



CO SŁYCHAĆ?

Rok XXI

Nr 1 (262)

20 stycznia 2012r. ISSN 1427-3717

www.zabki.pl

ZĄBKOWSKA GAZETA SAMORZĄDOWA

Uroczysty finał akcji „Zniżka za dowód”

W środę 11 stycznia 2012 roku w salach Miejskiego Ośrodka Kultury przy Orlej odbyła się sympatyczna uroczystość wręczenia podziękowań przedstawicielom firm biorących udział w przedsięwzięciu „Zniżka za dowód” zainicjowanym przez Urząd Miasta Zabki.

Wchodzących gości z uśmiechem witała Honorowa Finalistka Ząbek '2011 uczestniczka konkursu regionalnego Foto Models Poland Justyna Wanat. Kilka minut po 19.00 na scenie pojawił się dyrektor Praskiej Giełdy Spożywczej Janusz Dąbrowski, witając przybyłe władze

miasta i zaproszonych gości. Spotkanie rozpoczął godzinny koncert estradowy w wykonaniu znanego satyryka Pawła Dłużewskiego, któremu towarzyszył Ryszard Makowski z Kabaretu Otto. Artystów publiczność przyjęła entuzjastycznie. W drugiej części wieczoru odbyła się uroczystość uhonorowania ząbkowskich firm. Ceremonię poprowadzili Burmistrz Robert Perkowski oraz Zastępca Artur Murawski. Wyróżnione firmy otrzymały pamiątkowe graweriony, a także kalendarze ścienne ufundowane przez Urząd Miasta.

Dokończenie str. 8



AUTOSERWIS Mariusz Grabowski

- mechanika pojazdowa
- diagnostyka komputerowa silnika
- wulkanizacja i przechowalnia opon

Zabki, ul. Mazowiecka 5
tel. 504 003 350;
(22) 425 70 05
www.serwis-zabki.pl

Da Grasso
SIĘC PIZZERII

Najlepsza pizza w mieście

sosy gratis

Zabki ul. Drewnicka 3
(22) 224 08 18

RESTAURACJA „na skrajnej”

W każdą niedzielę
w godz. 12⁰⁰ - 17⁰⁰
za 35,00zł/os. jesz do syta
w naszym „Zaścianku”

bufet zimnych przekąsek, dania z rusztu, salatkę, desery, napoje gorące

ul. Skrajna 1A,
05-091 Zabki

ZASCIANEK na skrajnej
t: 22 781 70 29
www.naskrajnej.pl



**ZIMA W MIEŚCIE NA SPORTOWO'2012**

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zabkach ul. Słowackiego 21,
tel. 790 013 122
23.01. -27.01.2012 r.**

23.01. Poniedziałek	24.01. Wtorek	25.01. Środa	26.01. Czwartek	27.01. Piątek
Wyjazd na: • Lodowisko • Halę sportową • Pływalnię • Kręgielnię	Wyjazd na: • Lodowisko • Halę sportową • Pływalnię • Kręgielnię	Wyjazd na: • Lodowisko • Halę sportową • Pływalnię • Muzeum Sportu	Wyjazd na: • Lodowisko • Halę sportową • Pływalnię • Kręgielnię	Wyjazd na: • Lodowisko • Halę sportową • Pływalnię • Kręgielnię

Zajęcia odbywają się w godz. **8.30 – 16.00** (rodzice przyprowadzają dzieci w godz. 8.30 – 8.45).
Zbiórka dzieci na parkingu przed Miejskim Ośrodkiem Kultury w Zabkach, ul. Słowackiego 10.

Zapisy dzieci mailem biuro@mosir-zabki.pl

Dla każdego dziecka przewidziany jest ciepły posiłek.

Koszt pobytu jednego dziecka wynosi **10,00 PLN** za 1 dzień*.

Wpłat należy dokonać do **18.01.2012 r.** przelewem na konto nr **81 1240 1040 1111 0000 0138 5557**.

Warunkiem uczestnictwa dziecka w akcji jest wypełnienie przez rodziców lub prawnych opiekunów pisemnej zgody (do pobrania na stronie www.mosir-zabki.pl).

*Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji materialnej mają możliwość zwolnienia z opłat po uprzednim złożeniu pisemnej prośby do M.O.S.iR.

ZIMA W MIEŚCIE 2012 z Miejskim Ośrodkiem Kultury w Zabkach

16.01.2012	17.01.2012	18.01.2012	19.01.2012	20.01.2012
Park Wodny „Warszawianka” Wyjazd – 9 ³⁰ Powrót – ok. 13 ⁰⁰ Koszt – 10 zł 13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ Zajęcia artystyczne	Park Wodny „Warszawianka” Wyjazd – 9 ³⁰ Powrót – ok. 13 ⁰⁰ Koszt – 10 zł 13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ Zajęcia artystyczne	Wyjazd do Ogrodu Zoologicznego Wyjazd – 9 ³⁰ Powrót – ok. 14 ⁰⁰ Koszt – 10 zł	Park Wodny „Warszawianka” Wyjazd – 9 ³⁰ Powrót – ok. 13 ⁰⁰ Koszt – 10 zł 13 ⁰⁰ – 14 ³⁰ Zajęcia artystyczne	Wyjazd do Cinema Park film pt.: „Królestwo zwierząt” Wyjazd – 9 ³⁰ Powrót – ok. 15 ³⁰ Koszt – 15 zł
Godz. 14 ⁰⁰ Projekcja filmu pt.: „Niania i wielkie bum” (105 min.) MOK, ul. Orla 8 Wstęp wolny	Godz. 14 ³⁰ Spektakl teatralny dla dzieci: „Niedźwiedź Strażnik Lasu” (50 min.) MOK, ul. Orla 8 Wstęp wolny	Godz. 14 ⁰⁰ Projekcja filmu pt.: „Atramentowe serce” (102 min.) MOK, ul. Orla 8 Wstęp wolny	Godz. 14 ³⁰ Spektakl teatralny dla dzieci: „Dziadek do orzechów” (50 min.) MOK, ul. Orla 8 Wstęp wolny	
23.01.2012	24.01.2012	25.01.2012	26.01.2012	27.01.2012
Godz. 14 ⁰⁰ Projekcja filmu pt.: „Mary Poppins” (134 min.) MOK, ul. Orla 8 Wstęp wolny	Godz. 14 ³⁰ Spektakl teatralny dla dzieci: „Wilk i Zając w mieście” (50 min.) MOK, ul. Orla 8 Wstęp wolny	Godz. 14 ⁰⁰ Projekcja filmu pt.: „Indianin w kredensie” (92 min.) MOK, ul. Orla 8 Wstęp wolny	Godz. 14 ³⁰ Spektakl teatralny dla dzieci: „Czerwony Kapturek” (50 min.) MOK, ul. Orla 8 Wstęp wolny	Godz. 12 ⁰⁰ Projekcja filmu pt.: „Mój przyjaciel Fungus” (160 min.) MOK, ul. Orla 8 Wstęp wolny

Wyjazdy i powroty - parking przy filii Ośrodka Kultury, ul Orla 8
Informacje, opłaty i zapisy: Sekretariat MOK, ul. Słowackiego 10 w godz. 10⁰⁰ – 17⁰⁰

UWAGA!!!

**Zapisy na „Zimę w mieście” tylko po pisemnym wyrażeniu zgody
przez rodzica / prawnego opiekuna w sekretariacie MOK.**

CO SŁYCHAĆ? wydawca: Urząd Miasta w Zabkach
redaktor naczelny: Mirosław Oleksiak e-mail: redaktor@zabki.pl, tel. 694 759 987
redakcja: Zabki, ul. Wojska Polskiego 10, tel. 22 5109 793
druk: Zakład Poligraficzny TOP DRUK Łomża tel. 86 473 02 12
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nakład 6000 egz.

