczka czy kredyt były optymalne dla przedsiębiorcy.

Jako gość honorowy w konferencji uczestniczył burmistrz Ząbek Robert Perkowski. Towarzyszył mu radny powiatowy Sławomir Pisarczyk.



WYBORY UZUPEŁNIAJĄCE ŁAWNIKÓW

Prezes Sądu Okręgowego Warszawa-Praga w Warszawie wystąpił do Rady Miasta Ząbki o przeprowadzenie wyborów uzupełniających 5 ławników sądowych do Sądu Warszawa-Praga w Warszawie. Zgłoszenia kandydatów przyjmowane są do 10 listopada bieżącego roku w kancelarii Urzędu Miasta Ząbki.

Szczegółowe informacje na stronie www.zabki.pl i bip.zabki.pl lub Biurze Rady Miasta tel. 22 51 09 712.

Radca Prawny Katarzyna Borek-Owczarczyk

Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Słowiańska 10, Ząbki
tel. 22 299 52 15, 501 433 645
www.kancelaria-kbo.pl



Gabinet Edukacyjno-Terapeutyczny

Hippocampus

- pedagog terapeuta
- logopeda
- inni specjaliści



www.hippocampus.edu.pl

Ząbki, ul. Orla 6 lok. 27
tel. 507 301 975, 501 028 112

Pięćdziesiąt lat razem

7 października w Sali Ślubów im. F. Haydera Urzędu Miasta miała miejsce niezwykła uroczystość. Okrągłą 50-tą rocznicę związku małżeńskiego obchodzili Państwo Maria oraz Stanisław Seweryn Petrakowscy. Z tej okazji ząbkowska para została odznaczona przez burmistrza Roberta Perkowskiego medalem nadanym przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Burmistrzowi towarzyszyli przewodniczący Rady Miasta Wojciech Gut, przewodniczący komisji społecznej Rady Miasta Grzegorz Siwek, radna Olga Kisiel oraz przewodniczący komisji mieszkaniowej Waldemar Brzeszkiewicz.

Uroczystość poprowadziła kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Joanna Konieczna, która, zgodnie z tradycją, wygłosiła okolicznościowe przemówienie, odnosząc się m.in. do rangi wydarzenia i zasługi Jubilatów.

– Medal za długoletnie pożycie małżeńskie jest szczególnym odznaczeniem państwowym. Otrzymuje go dwoje ludzi, których wspólne rodzinne życie jest powodem do dumy i radości dla najbliższych, a także wzorem i przykładem wierności. Odznaczenie to jest symbolicznym wyrazem uznania, jakie żywią władze Rzeczypospolitej Polskiej dla życia rodzinnego oraz wagi, jaką przywiązują do przyszłości każdej rodziny.



Medal jest publicznym wyrazem wdzięczności za ofiarę codziennego trudu w pokonywaniu przeciwności losu, za wspieranie się wzajemne w niezłomnej realizacji małżeńskiej przysięgi, za odpowiedzialność i poświęcenie w budowaniu i umacnianiu rodziny – powiedziała kierownik USC.

Następnie głos zabrał burmistrz Robert Perkowski, który pogratulował Jubilatom, a jednocześnie podziękował.

– Pięćdziesiąt lat to szmat czasu. Zdajemy sobie sprawę, że ten okres na pewno obfitował w wiele sukcesów, radosnych chwil, ale na pewno też nie brakowało tych trudniejszych momentów. Serdecznie gratuluję, że przez te 50 lat szliście Państwo przez życie razem, pokonując wszelkie bariery, idąc na wprost, trzymając się za rękę.

Jednocześnie dziękuję Wam za to, że swoją postawą dajecie naszemu młodemu pokoleniu wspaniały przykład, i to nie tylko swoim najbliższym, rodzinie, ale również wszystkim osobom, które miały z Wami kontakt, które miały okazję Was poznać i czerpać z Was inspirację – powiedział burmistrz Robert Perkowski.

Do życzeń i gratulacji przyłączył się również przewodniczący Rady Miasta Wojciech Gut. W swym przemówieniu zwrócił uwagę na jeszcze jeden ważny aspekt.

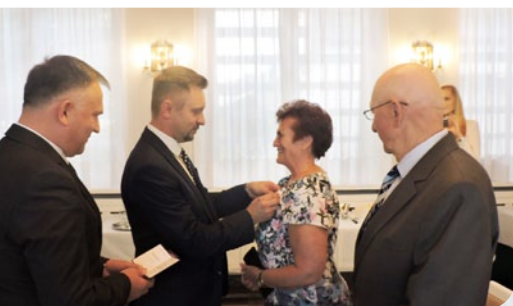
– To ważna i godna podziwu postawa, że można coś 50 lat temu obiecać i do dzisiaj dotrzymać słowa, co teraz, niestety, nie zdarza się już tak często – zauważył przewodniczący Rady Miasta Ząbki.

Po okolicznościowych przemówieniach nastąpiła ceremonia wręczenia medali, pamiątkowego graweronu, albumu i kwiatów.

Część oficjalną dopełniły składane życzenia przez członków rodziny, toast wzniesiony przez Burmistrza Ząbek, uwieńczony odśpiewaniem „Sto lat”, pamiątkowe zdjęcia oraz pyszny tort.

Jubilatom również składamy najserdeczniejsze życzenia. Kolejnych lat w zdrowiu, spokoju, spędzonych w ciepłej rodzinnej atmosferze.

red.



Dokończenie ze str. 1

Po wielkiej ringowej wojnie pasy jadą na Śląsk



Fani 32-letniego **Kamila Jenel** zaglęzili kibiców mistrza. Niesiony wspaniałym dopingiem pretendent zamienił się w prawdziwą bestię i dzięki sile fizycznej tłamsił rywala, zasypując go ciosami i kopnięciami. Ambitny Ruta stawiał twardy opór, ale ostatecznie przegrał pojedynek jednogłośnie na punkty – mimo wspaniałego zrywu w ostatnich trzech minutach, kiedy obaj zawodnicy mieli swoje momenty, a wszyscy wstali z miejsc, by oklaskiwać niesamowite widowisko.

– Każdy ruch musi być przemyślany. 5 rund to 15 minut walki. Trzeba oszczędzać siły, trafnie uderzać, nie bić na oślep. Po każdym uderzeniu rywal był podłączony – ocenił 32-letni Jenel. – Cztery rundy były dla mnie, ostatnia dla Kamila. Wiedziałem, że wygram. Oszczędzałem siły i pod koniec znowu ruszyłem. Holenderska bańka miała pęknąć w ringu, ale nie pękła i jeszcze długo nie pęknie!

Jenel nie ma nic przeciwko rewanżowej walce z Rutą, a do pierwszej obrony dwóch mistrzowskich pasów jest gotowy przystąpić już za cztery tygodnie – **27 października** na gali **DSF Kickboxing Challenge 11** w Arenie Ursynów.

– Mam charakter bijoka, biłem się od dziecka. Lubię ten sport i nie doberam sobie rywali, mogę walczyć z każdym. Nie mam nic przeciwko rewanżowi. Mimo małego urazu palca jestem gotowy bronić tytułów mistrzowskich już za 4 tygodnie! Dla mnie to sezon na walki, nie ma się co oszczędzać! – kończy nowy czempion.

Pierwsza porażka na zawodowym ringu nie złamała **Kamila Ruty**, który również nie zamierza próżnować i od poniedziałku przygotowuje się do występu na amatorskich mistrzostwach świata w formule low-kick.

Pracownia Rozwoju Osobowości



Jesteśmy grupą specjalistów z wieloletnim doświadczeniem. Poddajemy swoją pracę stałej superwizji. Swoją ofertę kierujemy do dorosłych, dzieci i młodzieży. Zapraszamy na:

Konsultacje psychologiczne

Psychoterapie par, rodzin

Psychoterapie indywidualna

Doradztwo zawodowe

Coaching

ul. Słowackiego 21
05-091 Zabki,
tel: 784 305 042
www.stowarzyszeniepro.pl



PRG USŁUGI GEODEZYJNE

- TYCZENIA
- PODZIAŁY
- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- INWENTARYZACJA POWYKONAWCZA

Zabki ul. Gałczyńskiego 19
605-218-000
22 781-45-81
691-515-612
prg1@wp.pl
www.prg1.waw.pl

Autoserwis ROMIKA

- blacharstwo-lakiernictwo (pełen zakres)
- serwis klimatyzacji
- wulkanizacja
- mechanika pojazdowa
- korzystne umowy serwisowe dla firm

tel. (22) 781-54-64;
605-580-590
www.romika.com.pl

www.DwórSulejów.pl

WESELA
CATERING
KONFERENCJE

tel: 507-027-467
ul. Kościelna 16
05-280 Sulejów
(pau. Wąłomin)

– Jestem wojownikiem! Przegrałem jedną batalię, ale to nie znaczy, że przegrałem całą wojnę. W głowie jestem zwycięzcą, wciąż jestem głodny sukcesu. Porażka mnie napędza, zobaczcie mnie teraz silniejszego i bardziej zdeterminowanego – powiedział niezłomny Ruta tuż po przegranej walce. – Dajcie mi tylko jeden pojedynek, może być na DSF Kickboxing Challenge 27 października na Ursynowie, a ja pokażę się z dobrej strony. Kto by to nie był, wjeżdżam i nokautuję go w 1. rundzie, a potem jadę na Śląsk zrewanżować się Jenelowi. Nie pogodzę się z tą porażką. Odbiorę mu pasy, bo one są moje! – dodaje młody talent.

Psychika byłego już mistrza pozostała nienaruszona. 24-letni Kamil Ruta już nie może doczekać się powrotu i zapewnia, że nie zrobi sobie żadnej przerwy, bo napędzają go kolejne cele i ogromna ambicja oraz – przede wszystkim – żądza odwetu za przegraną walkę na gali DSF Eliminator.

– Jestem stuprocentowym sportowcem, bardzo dbam o każdy aspekt życia sportowego. Od poniedziałku wracam na salę treningową i za 1,5 miesiąca zamierzam wygrać amatorskie mistrzostwa świata w low-kicku! – oświadczył Kamil Ruta.

Co się odwlecze, to nie uciecze – głosi stare polskie przysłowie. **Mateusz Kubiszyn** (2-0) i **Damian Pasiak** (2-1) mieli spotkać się w ringu w czerwcu na DSF Kickboxing Challenge 10 w Nowym Sączu, ale z powodu kontuzji tego drugiego pojedynek został przeniesiony na galę DSF Eliminator. Niepokonani zawodnicy stoczyli pasjonującą walkę na gali w Ząbkach. Lepszy okazał się reprezentujący KKS Sporty Walki Poznań Kubiszyn, który wygrał jednogłośnie na punkty. W 1. rundzie zapachniało nokautem, bo Mateusz rzucił rywala na deski prawym sierpowym równo z gongiem, ale minuta przerwy pozwoliła zamroczonemu reprezentantowi Paco Team Katowice na dojście do siebie i kontynuowanie walki.

– Czuję się fizycznie mocniejszy. Przeciwnik był bardzo twardy, parę razy odczułem jego ciosy, ale byłem bardziej precyzyjny. Udało się pośląć go na deski, przećwiczyłem też różne kopnięcia. To był udany sprawdzian przed mistrzostwami świata w formule full-contact – podsumował swój występ 26-letni Kubiszyn, na co dzień poznański strażak.

Po raz pierwszy na imprezie największej polskiej federacji promującej kickboxing odbył się ośmioosobowy turniej w kategorii do 81

kilogramów. Triumfotorem historycznej edycji **DSF Eliminator** został **Piotr Sokół**, który zabrał puchar do Krakowa. Zwycięzca zapewnił też sobie kontrakt z DSF Kickboxing Challenge, więc będziemy go oglądać na kolejnych galach.

– Jestem obolały, trzy walki jednej nocy naprawdę dają w kość. Jak tylko rany się zagoją, wracam do treningów i zobaczcie mnie jeszcze na DSF Kickboxing Challenge! Zawsze daję dobre walki – powiedział 27-letni Sokół.

DSF ELIMINATOR – WYNIKI:

Walka wieczoru o pasy mistrza Polski PZKB i DSF:

– 81 kg: **Kamil Jenel** (23-5) pokonał jednogłośnie na punkty **Kamila Rutę** (10-1)

Co-Main Event:

– 86 kg: **Mateusz Kubiszyn** (2-0) pokonał jednogłośnie na punkty **Damiana Paśka** (2-1)

Turniej DSF Eliminator (do 81 kg):

ĆWIERĆFINAŁY

– **Emiliusz Ręgiel** pokonał przez techniczny nokaut w 2. rundzie **Patryka Masalskiego**

– **Piotr Sokół** po dodatkowej rundzie pokonał na punkty **Konrada Delektę**

– **Michał Behounek** pokonał jednogłośnie na punkty **Łukasza Olszewskiego**

– **Michał Ciach** pokonał niejednogłośnie na punkty **Sebastiana Adamskiego**

PÓŁFINAŁY

– **Piotr Sokół** pokonał przez techniczny nokaut w 1. rundzie **Miłosza Pacaka** (rezerwowo)

– **Michał Behounek** po dodatkowej rundzie pokonał na punkty **Michała Ciacha**

FINAŁ

– **Piotr Sokół** pokonał jednogłośnie na punkty **Michała Behounka**

Grupa DSF partnerem strategicznym UKS Ząbkovia Ząbki

Na specjalnie zwołanej konferencji, w budynku klubowym MKS Dolcan Ząbki, podpisano porozumienie o współpracy, na mocy którego Grupa DSF została partnerem strategicznym żeńskiego klubu piłkarskiego UKS Ząbkovia Ząbki.

To nie jest pierwsza tego typu współpraca firmy z klubem piłkarskim. Od kilku lat Grupa DSF Serwis Profesjonalny wspiera II drużynę Wisły Płock czy Dolcan Ząbki. – Po piłkarzach przyszedł czas współpracy z najlepszym żeńskim klubem piłkarskim w Polsce. Po tej współpracy oczekujemy przede wszystkim uśmiechu u dzieci i dobrej gry oraz by zauważyły, że ktoś



się nimi interesuje – mówi Sławomir Duba, prezes firmy.