DYŻURY REDAKCYJNE:
red. Mirosław Oleksiak
Urząd Miasta pok. nr 28
poniedziałek: godz.: 16.00-18.00
piątki: godz.: 8.00-10.00



Ferie w Miejskiej Bibliotece (dla dzieci w wieku 5-9 lat)

- Zajęcia są przeznaczone dla dzieci z przedziału wiekowego 5-9 lat.
- Z powodu ograniczonej liczby miejsc, obowiązują zapisy

17 I (wtorek) 11:30 – 13:00	18 I (środa) 11:30 – 13:00	19 I (czwartek) 11:00 – 12:30	20 I (piątek) 11:00 – 12:30
„Cykl Mali Artyści” – Prace plastyczne z wykorzystaniem Różnorodnych technik plastycznych. „Cykl w zdrowym ciele, zdrowy duch” – gry i zabawy ruchowe. „Cykl rozwiń swój genialny umysł” – krzyżówki, Łamigłówki, zagadki.	„Cykl Malujemy poezję” – tworzenie obrazków na podstawie przeczytanego wiersza. „Cykl Rozwiń swój genialny umysł” – krzyżówki, rebusy. „Jesteśmy projektantami mody”	„Cykl w zdrowym ciele, zdrowy duch” „Cykl Mali Artyści” – wysypywanka z różnokolorowych nasion „Krzyżówkowy zawrót głowy”	„Zgaduj zgadula” „Cykl Mali Artyści” – Zimowy krajobraz „Cykl w zdrowym ciele, zdrowy duch” – gry i zabawy ruchowe
Tydzień I			
24 I (wtorek) 11:30 – 13:00	25 I (środa) 11:30 – 13:00	26 I (czwartek) 11:00 – 12:30	27 I (piątek) 11:00 – 12:30
Malujemy poezję Rozwiń swój genialny umysł – krzyżówki rebusy Tworzymy własną grę planszową	W zdrowym ciele zdrowy duch – gry i zabawy ruchowe Cykl Mali Artyści – Kolaż na dowolny temat „Odpowiednie dać rzeczy słowo” – Opowiadamy historię zaszyfowaną w obrazkach	Cykl Mali Artyści – malujemy obraz, motyw kwiatowy Gry planszowe, zabawy ruchowe Rebusowy zawrót głowy	Krzyżówki, rebusy, układanki, zagadki Mali artyści – naklejanka (ścinki materiału, guziki, nitki, itp.) Gry i zabawy ruchowe
Tydzień II			

**GABINET
PSYCHOTERAPEUTYCZNY**
Ząbki, ul. Malczewskiego 6
Konsultacje
Pomoc psychologiczna
Psychoterapia dla dorosłych
Ewa Czaplicka-Dziaduch
psychoterapeuta
tel. 605 58 94 30
Anna Susidko
psychoterapeuta, psycholog
tel. 723 09 80 70
Osoby zainteresowane
prosimy o kontakt
telefoniczny

Specjalista psychiatra
lek. med. **Bogumiła Sawicka**
- pomoc w problemach związanych z depresją, zaburzeniami pamięci i zachowania
- z innymi zaburzeniami psychicznymi i emocjonalnymi wieku dorosłego i podeszłego.
Ząbki, ul. Narutowicza 4,
w pobliżu Szpitala
„Drewnica”
Wizyty po umówieniu
telefonicznym:
502 – 325 – 504

**APTEKA POŁUDNIE
w Ząbkach**
ul. Powstańców 2
poleca
- program lojalnościowy
- program dla młodych mam i 60+
- Apteka internetowa
Czynna 7 dni w tygodniu.
Od września wydłużamy
otwarcie w soboty i niedziele
do godz. 19.00
tel. 22 762 56 - 34
www.doz.pl

**WIZYTY
DOMOWE**
dr n. med.
Jacek Rutka
specjalista
chorób dzieci
nefrolog
tel. 604-467-047
www.drjacekrutka.pl

**GABINET LEKARSKI
ANDRZEJ KACZOREK**
Ząbki ul. Niepodległości 1A
- internista
-specjalista med. rodzinnej
i medycyny pracy
-badania profilaktyczne pracowników
(wstępne, okresowe, kontrolne)
-badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych
-badania kierowców wszystkich kategorii
-EKG, spirometria (bad. układu oddychowego)
-drobne zabiegi (zastrzyki)
Gabinet czynny codziennie tylko po
uzgodnieniu wizyty telefonicznie
w godz. 8-20
tel 603 927 323

Gabinet Laryngologiczno-Internistyczny
dr n. med. Stanisław Nitek - specjalista otolaryngolog (dorośli i dzieci)
tel.: 502-315-952
lek. med. Katarzyna Tylżanowska-Nitek - internista specjalista chorób płuc,
tel.: 509-975-219
Oferta: spirometria, tympanogram, udrażnianie trąbek słuchowych oraz
leczenie zapalenia zatok przy użyciu aparatu AMSA, płukanie nosa i zatok
metodą Proetza, KRIOCHIRURGIA: usuwanie zmian skóry (brodawki, kurzajki) i błony śluzowej (np. brodawczaki), leczenie i diagnostyka (BEZ-
PŁATNIE!!!) CHRAPANIA i BEZDECHÓW NOCNYCH), udrażnianie nosa
Ząbki ul. Narutowicza 4.
Wizyty po umówieniu telefonicznym: - internista 509-975-219 - laryngolog 502-315-952

**AGENCJA METROPOLIS
NIERUCHOMOŚCI**
Mieszkania Domy Działki
kupno - sprzedaż - wynajem
doradztwo - umowy - kredyty
Ząbki ul. 3 Maja 10 lok. 10 II p.
tel./fax. 22 781 44 56
tel. 601 898 715
www.metropolis.waw.pl
www.agencjametropolis.gratka.pl
e-mail: biuro@metropolis.waw.pl
**Poszukujemy mieszkań, domów,
działek do kupna i wynajmu**



Karta Mieszkańca do wyrobienia

Karty Mieszkańca, które uprawniają do bezpłatnego korzystania z „darmobusa” są już wydawane od ponad miesiąca. W tym czasie otrzymało je już kilka tysięcy osób.

Przypominamy, że minął już okres przejściowy na bezpłatny przejazd „darmobusem” dla wszystkich. Teraz trzeba posiadać Kartę Mieszkańca albo jednorazowy bilet.

W celu wyrobienia Karty Mieszkańca dorosłe osoby proszone są o zabranie ze sobą dowodu osobistego, a uczniowie legitymacji szkolnej.

Zdjęcia do karty są wyrabiane na miejscu. Karty są wydawane bezpłatnie.

Karty wyrabiane są codziennie, w godzinach pracy Urzędu (pon. w godz. 10-18; wt-pt w godz. 8-16), na I piętrze. Projekt realizowany jest przy wsparciu SK banku, który współfinansuje proces wydawania Karty Mieszkańca.

W chwili obecnej trwają prace, aby od maja kartę mogły wyrobić sobie także osoby, które nie są zameldowane w Ząbkach, ale rozliczają się z Urzędem Skarbowym w Wołominie (które wykazały ząbkowski adres zamieszkania). Do wyrobienia karty będzie niezbędne również potwierdzenie z US o rozliczeniu podatku dochodowego za 2011r.

XXI sesja Rady Miasta Ząbki

29 grudnia odbyła się XXI sesja Rady Miasta Ząbki, podczas której podjęto następujące uchwały:

- zmieniająca uchwałę w sprawie powołania doraźnej komisji ds. rozbudowy bazy oświatowej w Ząbkach.
- zmieniająca uchwałę w sprawie przyjęcia Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Ząbki na lata 2007-2013.
- w sprawie wyrażenia zgody na odstąpienie od obowiązku przetargowego trybu zawarcia umowy najmu nieruchomości na czas nieoznaczony.
- zmieniająca uchwałę w sprawie opłat za usługi przewozowe środkami lokalnego transportu zbiorowego na linii autobusowej Marki Centrum

Handlowe - Ząbki Powstańców.

- w sprawie wydatków, które nie wygasają z upływem roku budżetowego 2011.

- w sprawie dokonania zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Miasta Ząbki na lata 2011-2021.

- w sprawie wprowadzenia zmian do budżetu Miasta Ząbki na 2011 rok.

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta (www.zabki.pl), link Biuletyn Informacji Publicznej (BIP), zakładka: prawo miejscowe.

Dyrektor oraz Rada Rodziców Szkoły Podstawowej nr 1 w Ząbkach serdecznie zapraszają na **Bal Charytatywny** w dniu 11 lutego o godz. 20.00

Ze swojej strony oferujemy:

- Miłą atmosferę i wspaniałą zabawę z zespołem muzycznym Relax p. Dariusza Dudzińskiego
- Smaczne menu: 3 dania gorące, przystawki, napoje
- Profesjonalną obsługę kelnerską

Szanowni Państwo zachęćcie do wspólnej zabawy Znajomych, Sąsiadów oraz innych Rodziców.

Całkowity dochód z balu i aukcji prac dzieci zasili fundusz szkolny.

Cena biletu: 160 zł od osoby

Bilety do nabycia w sekretariacie.

Inf. tel. 22 - 781-61-93 lub 513-020-634

Miejsko-parafialny Chór Cantores Misericordiae

zachęca i zaprasza osoby śpiewające do wspólnego muzykowania.

Próby chóru odbywają się w każdy **poniedziałek od godz. 19:00 do 21:00**

Przesłuchania do chóru odbywają się w każdy **poniedziałek o godz. 18:45.**

Kontakt:

Dyrygent: Zbigniew Szablewski 22 722 73 89

Prezes Chóru: Agata Kajak 504 922 716

**www.cantores-misericordiae.art.pl
cantoresmisericordiae@gmail.com**



ZAMELNU SIĘ W NASZYM MIEŚCIE ODPROWADZAJ TU PODATKI KAŻDY NA TYM ZYSKA – NIKT NIE STRACI!

Dlaczego zameldowanie się w Ząbkach jest takie ważne?

Niezameldowany mieszkaniec swoimi podatkami nie zasila budżetu gminy, w której mieszka. Gmina ta nie odśnieży ulic, chodników, nie wybuduje nowych dróg, przedszkoli, żłobków i szkół, do których pójda Wasze dzieci. Jednym słowem nie może troszczyć się o Waszą przyszłość bo Wasze podatki zwiększają komfort życia mieszkańcom innych miast.



Co zyskujesz – meldując się w naszym Mieście?

- Masz nieograniczony dostęp do bezpłatnej, lokalnej komunikacji „Darmobusem”.
- Twoje dzieci mają łatwiejszy dostęp do ząbkowskich przedszkoli i szkół (rejonizacja ustalona na podstawie meldunków lub urzędu skarbowego)
- Korzystasz ze specjalnie przygotowanych rabatów ponad sześćdziesięciu firm różnych branż, które zgłosiły akces współpracy z Miastem w ramach akcji „Zniżka za dowód”.
- Wszystkie sprawy administracyjne w Ratuszu miejskim załatwisz szybko i w jednym miejscu.
- Nie czekasz bez końca w kolejce do lekarzy specjalistów tak jak w innych gminach.
- Skorzystasz z bezpłatnej opieki medycznej, w tym z organizowanej profilaktyki cytologii i mammografii.
- Wkrótce będziesz korzystał z bogatego pakietu usług sportowo-rekreacyjnych w MOSiR, meldując się będziesz miał taniej.
- Na wszystkie przedsięwzięcia kulturalne w naszym mieście wchodzisz za darmo.
- Dużo tańsze ubezpieczenia komunikacyjne niż np. w Warszawie.

Co się stało w naszym mieście dzięki zameldowanym mieszkańcom w ciągu ostatnich 5 lat.

- Wybudowano 8 boisk sportowych, w tym boiska do gry w piłkę nożną pokryte sztuczną nawierzchnią, oraz boiska wielofunkcyjne z powierzchnią poliuretanową.
- Wybudowano i zmodernizowano 20 km dróg, oraz około 9 km ścieżek rowerowych.
- Wybudowano Szkołę Podstawową nr 3
- Wybudowano Publiczne Przedszkole nr 3
- Wybudowano salę gimnastyczną przy Gimnazjum Publicznym nr 2
- Wyremontowano Szkołę Podstawową nr 1 oraz Szkołę Podstawową nr 2
- Kończy się budowa trybuny sportowej wraz z salą widowiskową na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkach.

- Usprawniono komunikację lokalną.
- Wkrótce ruszy budowa krytej pływalni z kąpielnią i salami do squasha. Oddanie obiektu przewidziano najpóźniej w 2014 roku.
- W niedalekiej przyszłości powstanie tunel drogowy poprawiający bezpieczeństwo przejazdu i przejścia pieszych przez tory.

Na niezameldowanych mieszkańców Ząbki tracą około 20 milionów złotych rocznie.

Za te pieniądze mogłaby powstać jedna z poniższych inwestycji:

1. Rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 3, oraz Przedszkola Publicznego nr 1.
2. Wybudowanie 3 szkół.
3. Wybudowanie 4 żłobków.
4. Wybudowanie 2 przedszkoli.
5. Wybudowanie 66 placów zabaw dla dzieci.
6. Zbudowanie 20 kilometrów dróg.
7. Zbudowanie 20 kilometrów chodników i ścieżek rowerowych.
8. Przeprowadzenie własnego wodociągu miejskiego.
9. Umożliwienie mieszkańcom bezpłatnego korzystania z Internetu.
10. Powiększenie taboru komunikacji miejskiej z Warszawą.
11. Zainstalowanie monitoringu miejskiego.
12. Wybudowanie w południowej części miasta nowego posterunku policji i straży miejskiej, a tym samym troska o Twoje bezpieczeństwo.
13. Wybudowanie Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku.
14. O wiele większe dofinansowanie organizacji pozarządowych w naszym mieście.

Zastanów się!

Twoje Miasto w Twoich rękach.

www.zabki.pl

O procedurze meldu pod numer tel. 22 5109-721



III Turniej Smoka za nami

Ta niezwykle widowiskowa impreza, będąca swoistym pokazem filipińskich sztuk walki miała miejsce 14 stycznia. Festiwal Sztuk Walki oficjalnie został otworzony przez burmistrza Roberta Perkowskiego.

Na początku swe umiejętności zaprezentowały panie, które brały udział w zorganizowanym przez Miasto kursie samoobrony. Następnie miał miejsce pokaz innych sztuk walki w wykonaniu mistrzów.

Drugą część imprezy stanowiły już zawody, gdzie walczone o cenne trofea. Turniej wygrała Szkoła Sztuk Walki i Samoobrony KOBRA (zdobyła I miejsce jako NAJLEPSZA DRUŻYNA III TURNIEJU SMOKA), drugie miejsce przypadło UKS Omega Sports - FMA Academy Poland, a trzecie Cacoy Doce Pares Eskrima Academy.

Puchar dla NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA III Turnieju Smoka zdobył zawodnik ćwiczący w naszym klubie Maciek Grabarczyk, startujący w kategorii 7-8 lat.

Nie możemy zapomnieć również o zdobywcy III miejsca również tej samej kategorii 7-8 lat, to Jaś Borkowski, który dołączył do naszej grupy kilka treningów przed zakończeniem ostatniego roku szkolnego, więc przygotowywał się krócej ale, jak widać, sumiennie. Nasze Miasto w tym turnieju było szerzej reprezentowane. Poza tymi dwoma wojownikami także wystąpili: Ala Rak, Ola Chojnowska, Sandra Płocharczyk, Maciej Pecyna, Maciej Równy, Kacper Zaraś.

Turniej obserwowali honorowi goście, wśród których znaleźli się: burmistrz Robert Perkowski, wiceburmistrz Artur Murawski, radny i prezes Towarzystwa Przyjaciół Ząbek Grzegorz Siwek, dyrektor MOSiR Jacek Romańczuk, prezes Polskiego Związku Wushu Dariusz Piwowarski, prezes Filipino Arnis De Mano Poland Piotr Adam Duchnik oraz sponsorzy tego turnieju, reprezentujący firmy: RENOM Pemodelanie, DAN, Veb diamand. Patronat honorowy sprawowali: Ambasada Filipin oraz Urząd Miasta Ząbki.

Najbliższe, podobne zawody, to III Gala FMA, która przewidziana jest na kwiecień 2012 r. Podczas tej Gali odbędą się III Mistrzostwa Mazowska Modern Arnis & Kombatan oraz I Mistrzostwa Mazowska Boks Filipińskiego- Panantukan 2012, na które już teraz serdecznie zapraszamy.

red.





„Nowoczesny sprzęt, sterylne pomieszczenia,
wykwalifikowani pracownicy i setki analiz dziennie...”

MULTI-LAB
Medyczne Laboratorium Diagnostyczne

05-091 Zabki, ul. Orła 20/3
godziny otwarcia:
dni powszednie 7.00 - 17.00
sobota 8.00 - 13.00

tel.: 22 781 45 05 FAX: 22 781 45 06
www.multi-lab.pl e-mail: info@multi-lab.pl

Dokończenie ze strony nr.1

Uroczysty finał akcji „Zniżka za dowód”

Uhonorowanych zostało 67 firm:

SUKCES Szkolenia Językowe Michał Ławeczko, Restauracja „77” Tomasz Tymoszczuk, DRIMS, WWMEDIA Wojciech Łubczyk, MDG DATA Mirosław Sobiecki, FOTOGRAFIKU, METROPOLIS Arkadiusz Sitkiewicz, English Way School Szkoła Języków Obcych, MACHOWICZ BUDOWNICTWO Bożena Machowicz, W48 EXPERT Zbigniew Stankiewicz, GLASIMPRESSION Krzysztof Kujawski, TASKID Tomasz Szeszko, DRIMS 2 s.c, Property Management Lech Kowalewski, Przedsiębiorstwo Usługowo Handlowe Henryk Lubaszka, DIALOGOS Karolina Berezowska, Apteka Przy Orlej Anna Prokop- Iwanowska, Biuro Beaty, PERFECT COMP, AUTOGLOB Dariusz Śliwka, Meble i Styl s.c, Vatax, AUTO-ŻOLIBORZ Sp. zo.o. Oddział Ząbki, BŁĘKIT Jerzy Przychodzeń, Architekt wnętrz Marlena Guzik, Gabinet Kosmetyczny Perfumeria MARIAGE Renata Tylecka, School of English Prywatna Szkoła Języków Obcych, Fotografia Ślubna i Okolicznościowa Zbigniew Świdzki, Wróżka Krystyna, mobile ENGLISH Szkolenia Językowe Monika Szurgot, Geo – Inwent Jarosław Szczepocki, Usługi Remontowo- Budowlane SĘK BUD Ryszard Sęk, P.H.U. „MG” Izabela Grabowska, Firma Produkcyjno-Handlowo-Usługowa ORCHIDEA Agnieszka Gmitrzuk, Farmaceutyczno- Chemiczna Spółdzielnia Pracy SEPTOMA, Usługi księgowe S.C.