Na konferencji obecne były zawodniczki ze sztabem trenerskim, a także m.in. Jacek Romańczuk, dyrektor MOSiR Ząbki, oraz przedstawiciele miasta Ząbki, którzy nie kryli radości z zawiązanej współpracy. – Spotkały się dwie solidne firmy, które mają serce tu w Ząbkach. To doskonały przykład synergii, gdzie zamożna firma wspiera lokalny sport – powiedział Artur Murawski, zastępca burmistrza Ząbek. – Grupa DSF to bardzo solidny partner w biznesie. Dziękuję prezesowi za zaangażowanie się w lokalne inicjatywy - dodał Wojciech Gut, przewodniczący Rady Miasta Ząbki.

Umowa partnerska została podpisana na sezon 2017/2018.



Grupa DSF to jedna z najprężniej rozwijających się firm z branży ochroniarskiej w Polsce. W bogatej ofercie znajdują się usługi pełnego zabezpieczenia imprez masowych, poczynając od przygotowania dokumentacji, przez zabezpieczenia przeciwpożarowe, medyczne, po sprawdzenia pirotechniczne; monitoring mobilny, wizyjny, konwoje, e-ochronę, ochronę mienia, systemy alarmowe oraz ochronę VIP.

UKS Ząbkovia Ząbki została założona w 2009 roku. W tej chwili to prawie 150 zawodniczek, podzielonych na osiem grup wiekowych oraz drużyna seniorska. Świetne szkolenie potwierdzają liczne tytuły, jakie zdobywają piłkarki. W swoich szeregach UKS Ząbkovia Ząbki ma m.in. mistrzynię Polski U12 i U13.

Przedszkole Skrzat kończy 30 lat !

Szanowni Mieszkańcy Ząbek,

jest nam niezmiernie miło poinformować, że Publiczne Przedszkole Nr 3 „SKRZAT” ma już 30 lat. Jubileusz przedszkola przypada w tym roku i jest to dobry czas na odnowienie kontaktów, wspólne rozmowy i wspomnienia. Serdecznie zapraszamy zatem rodziców, dzieci, absolwentów i przyjaciół naszego Przedszkola do włączenia się w obchody tego wydarzenia. Możecie to uczynić w różny sposób, poprzez:

- udostępnianie wspomnień i zdjęć związanych z naszą placówką,
- radosną twórczość poetycką – ułożenie wiersza/ lub rymowanki,
- udział w konkursie plastycznym, kierowanym do uczniów szkół podstawowych i gimnazjum – absolwentów naszego przedszkola pt. „Moje wspomnienia z przedszkola”.

Więcej informacji na temat jubileuszu znajdziecie Państwo na naszej stronie internetowej www.eskrzat.pl w zakładce „Jubileusz skrzata”

Wyżej wymienione prace (wspomnienia, zdjęcia, wiersze) prosimy przesyłać pocztą elektroniczną na adres: kbiniszewska@eskrzat.pl lub złożyć w wersji papierowej do wychowawców grup.

Na prace czekamy do dnia 20 listopada 2017 r.

Mamy nadzieję, że będzie ich wiele i umilą oraz uatrakcyjnią uroczystości związane z obchodami Jubileuszu.



URODZINY „SKRZATA”

*Drogie Panie i Panowie!
Coś Wam dzisiaj szybko powiem:
To nie żarty, ani kpiny -
SKRZAT obchodzi urodziny!*

*SKRZAT dorosły jest to wiecie,
Już 30 lat na świecie.
Bawi, uczy, wychowuje,
Każdym się zaopiekuje.*

*Więc rodzice, goście mili
Chcemy byćcie z nami byli!
Do zabawy zapraszamy
I wiersze o SKRZACIE wymyślamy.*

*Na wszystkie prace czekamy z uśmiechem
Wieść o nich w przedszkolu odbije się echem.
A wszystkie utwory ciekawej treści
Strona Facebooka w sobie pomieści.*

Publiczne Przedszkole Nr 3 „SKRZAT”

Uroczyste poświęcenie Przedszkola Katolickiego w Ząbkach

Jezeli ktoś, być może zupełnie przypadkowo, wejdzie na stronę Niepublicznego Przedszkola Katolickiego im. Jana Pawła II w Ząbkach, będzie miał okazję obejrzeć krótki filmik, na którym wychowankowie placówki zgodnym chórem śpiewają „Nie ma drugiego takiego przedszkola w Ząbkach podobnego...” To nie jest autoreklama, jako mama absolwenta oraz dziecka obecnie uczęszczającego do grupy czterolatków wiem, że Przedszkole Katolickie w Ząbkach takowej nie potrzebuje. Z moją opinią z pewnością zgodzi się przynajmniej kilkadziesiąt innych osób- rodziców obecnych i byłych przedszkolaków, no i oczywiście, a może przede wszystkim- dzieci.

Przedszkole im. Jana Pawła II w Ząbkach jest prowadzone przez Zgromadzenie Sióstr Świętego Michała Archanioła od września 1999 r. Siedzibą placówki jest dawna kaplica parafii Miłosierdzia Bożego. Do roku szkolnego 2017/2018 przedszkole składało się z trzech grup dzieci trzy-, cztero- oraz pięcioletnich. Chętnych, aby właśnie tu posyłać swoje pociechy nie brakowało, dlatego siostra Bernarda Urszula Wójtowicz- dyrektor przedszkola, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom ząbkowian stanęła przed trudnym dylematem rozbudowy obiektu. Prace budowlane postępowywały w zawrotnym tempie i oto 1 września 2017 roku przedszkolaki z głośnymi okrzykami „Łał, jak tu pięknie!” rozpoczęły zajęcia w nowych, kolorowych, słonecznych

salach. Przedszkole poszerzyło swoją ofertę, obecnie uczęszczają tu również do tzw. „zerówki” dzieci sześciolatnie. Wszystkich nowo przybyłych wita ustawiona nad drzwiami wejściowymi figura świętego Michała Archanioła z Góry Gargano, zachwyca duży, baśniowy plac zabaw oraz soczysta zieleń trawy. Nowe sale są przestronne i doskonałe wyposażone. Nad bezpieczeństwem maluchów i starszaków czuwa figura Matki Bożej. Atmosfera pozostała ta sama co wcześniej. Miłe, pełne empatii wychowawczynie, troska i serdeczność odczuwana na każdym kroku.

17 września 2017 r. proboszcz Parafii Miłosierdzia Bożego- ksiądz Andrzej Kopczyński dziękował za dar rozbudowy przedszkola. Podczas modlitwy zacytował słowa św. Jana

Pawła II- „Pragnę wypowiedzieć tę radość, jaką dla każdego z nas stanowią dzieci, wiosna życia, zapatek przyszłości każdej dzisiejszej ojczyzny”. Nie od dziś wiadomo, że dzieci są przyszłością narodu, dlatego tym większa jest nasza radość z rozbudowy przedszkola.



W uroczystej Mszy Świętej wzięli udział zaproszeni goście: burmistrz Ząbek- Robert Perkowski, burmistrz senior- Jerzy Boksnajder, sekretarz Patrycja Żołnierzak, Siostry Michalinki obecnie lub w przeszłości związane z placówką, pozostali pracownicy przedszkola, wychowankowie oraz ich rodzice. Podczas nabożeństwa ksiądz proboszcz kilkakrotnie powtarza, jak wielka jest siła modlitwy oraz jaka moc tkwi w ludzkiej życzliwości. Opowiadał historię rozbudowy przedszkola, które z pewnością nie powstałoby, gdyby nie Boża Opatrzność oraz zaangażowanie, niejednokrotnie bezinteresowne, wielu osób. Przede wszystkim jednak jako rodzice jesteśmy wdzięczni Siostrze Dyrektor za ogrom pracy, optymizm oraz determinację i na jej ręce składamy serdeczne, staropolskie „Bóg zapłaci!”.