Elżbieta Podbielska Renata Krysiak, Zooekspert Bartosz Seroczyński, Sklep Meblowy Kubuś Rafał Świerkas, Restauracja Bumbłownia, MSK – INSTALACJE Łukasz Tkaczuk, POLSKIE SMAKI Sp.z o.o., MiM S.C. Marek Rapacki Mariusz Stolarek, CITRO-CAR Sp. j. Anna Pachulska, Dariusz Smutkiewicz, Hollywood WWW Studio Andrzej Potęga, TechIT Piotr Wielgolewski, BUD-MARK Usługi Remontowo – Budowlane Marek Balukin, FRISE Jerzy Taczalski, „Progres” s.c., Klubu Malucha Malinka Sylwia Kulesza, Uczniowski Klub Sportowy Omega Sports, RENOM Kwiatkowski Zdzisław, Sklep z artykułami dziecięcymi KRASNALEK Monika Pawłowska, Dental Smile Katarzyna Szulim, Studio Rolmasażu Vibroll Nina Zawadzka, AUTO PERFEKT Mechanika i Kosmetyka Pojazdowa Grzegorz Stolarski, Dewocjonalia i Upominki Bernarda Zdzieborzka, aga fitness- Akademia Ruchu, METALMAX- Henryk Lemański, Sklep Tanio-szka, Salon Optyczny OPTOLAND Ewa Banaszewicz-Banaszewska, Piotr Hawrył PROFIT -Studio ActivFit, Masaże.co Paweł Wochniak, O-Z car Olton Fryderyk, Sklep Ogólnoprzemysłowy i Spożywczy Bożena Majewska, Firma Usługowo-Handlowa AMARTUS Joanna Skalska-Piotrkowicz, SPICCHIO PIZZA Marta Skuza, Kreatorzy Smaku.

Spotkanie zakończył uroczysty bankiet, który był pretekstem do integracji środowiska biznesowego a także okazją do wymiany poglądów z władzami Ząbek. W swoim przemówieniu Burmistrz Robert Perkowski zapowiedział kontynuowanie akcji w następnych latach, ponieważ stała się ona celnym ogniwem programu „Jestem z Ząbek”, który ma na celu zameldowanie się w mieście wszystkich mieszkańców.

Joanna Wysocka
fot. Bogdan Śladowski





HURTOWNIA MIĘSA, WĘDLIN I DROBIU



ZAPRASZA DO SWOICH SKLEPÓW FIRMOWYCH:

Ząbki, ul. Skorupki 81

czynne: pon.pt. 9-19, sob. 9-15

Ząbki, ul. Warszawska 5

czynne: pon.-czw. 9-19, pt. 8-19, sob. 8-15



Przyjdź i zobacz! SUPER CENY!!!

Wędlina krojona w pełnym asortymencie.



Ząbki są bliżej
niż myślisz!



Powstańców 33

osiedle



Mieszkania już od

4900 zł/m²



LC Corp

tel. 22 100 11 20

www.lcc.pl

Niezwykły gość w Przedszkolu Niepublicznym „Pinokio”

Minął stary rok, rozpoczął się nowy, dla dzieci i nauczycieli z Przedszkola „Pinokio” to czas nowych wyzwań, ale także serdecznych wspomnień tego, co nam dał miniony czas.

Często i ciepło wspominamy spotkanie z wyjątkowym gościem, który odwiedził naszą placówkę w minionym roku. **Pani Małgorzata Strzałkowska** – poetka, autorka wierszy dla dzieci, była gościem specjalnym i przewodniczącą jury podczas międzyprzedszkolnego konkursu „Wiersze Małgorzaty Strzałkowskiej na scenie”, który odbył się w naszym przedszkolu w ramach II edycji przeglądu teatralnego dla dzieci. Organizatorem tego przedsięwzięcia była nasza placówka, a jej koordynatorami nauczycielki z grupy „Starszaczków”. Celem konkursu było spotkanie dzieci z przedszkoli w naszym mieście, upowszechnianie i poznanie współczesnej poezji dziecięcej, obycie się ze sceną i szerszą publicznością oraz prezentacja talentów najmłodszych mieszkańców naszego miasta.

W konkursie oprócz przedszkola gospodarzy wzięły udział przedszkolaki z trzech ząbkowskich przedszkoli: Przedszkole Publiczne „Zielony Dinek” (trzy grupy wiekowe), Przedszkole Publiczne „Leśny Zakątek” (cztery grupy wiekowe) oraz Przedszkole Niepub-

liczne „Smyk” (jedna grupa). Każdy zespół przygotował inscenizację utworów Małgorzaty Strzałkowskiej. Na scenie mogliśmy obejrzeć takie inscenizacje jak: „Kłótnia”, „W szkole”, „Coś strasznego”, „Drugie danie z arbuza”, „Plama”, „Zamek z bajki”, „Baju baju”, „Nie ma mowy”, „Wiosenny zawrót głowy”, „Czarownica i żaba”, „Łąka”. Dzieci starały się jak najlepiej wypaść przed jury obradującym pod przewodnictwem naszego „Gościa specjalnego.” Miłym akcentem naszego spotkania było wystąpienie p. Małgorzaty Strzałkowskiej oraz wysłuchanie czytanych przez nią wierszy.

Zwycięzcy konkursu otrzymali atrakcyjne nagrody. Natomiast każdy z uczestników otrzymał dyplom oraz książeczkę pt. „Wiersze z kanapy” z autografem pisarki. Po ogłoszeniu werdyktu i wręczeniu nagród wszystkie dzieci wraz z nauczycielami zaproszeni zostali na słodki poczęstunek.

To był bardzo ważne wydarzenie dla naszego przedszkola.

Bardzo się cieszymy, że udało nam się spotkać z wspaniałą poetką, jaką jest pani Małgorzata Strzałkowska. Dzieci miały okazję bliżej poznać autorkę swoich ulubionych wierszy.

*Monika Szewczyk, Joanna Howorko
Nauczyciele, Przedszkole Niepubliczne „Pinokio”*

Wizyta Tomasza Majewskiego w Szkole Podstawowej nr 2 w Ząbkach

22 grudnia 2011r. Szkołę Podstawową nr 2 w Ząbkach odwiedził znamienity gość: złoty medalista olimpijski w pchnięciu kulą – Tomasz Majewski. Przesympatyczny sportowiec opowiadał naszym milusińskim o przebiegu swojej kariery zawodowej, a także cieniach i blaskach bycia sportowcem.

Cierpliwie odpowiadał na liczne pytania uczniów, dotyczące wielu aspektów życia mistrza olimpijskiego zarówno zawodowego, jak i prywatnego. Dzieci podziwiała imponujący wzrost mistrza – 204 cm i jego „słuszną” wagę – 140 kg. Tomek nie zapomniał o autografach, które rozdawał z uśmiechem na twarzy. Widać było, że Tomasz Majewski swoim sposobem bycia przypadł do gustu wszystkim zgromadzonym uczniom i nauczycielom naszej szkoły.

Tomek pchnięcie kulą zaczął uprawiać w wieku 15 lat, ale sukcesy pojawiły się dopiero pod koniec nauki w liceum. Na Igrzyskach Olimpijskich w Pekinie Tomasz zdobył złoty medal w pchnięciu kulą, uzyskując rewelacyjny wynik 21,51 m.

Reprezentuje barwy klubu AZS AWF Warszawa.

Prywatnie polski kulomiot jest magistrem politologii, fanem koszykówki i miłośnikiem literatury.

Wielu ekspertów typuje go na następcę wielkich mistrzów: Władysława Komara i Edwarda Sarula. Motto Tomasza brzmi: „Zawsze naprzód do celu!”

To wyjątkowe spotkanie na długo pozostanie w naszej pamięci.

Iga Tradecka



Wielkie kolędowanie w Święto Trzech Króli

W dniu 06.01.2012- w Święto Trzech Króli w Prywatnej Szkole Podstawowej im. Ks. J. Popiełuszki w Ząbkach odbyło się uroczyste kolędowanie. Spotkanie miało na celu integrację całej społeczności szkolnej: uczniów, rodziców, oraz nauczycieli.