Po Mszy Świętej ksiądz proboszcz dokonał aktu poświęcenia przedszkola. Następnie nadszedł moment na zwiedzanie placówki. Zewsząd było słychać pełne aprobaty, radości oraz zachwyty głosy. I nawet niebo było nam łaskawe- mimo snujących się od rana ciemnoołowianych chmur deszcz rozpadał się dopiero wtedy, gdy wracaliśmy już do naszych domów.

Małgorzata Jagodzińska



Pasmo zwycięstw Dolcanu

Awans do półfinału zmagania w Pucharze Polski na szczelbu okręgu warszawskiego, dwa zwycięstwa w lidze oraz uprawomocnienie się decyzji o trzech punktach za walkower w wyjazdowym meczu 6. kolejki z Mławianką Mława i awans na dziesiąte miejsce w tabeli – oto wydarzenia dotyczące drużyny Dolcanu Żabki z ostatnich dwóch tygodni.

Patrząc chronologicznie pierwszym z czterech zwycięskich spotkań, które w tym czasie rozegrała nasza drużyna był mecz V rundy PP z ubiegłorocznym finalistą tych rozgrywek na szczelbu wojewódzkim Spartą Jazgarzew. Jednostronny mecz z czołową drużyną IV ligi, grupy południowej żąbkowanie wygrali bardzo pewnie 5:0, już do przerwy prowadząc 2:0. Gole w tym meczu, który został rozegrany na sztucznej nawierzchni bocznego boiska, przy świetle jupiterów strzelili: Krystian Lewandowski, Patryk Kozierkiewicz, Mateusz Jaroszewski, Konrad Cichowski i Piotr Augustyniak.

Trzy dni później, także w Żąbkach nasza drużyna przestąpiła do „mecz na szczycie” na poziomie naszego powiatu, w którym rywalem naszej drużyny był Huragan Wołomin. Ciekawa i emocjonująca rozgrywka zakończyła się pewnym zwycięstwem Dolcanu 3:0. Po bezbramkowej pierwszej połowie, w drugiej do siatki gości trafiali kolejno Augustyniak, Patryk Szeliga oraz Andrij Rohozin. W czasach występów żąbkowskiej drużyny w wyższych klasach rozgrywkowych, tytuł „Mistrza Powiatu” był nam przypisany niemal z urzędu i nie podlegał dyskusji, w poprzednim sezonie „koronę” bez walki zdobyła drużyna wołomińska, która zapewniła ją sobie występami na boiskach III ligi. Od poprzedniej soboty, aż do rewanżu, który będzie miał miejsce wiosną, czyli przez najbliższe pół roku w powiecie ponownie „rządzą Żabki”, które w bezpośrednim starciu wykazały swoją wyższość nad lokalnym rywalem.

Los sprawił, że w kolejnej rundzie PP przeciwnikiem naszej drużyny był inny reprezentant naszego powiatu, występujący aktualnie



TABELA PO 10 KOLEJKACH

| Lp. | Drużyna | Mecze | Punkty | Bramki |
|-----|--------------------------|-------|--------|--------|
| 1. | MKS CIECHANÓW | 9 | 18 | 22-16 |
| 2. | WISŁA II PŁOCK | 9 | 17 | 16-10 |
| 3. | KORONA OSTROŁĘKA | 9 | 17 | 15-9 |
| 4. | MAZOVIA MIŃSK MAZOWIECKI | 9 | 17 | 17-14 |
| 5. | POGOŃ II SIEDLCE | 9 | 15 | 18-10 |
| 6. | MŁAWIANKA MŁAWA | 10 | 15 | 17-22 |
| 7. | DRUKARZ WARSZAWA | 9 | 14 | 16-12 |
| 8. | KS ŁOMIANKI | 10 | 14 | 14-15 |
| 9. | MAZUR GOSTYNYN | 10 | 13 | 12-17 |
| 10. | DOLCAN ŻĄBKI | 9 | 13 | 18-11 |
| 11. | OŻAROWIANKA OŻARÓW MAZ. | 10 | 12 | 18-18 |
| 12. | MKS PRZASNYSZ | 9 | 10 | 17-19 |
| 13. | HURAGAN WOŁOMIN | 9 | 9 | 12-16 |
| 14. | BŁĘKITNI RACIĄŻ | 10 | 5 | 7-19 |
| 15. | BUG WYSZKÓW | 9 | 5 | 8-19 |

BZURA CHODAKÓW wycofała się przed rozpoczęciem rozgrywek

w Lidze Okręgowej Mazur Radzymin, z którym przyszło nam zagrać na jego boisku. Po ciekawym meczu, w którym obie drużyny postawiły na otwarty i ofensywny futbol Dolcan wygrał 6:3, prowadząc do przerwy 4:1. Bramki dla naszej drużyny strzelili Paweł Nowacki – 2, Kozierkiewicz, Łukasz Zaniewski oraz Szeliga. Gol z 3 minuty meczu został zapisany jako trafienie samobójcze jednego z graczy Mazura.

Spotkanie wyjazdowe, rozegrane w ramach 10 kolejki, w którym Dolcan rywalizował ze stołecznym Drukarzem zakończył się zwycięstwem naszej drużyny 3:0. Komplet punktów w kolejnym meczu ligowym sprawił, że „marsz w górę tabeli”, o którym wcześniej wspominałem, nieśmiało i bardzo cichutko staje się coraz bardziej realny. Dodatkowym argumentem, który zdaje się przemawiać za taką możliwością jest fakt, że trudno w naszej grupie wskazać zdecydowanych faworytów. W ostatniej kolejce punkty stracili wszyscy dotychczasowi liderzy, a „grupa pościgowa” stała się bardzo liczna.

Żąbkowanie wyszli na prowadzenie w 62 minucie meczu. Po dośrodkowaniu z rzutu rożnego Cichowskiego, piłkę głową zgrał Augustyniak, a skutecznym strzałem z kilku metrów akcją zakończył Szeliga. Dosłownie trzy minuty później ten sam zawodnik, po doskonałym podaniu ze skrzydła od Kozierkiewicza, strzelając nad rzucającym mu się pod nogi bramkarzem gospodarzy podwyższył prowadzenie Dolcanu na 2:0. Wcześniej piłkę w środku pola sprytnie przejął Marcin Stańczyk i „rozprowadził” akcję do wbiegającego prawą stroną boiska skrzydłowego naszej drużyny. Wynik ustalili w doliczonym czasie gry Nowacki, który wykorzystał sytuację „sam na sam” z bramkarzem Drukarza, w której znalazł się po doskonałym podaniu od Bartosza Wybrańca. Pewnym płaskim strzałem tuż przy słupku nie dał mu żadnych szans na skuteczną interwencję.

W najbliższym czasie drużynę Dolcanu czeka ligowa potyczka z MKS-em Przasnysz na własnym boisku (zapowiedź obok), mecz półfinałowy Pucharu Polski na szczelbu okręgu warszawskiego (losowanie par w najbliższy wtorek) oraz spotkanie wyjazdowe z rewelacyjnie spisującym się tej jesieni IV-ligowym beniaminkiem - Koroną Ostrołęka.