Kolędowanie trwało przy akompaniamencie muzyki na żywo. Zespół składał się z pięciu muzyków oraz osoby prowadzącej: Macieja Źarskiego, Tomasza Szymczaka, Jagody Zygmunt, Barbary Sobierajskiej.

Każdy uczestnik spotkania miał na głowie złotą koronę-symbol królewski, mógł więc na czas kolędowania poczuć się kimś wyjątkowym. Tak też było – na sali świętowali królowie i królowe, mali i duzi.

Repertuar kolędowania był bogaty- w specjalnie przygotowanych śpiewnikach znajdowało się aż 16 kolęd.

Na koniec spotkania wszyscy utworzyli koło i zaśpiewali kolędę „Mędrcy świata”. Kolędowanie okazało się strzałem w dziesiątkę. Wszyscy wspaniale się bawili, utworzyła się magiczna więź między uczestnikami.

Już dziś cieszymy się, że za rok spotkamy się w tym samym miejscu i czasie, by móc przeżyć wyjątkowe chwile.

Monika Szafarowicz



Sukces w warszawskim konkursie plastycznym

7 stycznia w Teatrze Lalka w Warszawie odbyło się wręczenie nagród w konkursie plastycznym MOJA CH-OINKA organizowanym przez City Channel (telewizja komunikacji miejskiej).

Należało dowolną techniką wykonać pracę plastyczną przedstawiającą choinkę. Wśród nagrodzonych uczestników (w kategorii wiekowej 7-12 lat) znalazł się Grzegorz Mazurkiewicz, uczeń kl. 4 Prywatnej Szkoły Podstawowej im. ks. Jerzego Popiełuszki, przygotowywany przez p. Annę Podnieszę-Bartoszek.

Finał konkursu miał bardzo uroczysty i wyjątkowy charakter. Jedną z nagród było zaproszenie na przedstawienie "Opowieść wigilijna" Karola Dickensa w reżyserii Mariana Pecki (kierownik artystyczny, reżyser, aktor teatru w Bańskiej Bystrzycy).

Piękna scenografia, żywa gra aktorska połączona z animacją marionetek, sprawiły, że była to wspaniała uczta duchowa dla widzów.

Po zakończonym spektaklu, aktorzy zaprosili na scenę laureatów konkursu, uroczystie wręczono nagrody. Jednym z nich był Grzegorz Mazurkiewicz (uczeń Prywatnej Szkoły Podstawowej im. ks. Jerzego



Popiełuszki), który otrzymał imponujący zestaw filmów DVD.

Już niedługo będzie można podziwiać pracę Grzesia na ekranach telewizji komunikacji miejskiej.

Wielkie gratulacje!

Agnieszka Strzembosz



„Gość w dom, Bóg w dom”

We wrześniu gościła u nas p. Wanda Pawłowicz, wieloletni pracownik Programu Pierwszego Polskiego Radia, a obecnie rzecznik prasowy Narodowego Funduszu Zdrowia. Pani Pawłowicz na początku przekazała nam tajniki wyraźnego, pięknego mówienia, poprawnej formy zadawania pytań i prowadzenia wywiadów. Następnie opowiadała o pracy w radiu oraz obowiązkach pełnionych w funduszu zdrowia i mediach.

Od października w „Schowku” dla naszych wychowanków prowadzone są zajęcia taneczne. Do stałej tematyki muzycznej dołączyło spotkanie z Sebastianem Wielądkiem – muzykiem, multiinstrumentalistą grającym na rzadko spotykanych instrumentach. Mogliśmy podziwiać jego grę na bębnach w Teatrze Roma w przedstawieniu pt. „Akademia Pana Kleksa”. Jego zainteresowaniem oraz głównym zajęciem jest podróżowanie po świecie w celu odnajdowania tradycyjnych dla danych regionów instrumentów, a następnie nauka gry na nich. W jego kolekcji znajduje się kilkaset instrumentów ze wszystkich stron świata m.in. ney, zurna, duduk, lira korbowa. Wiele z nich pan Wieladek wykorzystuje podczas koncertowania ze swoim zespołem MOSAIC i Yerba Mater. Współtworzy muzykę do filmów m.in. Essential Killing. Pan Sebastian jest rdzennym mieszkańcem Ząbek i zdradził nam, że ma pomysł na stworzenie w naszym mieście muzeum instrumentów, w którym mogłyby odbywać się warsztaty i koncerty muzyczne. Wszystkim bardzo się spodobała ta idea i mamy nadzieję, że uda się ją zrealizować.

Kolejne spotkanie odbyło się poza „Schowkiem”, ale całkiem niedaleko. Mianowicie w kościele Miłosierdzia Bożego. Tym razem to my byliśmy gośćmi naszego pana organisty Jana Pękali. Mogliśmy obejrzeć, a nawet zagrać na wysokiej klasy organach kościelnych, które mają wgrane sample – dźwięki organów ze sławnej Katedry św. Piotra i NMP w Kolonii. Dzięki panu Janowi mieliśmy okazję i przyjemność posłuchać w jego wykonaniu „Toccaty i fugi d-moll” Jana Sebastiana Bacha, „Marsza weselnego” Feliksa Mendelssohna i kilku innych utworów. Pan organista pokazał nam też jak nasze parafialne organy naśladują dźwięki różnych innych instrumentów. To było niezapomniane spotkanie.

W grudniu w naszej Świątlicy gościło wiele osób. Na początku miesiąca przyjechała pani Agnieszka Paż – dziennikarka turystyczna, która pokazała nam piękne zdjęcia z podróży do Maroko, USA, Portugalii, Szwecji i opowiadała o zwyczajach, zabytkach i kulturze tych krajów. Wszystkim czas minął tak szybko, że postanowiliśmy umówić się z panią Agnieszką na kolejne spotkania.

Jak co roku przed Świątami Bożego Narodzenia w „Schowku” odbyła się Wieczernia Wigilijna, na którą przybyli: zastępca burmistrza Artur Murawski, ks. proboszcz Andrzej Kopczyński, przewodniczący Komisji Społecznej Marcin Kubicki, dyrektor Zespołu Publicznych Szkół Katolickich w Ząbkach s. Agnieszka Chrapek, wieloletni burmistrz Ząbek – nasz przyjaciel Jerzy Boksnaider oraz najbardziej wyczekiwany przez dzieci – Mikołaj!

Dla nas wszystkich okres świąteczny to czas, kiedy obdarowujemy się nawzajem serdecznością, miłością, ciepłem, ale również up-



ominkami. W naszej Świątlicy, bez pomocy i ofiarności wielu osób nie byłoby to możliwe. Dlatego pragniemy bardzo serdecznie podziękować tym, bez których na twarzach naszych podopiecznych nie zagościłby uśmiech w te święta.

Serdecznie dziękujemy Publicznemu Gimnazjum nr 2 im. Ks. Jerzego Popiełuszki w Ząbkach, które już po raz szósty, w ramach akcji „POMÓŻ DZIECIOM PRZETRWAĆ ZIMĘ” zorganizowało zbiórkę słodczych, środków czystości i odzieży. Ogromne podziękowania składamy na ręce Szefowej Szkolnego Sztabu Akcji, p. Agnieszki Barbachowskiej, która wspiera nas od samego początku swojej działalności. Dziękujemy również Wolontariuszkom m.in. pani Marioli Todorskiej, Iwonie Król i Agacie Radzio - Zawadzkiej. Dzięki tym osobom oraz hojności uczniów i rodziców GP2 udało nam się przygotować kilkadziesiąt paczek dla dzieci, za co jesteśmy ogromnie wdzięczni. Szczere podziękowania za serdeczność i umożliwienie zbiórki składamy również pani dyrektor Małgorzacie Zyśk.

Wśród naszych darczyńców było także Publiczne Przedszkole nr 2 z Ząbek „Leśny Zakątek”. Pani dyrektor Beata Krajewska razem ze swoją kadrą pedagogiczną po raz trzeci zorganizowała na terenie przedszkola Akcję „I TY MOŻESZ ZOSTAĆ ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM”. Tym razem padł swoisty rekord! Zebrana przez dzieci i ich rodziców ilość słodczych ledwo zmieściła się do samochodu, którym zostały one przewiezione do „Schowka”. Zaangażowanie w tę zbiórkę z roku na rok zadziwia nas i zaskakuje coraz bardziej. Właśnie, gdy wydaje się, że nie da się zebrać więcej i kryzys zmusza do oszczędności, w „Leśnym Zakątku” hojność i radość z pomocy innym promienieje jak gwiazda betlejemka. Nasza wdzięczność dla wszystkich Państwa jest ogromna!

Z serdecznymi podziękowaniami za wszelką pomoc i życzeniami szczęścia, zdrowia i radości w Nowym Roku

Wychowawcy „Schowka”

PS.