Krzysztof Krajewski

Stadion Miejski w Żąbkach
Żabki, ul. Słowackiego 21

11 kolejka

IV liga piłkarska 2017/2018
grupa: mazowiecka (północ)



Dolcan Żabki – MKS Przasnysz
13 października 2017 (piątek) godz. 18.30

Stowarzyszenie PRO zaprasza na

**WARSZTATY
UMIĘJĘTNOŚCI
WYCHOWAWCZYCH**

w ramach projektu

„Stowarzyszenie Pro Q w umacnianiu rodzin”



Jeśli:

- jesteś rodzicem
- przechodzisz kryzys w relacji z dzieckiem lub Twoja rodzina jest w kryzysowym momencie
- szukasz miejsca, w którym możesz poszukać odpowiedzi na dręczące Cię pytania
- chcesz podnieść swoje kompetencje wychowawcze i poszukać rozwiązań

zapraszamy do udziału w warsztatach umiejętności wychowawczych.

Uczestnicy warsztatów będą mieli możliwość udziału w konsultacjach indywidualnych.

Terminy: 4-6 X 2017 i 8-10 XI 2017 w godzinach 9.00-15.00

Miejsce: MOSIR Żabki, Ul. Słowackiego 21

Zgłoszenia wyłącznie telefonicznie i e-mailowo: 606 656 947, pro-pracownia@wp.pl

Decyduje kolejność zgłoszeń.

Projekt realizowany z funduszy Samorządu Województwa Mazowieckiego
i Ośrodka Pomocy Społecznej w Żąbkach





OGŁOSZENIE O PRZETARGU BURMISTRZ MIASTA ŻĄBKÓW

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na oddanie w użytkowanie wieczyste części nieruchomości gruntowych położonych w Żąbkach przy ul. Powstańców róg ul. Różanej.

Przedmiot pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego stanowią części nieruchomości gruntowych, położone w Żąbkach przy ul. Powstańców róg ul. Różanej, oznaczone w ewidencji gruntów i budynków jako działka:

1. ewid. nr 2/11, obręb 0056,03-32, o pow. 0,0729 ha, objęta księgą wieczystą nr WA1W/00073941/2;
 2. ewid. nr 2/14, obręb 0056,03-32, o pow. 0,0350 ha, objęta księgą wieczystą nr WA1W/00039479/2.
- Powyższe działki stanowią całość gospodarczą.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 820 000,00 zł + obowiązuje podatek VAT (słownie: osiemset dwadzieścia tysięcy 00/100)

Wadium: 45 000,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 27 listopada 2017r. o godzinie 12.00 w Sali Konferencyjnej Urzędu Miasta Żabki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 22 listopada 2017r. na konto Urzędu Miasta Żabki:

Bank Handlowy w Warszawie S.A. 35 1030 1016 0000 0000 9290 1041

(liczy się data wpływu na konto bankowe Urzędu Miasta).

Okres ustanowienia użytkowania wieczystego:

Nieruchomość przeznaczona jest do oddania w użytkowanie wieczyste na okres 45 lat, z możliwością przedłużenia lub wykupu na zasadach określonych w ustawie z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2016r., poz. 2147 z późn. zm.) – Dział II, Rozdział 3 ustawy.

Rozwiązanie umowy użytkowania wieczystego:

Umowa może ulec rozwiązaniu przed upływem określonego w niej terminu, jeżeli użytkownik wieczysty korzysta z gruntu w sposób sprzeczny z jego przeznaczeniem określonym w umowie, w szczególności gdy wbrew umowie użytkownik nie wznosił określonych w niej budynków lub urządzeń.

Cel i termin zagospodarowania nieruchomości:

Nieruchomość przeznaczona jest pod usługi związane z usługami zdrowia. Nabywca zobowiązany będzie do wybudowania na nieruchomościach przychodni podstawowej opieki zdrowotnej zgodnie z poniższymi wytycznymi.

TERMIN ZAGOSPODAROWANIA:

- rozpoczęcie zabudowy w terminie 18 miesięcy od dnia zawarcia umowy notarialnej
- zakończenie budowy do 4 lat od dnia zawarcia umowy notarialnej.

Przeznaczenie w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego:

Zgodnie z obecnie obowiązującym Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Żabki, zatwierdzonym w dniu 19 grudnia 2003r. Uchwałą nr 90/XVIII/03 Rady Miejskiej w Żąbkach, ww. nieruchomości położone są na terenie przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną lub jednorodziną – symbol w planie MW/MN.

Działka i budynek:

Budynek energooszczędny. Wzdłuż budynku od strony ul. Różanej wykonany zostanie ciąg pieszy z płyt chodnikowych dekoracyjnych z możliwością uzupełnienia innym materiałem dekoracyjnym, na którym usytuowane zostaną latarnie, zewnętrzne stojaki rowerowe oraz miejsce spoczynku dla pieszych i pacjentów.

Opis budynku przychodni:

Budynek dwukondygnacyjny o wysokości minimum 9,00 m. Wysokość kondygnacji minimum 3,00 m. Budynek na planie prostokąta, zbliżony kształtem do prostopadłościanu. Dach jedno, dwu lub czterospadziowy ewentualnie dach płaski ukryty za atyką. Atyka od strony południowej, wschodniej i północnej. Działka i budynek mają pozostać nieogrodzone.

Minimum 30% elewacji parteru położonej od strony południowej i wschodniej łącznie, szklana – np. witraż. Drzwi wejściowe otwierane automatycznie. Monitory zewnętrzne.

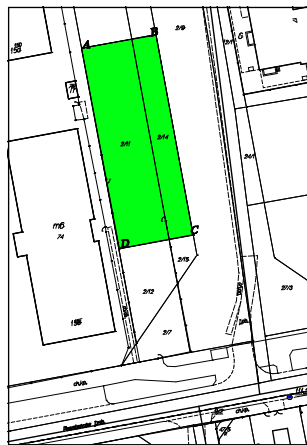
Powierzchnia użytkowa parteru – około 250 m², powierzchnia użytkowa piętra – około 250 m². Ściany zewnętrzne wykonane w systemie elewacji wentylowanych. Stropy Filigran. Schody pomiędzy kondygnacją parteru a piętrzem – żelbetowe.

Instalacja wentylacyjna mechaniczna nawiewno-wywiewna z odzyskiem ciepła. Wysoki standard ochrony cieplnej budynku i zmniejszenie strat ciepła przez: przenikanie przez przegrody zewnętrzne, energooszczędne oświetlenie, odnawialne źródła energii, zastosowanie instalacji fotowoltaicznych oraz rozwiązań powodujących zmniejszenie zużycia ciepłej wody w budynku. Zastosowanie energooszczędnych urządzeń i wyposażenia wchodzących w skład wewnętrznych instalacji przesyłu i rozdziału energii. Klimatyzacja.

Technologia przychodni:

Kształt i powierzchnia pomieszczeń przychodni rejonowej powinny umożliwić prawidłowe rozmieszczenie, zainstalowanie i użytkowanie urządzeń, aparatury i sprzętu, stanowiących jej niezbędne funkcjonalne wyposażenie.

Pomieszczenia, w których będą wykonywane badania lub zabiegi przy użyciu narzędzi i sprzętu wielokrotnego użycia, niezależnie od umywalk, powinny być wyposażone w zlew z baterią. Powyższe nie ma zastosowania, gdy stanowiska do mycia rąk personelu oraz narzędzi i sprzętu wielokrotnego użycia zostaną zorganizowane w oddzielnym pomieszczeniu, do którego narzędzia i sprzęt są przenoszone w szczelnych pojemnikach oraz w przypadku gdy mycie i sterylizacja są przeprowadzane w innym pomieszczeniu.



Załącznik nr 1 do pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego na oddanie w użytkowanie wieczyste części nieruchomości gruntowych położonych w Żąbkach przy ul. Powstańców róg ul. Różanej

Gabinety Przychodni Rejonowej: gabinety podstawowej opieki zdrowotnej – lekarze rodzinni, gabinet zabiegowy, gabinet dzieci zdrowych, gabinet dzieci chorych – wymagany rozdział dzieci zdrowych, poczekalnia oraz sanitariat przystosowany dla osób niepełnosprawnych, gabinet specjalistyczny z przyległymi gabinetami zabiegowymi w zależności od rodzaju specjalizacji, gabinet badań endoskopowych oraz gabinet ginekologiczny z pomieszczeniami higieniczno-sanitarnymi.

Opis działki:

Teren niezagospodarowany, nieogrodzony. Dostęp do działek drogą utwardzoną – od ul. Powstańców oraz nieurządzoną, utwardzoną płytami betonowymi – od ul. Różanej. Kształt działek regularny, prostokątny. Teren połaďowany, w części południowej płaski, natomiast w części północnej – kopiec ziemi wymagający usunięcia przed zainwestowaniem. W bezpośrednim sąsiedztwie przedmiotowej nieruchomości zlokalizowane są tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, w dalszym – kościół, szkoła, liczne obiekty usługowo-handlowe.

Nieruchomości uzbrojone. W ich bezpośrednim sąsiedztwie znajdują się przyłącza infrastruktury technicznej: wodociągowej, kanalizacyjnej, energetycznej i gazowej.

Opłaty z tytułu użytkowania wieczystego:

Za oddanie nieruchomości gruntowej w użytkowanie wieczyste pobiera się pierwszą opłatę i opłaty roczne:

- pierwsza opłata z tytułu użytkowania wieczystego stanowi 25% ceny gruntu osiągniętej w przetargu (powiększona o podatek VAT, ustalony wg stawki obowiązującej w dniu zawarcia umowy), płatna przed podpisaniem aktu notarialnego. W dniu podpisania umowy notarialnej środki finansowe winny znajdować się na rachunku bankowym Miasta Żabki.
- opłata roczna z tytułu użytkowania wieczystego stanowi 3% ceny (każdorazowo powiększona o podatek VAT, ustalony wg stawki obowiązującej w dniu powstania jej uiszczenia), płatna do 31 marca każdego roku, z góry za dany rok. Opłaty roczne wnoszą się przez cały okres użytkowania wieczystego. Opłaty tej nie pobiera się za rok, w którym prawo zostało ustanowione. Na wniosek użytkownika wieczystego złożony nie później niż na 14 dni przed upływem terminu płatności, możliwe jest ustalenie innego terminu zapłaty, nieprzekraczającego danego roku kalendarzowego. Wysokość opłaty rocznej może być aktualizowana w przypadku zmiany ceny nieruchomości, ale nie częściej niż raz na 3 lata.

Obciążenia:

Działki objęte niniejszym przetargiem są wolne od obciążeń, roszczeń i zobowiązań na rzecz osób trzecich oraz hipotek.

Warunki przetargu:

Przed otwarciem przetargu jego uczestnik winien przedłożyć komisji przetargowej dowód wpłaty wadium oraz dowód tożsamości. W przypadku, gdy uczestnikiem przetargu jest osoba prawna, osoba upoważniona do reprezentowania uczestnika powinna przedłożyć do wglądu aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego. Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa lub kopii poświadczzonej notarialnie, upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego.

Uczestnik przetargu powinien przedłożyć komisji przetargowej oświadczenie o zapoznaniu się ze stanem techniczno-użytkowym nieruchomości.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet pierwszej opłaty z tytułu użytkowania wieczystego. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał, od podpisania umowy notarialnej. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone niezwłocznie, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od odwołania, zamknięcia, unieważnienia lub zakończenia wynikiem negatywnym przetargu, w sposób odpowiadający formie wnioszenia.

O terminie zawarcia umowy notarialnej zwycięzca przetargu zostanie zawiadomiony do 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i w terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Koszty umowy notarialnej i wpisów w księdze wieczystej ponosi nabywca. Podpisanie umowy w formie aktu notarialnego może nastąpić w terminie do 3 miesięcy od daty doręczenia nabywcy zawiadomienia.

W przypadku, gdy nabywcą nieruchomości ustalony zostanie cudzoziemiec w rozumieniu ustawy z dnia 24 marca 1920r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (Dz.U. z 2016r., poz. 1061 z późn. zm) do zawarcia umowy notarialnej nabywca winien przedłożyć zezwolenie, jeżeli uzyskanie zezwolenia wynika z przepisów cytowanej wyżej ustawy.

Burmistrz Miasta Żabki zastrzega sobie prawo odwołania lub unieważnienia przetargu z ważnych powodów.

Szczegółowe informacje odnośnie nieruchomości można uzyskać w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Żabki, przy ul. Wojska Polskiego 10, telefon (22) 51 09 744/746 w godzinach pracy urzędu.

**Burmistrz Miasta Żabki
Robert Perkowski**

GIGN 6845.167.2017.EB



OGŁOSZENIE O PRZETARGU BURMISTRZ MIASTA ŻĄBKI

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na wydzierżawienie stanowisk, pod sprzedaż detaliczną kwiatów doniczkowych oraz zniczy, znajdujących się na części działki ewidencyjnej nr 1/2 i 2/1 z obrębem 0055,03-31, położonych w Żąbkach przy ul. Hansa Christiana Andersena (teren przycmentarny)

Przedmiot pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego stanowią części nieruchomości gruntowych, położone w Żąbkach przy ul. Powstańców róg ul. Różanej, oznaczone w ewidencji gruntów i budynków jako działka:

1. ewid. nr 2/11, obręb 0056,03-32, o pow. 0,0729 ha, objęta księgą wieczystą nr WA1W/00073941/2;
2. ewid. nr 2/14, obręb 0056,03-32, o pow. 0,0350 ha, objęta księgą wieczystą nr WA1W/00039479/2.

Powyższe działki stanowią całość gospodarczą.

FORMA PRZETARGU:

Przetarg ustny nieograniczony. Celem przetargu ustnego nieograniczonego jest uzyskanie jak największej stawki czynszu dzierżawnego za stanowisko.

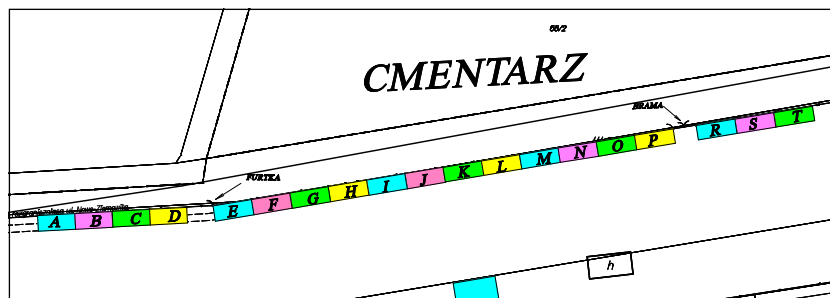
PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ w dniu 19 października 2017 r. w Sali Konferencyjnej Urzędu Miasta Żabki ul. Wojska Polskiego 10 o godz. 11.00 (wejście B).