W naszym kalendarzu na Nowy Rok 2012 widnieją już terminy kolejnych ciekawych spotkań, które postaramy się relacjonować na bieżąco. Wśród zaproszonych gości jest m.in. Ambasador Nigerii, archeolog, podróżniczka i instruktorka modnego tańca Zumba.



Fundacja AND I AM UP i Teatr Rampa gościli na świątecznym spektaklu charytatywnym pt. „A MY DO BETLEJEM” najmłodszych mieszkańców Ząbek

Szanowni Państwo!

Dzięki grudniowej Gali udało nam się zebrać ponad 6 tys. zł. na poradnię dla dzieci z zespołem Downa. Tradycyjnie już witaliśmy wszystkich „Wielkich o wielkim sercu” na spektaklu charytatywnym „A my do Betlejem”, w dn. 17.12.2011r.

Impreza zorganizowana wspólnie z Teatrem Rampa na Targówku miała wyjątkowy rozmach i niebywały charakter dzięki zaangażowaniu i życzliwości warszawskich i ząbkowskich firm, współpracujących z fundacją: WBK ZACHODNIEMU i firmie MATEUSZ z Warszawy, głównemu licytatorowi wieczoru; firmie AUTOPOLAND FIAT MIRCAR z Marek, firmie ORCHIDEA z Zielonki, Aptece „BAJKOWEJ” z Ząbek, Api Marketowi z ul. Szwoleżerów w Ząbkach, ząbkowskiej Cukierni „Klementynka”, Kwaciarni „LOTOS”, Szkole ENGLISH LANGUAGE WORKSHOP i HELEN DORON. Życzliwe wsparcie dla projektu reaktywacji poradni dla dzieci z dodatkowym chromosomem zaakcentowały również firmy: Dolcan z siedzibą w Warszawie i warszawska Medela Polska, poprzez aktywne przedstawicielstwo.

Wspaniałe, prawdziwie gwiazdkowe fanty, otrzymaliśmy w darze serca, m.in. od ząbkowskiego PRAKTIKERA.

Zaproszeni goście z zapałem delectowali się popularnymi słodyczami i smacznymi ciastami upieczonymi przez warszawskich licealistów, uczniów rembertowskiego LI LO, podopiecznych Pani Sylwii Waśniewskiej.

Honorowymi gośćmi wydarzenia kulturalnego „A my do Betlejem” byli również wspaniali mali artyści z ząbkowskiego przedszkola „SKRZAT”, wraz z rodzicami i dyrektką oraz sympatyczni pracownicy ząbkowskiego Urzędu Miasta, od lat zaangażowani w projekt reaktywacji poradni dla dzieci z zespołem Downa

–One po prostu tworzyły sercem-podsumowała pracę dzieci wzruszona Dyrektorka Publicznego Przedszkola „SKRZAT” w Ząbkach, Pani Jolanta Salak, z dumą prezentująca przepiękne kartki świąteczne, sprzedawane na jednym z licznych stoisk. „Szły” jak przysłowiowe „świeże bułeczki”.

Patronat duchowy, opatrzony pismem przewodnim otrzymaliśmy, jak co roku, z rąk Szanownej Małżonki Prezydenta RP, Pani Anny Komorowskiej, z ogromną życzliwością i zaangażowaniem wspierającej ideę reaktywacji poradni dla dzieci z zespołem Downa.

Patronat honorowy objął Burmistrz Miasta Ząbki i Teatr Rampa na Targówku; Patronat medialny standardowo objęła Telewizja Powiatu Wołomińskiego i popularne Radio Fama, TVP Warszawa, Telewizja na Polskę Północno-Wschodnią, ząbkowski portal-zabki24pl, popularny portal kobiecy: kobieta.info.pl; patronat prasowy nad imprezą objęły: „WIEŚCI PODWARSZAWSKIE”, Magazyn TKM, ząbkowska gazeta „CO SŁYCHAĆ?”.

Wspaniałą atmosferę tego wyjątkowego wieczoru współtworzyło aktorskie show, nastrojowe kolędy, grane w przerwie przez znakomity kwartet Primo Incontro oraz szereg innych atrakcji, przygotowanych właśnie na ten wyjątkowy, jedyny w swoim rodzaju wieczór, rozbłyskujący feerią zimnych ogniów, tworzących niezapomnianą, choć nieco krótkotrwałą iluminację.

Ten niezwykle magiczny i nastrojowy czas oczarował i porwał świątecznym klimatem nie tylko dorosłych, ale i dzieci: dla naszych milusińskich przygotowaliśmy loterię z bardzo atrakcyjnymi fantami.

Emocje dorosłych, wyzwolone wzruszającymi życzeniami Pani Prezydentowej Anny Komorowskiej, sięgnęły zenitu m.in. podczas aukcji rozpoczynającej drugą część wieczoru, na której zlicytowaliśmy wyjątkowe



pióro z osobistą dedykacją Pierwszej Damy. Nabył je Pan Łukasz Tyszkiewicz, reprezentujący życzliwie wspierającą fundację warszawską firmę MATEUSZ.

Ta już III z kolei edycja, rozpoczęła się chwytającą za serce piosenką, autorstwa prowadzącego ten wieczór znakomitego aktora teatralnego i filmowego, Macieja Gąsiora, w jego własnej aranżacji i osobistym wykonaniu. Przysłuchiwał się jej z uśmiechem wspaniały artysta-malarz wspierający poczynania fundacji, Pan Marek Krauss, którego niepowtarzalne obrazy zobaczymy wiosną w ząbkowskim MOK-u, a już w lutym w Teatrze Rampa na Targówku.

Refron tej piosenki, cyklicznie rozpoczynającej charytatywne wydarzenia kulturalne, stał się swego rodzaju mottem, zachęcającym ludzi do czynienia dobra, okazywania bez fałszywego wstydu zwyczajnej, ludzkiej życzliwości. Piosenka wpisała się na stałe w tradycję naszego wydarzenia kulturalnego, które od razu swoim patronatem honorowym objęła ś. p. Prezydentowa Maria Kaczyńska. Patronat ten, w nieco innym wymiarze przejęła Małżonka obecnego Prezydenta RP, Pani Anna Komorowska, zaangażowana całym sercem w projekt reaktywacji Poradni Dla Dzieci z Zespołem Downa, być może przy Instytucie Matki i Dziecka w Warszawie, przy zdecydowanym wsparciu wielu warszawskich i ząbkowskich firm oraz instytucji, m.in. Fundacji WOŚP, zaangażowaniu w projekt środowisk medycznych i wszystkich ludzi dobrego serca.

Serdecznie dziękujemy wszystkim darczyńcom za życzliwą pomoc i otwarte serce, mając nadzieję na dalszą udaną współpracę.

Serdeczne podziękowania kieruję również pod adresem wspaniałych wolontariuszek z ulicy Szwoleżerów, za aktywną pomoc w organizacji cyklicznych imprez charytatywnych, przygotowywanych przez naszą fundację.

Szanowni mieszkańcy, życzę Wam, abyście zgodnie ze słowami przypominanej przeze mnie piosenki, każdego dnia „zasiedali przy wielkim stole ciepła”, czyli doświadczali na co dzień skromnych okrucich ludzkiej dobroci i życzliwości w nowym 2012r!

„Serce za serce”
Joanna Dąbrowska
Prezes Fundacji AND I AM UP

Mistrzostwa Ząbek Szkół Podstawowych w Halową Piłkę Nożną Dziewcząt

7 stycznia 2012 roku na terenie sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Ząbkach przy ul. Kościelnej 2 odbyły się Mistrzostwa Ząbek Szkół Podstawowych w Halową Piłkę Nożną Dziewcząt o Puchar Burmistrza Miasta Ząbki zorganizowane przez Szkołę Podstawową nr 3 w Ząbkach oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach przy wsparciu UKS Ząbkovia Ząbki. W Turnieju wzięło udział łącznie 97 zawodniczek, które grały w 11 drużynach w dwóch kategoriach wiekowych.

W starszej kategorii wiekowej (1999-2000) do turnieju zgłoszonych zostało pięć drużyn, które grały systemem "każdy z każdym" (rozegranych zostało dziesięć meczów).

Wszystkie swoje mecze wygrała reprezentacja **Szkoły Podstawowej nr 1 I** złożona w całości z zawodniczek UKS Ząbkovia Ząbki. Skład drużyny: Ola Kacprzak, Iga Kowalczyk, Ania Koziół, Klaudia Krawczyk, Weronika Ślesicka (bramkarka) i Natalia Zawadzka. Zwycięska drużyna strzeliła łącznie 21 bramek, a ich autorkami były: Ola Kacprzak (10 trafień), Iga Kowalczyk (8 bramek) i Klaudia Krawczyk (3 gole).