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W PRZETARGU JEST WPŁACENIE WADIUM w wysokości 100 zł najpóźniej w dniu 16 października 2017 r. w kasie lubna konto urzędu: Bank Handlowy w Warszawie S.A. 35 1030 1016 0000 0000 9290 1041 (liczy się data wpływu na konto bankowe Urzędu Miasta). W tytule przelewu należy podać sygnaturę: GIGN.6845.167.2017.EB.

WARUNKI PRZETARGU

Przed otwarciem przetargu jego uczestnik winien przedłożyć komisji przetargowej **dowód wpłaty wadium, dowód tożsamości oraz wydruk z CEIDG o prowadzeniu działalności gospodarczej**. W przypadku gdy uczestnikiem przetargu jest osoba prawna, osoba upoważniona do reprezentowania uczestnika powinna przedłożyć do wglądu aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego. Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego.

Wpłacenie wadium umożliwia uczestnikowi wzięcie udziału w przetargu na dowolną ilość stanowisk. Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet opłaty z tytułu dzierżawy gruntu nieruchomości. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał, od podpisania umowy dzierżawy. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone niezwłocznie, w ciągu 3 dni od odwołania, za-



Załącznik nr 2 do pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego na wydzierżawienie stanowisk pod sprzedaż detaliczną kwiatów doniczkowych oraz zniczy, znajdujących się na części działki ewid. nr 1/2 i 2/1 z obrębem 0055.03-31, położonych w Żąbkach przy ul. Hansa Christiana Andersena (teren przycmentarny)

mniknięcia, unieważnienia lub zakończenia wynikiem negatywnym przetargu, w sposób odpowiadający formie wnoszenia.

Osoby dopuszczone do uczestnictwa w postępowaniu przetargowym składają oświadczenie – w dniu przetargu – o zapoznaniu się z dokumentacją i stanem nieruchomości.

Wydzierżawienie nieruchomości podlega opodatkowaniu stawką podatku VAT.

Czynsz dzierżawny za wydzierżawienie nieruchomości ustalony w drodze licytacji wraz z należnym podatkiem VAT płatny jest w terminie określonym w umowie dzierżawy jednorazowo.

Szczegółowe informacje odnośnie wydzierżawianej nieruchomości można uzyskać w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Żabki przy ul. Wojska Polskiego 10, telefon (22) 5109 746/748 w godzinach pracy urzędu.

Burmistrz Miasta Żabki zastrzega sobie prawo odwołania przetargu z ważnych powodów.

OPIS STANOWISK:

| Oznaczenie stanowiska | Pow. [m ²] | Termin wydzierżawienia | Wywoławcza opłata z tytułu czynszu dzierżawnego netto [zł] | Minimalne postąpienie [zł] |
|-----------------------|------------------------|---|--|----------------------------|
| A. | 22 | Od dnia 23.10.2017 r. do dnia 06.11.2017 r. | 200 | 50 |
| B. | 22 | | 200 | 50 |
| C. | 22 | | 300 | 50 |
| D. | 22 | | 300 | 50 |
| E. | 22 | | 300 | 50 |
| F. | 22 | | 300 | 50 |
| G. | 22 | | 200 | 50 |
| H. | 22 | | 200 | 50 |
| I. | 22 | | 200 | 50 |
| J. | 22 | | 200 | 50 |
| K. | 22 | | 200 | 50 |
| L. | 22 | | 200 | 50 |
| M. | 22 | | 200 | 50 |
| N. | 22 | | 200 | 50 |
| O. | 22 | | 300 | 50 |
| P. | 22 | | 300 | 50 |
| R. | 22 | | 300 | 50 |
| S. | 22 | 300 | 50 | |
| T. | 22 | 200 | 50 | |
| U. | 72 | 400 | 50 | |

Załączniki:

1. Umowa dzierżawy (do wglądu w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami tut. urzędu),
2. Mapa poglądowa z oznaczeniem stanowisk.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Żabki

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 3/2 z obrębem 0055, 03-31 o powierzchni 0,2446 ha, położonej w Żąbkach przy ul. Władysława Reymonta objętej księgą wieczystą Nr WA1W/00014488/7.

Przetarg odbędzie się dnia 20.11.2017 r. (poniedziałek) o godz. 11:00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Żabki, przy ul. Wojska Polskiego 10.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 787 000 zł + podatek VAT.

Wadium: 70 000 zł.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 16 listopada 2017 r. na konto urzędu: Bank Handlowy 35 1030 1016 0000 0000 9290 1041 (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Żabki, nieruchomość jest położona w obszarze przeznaczonym pod zabudowę usługową (symbol w planie U-3). Lokalizacja nieruchomości: południowa część Miasta Żabki, ok 10 km od centrum Warszawy. Komunikacja: Koleje Mazowieckie, komunikacja autobusowa (ZTM Warszawa).

Pełna treść ogłoszenia i szczegółowe informacje o warunkach przetargu dostępne są na stronie bip.zabki.pl (w zakładce Przetargi) oraz w siedzibie Urzędu Miasta Żabki przy ul. Wojska Polskiego 10 w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, telefon 22 5109 744 do 748 w godzinach pracy urzędu.

Burmistrz Miasta – Robert Perkowski

Weekend strzelecki w Ząbkach

W dniach 6-8 października mogli Państwo zaobserwować na ulicach naszego Miasta maszerujących umundurowanych i uzbrojonych pęzy młodych ludzi – to nasi ząbkowscy Strzelcy mieli manewry, podczas których podnosili swoje wyszkolenie w zakresie umiejętności wojskowych.



Dzięki uprzejmości Dyrekcji Szkoły Podstawowej Nr 2 w Ząbkach, Strzelcy przemienili dawny budynek Gimnazjum nr 2 przy Batorego 37 dosłownie w jednostkę wojskową. Przed szkołą powiewała na maszcie „biało-czerwona”, tuż za drzwiami szkoły na wchodzących czekał oficer dyżurny, a na całym terenie szkoły obowiązywały zasady tak jak na kompanii.

Począwszy od piątku wieczorem do niedzielnego popołudnia, Strzelcy oraz kandydaci z ostatniego wrześniowego naboru, ćwiczyli intensywnie zarówno podstawy jak: musztra, służba wartownicza czy zabezpieczenie kompanii, oraz zaawansowane: poruszenie się z bronią, szyki i postawy strzeleckie, maskowanie, rozpalanie ognia i znaki niewerbalne. Finałem szkolenia były nocne manewry z soboty na niedzielę na terenie lasu drewnickiego, podczas których dwie przeciwne drużyny miały za zadanie założyć obozy, zabezpieczyć je, przeprowadzać patrole rozpoznawcze, a po zlokalizowaniu obozu przeciwnika - zdobyć jego flagę.