Wicemistrzostwo Ząbek wywalczyła drużyna **Szkoły Podstawowej nr 3 II** w następującym składzie: Maja Borkowska (bramkarka - Ząbkovia), Marysia Drozdowicz, Ola Ferens (Ząbkovia), Weronika Kowalczyk, Ola Mazurczak, Gabrysia Opatczyk, Diana Ostasz, Zosia Oskiewicz (Ząbkovia), Ewa Pluta (bramkarka - Ząbkovia), Marlena Równa, Gabrysia Rzymowska. Wszystkie bramki (łącznie trzy) dla tej drużyny zdobyła Ola Ferens.

Braźowe medale wywalczyła reprezentacja **Szkoły Podstawowej nr 1 II**, w składzie której znalazły się dziewczęta trenujące w UKS Ząbkovia Ząbki: Patrycja Bastek, Karolina Dyniewicz, Dominika Łęczycka, Ola Pękala, Sara Posłuszna (bramkarka), Marysia Retajczyk - Strus i Ola Rusińska. Bramki dla tej drużyny strzelały: Ola Rusińska (4), Patrycja Bastek (1) i Karolina Dyniewicz (1).

Tuż za podium, na IV miejscu uplasowała się drużyna Szkoły Podstawowej nr 3 I w następującym składzie: Anita Dawidczyk, Dominika Dawidczyk, Ola Ferens (Ząbkovia), Ola Konder, Paulina Leszczyńska, Angelika Łukijaniuk, Ola Panasiuk, Ewa Pluta (bramkarka - Ząbkovia). Cztery bramki dla reprezentacji Szkoły Podstawowej nr 3 I strzeliła Ola Ferens, po jednym celnym trafieniu zaliczyły Ewa Pluta oraz Anita Dawidczyk i Angelika Łukijaniuk.

Piąte miejsce w Mistrzostwach Ząbek przypadło reprezentacji Szkoły Podstawowej nr 1 III w składzie: Weronika Banasiak, Marita Dodacka, Matylda Kałura, Ewelina Kowalewska, Anna Krawczykowska, Amanda Rostek, Natalia Tarkowska i Renata Wileńska, dla której po jednej bramce zdobyły: Natalia Tarkowska i Amanda Rostek.

Nagrody indywidualne w tej kategorii przypadły zawodniczkom reprezentacji Szkoły Podstawowej nr 1 I:

Królowa strzelczyń: Ola Kacprzak (10 bramek)

Najlepsza bramkarka: Weronika Ślesicka

Najlepsza zawodniczka: Klaudia Krawczyk.

W tej kategorii wiekowej organizatorzy postanowili przyznać nagrodę dodatkową dla **Najwszechstronniejszej Zawodniczki Mistrzostw** - otrzymała ją **Iga Kowalczyk ze Szkoły Podstawowej nr 1 I.**

W młodszej kategorii wiekowej (rocznik 2001 i młodsze) rywalizowało sześć zespołów podzielonych na dwie grupy, w tym dwie drużyny UKS Ząbkovia Ząbki.

Mistrzostwo Ząbek wywalczyła drużyna ze **Szkoły Podstawowej nr 2** w następującym składzie: Paulina Bernasiuk (Ząbkovia), Ola Kosowska, Kasia Kowalczyk, Julia Mikulska, Ola Obrzyńska, Patrycja Petrak, Wiktoria Stachyra (Ząbkovia), Daria Szuligowska i Natalia Szybisz (Ząbkovia). Bramki dla zwycięskiej drużyny strzelały: Paulina Bernasiuk (8), Julia Mikulska (1) i Natalia Szybisz (1).



Na drugim stopniu podium (podobnie jak w starszej kategorii) znalazły się dziewczęta reprezentujące **Szkołę Podstawową nr 3**. Skład drużyny: Klaudia Burs, Małgorzata Ciężarek, Karolina Dawidek, Gabriela Iwanowska, Olga Leszczyńska, Karolina Madoń, Julia Remfeld, Ola Szymor (bramkarka), Zuzanna Szymor i Angelika Wesolek. Dziewięć zawodniczek "srebrnej" drużyny trenuje w UKS Ząbkovia Ząbki. Bramki dla Szkoły Podstawowej nr 3 strzelały: Klaudia Burs (1), Małgorzata Ciężarek (1), Gabriela Iwanowska (1) oraz Zuzanna Szymor (3).

Braźowe medale w tej kategorii zdobyła drużyna **Szkoły Podstawowej nr 1 I**. Skład drużyny był następujący: Oliwia Domaszewska, Ola Kowalska (Ząbkovia), Dominika Łęczycka (Ząbkovia), Marysia Retajczyk - Strus (Ząbkovia), Natalia Wróbel (Ząbkovia). Na listę strzelców w tej drużynie wpisały się: Dominika Łęczycka (7 goli) i Marysia Retajczyk - Strus (3 bramki).

Czwarte miejsce przypadło w udziale dziewczętom z reprezentacji Szkoły Podstawowej nr 1 II w następującym składzie: Jasima Al-Dahabi, Bianka Błaszkievicz, Zofia Marx, Natalia Tomczyk, Weronika Zych. Dwie bramki dla tej drużyny zdobyła Bianka Błaszkievicz.

W Mistrzostwach Ząbek uczestniczyły także dwie drużyny UKS Ząbkovia Ząbki złożone z dziewczyn urodzonych w latach 2002 - 2005.

Skład zespołu **UKS Ząbkovia Ząbki I**: Patrycja Bartosiewicz (bramkarka - rocznik 2003), Weronika Demczuk (rocznik 2004), Wiktoria Kaczanowska (rocznik 2003), Adrianna Kiryluk (rocznik 2004), Zuzanna Łęczycka (rocznik 2005), Weronika Najda (rocznik 2005), Julia Pęczak (rocznik 2005), Julia Pieniżek (rocznik 2003), Amelia Sędrowska (rocznik 2004).

W drużynie **UKS Ząbkovia Ząbki II** grały: Patrycja Bartosiewicz (bramkarka - rocznik 2003), Patrycja Bień (rocznik 2003), Zuzanna Jankowska (rocznik 2002), Adrianna Krawczyk (rocznik 2003), Katarzyna Mikołajczyk (rocznik 2003), Wiktoria Paciorek (rocznik 2002), Oliwia Piotrowska (rocznik 2005), Kinga Szulborska (rocznik 2002). W mistrzostwach Ząbek bramki dla tej drużyny zdobyły: Patrycja Bień (1), Wiktoria Paciorek (3) i Oliwia Piotrowska (3).

Zawodniczki Ząbkovii zmierzyły się ze sobą w meczu o piąte miejsce, który zakończył się zwycięstwem 6 : 0 drużyny UKS Ząbkovia Ząbki II.

Nagrody indywidualne w młodszej kategorii wiekowej otrzymały:

Królowa strzelczyń: Paulina Bernasiuk ze Szkoły Podstawowej nr 2 (8 bramek)

Najlepsza bramkarka: Patrycja Bartosiewicz (UKS Ząbkovia Ząbki I i II)