W zajęciach oprócz naszych ząbkowskich Strzelców z Jednostki Strzeleckiej 1533 im. porucznika Ludwika Tulińskiego (gospodarzy i organizatorów przedsięwzięcia) wzięli udział także zaproszeni Strzelcy i kandydaci z Jednostki Strzeleckiej 1920 Warszawa-Targówek im. Bitwy Warszawskiej, 20 r. oraz Jednostki Strzeleckiej 1939 Oddział Wołomin im. kapitana Stanisława Brykalskiego.

Program zajęć dla Strzelców nie obejmuje jednak wyłącznie sfery strictly wojskowej. Związek Strzelecki jest nie tylko organizacją pro-obronną, jest także organizacją społeczno-wychowawczą. Do zadań instruktorów podczas weekendu strzeleckiego należało także m.in. przekazanie wiedzy historycznej o polskich barwach narodowych, godle i hymnie – zrealizowane przez Roberta Niezrównanego historyka i wybitnego heraldyka chorążego ZS Roberta Fidurę, a dla kandydatów wiedzy o postaci i życiu patrona Oddziału Ząbki, czyli mieszkańca naszego Miasta - porucznika Tulińskiego.

Ciekawostką był udział w sobotnich zajęciach terenowych naszych najmłodszych przyszłych Strzelców, czyli ząbkowskich Orłąt. Dzieci przez dwie godziny obserwowały ćwiczenia z postaw strzeleckich i poruszania się z bronią, a finalnie same próbowały swoich sił dzwigając ciężkie repliki karabinów (oczywiście takich z gumy). Orłęta podczas tych wspólnych zajęć dowiedziały się również o historii Drewnicy – dowiedziały się skąd pochodzi nazwa Drewnica (oczywiście od Majora Leona Drewnickiego), zobaczyły gdzie na terenie szpitala stoi najstarszy budynek w Ząbkach i poznały postać doktora Rychlińskiego – założyciela szpitala.

W niedzielę wszyscy kandydaci udali się na Mszę św. do kościoła p.w. Miłosierdzia Bożego, gdzie zostali serdecznie przyjęci przez księżę i parafian.

JS1533 jako organizator tego wydarzenia, składa ogromne podziękowania za pomoc: Burmistrzowi Miasta Ząbki Robertowi Perkowskiemu i Urzędowi Miasta Ząbki, Dyrektorowi Szkoły Podstawowej Nr 2 Irenie Małyszczuk, Prezesowi Zarządu Spółki Mazowieckie Centrum Psychiatrii „Drewnica” Sp. z o.o. Norbertowi Szczepańskiego, Komendantowi Komisariatu Policji w Ząbkach podinspektorowi Dariuszowi Korzeniowi, chorążemu ZS Robertowi Fidorze oraz rodzicom Strzelców i samym Strzelcom, którzy poświęcili wiele czasu, energii i prywatnego czasu oraz środków finansowych na zorganizowanie i przeprowadzenie tego pierwszego w Ząbkach szkolenia dla Strzelców.

Darmowe porady prawne dla mieszkańców

MIASTO ZĄBKI



Szanowni Mieszkańcy,

Informujemy, że na mocy porozumienia zawartego pomiędzy Burmistrzem Miasta Ząbki a trzema niezależnymi kancelariami prywatnymi:

1. Kancelarią Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.,
2. Kancelarią Adwokacką Małgorzata Lewandowska,
3. Rafałem Panasewiczem Radcą Prawnym, mieszkańcy Ząbek mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych

Porady udzielane są w budynku Urzędu Miasta, przy ul. Wojska Polskiego 10 w sali konferencyjnej, w dniach:

Poniedziałek:

8:00-10:00 Kancelaria Adwokacka Małgorzata Lewandowska,

16:00-18:00 Radca Prawny Rafał Panasewicz, sprawy cywilne (w szczególności umowy, w tym konsumenne, a także kwestie rodzinne, spadkowe i zasiedzenia) oraz administracyjne (spoza kompetencji UM Ząbki)

Czwartek:

8:00-10:00 Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j., (wszystkie sprawy z wyjątkiem spraw karnych i o wykroczenia)

W celu uzyskania porady należy umówić się telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-17:00 po numerami telefonów:

Kancelaria adwokacka Małgorzata Lewandowska

☎ 501 331 576

Radca Prawny Rafał Panasewicz

☎ 721 854 998

Kancelaria Radców Prawnych

Kalinowski Wójciński Korzybski SP. j.

☎ 22 652 31 15

W przypadku wątpliwości, każdy mieszkaniec może udać się do dowolnego prawnika nawet w tej samej sprawie.



Mamy nadzieję, że przed feriami zimowymi uda się nam przeprowadzić przynajmniej jeszcze jedno tego typu intensywne zajęcie.

Wszystkim jeszcze raz dziękujemy za pomoc, uczestnikom za realizowanie trzech zasad „bezpieczeństwo, posłuszeństwo i wzajemny szacunek” oraz pozostawienie w niedzielę kompanii w stanie idealnym tak, że w poniedziałek uczniowie mogli normalnie zacząć zajęcia lekcyjne nie znajdując najmniejszego śladu po zajęciach Strzelców, a mieszkańców Miasta Ząbki prosimy o wyrozumiałość, gdy ulicami naszego Miasta porusza się kolumna młodych uzbrojonych ludzi z herbem Ząbek na ramieniu.

Ze strzeleckim pozdrowieniem

Strzelcy z Oddziału Ząbki



**STOWARZYSZENIE
KUPCÓW**

BAZAR ZĄBKI

**Zapraszamy
na wspólne
świątowanie !!!**

**5 urodziny
Bazaru Ząbki
Sobota
14 października**

Na klientów, którzy
zrobią zakupy w dniach
od 9 do 14 października,
czekają cenne nagrody,
w tym telewizory.

Losowanie nagród - sobota godz. 14.00

Dodatkowe atrakcje: zabawy dla dzieci, grill

Bazar Ząbki ul. Targowa

**R. S. SERWIS
WYWÓZ
NIECZYSTOŚCI**

Ząbki

Wywóz odpadów
budowlanych
gruzu, śmieci
kontenerami
1,5; 2,5; 4,5; 7 m³
ceny za kontener od 180 zł
22 781 69 20
603 707 755

**WYWÓZ ODPADÓW
BUDOWLANYCH**

Usługi Porządkowe „Buli”

Kontenery od 2 do 36 m³

Ceny od 150 zł

tel. 509-136-967

www.buli.com.pl



Szanowny Mieszkańcu, Przyjacielu!

*Jesteś w posiadaniu co najmniej 25-letniego pojazdu:
samochodu, motocyklu, motorowery czy roweru
i chciałbyś zaprezentować swoją maszynę na*

*26. Finałe WOŚP w Ząbkach
14 stycznia 2018 roku?*

Skontaktuj się już dziś z Panią Anetą:
tel. 602-205-908
e-mail: anetasenk@sztabzabki.pl



Szanowny Mieszkańcu, Przyjacielu!

*Posiadasz ciekawy przedmiot, voucher, który chciałbyś
przekazać na licytację na rzecz WOŚP,
która odbyła by się 14 stycznia 2018 roku
na 26. Finałe WOŚP w Ząbkach*

**Skontaktuj się już dziś z Panią Anetą
i umów się na przekazanie:**

tel. 602-205-908

e-mail: anetasenk@sztabzabki.pl