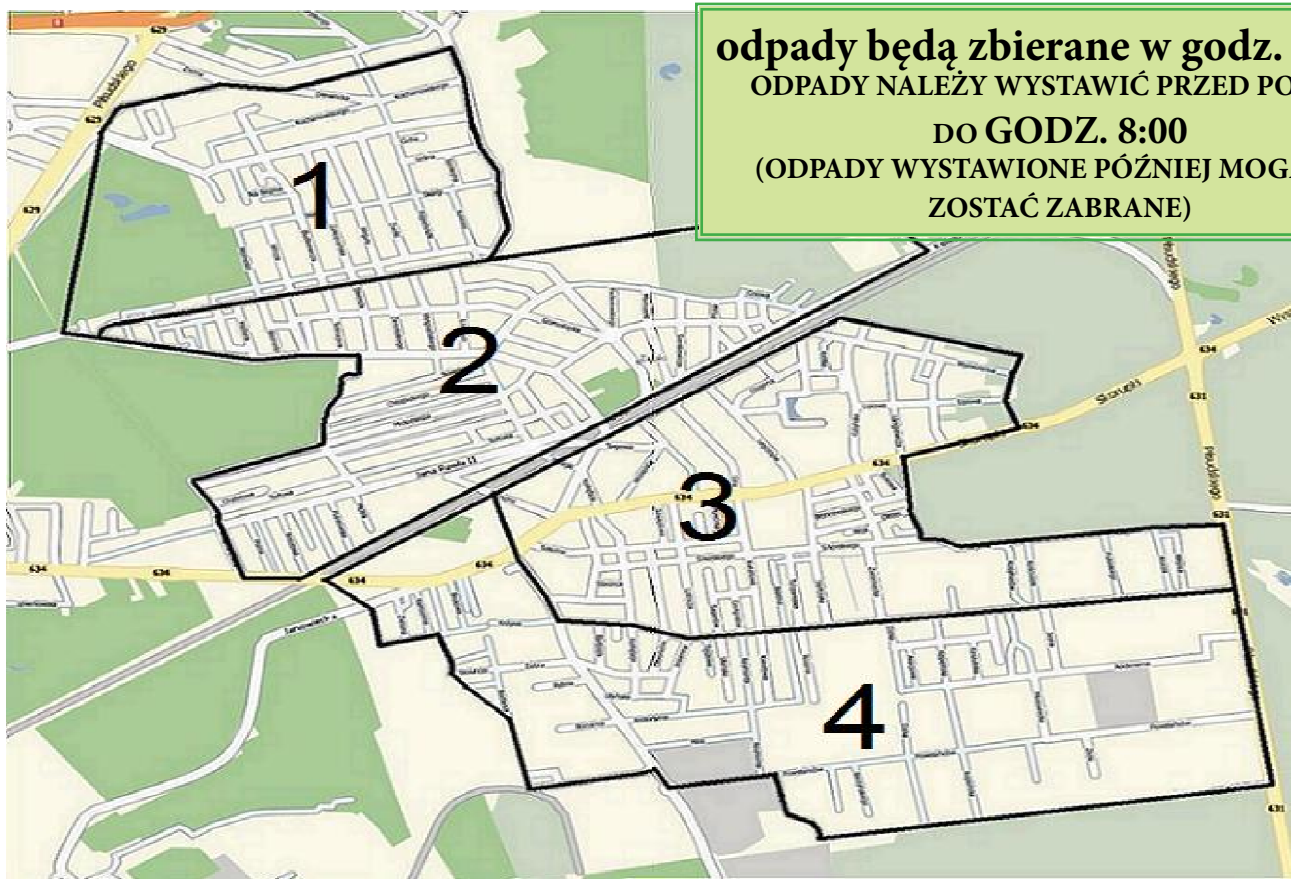
Najlepsza zawodniczka: Zuzia Szymor (Szkoła Podstawowa nr 3).

Beata Komosińska - Ferens

Zdjęcia : archiwum UKS Ząbkovia Ząbki



SELEKTYWNA ZBIÓRKA ODPADÓW NA TERENIE MIASTA ZĄBK



odpady będą zbierane w godz. 8 – 18
ODPADY NALEŻY WYSTAWIĆ PRZED POSESJĘ
DO GODZ. 8:00
(ODPADY WYSTAWIONE PÓŹNIEJ MOGĄ NIE
ZOSTAĆ ZABRANE)

Legenda:

REJON 1 (numery parzyste ul. 11 Listopada do północnej granicy Ząbek – granica z Markami) – odpady będą zbierane w pierwszą środę miesiąca

REJON 2 (numery nieparzyste ul. 11 Listopada do torów kolejowych) – odpady będą zbierane w drugą środę miesiąca

REJON 3 (od torów kolejowych poprzez część ul. Piłsudskiego (numery od 1 do 55) do ulicy Szwoleżerów (numery nieparzyste) oraz ulica Zacisza) – odpady będą zbierane w trzecią środę miesiąca

REJON 4 (część ulicy Piłsudskiego (numery od 56) poprzez ulicę Szwoleżerów (numery parzyste) do południowych granic Ząbek) – odpady będą zbierane w czwartą środę miesiąca

WORKI WYSTAWIONE NIEZGODNIE Z HARMONOGRAMEM NIE ZOSTANĄ ZABRANE (DOTYCZY W SZCZEGÓLNOŚCI ULIC GRANICZNYCH – 11 LISTOPADA I SZWOLEŻERÓW)

WORKI ZAWIERAJĄCE ODPADY INNE NIŻ WYSZCZEGÓLIONE NA WORKACH NIE BĘDĄ ZABIERANE! W SZCZEGÓLNOŚCI NIE BĘDĄ ZABIERANE WORKI ZAWIERAJĄCE STYROPIAN, ZABAWKI, ODPADY GUMOWE, SZKŁO HARTOWANE, KARTONIKI PO NAPOJACH (MLEKU)!

Do worków na plastiki (żółte worki) wrzucamy:

- opakowania po płynach i napojach typu PET-y (z wyjątkiem kartoników po mleku i napojach),
- opakowania po chemii gospodarczej,
- folie, reklamówki i woreczki foliowe.

Do worków na papier (niebieskie worki) wrzucamy:

- gazety, książki, zeszyty,
- katalogi, prospekty, foldery,
- torby i worki papierowe,
- tekturę i kartony oraz opakowania wykonane z tych materiałów (z wyjątkiem segregatorów zawierających plastik i metal oraz kartoników po mleku i napojach).

Do worków na szkło (zielone worki) wrzucamy:

- opakowania szklane bezbarwne i kolorowe (butelki i słoiki) wolne od zanieczyszczeń metalami i tworzywami sztucznymi (bez nakrętek i obrączek).

WSZYSTKIE WORKI MUSZĄ BYĆ ZAWIĄZANE!
HARMONOGRAM ODBIORU SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI
ODPADÓW NA ROK 2012

Miesiąc	I Rejon	II Rejon	III Rejon	IV Rejon
Styczeń	4	11	18	25
Luty	1	8	15	22
Marzec	7	14	21	28
Kwiecień	4	11	18	25
Maj	2	9	16	23
Czerwiec	6	13	20	27
Lipiec	4	11	18	25
Sierpień	1	8	22	29
Wrzesień	5	12	19	26
Październik	3	10	17	24
Listopad	7	14	21	28
Grudzień	5	12	19	21 !!!

**DZIĘKI WPROWADZENIU
NOWEGO SYSTEMU
WSZYSCY BĘDZIEMY MOGLI**

**ŻYĆ W CZYSTYM
I BARDZIEJ PRZYJAZNYM
ŚRODOWISKU**

**CZyste
ŚRODOWISKO**

**W TWOJEJ
GMINIE**

**CO MNIE CZEKA
jako mieszkańca**

Szanowny Mieszkańcu,

W dniu 1 stycznia 2012 r. wchodzi w życie zmiany ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach.

Od tego dnia gmina ma 18 miesięcy na wprowadzenie nowego systemu gospodarki odpadami komunalnymi, polegającego na przejęciu odpowiedzialności przez gminę za odpady i ustaleniu stawek opłat dla mieszkańców za odbiór i zagospodarowanie odpadów.

Do 30 czerwca 2013 r. możemy zachować dotychczasową umowę na odbieranie odpadów komunalnych i nie wносить opłaty do gminy. Należy jednak przekazać do urzędu gminy informację oraz kopię umowy z przedsiębiorcą odbierającym odpady komunalne we wskazanym przez urząd terminie.

W Zabkach planowane jest wprowadzenie nowego systemu gospodarki odpadami od 1 stycznia 2013 r. dlatego na początku mamy wybór:

→ możesz korzystać z systemu gminnego (wskazane będzie rozwiązanie umowy z przedsiębiorcą odbierającym odpady komunalne – warunki rozwiązania dotychczasowej umowy powinny być zapisane w umowie)

lub

→ korzystać z dotychczasowej umowy.

Od 1 lipca 2013 r. wszyscy będziemy wносить opłaty do gminy i korzystać z nowego systemu gospodarki odpadami.

**JAK BĘDZIE DZIAŁAŁ
system gminny?**

- Rada Miasta Zabki ustali stawkę i sposób naliczania opłaty za odbieranie odpadów, a także tryb, sposób i częstotliwość jej wnoszenia - szczegółowe informacje zostaną podane na stronie internetowej Miasta Zabki oraz na łamach gazety "Co słyhać?";
- W ramach jednej opłaty zostaną odebrane wszystkie odpady wytworzone przez mieszkańców, oprócz odpadów zmieszanych, papieru, szkła i plastiku będą to m. in. stare meble, odpady z ogrodów oraz elektro - odpady;
- Opłata za odbiór odpadów będzie niższa jeżeli odpady będą segregowane;
- Gmina będzie sprawować nadzór nad prawidłowym zagospodarowaniem odpadów przez odbierającego oraz będzie kontrolować terminowość i wysokość opłat wnoszonych przez mieszkańców
- Dodatkowo powstaną punkty selektywnego zbierania odpadów, do których mieszkańcy będą mogli oddać przeterminowane leki, zużyte opony, baterie i akumulatory, chemikalia oraz pozostałe odpady zebrane w sposób selektywny;
- Szczegółowe informacje zostaną podane na stronie internetowej Miasta Zabki oraz na łamach gazety "Co słyhać?";



**WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE INTERNETOWEJ MIASTA ZABKI
WWW.ZABKI.PL**

